

# Salud

## y Deporte en Novartis



### Promovemos el deporte para mejorar la salud

La salud y el bienestar de sus empleados son prioritarios para el Grupo Novartis y una extensión natural de su objetivo “curar y cuidar”, por lo que la Compañía dedica una especial atención a la salud y mejorar la calidad de vida de sus colaboradores.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define un entorno de trabajo saludable como un espacio en el que se incluya tanto la protección, como la promoción de la salud, es decir, además de proporcionar seguridad física en el trabajo, es preciso proteger la salud de los empleados invitándoles a llevar un estilo de vida saludable para prevenir posibles problemas futuros.

Por otro lado, según destaca un informe realizado por la OMS conjuntamente con el Foro Económico Mundial (*World Economic Forum, WEF*), los programas para promo-

ver la salud y el bienestar en el entorno de trabajo y que abordan cambios en el estilo de vida pueden ayudar a prevenir hasta un 40% de las enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares, cáncer y trastornos pulmonares.

Para Novartis, como integrante de *Workplace Wellness Alliance*, a la que se agregó en 2011, es importante asegurar una gestión proactiva del cuidado de la salud, lo que incluye fomentar un ambiente de trabajo en el que se promueva el bienestar de todos los empleados.

>>



Un bienestar físico y mental se consigue con una alimentación saludable, la práctica regular de actividad física y la gestión optimizada de nuestro tiempo, por ello en Novartis pone a disposición de sus colaboradores una serie de programas enfocados en la mejora de su estado físico y la adopción de hábitos saludables.

Novartis dispone de un gimnasio corporativo en sus oficinas centrales de Barcelona y en la planta de producción de Barberà del Vallès

## Mantenerse activo para mejorar la salud

La promoción de un estilo de vida saludable a través de la práctica deportiva habitual es uno de los objetivos con los que se ha comprometido Novartis para mejorar la calidad de vida de sus colaboradores. Para ello, la Compañía dispone de numerosas iniciativas que facilitan el acceso al deporte por parte de los empleados.

### Gimnasio corporativo

Durante todo el año, Novartis fomenta entre sus empleados la práctica deportiva. En sus oficinas centrales de Barcelona, la Compañía dispone de un **gimnasio corporativo** en el que, además de una zona de fitness, se ofrecen clases dirigidas de pilates, *ciclo indoor*, abdominales, *cross fitgym* (un concepto de *fitness* que agrupa varias modalidades de ejercicios), *total corporate* (clases tonificación muscular), *step*, baile y *body mind*.

El gimnasio está abierto por la mañana, antes del horario laboral, al mediodía y por la tarde, para que cada empleado pueda ajustar sus rutinas deportivas a su horario laboral. Y la constancia tiene premio; a aquellos empleados que acudan de forma regular al gimnasio ocho veces al mes, la Compañía les recompensa con un cheque-regalo para material deportivo o el pago de la cuota anual.

En la Planta de Producción de Barberà del Vallès, los colaboradores también disponen de un polideportivo y de un gimnasio para la práctica deportiva.

### Equipos deportivos

La Compañía organiza también diferentes iniciativas relacionadas con el deporte, bajo el auspicio del **Novartis Sports Team**, que incluye equipos de running, baloncesto y fútbol.



Novartis participa también en los 'Juegos Interempresa', una olimpiada empresarial solidaria que tiene el objetivo de promover el trabajo en equipo y la solidaridad



## Eventos deportivos

Novartis anima y subvenciona a sus empleados para participar en maratones populares como es el caso de la última **Media Maratón de Barcelona**, en la que participaron 146 colaboradores de Novartis, y también colabora en actos deportivos con fines solidarios como fue el caso de la **Transplant Run**, una carrera popular organizada con el objetivo de ayudar al colectivo de personas trasplantadas.

Por otro lado, Novartis participa también en los **Juegos Interempresa**, una olimpiada empresarial solidaria que tiene el objetivo de promover el trabajo en equipo y la solidaridad entre las empresas con actividad en

Cataluña, utilizando el deporte como vía de comunicación y cohesión.

En la última edición, celebrada recientemente, Novartis ha revalidado la primera posición en la clasificación general. En total, 347 empleados de las todas las compañías que forman Grupo Novartis en España participaron de esta olimpiada solidaria.

Los beneficios de la olimpiada de este año irán destinados a la Asociación Esclat (Asociación Pro Personas con Parálisis Cerebral) y a la Fundación Èxit, que trabaja en la inserción de jóvenes en riesgo de exclusión social a través de proyectos formativos innovadores que aporten valor añadido a las empresas y que potencien el trabajo en red.



## Be Healthy

Todos estos programas están incluidos en la iniciativa 'Be Healthy', enmarcada dentro del compromiso de responsabilidad social de Novartis con sus empleados y que ha sido concebida para ayudar a sus trabajadores a adoptar un papel activo en la gestión de su propia salud.

'Be Healthy' se basa en la larga tradición del Grupo en proveer programas de salud y bienestar para los colaboradores de nuestras Compañías. Porque el Grupo considera que sus empleados son una parte integral de su éxito, un factor decisivo para el crecimiento, la innovación y la productividad del negocio.

'Be Healthy' se apoya en cuatro pilares: Move, Choose, Know y Manage. Las actividades organizadas están dirigidas a fomentar un estilo de vida saludable, con la práctica de ejercicio físico, la elección de dietas equilibradas y programas de prevención.

Como parte de la iniciativa 'Be Healthy', Novartis celebra una vez al año la 'Semana Be Healthy', una iniciativa organizada en todo el mundo para promover la salud y el bienestar entre sus colaboradores. Durante esta semana, la Compañía pone a disposición de sus empleados programas preventivos e informativos para mejorar su calidad de vida.

Para más información  
**Grupo Novartis España**  
Gran Vía de les Corts Catalanes, 764  
08013 Barcelona - España

Tel. +34 93 306 42 00  
[www.novartis.es](http://www.novartis.es)

© 2013/06 Novartis. Todos los derechos reservados

1306026808