



29LLIGUETA ATLÈTICA DE BARCELONA Sub-11

Reglament

Art.1. El C.E.Universitari, el CA Nou Barris, la FAAC-UBAE, el C.A.Canaletes- Sant Martí, l'ISS-L'Hospitalet i el Barcelona Atletisme C. organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, la I Lligueta Atlètica de Barcelona Sub-11 a les pistes d'atletisme del CEM Mar Bella, Pista Universitària, CEM Serrahima, CEM l'Hospitalet Nord i CEM Can Dragó, respectivament.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels sis clubs organitzadors (i convidats dels clubs organitzadors) i que hagin nascut en el 2003-2004 (Alevins), 2005-2006 (Benjamins) i 2007 i anys posteriors (Prebenjamins).

Art. 3. Les proves seran:

Aleví Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (0,5m.), 1000m.ll., 2000m.ll., 1000m.marxa, 2000m.m., alçada, llargada, pilota, pes i 4x60m.ll.

Benjamí, Masculí i Femení: 60m.ll., 60m.t. (0,5m.), 1000m.ll., 1000m.marxa, alçada, llargada, pilota i 4x60m.ll.

Prebenjamí masculí i femení: 60m.ll., 600m.ll., llargada, pilota i 4x60m.ll.

Art. 4: Horaris:

Jornada 1: 9 de novembre Cem Mar Bella

10h.	60m.ll. PBM	Llargada BF	Pilota PBF	Alçada AF
10.15h.	60m.ll. BM			
10.25h.	4x60m.ll. AM			
10.40h.	4x60m.ll. AF			
10.50h.	60m.ll. BF			
11.00h.	60m.ll. PBF	Llargada BM	Pilota PBM	Alçada AM
11.10h.	1000m.ll. AF			
11.25h.	1000m.ll. BF			
11.40h.	600m.ll. PBM			
11.45h.	600m.ll. PBF			
11.50h.	1000m.ll. BM			
12.00h.	1000m.ll. AM			



Jornada 2: 23 de novembre Pista Hospitalet-Nord

10h.	60m.t. AF	Llargada PBF	Pilota AM	Alçada BM	
10.15h.	60m.t. BF				Pes AF
10.25h.	60m.t. AM				
10.40h.	60m.t. BM				
10.50h.	60m.II.PBF				
11.00h.	60m.II.PBM		Pilota PBM	Alçada BF	
11.10h.	1000m.m.AM	Llargada AF			
11.25h.	1000m.m. BM				
11.40h.	4x60m.II. PBM				
11.45h.	4x60m.II. PBF				
11.50h.	1000m.m. BF				
12.00h.	60m.II. AF				

Jornada 3: 14 de desembre Pistes Universitàries

10h.	60m.II. AM		Pilota BF		
10.15h.	60m.II. PBM			Llargada AM	
10.25h.	4x60m.II. BM				
10.40h.	4x60m.II BF				
10.50h.	60m.II.PBF				
11.00h.	60m.II.AF	Pes AM	Pilota BM	Llargada PBM	
11.10h.	1000m.II.BF				
11.25h.	1000m.m. AF				
11.45h.	1000m.II. BM				
11.50h.	600m.II. PBF				
12.00h.	600m.II. PBM	Alçada AM	Pilota AF		

Jornada 4: 25 de gener Can Dragó

10h.	60m.II. PBM	Llargada BF	Pilota PBF	Alçada AF	
10.15h.	60m.II. BM				
10.25h.	4x60m.II. AM				
10.40h.	4x60m.II AF				
10.50h.	60m.II.BF				
11.00h.	60m.II.PBF	Llargada BM	Pilota PBM	Alçada AM	
11.10h.	2000m.II.AF				
11.30h.	1000m.II. BF				
11.45h.	600m.II. PBM				
11.55h.	600m.II. PBF				
12.00h.	1000m.II. BM				
12.10h.	2000m.II. AM				



Jornada 5: 8 de febrer Serrahima

10h.	60m.t. AF	Llargada PBF	Pilota AM	Alçada BM
10.15h.	60m.t. BF			Pes AF
10.25h.	60m.t. AM			
10.40h.	60m.t. BM			
10.50h.	60m.II.PBF			
11.00h.	60m.II.PBM		Pilota PBM	Alçada BF
11.10h.	2000m.m.AM	Llargada AF		
11.35h.	1000m.m. BM			
11.50h.	4x60m.II. PBM			
11.55h.	4x60m.II. PBF			
12.00h.	1000m.m. BF			
12.10h.	60m.II. AF			

Jornada 6: 29 de març Mar Bella

10h.	60m.II. AM		Pilota BF	
10.15h.	60m.II. PBM			Llargada AM
10.25h.	4x60m.II. BM			
10.40h.	4x60m.II BF			
10.50h.	60m.II.PBF			
11.00h.	60m.II.AF	Pes AM	Pilota BM	Llargada PBM
11.10h.	1000m.II.BF			
11.25h.	2000m.m. AF			
11.50h.	1000m.II. BM			
12.00h.	600m.II. PBF			
12.10h.	600m.II. PBM	Alçada AM	Pilota AF	

Art.5. Als concursos només es faran 3 intents sense millora.

Art 6. El llistó al salt d'alçada aleví s'iniciarà en 0,90m. i pujarà de 5 en 5cm. En la prova benjamí s'iniciarà en 0,80 si és possible i pujarà de 5 en 5 cm.

Art 7. Els atletes hauran de portar el mateix dorsal a totes les proves.

Art.8: Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Art.9: En totes les jornades hi haurà una puntuació com a proves combinades. A la jornada 2 i 5 es farà una combinada AF oficial, i a les jornades 3 i 6 es farà una combinada AM oficial.

Barcelona, 11 de juliol de 2013