

JULIOL / AGOST / SETEMBRE

2014

ESTIU



els Químics

espai jove

**Servei d'informació
juvenil de l'Espai Marfà**

l'Estació

espai jove

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

SERVEI DE TREBALL I FORMACIÓ	3
XERRADES	4
CURSOS I TALLERS	7
MANGA	8
CINEMA	9
VIDEOJOCs	10
SERVEI DE SOL·LICITUD DE BEQUES	10
CONCERT	15
MOSTRAR'T	16
ESTIU ACTIU A SANTA EUGÈNIA	18

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

CURSOS I TALLERS	20
AULA D'ESTUDI	22
JOCS	22
XERRADA	22
CINEMA	22
TORNEIG	23

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

CURSOS I TALLERS	24
CONCERTS	24
CONCURS	24
SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL	25
JOCS	25

DADES I CONTACTE	27
------------------------	----

SERVEI DE TREBALL I FORMACIÓ

CURSOS I TALLERS

UN GRAN REPT: BUSCAR FEINA

Buscar feina actualment és un gran repte. Amb aquests tallers t'explicarem a fons els pilars bàsics de la recerca de feina: el currículum (c.v.), els recursos per a la recerca de feina, l'entrevista de treball i els processos de selecció de personal.

EL CURRÍCULUM VITAE I LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Vine amb el teu currículum i treu-ne el màxim profit. A més, aprendràs a redactar una bona carta de presentació.

Places: 10

Horari: dimarts 8 de juliol i 9 de setembre de 17 a 19 h
(sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

RECURSOS PER A LA RECERCA DE FEINA

Organitza't i explota els recursos per buscar feina: borses de treball, portals de recerca de feina, ETT, auto-candidatura, etc.

Places: 10

Horari: dimarts 15 de juliol i 16 de setembre de 17 a 19 h
(sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

SIMULACIÓ D'ENTREVISTA DE FEINA

Demuestra el teu potencial a l'entrevista. Posarem en pràctica l'entrevista de forma participativa i dinàmica, per aprendre a afrontar-la a través de *role-playing* (jocs de rol). Envia'ns el currículum i prepararem una entrevista adequada al teu perfil.

Places: 6

Horari: dimarts 22 de juliol i 23 de setembre de 17 a 19 h
(sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

SIMULACIÓ DE DINÀMIQUES DE SELECCIÓ DE PERSONAL

A través de dinàmiques et prepararem per superar diferents processos de selecció de personal. Que no t'agafin desprevingut/uda!

Places: 10

Horari: dimarts 29 de juliol i 30 de setembre de 17 a 19 h
(sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

CICLE DE TALLERS: TREBALLA A L'ESTRANGER (EUROPA)

Objectiu: marxar a Europa. Què pots fer, on, com i quan?

Dimecres 10 de setembre de les 19 a les 21 h

Recursos I: recursos laborals. Coneix els recursos laborals (tant de feina com de pràctiques laborals) que existeixen per cercar feina fora del teu país.

Dimecres 17 de setembre de les 19 a les 21 h

Recursos II: alternatives. Alternatives al procés de recerca de feina convencional: camps de treball, voluntariats, au-pair, etc.

Dimecres 24 de setembre de les 19 a les 21 h

Documentació i tràmits. Des del CV europeu i la carta de presentació a consells i aspectes importants a tenir en compte abans de marxar (targeta sanitària, seguretat social, etc.).

Dimecres 1 d'octubre de les 19 a les 21 h

Tots els tallers són activitats gratuïtes organitzades pel Servei de Treball i Formació de L'Estació Espai Jove. Cal inscripció prèvia.

FORMACIÓ PER A EMPRENEDORS PER A L'AUTOOCUPACIÓ

Si ets emprenedor/a i tens una idea empresarial, en aquest curs et donarem formació per desenvolupar-la i avaluar-ne la viabilitat. Exposarem la necessitat d'elaborar un pla d'empresa, aportarem eines que t'ajudin a analitzar la viabilitat del teu projecte i a estructurar el procés de creació de la teva empresa. També t'informarem de les obligacions legals i dels recursos financers al teu abast.

Contingut del curs: Objectius i estructura del pla d'empresa / Pla d'organització i recursos humans / Pla de producció i/o prestació del servei / Estudi de mercat / Pla de màrqueting / Pla econòmic i financer / Formes jurídiques empresarials / Obligacions mercantils, laborals i fiscals / Fonts de finançament per a emprenedors / Presentació dels plans d'empresa dels participants.

Curs dirigit per la Fundació **CP'AC**.

Places: 15

Horari: 22, 24 i 29 de setembre i 1, 6, 8, 13, 15, 20 i 22 d'octubre de 18 a 21 h

Preu: 20 €

XERRADES

LES BEQUES D'ESTUDI

Si no et vols perdre en el món de les beques d'estudi, vine a aquesta xerrada. Coneixerem les principals beques que es poden sol·licitar quan estudiem i els òrgans que les gestionen.

Dijous 28 d'agost de 12 a 13 h

LA "REPESCA"

Si et van passar per alt les dates de preinscripció o no t'han agafat als estudis que volies, en aquesta xerrada mirarem les opcions que hi ha per tal que puguis estudiar el que t'havies plantejat inicialment o cercar algun itinerari formatiu alternatiu.

Dilluns 8 de setembre de 18 a 19 h

Totes les xerrades són activitats gratuïtes organitzades pel Servei de Treball i Formació de L'Estació Espai Jove. Cal inscripció prèvia a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005 Girona) - 972 220 070 - estacio@ajgirona.cat - o directament a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/estacio

FES REALITAT EL TEU SOMNI!

Si tens una idea de negoci i penses treballar per tu mateix/a, la Fundació CP'AC ajuda els joves emprenedors des de L'Estació Espai Jove.

T'oferim assessorament per fer el teu pla de viabilitat, formació per poder gestionar l'empresa, accés al finançament i poder participar en un programa de *mentoring*.

Si vols més informació hi som els dimarts de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
aplanel·la@autoocupacio.org
972 220 070



FUNDACIÓ PRIVADA PER A LA PROMOCIÓ DE L'AUTOOCUPACIÓ DE CATALUNYA

SERVEI D'AUTOAPRENTATGE

Necessites ajuda davant de l'ordinador per aprendre de forma autònoma? Vols fer un bon CV, apuntar-te a l'Oficina de Treball, millorar algun idioma o treure't el carnet de conduir? Aquestes i moltes coses més les pots aprendre en aquest espai.



Si vols més informació ens la pots demanar personalment de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove o també a estacio@ajgirona.cat / 972 22 00 70.

PROPOSTA!

Vols proposar alguna activitat de la pròxima programació de L'Estació Espai Jove? Si és així, ara ens pots fer arribar les teves idees d'activitats a través de les nostres X@rxes Socials:



Facebook.com/JoventutGirona



Twitter.com/Joventut_gi

També tens l'opció de fer-ho via correu electrònic: estacio@ajgirona.cat

QUEDEM!

A L'Estació Espai Jove tens un lloc on poder quedar amb gent amb les mateixes inquietuds que tu i amb els quals poder organitzar tot el que et passi pel cap: una ràdio, una revista digital, un grup de teatre, un grup de debat, un fòrum de cinema i sèries, un torneig de videojocs, un club de lectura... O el que tu proposis!

Para atenció al Facebook Joventut Girona i al Twitter Joventut_gi, allà hi anirem penjant diferents propostes a partir dels vostres interessos i suggeriments!

ESTUDIEM!

Si no trobes lloc on poder estudiar, a L'Estació Espai Jove hi tens una aula amb l'ambient adequat on fer-ho!

Aula d'estudi de L'Estació Espai Jove: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

FES LA TEVA: UNA EXPERIÈNCIA VITAL A L'ESTACIÓ

Aquest és un nou projecte impulsat per L'Estació Espai Jove. Tenim la voluntat que els diferents espais joves de la ciutat esdevinguin un bon lloc on puguis engegar projectes, aconseguir experiència laboral i millorar les teves competències a través del voluntariat.

Si vols més informació ens la pots demanar personalment de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h a L'Estació Espai Jove o també a estacio@ajgirona.cat / 972 220 070.

CURSOS I TALLERS

REMEIS CASOLANS (CREMA SOLAR I REPEL-LENT DE MOSQUIT)S

En aquest taller amb l'ajuda de les plantes medicinals faràs el teu propi gel solar i repel·lent de mosquits casolà. Si vols protegir-te del sol durant el dia i dels mosquits durant la nit, t'hi esperem!

- Places: 15
- Horari: dimecres 9 de juliol de 17.30 a 20 h
- Preu: gratuït, cal inscripció prèvia
- Requisits: per participar-hi cal tenir més de 16 anys

Meet fun speak week! VOLS APROFUNDIR EN EL TEU ANGLÈS?

Del 14 al 18 de juliol

Tens nocions d'anglès i vols perfeccionar-lo de manera diferent i divertida? Et proposem tallers diaris on practicaràs l'anglès jugant!

ANGLÈS PER A VIATJAR: com demano una direcció? He perdut el passaport? On puc anar a dinar? Aprendre's tot això i molt més en aquest taller!

Dilluns 14 de juliol de 10 a 13 h

CUINA REFRESCANT

Per passar un estiu fresc hem preparat uns àpats senzills per fer-nos passar la calor: batuts, infusions gelades, granissats, cremes, amanides, gelatines i menjar per endur-nos a la platja i a la muntanya.

Quedareu glaçats del que farem!

- Professora: Fina Vila
- Horari: dimecres 16 de juliol de 18 a 21 h
- Places: 20
- Preu: 3€

CONVERSA – DEBAT: a través de la visualització d'un vídeo generarem debats sobre temàtiques diverses, tot, evidentment, en anglès.

Dimarts 15 de juliol de 10 a 13 h

LLIGAT A L'ANGLÈS: amb un joc de cites ràpides aprendràs a lligar en anglès!

Dimecres 16 de juliol de 10 a 13 h

INTERPRETACIÓ EN ANGLÈS: aquest dia seràs un actor o actriu, ens divertirem amb diferents jocs teatrals per perdre la vergonya.

Dijous 17 de juliol de 10 a 13 h

KARAOKE: cantes a la dutxa? Si és així, vine a cantar també a L'Estació, aprendrem anglès d'una manera divertida.

Divendres 18 de juliol de 10 a 13 h

- Places: 15
- Preu: gratuït, cal inscripció prèvia
- Requisits: per participar-hi cal tenir entre 16 i 20 anys i un nivell bàsic d'anglès.

SUSHI

Si tens ganes de fer amb les teves pròpies mans un dels plats més reconeguts de la gastronomia japonesa i un dels més populars internacionalment, aquest taller t'encantarà.

- Professora: Fina Vila
- Horari: dimecres 3 de setembre de 19 a 21 h
- Places: 15
- Preu: 3€

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Davant de situacions complicades, saps reaccionar de la manera més adequada? En aquest taller t'ensenyarem diferents formes d'afrontar els conflictes que et sorgeixen a la vida diària i quina és la millor manera per gestionar-los.

Horari: dijous 18 de setembre de 17 a 19 h

Places: 15

Preu: gratuït, cal inscripció prèvia

CONEIX-TE I MILLORA!

Vols identificar les teves emocions i millorar les teves conductes? Saps respondre correctament en diferents situacions? T'agradaria conèixer-te més? Vine a aquest taller i n'aprendràs!.

Horari: dijous 25 de setembre de 17 a 19 h

Places: 15

Preu: gratuït, cal inscripció prèvia

- Per poder inscriure's a qualsevol de les activitats que oferim, cal haver nascut entre els anys 1984 i 1998. Si t'interessa alguna de les nostres propostes i no estàs dins la franja d'edat dels 16 als 30 anys, t'inscriurem a la llista de reserva i si queden places lliures, hi podràs assistir.

- Les inscripcions es fan per Internet amb el sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/estacio. També hi ha l'opció de fer-les contactant amb nosaltres a L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) – estacio@ajgirona.cat – 972 220 070.

MANGA

VII RETROJORNADES

L'Aula Manga de la UdG organitza per setena vegada les Retrojornades, unes jornades basades en els videojocs i l'anime/manga dels anys 80 fins als 90, en les quals tots podrem gaudir, tant jugant a jocs com veient sèries que podrem conèixer i altres de què no tindrem constància. A més, tindrem l'oportunitat de descobrir i compartir bons moments entre amics i gent amb una afició comuna.

Organitzat per **Aula Manga**

Dissabte 20 de setembre de 10 a 20 h

CINEMA

CINEMA A LA FRESCA A LES PALMERES

MÓN PETIT

Per a l'Albert Casals la cadira de rodes no ha estat un impediment per viatjar, sol i sense diners, per tot el món. Ara l'objectiu és arribar al punt més allunyat del planeta, acompanyat de la seva parella, l'Anna.



Director: Marcel Barrena
Guió: Adrià Cuatrecases, Víctor Correal, Marcel Barrena
Procedència de la pel·lícula: Catalunya
Any de producció: 2013
Durada: 83 minuts

Dimecres 2 de juliol a les 22 h

ELS AVANTATGES DE SER UN MARGINAT

El Charlie és un estudiant brillant, però poc social. Marginat per la seva timidesa, ho observa tot des de la distància. El seu primer any a l'institut es preveu força traumàtic... fins que coneix la Sam, una noia molt bonica, i el seu esbojarrat germanastre, en Patrick.



Director: Stephen Chbosky
Guió: Stephen Chbosky
Procedència de la pel·lícula: Estats Units
Any de producció: 2012
Durada: 103 minuts

Dimecres 9 de juliol a les 22 h

BEGINNERS

L'Oliver coneix la imprevisible i irreverent Anna uns mesos després de la mort del seu pare. Mentrestant, afloren en la seva ment records del pare, un home que als 75 anys i més de quaranta de matrimoni va decidir sortir de l'armari. L'Oliver s'esforça per estimar l'Anna amb el coratge i sentit de l'humor que ell li va transmetre.

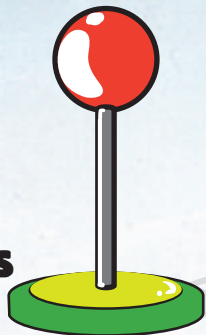


Director: Mike Mills
Guió: Mike Mills
Procedència de la pel·lícula: Estats Units
Any de producció: 2010
Durada: 105 minuts

Dimecres 16 de juliol a les 22 h

VIDEOJOC

JOC EN X@RXA



Fes volar la teva imaginació i crea els edificis més increïbles, fes créixer civilitzacions, guanya les competicions de cotxes més ràpides, sobreviu en mons hostils del futur i destrueix els monstres més aberrants que mai hagin existit. Els divendres de jocs en xarxa a L'Estació t'esperen!

Jocs de construcció: MINECRAFT

Divendres 11 de juliol de 16 a 20 h

Jocs de cotxes: TRACKMANIA + NEED FOR SPEED UNDERGROUND 2

Divendres 8 d'agost d'11 a 14 h

Jocs d'estratègia: STARCRAFT + AGE OF EMPIRES 2

Divendres 22 d'agost d'11 a 14 h

Jocs d'acció: DIABLO 2 + QUAKE 3

Divendres 5 de setembre de 16 a 20 h

Places: 12

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

SERVEI DE SOL·LICITUD DE BEQUES

L'any passat, el Ministeri d'Educació va obrir el període de sol·licitud de beques generals i de mobilitat per a ensenyaments postobligatoris, des de mitjans d'agost fins a principis d'octubre. Si necessites ajuda per poder demanar-ne una, vine als nostres serveis d'informació juvenil i t'ajudarem a fer la sol·licitud de la teva beca d'estudis!

Es podran sol·licitar beques d'ensenyaments no universitaris:

- PQPI
- Batxillerat
- Formació professional
- Ensenyaments artístics
- Ensenyaments esportius

I d'ensenyaments universitaris:

- De grau i màster

Cal demanar cita prèvia a:

L'Estació Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona) – 972 22 00 70 – estacio@ajgirona.cat

Els Químics Espai Jove (C. Caldes de Montbui, 106, 17003, Girona) – 972 41 73 94 – quimics@ajgirona.cat

Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona) – 972 01 02 61 – marfajove@ajgirona.cat

2014

Divendres
26 de setembre

de 9 del vespre a 1h de la nit

Pavelló Municipal Girona – Fontajau

ACTIVA'T A LA NIT

**EXHIBICIONS, TALLERS,
ACTIVITATS OBERTES,
TORNEIGS**

TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES
NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
Cal venir amb roba esportiva
A partir de 14 anys

Més informació:

www.girona.cat/estacio
www.girona.cat/esports

facebook.com/esports.girona
facebook.com/JoventutGirona
[@Joventut_gi](https://twitter.com/Joventut_gi) / [@esports_gi](https://twitter.com/esports_gi)

;) girona
EMOCIONS

l'Estació
espai jove

FEM
CIUTAT
FEM
ESPORT



EXPOSICIÓ
ITINERANT

20 ANYS D'INFORMACIÓ JUVENIL A GIRONA

Exposició commemorativa dels vint anys del Servei d'Informació Juvenil de L'Estació Espai Jove de Girona que recull l'essència de l'activitat d'aquest servei des del seu naixement fins als nostres dies. Aquest és un servei que té per objectiu ser un punt de referència per als joves i un espai proper al qual poder recórrer en el moment d'enfrontar-se als reptes d'orientar el seu camí formatiu, d'iniciar o ampliar la trajectòria laboral, d'adquirir i potenciar competències, d'emancipar-se o d'emprendre nous projectes.

De l'1 al 15 de juliol al **Centre Cívic Pont Major**

De l'1 al 29 d'agost a **L'Estació Espai Jove**

Del 15 al 30 de setembre al **Centre Jove de Salut**



JOVENTUT TAMBÉ A LA RÀDIO!

Ens podràs escoltar cada divendres a l'emissora "FeM Girona 92.7 fm", dins el programa Els matins en Xarxa – Girona Ara amb Eduard Cid, que s'emet de dilluns a divendres de les 10 a les 14 h.



Eduard Cid

Matins en xarxa

De dilluns a divendres de 10h a 14h

Girona ara

www.femgirona.cat i ara també en streaming.

FeM 92.7 Girona

Rambla de la Llibertat, 6 - 3er.
17004 - Girona
Telf. 972.21.36.00
gironaradio@gmail.com
publicitat@femgirona.cat

 www.facebook.com/gironaara

 www.twitter.com/gironaaraa

NO ENS PERDIS LA PISTA!

PÀGINES WEB!

www.girona.cat/estacio
www.girona.cat/quimics
www.girona.cat/marfajove
www.girona.cat/joventut

XARXES SOCIALS!

 www.facebook.com/JoventutGirona
 www.twitter.com/Joventut_gi

DÓNAT D'ALTA AL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC DE JOVENTUT!

http://www.girona.cat/ca/estacio_butlleti

CONCERT: FESTA DE PRESENTACIÓ INAUGURACIÓ MOSTRAR'T

PAULA GRANDE

En aquesta presentació hi podrem veure alguna de les obres de cadascuna de les tres propostes que conformen aquesta dinovena edició de MOSTRAR'T i tindrem també una actuació molt especial.

Nascuda i renascuda prop del mar, la Paula va néixer per buidar-se amb la música i omplir-nos a nosaltres. Autodidacta, valenta i mestissa, ens regala un estil musical que emana aquestes qualitats. Perquè la música quan es viu de veritat no té fronteres, no entén d'estils, cura ferides i ens ajuda a volar. Aixequem el vol?

Dijous
18 de setembre
a les 20h
a L'Estació
Espai Jove



MOSTRAR'T

19a edició. Mostra d'art jove de L'Estació Espai Jove

A L'Estació Espai Jove, a més d'organitzar activitats i jornades culturals, concerts, cursos, cicles de cinema, de posar a l'abast de la gent jove la informació que necessita i d'ajudar-la en tot allò que és a les nostres mans, ens proposem per dinovena vegada com a punt de partida per a tots els joves artistes gironins.

Si és el teu cas, pots dur-nos una petita mostra del que fas, del que expresses, dels teus somnis i observacions o de la teva visió del món, i podràs exposar-la durant quatre setmanes aquí, a L'Estació Espai Jove, gratuïtament i sense compromís. Serà un plaer poder exposar el teu treball!

Si no ets artista, et convidem a passar per L'Estació i gaudir de l'obra i el talent dels que formaran part d'aquesta mostra d'art jove: el MOSTRAR'T.

Ikram El Hyani (pintura) *Idees i colors*

A l'hora de pintar un quadre, has de triar els colors que utilitzaràs segons el tema en el qual t'has inspirat en un període de temps determinat. Aquesta elecció no és fàcil. Malgrat això, miro de triar colors que s'ajustin a la realitat. Les meves obres expliquen una història d'idees a través de colors harmoniosos: el blau pur del cel que es reflecteix en el mar i la llum radiant del sol que il·lumina tots els racons del món.

Del 19 de setembre al 17 d'octubre



Nirvana Jiménez (il·lustració)
Instints

Instints és una sèrie d'il·lustracions fetes a llapis i aquarel·la per Nirvana Jiménez. Un retorn als orígens que, a través d'elements orgànics i animals, porten a retrobar-se amb la pròpia intuïció.

Del 20 d'octubre al 19 de novembre



Nahuel Forchini (escultura)
Retrats imaginaris

És una retrospectiva dels primers anys de formació com a escultor i pintor en la qual experimento amb ceràmica, pedra, fusta i resina. Tenia l'obsessió d'aprendre amb profunditat la figura humana. Partint d'aquesta idea he creat un univers de personatges amb alguns trets comuns com la vulnerabilitat o la recerca del sentit.

Del 20 de novembre al 19 de desembre





ESTIU ACTIU A

Setmana temàtica: MOU-TE, PER MOURE'T!

Aprendre a fer un bon escalfament, treballar la força i mantenir una bona flexibilitat són clau per no patir lesions i gaudir fent esport. Durant aquesta setmana t'ajudarem a comprendre com funciona el teu cos, a planificar els entrenaments i a disminuir les sobrecàrregues musculars.

Horari: 30 de juny i 1, 2 i 3 de juliol de 10 a 13 h

Setmana temàtica: JOVES, A CUINAR!

Atreveix-te a cuinar! Ingredients comuns, plats exquisits i molta diversió. Un cuiner ens ensenyarà a elaborar menús fàcils per sorprendre a tots els amics i ves a saber si trobaràs la vocació de la teva vida.

Horari: 21, 22, 23 i 24 de juliol de 10 a 13 h

Setmana temàtica: CREACCIONAT'

L'art urbà, la creativitat, el disseny i la comunicació, eines per expressar les teves inquietuds. Embarca't en una proposta de dues setmanes per tenir un primer contacte amb aquest món des de l'experiència i la pràctica.

Horari: del 7 al 10 i del 14 al 17 de juliol de 10 a 13 h

TASTET DE BALLS

Anima't a ballar i a passar una bona estona. Si tens ganes de moure el cos, conèixer altres tipus de balls i divertir-te molt, vine i t'ensenyarem diferents ritmes: bachata, salsa cubana, *zumba* i *hip hop*.

Horari: 2, 9, 16 i 23 de juliol de 18.30 a 20.30 h

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Totes les activitats es faran al Centre Cívic Santa Eugènia (c. Santa Eugènia, 146, 17006 Girona). Disposem de 15 places per a cada activitat. Totes les activitats són gratuïtes però cal una inscripció prèvia. Per poder inscriure-s'hi cal tenir entre 16 i 25 anys.

Per inscriure't pots enviar un correu electrònic a: estiuactiu@ajgirona.cat i especificar les teves dades de contacte (nom, cognoms i telèfon) i l'activitat que t'interessa.

Si ho prefereixes també hi ha l'opció de fer-ho de manera presencial a L'Espai Jove (Santa Eugènia, 17, 17005, Girona), de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, o trucant al telèfon 972 220 070.

SANTA EUGÈNIA

CUIDA LA PRÒPIA IMATGE

El primer cop d'ull és important tant per a un mateix com per als altres. Aprèn a maquillar-te i a vestir-te amb correcció per a cada ocasió. Tenir una bona aparença és estimar-se un mateix.

Horari: 3, 10, 17 i 24 de juliol de 18.30 a 20.30 h

TARDES OBERTES

Tots els dimecres, de 16 a 20 h, trobaràs un espai per poder mostrar les teves inquietuds, propostes, projectes, etc. Acompanyat per un orientador dóna sortida a les teves idees i espren el teu potencial.

Xerrada: I ARA QUÈ?

El setembre ha començat ... no vas a l'institut i t'has quedat penjat? No saps què fer? Vine a escoltar les possibles alternatives per moure't, activar-te i ocupar-te!

Horari: 16 setembre o 23 setembre d'11 a 13 h (sessions independents)

FES-TE LA ROBA!

Vols ser creatiu, original i diferent a l'hora de vestir? Tens roba que ja no utilitzes i vols donar-li un altre ús? Vine a aquest taller i aprendràs a fer peces de vestir i a pintar la teva roba.

Horari:

Divendres 4 juliol de 10 a 13 h: crear una peça de vestir

Divendres 11 juliol de 10 a 13 h: crear una peça de vestir

Divendres 18 juliol de 10 a 13 h: estampació de samarretes i gorres

CURSOS I TALLERS

SETMANES TEMÀTIQUES – JULIOL

Places: 20

Requisits: per participar en les setmanes temàtiques cal tenir entre 12 i 16 anys

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Ballem! SETMANA DE LA DANSA

De l'1 al 3 de juliol

Habilitat, coordinació, agilitat, diversió, llibertat, flexibilitat... Durant aquesta setmana aprendràs els passos bàsics per ballar ritmes llatins, tropicals, orientals, balls de carrer i molts més. Si t'agrada moure't i ballar no pots deixar passar aquesta oportunitat!

Dimarts 1 de juliol de 17 a 20 h: *funky i Hip-Hop*

Dimecres 2 de juliol de 17 a 20 h: *zumba-Batuka*

Dijous 3 de juliol de 17 a 20 h: *bachata*

Alehop! SETMANA DEL CLOWN, EL TEATRE I EL CIRC

Del 7 al 10 de juliol

Setmana dedicada a la disciplina del món del circ: malabars, equilibriste, monocicle, plats xinesos, corda fluixa, xanques, etc. Hi haurà quatre sessions pràctiques en les quals ens aproparem a les diferents tècniques del món del circ i una sessió en què s'oferiran recursos perquè puguis organitzar el teu espectacle.

Dilluns 7 de juliol de 17 a 20 h: taller d'equilibriste i malabars

Dimarts 8 de juliol de 17 a 20 h: taller d'acrobàcies

Dimecres 9 de juliol de 17 a 20 h: taller de circ

Dijous 10 de juliol de 17 a 20 h: taller de clown

Dies de cine! SETMANA DELS AUDIOVISUALS

Del 14 al 17 de juliol

Durant quatre dies et proposem tastar diverses facetes del món audiovisual: la interpretació, el doblatge, l'edició de vídeo i també l'experimentació amb el chroma. De tot plegat en sortirà un breu curtmetratge en què seràs protagonista d'una experiència inoblidable. T'ho perdràs?

Dilluns 14 de juliol de 17 a 20 h: taller de *stop-motion*

Dimarts 15 de juliol de 17 a 20 h: taller de *chroma*

Dimecres 16 de juliol de 17 a 20 h: taller d'edició

Dijous 17 de juliol de 17 a 20 h: taller de rodatge

Meet fun speak week! SETMANA DE L'ANGLÈS

Del 21 al 24 de juliol

La setmana meetfunspk.cat et servirà per perdre la por d'iniciar una conversa en anglès. T'hi atreveixes? I tot d'una manera ben desenfadada a partir d'activitats com els jocs, el teatre o les manualitats. La diversió està garantida. T'hi esperem!

Dilluns 21 de 17 a 20 h: *easy games in English!*

(Jocs fàcils en anglès!)

Dimarts 22 de 17 a 20 h: *please don't stop the music* (Tarda musical)

Dimecres 23 de juliol de 17 a 20 h: *be an actor, get fun!*

(Sigues un actor o actriu i diverteix-te!)

Dijous 24 de juliol de 17 a 20 h: *crafts and games!*

(Manualitats i jocs!)

Fotografia amb perspectiva! SETMANA DE LA IMATGE

Del 28 al 31 de juliol

Aprèn què és la perspectiva forçada i juga creant imatges que desafien les lleis de la física. Amb les millors imatges creades, farem una exposició al nostre espai on mostrarem el resultat de les nostres fotografies.

Dilluns 28 de juliol de 17 a 20 h: taller de creació d'imatges

Dimarts 29 de juliol de 17 a 20 h: taller de fotografia

Dimercres 30 de juliol de 17 a 20 h: taller de fotografia i exposició

Dijous 31 de juliol de 17 a 20 h: festa d'estiu

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Fa temps que vols aprendre a tocar la guitarra però mai t'hi has atrevit? Aquest serà un taller per a tots aquells que no l'heu tocat mai i teniu ganes de començar. No cal tenir cap coneixement musical previ. Bàsicament ens iniciarem en algunes tècniques bàsiques com l'arpegi i els acords principals.

Places: 8

Horari: 5, 12 i 19 de setembre de 17 a 18.30 h

Preu: / activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

MAQUILLATGE

Aquest és un taller per conèixer i aprendre les últimes tendències del món del maquillatge de bellesa. Ho farem amb classes molt pràctiques perquè puguis practicar diferents tipus de maquillatge: de dia, de nit, de núvia, de passarel·la, de fotografia, etc.

Places: 20

Horari: 15, 22 i 29 de setembre de 18.30 a 20.30 h

Preu: / activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

ENQUADERNA ELS TEUS LLIBRES

Aprofita aquest taller per enquadrar-te els llibres de text d'aquest pròxim curs. I de pas aprendràs algunes tècniques que et permetran crear i restaurar llibres per fer regals especials.

Places: 12

Horari: dimarts 16 de setembre de 17 a 18.30 h

Preu: / activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

CUINA EXPRÉS PER A ESTUDIANTS

Aprèn a cuinar de manera ràpida, sana i fàcil! Cuinar pot esdevenir avorrit i repetitiu si no deixem anar una mica la creativitat, de tant en tant. Per això, ens pot ser molt útil aprendre a elegir, combinar i cuinar els aliments. Es demostrarà, a més a més, que amb un rebost petit es poden fer combinacions culinàries múltiples, totes diferents. Parlarem dels utensilis que has d'emprar, dels tipus d'aliments, de les gammes, de què has de tenir al rebost, dels condiments, dels complementos, dels reciclats, de les salses i salsetes... I tot això, acompanyat d'uns tastets increïbles!

Professora: Fina Vila

Places: 15

Horari: 17 i 24 de setembre i 1 d'octubre de 18.30 a 20.30 h

Preu: / activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

- Per poder inscriure's en qualsevol de les activitats que oferim cal haver nascut entre els anys 1983 i 2002.

- Les inscripcions es fan per Internet a través del sistema en línia que trobaràs a www.girona.cat/quimics. També hi ha l'opció de fer-ho contactant amb nosaltres a Els Químics Espai Jove (c/ Caldes de Montbui, 106, 17003 Girona) – quimics@ajgirona.cat – Tel. 972 417 394.

AULA D'ESTUDI

AULA D'ESTUDI DE BATXILLERAT (intensiu juliol)

Els dimarts i dijous de juliol, de 10 a 13 h, posarem en marxa una aula d'estudi dirigida a alumnes de batxillerat a Els Químics Espai Jove.

Si estàs estudiant primer o segon de batxillerat i has de recuperar alguna assignatura o has de preparar les PAU (selectivitat), aquest espai et serà de molta ajuda.

Trobaràs un bon clima d'estudi i concentració i sobretot et podràs beneficiar del suport d'un tècnic d'Els Químics i dos monitors que t'ajudaran a resoldre els dubtes que tingues en algunes matèries.

Horari: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 i 31 de juliol de 10 a 13 h

Requisits: alumnes de batxillerat de 16 a 18 anys

Places: 20

Inscripcions: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

XERRADA

LES BEQUES D'ESTUDI

Si no et vols perdre en el món de les beques d'estudi, vine a aquesta xerrada. Coneixerem les principals beques que es poden sol·licitar quan estudiem i els òrgans que les gestionen.

Horari: dimarts 9 de setembre de 18 a 19 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

JOCS

KMKS Friday games!

Aquest juliol us proposem dues tardes de divendres de jocs. Aquests dies podrem participar en els diferents jocs de taula que hem adquirit per a l'ocasió. Oblida't dels jocs convencionals i vine a passar la tarda amb els teus amics i amigues!

Divendres 4 i 18 de juliol de 17 a 20 h

Activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

KMKS Friday games 2.0!

Durant aquest dia ens apropiem als jocs en xarxa amb consoles. Jugarem en línia i passarem una bona estona compartint l'experiència. Porta el berenar!

Divendres 11 de juliol de 17 a 20 h.

Activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

CINEMA

CRISPETES I AVENTURES

Estigues alerta a la cartellera perquè aquest estiu les nostres projeccions tindran una temàtica comuna. Concretament hi haurà dues propostes de cinema d'aventures que s'han convertit en clàssics del cinema.

Divendres 12 i 26 de setembre de 18.30 a 20.30 h

TORNEIG

LLIGUETA DE PING-PONG AMATEUR

Després d'organitzar diversos torneigs ha arribat el moment de presentar-te la nostra primera lligueta de ping-pong. Hi haurà partits, segons calendari, alguns divendres dels mesos de gener, febrer i març. Per participar-hi, tan sols t'hi has d'inscriure i portar la pala (si no en tens ja te la deixarem). També et recomanem venir amb roba i calçat adequats.

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Horari: divendres de setembre de 17 a 20 h. Consulta l'horari i el calendari al nostre espai (inici: divendres 5 de setembre)

Places: 16

QUÈ FEM?

T'agrada el bricolatge i el reciclatge? Si és així i tens entre 14 i 25 anys, et volem oferir la possibilitat de venir a crear als Químics i que ens ajudis a renovar l'espai. Aquí hi trobaràs un nou taller amb eines i material, assessorament i formació.

L'objectiu final és que aprenguis les principals tècniques de bricolatge i que tots plegats participem activament i creativament en el disseny del nostre espai.

Si vols més informació ens la pots demanar de dilluns a divendres de 16 a 21 h a Els Químics Espai Jove o també a quimics@ajgirona.cat i al telèfon 972 417 394.

CURSOS I TALLERS

INICIACIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ

En aquest taller coneixeràs la funció de la il·lustració com a mitjà de comunicació visual, les diferents tècniques manuals i digitals amb què podem jugar, i els àmbits als quals es pot aplicar professionalment: editorial, publicitat, discos musicals, tèxtil, animació, etc.

Horari: 16, 23 i 30 de setembre de 18 a 20 h

Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia

Places: 12 persones

Organització: Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende

Inscripcions: cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona)
972 01 02 61 - marfa.jove@ajgirona.cat -
o per Internet a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/marfajove

CONCERTS



L'Espai Marfà obre les seves portes a les noves bandes per fer presentacions en públic i adquirir experiència i rotatge a l'escenari, i també als grups més consolidats com a escenari de proves o per la presentació de nous projectes.

Dijous 17 de juliol a les 19.30 h - Sota Sospita i Slowrain

Organitza: Espai Marfà / Casa de la Música Salt - Girona

Preu: Activitat gratuïta

Pots consultar la programació a www.girona.cat/marfa

CONCURS

II CONCURS DE MICRORELATS "A peu de foto" 2014

Volem posar a prova la teva inspiració i que escriguis un microrelat en un tuit a partir només d'una imatge! La imatge la penjarem els organitzadors del concurs i la trobaràs si busques a Twitter a l'etiqueta #apeudefoto2.

Termini de presentació: De l'1 de juny al 31 de juliol
Premi: Lot de llibres i còmics (consultar Twitter)
Organitza: Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende
Més informació i bases:
www.girona.cat/marfajove
www.girona.cat/biblioteques

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL

LES BEQUES D'ESTUDI

Si no et vols perdre en el món de les beques d'estudi, vine a aquesta xerrada. Coneixerem les principals beques que es poden sol·licitar quan estudiem i els òrgans que les gestionen.

Dilluns 15 de setembre de 18 a 19 h

LA "REPESCA"

Si et van passar per alt les dates de preinscripció o no t'han agafat als estudis que volies, en aquesta xerrada mirarem les opcions que hi ha per tal que puguis estudiar el que t'havies plantejat inicialment o poder cercar algun itinerari formatiu alternatiu.

Dijous 18 de setembre de 18 a 19 h

Xerrades gratuïtes organitzades pel Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà. Cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona) - 972 01 02 61 - marfajove@ajgirona.cat – o per Internet a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/marfajove

JOCS

TARDES JUGANERES (introducció al món dels jocs de taula)



Calor? Avorriment? Vols canviar el teu estiu? Vine a les tardes juganeres de l'Espai Marfà! Trepidants tirades de daus que decidiran el tu destí, riure sense fre, apassionants mons per descobrir... Et descobrirem un nou univers: el dels jocs de taula! T'hi atreueixes?

Activitat a càrrec de **Ludus Mundi** (ludusmundi@gmail.com)

Horari: 5, 12, 19 i 26 d'agost de 17.30 a 19.30 h

Preu: activitat gratuïta

Places: 20 persones

Organització: Servei d'informació juvenil de l'Espai Marfà i Biblioteca Salvador Allende

Requisits: activitat per a joves a partir de 14 anys amb ganes de jugar i passar-ho bé

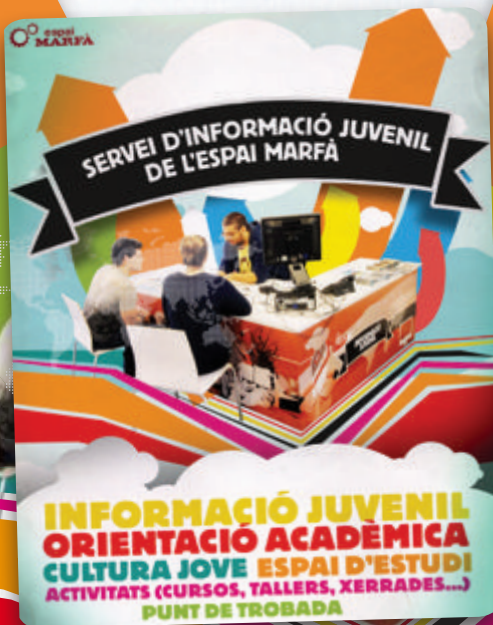
Inscripcions: cal inscripció prèvia al Servei d'Informació Juvenil de l'Espai Marfà (C. de Baix, 2, 17006, Girona) - 972 01 02 61 - marfajove@ajgirona.cat – o per Internet a través del sistema d'inscripcions en línia que trobaràs a www.girona.cat/marfajove

CLUB DE LECTURA JOVE



La Biblioteca Salvador Allende amb la col·laboració del Servei d'Informació Juvenil ofereix cada mes un club obert a tots els joves, que combina la lectura amb sortides i altres activitats. Si t'agrada llegir i compartir, informa-te'n al telèfon 972 23 27 15 o al correu biblioallende@ajgirona.cat

Dissabte 13 de setembre a les 13.30 h



DADES I CONTACTE

L'ESTACIÓ ESPAI JOVE

Santa Eugènia, 17 - 17005 Girona



De dilluns a divendres de 8 a 22 h

(Horari d'obertura de l'equipament)

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

(Servei d'informació juvenil, servei de treball i servei de formació)

Horari d'estiu:

el mes d'agost l'horari de tots els serveis serà de 10 a 14h

Tel. 972 22 25 65 (Centraleta)

Tel. 972 22 00 70 (Servei d'informació juvenil)

estacio@ajgirona.cat

www.girona.cat/estacio

www.girona.cat/joventut



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi

ELS QUÍMICS ESPAI JOVE

C. Caldes de Montbui, 106 - 17003 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 21 h

Horari d'estiu: agost tancat

Tel. 972 41 73 94

quimics@ajgirona.cat

www.girona.cat/quimics

www.girona.cat/joventut



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi

SERVEI D'INFORMACIÓ JUVENIL DE L'ESPAI MARFÀ

C. de Baix, 2 - 17006 Girona



De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Horari d'estiu: juliol i agost tancat

Tel. 972 01 02 61

marfajove@ajgirona.cat

www.girona.cat/marfajove

www.girona.cat/joventut

www.girona.cat/marfa



facebook.com/JoventutGirona



twitter.com/Joventut_gi



Dipòsit legal: GI.918-2014