

ABRIL / MAIG / JUNY

2014

els Químics
espai jove

l'Estació
espai jove

Servei d'Informació
Juvenil de l'Espai Marfà

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

SERVEI DE TREBALL I FORMACIÓ	3
XERRADES	4
CURSOS I TALLERS	5
CÀPSULES GRATUÏTES	6
MOSTRAR'T	10

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS	12
TALLERS ESPAIS D'ESTUDI	14
XERRADES	14
CINEMA	14
JOCS	15
ACTIVITAT	15

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

CURSOS I TALLERS	17
JORNADES	19
XERRADA	19
CONCERTS	20

DADES I CONTACTE	22
------------------------	----

SERVEI DE TREBALL I FORMACIÓ

TALLERS

UN GRAN REPTA: LA RECERCA DE FEINA

Buscar feina actualment és un gran repte. Amb aquests tallers t'explicarem a fons els pilars bàsics de la recerca de feina: el currículum (c.v.) i els recursos per a la recerca de feina.

EL CURRÍCULUM VITAE I LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Vine amb el teu CV i treu-ne el màxim profit i, a més, aprendràs a redactar una bona carta de presentació.

RECURSOS PER A LA RECERCA DE FEINA

Organitza't i explora els recursos per buscar feina: borses de treball, portals de recerca de feina, ETT, auto-candidatura...

Les sessions seran setmanals, alternant matins i tardes. Per fer la inscripció cal contactar amb el Servei d'Informació Juvenil de L'Estació Espai Jove: 972 22 00 70 / estacio@ajgirona.cat.

POSA'T A PROVA: L'ENTREVISTA DE TREBALL

Reps una trucada i ja no hi ha marxa enrere, dilluns tens una entrevista de feina! Segur que et suaran les mans, et tremolarà tot i no tindràs el cap clar... Però no pateixis! Amb aquests tallers tractarem amb un sentit molt pràctic, tècniques per a l'adquisició d'habilitats per superar una entrevista de treball satisfactòriament.

APRENDRE A PARLAR EN PÚBLIC

Si notes que tens dificultats per parlar en públic i que et supera la por escènica, en aquest taller aprendràs tècniques que et permetran fer bones presentacions en públic i aconseguir convèncer a tothom.

Horari: dilluns 7 d'abril de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

EL VIDEOCURRÍCULUM

Ens permet controlar la primera impressió que donem a l'empresa i poder veure'ns a nosaltres mateixos per millorar, i repetir tantes vegades com faci falta la nostra presentació. El millor entrenament per controlar el que es diu i com es diu: el videocurrículum.

Horari: 12 de maig i 9 de juny de 18 a 20 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

SIMULACIÓ D'ENTREVISTA DE FEINA

Demuestra el teu potencial a l'entrevista. Posarem en pràctica l'entrevista de forma participativa i dinàmica, per aprendre a afrontar-la a través de role-playing (jocs de rol). Envia'ns el currículum i prepararem una entrevista adequada al teu perfil.

Horari: 19 de maig i 16 de juny de 18 a 20 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

ORIENTACIONS PER A FAMÍLIES: ELS JOVES I EL (SEU) FUTUR

Sessions dirigides a pares, mares i tutors perquè donin suport als joves en relació amb el seu futur acadèmic i laboral. Hi ha la voluntat de crear un espai relacional on es puguin resoldre els dubtes dels assistents..

“No sé què fer”: El jove i el procés d'orientació

En aquesta sessió es parlarà del procés d'orientació dels joves i com ajudar-los perquè puguin prendre les seves pròpies decisions.

Horari: dimarts 8 d'abril de 18 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

COACHING PER A ESTUDIANTS

“Cada gran repte implica una nova versió d'un mateix”

Què és el que et mou a estudiar? Quina utilitat donaràs a la teva formació? Qui vols ser? Et falta motivació per seguir? Tens dificultats per estudiar? Vine al taller i descobreix-te.

El coaching i l'estudiant: introducció al coaching i anàlisi de la teva figura com a estudiant respecte al context sociocultural, econòmic i educatiu actual.

Dimarts 22 d'abril de 19 a 21 h

L'autoconeixement i la identitat: l'autoconeixement personal per ajudar a desenvolupar la teva identitat com a estudiant.

Dijous 24 d'abril de 19 a 21 h

La motivació: què ens mou a estudiar el que estudiem? Redescobrir el que ens mou per tal d'enfocar la nostra formació en una direcció concreta.

Dimarts 29 d'abril de 19 a 21 h

El lideratge: el lideratge personal de la figura de l'estudiant. Avaluació del taller.

Dimarts 6 de maig de 19 a 21 h

Curs dirigit per **Robert-Cèsar Cornfield Coll**.

Places: 20

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Tots els tallers i xerrades són activitats gratuïtes organitzades pel servei de treball i formació de L'Estació Espai Jove. Cal inscripció prèvia.

XERRADES

RECTA FINAL, ARRIBEN LES PREINSCRIPCIONS!

Entre els mesos de maig i juny es fan les preinscripcions per a la majoria d'estudis reglats que s'ofereixen. Tenir clar a quins estudis volem inscriure'ns i com fer-ho és crucial a hores d'ara. En aquesta xerrada repassarem les diferents formes que hi ha per arribar a tenir les coses més clares i poder fer una preinscripció idònia.

Dijous 10 d'abril de 19 a 20.30 h. Cal inscripció prèvia

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU!

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part d'estar a la terrasseta d'algun “xiringuito”, estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, opcions per marxar a l'estranger, etc.

Dilluns 28 d'abril de 18.30 a 20 h. Cal inscripció prèvia

CICLE DE XERRADES D'EXPERIÈNCIES A L'ESTRANGER

En aquestes xerrades et prepararem per iniciar un procés de recerca d'ocupació i/o de voluntariat a l'estranger, i podràs tenir informació de primera mà escoltant l'experiència de persones que han marxat a un altre país a treballar, a participar en una activitat de voluntariat o a estudiar.

Informa-te'n i coneix diferents experiències a l'estranger: BRASIL

Dijous 8 de maig de 19 a 21 h. Cal inscripció prèvia

Informa-te'n i coneix diferents experiències a l'estranger: EUROPA

Dijous 15 de maig de 19 a 21 h. Cal inscripció prèvia

PRESENTA EL TEU TREBALL DE RECERCA O CRÈDIT DE SÍNTESI

Vine a presentar el teu treball de recerca o crèdit de síntesi davant dels orientadors de L'Estació Espai Jove abans de fer-ho a l'institut, et donarem consells perquè facis una exposició rodona!

Les sessions seran setmanals, alternant matins i tardes. Per fer la inscripció cal contactar amb el Servei d'Informació Juvenil de L'Estació Espai Jove: 972 22 00 70 / estacio@ajgirona.cat

CURSOS I TALLERS

FOTOGRAFIA DE VACANCES

Si t'agrada la fotografia i anar de vacances amb la càmera fotogràfica, aquest és el teu curs. Quan viatgem ens agrada molt deixar constància d'allò que hem fet i sobretot de les coses que hem vist. Amb aquest curs

aconseguiràs millorar les teves fotografies, treballar monogràfics de viatges i, sobretot, fer una bona tria de les imatges més rellevants.

- És necessari tenir nocions bàsiques de la tècnica fotogràfica i portar càmera rèflex.

Places: 10

Horari: 22 i 29 d'abril i 6 i 13 de maig de 19.30 a 21.30 h

Preu: 25 €

INICIACIÓ ALS MONÒLEGS D'HUMOR

Curs teoricopràctic de creació i interpretació de monòlegs en què es treballarà la presentació còmica cap al públic, tècniques d'escriptura i construcció de gags. És una bona oportunitat per a tots aquells que sempre heu volgut fer un monòleg però mai heu sabut com fer-lo.

The City Comedy Academy és una nova escola de còmics relacionada directament amb el concurs més famós de Catalunya: el City Comedy, la plataforma de la qual ha sortit gent com David Guapo, Sitofonk, Rony o Carlos Blanco. Tots ells tenien un somni i l'han aconseguit. Si tu vols el mateix, què esperes? Apunta-t'hi!

Curs impartit per **LAGI**, creador de The City Comedy Academy.

Places: 12

Horari: 28 d'abril i 5, 12, 19 i 26 de maig de 19.30 a 21.30 h

Preu: 25 €

CUINA PER SEDUIR

Coneixeu les vitamines de l'amor? Des de fa segles els nostres avantpassats han utilitzat productes naturals amb efectes afrodisíacs. Coneixerem quins elements de la nostra cuina ens poden sorprendre per les seves qualitats vigoritzadores. No és que un aliment sigui

pròpiament eròtic però sí que amb alguns plats podem conquistar el nostre convidat i despertar el desig a través del gust, l'olfacte... Farem receptes per sorprendre en la nostra pròxima cita.

Professora: Fina Vila

Places: 15

Horari: dimecres 30 d'abril i 7 de maig de 19 a 21 h

Preu: 5 €

CÀPSULES GRATUÏTES

BURLESQUE

El Burlesque prové del music-hall i dels espectacles de vodevil (vaudeville) d'entre finals del segle XIX i principis del XX. És una barreja d'historietes de paròdia, sàtira i entreteniment per adults pensada per agradar i incomodar al públic a parts iguals. El burlesque és una disciplina artística descarada, colorida i exuberant! T'atreveixes?

Places: 15

Horari: dimecres 9 d'abril de 19.30 a 21.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

INSCRIPCIONS

- Per poder inscriure's a qualsevol de les activitats que oferim, cal haver nascut entre els anys 1984 i 2000. Si t'interessa alguna de les nostres propostes i no estàs dins la franja d'edat dels 14 als 30 anys, t'inscriurem a la llista de reserva i si queden places lliures, hi podràs assistir.

MASOVERIA URBANA I RURAL

Veurem un exemple de projecte de masoveria urbana a la nostra ciutat. Es tracta d'una campanya de captació d'habitatges per així poder oferir-los a famílies que es puguin fer càrrec de fer-hi millores i de conservar-los, a canvi d'una reducció del preu del lloguer. I també ens acostarem a l'experiència de masoveria al camp: un estil de vida diferent del lloguer o la hipoteca. Què significa viure al camp? Un ritme de vida i de consum diferent del de la ciutat, amb els seus aspectes positius i negatius; les feines del dia a dia i l'aprenentatge constant: tenir hort i granja, què ens aporta i què ens suposa.

Places: 15

Horari: dijous 8 de maig de 19.30 a 21.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

COLLAGE

Introducció pràctica a la tècnica del collage. L'alumne crearà a partir de materials diversos (revistes actuals, antigues, diaris, etc.) la seva pròpia obra basada en les múltiples possibilitats que ofereix l'art de retallar i enganxar. També s'elaborarà de manera conjunta una sèrie de "cadàvers exquisits" en què cadascun dels alumnes crearà una part d'un collage sense saber què han fet els altres. El resultat final serà una obra col·lectiva basada en el muntatge i l'atzar.

Places: 15

Horari: dijous 15 de maig de 19.30 a 21.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

- Les inscripcions es fan per Internet amb el sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/ estacio. També hi ha l'opció de fer-les contactant amb nosaltres a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) – estacio@ajgirona.cat – 972 220 070.

PROPOSTA!

Vols proposar alguna activitat de la pròxima programació de L'Estació Espai Jove? Si és així, ara ens pots fer arribar les teves idees d'activitats a través de les nostres X@xes Socials:



Facebook.com/JoventutGirona



Twitter.com/Joventut_gi

També tens l'opció de fer-ho via correu electrònic: estacio@ajgirona.cat

ESTUDIEM!

Si no trobes lloc on poder estudiar, a L'Estació Espai Jove hi tens un aula amb l'ambient adequat on fer-ho!

Aula d'estudi de L'Estació Espai Jove: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

FES LA TEVA: UNA EXPERIÈNCIA VITAL A L'ESTACIÓ

Aquest és un nou projecte impulsat per L'Estació Espai Jove. Tenim la voluntat que els diferents espais joves de la ciutat esdevinguin un bon lloc on puguis engegar projectes, aconseguir experiència laboral i millorar les teves competències a través del voluntariat.

Si vols més informació ens la pots demanar personalment de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove o també a estacio@ajgirona.cat / 972 220 070.

QUEDEM!

A L'Estació Espai Jove tens un lloc on poder quedar amb gent amb les mateixes inquietuds que tu i amb els quals poder organitzar tot el que et passi pel cap: una ràdio, una revista digital, un grup de teatre, un grup de debat, un fòrum de cinema i sèries, un torneig de videojocs, un club de lectura... O el que tu proposis!

Estigues atent al Facebook Joventut Girona i al Twitter Joventut_gi, allà hi anirem penjant diferents propostes a partir dels vostres interessos i suggeriments!

20 ANYS D'INFORMACIÓ JUVENIL A GIRONA

Exposició commemorativa dels vint anys del Servei d'Informació Juvenil de L'Estació Espai Jove de Girona que recull l'essència de l'activitat d'aquest servei des del seu naixement fins als nostres dies. Aquest és un servei que té per objectiu ser un punt de referència per als joves i un espai proper al qual poder recórrer en el moment d'enfrontar-se als reptes d'orientar el seu camí formatiu, d'iniciar o ampliar la trajectòria laboral, d'adquirir i potenciar competències, d'emancipar-se o d'emprendre nous projectes.

De l'1 al 25 d'abril a l'Institut Santa Eugènia

Del 5 al 30 de maig a l'Institut Montilivi

Del 16 al 30 de juny al Centre Cívic Sant Narcís

MOSTRAR'T

18a EDICIÓ. MOSTRA D'ART JOVE DE L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

A L'Estació Espai Jove, a més d'organitzar activitats i jornades culturals, concerts, cursos, cicles de cinema, de posar a l'abast de la gent jove la informació que necessita i d'ajudar-la en tot allò que és a les nostres mans, ens proposem per divuitena vegada com a punt de partida per a tots els joves artistes gironins.

Si és el teu cas, pots dur-nos una petita mostra del que fas, del que expresses, dels teus somnis i observacions o de la teva visió del món, i podràs exposar-la durant quatre setmanes aquí, a L'Estació Espai Jove, gratuïtament i sense compromís. Serà un plaer poder exposar el teu treball!

Si no ets artista, et convidem a passar per L'Estació i gaudir de l'obra i el talent dels que formaran part d'aquesta mostra d'art jove: el MOSTRAR'T.

ART SOTA ZERO (il·lustració & fotografia) *Escenciasotazero*

Som dues joves artistes emergents que hem unit les nostres arts (fotografia i pintura), per crear un projecte artístic sense ànim de lucre. En el món de l'art un pot parlar de moltes coses. I en aquests moments Art sota zero creu que l'art ha de ser una eina de lluita! Volem fer un art social i reivindicatiu! Així que us presentem una nova sèrie control+z/Supr.
<http://artsotazero.blogspot.com.es/>

De l'1 al 30 d'abril



ANIMaXio.CaT (il·lustració)

Il·lustres il·lustracions per a il·lustres il·lustrats

ANIMaXio vol dir 'ànima en acció'. Encara que els protagonistes semblin adormits, la veritat és que estan reflexionant, pensant i contemplant.

Espero que us agradi i des de la contemplació pugueu gaudir amb els nostres amics peluts, creats amb afecte, estima, respecte i molta il·lusió, i que us omplin de somriures i passeu una bona estona amb ells.

Del 2 al 30 de maig



ÀLEX STIWI (aquarel·la)

Odi de pare

En aquesta exposició intento reflectir aquell dolor que t'acompanya de petit i no entens per què el sents. A mesura que passa la vida veus que pots arribar a fer les paus o conviure amb la teva espina. D'aquesta manera trec les expressions dels meus dibuixos.

Del 2 al 30 de juny



CURSOS I TALLERS

QUÈ FEM?

FEM reciclatge amb tèxtil. Agafa la roba que tinguis avorrida a l'armari i porta-la! Així, crearàs complements i elements de decoració al teu gust. Dissenyarem, reciclarem, i crearem la nostra pròpia empremta. Entre altres coses aconseguirem fer nous dissenys de coixins o estores.

Places: 8

Horari: divendres 4, 11 i 25 d'abril de 17 a 18.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

FEM reciclatge i decoració. Amb enginy i imaginació podem reciclar, restaurar o reinventar qualsevol objecte. Aprendrem donar un nou sentit a objectes vells que tinguis a casa o que trobis oblidats al carrer. Entre altres coses confeccionarem noves fundes de mòbil o tauleta, estores de ratolí, marcs de fotos o llums.

Places: 8

Horari: divendres 9, 16 i 23 de maig de 17 a 18.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

FEM bricolatge. L'objectiu d'aquests tallers és que aprenguis a construir, restaurar i reparar petites peces: mobles, miralls, quadres, llums, etc. I alhora també, adquirir nocions bàsiques de bricolatge domèstic per poder fer reparacions bàsiques de casa.

Places: 8

Horari: divendres 6, 13 i 20 de juny de 17 a 18.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

CUINA REFRESCANT

Entrem a la primavera i necessitem un canvi d'aliments, menjars frescos, naturals i de la nova temporada. Prepararem batuts, sucs, sopes i menjars per emportar-se, senzills i molt originals, i treballarem amb productes que de ben segur no coneixes.

Quedareu glaçats del que farem!

Places: 15

Horari: dimecres 9 d'abril de 18.30 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

DIBUIX MANGA

El manga o còmic japonès s'estén per tots els gèneres i arriba a tots els públics. Les seves històries i personatges s'adapten a dibuixos animats, pel·lícules i videojocs. Si t'agrada dibuixar i vols aprendre les tècniques per fer un còmic japonès, aquest és el teu taller!

Crearem un còmic en tres sessions: el primer dia ens introduïrem al dibuix bàsic i ens centrarem en el moviment i la perspectiva en el manga. El segon dia treballarem en el guió farem, l' storyboard de la nostra pàgina, i el darrer dia donarem el toc final al nostre còmic sigui a mà o amb l'ordinador (qui porti el portàtil o la tauleta gràfica).

Places: 10

Horari: 10, 17 i 24 d'abril de 18.30 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

FET A MÀ - ESPECIAL SANT JORDI

Tens ganes de fer un regalet per Sant Jordi i no tens ni idea de per on començar? Vine al nostre taller i aprendràs noves tècniques per fer punts de llibre, roses i targetes personalitzades al teu gust.

Places: 20

Horari: 15 i 22 d'abril de 18.30 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

MÀGIA CREATIVA

Treu el mag que portes a dins i aprèn les tècniques de màgia que et permetran crear trucs amb cartes, monedes i tota mena d'objectes. Inventa i sorprèn a tothom amb els teus propis jocs i efectes d'il·lusióisme!

Places: 12

Horari: 7 i 14 de maig de les 18.30 a les 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

POSA A PUNT LA TEVA BICI: taller de manteniment i reparació de bicicletes

Un mecànic professional ens explicarà quins són els components més importants de la bicicleta i com fer-hi les reparacions més habituals per tenir-la sempre a punt.

Places: 20

Horari: 13 i 20 de maig de 18.30 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

CIRC

Vine a fer malabars, equilibris, acrobàcies, interpretació, de clown i el que faci falta per ser un bon artista de circ i per passar-t'ho bé!

Places: 20

Horari: 4, 11, 18 i 25 de març de 18.30 a 20.30 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

INICIACIÓ AL DISSENY GRÀFIC

Si t'agrada el món del disseny assistit per ordinador i no en tens coneixements previs, en aquest taller hi descobriràs les eines bàsiques per començar a crear i preparar dissenys senzills: cartells, flyers, portades, etc.

Places: 8

Horari: 10, 12 i 17 de juny de 18.30 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

- Per poder inscriure's en qualsevol de les activitats que oferim cal haver nascut entre l'any 1984 i el 2002.

- Les inscripcions es fan per Internet al sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/quimics. També hi ha l'opció de fer-ho contactant amb nosaltres a Els Químics Espai Jove (C/ Caldes de Montbui, 106, 17003 Girona) – quimics@ajgirona.cat – Tel, 972 41 73 94

TALLERS ESPAI D'ESTUDI

RECURSOS EDUCATIUS

Aquest taller té l'objectiu de donar-te recursos per tal que milloris la presentació i la nota dels teus treballs. Ens iniciarem en el paquet Office perquè tinguis un coneixement bàsic dels processadors de text Word, PowerPoint i el full d'Excel.

Places: 8

Horari: 3 d'abril i 8 de maig de 18 a 19.30 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

TÈCNiques D'ESTUDI

En aquest taller aprendràs a aprofitar el teu temps d'estudi i coneixeràs trucs que et serviran per millorar acadèmicament al llarg del curs: mapes d'idees, tècniques de memorització, comentaris de text, resums, organització...

Places: 8

Horari: 24, 28, 29 i 30 d'abril de 16.30 a 18 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

Adreçada a alumnes d'ESO

- Per poder inscriure's en qualsevol de les activitats que oferim cal haver nascut entre els anys 1983 i 2002.

- Les inscripcions es fan per Internet al sistema en línia que trobaràs a www.girona.cat/quimics. També hi ha l'opció de fer-ho contactant amb nosaltres a Els Químics Espai Jove (C/ Caldes de Montbui, 106, 17003 Girona) – quimics@ajgirona.cat – Tel, 972 417 394

XERRADES

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU?

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part d'estar a la terrasseta d'algun "xiringuito", estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, opcions per marxar a l'estranger, etc.

Places: 20

Horari: dimarts 29 d'abril de 18.30 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

RECTA FINAL, ARRIBEN LES PREINSCRIPCIONS!

Entre els mesos de maig i juny es fan les preinscripcions per a la majoria d'estudis reglats que s'ofereixen. Tenir clar a quins estudis inscriure'ns i com fer-ho, és crucial a aquestes alçades. En aquesta xerrada repassarem les diferents formes que hi ha per arribar a tenir les coses més clares i poder fer una preinscripció idònia.

Places: 20

Horari: dimarts 6 de maig de 18.30 a 20 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

CINEMA

TARDES DE CRISPETES

Estigues alerta a la nostra cartellera perquè projectarem unes quantes pel·lícules, curtmetratges i documentals. Concretament hi haurà 3 propostes.

Divendres 11 d'abril, 2 de maig i 13 de juny a partir de les 18.30 h

JOCS

MKMS – LÚDKS (jocs de taula)

Què diries si poguessis convertir-te en un home llop? O si poguessis ser un aventurer intrèpid i aconseguir diamants? T'agradaria construir una torre de fusta? Com sobreviuries al naufragi d'un submarí enfonsat? Vols visitar la caverna d'Alí Babà? Si vols viure tot això i partir-te de riure no t'ho pensis, vine i prova els jocs de taula que hem preparat per passar unes grans tardes.

Activitat organitzada per **Ludus Mundi**.

Places: 12
Horari: divendres 9 de maig i 20 de juny de 17 a 19 h
Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

TORNEIGS

LLIGUETA DE PING-PONG AMATEUR

Després d'organitzar diversos torneigs ha arribat el moment de presentar-te la nostra primera lligueta de ping-pong. Hi haurà partits, segons calendari, alguns divendres dels mesos de gener, febrer i març. Per participar-hi, tan sols t'hi has d'inscriure i portar la pala (si

no en tens ja te la deixarem). També et recomanem venir amb roba i calçat adequats.

Places: 16
Horari: divendres d'abril a juny de 17 a 20 h. Consulta l'horari i el calendari al nostre espai (inici: divendres 4 d'abril)
Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

JUST DANCE (Wii)

Si t'agrada moure l'esquelet aquest és el teu dia. Serà el segon torneig de Just Dance dels Químics Espai Jove. A ballar s'ha dit!

Places: 16
Horari: divendres 30 de maig de 17 a 20 h
Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

ACTIVITAT

FESTA FINAL DE CURS DELS QUÍMICS ESPAI JOVE!

Als Químics Espai Jove volem donar la benvinguda a l'estiu i dir adéu al curs acadèmic organitzant una festa amb moltes activitats:

- Mostra i exhibicions dels tallers que hem dut a terme aquest 2014 (ball, art, circ, etc.)
- Torneig de ping-pong i consola oberta!
 - Acció artística a l'espai!
 - Berenar popular!

Divendres 27 de juny de les 17 a les 20 h

QUÈ FEM?

L'agrada el bricolatge i el reciclatge? Si és així i tens entre 14 i 25 anys, et volem oferir la possibilitat de venir a crear als Químics i que ens ajudis a renovar l'espai. Aquí hi trobaràs un nou taller amb eines i material, assessorament i formació.

L'objectiu final és que aprenguis les principals tècniques de bricolatge i que tots plegats participem activament i creativament en el disseny del nostre espai.

Si vols més informació ens ho pots preguntar de dilluns a divendres de 16 a 21 h als Químics Espai Jove o també a quimics@ajgirona.cat / 972 417 394.

JOVENTUT TAMBÉ A LA RÀDIO!

Ens podràs escoltar cada divendres a l'emissora "FeM Girona 92.7 fm", dins el programa Els matins en Xarxa – Girona Ara amb Eduard Cid, que s'emet de dilluns a divendres de les 10 a les 14 h.



Matins en xarxa

De dilluns a divendres de 10 a 14 h.

Eduard Cid blogs.laxarxa.com/gironaara

FeM Girona
92.7

Rambla de Llibertat, 6 - 3er
17004 Girona
Tel. 972213600
gironaradio@gmail.com
comercial@frequenciagirona.cat



www.facebook.com/gironaara



www.twitter.com/gironaara

CURSOS I TALLERS



POSA A PUNT EL TEU DIRECTE (HIP-HOP) – ASSAIG OBERT AMB L'MC CUBA RXNDE AKOZTA

Sessió orientada a grups de hip-hop que vulguin millorar la preparació del seu directe, es treballaran aspectes tan importants com la comunicació amb el públic, el so o una bona actitud escènica.

A càrrec de **Rxnde Akozta (Los Paisanos)**. MC, beat-maker i editor cubà.

Organitza:	Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona / Associació Brainstorming
Places:	25
Horari:	Dissabte 5 d'abril de 17 a 19.30 h
Preu:	Gratuit. Cal inscripció prèvia.

DEL LOCAL A L'ESCENARI: TALLER SOBRE PRODUCCIÓ TÈCNICA EN UN GRUP DE MÚSICA

Aquesta sessió està orientada a grups que vulguin millorar i adquirir unes nocions bàsiques sobre tots aquells aspectes tècnics a tenir en compte, tant al local d'assaig com a l'escenari.

A càrrec de **Joan Carles Ros**, tècnic de so.

Organitza:	Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona
Places:	25
Horari:	Dimecres 9 d'abril de 19 a 21 h
Preu:	Gratuit. Cal inscripció prèvia.



EINES 2.0 PER PROMOCIONAR ELS GRUPS DE MÚSICA

Sessió per conèixer com hauria de ser un lloc web 2.0, així com les eines existents per difondre la nostra música en les principals xarxes socials.

A càrrec de **Helena Cases**, especialista en màrqueting digital i marca personal.

Organitza:	Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona / Concurs Intro
Places:	25
Horari:	Dimecres 7 de maig de 19 a 21.30 h
Preu:	Gratuit. Cal inscripció prèvia.



FACEBOOK PER A GRUPS DE MÚSICA

Com funciona Facebook? Quines són les principals aplicacions per a grups de música i com utilitzar-les? Explicarem com definir la millor estratègia per a un grup de música a Facebook.

A càrrec d'**Helena Cases**, especialista en màrqueting digital i marca personal.

Organitza: Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona / Concurs Intro

Places: 25

Horari: Dimecres 14 de maig de 19 a 21.30 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

ASSESSORAMENT LEGAL PER A MÚSICS

Sessió per abordar els aspectes legals relacionats amb la música en directe (contracte d'actuació, factures, règim laboral) i orientar jurídicament sobre les problemàtiques concretes que els participants vulguin plantejar.

A càrrec de **Josep Lluís Samper**.

Organitza: Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona

Places: 25

Horari: Dimecres 20 de maig de 19 a 21 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

EL MÚSIC I LES APLICACIONS A L'IPAD

Ets músic i disposes d'un iPad? En aquesta xerrada identificarem les diferents aplicacions musicals i dispositius que poden facilitar-te molt el dia a dia: a casa per a estudiar i practicar, al local d'assaig per al treball creatiu, i a l'escenari com a instruments virtuals.

A càrrec de **Lluís Ferrer**, tècnic de so i **Eduard Bonet**, músic.

Organitza: Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona

Places: 25

Horari: Dimecres 21 de maig de 19 a 21 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

- Les inscripcions es fan per Internet al sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/marfà
- També hi ha l'opció de fer-ho contactant amb nosaltres a Espai Marfà (c. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 010 009 - espaimarfà@ajgirona.cat

JORNADES

JORNADES DE FORMACIÓ TÈCNICA PER A ENTITATS:

TALLER D'ASSESSORAMENT SOBRE PRODUCCIONS MUSICALS DE PETIT FORMAT

Què cal que tinguis en compte per saber si un concert és viable? Com pots planificar-lo i executar-lo? Com pots fer la reproducció abans del dia de l'actuació? I la producció durant el dia de l'activitat? Es tractaran temes que cal tenir molt presents, com els permisos que necessitaràs, la potència que caldrà, les necessitats tècniques diverses o les condicions de l'artista.

Organitza: Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona

Places: 25

Horari: Dimarts 6 de maig de les 19 a les 21 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

TALLER DE MANIPULACIÓ D'EQUIPS DE SO I LLUM DE PETIT FORMAT

L'Ajuntament de Girona cedeix a les entitats un equip de so i llums per a actes de petit i mitjà format. Aquesta jornada servirà per aprendre a fer-ne un bon ús i adquirir les nocions tècniques bàsiques per poder treure'n el millor rendiment.

De 10 a 11.45 h - Taller de so

De 12 a 13.45 h - Taller d'il·luminació

Organitza: Espai Marfà / Secció de Joventut – Ajuntament de Girona / Casa de la Música Salt – Girona

Places: 25

Horari: Dissabte 17 de maig de les 10 a les 13.45 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

XERRADA

QUÈ PUC FER AQUEST ESTIU!

A tots ens agrada l'arribada del bon temps, però, a part d'estar a la terrasseta d'algun "xiringuito", estaria bé que aprofitessis tot el temps lliure que tindràs! No saps què fer? Doncs vine a aquesta xerrada informativa i coneixeràs algunes de les propostes més interessants pensades per a joves que ofereixen alguns organismes i associacions: activitats de l'Ajuntament de Girona, camps de treball, colònies, estades, opcions per mar-

Places: 25

Horari: Dissabte 17 de maig de les 10 a les 13.45 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

CONCERTS



L'Espai Marfà obre les seves portes a les noves bandes per fer presentacions en públic i adquirir experiència i rodatge a l'escenari, i també als grups més consolidats com a escenari de proves o per la presentació de nous projectes.

Dijous 15 de maig a les 19.30 h

Dijous 19 de juny a les 19.30 h

Organitza / Espai Marfà / Casa de la Música Salt - Girona

Preu / Activitat gratuïta

Pots consultar la programació a www.girona.cat/marfà

ACTIVITAT

LITERATURA EN JOC



Llegir és més que llegir, és viure a la pell d'un altre i viure en mons diferents! Però vols anar més enllà? Què et semblaria caçar a Jack l'Esbudellador? Fer la volta al món amb Willy Fog? Ser el llop que es menja les set cabretes? Acompanyar a Bilbo en la seva aventura? Descobreix la literatura a través de jocs de taula temàtics!

Activitat a càrrec de **Ludus Mundi** (ludusmundi@gmail.com)

Horari / Dimarts 22 d'abril i els dimecres 28 de maig i 18 de juny de 18 a 20 h

Preu / Activitat gratuïta

Inscripcions / Cal inscripció prèvia a www.girona.cat/marfajove

Organitza / Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende

CONCURS

II CONCURS DE MICRORELATS "A peu de foto" 2014

Volem posar a prova la teva inspiració i que escriquis un microrelat en un tuit a partir només d'una imatge! La imatge la penjarem els organitzadors del concurs i la trobaràs si busques a Twitter al hashtag #apeudefoto2.

Termini de presentació: De l'1 de juny al 31 de juliol

Premi: Lot de llibres i còmics (consultar Twitter)

Organitza: Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende

Més informació i bases:

www.girona.cat/marfajove

www.girona.cat/biblioteques

26 D'ABRIL a la PLAÇA DELS JURATS 16h Girona

OLTORA
jove

EL FESTIVAL DELS GRUPS DE MÚSICA DELS ALUMNES DELS INSTITUTS DE SECUNDÀRIA DE GIRONA

360 FEST

FINAL DE FESTA AMB ELS DJ'S DE:



l'Estació
espai jove

Consell de
la música

espai
MARFA

MÉS INFORMACIÓ
www.girona.cat/marfa
marfajove@ajgirona.cat

CLUB DE LECTURA JOVE



BIBLIOTECA SALVADOR ALLENDE

biblioallende@ajgirona.cat

972 232 715

La Biblioteca Salvador Allende amb la col·laboració del Servei d'Informació Juvenil ofereix cada mes un club obert a tots els joves, que combina la lectura amb sortides i altres activitats. Si t'agrada llegir i compartir, informa-te'n al telèfon 972 23 27 15 o al correu biblioallende@ajgirona.cat

26 d'abril - Care Santos

31 de maig - Especial Sant Jordi

21 de juny - Lectura lliure

NO ENS PERDIS LA PISTA!

PÀGINES WEB!

www.girona.cat/estacio

www.girona.cat/quimics

www.girona.cat/marfajove

www.girona.cat/joventut

XARXES SOCIALS!



www.facebook.com/JoventutGirona



www.twitter.com/Joventut_gi

DONA'T D'ALTA AL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC DE JOVENTUT!

http://www.girona.cat/ca/estacio_butlleti

DADES I CONTACTE

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

Santa Eugènia, 17 - 17005 Girona



De dilluns a divendres de 8 a 22 h

(Horari d'obertura de l'equipament)

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

(Servei d'informació juvenil, servei de treball i servei de formació)

Tel. 972 22 25 65 (Centraleta)

Tel. 972 22 00 70 (Servei d'informació juvenil)

estacio@ajgirona.cat

www.girona.cat/estacio

www.girona.cat/joventut



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

C. Caldes de Montbui, 106 - 17003 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 21 h

Tel. 972 41 73 94

quimics@ajgirona.cat

www.girona.cat/quimics

www.girona.cat/joventut



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

C. de Baix, 2 - 17006 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Tel. 972 01 02 61

marfajove@ajgirona.cat

www.girona.cat/marfajove

www.girona.cat/joventut

www.girona.cat/marfa



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi



Dipòsit legal:GI.370-2014