

Benvolgut/da:

*Qui més qui menys ja va pensant en el seu **ESTIU** i amb reservar-se un període per al **SILENCI**, LA **INTERIORITAT**, LA **PREGÀRIA**. Des de la Cova us presentem el nostre programa.*

*Possiblement us sigui fàcil d'assabentar-ne a persones interessades.*

*Moltes gràcies, i ben vostre.*



Francesc Riera i Figueras, sj.  
Director

---

## **EXERCICIS A LA COVA - ESTIU 2014**

Fa bo de viure una temporada de Silenci en els espais on St. Ignasi visqué els seus Exercicis, amb la possibilitat de pregar a la Cova, a l'Hospital de pobres, a la riba del Cardener, en el Pont Vell, la Seu, la Creu del Tort, en el lloc de la "Il·luminació del Cardener", etc.  
A poc a poc, de la mà d'Ignasi, anirem "sentint i gustant" els Exercicis.

---

### **1. OFERTA INTERNACIONAL** (diversos idiomes)

En **anglès, francès, italià, català i castellà**. La Cova de St. Ignasi vol facilitar a persones d'arreu del món la possibilitat de fer un "recés ignasià", en el lloc "fundant" de Manresa; des del mes sencer d'Exercicis fins a uns dies de reflexió i pregària.

– Especialment **maig i juliol**. **Demaneu informació**.

---

### **2. MES D'EXERCICIS**

S'ofereix l'experiència completa dels Exercicis tal com la proposa St. Ignasi. Molt de silenci i pregària, jornada relaxada, entrevista diària amb l'Acompanyant que personalitza l'experiència segons les necessitats de cadascú.

03-30 juliol. - **Francesc Riera, sj.**  
01-30 agost.- **David Guindulain, sj**  
01-30 setem.- **Carles Marcet, sj.**  
13 nov - 12 des.- **Josep Sugrañes, sj.**

---

### **3. CINC DIES D'EXERCICIS**

**abril.-** 11-16.- **Llorenç Puig, sj. i equip** (personalitzats, en col·laboració amb el Casal Llorens)  
**juliol.-** 04-10.- **Victoria Hernández** (amb ajuda de Dansa Contemplativa)  
21-27.- **Josep Rambla, sj.** (veure 2.4)  
**agost.-** 25-31.- **Josep L. Iriberry, sj.** (amb l'ajuda de l'Enneagrama)

---

### **4. VUIT DIES D'EXERCICIS**

**juny.-** 21-30.- **Josep M. Bullich, sj.**  
**juliol.-** 11-20.- **Oriol Tuñí, sj.**  
21-30.- **Josep Rambla, sj.**  
**agost.-** 01-10.- **Josep Baquer, sj., Antoni Riera, sj.** (personalitzats)

11-20.- Jordi Font, sj. Luis Muñoz, sj. Maite Valls, rjm. (personalitzats)  
15-24.- José I. González Faus, sj.  
21-30.- Hermann Rodríguez Osorio, sj.  
setem.- 01-10.- Avelino Fernández, sj.  
12-21.- Toni Català, sj.

---

## **5. EXERCICIS DE CONTEMPLACIÓ** (matrícula completa, llista d'espera)

*Es proposa un camí d'oració basat en la quietud postural, la respiració i la repetició d'una invocació o mantra mitjançant una successió pautada de meditacions en comú. La dieta és vegetariana.*

**Xavier Melloni, sj.**

**juliol.-** 01-10: (iniciació) / 11-20: (aprofundiment) / 21-30: (iniciació).-

**agost.-** 01-10: (aprofundiment)

---

Camí de la Cova s/n 08241 Manresa (Barcelona) / Tel. + 34 93 872 04 22 / [info@covamanresa.cat](mailto:info@covamanresa.cat) - [www.covamanresa.cat](http://www.covamanresa.cat)