

# IV CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESQUÍ

## ACELL - SPECIAL OLYMPICS



15-16 de Març del 2014

Pistes d'Esquí de "Porté Puymorens"  
França

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



## PROGRAMA PREVIST

### PROGRAMA PREVIST (sotmès a canvis)

#### Dissabte.

07:00h. Plaça universitat, Barcelona (Sortida cap a La Molina)  
"A la Molina: Dinar i Forfet pel vostre compte"

#### Diumenge.

08:00 h. Sortida cap a Pistes

09:30 h. Entrenaments Lliures

10:30 h. **Inici de la competició** *Nivell Inicial + Premis*

11:00 h. **Inici de la competició** *Nivell Mig / Nivell Avançat + Premis*

14:00 h. Dinar

16:30 h. Tornada

## 1. EQUIPS/ESPORTISTES

### CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

### Nivells i proves:

#### RAQUETES

<i>Nivell Inicial</i>	25/50 m.
<i>Nivell mig</i>	100/200 m.
<i>Nivell Avançat</i>	400/800 m.

#### ESQUÍ ALPÍ

(Els esportistes que realitzen l'esquí Alpí faran 2 descens -Preliminar / Final-)

<i>P. Adaptades</i>	<i>Lliscament</i>
<i>Nivell Inicial</i>	<i>Eslàlom Gegant</i>
<i>Nivell mig</i>	<i>Eslàlom Gegant</i>
<i>Nivell Avançat</i>	<i>Eslàlom Gegant</i>

#### ESQUÍ NÒRDIC

<i>Nivell Inicial</i>	50 m., 100m.
<i>Nivell mig</i>	500 m., 1 km.
<i>Nivell Avançat</i>	3km..

### - IMPORTANT:

- A totes les proves (incloses les adaptades) es produirà desqualificació si existeix un 15 % de millora respecte a les marques facilitades a la organització o les obtingudes a les proves preliminars.
- Cada esportista pot realitzar un màxim de 2 proves, de diferents disciplines (Alpi, Nòrdic, Raquetes).
- Es **obligatori l'ús dels casc** per a tots els esportistes que competeixin en la modalitat d'esquí Alpí.

## **2. Material Necessari - Documentació important**

Tot assistent, acompanyant, entrenador, delegat o atleta, que necessiti llogar material d'alguna modalitat esportiva, l'haurà de llogar en el seu lloc d'origen.

**Es recorda que els atletes que practiquin Esquí Alpí hauran de portar obligatòriament el seu propi Casc.**

### **LLISTAT DE MATERIAL ACONSELLABLE**

- 1.- ESQUIS / RAQUETES
- 2.- BASTONS
- 3.- BOTES
- 4.- CAPELL
- 5.- ULLERES
- 6.- CASC PELS D'ESQUÍ ALPÍ
- 7.- CREMA DE SOL
- 8.- CREMA DE LLAVIS
- 9.- ANORAC
- 10.- MOCADOR COLL
- 11.- F. POLAR O JERSEY GRUIXUT
- 12.- SAMARRETA MANIGA LLARGA
- 13.- GUANTS
- 14.- PANTALONS FINS O LEOTARDS
- 15.- PANTALONS D'ESQUÍ
- 16.- MITJONS FINS I GRUIXOS
- 17.- PIJAMA
- 18.- NECESSER
- 19.- ROBA INTERIOR
- 20.- ROBA DE CARRER I XANDALL
- 21.- MOTXILLA PETITA (PER A ÚS DIARI)

- **Documentació que cal portar:**

**DNI** (de cada un dels esportistes) i la **Llicència federativa**

### 3. INSCRIPCIONS

#### 3.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 3 fotografies mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT** el dia de la competició per poder participar.

#### 3.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

1. **Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **120 €**  
És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.  
L'absència d'aquest número serà considerada per l'organització com que l'esportista **no és Federat ACTIU** i per tant es passarà el càrrec corresponent.
2. **Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **150 €**

3. Entrenadors/monitors que no estiguin contemplats dins del rati esmentat a l'apartat transport: **130 €**

**IMPORTANT:**

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa**/es d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.

(a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

### 3.3 TERMINI I LLOC D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el 07/02/2014 fins a les **14 hores**.

**A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.**

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, 9è.

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail**\*.

*Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACELL...*

\*Els centres des de la **A fins la L** - **M<sup>a</sup> Antonia** - [maria.sanz@federacioacell.org](mailto:maria.sanz@federacioacell.org)  
centres de la **L en endavant** - **Sara Luna** - [sara.luna@federacioacell.org](mailto:sara.luna@federacioacell.org)

**# No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.**

#### **4. TRANSPORT**

La Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport o contractar de forma directa el mateix, hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat. Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes (sortida dissabte i tornada diumenge), com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat de **15€** per persona.

Aquest pagament s'haurà de fer abans del dia **7 de març** (*no s'acceptarà cap reserva sense pagament previ, el qual es podrà fer a través de la domiciliació bancària habitual o en efectiu directament a les oficines de la Federació*). Més endavant, l'ACELL confirmarà la plaça i en cas que la resposta sigui negativa s'abonaran les quanties.

*Us facilitem aquest Link on podreu trobar tota la informació sobre l'estació de **Porté Puymorens**...*

<http://www.porte-puymorens.net/index.php?lang=ca>

## 5. ÀPATS

L'esmorzar i el dinar de dissabte l'ha de portar cada esportista.

El sopar del dissabte i l'esmorzar del diumenge tindrà lloc a l'allotjament.

El dinar del diumenge es farà al restaurant del càmping l'Estel de Puigcerdà.

## 6. REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

L'Entitat o Club que realitza la inscripció rebrà tota la documentació del campionat via correu electrònic.

*Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic*

ELS SOL·LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US  
DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS  
FAMILIARS.

D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS, ACELL, amb el domicili social al Carrer GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, 9º, 08010, BARCELONA.