

**BIBLIOTECA ANTÒNIA ADROHER**

Can Sunyer, 46 – 17007 Girona - Taialà  
Tel. 972 213 315 – biblioadroher@ajgirona.org

**BIBLIOTECA ERNEST LLUCH**

Saragossa, 7 – 17003 Girona – Palau  
Tel. 972 426 368 – bibliolluch@ajgirona.org

**BIBLIOTECA JUST M. CASERO**

Plaça de l'Om, 1 – 17007 Girona – Pont Major  
Tel. 972 211 370 – bibliocasero@ajgirona.org

**BIBLIOTECA SALVADOR ALLENDE**

Montseny, 74-78 – 17006 Girona – Santa Eugènia  
Tel. 972 232 715 – biblioallende@ajgirona.org

**PUNT DE LECTURA DE SANT NARCÍS**

C.C. Sant Narcís – Pl. Assumpció, 27 – 17005 Girona  
Tel. 972 237 063 – puntlectura.stnarcis@ajgirona.org  
En conveni amb l'AV de Sant Narcís

**PUNT DE LECTURA DE TORRE GIRONELLA**

Grup Torre Gironella, 102 – 17004 Girona  
Tel. 872 081 054 – puntlectura.tgironella@ajgirona.org  
En conveni amb l'AV de Torre Gironella

**BIBLIOTECA ESCOLAR MONTFOLLET**

Montfalgars, 4 – 17006 Girona – Santa Eugènia  
bibmontfollet@gmail.com  
En conveni amb el Departament d'Educació i l'AMPA del CEIP Montfalgars  
Amb el suport del Pla de Barris i el Pla Educació i Convivència

[www.ajuntament.gi/biblioteques](http://www.ajuntament.gi/biblioteques)

Amb la col·laboració de:



# VACANCES EN FAMÍLIA

*El rei, en passar per uns camps de blat, va voler saber de qui eren.*

*Son del marquèes de Carabàs -van respondre els segadors.*

L'estiu ens convida, amb els seus dies llargs, lluminosos i calorosos, a passar moltes estones fora, a l'aire lliure. A banyar-nos al mar, a la piscina, als estanys i rierols, a fer excursions, anar de campaments, viatjar... o gaudir de les nits fresques fent un gelat, mirant la pluja d'estels de Sant Llorenç.

Carabàs, el butlletí familiar de les biblioteques, us vol oferir alguns recursos i idees per gaudir d'aquests dies d'estiu en família. Guies d'excursions, manualitats, viatges en família, jocs a l'aire lliure... i algun bon llibre que us acompanyi durant aquests mesos.

Esperem que passeu unes bones vacances, i recordeu que podeu venir a passar una estona a la biblioteca ja que la trobareu oberta durant tot l'estiu!

## Sumari Estiu/09

L'article.....	3
Ressenyes .....	4
Altres recursos .....	7
Consells d'ús de la biblioteca.....	7

**Edita:** grup de treball d'activitats infantils i familiars de les biblioteques públiques de Girona.  
Sílvia Doval, Glòria Matas, Lídia Noguero, Maria Pastells i Montserrat Valentí.  
Amb la col·laboració d'Albert Sánchez.



## altres recursos

**Viatjar amb nens. Un llibre imprescindible per no deixar de veure món.** Agnès Rotger. Badalona: Ara llibres, 2004.

Què cal tenir en compte quan preparam un viatge? Petits consells, recomanacions i destinacions que ens poden orientar i animar a viatjar en família.

### Descobrir Catalunya

Revista per conèixer el territori, la cultura i tradicions catalanes. A cada número hi trobem un aparador d'activitats culturals i de lleure que es poden gaudir, mes a mes, a les terres catalanes.

### www.ajuntament.gi/estiu

Tota la programació d'estiu que us ofereix l'Ajuntament de Girona a través dels seus equipaments culturals: teatre i dansa, música, concerts, activitats infantils i familiars, tallers, visites guiades, cinema, recitals de poesia...

### www.petitexplorador.com

Portal orientat a donar suport a les famílies en l'educació i lleure dels fills oferint alternatives d'oci de qualitat. Proposa excursions, festes, museus, hotels i restaurants per a nens i nenes...

### www.xanascat.cat

Xarxa nacional d'albergs socials de Catalunya. Hi trobareu una xarxa de 47 albergs arreu de Catalunya on podeu passar uns dies en família en un entorn idíl·lic a un preu molt raonable.

## consells d'ús de la biblioteca

Les biblioteques són un espai per compartir bons moments en família. Aquest estiu us oferim un munt de possibilitats: les biblioteques que ja coneixeu i la bibliopiscina i biblioplaça.



### BIBLIOPISCINA

Piscines municipals de la Devesa  
De l'1 de juliol al 31 d'agost  
De dilluns a divendres, de 16h a 19.30h

### BIBLIOLAÇA

Del 29 de juny al 17 de juliol  
Plaça Assumpció  
Del 20 de juliol al 7 d'agost  
Plaça Santa Eugènia  
Del 10 d'agost al 28 d'agost  
Jardins Ignasi Bosch  
De dilluns a divendres, de 18h a 21h

US HI ESPEREM!





### Els millors jocs per a les vacances

Geronimo Stilton. Barcelona: Destino, 2007

Tens un munt de temps lliure i Geronimo Stilton ha pensat jocs perquè tu i els teus amics i amigues us ho passeu molt bé. En aquest llibre hi trobaràs jocs per jugar en grup, jocs individuals, endevinalles, jocs de paraules i números, jocs de cartes i jocs populars de quan en Geronimo era petit. Si vols sorprendre la teva colla, vine a buscar aquest llibre i passeu una bona estona plegats! Recomanable a partir de 6 anys

## ressenyes per a vosaltres

### La naturaleza. Un lugar de recreo

F.Danks i J.Schofield. Barcelona: Empúries, 2007

Fer catifes de flors, arcs amb troncs i tiges, figures de fang, mòbils amb fulles i flors, camuflatge de fang, tints naturals, escultures amb pedres, barquetes de fusta, ninots de cereals, castells de sorra, coves i amagatalls...

Aquest llibre ens mostra el munt de possibilitats que ens ofereix la natura. De la mà d'una educadora ambiental i d'una fotògrafa que cospa aquests instants de joc amb nens i nenes, aquest llibre ens convida a gaudir de moments especials a l'aire lliure. I és que, sovint, tenim molt a l'abast la millor *escola del lleure*, que és la natura.

### Els camins de l'Alba

R.Belis i M.Manyós de Balanzó. Barcelona : Geo Estel, 2006

L'editorial Alpina, reconeguda especialment per les seves guies excursionistes i mapes topogràfics, treu aquesta col·lecció adreçada a un públic familiar i a persones de totes les edats. Cada guia conté 20 excursions on consta un petit mapa del recorregut i informació per cercar l'inici de l'excursió, la durada i el desnivell o pujada acumulada. Les excursions es poden fer en un matí o una tarda. Una bona selecció d'indrets i paratges per descobrir Catalunya pas a pas. Guies editades: Alt Empordà, Baix Empordà, Montserrat, Guillerics Collsacabra, els ports de Beseit, Ripollès, Cerdanya, Alt Pirineu, plana de Vic i Andorra.

## l'article

### Fruir del lleure en família

Temps de contradiccions:

No és fàcil compaginar horaris entre els membres de la mateixa família a l'hora de compartir espais de lleure. Sovint ens sentim atrapats per horaris irracionals. El temps de lleure, a vegades, pot acabar essent un temps captiu del consum, de l'evasió i de la consolidació de les diferències socials. Tot i les seves contradiccions, disposar de lleure és un clam cada cop més fort per part de les famílies. Les mares i els pares, doncs, hem d'intentar omplir de sentit el lleure compartit en família, amb coses tan senzilles com ara estar al costat dels nostres fills, expressar afecte, ensenyar a gaudir o a descansar i també per "estirar" culturalment en tot allò que és possible dins d'un context no acadèmic.

Com perdre un temps preciós:

Una de les millors maneres és invertir-lo en consum de poca qualitat, és a dir, omplir el lleure de banalitat. Una altra manera de perdre el temps és no fer res. No s'ha de confondre amb "badar". No fer res és el pròleg d'escarxofar-se davant de la televisió o qualsevol altra pantalla. També el malbaratem quan no planifiquem una mica el que volem fer plegats. Si el lleure és un temps significatiu i valuós, mereix que pensem bé en què el volem invertir.

...i com aprofitar-lo:

Una de les millors coses que podem fer és jugar. Encara que sembli que els infants ja juguen molt, el joc en família té una funció diferent. Una activitat que podem fer plegats és explicar contes. Narrar i escoltar és una de les activitats relaxades i comunicatives més plaents. La màgia d'una bona història no solament desperta la fantasia, sinó que ajuda a entendre el món. No descartem dràsticament veure la televisió. Sovint els programes que agraden als nostres fills a nosaltres ens semblen una bestiesa, però més val que els coneguem. Hi ha programes i sèries que valen la pena, i seguir-los en família pot convertir-los en estris educatius. El lleure dels nostres fills ha de ser "interessant" també per a nosaltres. Per això, el lleure es presta que pares i mares compartim afeccions amb els nostres fills i filles. Un capítol a part mereix sortir de l'entorn habitual. Anar d'excursió es pot fer en dies de festa o vacances, i estem descobrint que és possible passar-ho bé amb una certa austeritat i en contacte amb la natura. El lleure també es pot compartir amb altres famílies. L'efecte és espectacular!

Roser Batlle  
Fundació Catalana de l'Esplai

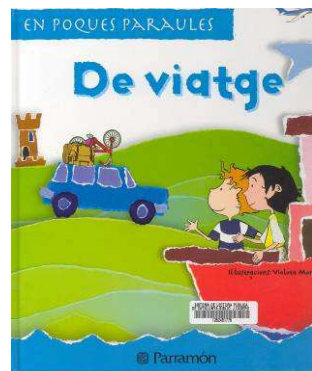
Resum de l'article publicat a la revista *Escola Catalana*, núm. 426. Gener del 2006.  
Podeu consultar l'article sencer a: [www.ajuntament.gi/biblioteques](http://www.ajuntament.gi/biblioteques)

# ressenyes narrativa infantil

## De viatge

Violeta Monreal

Barcelona: Parramón, 2008



*De viatge* és un llibre il·lustrat on cada doble pàgina recrea un escenari d'estiu i els mitjans de transport que fem servir per desplaçar-nos. Acompanyat per vosaltres, el nen o nena els podrà identificar i aprendrà quins són, així com respondre preguntes divertides i buscar persones i objectes ocults.

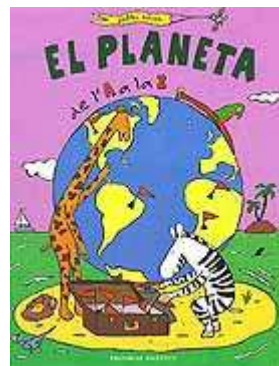
*De viatge* permet divertir-nos i estimular la curiositat i la capacitat d'observació. El llibre forma part de la col·lecció En Poques Paraules, que té per objectiu principal introduir els infants en el món de la lectura.

Recomanable a partir de 3 anys

## El planeta de la A a la Z

Gilles Eduar

Barcelona: Joventut, 2004



*El planeta de la A a la Z*: la volta al món d'Adela i Zorba en 500 paraules és, més que no pas un llibre, una mena de joc didàctic en què la mainada pot emprendre un viatge, acompanyant la girafa Adela i la zebra Zorba pels cinc continents del planeta, mentre descobreix paisatges sorprenents, animals curiosos, vestits tradicionals i costums de diferents indrets.

Les regles del joc són ben senzilles: a cada pàgina s'han d'associar les paraules de la llista amb la il·lustració, que representa un moment del viatge dels dos animals. Entre els mots que l'infant ha d'identificar, n'hi ha que reconeixerà fàcilment, perquè formen part del seu vocabulari del dia a dia, però també n'hi ha que són propis d'altres cultures i, per tant, més difícils de trobar.

Aquest llibre, doncs, servirà tant per omplir diferents estones de les vostres vacances i gaudir-ne en família com per ampliar el bagatge lèxic del jove lector/jugador.

Recomanable a partir de 6 anys

## La Miranda dona la volta al món: un viatge màgic en globus

James Mayhew

Barcelona: Serres, 2003



La Miranda queda primera en un concurs de pintura, i rep com a premi un viatge en globus i sortir per la televisió. Accidentalment, però, una ventada fa que el globus s'enlairi abans d'hora i s'emporti la nena tota sola.

Després de superar les primeres dificultats, la intrèpida Miranda s'embarca en una aventura que la porta a fer la volta al món. En aquest fantàstic viatge, la nena visita els llocs més meravellosos del planeta i, al llarg del recorregut, es fa amiga de diversos habitants dels països per on passa.

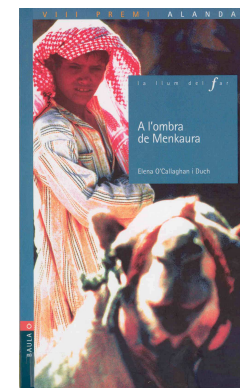
James Mayhew, autor del text i les il·lustracions, aconsegueix, amb unes làmines molt ben treballades, transmetre al públic infantil i adult la seva passió per l'art de la il·lustració. Així, llegir *La Miranda dona la volta al món: un viatge màgic en globus* es converteix en un agradable passeig pels racons més preciosos de la Terra.

Recomanable a partir de 6 anys

## A l'ombra de Menkaura

Elena O'Callaghan i Duch

Barcelona: Baula, 2008



Gamal és un noi egipci, inquiet i somiador, que es guanya la vida venent *souvenirs* als turistes que visiten el conjunt de piràmides de Gizeh, al Caire. N'hi ha una, la de Menkaura, que el té fascinat i en vol saber la història i els secrets. Gamal aconseguirà enfrontar-se a un destí desfavorable, gràcies a la seva tenacitat, al seu instint vital i a uns adults que l'ajudaran. *A l'ombra de Menkaura*, VIII Premi Alandar de narrativa juvenil, denuncia l'explotació dels infants i la vulneració dels seus drets, sense caure en drames lacrimògens. Alhora també ensenya, de manera amable, una realitat més dura que sovint els turistes ignoren.

Recomanable a partir de 12 anys