

Cueva S. Ignacio

M a n r e s a

centro internacional de espiritualidad

1. OFERTA DE UN ESPACIO DE SILENCIO pág. 2
2. EJERCICIOS (30 DÍAS / 8 Y 5 DÍAS / VIDA ORDINARIA / SEMINARIOS) pág. 2
3. PROPUESTAS DE SILENCIO Y ORACIÓN pág. 5
4. CURSOS, SEMINARIOS Y TALLERES pág. 6
5. ESCUELA IGNACIANA DE ENNEAGRAMA pág. 10
6. CURSOS INTERNACIONALES pág. 11
7. FORMACIÓN DE LA INTERIORIDAD - CASAL LUIS ESPINAL pág. 11
8. PEREGRINACIONES - VISITAS A LA MANRESA IGNACIANA pág. 13

octubre 2013 - septiembre 2014

SILENCIO E INTERIORIDAD **en la escuela de Ignacio de Loyola**

Ignacio de Loyola bajó a pie de Montserrat a Manresa. Aquí pasó once meses, un tiempo de importancia capital para su vida y para la Compañía de Jesús. Su lugar privilegiado de silencio y oración fue la gruta o cueva alrededor de la cual se levanta el actual *Centro Internacional de Espiritualidad*. La experiencia aquí vivida por Ignacio florecería más tarde en forma de libro de *Ejercicios Espirituales*.

1. Oferta de un espacio de silencio

– La Cueva de S. Ignacio ofrece sus espacios a personas individuales o grupos que busquen tiempo de silencio, oración, estudio, etc., durante uno o más días. El equipo de la Casa, en la medida de lo posible, ofrecerá “acompañamiento” a quien lo solicite con anticipación.

– La Cueva está abierta a peticiones que le puedan hacer grupos que buscan un espacio sobrio y de paz para reflexionar, estudiar, decidir... sean del mundo de la escuela, universidad, ONG, sindicato, empresa, asociaciones...

2. Ejercicios

2.1. Oferta internacional

EJERCICIOS O RETIRO EN VARIOS IDIOMAS

En inglés, francés, italiano, catalán y castellano. La Cueva de S. Ignacio quiere facilitar a personas de todo el mundo la posibilidad de tener un “retiro ignaciano”, en el lugar “fundante” de Manresa; desde el mes entero de Ejercicios hasta unos días de reflexión y oración. (Hay meses en que la oferta es más completa que otros. Pida información por e-mail a info@covamanresa.cat).

2.2. El Mes de Ejercicios

Se ofrece la experiencia completa de los Ejercicios tal como la

propone S. Ignacio. Mucho silencio y oración, jornada relajada, entrevista diaria con el Acompañante que personaliza la experiencia según las necesidades de cada uno.

01-30 nov. 2013 – **Josep M. Bullich, sj.**

03-30 jul. 2014 – **Francesc Padrosa, sj.**

01-30 ago. 2014 – **Francesc Riera, sj.**

01-30 set. 2014 – **Carles Marcet, sj.**

01-30 nov. 2014 – **Josep Sugrañes, sj.**

2.3. Cinco días de Ejercicios

diciembre

26-31 – **David Guindulain, sj. y equipo** (personalizados, en colaboración con el “Casal Llorens”))

abril

11-16 – **Llorenç Puig, sj. y equipo** (personalizados, en colaboración con el “Casal Llorens”))

julio

04-10 – **Victoria Hernández** (con la ayuda de Danza Contemplativa)

21-27 – **Josep Rambla, sj.**

agosto

25-31 – **Josep L. Iriberry, sj.** (con la ayuda del Enneagrama)

2.4. Ocho días de Ejercicios

marzo, mayo y diciembre

Tres grupos reservados a los tres Cursos Internacionales

junio

21-30 – **Josep M. Bullich, sj.**

julio

11-20 – **Oriol Tuñí, sj.**

21-30 – **Josep Rambla, sj.**

agosto

01-10 – **Josep Baquer, sj., Antoni Riera, sj** (personalizados)

11-20 – **Jordi Font, sj., Àlvar Sánchez, sj y Maite Valls, rjm.** (personalizados)

15-24 – **José I. González Faus, sj.**

21-30 – **David Guindulain, sj. y equipo** (opción a personalizados)

septiembre

01-10 – **Avelino Fernández, sj.**

12-21 – **Toni Català, sj.**

22-01 – **Gabriel Villanova, sj.** (con la ayuda de iconos orientales)

2.5. Ejercicios de Contemplación

Se propone un camino de oración basado en la quietud postural, la respiración y la repetición de una invocación o mantra mediante una sucesión pautada de meditaciones en común. La dieta es vegetariana.

- 01-10 jul. (iniciación) / 11-20 (profundización)
- 21-30 (iniciación) / 01-10 ago. (profundización)

Javier Melloni, sj.

2.6. Retiro Multigeneracional

- La Escuela Ignaciana de Espiritualidad (EIDES) ofrece un retiro de fin de semana de oración y reflexión en clave ignaciana para familias: parejas con o sin hijos (adolescentes, niños), personas mayores..., con propuestas de trabajo individualizadas y en grupo, con los Ejercicios Espirituales como trasfondo.
- Dos posibilidades: 26-27 oct. / 29-30 mzo.

Rafael Abós, Glòria Andrés, Jaume Casassas (EIDES)

2.7. Seminario Intensivo de Ejercicios: Iniciación

Organitza: EIDES (CJ) y Cueva Manresa

Coordinan: **Pere Borràs, sj., Anna Pitarch y Francesc Riera, sj.** Colaboran: **J. Melloni, sj., J. Rambla, sj.**

EIDES (Cristianismo y Justicia) y la Cueva de S. Ignacio ofrecen cada tres años un “Seminario de Iniciación” en tres periodos, dirigido a personas que quieren estudiar el libro de los Ejercicios para profundizar su experiencia de la espiritualidad ignaciana y / o para prepararse a acompañar las diversas modalidades de Ejercicios. Además de los tres fines de semana presenciales se incluye el trabajo privado en los periodos intermedios.

- 31 oct. – 3 nov. / 26-31 dic. / 11-16 abr.
(imprescindible asistir a las tres etapas)

2.8. Propuestas de Ejercicios en la Vida Ordinaria

En grupo

Coordina: **David Guindulain, sj.**

- Seis meses de Ejercicios en la “Vida Ordinaria”, con acompañamiento personal y el apoyo semanal de fichas de trabajo.

– Al principio, a la mitad y al final habrá un encuentro de fin de semana: 18-20 oct. / 17-19 ene / 25-27 abr.
(Ver programa detallado en: www.pregaria.cat - Información: dguindulain@gmail.com)

Individualmente

La Cueva de S. Ignacio invita a las personas interesadas en hacer individualmente estos Ejercicios a contactar, entre otros, con:

- **Francesc Peris, sj.**, (Barcelona) - francescperis@yahoo.es
- **Antoni M. Tortras, sj.**, (Barcelona) - 93 301 23 50 - atortras@jesuites.net
- **Pilar Badia**, (Manresa) - 93 875 78 24 / 639 43 65 05 - santabadipila@gmail.com

Más información sobre las diferentes modalidades de Ejercicios en <http://espiritualidadignaciana.org>

3. Propuestas de silencio y oración

3.1. Oración Profunda

Se propone una introducción intensiva a la Oración Contemplativa, mediante el aprendizaje de la postura corporal, con ejercicios de yoga, de respiración y de visualización para conducir al umbral del silencio.

Imparten: **Javier Melloni sj.**, **Montserrat Pons**, **Francesc Escolà** y **Lourdes Costa**.

Iniciación

– 04-06 oct. / 17-19 ene. / 16-18 may.

Profundización

- grupo A: 11-13 oct. / 31 ene.-2 feb.
- grupo B: 15-17 nov. / 14-16 mzo.
- grupo C: 22-24 nov. / 09-11 may.

3.2. Oración de los martes

(En la Cueva, de 21 a 22h)

- Todos los martes una hora de silencio y oración.
(**Javier Melloni, sj.**)
- Cada cambio de estación: silencio y músicas del mundo.

3.3. Retiro sobre la oración contemplativa cristiana

Laurence Freeman, osb. y Javier Melloni, sj.

La Cueva de San Ignacio ofrece, junto con el responsable General del Movimiento de Meditación Cristina Mundial, tres días para gustar el silencio a través de la meditación-contemplación y reflexionar sobre lo que esta oración aporta a la profundización de la fe.

– 02-05 ene.

3.4. Semana Santa

Acompaña *Comunidad de la Cueva (jesuitas y laicos)*.

Oportunidad de vivir la densidad de la Semana Santa integrando oración, silencio y celebración litúrgica, en el marco privilegiado de la Cueva.

– 17-20 abr.

3.5. Retiro Interreligioso (Cristianismo-Sufismo)

Halil Barcena y Javier Melloni, sj.

En clima de retiro y de silencio, se ofrecen los itinerarios de un místico sufí y de un místico cristiano. Mediante la lectura y meditación de sus escritos se tratará de percibir los acentos específicos y a la vez comunes de una y otra tradición.

– 30 may.-1 jun.

4. Cursos, Seminarios y Talleres

4.1. Seminario Intensivo de Ejercicios: Iniciación

Organiza: EIDES (CJ) y Cueva Manresa

Coordinan: *Pere Borràs, sj., Anna Pitarch, y Francesc Riera, sj.* Colaboran: *J. Melloni, sj. y J. Rambla, sj.*

(veure 2.7)

– 31 oct.-3 nov. / 26-31 dic. / 11-16 abr.

(Imprescindible asistir a las tres etapas)

4.2. Descubre tus habilidades, encuentra alternativas (Un solo día)

Eduard Fonts (psicólogo y teólogo)

Se habla mucho del *coaching* como camino de superación personal y de potenciar habilidades. ¿Quieres encontrar nuevos caminos, potenciar tus talentos y valores? ¿Deseas encontrar nuevas maneras de vivir o de trabajar? Propondremos ejercicios, caminos de aproximación a tus objetivos y para tomar consciente de quién eres y quien puedes llegar a ser.

– 09 nov.

4.3. La contemplación en la vida diaria

Asun Puche

A menudo estamos absorbidos por la actividad, llegando a sobrevalorar el “hacer” en detrimento del “ser”. Desde diferentes propuestas convergentes como son los modelos de *mindfulness* y de la espiritualidad ignaciana, abriremos espacios para la “contemplación en acción” de la vida diaria, a partir de ejercicios y prácticas vivenciales.

– 10-12 ene.

4.4. Curso “Liderazgo inspirado en la espiritualidad ignaciana”

Pere Borràs, sj., Carlos Losada y Josep M. Lozano

Dada la demanda cada vez más necesaria de formación para el “liderazgo”, la Cueva de S. Ignacio, (matriz de la espiritualidad ignaciana, y por tanto, de donde bebe la obra social, pedagógica, universitaria, ONG, etc. que nacen de ella), ofrece un programa, que con el cuño ignaciano e inmersos en este “lugar santo”, prepare para el liderazgo, liderazgo para la misión, liderazgo con “propósito”..., como el mismo Ignacio supo hacer con sus compañeros.

En colaboración con ESADE, JESUÏTES EDUCACIÓ y CRISTIANISMO y JUSTICIA (EIDES)

– Jueves 23 ene. (16 h)-sáb. 25 (16 h.) y 13-15 mzo.
(mismo horario)

(Ver programa en la web). Para solicitar matrícula hay que presentar breve currículum y motivación para optar al curso.

4.5. Escuela de Padres “Lluís Armengol”

Se trata de un fin de semana dedicado a la pareja, donde en un clima de tranquilidad se pueda reflexionar sobre los temas cotidianos que afectan a la convivencia matrimonial. Se aplicará la metodología del P. Lluís Armengol, siendo conducidos por un grupo de matrimonios. No hay trabajo de grupo, la reflexión se hace exclusivamente a nivel de pareja.

– 31 ene. - 02 feb.

4.6. Oremos con el libro sobre “La Teología del Cristianismo y Justicia”

Acompañará: **Javier Vitoria, pbro.**

Cristianismo y Justicia ha preparado un libro (“Una teología arrodillada e indignada”) que recoge los grandes rasgos de la reflexión teológica que ha ido realizando a lo largo de treinta años. El encargado de hacer la síntesis ha sido F. Javier Vitoria, del Equipo de CJ. En este taller presentará el libro y escogerá páginas significativas para un fin de semana de oración.

– 07-09 feb.

4.7. Curar heridas, rehacer la autoestima

Eduard Fonts (psicólogo y teólogo)

La crisis, las enfermedades y la fragilidad de muchos vínculos nos hacen sentir vulnerables. Nuestra autoestima y la relación con los demás se resienten y sufrimos desengaños que no entendemos. A través de diferentes ejercicios nos acercaremos, con mucho respeto, a nuestras heridas y experiencias dolorosas para darnos cuenta de cómo nos condicionan y conseguir un poco más de libertad y de confianza.

– 21-23 mzo.

4.8. Para jóvenes que están acabando la carrera: “Y ahora qué?”

Conducirán: **Josep F. Mària, sj., Llorenç Puig, sj. y Albert Florensa**

El taller quiere preguntarse de manera honesta y realista: “y ahora qué”, como queremos enfocar la vida profesional en medio de la ambigüedad en que nos encontraremos. Ofrecerá instrumentos y orientaciones para que cada uno responda

personalmente a esta pregunta.

– 25-27 abr.

4.9. Qi Gong. Cultivar la consciencia. Diálogos del alma

Neus Pintat

El *Qi Gong* es un medio idóneo para trabajar desde la energía vital todos los registros de la persona, fluir con la propia vitalidad, interiorizar y desarrollar la consciencia del cuerpo, mente y alma, por el vivir consciente, por la relación humana y por la unión con Dios. Cultivar la esencia que llevamos dentro. Somos presencia de la Presencia.

– 02-04 may.

4.10. Taller de Cine y Ejercicios

Josep E. Mària, sj. y Francesc Riera, sj.

Oraremos con tres puntos esenciales del libro de los Ejercicios, introducido cada uno de ellos por la proyección de una película, que será presentada en su vertiente fílmica y mostrando su conexión con el tema ignaciano correspondiente. El fin de semana es de oración y silencio, pero incluirá ratos de compartir las vivencias que ha provocado el mensaje del film y del texto correspondiente de Ignacio de Loyola.

– 23-25 may.

4.11. Propuestas de inmersión ignaciana en Manresa

Pere Borràs, sj., Ricard Dastis, Francesc Riera, sj. y equipo

Se trata de captar el alma de Ignacio de Loyola, su profundidad y su vigor creativo visitando y orando en los principales “lugares santos” ignacianos de Manresa. El proyecto prevé tres elementos: a) visita contemplativa de los lugares más significativos, b) oración personal ayudados de una ficha de trabajo para cada uno de ellos, c) compartir en grupo los impactos (“mociones” en lenguaje ignaciano) recibidos.

– Fechas a concertar con los grupos interesados

5. Escuela Ignaciana de Enneagrama

Josep Lluís Iriberrí, sj, y equipo

5.1. Enneagrama: herramienta para el descubrimiento y crecimiento personal

El Taller Base de Enneagrama, en su 17º año de edición, consta de tres fines de semana residenciales dedicados al descubrimiento y profundización de la teoría enneagrámica, siguiendo la tradición de los padres jesuitas iniciada en la Universidad Loyola de Chicago por Robert Ochs, sj, y los grandes maestros como Hellen Palmer, Russ Hudson y O. Wagner.

El Enneagrama es un puente entre la psicología y la espiritualidad. Ven a descubrirte o a reencontrarte desde tu esencia personal. Ven a contemplarte como un ser esencial en este Universo. Descubre tu misión personal en la historia.

– 18-20 oct. / 8-10 nov. / 29 nov.-1 dic.

5.2. Ejercicios Espirituales con el Enneagrama (cinco días)

Los Ejercicios Espirituales de San Ignacio son una experiencia de renovación espiritual, de acercamiento a Dios, única fuente de la Creación de donde baja toda existencia. La nueva conciencia de nosotros mismos que nos proporciona el Enneagrama, al abrirnos los ojos sobre nuestra verdadera esencia, es ya una primera puerta de entrada por donde avanzar en esta experiencia de renovación.

Los Ejercicios no son un taller de Enneagrama: los participantes hacen su proceso personal a partir de sus propios conocimientos del sistema enneagrámico. Según posibilidades, se ofrecerá un seguimiento más personalizado.

– 25-31 ago.

5.3. Véase TBE y Taller de instintos en “Casa Ejercicios Sarrià” (Barcelona)

Véase también la web y otras ofertas de la Escuela Ignaciana de Enneagrama en:

<http://escolaignasianaenneagrama.wordpress.com>

6. Cursos internacionales

Coorganizan: *Cristianismo y Justicia (Eides)* y *Cueva Manresa*

6.1. Nueve Semanas de Reciclaje (en castellano)

Organizado por la Cueva de S. Ignacio de Manresa, conjuntamente con Cristianismo y Justicia, dos meses y una semana de reciclaje en teología, desde una doble matriz: a) el vigor del “lugar santo” de la Cueva y de la espiritualidad ignaciana, b) la atención a la realidad del s. XXI, llena de dificultades y oportunidadic. Programa detallado: www.covamanresa.cat.

– 2 feb. - 8 abr. (información e inscripciones: cmarcet@jesuites.net)

6.2. Cursos de “Inmersión Ignaciana” (dos ediciones)

Cinco semanas. Desde la convicción del gran valor del carisma ignaciano para la vida cristiana en el mundo actual, el objetivo del curso es realizar una profundización del legado de Ignacio de Loyola a fin de inspirar una vida cristiana en nuestra sociedad e Iglesia actuales y también para la formación en el acompañamiento espiritual a personas y comunidadic. Programa detallado en los dos idiomas: www.covamanresa.cat.

– **Edición en castellano.** 01 nov. - 13 dic. 2013
(información: cmarcet@jesuites.net)

– **Edición en inglés.** 27 abr. - 08 jun. 2014
(información: IgnatianCourse@covamanresa.cat)

7. Formación de la Interioridad (Casal Lluís Espinal)

En colaboración con la Fundación “Jesuïtes Educació”, el Casal facilita a escuelas e institutos, a parroquias, a personas y grupos: Véase: www.casallluisespinal.cat

7.1. Propuestas para niños, jóvenes y adolescentes

El Casal Espinal dispone de unos espacios adaptados a un estilo joven. Cuenta con un equipo pedagógico-pastoral formado por personas expertas en estos campos.

El Casal acepta y/o ofrece actividades de duración diversa,

para adolescentes y jóvenes, desde una mañana hasta dos días y medio. A través de una metodología dinámica se pretende que los chicos y chicas puedan adentrarse en su interior, descubrir la individualidad de los otros y abrirse a la experiencia de la Interioridad y la Trascendencia.

Coordinación, información e inscripciones: **Albert Sáenz Higuera** - casal.espinal@covamanresa.cat – 619 978 824

7.2. Propuestas para adultos

7.2.1. Cultivar el mundo interior: El itinerario de inmersión

Carmen Jalón (Asociación de Interioridad Horeb)

Dirigido a padres, educadores y en general, a todas aquellas personas que quieran cultivar su propio mundo interior y aprender a crearlo en grupo, en familia o en el aula. A través de experiencias sencillas y breves, relacionadas con el arte, el juego, el silencio o la palabra. Aprenderemos pautas y orientaciones para sistematizar pequeños hábitos en el ritmo diario, favoreciendo una manera nueva de relacionarse con la realidad, desde la dimensión interior.

– 18-20 oct.

7.2.2. Activar el motor de las inteligencias Múltiples. Educar niños felices

Isabel Gómez, Carmen Jalón (Associació d'Interioritat Horeb)

Una propuesta para aprender a educar aquella forma de inteligencia profunda que articula e integra todas las capacidades humanas: la inteligencia espiritual. A través de dinámicas experienciales y contenidos teórico-prácticos se pretende ofrecer tiempos, espacios, estrategias y vehículos de interiorización que permitan concentrarse, consolidarse y abrirse. Con la finalidad de identificar y activar los procesos que permiten reencontrarnos para irradiar.

– 17-19 ene.

7.2.3. La atención plena (Mindfulness), vida interior y relación humana

Joana Mateu Adrover

La práctica de la Atención Plena (*Mindfulness*) es una herramienta para reforzar la vida interior, las relaciones interper-

sonales y el aumento del bienestar. El taller es una breve aproximación neurocientífica y práctica al entrenamiento de algunas habilidades esenciales de la mente. Fortalecer la atención y la conciencia corporal para mejorar la capacidad de identificar lo que sucede dentro de nosotros (emociones, pensamientos y sensaciones corporales) y así aprender a regular nuestras acciones y comportamientos en el día a día.
– 13 (15:30 h.) - 14 (16 h.) dic.

7.2.4. El proceso de descubrimiento y expresión de la riqueza interior

Xavier Serret y Pilar Pajuelo

A través de ejercicios de conciencia corporal, de integración emocional y de apertura al Trascendente, se pretende proporcionar el espacio y el tiempo en el que puedan generarse procesos individuales y de grupo, de descubrimiento de lo que brota del interior de uno mismo y de crecimiento personal, que tiendan a unificar la persona. También se trabajarán los fundamentos teóricos de la educación de la interioridad.
– 24-26 ene.

7.2.5. Cinco días de Ejercicios con danza Contemplativa

Acompaña: *Victoria Hernández*

“Danzando con los místicos”. Proponemos concedernos un espacio de retiro, inspirado en la espiritualidad ignaciana y en otros místicos, donde integrar, además, la experiencia del propio cuerpo con la danza, sumándonos a la tradición bíblica y a otras tradiciones espirituales, y recuperando algunos aspectos que S. Ignacio señala en los Ejercicios, especialmente en las “Adiciones”.
– 04-10 jul.

8. Peregrinación Visitas a la Manresa Ignaciana

8.1. Camino Ignaciano Loyola - Manresa

En 1522 (pronto se cumplirán 500 años) Ignacio peregrina de Loyola a Montserrat y Manresa (la meta última era Tierra Santa). De varias instancias ha nacido la idea de proponer el “Camino Ignaciano” (análogo al “Camino de Santiago”), saliendo de

Loyola, hasta Montserrat y Manresa. Ver el detalle de la propuesta en <http://caminoignaciano.org>. Además del trayecto geográfico y sus recursos, ofrece una serie de pistas para que sea un “camino interior” en la escuela de la espiritualidad ignaciana.

E-mail: oficina.central@caminoignaciano.org.

– Coordinador: **Josep Lluís Iriberry, sj.**

8.2. Propuestas de inmersión ignaciana en Manresa

Pere Borràs, sj., Francesc Riera, sj. y equipo

Véase 4.11.

8.3. Visita guiada - visita teatralizada a la Manresa Ignaciana

Organita: **Oficina de Turismo Ayuntamiento Manresa** / Vía Sant Ignasi, 40 / Tel. +34 93 878 40 90 / turisme@ajmanresa.org.
Ver las diferentes propuestas en: www.manresaturisme.cat.

Cómo llegar desde Barcelona:

Véase: www.covamanresa.cat pestaña “DONDE ESTAMOS”

Coche

- Carretera C-55 (salida por “Manresa - Centre Històric”)
- Autopista C-16 (a Terrassa y Manresa): Salida 13 (St. Vicenç de Castellet) y luego por la comarcal C-55 salida por “Manresa - Centre Històric”

P Centre Històric a 100m.

Tren

- **Renfe** (Sants, Pl. Catalunya, Arc Triomf, Sagrera, St. Andreu).

Laborables, cada media hora. Festivos, cada hora. El trayecto dura 75 minutos.

Se puede tomar taxi en la estación (o pedirlo al 93 874 40 00 - 93 874 41 19 - 639 336 360). La distancia a pie es de 12 minutos

- **FGC**: Salida Pl. España, cada 30 minutos. Festivos, como mínimo, cada hora. (Estación Manresa - Viladordis)

Autobús

- **Eix-Bus (Lleida-Girona)**: horarios en: www.teisa-bus.com
- **Barcelona-Manresa**: Información en Estación Autobuses Manresa: + 34 93 874 66 66

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Dos maneras de **formalizar la inscripción**::

1. Recomendada: un e-mail a *info@covamanresa.cat* con sus datos y la actividad que desea; espere respuesta confirmando si la inscripción es firme.
2. En Secretaría: de 9 a 14 h. de 16 a 19 h., días laborales / + 34 93 872 04 22.

La **hora de llegada** para los Ejercicios y actividades de fin de semana será (si no se indica lo contrario) antes de las 19 h. del día señalado como inicio. (**Quien no pueda llegar antes de las 21 h. ha de aplazarla al día siguiente para el desayuno a las 9 h.**)

Los precios estándar en habitación individual son:

- Pensión completa: 47 €
- Actividad de fin de semana (viernes noche a domingo tarde): 94 €
- 8 días de Ejercicios en grupo: 290 €
- Mes de Ejercicios en grupo: 1.000 €
- Para ser alta de algunas actividades es necesario abonar la matrícula, previamente y a fondo perdido. (En Secretaría le indicarán).
- **Se ruega adelantar el pago por transferencias** a la c/c: 2100 4955 56 2200007874 - indicar apellido del matriculado y actividad.

PRECIOS ESPECIALES para estudiantes, personas con dificultades laborales, etc. Nadie dejará de hacer la actividad de su interés por motivos económicos. Pida información.



Cueva S. Ignacio (CENTRO INTERNACIONAL DE ESPIRITUALIDAD)

Camí de la Cova s/n - 08241 Manresa (Barcelona)
Tel.: +34 93 872 04 22 - fax: +34 93 872 91 16
www.covamanresa.cat

Información e inscripciones: info@covamanresa.cat

Con la colaboración de la

FUNDACIÓ COVA ST. IGNASI - MANRESA