

Xarxa de  
Centres Cívics  
de Girona

# tallers cursos i

2014 - 2015



25 anys

Sant Narcís  
Onyar  
Santa Eugènia  
Pont Major  
Pedret  
Pla de Palau  
Ter  
Barri Vell - Mercadal



# LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GIRONA, 25 ANYS DE SERVEI PROPER

La presentació de la programació de cursos i tallers 2014 – 2015 de la xarxa de centres cívics esdevé molt particular. Aquest any celebrem el 25è aniversari del primer centre cívic a la ciutat, situat al barri de Sant Narcís. Naixien de la ciutadania i per a la comunitat, vint-i-cinc anys treballant per la creació d'una xarxa d'equipaments de proximitat, tancant aquest cercle el darrer any amb l'obertura del centre cívic del Barri Vell – Mercadal.

El temps ha enfortit aquesta voluntat, fent-la més vital i compromesa. Temps de construcció compartida amb les associacions i entitats, fent coses junts amb els ciutadans i pel conjunt de la ciutadania.

Sovint parlem dels centres cívics com a places públiques cobertes, en el sentit de que són espais de trobada, de manifestacions col·lectives; llocs privilegiats on s'enforteixen els vincles i les relacions de comunitat. Espais públics de creació, per formar-se i facilitadors de participació individual i col·lectiva, tothom hi pot trobar el seu espai.

El llibret de programació recull aquesta experiència col·lectiva per mostrar-vos, de nou, la pluralitat i la varietat de formats i disciplines que representen el conjunt d'entitats programadores i la pròpia xarxa de centres cívics. En aquesta edició, us volem convidar a descobrir tot el que passa en un centre cívic, mirar més enllà del mig miler de cursos que s'ofereixen. En l'anar i venir de les pàgines trobareu altres activitats, serveis i projectes que també viuen en aquesta gran xarxa de complicitats.

Les portes estan obertes de bat a bat,

**Eduard Berloso i Ferrer**

*Regidor de Serveis Socials, Cooperació i Participació.*

# ÍNDEX

- 04** PROGRAMACIÓ INFANTIL, JUVENIL I FAMILIAR (0-17 ANYS)
- 16** FOTOGRAFIA I MULTIMÈDIA
- 18** MÚSICA
- 20** MANUALITATS
- 24** DIBUIX I PINTURA
- 26** ARTESANIA TÈXTIL
- 30** DANSA I BALL
- 36** ACTIVITATS FÍSQUES I SALUDABLES
- 46** MEMÒRIA I REFORÇ DE LLENGUA
- 48** NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA
- 50** CUINA
- 56** IDIOMES
- 60** ESCACS I SCRABBLE
- 62** LITERATURA I FILOSOFIA
- 64** TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES
- 66** CREIXEMENT PERSONAL
- 68** CURA DEL COS
- 68** ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT
- 70** FES-HO TU MATEIX



> TROBAREU ELS MONOGRÀFICS AL FINAL DE CADA APARTAT

> CADA CURS I TALLER VA RELACIONAT AMB UN COLOR, QUE MARCA EL CENTRE CÍVIC

Centre Cívic Barri Vell - Mercadal

Centre Cívic Onyar

Centre Cívic Sant Narcís

Centre Cívic Pedret

Centre Cívic Santa Eugènia

Centre Cívic Pont Major

Centre Cívic Ter

Centre Cívic Pla de Palau

**ESPAI FAMILIAR I NADONS**

ESPAI MATINAL FAMILIAR	C. C. Santa Eugènia
ESPAI TERRA DE MARES	C. C. Sant Narcís
GRUP DE SUPORT A LA MATERNITAT "DE MAMA A MAMA"	C. C. Santa Eugènia
MASSATGE INFANTIL I CRIANÇA (0-1 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
MASSATGE PER A NADONS	C. C. Pont Major
MASSATGE PER A NADONS	C. C. Pont Major
MASSATGE AMB NADONS. TARDOR (0-6 MESOS QUE NO GATEGIN)	C. C. Sant Narcís
MASSATGE AMB NADONS. PRIMAVERA (0-6 MESOS QUE NO GATEGIN)	C. C. Sant Narcís
MUSIC'ART NADONS (1-2 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
MÚSICA PER A NADONS (1-3 ANYS)	Local Social de Sant Daniel
XERRADES AMB SÒNIA KLIASS. ACOMPANYANT INFANTS DE 0 A 7 ANYS	Local Social de Sant Daniel

**MONOGRÀFICS ESPAI FAMILIAR I NADONS**

CONVERSES ESPAI NADONS. LA LACTÀNCIA I L'ALIMENTACIÓ	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. EL SON	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. LES NECESSITATS BASIQUES DE L'INFANT	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. EL JOC SENSORIAL. JOGUINES I OBJECTES	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. EL PLOR	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. EL JOC MOTRIU I LA DESCOBERTA DE L'ENTORN	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. LA MARE NECESSITA CUIDAR-SE	C. C. Barri Vell-Mercadal
CONVERSES ESPAI NADONS. AUTOESTIMA I LLENGUATGE ADULT-NEN	C. C. Barri Vell-Mercadal
FEMINISME I LACTÀNCIA	C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 10-12 h	6 d'oct. - 15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni
Dimecres 16-18 h	1 d'oct. - 17 de juny	Gratuït	C. C. Sant Narcís
Segon i quart dimecres de mes, 10.30-12.30 h	8 d'oct. - 15 de juny	Gratuït	Ass. Mayla
Dimecres 10-11.30 h	1 d'oct. - 27 de maig	135 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dimarts 10.15-12.15 h	7 d'oct. - 25 de nov.	32 €	C. C. Pont Major
Dimarts 10-12 h	7 d'abr. - 26 de maig	32 €	C. C. Pont Major
Dijous 10-12 h	2 d'oct.-20 de nov.	65 €	C. C. Sant Narcís
Dijous 10-12 h	5 de febr.-26 de març	65 €	C. C. Sant Narcís
Dimecres 17.30-18.30 h	1 d'oct.- 17 de juny	150 €	Ass. Cultural Art Crea
Dissabte 10-11 h	11 d'oct. - 13 de juny 2n dissabte de mes	90 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Dimecres 18-20 h	15 d'oct. - 17 de juny 3r dimecres de mes	60 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Dijous 17-18.30 h	23 d'oct.	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	20 de nov.	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	11 de des.	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	15 de gener	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	12 de febrer	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	12 de març	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	9 d'abril	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 17-18.30 h	14 de maig	Gratuït Cal reservar plaça	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dissabte 17.30-18.30 h	11 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla



**CURS O TALLER**

**LLOC**

LACTÀNCIA MATERNA, FINS QUAN?	C. C. Santa Eugènia
LACTÀNCIA I SOCIETAT (TAULA RODONA)	C. C. Santa Eugènia
LACTÀNCIA MATERNA A PREMATURES	C. C. Santa Eugènia
MÚSICA I MOVIMENT. TALLER PER A EMBARASSADES, MARES I NADONS (2-5 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
MÚSICA I MOVIMENT. TALLER PER A EMBARASSADES, MARES I NADONS (2-5 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
PART I LACTÀNCIA MATERNA	C. C. Santa Eugènia
SALUT EMOCIONAL DE LA MARE. MEMÒRIES DE LA VIDA INTRAUTERINA	C. C. Santa Eugènia
TALLER DE PORTEIG BÀSIC. COM UTILITZAR ELS PORTANADONS	C. C. Santa Eugènia
TALLER EINES PER ACOMPANYAR L'INFANT EN EL SEU PRIMER CONTACTE AMB L'ESCOLA	C. C. Santa Eugènia
XERRADA: TORNADA A LA FEINA I INTRODUCCIÓ D'ALIMENTS	C. C. Santa Eugènia
XERRADA: MITES DE LA LACTÀNCIA I PROBLEMES FREQUENTS	C. C. Santa Eugènia

**IDIOMES**

ANGLÈS LÚDIC. APRÈN ANGLÈS JUGANT (5-7 ANYS)	Local Social de Sant Daniel
ANGLÈS LÚDIC. APRÈN ANGLÈS JUGANT (8-10 ANYS)	Local Social de Sant Daniel
ANGLÈS INFANTIL. JUGUEM EN ANGLÈS (4-8 ANYS)	C. C. Onyar

**ART I CREATIVITAT**

ARQUIXICS (7-12 ANYS) TALLER PER A PETITS ARQUITECTES	C. C. Barri Vell-Mercadal
DIBUIX I PINTURA (9-12 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
DIBUIX I PINTURA (6-9 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
DIBUIXANT I PINTANT A LA VALL DE SANT DANIEL	Local Social de Sant Daniel
EXPRESSIÓ, COMUNICACIÓ I CREACIÓ (FAMÍLIES AMB JOVES DE 12 A 16 ANYS)	C. C. Ter
EXPRESSIÓ PLÀSTICA (6-10 ANYS)	C. C. Palau

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Divendres 19.30-20.15 h	10 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Dissabte 19-20 h	11 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Divendres 18.15-19 h	10 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Dissabte 17.45-18.45 h	29 de nov.	8 €	Ass. Mayla
Dissabte 17.45-18.45 h	20 de des.	8 €	Ass. Mayla
Dissabte 12.30-13.30 h	11 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Dissabte 11-12 h	11 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Dimecres 19-20 h	10 de set.	4 €	Ass. Mayla
Dimecres 18.30-20.30 h	24 de set.	10 €	Ass. Mayla
Dimecres 18.30-19.30 h	26 de nov.	4 €	Ass. Mayla
Divendres 17-17.45 h	10 d'oct.	Gratuït	Ass. Mayla
Divendres 17.15-18 h	3 d'oct. - 12 de juny	80 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Divendres 18.15-19.15 h	3 d'oct. - 12 de juny	80 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Divendres 17.30-18.30 h	3 d'oct. - 29 de maig	100 € (xx)	C. C. Onyar
Dilluns 17.30-19 h	6 d'oct. - 15 de juny	110 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dimarts 17.30-19 h	7 d'oct. - 15 de juny	125 € (xxx)	Ass. d'Art Blaublau
Dimecres 17.30-18.30 h	1 d'oct. - 17 de juny	150 €	Ass. Cultural Art Crea
Dissabte 10-12 h	7 març - 30 de maig	75 € (adult i infant)	Ass. d'Art Blaublau
Divendres (mensual) 17-19 h	3 d'oct. - 5 de juny 1r divendres no festiu de mes	50 €/família	C. C. Ter
Divendres 17.30-18.30 h	3 d'oct. - 29 de maig	50 €/quadr.	C. C. Pla de Palau

**CURS O TALLER**

**LLOC**

EXPLORART NADONS. PINTURA I PSICOMOTRICITAT (1-2 ANYS) C. C. Pont Major

EXPLORART NADONS. PINTURA I PSICOMOTRICITAT (1-2 ANYS) C. C. Pont Major

EXPLORART INFANTIL (3-5 ANYS) C. C. Pont Major

CALAIX CREATIU DE PLÀSTICA INFANTIL C. C. Sant Narcís

PINTURA I CREATIVITAT (3-5 ANYS) C. C. Barri Vell-Mercadal

PLÀSTICA INFANTIL (6-8 ANYS) C. C. Santa Eugènia

TALLER CREATIU: EL LLIBRE DE LA TEVA VIDA (6-10 ANYS) C. C. Pont Major

TALLER DE CÒMIC (11-16 ANYS) C. C. Pont Major

**MONOGRÀFICS ART I CREATIVITAT**

FELTRE FEBRER. TALLER FAMILIAR DE TITELLES C. C. Pont Major

GRAFFITI (16-18 ANYS) C. C. Onyar

**AEROMODELISME**

TALLER PER A PARES I FILLS. AL MAL TEMPS, BONS AVIONS (OCT.-GEN.) (+ DE 7 ANYS) C. C. Santa Eugènia

TALLER PER A PARES I FILLS. AL MAL TEMPS, BONS AVIONS (FEBR.-MAIG) (+ DE 7 ANYS) C. C. Santa Eugènia

**MÚSICA**

CANT CORAL INFANTIL C. C. Ter

**CUINA**

CUINA FAMILIAR (3-5 ANYS, ACOMPANYATS D'UN ADULT) C. C. Pont Major

CUINA INFANTIL (6-8 ANYS) C. C. Pont Major

CUINA INFANTIL C. C. Ter

**MONOGRÀFICS CUINA**

INTRODUCCIÓ AL MÓN DEL CAFÈ PER A NENS C. C. Santa Eugènia



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dijous 17.30-18.45 h	2 d'oct. - 18 de juny	55 €/quadr.	Ass. Cultural Art Crea
Dilluns 17.30-18.45 h	6 d'oct. - 15 de juny	55 €/quadr.	Ass. Cultural Art Crea
Dimarts 17.30-18.45 h	7 d'oct. - 16 de juny	60 €/quadr.	C. C. Pont Major
Dimarts 17.15-18.45 h	7 d'oct. - 26 de maig	120 €	C. C. Sant Narcís
Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct. - 15 de juny	150 €	Ass. Cultural Art Crea
Dijous 17.15-18.45 h	2 d'oct. - 15 de juny	125 € (xxx)	Ass. d'Art Blaublau
Dimarts 17.30-18.45 h	7 d'oct. - 16 de juny	90 €	C. C. Pont Major
Dijous 16.30-18 h	2 d'oct. - 18 de juny	95 €	C. C. Pont Major
Dissabte 10.30-12.30 h	7 de febrer	15 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dimarts, dimecres i dijous 10-13 h	16, 17 i 18 de setembre	Gratuït	C.C. Onyar
Primer i tercer dissabte de mes 16-18 h	4 d'oct - gener	25 € Material inclòs	C. C. Santa Eugènia
Primer i tercer dissabte de mes 16-18 h	7 de febr. - maig	25 € Material inclòs	C. C. Santa Eugènia
Dissabte	4 d'oct.-30 de maig	140 €, 105 € socis 2n germà 50% dte.	Ass. Multicultural Ter
Divendres 17-18 h	3 d'oct.-28 de nov.	60 € 50 € soci	Ass. de lleure Les Mosques
Divendres 17-18 h	6 de març-24 d'abr.	55 € 45 € soci	Ass. de lleure Les Mosques
Dissabte 10-12 h	4 i 18 d'oct., 15 i 29 de nov. i 13 de des.	50 €	Fund. Oscoobe
Dimarts 18-20 h	23 de des.	7 €	El Club Barista



**CURS O TALLER**

**LLOC**

**ESCACS**

ESCACS PER A INFANTS. INICIACIÓ (5-12 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
ESCOLA D'ESCACS INICIACIÓ/ CONSOLIDACIÓ (6-15 ANYS)	C. C. Palau
ESCOLA D'ESCACS. INICIACIÓ (6-15 ANYS)	C. C. Palau
ESCOLA D'ESCACS. AVANÇAT (9-15 ANYS)	C. C. Palau
ESCOLA D'ESCACS. INICIACIÓ/ CONSOLIDACIÓ (6-15 ANYS)	C. C. Palau
ESCOLA D'ESCACS. CONSOLIDACIÓ (6-15 ANYS)	C. C. Palau

**ACTIVITATS FÍSQUES I SALUDABLES**

IOGA INFANTIL (5-11 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
IOGA PER A JOVES (12-16 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
IOGA CONTES (3-5 ANYS)	Local AV de Montjuïc
IOGA INFANTIL (7-10 ANYS)	Local AV de Montjuïc
IOGA AMB NADONS. TARDOR (0-1 ANY)	C. C. Sant Narcís
IOGA AMB NADONS. PRIMAVERA (0-1 ANY)	C. C. Sant Narcís
IOGA PER A EMBARASSADES. TARDOR	C. C. Sant Narcís
IOGA PER A EMBARASSADES. PRIMAVERA	C. C. Sant Narcís
SILAT: KUNG-FU TRADICIONAL XINÈS I INDONESI (7-14 anys)	C. C. Pedret
ZUMBA JÚNIOR (9-15 ANYS)	C. C. Pedret
ZUMBA KIDS	Local AV Fontajau 1

**DANSA I BALL**

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL. INFANTS 1 (6-9 ANYS)	C. C. Sant Narcís
DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL. INFANTS 2 (10-15 ANYS)	C. C. Sant Narcís

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 18-19 h	6 d'oct.-15 de juny	10 €/trim.	C. C. Santa Eugènia. Col. Club d'Escacs de Sta. Eugènia
Dimarts 17.30-19 h	23 de set.-9 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dissabte 10-11.30 h	27 de set.-6 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Divendres 18.30-20 h	26 de set.-12 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dimecres 17.30-19 h	24 de set.-10 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dijous 19-20.30 h	25 de set.-11 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dimarts 17.30-18.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	135 €	Ass. Happyyoga Girona
Divendres 17-18.30 h	3 d'oct.- 19 de juny	153 €	Ass. Happyyoga Girona
Dilluns 17-18 h	6 d'oct.-15 de juny	75 €/quadr. 60 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dilluns 18-19 h	6 d'oct.-15 de juny	75 €/quadr. 60 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dimarts 9.45-11.15 h	7 d'oct.-16 de des.	55 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts 9.45-11.15 h	3 de febr.-26 de maig	75 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts 11.30-13 h	7 d'oct.-16 de des.	55 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts 11.30-13 h	3 de febr.-26 de maig	75 €	C. C. Sant Narcís
Dijous 18.15-19.30 h	2 d'oct.-18 de juny	15 €/mes	Ass. Silat la Grulla Blanca Girona
Divendres 18-19 h	3 d'oct.-19 de juny	95 €	C. C. Pedret
Divendres 17.30-18.30 h	3 d'oct.-19 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.-2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct.-25 de maig	95 €	C. C. Sant Narcís
Dilluns 18.30-19.30 h	6 d'oct.-25 de maig	95 €	C. C. Sant Narcís



**CURS O TALLER**

**LLOC**

FUNKY (6-11 ANYS)	C. C. Onyar
LET'S DANCING (6-12 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
LET'S DANCE. DANSA EN ANGLÈS (6-10 ANYS)	Local AV de Montjuïc
PREDANSA (3-5 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
TALLER INTERACTIU D'EXPRESSION I DANSA (5-10 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
VINE I BALLA TU. TALLER DE DANSA CREATIVA PER A NENS/NENES (5-10 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
VINE I BALLA AMB ELLS. TALLER DE DANSA CREATIVA PER A PARES I FILLS (1-5 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
WORLDWILDE GAMES AND DANSES. JOC I DANSES D'ARREU DEL MÓN EN ANGLÈS	C. C. Ter

**NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA**

ROBÒTICA EDUCATIVA (8-14 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
--------------------------------	---------------------------

**MONOGRÀFICS NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA**

CASAL DE ROBÒTICA DE SETMANA SANTA (8-14 ANYS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
MONSTRES, ROBOTS (6-12 ANYS) FRANKENSTEIN, MARY SHELLEY	C. C. Barri Vell-Mercadal
MONSTRES, ROBOTS (6-12 ANYS) L'HOME DE SORRA, E. T. A. HOFFMAN	C. C. Barri Vell-Mercadal
MONSTRES, ROBOTS (6-12 ANYS) EL GOLEM, GUSTAVE MEYRINK	C. C. Barri Vell-Mercadal
MONSTRES, ROBOTS (6-12 ANYS) EL FANTASMA DE L'OPERA, GASTON LEROUX	C. C. Barri Vell-Mercadal
MONSTRES, ROBOTS (6-12 ANYS) EL GEPERUT DE NOTRE DAME, VICTOR HUGO	C. C. Barri Vell-Mercadal
WORKSHOPS DE ROBÒTICA (8-14 ANYS) FER UNA ROBOMOSCA DE SANT NARCÍS	C. C. Barri Vell-Mercadal
WORKSHOPS DE ROBÒTICA (8-14 ANYS) FELICITACIÓ DE NADAL AMB 3D	C. C. Barri Vell-Mercadal
WORKSHOPS DE ROBÒTICA (6-12 ANYS) COSTURA DE CIRCUITS ELÈCTRICS	C. C. Barri Vell-Mercadal
WORKSHOPS DE ROBÒTICA (6-12 ANYS) FER UN VAIXEL DE VAPOR CASOLA	C. C. Barri Vell-Mercadal
TAULETES. APLICACIONS PER APENDRE 8 NOV. (FAMÍLIES AMB INFANTS 3-12 ANYS)	C. C. Ter

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimecres 17.30-18.30 h	1 d'oct.-17 de des.	20 € (xx)	C.C. Onyar
Dijous 17.30-18.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	82 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Divendres 17.15-18.15 h	3 d'oct.-19 de juny	75 €/quadr. 60 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dissabte 10-11 h	4 d'oct.- 20 de juny	72,50 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dissabte 10-11.15 h	4 d'oct.- 15 de juny	35 €/quadr.	AV Santa Eugènia de Ter
Divendres 17.45-18.45 h	3 d'oct.- 15 de juny	35 €/quadr.	AV Santa Eugènia de Ter
Segon i quart dissabte de mes 16-17.30 h	11 d'oct.- 15 de juny	50 €/família	C. C. Santa Eugènia
Dimecres 17.15-18.15 h	1 d'oct.-17 de juny	130 € 80 €/quadr.	Centre Cultura Celta de Catalunya
Dilluns 17.45-19.45 h	6 d'oct. - 15 de juny	225 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dilluns, dimarts i dimecres 10-13.30 h	30, 31 de març i 1 d'abril	50 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13 h	18 d'oct.	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13 h	15 de nov.	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13 h	20 de des.	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13 h	17 de gener	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13 h	21 de febrer	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13.30 h	25 d'oct.	20 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13.30 h	13 de des.	10 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13.30 h	28 de març	15 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte 10-13.30 h	23 de maig	15 €	Ass. El Racó dels Robotaires
Dissabte	8 de nov. 17-19 h	10 € per família	C. C. Ter

**CURS O TALLER**

**LLOC**

TAULETES. APLICACIONS PER APENDRE  
15 NOV. (FAMÍLIES AMB INFANTS 3-12 ANYS)

C. C. Ter

**TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES**

TEATRE (4-7 ANYS)

C. C. Pont Major

TEATRE (8-12 ANYS)

C. C. Pont Major

TEATRE INFANTIL (5-8 ANYS) GRUP A

C. C. Barri Vell-Mercadal

TEATRE INFANTIL (5-8 ANYS) GRUP B

C. C. Barri Vell-Mercadal

TEATRE (6-10 ANYS)

C.C. Ter

**TÈCNiques D'ESTUDI**

TÈCNiques PER APRENDRE A ESTUDIAR  
SOLS I ORGANITZAR L'AGENDA (12-16 ANYS)

C. C. Santa Eugènia

TÈCNiques PER APRENDRE A ESTUDIAR  
SOLS I ORGANITZAR L'AGENDA (12-16 ANYS)

C. C. Santa Eugènia

TÈCNiques PER APRENDRE A ESTUDIAR  
SOLS I ORGANITZAR L'AGENDA (12-16 ANYS)

C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dissabte	15 de nov. 17-19 h	10 € per família	C. C. Ter
Divendres 17-18 h	3 d'oct.-19 de juny	130 € 110 € socis	Ass. de lleure Les Mosques
Divendres 18.15-19.15 h	3 d'oct.-19 de juny	130 € 110 € socis	Ass. de lleure Les Mosques
Dimarts 17-18 h	7 d'oct.- 16 de juny	60 €/trim.	Ass. La Nave Va
Dimarts 18-19 h	7 d'oct.- 16 de juny	60 €/trim.	Ass. La Nave Va
Dimarts 17-18.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	67 €/quadr.	Pissarra del Ter
Dimecres 17.30-19 h	1 d'oct.- des.	10 €	GESICP
Dimecres 17.30-19 h	14 de gener- març	10 €	GESICP
Dimecres 17.30-19 h	8 d'abril- 15 de juny	10 €	GESICP

## Centre Cívic Pla de Palau



**CURSOS I TALLERS FOTOGRAFIA I MULTIMÈDIA**

FOTOGRAFIA TARDOR. INICIACIÓ. GRUP MATINS	C. C. Sant Narcís
FOTOGRAFIA TARDOR. INICIACIÓ. GRUP TARDES	C. C. Sant Narcís
FOTOGRAFIA. BASES TÈCNIQUES I ESTÈTIQUES. INICIACIÓ	C. C. Sant Narcís
FOTOGRAFIA PRIMAVERA. INICIACIÓ	C. C. Sant Narcís
FOTOGRAFIA TÈCNICA. NIVELL II	C. C. Sant Narcís
FOTOGRAFIA DIGITAL. INICIACIÓ	C. C. Onyar
FOTOGRAFIA. TEORIA I PRÀCTICA. INICIACIÓ	C. C. Ter
FOTOGRAFIA D'ESTUDI	C. C. Ter
TRACTAMENT DIGITAL DE LA IMATGE	C. C. Ter
PHOTOSHOP AMB EL TEU PORTÀTIL	C. C. Barri Vell-Mercadal



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 10-11.30 h	6 d'oct.-1 de des.	55 €	C. C. Sant Narcís
Dilluns 20.15-21.45 h	6 d'oct.-1 de des.	55 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts 19.45-21.45 h	7 d'oct.-9 de des.	80 €	C. C. Sant Narcís
Dilluns 20.15-21.45 h	2 de febr.-4 de maig	55 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts 19.45-21.45 h	3 de febr.-28 d'abr.	80 €	C. C. Sant Narcís
Dijous 19.30-21 h	2 d'oct.-18 de des.	50 € (xx)	C.C. Onyar
Dijous 20-21.30 h	2 d'oct.-20 de nov.	70 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimarts 19-22 h	11, 18 i 25 de nov.	90 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dijous 19.30-21.30 h	8 de gen.-12 de febr.	70 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimecres 19-21 h	1 d'oct.- 3 de des.	80 €	Ass. Cultural Art Crea

## Centre Cívic Onyar



## CURS O TALLER

## LLOC

CAJÓN	C. C. Onyar
CAJÓN FLAMENC	C. C. Santa Eugènia
CANTE FLAMENC	C. C. Santa Eugènia
CORAL (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
CORAL LLEVANT (GENT GRAN)	C. C. Onyar
GUITARRA FLAMENCA	C. C. Santa Eugènia
GRALLA. INICIACIÓ	Local Social de Taijà
PLAYBACK (GENT GRAN)	C. C. Onyar
TALLER DE JOVE BIGBAND	C.C. Sant Narcís

## MONOGRÀFICS MÚSICA

ACORDIÓ DIATÒNIC AMB MASSIMILIANO FELICE I VALERIO RODELLI	C. C. Barri Vell-Mercadal
GUITARRA FOLK AMB BLUE REED TRIO	C. C. Barri Vell-Mercadal

## ESPAI PER EXPOSICIONS

- ✓ *Acollim joves creadors, professionals, amateurs (especialment del barri) i exposicions col·lectives.*
- ✓ *Realitzem 60 exposicions anuals, de continguts i autors diversos.*
- ✓ *Per exposar cal informar-se a les recepcions dels centres cívics.*

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Divendres 15.30-17 h	3 d'oct.-19 de des.	30 € (xx)	C.C. Onyar
Dimarts 20-21 h	1 d'oct.- 15 de juny	165 €	La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
Dijous 19-20 h	7 d'oct.- 15 de juny	165 €	La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
Dimarts 11-12 h	7 d'oct. - 16 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dijous 19-20 h	2 d'oct.-28 de maig	Gratuït (x)	Ass. de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja
Dijous 20-21 h	2 d'oct.- 15 de juny	165 €	La Gerundina. Penya Flamenca de Girona
Dilluns 20.15-21.15 h	6 d'oct.-23 de març	20 €	Caixa de Trons
Dimarts 17.30-19 h	3 de febr. - 26 de maig	Gratuït (x)	Ass. de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja
Dimecres 19-22.45 h	Oct.-juny	Per determinar	Joventuts Musicals de Girona
Dissabte 17.30-19.30 h Diumenge 10.30-12.30 h	27 i 28 de set.	20 €	Ass. Grambla
Dissabte 17.30-19.30 h Diumenge 10.30-12.30 h	27 i 28 de set.	20 €	Ass. Grambla

## ESP AIS D'ASSAIG



- ✓ *La xarxa de centres cívics posem a disposició de grups i entitats amateurs espais d'assaig.*
- ✓ *Acollim anualment al voltant de 100 iniciatives de disciplines diverses.*
- ✓ *Música (corals, bandes musicals, grups...), arts escèniques (teatre, màgia...), dansa...*
- ✓ *Per utilitzar els espais d'assaig cal informar-se a les recepcions dels centres cívics.*

## CURS O TALLER

## LLOC

CERÀMICA. INSPIRA'T, EXPRESSA'T I GAUDEIX	C. C. Santa Eugènia
ESMALTS. MATINS	C. C. Palau
ESMALTS. TARDES	C. C. Palau
ESMALTS. MATÍ	C. C. Sant Narcís
ESMALTS. TARDA	C. C. Sant Narcís
JOIERIA ARTÍSTICA	C. C. Santa Eugènia
MANUALITATS (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
ORNAMENTS DE NADAL (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
RECICLA AMB SCRAP I DECOUPAGE	C. C. Santa Eugènia
SCRAPBOOK. INICIACIÓ	C. C. Sant Narcís 16.30-19.30 h
TÈCNiques DECORATIVES I MANUALITATS. MATÍ	C. C. Sant Narcís
TÈCNiques DECORATIVES I MANUALITATS. TARDA	C. C. Sant Narcís

**MONOGRÀFICS MANUALITATS**

ART FLORAL	C. C. Onyar
ART FLORAL NADAL	C. C. Santa Eugènia
ART FLORAL. ESPECIAL DIA DE LA MARE	C. C. Santa Eugènia
BIJUTERIA AMB CERÀMICA. FES ELS TEUS REGALS DE NADAL	C. C. Ter
CENTRES FLORALS DE NADAL	C. C. Ter
DÉCOUPAGE	C. C. Onyar
FELTRE. OCTUBRE. UNA GORRA	C. C. Pont Major
FELTRE. NOVEMBRE. UN FULARD	C. C. Pont Major
FELTRE. DESEMBRE. DECORACIÓ DE NADAL	C. C. Pont Major

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dijous 19-21.30 h	2 d'oct.- 15 de juny	135 € Material inclòs	C. C. Santa Eugènia
Dimarts 10-13 h	7 d'oct.-16 de juny	130 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimarts 17-20 h	7 d'oct.-16 de juny	130 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dilluns 10-13 h	6 d'oct.-25 de maig	251 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns 17-20 h	6 d'oct.-25 de maig	251 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dijous 15.30-17.30 h	2 d'oct.- 15 de juny	100 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 16.30-18.30 h	18 de set.-25 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dimecres 16-19 h	1 d'oct.-26 de nov.	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dilluns 19.15-20.45 h	6 d'oct. -15 de juny	130 €	GESICP
Dijous	2 d'oct.-28 de maig	230 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimecres 10-13 h	1 d'oct.-27 de maig	230 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimecres 16.30-19.30 h	1 d'oct.-27 de maig	230 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimarts i dimecres 19.30-21.30 h	12 i 13 de maig	12 € 5 € sòcies	Ass. de Dones Rigoberta Menchú
Dissabte 10-13 h	20 de des.	20 €	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	18 d'abril	20 €	Dóna-li Forma
Dilluns 19-21 h	24 de nov., 1 i 22 de des.	20 € 10 € de material	C. C. Ter
Dimecres i divendres 20-22 h	10 i 12 de des.	20 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dimarts 19.30-21 h	4 i 11 de nov.	12 € (xx)	C.C. Onyar
Dissabte 16.30-20.30 h	18 d'oct.	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	15 de nov.	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	13 de des.	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes

## CURS O TALLER

## LLOC

FELTRE. GENER. UNA BOSSA	C. C. Pont Major
FELTRE. FEBRER. TALLER FAMILIAR DE TITELLES	C. C. Pont Major
FELTRE. MARÇ. UN RAM DE FLORS	C. C. Pont Major
FELTRE. MARÇ. DECORACIÓ PER A CASA TEVA	C. C. Pont Major
FELTRE. ABRIL. BIJUTERIA	C. C. Pont Major
FELTRE. MAIG. JOGUINES	C. C. Pont Major
FELTRE. MAIG. BOL AMB DECORACIÓ ESTIUENCA	C. C. Pont Major
DECOREM EL BARRI PER NADAL AMB LLANA. CAMPANYA "CAP NEN SENSE JOGUINA"	C. C. Palau
MANUALITATS DE NADAL	C. C. Palau
PARAMENT DE TAULA PER A FESTES I DIES ESPECIALS	C. C. Ter
SCRAPBOOK	C. C. Onyar

## PROJECTES

*Més enllà dels cursos a la xarxa també hi trobaràs projectes impulsats conjuntament amb associacions, entitats i serveis.*

*L'any 2013 han estat 25 experiències de treball conjunt molt diverses, pots consultar-les a [www.girona.cat/ccivics](http://www.girona.cat/ccivics).*

*Els projectes són una oportunitat per participar amb una àmplia diversitat de temàtiques, gent i iniciatives. Els dividim en tres grans apartats Educatius, Culturals i Comunitaris.*

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dissabte 16.30-20.30 h	17 de gener	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 10.30-12.30 h	7 de febrer	15 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	14 de març	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	28 de març	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	18 d'abril	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	9 de maig	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dissabte 16.30-20.30 h	23 de maig	35 €	Ass. Cultural Capes i Capes
Dilluns 16-19 h	6 d'oct.-24 de nov.	Aportació a Creu Roja	Dones d'arreu del món
Dijous 18-20 h	27 de nov.	15€	Dones d'arreu del món
Dissabte 10-13 h	20 de des.	12 €	Fund. Oscobe
Dimarts 19.30-21 h	10 i 17 de març	12 € (xx)	C.C. Onyar

## PROGRAMACIONS ESTACIONALS

### ALTRES PROGRAMACIONS QUE REALITZA LA XARXA CENTRES CÍVICS:

*Programació d'Estiu*

*Programació de Nadal*

### Programacions especials on col·laborem:

*Carnestoltes*

*Dia de les Dones*

*25 N Violència de Gènere*

*Sant Jordi*

*Temps de Flors*

*Mercats d'Intercanvi*

*Setmana Solidària*

*Festes majors*

## CURS O TALLER

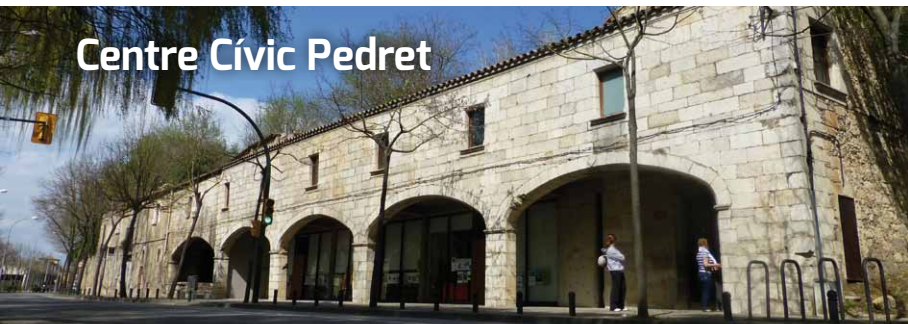
## LLOC

ARTTERÀPIA (GENT GRAN)	C. C. Pont Major
DIBUIX PER A ADULTS	C. C. Santa Eugènia
DIBUIX I PINTURA. INICIACIÓ	C. C. Barri Vell-Mercadal
DIBUIX I PINTURA. INTERMEDI	C. C. Barri Vell-Mercadal
DIBUIXANT I PINTANT A LA VALL DE SANT DANIEL	Local Social de Sant Daniel
DIBUIX I PINTURA. INICIACIÓ	C. C. Pont Major
DIBUIX I PINTURA. AVANÇAT	C. C. Pont Major
DIBUIX I PINTURA (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
DIBUIX I PINTURA. INICIACIÓ	C. C. Santa Eugènia
EXPRESSIÓ PLÀSTICA. PROPOSTES CREATIVES (JOVES I ADULTS)	C. C. Palau
IL·LUSTRACIÓ	C. C. Barri Vell-Mercadal
PINTURA. DIMARTS	C. C. Sant Narcís
PINTURA. DIJOUS	C. C. Sant Narcís
PINTURA PER A ADULTS	C. C. Santa Eugènia
PINTURA DEL BANC DEL TEMPS	C. C. Santa Eugènia



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 16-17 h	7 d'oct.-16 de juny	20 €	C. C. Pont Major
Dimarts 20-21.45 h	7 d'oct.- 15 de juny	90 €	C. C. Santa Eugènia
Dimarts 19-21 h	7 d'oct.- 16 de juny	186 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 9.30-11.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	198 €	C. C. Barri Vell-Mercadal
Dissabte 10-12 h	7 de març - 30 de maig	45 € (adult) 75 € (adult + infant)	Associació d'Art Blaublau
Divendres 10-12 h	3 d'oct.-19 de juny	160 €	C. C. Pont Major
Dimecres 10-12 h	1 d'oct.-17 de juny	160 €	C. C. Pont Major
Dimarts 10-12 h	7 d'oct. - 16 de juny	90 € 60 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dijous 10-12 h	2 d'oct. -15 de juny	150 €	Ass. d'Art Blaublau
Dilluns 18-20 h	6 d'oct.-15 de juny	75 €/quadr.	C. C. Pla de Palau
Dimecres 19-21 h	7 de gen. - 27 de maig	150 €	Ass. Cultural Art Crea
Dimarts 19-21.45 h	7 d'oct.-26 de maig	229 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dijous 19-21.45 h	2 d'oct.-28 de maig	229 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns 19.45-21.45 h	6 d'oct.- 15 de juny	100 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 11-12.30 h	2 d'oct. -15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni

## Centre Cívic Pedret



## CURS O TALLER

## LLOC

AMIGORUMIS I DRAPET	C. C. Sant Narcís
BRODATS A LA CARTA	C. C. Palau
COSTURA, CONFECCIÓ I RETOCS. DILLUNS	C. C. Santa Eugènia
COSTURA, CONFECCIÓ I RETOCS. DIMECRES	C. C. Santa Eugènia
COSTURA I TUNEJAT DE ROBA	C. C. Onyar
COSTURA (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
COSTURA PRÀCTICA. DIMECRES	C. C. Ter
COSTURA PRÀCTICA. DIVENDRES 15 H	C. C. Ter
COSTURA PRÀCTICA. DIVENDRES 17 H	C. C. Ter
COSTURA PRÀCTICA. DIVENDRES 19 H	C. C. Ter
COSTURA I PATRONATGE	C. C. Onyar
FELTRE AMB AIGUA I SABÓ. DIMECRES	C. C. Barri Vell-Mercadal
FELTRE AMB AIGUA I SABÓ. DIJOURS	C. C. Barri Vell-Mercadal
FELTRE AMB PUNCHING. DIMECRES	C. C. Barri Vell-Mercadal
FELTRE AMB PUNCHING. DIJOURS	C. C. Barri Vell-Mercadal
FELTRE DE DISSENYES TÈXTILS I PATCHWORK. DIMECRES	C. C. Barri Vell-Mercadal
FELTRE DE DISSENYES TÈXTILS I PATCHWORK. DIJOURS	C. C. Barri Vell-Mercadal
GANXET I LA MITJA. INICIACIÓ. CREANT ELS TEUS ACCESSORIS	C. C. Santa Eugènia
PATCHWORK	C. C. Sant Narcís
PATCHWORK. GENT GRAN	C. C. Sant Narcís
PATCHWORK	Espai Cívic Mercadal
PATCHWORK. DIMARTS MATÍ	C. C. Ter

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 17.45-20.15 h	7 d'oct.-26 de maig	228 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dijous 16-19 h	2 d'oct.-30 de juliol	100 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dilluns 15.15-17.15 h	6 d'oct.- 15 de juny	200 €	Ass. La Bombeta
Dimecres 15.15-17.15 h	1 d'oct.- 15 de juny	200 €	Ass. La Bombeta
Dilluns 19.30-21 h	6 d'oct.- 15 de des.	55 € 50 € sòcies	Ass. de Dones Rigoberta Menchú
Dijous 16-18 h	2 d'oct. - 16 de juny	Gratuït	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dimecres 15.45-16.45 h	1 d'oct.-17 de juny	116 € (^ <sup>^</sup> ) 1r quadr. 68 € i 2n quadr. 75 €	Ass. Dones de l'Horitzó
Divendres 15-17 h	03 d'oct.-19 de juny	116 € (^ <sup>^</sup> ) 1r quadr. 68 € i 2n quadr. 75 €	Ass. Dones de l'Horitzó
Divendres 17-19 h	03 d'oct.-19 de juny	116 € (^ <sup>^</sup> ) 1r quadr. 68 € i 2n quadr. 75 €	Ass. Dones de l'Horitzó
Divendres 19-21 h	03 d'oct.-19 de juny	116 € (^ <sup>^</sup> ) 1r quadr. 68 € i 2n quadr. 75 €	Ass. Dones de l'Horitzó
Dilluns 9.30-11 h	6 d'oct.- 25 de maig	50 € (**)	AV Font de la Pólvora
Dimecres 10-11.30 h	1 d'oct.- 17 de des.	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dijous 18-19.30 h	2 d'oct.- 18 de des.	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dimecres 10-11.30 h	14 de gen. - 25 de març	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dijous 18-19.30 h	15 de gen. - 26 de març	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dimecres 10-11.30 h	8 d'abr. - 17 de juny	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dijous 18-19.30 h	9 d'abr. - 18 de juny	75 € (*)	Ass. Cultural Capes i Capes
Dimecres 18-20 h	1 d'oct.- 15 de juny	145 €	GESICP
Dilluns 16.30-19.30 h	6 d'oct.-25 de maig	231 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns i dimecres 17-19 h	15 de set.-29 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dijous 17 a 19 h	2 d'oct.- 18 juny	A determinar Cal ser soci	Ass. de Gent Gran del Mercadal
Dimarts 10-13 h	7 d'oct.-16 de juny	189 € (^ <sup>^</sup> )	AV Fontajau-XC



## CURS O TALLER

## LLOC

PATCHWORK. DIMARTS TARDA	C. C. Ter
PATCHWORK	C. C. Santa Eugènia
PATCHWORK: NINES I ALTRES TÈCNIQUES	C. C. Santa Eugènia
PATRONATGE DE VESTITS DE PAPER (GENT GRAN)	C. C. Onyar
PUNTES DE COIXÍ (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
PUNT DE CREU (GENT GRAN)	C. C. Pedret
PUNTES DE COIXÍ	C. C. Palau
RECICLA, DECORA I ARREGLA LA TEVA ROBA	C. C. Pont Major
RECICLA, DECORA I ARREGLA LA TEVA ROBA	C. C. Pont Major
TAPÍS	C. C. Sant Narcís

**MONOGRÀFICS ARTESANIA TÈXTIL**

BIJUTERIA AMB CREMALLERES	C. C. Santa Eugènia
COSTURA BÀSICA	C. C. Santa Eugènia
CREA UNA NINA FOFUCHA ARTICULADA	C. C. Santa Eugènia
PERSONALITZA AMB TELES I ROBES DIVERSES	C. C. Ter
DECORACIÓ DE SAMARRETES AMB APLIQUÉ	C. C. Santa Eugènia
ORIGAMI, ART JAPONÈS DEL PLEGATGE	C. C. Santa Eugènia
PATCHWORK SENSE AGULLA	C. C. Santa Eugènia
TÈCNICA DE LA XENILLA EN PATCHWORK	C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 17-20 h	7 d'oct.-16 de juny	189 € (^)	AV Fontajau-XC
Dilluns 16-19 h	6 d'oct.- 15 de juny	220 €	GESICP
Dimarts 16-18 h	7 d'oct.- 15 de juny	120 €	Dóna-li Forma
Dilluns 11-12.30 h	6 d'oct.- 25 de maig	50 € (xx)	C. C. Onyar
Dimecres 16-18.55 h	17 de set.-17 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dilluns, dimarts i dijous 17-20 h	2 d'oct.-18 de juny	Gratuït (***)	Ass. Gent Gran de Pedret
Dilluns 16-19 h	6 d'oct.-27 de jul.	100 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dijous 16-18 h	2 d'oct.-18 de juny	175 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dijous 18.15-20.15 h	2 d'oct.-18 de juny	175 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dimarts 10-13 h	7 d'oct.-26 de maig	230 €	Col.lectiu de Dones de Sant Narcís
Dissabte 10-14 h	4 d'oct.	20 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-14 h	13 de des.	18 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-14 h	11 d'abril	28 € (material inclòs)	Dóna-li Forma
Dilluns 17-19 h	13 i 20 d'oct.	2 hores projecte Volun-ter	Projecte Volun-ter
Dissabte 10-14 h	10 de gener	18 € (Cal portar una samarreta d'un sol color)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	7 de febrer	18 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-14 h	8 de nov.	20 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-14 h	9 de maig	22 € (material inclòs)	Dóna-li Forma

## CURS O TALLER

## LLOC

BACHATA	Local AV Fontajau 1
BALLS EN LÍNIA (GENT GRAN)	C. C. Pedret
BALLS EN LÍNIA	C. C. Ter
BALLS EN LÍNIA I COUNTRY. NIVELL 1. (GENT GRAN) DILLUNS 17.30 H	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
BALLS EN LÍNIA I COUNTRY. NIVELL 2. (GENT GRAN) DILLUNS 18.30 H	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
BALLS EN LÍNIA. NIVELL 1	C. C. Santa Eugènia
BALLS EN LÍNIA. NIVELL 2	C. C. Santa Eugènia
BALLS DE SALÓ. NIVELL 1	C. C. Ter
BALLS DE SALÓ. NIVELL 2	C. C. Ter
BALLS DE SALÓ. NIVELL 3	C. C. Ter
BALLS DE SALÓ. NIVELL 4	C. C. Ter
BALLS DE SALÓ, SALSA, MERENGUE, BACHATA...	C. C. Santa Eugènia
COUNTRY	Espai Cívic Mercadal
DANSA ORIENTAL. INICIACIÓ	C. C. Ter
DANSA ORIENTAL. AVANÇAT	C. C. Ter
DANSA DEL VENTRE. NIVELL 1	C. C. Santa Eugènia
DANSA DEL VENTRE. NIVELL 2	C. C. Santa Eugènia
DANSA RÍO ABIERTO. DIMECRES	C. C. Ter
DANSA RÍO ABIERTO. DIJOUS	C. C. Ter
DANSA SOCIAL IRLANDESA. INICIACIÓ	C. C. Ter
ESBART DANSAIRE (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
FOLK ACTUAL: DE LA TRADICIÓ A L'ESCENA CONTEMPORÀNIA	C. C. Barri Vell-Mercadal

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Divendres 20.30-21.30 h	3 d'oct.-19 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim- 2 dies 75 €/trim	AV Fontajau 1
Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct.-15 de juny	25 €/trim. 20 €/trim. soci	Ass. Gent Gran de Pedret
Divendres 20-21.15 h	10 d'oct.-19 de juny	116 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dilluns 18.30-19.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dimarts 20.45-21.45 h	7 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 19.30-20.30 h	7 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Dissabte 17-18 h	4 d'oct.-20 de juny	129 € per parella (^^)	AV Fontajau-XC
Dissabte 18-19 h	4 d'oct.-20 de juny	129 € per parella (^^)	AV Fontajau-XC
Dissabte 19-20 h	4 d'oct.-20 de juny	129 € per parella (^^)	AV Fontajau-XC
Dissabte 20-21 h	4 d'oct.-20 de juny	129 € per parella (^^)	AV Fontajau-XC
Dimarts 20-21.30 h	7 d'oct.- 15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni
Divendres 11-12.30 h	3 d'oct. - 19 de juny	A determinar Cal ser soci	Ass. de Gent Gran del Mercadal
Dimarts 18.30-20 h	7 d'oct.-16 de juny	150 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimarts 20-21.30 h	7 d'oct.-16 de juny	150 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimecres 17-18 h	1 d'oct.- 15 de juny	120 €	GESICP
Dimecres 16-17 h	1 d'oct.- 15 de juny	120 €	GESICP
Dimecres 10-11.30 h	1 d'oct.-17 de juny	160 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dijous 20.15-21.45 h	2 d'oct.-18 de juny	160 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimecres 19.45-20.45 h	1 d'oct.-17 de juny	130 € 70 €/quadr.	Centre Cultura Celta de Catalunya
Dimarts i dijous 18.30-20 h	16 de set.-30 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dimecres 20-22 h	14 de gen. - 8 d'abr.	60 € 40 € socis	Ass. Grambla

## CURS O TALLER

## LLOC

LINDY HOP. INTERMEDI 1	Espai Cívic Mercadal
LINDY HOP. AVANÇAT 1	Espai Cívic Mercadal
LINDY HOP. PRINCIPIANTS 1. GRUP J	C. C. Pont Major
LINDY HOP. PRINCIPIANTS 1. GRUP K	C. C. Pedret
LINDY HOP. PRINCIPIANTS 2. GRUP EF	C. C. Pont Major
LINDY HOP. PRINCIPIANTS 3. GRUP CD	C. C. Pedret
RUMBA CATALANA	C. C. Santa Eugènia
SALSA	C. C. Santa Eugènia
SALSA	Local AV Fontajau 1
SARDANES. VOLS APRENDRE A BALLAR-LES?	C. C. Barri Vell-Mercadal
SARDANES I COUNTRY (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
SEVILLANES. INICIACIÓ	Llar de Jubilats Taialà
SEVILLANES. AVANÇAT	Llar de Jubilats Taialà
SEVILLANES. INICIACIÓ DIMARTS	Local AV Fontajau 1
SEVILLANES. INICIACIÓ DIJOUS	Local AV Fontajau 1
SEVILLANES. AVANÇAT DIJOUS	Local AV Fontajau 1
SEVILLANES. NIVELL 1	Llar de Jubilats Sant Joan
SEVILLANES. NIVELL 2	Llar de Jubilats Sant Joan
SEVILLANES (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
ZUMBA	C. C. Pont Major
ZUMBA	C. C. Sant Narcís
ZUMBA	C. C. Onyar



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 19.45-20.45 h	6 d'oct. - 15 de des.	50 €/trim. 37,50 € abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dilluns 18.45-19.45 h	6 d'oct. - 15 de des.	50 €/trim. 37,50 € abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dilluns 20.45-21.45 h	6 d'oct.-15 de des.	100 €/parella trim. 75€/parella trim. abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dimecres 19.30-20.30 h	1 d'oct.-17 de des.	100 €/parella trim. 75 €/parella trim. abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dilluns 19.45-20.45 h	6 d'oct.-15 de des.	50 €/trim. 37,50 €/trim. abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dimecres 20.30-21.30 h	1 d'oct.-17 de des.	50 €/trim. 37,50 €/trim. abonats	Ass. Jazz de Girona.com
Dissabte 11.30-13 h	11, 18 i 25 d'oct.	15 €	FORCAT
Dijous 20.45-21.45 h	2 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Dijous 20.30-21.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dilluns 20-21.30 h	3 de nov.- 16 de març	20 €	Ateneu 24 de juny
Dimarts i dijous 17-18.30 h	16 de set.-30 de juny	30 € (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dimecres 19.30-20.30 h	15 d'oct.-17 de juny	105 €	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taialà
Dimecres 20.30-21.30 h	15 d'oct.-17 de juny	105 €	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taialà
Dimarts 17.30-18.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dijous 17.30-18.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dijous 19.30-20.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dimecres i divendres 10-11 h	1 d'oct. - 19 de juny	30 €/trim. 20 €/trim. soci	Ass. de Jubilats Sant Joan
Dimecres i divendres 19- 20 h	1 d'oct. - 19 de juny	30 €/trim. 20 €/trim. soci	Ass. de Jubilats Sant Joan
Dijous 10-11 h	2 d'oct. - 18 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dijous 20.30-21.30 h	2 d'oct.-18 de juny	110 €	Ass. de lleure Les Mosques
Dijous 20-21.45 h	2 d'oct.-28 de maig	179 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns 20-21 h	6 d'oct.- 15 de des.	50 €	AV de Mas Ramada



## CURS O TALLER

## LLOC

ZUMBA DIMARTS	Local AV Fontajau 1
ZUMBA DIJOURS	Local AV Fontajau 1
ZUMBA DILLUNS	C.C. Ter
ZUMBA DIJOURS	C.C. Ter

## MONOGRÀFICS DANSA I BALL

BALL COUNTRY. INICIACIÓ	Espai Cívic Mercadal
SESSIONS DE BALL COUNTRY	Espai Cívic Mercadal
DANSES DEL REPERTORI DEL TRIO TORRETA	C. C. Barri Vell-Mercadal

## SERVEI SUPORT A LES ENTITATS I

*La participació ciutadana i el teixit associatiu són el motor per a les relacions de cooperació i la transformació dels barris de la ciutat.*

**Entitats i centres cívics una relació coresponsable:**

*Demanda d'espai per reunions, activitats, trobada, espais de formació...*

*...a més de suport i assessorament per consultes d'associacionisme, seu social, cessió de materials...*

*...a més de la col·laboració en projectes, festes majors, accions comunitàries...*

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 18.30-19.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dijous 18.30-19.30 h	2 d'oct.- 18 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dilluns 10-11 h	6 d'oct.- 15 de juny	116 € (^^)	Ass. de Dones de l'Horitzó
Dijous 19-20 h	2 d'oct.- 18 de juny	116 € (^^)	Ass. de Dones de l'Horitzó
Divendres 21-22.15 h	19 de set. - 10 d'oct.	25 €	AV del barri del Mercadal
Divendres 21-22.30 h	19 de set. - 10 d'oct.	5 €/sessió	AV del barri del Mercadal
Dissabte 17.30-19.30 h	27 de set.	5 €	Ass. Grambla

## ASSOCIACIONS



*Actualment estem donant acollida a 578 entitats, d'aquestes, 222 participen de forma activa.*

*Entitats Culturals i Esportives (34)*

*Entitats de Formació (30)*

*Associacions de Veïns (20)*

*Associacions de Dones (13)*

*Associacions d'Esplai (14)*

*Associacions de Gent Gran (9)*

*Grups de Joves (9)*

*Entitats de Salut i Autoajuda (21)*

*Entitats d'Arts Escèniques i Musicals (37)*

*ONG (8)*

*AMPAS (10)*

*Altres (17) (sindicats, organitzacions diverses...)*



## CURS O TALLER

## LLOC

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS. INICIACIÓ	C. C. Ter
ABDOMINALS HIPOPRESSIUS. AVANÇAT	C. C. Ter
ABDOMINALS HIPOPRESSIUS	C. C. Onyar
AUTOPROTECCIÓ FEMENINA I PREVENCIÓ DEL PERILL	C. C. Sant Narcís
GAC, ABDOMINALS I ESTIRAMENTS	C. C. Barri Vell-Mercadal
AERÒBIC/STEPS DIMARTS	Local AV Fontajau 1
AERÒBIC/STEPS DIVENDRES	Local AV Fontajau 1
ACTIVITAT FÍSICA TERAPÈUTICA	C. C. Pont Major
ACTIVITAT FÍSICA TERAPÈUTICA	Pavelló Municipal d'Esports de Pont Major
BODY BALANCE	C. C. Santa Eugènia
BODY CULTURE. DIJOUS 13.30 H	C. C. Santa Eugènia
BODY CULTURE. DIJOUS 20.15 H	C. C. Santa Eugènia
BODY CULTURE. DIMARTS	C. C. Santa Eugènia
CERCLE DE DONES. CONSCIÈNCIA CORPORAL A TRAVÉS DEL IOGA	C. C. Santa Eugènia
TXI-KUNG (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
TXI-KUNG. DIMECRES	C. C. Santa Eugènia
TXI-KUNG. DIVENDRES	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA. ABDOMINALS I ESTIRAMENTS	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA. HIPOPRESSIUS. DILLUNS	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA. HIPOPRESSIUS. DIVENDRES	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA (GENT GRAN)	C. C. Pedret
GIMNÀSTICA (GENT GRAN)	C. C. Onyar

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 15.30-16.30 h	6 d'oct.-15 de juny	116 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dilluns 16.30-17.30 h	6 d'oct.-15 de juny	116 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dijous 9.30-10.30 h	2 d'oct.-18 de des.	45 € (xx)	C.C. Onyar
Dijous 20-21.30 h	2 d'oct.-28 de maig	177 €	Col.lectiu de Dones de Sant Narcís
Dijous 19-19.50 h	2 d'oct.- 18 de juny	84,40 € 67,52 € abonats	Servei Municipal d'Esports
Dimarts 19.30-20.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Divendres 18.30-19.30 h	3 d'oct.- 19 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.- 2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	2 d'oct.-18 de juny	89 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dimarts i dijous 20-20.50 h	2 d'oct.-18 de juny	89 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dimecres 14-15 h	1 d'oct.- 15 de juny	120 €	GESICP
Dijous 13.30-14.30 h	2 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Dijous 20.15-21.15 h	2 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 11-12 h	7 d'oct.- 15 de juny	120 €	Ass. La Bombeta
Divendres 19-20 h	oct.-des. Ultim divendres de mes	Gratuït	Ass. Mayla
Dimecres 10.30-12 h	1 d'oct. - 17 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dimecres 18-19 h	1 d'oct.- 15 de juny	120 €	GESICP
Divendres 20.30-21.30 h	3 d'oct.- 15 de juny	120 €	GESICP
Dilluns 16.30-17.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	60 €	GESICP
Dilluns 13.30-14.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Divendres 10-11 h	3 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 16.30-17.30 h	7 d'oct.-16 de juny	30 €	C. C. Pedret
Dilluns i dimecres 15.15-16,15 h	1 d'oct.- 27 de maig	30 € (xx)	C. C. Onyar

## CURS O TALLER

## LLOC

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN	Espai Cívic Mercadal
GIMNÀSTICA (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (GENT GRAN)	Llar de Jubilats Sant Joan
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA DE L'ESQUENA I REEDUCACIÓ POSTURAL. DIMARTS 9.30 H	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA DE L'ESQUENA I REEDUCACIÓ POSTURAL. DIMARTS 18.30 H	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA DE L'ESQUENA I REEDUCACIÓ POSTURAL. DIJOUS	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA (CÀRDIO, STEPS I ZUMBA)	Local AV de Montjuïc
GIMNÀSTICA (CÀRDIO, STEPS I ZUMBA)	Local AV de Montjuïc
GIMNÀSTICA (CÀRDIO, STEPS I ZUMBA)	Local AV de Montjuïc
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT 9.30 H (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT 10.30 H (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
GIMNÀSTICA POSTPART	C. C. Ter
GIMNÀSTICA PRENATAL (OCT.-DES.)	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA PRENATAL (GEN.-MARÇ)	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA PRENATAL (ABRIL-JUNY)	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA POSTNATAL AMB NADONS DE 0 A 1 ANY (OCT.-DES.)	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA POSTNATAL AMB NADONS DE 0 A 1 ANY (GEN.-MARÇ)	C. C. Santa Eugènia
GIMNÀSTICA POSTNATAL AMB NADONS DE 0 A 1 ANY (ABRIL-JUNY)	C. C. Santa Eugènia
ESTIRAMENTS I RESPIRACIÓ. COMENCEM EL DIA CONSCIENTS	C. C. Ter
ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT	C. C. Ter
IOGA. DILLUNS 11 H	C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns, dimecres i divendres 10-11 h	1 d'oct. - 19 juny	A determinar Cal ser soci	Ass. de Gent Gran del Mercadal
Divendres 10-11 h	3 d'oct. - 19 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dilluns i dimecres 11-12 h	1 d'oct.- 20 de juny	40 € 30 € soci	Ass. de Jubilats Sant Joan
Dilluns i dimecres 9.30-10.30 h	1 d'oct.- 15 de juny	75 €	C. C. Santa Eugènia
Dimarts 9.30-10.30 h	7 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 18.30-19.30 h	7 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dijous 19-20 h	2 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dilluns i dimecres 19.10-20.10 h	1 d'oct-17 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dimarts i dijous 19.10-20.10 h	2 d'oct.-18 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
De dilluns a dijous 19.10-20.10 h	1 d'oct.-18 de juny	150 €/quadr. 140 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dilluns i dimecres 9.30-10.30 h	17 de set.-17 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dilluns i dimecres 10.30-11.30 h	17 de set.-17 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dimecres 17.30-18.30 h	1 d'oct.-17 de juny	120 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Divendres 19-20 h	3 d'oct.- des.	25 €	C. C. Santa Eugènia
Divendres 19- 20 h	9 de gen.- març	25 €	C. C. Santa Eugènia
Divendres 19- 20 h	10 d'abril- juny	20 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 10-11 h	2 d'oct- des.	25 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 10-11 h	8 de gen.- març	25 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 10-11 h	9 d'abril- juny	20 €	C. C. Santa Eugènia
Dilluns 7.30-8.30 h	6 d'oct.-15 de juny	120 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimarts 15.30-16.30 h	7 d'oct.-16 de juny	120 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dilluns 11-12.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	200 €	Ass. La Bombeta



**CURS O TALLER**

**LLOC**

IOGA. DILLUNS 15.15 H	C. C. Santa Eugènia
IOGA. DIMARTS	C. C. Santa Eugènia
IOGA (GENT GRAN)	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
HATHA IOGA	C. C. Santa Eugènia
HATHA IOGA	Local AV de Montjuïc
HATHA IOGA	Local AV de Montjuïc
HATHA IOGA. DILLUNS 19 H	C. C. Ter
HATHA IOGA. DILLUNS 20.30 H	C. C. Ter
HATHA IOGA. DIMECRES 19 H	C. C. Ter
HATHA IOGA. DIMECRES 20.30 H	C. C. Ter
HATHA IOGA. DIMARTS 10 H	C. C. Ter
KUNDALINI IOGA	C. C. Ter
KUNDALINI IOGA. DIMECRES	C. C. Santa Eugènia
KUNDALINI IOGA. DIJOURS	C. C. Santa Eugènia
IOGA IYENGAR. MATÍ	C. C. Sant Narcís
IOGA IYENGAR. TARDA	C. C. Sant Narcís
IOGA IYENGAR. AVANÇAT	C. C. Sant Narcís
IOGA. DILLUNS 18.30 H   DIJOURS 19 H	C. C. Palau
IOGA. DILLUNS 19.30 H   DIJOURS 20 H	C. C. Palau
IOGA. DIMARTS	C. C. Barri Vell-Mercadal
IOGA. DIVENDRES	C. C. Barri Vell-Mercadal
IOGA. DIVENDRES	Local Social de Sant Daniel



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 15.15-16.25 h	6 d'oct.- 15 de juny	145 €	GESICP
Dimarts 13.30-14.30 h	7 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Divendres 18-19 h	3 d'oct. - 19 de juny	75 € 45 € soci	Ass. Gent Gran de Santa Eugènia
Dissabtes 11.15-12.45 h	4 d'oct.- 15 de juny	90 €	GESICP
Dimarts i dijous 20.20-21.35 h	2 d'oct.-18 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dimecres i divendres 10-11.15 h	1 d'oct.-19 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dilluns 19-20.15 h	6 d'oct.-15 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Dilluns 20.30-21.45 h	6 d'oct.-15 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Dimecres 19-20.15 h	1 d'oct.-17 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Dimecres 20.30-21.45 h	1 d'oct.-17 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Dimarts 10-11.15 h	7 d'oct.-16 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Divendres 15-16.30 h	3 d'oct.-19 de juny	155 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dimecres (quinzenalment) 9-10.30 h	1 d'oct.- 15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni
Dijous 17.15-18.45 h	2 d'oct.- 15 de juny	170 €	GESICP
Dimecres 10.30-12 h	1 d'oct.-27 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns 20-21.30 h	6 d'oct.-25 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimecres 20-21.30 h	1 d'oct.-27 de maig	180 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dilluns 18.30-19.30 h Dijous 19-20 h	2 d'oct.-18 de juny	100 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dilluns 19.30-20.30 h Dijous 20-21 h	2 d'oct.-18 de juny	100 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimarts 15.30-17 h	7 d'oct.- 16 de juny	165 €	Ass. Happyyoga Girona
Divendres 19-20.30 h	3 d'oct.- 19 de juny	165 €	Ass. Happyyoga Girona
Divendres 17.30-18.30 h	3 d'oct.- 19 de juny	130 €	AV de la Vall de Sant Daniel



## CURS O TALLER

## LLOC

IOGA SUAU	C. C. Barri Vell-Mercadal
MANTENIMENT FÍSIC	Local AV de Montjuïc
MANTENIMENT FÍSIC	Local AV de Montjuïc
MANTENIMENT FÍSIC I TONIFICACIÓ	C. C. Onyar
MARXA NÒRDICA. DISSABTES	Vall de Sant Daniel
MARXA NÒRDICA. DIUMENGES	Vall de Sant Daniel
PILATES. DIMARTS	C. C. Onyar
PILATES. DIJOUS	C. C. Onyar
PILATES. DIMARTS I DIJOUS	C. C. Onyar
PILATES. DILLUNS	C. C. Santa Eugènia
PILATES. DIVENDRES	C. C. Santa Eugènia
PILATES. DILLUNS 20.30 H	C. C. Ter
PILATES. DIMECRES 20.30 H	C. C. Ter
PILATES. DIJOUS 18 H	C. C. Ter
PILATES. DIJOUS 19 H	C. C. Ter
PILATES. DIMARTS	Local AV Fontajau 1
PILATES. DIVENDRES	Local AV Fontajau 1
PILATES. INICIACIÓ I	C. C. Sant Narcís 18.30-20 h
PILATES. INICIACIÓ II	C. C. Sant Narcís
PILATES (UN DIA)	C. C. Barri Vell-Mercadal
PILATES (DOS DIES)	C. C. Barri Vell-Mercadal
PILATES	Local AV de Montjuïc

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 9-10.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	165 €	Ass. Happyyoga Girona
Dimecres 18-19 h	1 d'oct.-17 de juny	75 €/quadr. 60 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dimarts i dijous 11-12 h	2 d'oct.-18 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dilluns 20-21 h	6 d'oct.-15 de des.	50 €	AV de Mas Ramada
Dissabte 9-11.30 h	Un dissabte al mes 4 d'oct.-6 de juny	70 € (**)	AV de la Vall de Sant Daniel
Diumenge 9-11.30 h	Un diumenge al mes 6 d'oct.-7 de juny	70 € (**)	AV de la Vall de Sant Daniel
Dimarts 20-21 h	7 d'oct.-26 de maig	100 € 84 € sòcies	Ass. de Dones Rigoberta Menchú
Dijous 20-21 h	2 d'oct.-28 de maig	100 € 84 € sòcies	Ass. de Dones Rigoberta Menchú
Dimarts i dijous 20-21 h	2 d'oct.-28 de maig	192 € 160 € sòcies	Ass. de Dones Rigoberta Menchú
Dilluns 17.30-18.30 h	6 d'oct.- 15 de juny	150 €	GESICP
Divendres 9-10 h	3 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dilluns 20.30-21.30 h	6 d'oct.-15 de juny	116 € (^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dimecres 20.30-21.30 h	1 d'oct.-17 de juny	116 € (^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dijous 18-19 h	2 d'oct.-18 de juny	116 € (^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dijous 19-20 h	2 d'oct.-18 de juny	116 € (^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dimarts 20.30-21.30 h	7 d'oct.- 16 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.-2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Divendres 19.30-20.30 h	3 d'oct.- 19 de juny	1 dia 17 €/mes-2 dies 25 €/mes 1 dia 51 €/trim.-2 dies 75 €/trim.	AV Fontajau 1
Dimarts	7 d'oct.-26 de maig	182 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimarts 20.15-21.45 h	7 d'oct.-26 de maig	182 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimarts 19-19.50 h	7 d'oct.- 16 de juny	107,96 € 86,37 € abonats	Servei Municipal d'Esports
Dimarts i dijous 20-20.50 h	2 d'oct.- 18 de juny	215,92 € 172,74 € abonats	Servei Municipal d'Esports
Dilluns i dimecres 11.30-12.30 h	1 d'oct.-17 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc



## CURS O TALLER

## LLOC

PILATES	Local AV de Montjuïc
PILATES	Local AV de Montjuïc
TXI-KUNG, HARMONIA DE LA RESPIRACIÓ I ELS MOVIMENTS	C. C. Santa Eugènia
SILAT: KUNG-FU TRADICIONAL XINES I INDONESI	C. C. Pedret
TAI-TXI I TXI-KUNG	C. C. Sant Narcís
TAI-TXI (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
TAI-TXI A L'AIRE LLIURE	Local Social de Sant Daniel
TAI-TXI-TXUAN. INICIACIÓ	C. C. Palau
TAI-TXI-TXUAN. INICIATS	C. C. Palau
TAI-TXI-TXUAN. AVANÇAT	C. C. Palau
TAO KUNG: SILAT SALUT	C. C. Pedret
TÈCNiques DE RELAXACIÓ. INICIACIÓ	C. C. Barri Vell-Mercadal
CAPOEIRA	C.C. Sant Narcís
HATHA IOGA. DIJOURS	C. C. Ter

## MONOGRÀFICS ACTIVITATS FÍSQUES I SALUDABLES

ABDOMINALS HIPOPRESSIUS	C. C. Sant Narcís
ABDOMINALS HIPOPRESSIUS	C. C. Sant Narcís
ABDOMINALS HIPOPRESSIUS	C. C. Sant Narcís
MASSATGE INICIACIÓ. MILLORA LA SALUT DE LES PERSONES (+ DE 50 ANYS)	Llar de Jubilats Taietà

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts i dijous 18-19 h	2 d'oct.-18 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Dilluns i dimecres 20.20-21.20 h	1 d'oct.-17 de juny	130 €/quadr. 100 €/quadr. soci	AV de Montjuïc
Divendres 16.30-17.30 h	3-10-17-24 d'oct., 7-14- 21-28 de nov., 5 de des.	30 €	GESICP
Dimarts i dijous 19.30-21.30 h	2 d'oct.-18 de juny	25 €/mes	Ass. Silat la Grulla Blanca Girona
Dimarts 11-12.30 h	7 d'oct.-26 de maig	181 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimarts i dijous 10-11 h	16 de set.-30 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Divendres 9.30-10.45 h	3 d'oct.- 19 de juny	130 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Dimecres 18.50-20.05 h	1 d'oct.-17 de juny	90 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimecres 17.30-18.45 h	1 d'oct.-17 de juny	90 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimecres 20.10-21.25 h	1 d'oct.-17 de juny	90 €/quadr.	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimarts 18-19.15 h	7 d'oct.-16 de des.	25 €/mes	Ass. Silat la Grulla Blanca Girona
Dimecres 15.30-17 h	8 d'oct.- 3 de des.	50 €	Ass. Happyyoga Girona
Dimarts i divendres 20-21.45 h	Oct.-juny	25 €/mes	Ass. Capoeira Abadà
Dijous 15.30-16.30 h	2 d'oct.-18 de juny	141 €	AV Germans Sàbat
Divendres 19-20 h	3 d'oct.-21 de nov.	40 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Divendres 19-20 h	16 de gen.-6 de març	40 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Divendres 19-20 h	20 de març-22 de maig	40 €	Col·lectiu de Dones de Sant Narcís
Dimecres 15-16.30 h	5 de nov.-26 de nov.	5 €	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taijà



## CURS O TALLER

## LLOC

LECTOESCRITURA (GENT GRAN)	C. C. Onyar
TALLER DE MEMÒRIA	Casal Gent Gran Santa Eugènia de Ter
TALLER DE MEMÒRIA	Llar de Jubilats Sant Joan
TALLER DE MEMÒRIA	C. C. Pedret
TALLER DE MEMÒRIA	C. C. Pont Major
TALLER DE MEMÒRIA. DIMARTS (GENT GRAN)	C. C. Onyar
TALLER DE MEMÒRIA. DIJOUS (GENT GRAN)	C. C. Onyar
MEMÒRIA. MATINS (GENT GRAN)	C. C. Onyar
CUIDEM-NOS. TREBALLEM LA MEMÒRIA	C. C. Sant Narcís
TALLER DE MEMÒRIA I	C. C. Sant Narcís
TALLER DE MEMÒRIA II	C. C. Sant Narcís
CUIDEM-NOS. TREBALLEM EL COS I LA MEMÒRIA	Espai Cívic Mercadal
CUIDEM-NOS. TREBALLEM EL COS I LA MEMÒRIA	Local Social de Sant Daniel
ESPAI DE SALUT. TREBALLEM LA MEMÒRIA I LES EMOCIONS (A PARTIR DE 50 ANYS)	Llar de Jubilats Taialà

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns i Dimecres 15.30-17 h	1 d'oct.- 17 de juny	Gratuït	C. C. Onyar
Dilluns 10-11 h	6 d'oct- 18 de maig	15 €	EMPSA
Dijous 9.30-10.30 h	6 de nov.-18 de des.	10 €	EMPSA
Dilluns 16-17 h	6 d'oct-18 de maig	15 €	EMPSA
Dilluns 10-11 h	6 d'oct.-15 de des.	10 €	EMPSA
Dimarts 15.30-17 h	7 d'oct.-26 de maig	20 € (x)	EMPSA
Dijous 15.30-17 h	2 d'oct.-28 de maig	20 € (x)	EMPSA
Dijous 11-12 h	9 d'oct-18 de des.	15 €	EMPSA
Dijous 10-11 h	8 d'oct.-21 de maig	15 €	EMPSA
Dimarts 10-11 h	7 d'oct.-9 de des.	10 €	EMPSA
Dimarts 10-11 h	13 de gen.-17 de març	10 €	EMPSA
Dimarts 17-18 h	7 d'oct. - 12 de maig	15 €	EMPSA
Divendres 17-18 h	10 d'oct. - 13 de març	15 €	EMPSA
Dimecres 10-11 h	15 d'oct.-27 de maig	15 €	Ass. Pensionistes i Jubilats de Taialà



ACTIU BÀSIC

C. C. Ter

INFORMÀTICA BÀSICA (GENT GRAN)

C. C. Sant Narcís

INFORMÀTICA BÀSICA. WINDOWS,  
INTERNET I CORREU ELECTRÒNIC

C. C. Ter

XARXES SOCIALS I PRIVACITAT

C. C. Ter

## AULES INFORMÀTICA

*La xarxa de centres cívics disposa d'aules d'informàtica que posa a disposició de la ciutadania i entitats per diferents finalitats.*

***A partir del 15 de setembre pots realitzar les inscripcions a les recepcions dels centres cívics.***

*Consulta la programació a cada Centre Cívic.*

### **CURSOS INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA.**

*Conformen un itinerari bàsic. Preu cursos: 5 € les 12 sessions.*

- . Primer contacte amb els ordinadors*
- . Eines bàsiques d'informàtica*
- . Internet 2.0*

### **CURSOS MONOGRÀFICS**

*Preu monogràfics: 5 € (durada en funció de la temàtica)*

*Preguntar a la recepció de cada centre cívic.*

### **AULA OBERTA**

*Espai individualitzat destinat a millorar els aprenentatges.*

*Demanar informació i fer reserva a recepció de cada centre cívic.*

### **SERVEI DE SUPORT A ENTITATS I ASSOCIACIONS**

*Càpsules formatives a mida.*



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dissabte 10-12 h	4 d'oct.-20 de des.	100 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dimecres 11-13 h	1 d'oct.-17 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dimarts 18.30-20.30 h	7 d'oct.-2 de juny	116 € (^^)	Ass. Dones de l'Horitzó
Dilluns 19-20 h	6 d'oct.-15 de juny	120 € (^^^)	AV Domeny-Taialà

## PUNT ÒMNIA SECTOR EST



### **PUNT ÒMNIA. Centre Cívic Onyar. GRATUÏT**

*Cursos d'informàtica, accés obert als ordinadors, wifi "PUNT XARXA".*

#### **✓ CURSOS D'INFORMÀTICA INICIAL I BÀSICA** (Places limitades: 8 alumnes per curs)

*ALFABETITZACIÓ DIGITAL: Primer contacte amb l'ordinador i primers passos a internet (a partir de 18 anys). Dilluns de 15.30 a 17.00 h (trimestral)*

*INFORMÀTICA PER A GENT GRAN: Dimarts o dijous de 15.30 a 17 h d'octubre a maig.*

#### **✓ CÀPSULES INFORMÀTIQUES** (Places limitades: 8 alumnes per curs)

*Correu electrònic; Ús de núvols i de l'eina "drive" de Google; Gestió i privacitat de les xarxes socials; Retoc de fotografia; Gestions, consultes i compres per internet; Gravació de CD/DVD's; Navegació segura per internet (a partir del 18 anys). Durada: un o dos divendres per càpsula de 15.30 a 17 h.*

#### **✓ SERVEI DE SUPORT A LA RECERCA DE FEINA.** Dilluns i dijous de 9.30 a 13 h (a partir de 16 anys).

#### **✓ SERVEI DE SUPORT INFORMÀTIC PER A ESTUDIANTS D'ESO.** Dimarts, dimecres i divendres de 17 a 19.30 h (a partir de 12 anys).

#### **✓ AULA OBERTA D'INFORMÀTICA**

*INFANTS I JOVES: Dilluns i dijous de 17.30 a 19.30 h (fins als 16 anys).*

*ADULTS: Dimarts de 19 a 21 h i dijous de 19.30 a 21 h (a partir de 16 anys).*

## CURS O TALLER

## LLOC

APERITIUS I POSTRES PER A CONVIDATS	C. C. Santa Eugènia
APRÈN A MENJAR BÉ, PER SENTIR-TE MILLOR	C. C. Santa Eugènia
CUINA CREATIVA PER A FESTES	C. C. Santa Eugènia
CUINA DE L'ARRÒS I DELS ARROSSOS	C. C. Santa Eugènia
CUINA DEL BANC DEL TEMPS	C. C. Santa Eugènia
CUINA ECONÒMICA. MENSUAL	C. C. Ter
CUINA JAPONESA	C. C. Santa Eugènia
CUINA PER A PRINCIPIANTS I ECONÒMICA	C. C. Santa Eugènia
CUINA TRADICIONAL DE L'ÀVIA	C. C. Ter
LES CUINERES DE SILS	C. C. Santa Eugènia
MÉS ENLLÀ DE LES CASTANYES I MAGRANES	C. C. Santa Eugènia
PASTISSERIA	C. C. Ter
RATAFIA	C. C. Onyar
PLANTES CULINÀRIES MEDICINALS (TARDOR, HIVERN, PRIMAVERA I ESTIU)	C. C. Ter
TAST DE VINS. INICIACIÓ	C. C. Santa Eugènia
TAST DE VINS. VINS DE CATALUNYA	C. C. Santa Eugènia

**MONOGRÀFICS CUINA**

CAFÈ I SALUT	C. C. Santa Eugènia
CÒCTELS AMB CAFÈS	C. C. Santa Eugènia
CÒCTELS AMB TE	C. C. Santa Eugènia
CONSERVES I MELMELADES ARTESANES DE TARDOR-HIVERN, PRIMAVERA-ESTIU	C. C. Ter
CUINA BÀSICA	C. C. Pont Major

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 20-22 h	14, 21 i 28 d'abr.	30 €	Ass. La Bombeta
Dijous (quinzenalment) 16-18 h	15 de gen.- 15 de juny	90 € Tot inclòs	Dóna-li Forma
Dimarts 20-22 h	2, 9 i 16 de des.	30 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 20-22 h	3, 10 i 17 de març	30 €	Ass. La Bombeta
Dilluns 20-22 h	6 d'oct.- 15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni
dimecres 20-22 h	8 d'oct.-10 de juny	60 €	Fund. Oscobe
Dimarts 20-22 h	7, 14 i 21 d'oct.	30 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 20-22 h	13, 20 i 27 de gen.	30 €	Ass. La Bombeta
Dimarts (mensual) 15-16.30 h	14 d'oct.-9 de juny	18 €	Grups de formació gent gran i FAVIBC
Dimarts 20-22 h	3, 10 i 17 de febr.	30 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 20-22 h	4, 11 i 18 de nov.	30 €	Ass. La Bombeta
Dijous 20-21.30 h	9 d'oct.-18 de des.	54 € (^^)	AV Fontajau-XC
Dissabte 9-14 h	13 de juny	10 €	C. C. Onyar
Dijous 18-20 h	6 i 20 de nov. i 4 i 18 de des. 7 i 21 de maig i 4 i 18 de juny	50 €	Fund. Oscobe
Dijous 20-22 h	2, 9 i 16 d'oct.	30 €	GESICP
Dijous 20-22 h	6-13 de nov.	20 €	GESICP
Dijous 18-20 h	14 de maig	5 €	El Club Barista
Dijous 18-20 h	11 de des.	10 €	El Club Barista
Dijous 18-20 h	19 de març	10 €	El Club Barista
Dimecres 20-22 h	15 d'oct., 12 i 26 nov. 20 de maig, 3 i 17 de juny	50 €	Fund. Oscobe
Dilluns 20-22 h	6-27 d'oct.	20 €	Col.lectiu de Dones la Cata

## CURS O TALLER

## LLOC

CUINA DE NADAL	C. C. Pont Major
CUINA DE SEMPRE	C. C. Pont Major
CUINA DE TEMPORADA	C. C. Pont Major
CUINA DEL MÓN. OCTUBRE	C. C. Palau
CUINA DEL MÓN. ABRIL	C. C. Palau
CUINA DE NADAL	C. C. Palau
CUINA DE PRIMAVERA	C. C. Palau
CUINA DE TAPES AMB TASTETS	C. C. Palau
CUINA SALUDABLE AMB DEGUSTACIÓ	C. C. Palau
CUINA PER A NADONS. TALLER DE RECEPTES I NUTRICIÓ (0-18 MESOS)	C. C. Barri Vell-Mercadal
CUINAR AMB CEREALS INTEGRALS D'ARREU DEL MÓN	C. C. Ter
DOLÇ I SALAT DE FIRES	C. C. Onyar
DOLÇ I SALAT DE NADAL	C. C. Onyar
DOLÇ I SALAT DE QUARESMA	C. C. Onyar
EL CAPUTXINO I L'ART DEL CAFÈ AMB LLET	C. C. Santa Eugènia
EL MÓN DEL PERNIL I COM TALLAR-LO	C. C. Santa Eugènia
EL MÓN DEL FORMATGE (DEGUSTACIÓ)	C. C. Santa Eugènia
ELS ALTRES CAFÈS	C. C. Santa Eugènia
ELS SECRETS DEL TE	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ DE PA	C. C. Ter
ELABORACIÓ DE DIFERENTS TIPUS DE PA	C. C. Santa Eugènia
EXHIBICIÓ DE LATTE ART 3D	C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dilluns 20-22 h	24 de nov. i 1 de des.	10 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dilluns 20-22 h	2-23 de febr.	20 €	Col.lectiu de Dones la Cata Col.lectiu de Dones la Cata
Dilluns 20-22 h	4-25 de maig	20 €	Col.lectiu de Dones la Cata Col.lectiu de Dones la Cata
Dilluns 20.30-22 h	13 i 20 d'oct.	20 €	Dones d'arreu del món
Dilluns 20.30-22 h	27 d'abr. i 4 de maig	20 €	Dones d'arreu del món
Dimarts 21-23 h	18 de nov.-9 de des.	40 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimarts 21-23 h	5 de maig-26 maig	40 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimecres 20.30-22.30 h	05-nov	18 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dimecres 20.30-22.30 h	8 d'abril	18 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dijous 17-19 h	1r dijous al mes 16 d'oct.-21 de maig	64 €	C. C. Barri Vell- Mercadal
Dilluns 19-21 h	6 d'oct.-3 de nov.	40 €	Ass. Els Quatre Rius
Dilluns 19.30-21.30 h	13 i 20 d'oct.	12 € (xx)	C.C. Onyar
Dilluns 19.30-21.30 h	17 i 24 de nov.	12 € (xx)	C.C. Onyar
Dilluns 19.30-21.30 h	16 i 23 de març	12 € (xx)	C.C. Onyar
Dijous	8 de gener 18-20 h	7 €	El Club Barista
Dimarts 19.30-22 h	25 de nov.	15 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 19.30-22 h	5 de maig	15 €	Ass. La Bombeta
Dijous 18-20 h	23 d'oct.	7 €	El Club Barista
Dijous 18-20 h	5 de març	10 €	El Club Barista
Dissabte 10-13 h	11 d'oct.	20 €	Ass. Els Quatre Rius
Dissabte 10.30-13.30 h	8 de nov.	10 €	GESICP
Dijous 18-20 h	5 de febrer	7 €	El Club Barista

## CURS O TALLER

## LLOC

LA LLET EN ELS NOSTRES CAFÈS	C. C. Santa Eugènia
MARIDATGE DE VINS I FORMATGES. TALLER SOPAR. NOV.	C. C. Palau
MARIDATGE DE VINS I FORMATGES. TALLER SOPAR. MARÇ	C. C. Palau
TAST DE CAFÈS EXPRESSOS D'ORIGENS DIVERSOS	C. C. Santa Eugènia
TAST DE CERVESA	C. C. Onyar
TAST DE VINS: VINS DE L'EMPORDÀ	C. C. Santa Eugènia
TALLER DE CÔCTELS AMB ALCOHOL I SENSE	C. C. Santa Eugènia
TALLER DE GINTÒNICS	C. C. Santa Eugènia
SUSHI	Local AV de Montjuïc
SUSHI	Local AV de Montjuïc
XERRADA: APRÈN A MENJAR BÉ PER SENTIR-TE MILLOR	C. C. Santa Eugènia
XERRADA: APRÈN A MENJAR BÉ PER SENTIR-TE MILLOR	C. C. Santa Eugènia



## Centre Cívic Pont Major

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dijous 18-20 h	20 de nov.	5 €	El Club Barista
Divendres 19-22 h	14 de nov.	29 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Divendres 19-22 h	13 de març	29 €	AV Pla de Palau-Sant Pau
Dijous 18-20 h	16 d'abril	10 €	El Club Barista
Dilluns 20 a 22 h	13, 20 i 27 d'abril	25 €	AV de Mas Ramada
Dijous 20-22 h	27 de nov.	10 €	GESICP
Dimecres 19.45-21.15 h	18 de març	15 €	GESICP
Dimecres 19.45-21.15 h	5 de nov.	15 €	GESICP
Divendres 19.30-22.30 h	14 de nov.	35 € 25 €/soci	AV de Montjuïc
Dissabte 10-13 h	15 de nov.	35 € 25 €/soci	AV de Montjuïc
Dissabte 10-12 h	18 d'oct.	Gratuït	Dóna-li Forma
Dissabte 10-12 h	22 de nov.	Gratuït	Dóna-li Forma

## Centre Cívic Santa Eugènia

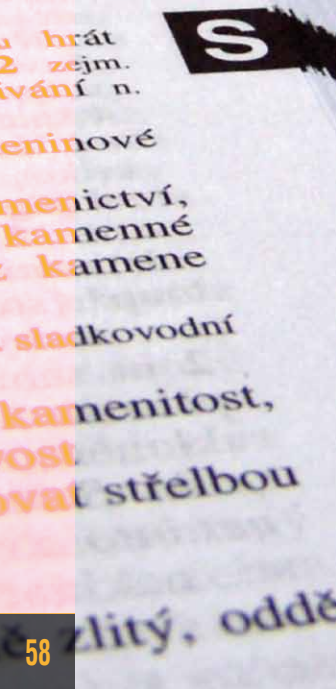



**CURS O TALLER**
**LLOC**

CATALÀ	Espai Cívic Mercadal
ANGLÈS	Espai Cívic Mercadal
ANGLÈS CONVERSA. INICIACIÓ. DILLUNS 10 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS CONVERSA. INICIACIÓ. DILLUNS 18 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. INTERMEDI. DILLUNS-DIMECRES	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. ELEMENTAL	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. PREINTERMEDI LISTENING AND SPEAKING	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS CONVERSA. AVANÇAT	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. PREINTERMEDI. DIMARTS-DIJOUS 9.30 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. INTERMEDI. DIMARTS-DIJOUS	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. PREINTERMEDI. DIMARTS-DIJOUS 15.30 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS BÀSIC PER VIATJAR. DIMECRES 11 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS BÀSIC PER VIATJAR. DIMECRES 18 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. INICIACIÓ. DIVENDRES 9.30 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. INICIACIÓ. DIVENDRES 15.15 H	C. C. Santa Eugènia
ANGLÈS. BÀSIC	C. C. Pont Major
ANGLÈS. INTERMEDI	C. C. Pont Major
ANGLÈS PER A PRINCIPIANTS: PERD LA POR DE PARLAR ANGLÈS	C. C. Sant Narcís
ANGLÈS BÀSIC (GENT GRAN)	C. C. Sant Narcís
TEA OR COFFE? ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA PER A VIATGERS. DILLUNS 17 H	C. C. Ter
TEA OR COFFE? ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA PER A VIATGERS. DILLUNS 19 H	C. C. Ter
ALEMANY PER VIURE, ESTUDIAR I TREBALLAR PARTINT DE ZERO. DISSABTE	C. C. Ter



DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Divendres 17.30-18.30 h	3 d'oct. - 19 juny	A determinar Cal ser soci	Ass. de Gent Gran del Mercadal
Divendres 16-17.30 h	3 d'oct. - 19 juny	A determinar Cal ser soci	Ass. de Gent Gran del Mercadal
Dilluns 10-11 h	6 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dilluns 18-19 h	6 d'oct.- 15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dilluns i dimecres 9.30-10.30 h	1 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dilluns i dimecres 11-12 h	1 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dilluns i dimecres 15.30-16.30 h	1 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dimarts 10-11 h	7 d'oct.-15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dimarts i dijous 9.30-10.30 h	2 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dimarts i dijous 11-12 h	2 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dimarts i dijous 15.30-16.30 h	2 d'oct.- 15 de juny	300 €	Ass. La Bombeta
Dimecres 11-12 h	1 d'oct.-15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Dimecres 18-19 h	1 d'oct.-15 de juny	150 €	Ass. La Bombeta
Divendres 9.30-11 h	3 d'oct.-15 de juny	225 €	Ass. La Bombeta
Divendres 15.15-16.45 h	3 d'oct.- 15 de juny	225 €	Ass. La Bombeta
Dimecres 19.30-21 h	1 d'oct.-17 de juny	230 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dimecres 19.30-21 h	1 d'oct.-17 de juny	230 €	Col.lectiu de Dones la Cata
Dimarts 19-20.30 h	7 d'oct.-5 de maig	100 €	C. C. Sant Narcís
Dimarts i dijous 17.30-18.30 h	2 d'oct.-25 de juny	Gratuït (^)	Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís
Dilluns 17-18.30 h	6 d'oct.-15 de juny	150 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dilluns 19 -20.30 h	6 d'oct.-15 de juny	150 € (^^^)	AV Domeny-Taialà
Dissabte 10-11.30 h	4 d'oct.-20 de juny	130 € 65 € socis	Ass. Multicultural Ter


**CURS O TALLER**
**LLOC**

ALEMANY PER VIURE, ESTUDIAR I TREBALLAR PARTINT DE ZERO. DIJOURS	C. C. Ter
CONVERSA EN FRANCÈS. DIMARTS	C. C. Palau
CONVERSA EN FRANCÈS. DIMECRES	C. C. Palau
CONVERSA EN FRANCÈS. BANC DEL TEMPS PLA DE PALAU	C. C. Palau
CONVERSA EN FRANCÈS. INICIACIÓ	C. C. Pedret
CONVERSA EN FRANCÈS. INTERMEDI	C. C. Pedret
RUS BÀSIC. DILLUNS I DIJOURS	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS BÀSIC. DIMECRES I DIVENDRES	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS. INTERMEDI	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS I ANGLÈS PER A HOTELS, COMERÇOS I RESTAURANTS	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS I ANGLÈS PER A HOTELS, COMERÇOS I RESTAURANTS	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS I ANGLÈS PER A HOTELS, COMERÇOS I RESTAURANTS	C. C. Barri Vell-Mercadal
RUS. INICIACIÓ. ÀMBIT DE TURISME I COMERÇ	C. C. Pont Major
RUS. INTERMEDI. ÀMBIT DE TURISME I COMERÇ	C. C. Pont Major

<b>DIA I HORA</b>	<b>DURADA</b>	<b>PREU (€)</b>	<b>ORGANITZADORS</b>
Dijous 19.30-21 h	2 d'oct.-18 de juny	130 € 65 € socis	Ass. Multicultural Ter
Dimarts 19.15-20.45 h	7 d'oct.-16 de juny	25 €	Amical Cisfrance
Dimecres 19.15-20.45 h	8 d'oct.-17 de juny	25 €	Amical Cisfrance
Dilluns 18-19 h	6 d'oct.-15 de jun	Hores a canvi de temps Cal ser-ne soci	Banc del Temps Pla de Palau
Dimecres 19-20 h	1 d'oct.-17 de juny	100 €	C. C. Pedret
Dimecres 20-21 h	1 d'oct.-17 de juny	100 €	C. C. Pedret
Dilluns i dijous 9.30-11 h	6 d'oct. - 18 de juny	250 €	Petjada de Sant Narcís
Dimecres i divendres 19.30-21 h	8 d'oct. - 19 de juny	255 €	Petjada de Sant Narcís
Dimarts i dijous 19.30-21 h	7 d'oct. - 18 de juny	260 €	Petjada de Sant Narcís
Dimarts, dimecres i dijous 14-16 h	2 d'oct. - 11 de des.	240 €	Petjada de Sant Narcís
Dimarts, dimecres i dijous 14-16 h	20 de gen. - 26 de març	240 €	Petjada de Sant Narcís
Dimarts, dimecres i dijous 14-16 h	7 d'abril - 11 de juny	240 €	Petjada de Sant Narcís
Dimarts i dijous 18-19.30 h	2 d'oct.-18 de juny	200 €	Ass. Cultural Kalinketa
Dimarts i dijous 19.30-21 h	2 d'oct.-18 de juny	200 €	Ass. Cultural Kalinketa



**CURS O TALLER**

**LLOC**

ESCACS PER A TOTHOM. APRENDRE JUGANT	C. C. Palau
ESCACS. INICIACIÓ/CONSOLIDACIÓ (A PARTIR DE 16 ANYS)	C. C. Palau
ESCACS AVANÇAT (A PARTIR DE 16 ANYS)	C. C. Palau
ESCACS. NIVELL II DE SUB12 A SUB16	C. C. Santa Eugènia
ESCACS. NIVELL II	C. C. Santa Eugènia
ESCACS. NIVELL III AVANÇATS	C. C. Santa Eugènia
ESCACS BASE. NIVELL II	C. C. Santa Eugènia
ESCACS BASE	C. C. Santa Eugènia
ESCACS. INICIACIÓ	C. C. Santa Eugènia
SCRABBLE PER A TOTHOM. APRENDRE JUGANT	C. C. Palau

**AULES FORMACIÓ PERMANENT ALS**

**SERVEI LOCAL DE CATALÀ DE GIRONA**

*(CNL - Consorci per a la Normalització Lingüística)*

**Setembre 2014**

**Tutories i proves de col·locació**

**9 i 10 de setembre:** de 10 a 13 h

**15 i 16 de setembre:** de 10 a 13 h i de 16 a 19 h

**Publicació de resultats:**

17 de setembre a partir de les 12 h

Inscripcions del 18 al 23 de setembre, en funció del resultat obtingut

**Més informació**

Carrer dels Ciutadans, 18 · Tel. 972 22 06 63 · [www.cpnl.cat/girona](http://www.cpnl.cat/girona)

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dissabtes 17-21 h	6 de set.-18 de jul.	Gratuït	Club d'escacs Gerunda
Dilluns 20-21.30 h	22 de set.-8 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dilluns 20.30-22 h	22 de set.-8 de juny	70 €/quadr.	Club d'escacs Gerunda
Dimarts 18-19 h	7 d'oct.- 15 de juny	30 €/trim.	Club d'escacs Santa Eugènia
Divendres 19-20 h	3 d'oct.- 15 de juny	60 €/trim.	Club d'escacs Santa Eugènia
Dissabtes 10-12 h	4 d'oct.- 15 de juny	60 €/trim.	Club d'escacs Santa Eugènia
Dissabte 12-13 h	4 d'oct.- 15 de juny	30 €/trim.	Club d'escacs Santa Eugènia
Dissabte 12-13 h	4 d'oct.- 15 de juny	30 €/trim.	Club d'escacs Santa Eugènia
Dimarts 19-20 h	7 d'oct.- 15 de juny	10 €/trim.	C.C. Stanta Eugènia amb col. del Club d'escacs Sta. Eugènia
Divendres 19-22 h	3 d'oct.-12 de juny	Gratuït	Scrabble Girona

## BARRIS

### **ESCOLA ADULTS DE GIRONA** (CFA Girona) **Setembre 2014**

**Tutories i inscripcions.** Horaris de 9 a 13 h i de 15 a 21.30 h

#### **CURSOS AULES EXTERNES CENTRES CÍVICS**

- Ensenyaments inicials N3 (C. C. Onyar)
- Formació d'adults N1 (C. C. Sta. Eugènia)
- Formació d'adults A1 (C. C. Sta. Eugènia)
- Formació d'adults N1 (C. C. Sta. Eugènia)
- Graduat en Educ. Secundària (GES 2) (C. C. Onyar)

#### **Més informació**

Carrer Travessia de la Creu, 1 · Tel. 972 22 88 20 · [www.xtec.cat/cfagirona](http://www.xtec.cat/cfagirona) [b7007181@xtec.cat](mailto:b7007181@xtec.cat)

## CURS O TALLER

## LLOC

ESCRITURA CREATIVA I	C. C. Sant Narcís
ESCRITURA CREATIVA II	C. C. Sant Narcís
CLUB DE LECTURA SANT NARCÍS I	C. C. Sant Narcís
CLUB DE LECTURA SANT NARCÍS II	C. C. Sant Narcís

**MONOGRÀFICS LITERATURA I FILOSOFIA**

CAFÈS FILOSÒFICS	C. C. Palau
FILOSOFIA A L'ABAST	C. C. Palau
FILOSOFIA PER A CIUTADANS: LA FELICITAT	C. C. Sant Narcís
FILOSOFIA PER A CIUTADANS: COMUNICACIÓ PERSUASIVA	C. C. Sant Narcís
FILOSOFIA PER A CIUTADANS: L'ÈTICA	C. C. Sant Narcís
IMATGES DEL MÓN. EL SÀHARA TUAREG	C. C. Palau
IMATGES DEL MÓN. L'ÍNDIA DEL NORD I EL NEPAL	C. C. Palau
IMATGES DEL MÓN. AUSTRÀLIA I NOVA ZELANDA	C. C. Palau
IMATGES DEL MÓN. LA XINA	C. C. Palau
RECUPERACIÓ DE PARAULES DE L'ANTIGOR. CAFÉ TERTÚLIA	C. C. Santa Eugènia
POESIA EMPÀTICA I	C. C. Sant Narcís
POESIA EMPÀTICA II	C. C. Sant Narcís

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimecres 20-21.30 h	1 d'oct.-17 de des.	50 €	C. C. Sant Narcís
Dimecres 20-21.30 h	4 de febr.-29 d'abr.	60 €	C. C. Sant Narcís
1r dimarts de cada mes 20-22 h	Set.-juny	Gratuït	Punt de Lectura de Sant Narcís (AV)
Últim dijous de cada mes 20-22 h	Set.-juny	Gratuït	Punt de Lectura de Sant Narcís (AV)
Dijous 20-21.30 h	5 de febr.-12 de març	10 €	C. C. Pla de Palau
Dijous 20-21.30 h	6 de nov.-11 de des.	10 €	C. C. Pla de Palau
Dimecres 20-21.30 h	1 d'oct.-26 de nov.	25 €	C. C. Sant Narcís
Dimecres 20-21.30 h	7 de gen-11 de febr.	25 €	C. C. Sant Narcís
Dimecres 20-21.30 h	4 de març-29 d'abr.	25 €	C. C. Sant Narcís
Divendres 19.30-21 h	10 d' oct.	Gratuït	Dones d'arreu del món
Divendres 19.30-21 h	17 d'oct.	Gratuït	Dones d'arreu del món
Divendres 19.30-21 h	24 d'oct.	Gratuït	Dones d'arreu del món
Divendres 19.30-21 h	7 de nov.	Gratuït	Dones d'arreu del món
Dijous 17 h	11 de des.	Gratuït	C. C. Santa Eugènia
Dissabte 11-12.30 h	4 d'oct.-29 de nov.	35 €	C. C. Sant Narcís
Dissabte 11-12.30 h	7 de febr.-28 de març	35 €	C. C. Sant Narcís

**CURS O TALLER**

**LLOC**

CREATIVITAT I TEATRE

C. C. Barri Vell-Mercadal

ESCENES TEATRALS

C. C. Barri Vell-Mercadal

EINES TEATRALS PER MILLORAR LA  
COMUNICACIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL

C. C. Barri Vell-Mercadal

GRUP D'ASSAIG TdeSET

C. C. Santa Eugènia

TEATRE

C. C. Santa Eugènia

TITELLES DE GUANT I CONTES PER  
ALS NÈTS (GENT GRAN)

C. C. Onyar

**MONOGRÀFICS TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES**

APRENDRE A PORTAR GEGANTS

C. C. Palau / Mas Abella

TEATRE EXPERIMENTAL PER A  
MAJORS D'EDAT

C. C. Sant Narcís

**Centre Cívic Sant Narcís**





DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dijous 19-21 h	2 d'oct. - 18 de juny	105 €/trim. Material inclòs	Ass. La Nave Va
Dimecres 18-20 h	1 d'oct. - 17 de juny	90 €/trim.	Ass. La Nave Va
Dilluns 18-20 h	6 d'oct. - 15 de juny	90 €/trim.	Ass. La Nave Va
Dilluns 19-21 h	6 d'oct. - 15 de juny	Gratuït	TdeSET
Dimecres 19.30-21.30 h	1 d'oct.-15 de juny	100 €/quadr.	TdeSET
Dijous 17-18 h	2 d'oct.-28 de maig	Gratuït	C.C. Onyar
Divendres 20-22 h	3, 10 i 17 d'oct. 8, 15 i 22 de nov.	Gratuït	Fal-lera Gironina
Dijous 20-21 h	2 d'oct.-23 d'oct.	40 €	Assoc. Els Quatre Rius

## Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

centre cívic barri vell - mercadal





**CURS O TALLER**

**LLOC**

EMOCIONS, COACHING I PENSAMENT EN EL DIA À DIA	C. C. Ter
ESPAI D'ART DONES DEL BARRI VELL	C. C. Barri Vell-Mercadal
EXPERIMENTA AMB LES FLORS DE BACH	C. C. Sant Narcís
DESCOBREIX-TE AMB LA PSICOASTROLOGIA. INICIACIÓ	C. C. Sant Narcís
DESCOBREIX-TE AMB LA PSICOASTROLOGIA. APROFUNDIMENT	C. C. Sant Narcís
DÓNA-LI FORMA AL QUE PENSES PER ESTAR MILLOR AMB TU MATEIXA	C. C. Santa Eugènia
TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL	C. C. Santa Eugènia

**MONOGRÀFICS CREIXEMENT PERSONAL**

CREIXEMENT PERSONAL. AL MAL TEMPS, BONA CARA	C. C. Onyar
PENSAMENT POSITIU I MEDITACIÓ. CURS INTENSIU (TARDOR)	C. C. Santa Eugènia
PENSAMENT POSITIU I MEDITACIÓ. CURS INTENSIU (PRIMAVERA)	C. C. Santa Eugènia
RADIOESTÈSIA	C. C. Sant Narcís
SEMINARI. LES QUATRE CARES DE LA DONA	C. C. Santa Eugènia
SEMINARI. L'ESPIRITUALITAT. RESPONSABILITAT I COMPROMÍS	C. C. Santa Eugènia
SEMINARI. EINES PER PRENDRE CONSCIÈNCIA DEL PRESENT	C. C. Santa Eugènia
XERRADES DE CREIXEMENT PERSONAL	C. C. Santa Eugènia

**ALTRES SERVEIS QUE PODEU TROBAR**

**OFICINA D'INFORMACIÓ AL CIUTADÀ (OIAI)**

Més informació: [www.girona.cat/ic/cat/onsom.php](http://www.girona.cat/ic/cat/onsom.php)

**SERVEIS D'ACCÉS LLIURE A INTERNET**

Més informació: [www.girona.cat/espaisinternet](http://www.girona.cat/espaisinternet)

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimecres (mensual) 19.15-21.15 h	15 d'oct.-3 de juny	50 €	Projecte Volun-ter
Dilluns 9.30-12 h	6 d'oct. - 15 de juny	Gratuït Cal reservar plaça	SBAS i C. C. Barri Vell-Mercadal
Dijous 19.15-20.45 h	16 d'oct.-12 de febr.	98 €	Ass. Els Quatre Rius
Dimarts 19.15-20.45 h	14 d'oct.-16 de des.	70 € 120 € els 2 nivells	Ass. Els Quatre Rius
Dimarts 19.15-20.45 h	20 de gen.-24 de març	70 € 120 € els 2 nivells	Ass. Els Quatre Rius
Dijous (quinzenalment) 16-18 h	2 d'oct.- 15 de juny	Gratuït	Dóna-li Forma
Divendres 19-21 h	3 d'oct.- 12 de des.	50 €	GESICP

Dilluns 18.30 a 19.30 h	9, 16, 23 de febr. i 2 de març	25 € (xx)	C.C. Onyar
Dissabtes 10.30-13.30 h	15 i 22 de nov. (bàsic), 29 de nov. (intermedi), 13 i 20 des. (avançat)	10 €/curs	GESICP
Dissabte 10.30-13.30 h	7 i 14 de març (bàsic), 21 i 28 de març (intermedi), 11 i 18 d'abr. (avançat)	10 €/curs	GESICP
Dissabte 10-13 h i 15-19 h	11 d'oct.	100 € Material inclòs	Assoc. Els Quatre Rius
Dissabte 10-17 h	17 de gener	25 € Inclou dinar	GESICP
Dissabte 10.30-13.30 h	9 de maig	5 €	GESICP
Dissabte 10.30-13.30 h	6 de juny	10 €	GESICP
Divendres 19-20.30 h	1r divendres de mes 3 d'oct.-5 de juny	Gratuït	GESICP

**ALS CÍVICS**

**i**

### SERVEI D'AJUDA MÚTUA i GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Més informació: recepció de cada centre cívic

### CASALS DE LA GENT GRAN

Més informació: recepció de cada centre cívic

### CASALS INFANTILS

### ESPAIS DE JOC I RELACIÓ A LES FAMÍLIES

Més informació: recepció de cada centre cívic

### SERVEI DE BAR i ESPAIS DE TROBADA

Més informació: recepció de cada centre cívic



## CURS O TALLER

## LLOC

TALLER D'ASSESSORIA D'IMATGE	C. C. Santa Eugènia
------------------------------	---------------------

**MONOGRÀFICS CURA DEL COS**

ADORNS PER ALS CABELLS (ESPECIAL FESTES)	C. C. Santa Eugènia
--	---------------------

ADORNS PER ALS CABELLS (ESPECIALS ESDEVENIMENTS)	C. C. Santa Eugènia
--	---------------------

XERRADA ASSESSORIA D'IMATGE (A PARTIR DE 18 ANYS)	C. C. Santa Eugènia
---	---------------------

APRENDRE A MAQUILLAR-NOS	C. C. Santa Eugènia
--------------------------	---------------------

ASSESSORIA D'IMATGE	C. C. Santa Eugènia
---------------------	---------------------

MAQUILLATGES (ESPECIAL PER A FESTES)	C. C. Santa Eugènia
--------------------------------------	---------------------

MAQUILLATGE PER A JOVES (16-30 ANYS)	C. C. Onyar
--------------------------------------	-------------



ALTERNATIVES QUOTIDIANES DE CONSUM RESPONSABLE	C. C. Ter
--	-----------

APRENDRE A ANAR EN BICI (ADULTS)	C. C. Santa Eugènia
----------------------------------	---------------------

CICLOTURISME! PREPARA'T PER A L'AVEVENTURA	C. C. Santa Eugènia
--	---------------------

HORT SENZILL I PRODUCTIU	C. C. Pont Major
--------------------------	------------------

TOT PER AL CULTIU ECOLÒGIC A LA TERRASSA	C. C. Ter
--	-----------

**MONOGRÀFICS ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT**

HORT I JARDÍ ECOLÒGIC DE TARDOR	C. C. Barri Vell i Sant Daniel
---------------------------------	--------------------------------

HORT I JARDÍ ECOLÒGIC DE PRIMAVERA	C. C. Barri Vell i Sant Daniel
------------------------------------	--------------------------------

INTRODUCCIÓ PRÀCTICA A LES ENERGIES RENOVABLES	C. C. Ter
--	-----------

REDUEIX LES TEVES FACTURES EN TEMPS DE CRISI	C. C. Santa Eugènia
--	---------------------

SIGUEM MANETES. TALLER DE PETITES REPARACIONS DOMESTIQUES. (TALLER ANTI-CRISI)	C. C. Santa Eugènia
--	---------------------

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Dimarts 18.30-20 h	7 d'oct-15 de juny	150 €	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	13 de des.	35 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	16 de maig	35 € (tot inclòs)	Dóna-li Forma
Dissabte 10-12 h	11 d'oct.	Gratuït	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	14 de març	25 € Tot inclòs	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	17 de gener	20 € Tot inclòs	Dóna-li Forma
Dissabte 10-13 h	15 de nov.	25 € Tot inclòs	Dóna-li Forma
Dilluns 18.30-20.30 h	3, 10, 17 de nov.	12 € (xx)	C. C. Onyar
Dimarts 19-21 h	7 d'oct.-27 de gen.	50 €	C. C.Ter
Dilluns 16-17 h	6, 13, 20 i 27 d'oct.	25 €	Mou-te en bici
Dilluns 20-21 h	13, 20 i 27 d'abr. i 4 de maig	25 €	Mou-te en bici
Dimarts 19.15-20.45 h	7 d'oct.-16 de juny	95 €	C. C. Pont Major
Dissabte (quinzenal) 10-12.30 h	11 d'oct.-22 de nov.	50 €	Fund. Oscobe
Dimarts 17.30-19.30 h	4-25 de nov.	40 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Dimarts 17.30-19.30 h	3-24 de març	40 €	AV de la Vall de Sant Daniel
Dimecres 19-20.30 h	4 de març-25 de març	5 €	Ass. Catalana d'Enginyeria Sense Fronteres
Divendres 10-13 h	14 de nov.	5 €	C. C. Santa Eugènia
Divendres 17-20 h	14 de nov.	5 €	C. C. Santa Eugènia

COM CREAR I TENIR CURA D'UN BONSAI	C. C. Ter
MANTENIMENT I REPARACIÓ DE BICICLETES. BÀSIC OCTUBRE	C. C. Ter
MANTENIMENT I REPARACIÓ DE BICICLETES. BÀSIC MARÇ	C. C. Ter
MANTENIMENT I REPARACIÓ DE BICICLETES. AVANÇAT	C. C. Ter
MECÀNICA BÀSICA DE LA BICI. NIVELL I	C. C. Santa Eugènia
MECÀNICA BÀSICA DE LA BICI. NIVELL II	C. C. Santa Eugènia
BRICOLATGE BÀSIC DE SUPERVIVÈNCIA	C. C. Ter
RECICLATGE CREATIU	C. C. Santa Eugènia
RESTAURACIÓ CREATIVA I RECICLATGE	C. C. Ter
RESTAURACIÓ, TÈCNiques DECORATIVES I RECICLATGE DE MOBLES. (OCT.- GEN.)	C. C. Santa Eugènia
RESTAURACIÓ, TÈCNiques DECORATIVES I RECICLATGE DE MOBLES. (FEBR.-JUNY)	C. C. Santa Eugènia

**MONOGRÀFICS FES-HO TU MATEIX**

REPARACIONS A LA LLAR: FES-HO TU MATEIX	C. C. Sant Narcís
ELABORACIÓ DE SABÓ BASE I SABONETS DE GLICERINA	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ D'UNGÜENTS CASOLANS I NATURALS AMB OLIS I CERES	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ D'EXFOLIANT FACIAL I CORPORAL I SUGAR SCRUB	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ DE CREMES HIDRATANTS CORPORALS I FACIALS I BARRA DE MASSATGES	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ DE DESODORANT, PERFUM I AIGUA DE COLONIA	C. C. Santa Eugènia
ELABORACIÓ DE SALS DE BANY, D'ESPELMES I OLIS PER A MASSATGE	C. C. Santa Eugènia

DIA I HORA	DURADA	PREU (€)	ORGANITZADORS
Divendres 19-21 h	3 d'oct.-19 de juny	25 €	Ass. Culturebonsai
Dilluns 20-21.30 h	13 d'oct.-17 de nov	25 € 12,50 € socis/aturats	Ass. Ciclista Girona
Dilluns 20-22 h	2 de març-23 de març	25 € 12,50 € socis/aturats	Ass. Ciclista Girona
Dilluns 20-21.30 h	12 de gen.-9 de febr.	25 € 12,50 € socis/aturats	Ass. Ciclista Girona
Dilluns 20-21 h	6, 13, 20 i 27 d'oct.	25 €	Mou-te en bici
Dilluns 20-21 h	3, 10, 17 i 24 de nov.	25 €	Mou-te en bici
Dimecres 20-21.30 h	14 de gen.-11 de març	48 €	C. C.Ter
Dimecres 11-12 h	1 d'oct.- 15 de juny	30 minuts o 8 kg d'aliments/mes	Banc del Temps Pont del Dimoni
Dimarts 19.30-21.30 h	7 d'oct.-16 de juny	150 €	AV Germans Sàbat
2n i 4t dissabte de mes 16-18 h	11 d'oct.- 24 de gen.	25 €	C. C. Santa Eugènia
2n i 4t dissabte de mes 16-18 h	14 de febr.- 15 de juny	25 €	C. C. Santa Eugènia
Dijous 19.30-21 h	6 de nov.-27 de nov.	35 €	C. C. Sant Narcís
Dimecres 20-22 h	1 d'oct.	15 €	GESICP
Dimecres 20-22 h	8 d'oct.	15 €	GESICP
Dimecres 20-22 h	15 d'oct.	15 €	GESICP
Dimecres 20-22 h	22 d'oct.	15 €	GESICP
Dimecres 20-22 h	12 de nov.	15 €	GESICP
Dimecres 20-22 h	3 de des.	10 €	GESICP

# INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

**PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS:** De l'1 al 15 de setembre de 2014

**SORTEIG DE PLACES:** El 16 de setembre de 2014

**FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA:** A partir del 17 de setembre rebreu, a través del vostre correu electrònic, la informació relativa al resultat del sorteig i el procediment per al pagament de la matrícula.

**PAGAMENT DE LA MATRÍCULA:** Del 17 al 30 de setembre 2014

## COM S'HA DE FER LA PREINSCRIPCIÓ

No cal fer la preinscripció el primer dia a primera hora, s'ha de fer dins el període assenyalat. L'ordre pel qual s'hagin fet les preinscripcions no dóna cap dret. Només en els cursos que hi hagi més sol·licituds que places disponibles s'activarà automàticament el sistema de sorteig. El fet d'haver estat inscrit en algun dels cursos els anys anteriors no dóna prioritat a l'hora de fer el sorteig.

Després del sorteig s'informarà del resultat i es formalitzarà la inscripció mitjançant el pagament de la matrícula. En els cursos en què quedin preinscrits en reserva, si hi hagués alguna baixa o es decidís ampliar les places del curs, se'ls trucarà, per si s'hi volen inscriure, seguint l'ordre de reserva que ha establert el sorteig.

### Com s'ha de fer la preinscripció

1. A través d'internet a [www.girona.cat/ccivics](http://www.girona.cat/ccivics). Per fer la preinscripció, és necessari emplenar tots els camps que apareixen al formulari. És necessari indicar un correu electrònic de referència per rebre el resultat del sorteig i el procediment a seguir per formalitzar la matrícula. En cas de no disposar de correu electrònic, la preinscripció s'haurà de realitzar telefònicament o presencialment al centre cívic de referència. Si es tracta d'un menor, cal facilitar el correu de la mare, del pare o de qui en tingui la tutoria.
2. Telefònicament, trucant al centre cívic on es fa el curs.
3. Presencialment, adreçant-vos directament al centre cívic més proper.

### Cal tenir en compte que

- Una mateixa persona no és podrà preinscriure a més de 3 cursos anuals de tota la programació de la xarxa de centres cívics (de temporalitat d'octubre



a juny). Queden exclosos d'aquesta restricció els cursos d'escacs, els tallers i els monogràfics de curta durada (cursos trimestrals, mensuals i/o de poques sessions) i els cursos infantils, juvenils i familiars.

- En el sorteig és donarà preferència a les persones empadronades a Girona.
- Per fer la preinscripció es demanarà el NIF o NIE de la persona que sol·licita plaça. En el cas de menors d'edat que no tinguin NIF o NIE caldrà indicar el de la mare, el pare o el tutor legal.
- S'ampliarà el període d'inscripció de tots aquells cursos que disposin de places lliures després del 17 de setembre.

### **Altres aspectes a tenir en compte**

- No s'admetran devolucions si no és per causes que es puguin considerar de força major i degudament justificades, com per exemple malaltia que impossibilita fer l'activitat, que caldrà justificar amb un informe mèdic; canvi forçós de domicili a una altra població, que caldrà justificar amb el canvi d'empadronament.
- Si algun curs, en el període de preinscripcions, no s'ocupa amb un mínim de places establert es podrà anul·lar.
- La xarxa de centres cívics i les diferents entitats organitzadores es reserven el dret de modificar qualsevol aspecte de la programació, sempre que sigui per causes justificades.

### **DESCOMPTES**

En els cursos organitzats pels centres cívics es fa un descompte del 20% a estudiants majors de 16 anys, jubilats, aturats, famílies nombroses (a partir de 3 fills) i famílies monoparentals.

Per demanar descompte cal fer la preinscripció dins el període marcat. Si després del sorteig es confirma que teniu plaça, heu de passar pel centre cívic de referència per demanar el descompte. Caldrà presentar al centre cívic on es fa el curs la fotocòpia del document acreditatiu del motiu del descompte.

El període per presentar la documentació és del 17 al 22 de setembre (ambdós inclosos).

# INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

(\*) El material no està inclòs en el preu del curs, només el de la primera classe. Cal portar bossa de plàstic, estora de bambú, tovallola i tisores.

(\*\*) 70 € preu públic i 60 € per a socis de l'AV de la Vall de Sant Daniel i socis de l'Ass. Nordic Walking Girona.

(\*\*\*) Per participar en aquesta activitat cal ser soci/sòcia de l'associació organitzadora.

(\*\*\*\*) Escola d'Adults de Girona. Matriculació gratuïta. Despeses de material a part.

(^ ) Cal ser soci/sòcia de l'Esplai de la Gent Gran de Sant Narcís. Quota anual: 20 €.

(^^) Inclou la quota de soci/sòcia. En cas de fer més d'un curs, es restarà la quota a l'import de la segona inscripció.

(^^^ ) Els socis tindran un descompte de 10 € sobre l'import del curs, que els serà retornat un cop pagat i acreditada la seva condició de socis.

(x) Ja porten aplicat el descompte de preu reduït. Per participar en aquestes activitats cal ser soci/sòcia de l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Vila-roja. Quota anual 5 €.

(xx) Aquest curs ja porta aplicat el descompte de preu reduït.

(xxx) 20% de dte. als cursos infantils per a famílies nombroses, famílies que portin més d'un infant per taller i famílies amb els pares o tutors a l'atur.

# SERVEIS BÀSICS D'ATENCIÓ SOCIAL (SBAS)

## SERVEIS BÀSICS D'ATENCIÓ SOCIAL (SBAS)

Són equips formats per professionals del treball social i de l'educació social, i per auxiliars, que faciliten informació sobre els recursos socials i les prestacions disponibles, assessoren i orienten en relació als problemes que afecten les persones i les seves famílies, promovent la superació de les dificultats que puguin tenir.

Els SBAS treballen en xarxa amb diferents serveis de la ciutat i amb les associacions i entitats que configuren el teixit social de cada barri per promoure, dissenyar i desenvolupar iniciatives, projectes i programes comunitaris.

## HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

Els SBAS estan ubicats en els centres cívics de la ciutat i cal adreçar-se al que correspongui a la zona on es resideix.

Per rebre l'atenció d'un tècnic dels Serveis Socials, cal hora convinguda que s'ha de sol·licitar telefònicament.

**Horari d'atenció al públic: De dimarts a divendres de 10 h a 14 h.**

**SBAS Santa Eugènia.** (C. Sta. Eugènia, 146) · Tel. 972 013 894

**SBAS Onyar (Vila-roja).** (C. Camp de la Plana, 13) · Tel. 972 208 955

**SBAS Sant Narcís.** (Pl. Assumpció, 26-27) · Tel. 972 000 323

**SBAS Pont Major.** (C. Pont Major, 67- 73) · Tel. 972 414 581

**SBAS Ter (Taialà).** (C. Can Sunyer, 46) · Tel. 972 414 581

**SBAS Pla de Palau.** (C. Saragossa, 27) · Tel. 972 487 596

**SBAS Barri Vell.** (C. Cort Reial, 7) · Tel. 972213 788

Podeu trobar més informació a: [www.girona.cat/ssocials](http://www.girona.cat/ssocials)

## **HORARIS XARXA DE CENTRES CÍVICS**

De dilluns a divendres de 9 a 22 h,  
dissabtes de 10 a 14 i de 16 a 21 h

## **HORARIS D'INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

De dilluns a divendres de 9 a 13 i de  
16 a 21 h

### **CENTRE CÍVIC ONYAR**

C. Camp de la Plana, 13, 17004 Girona  
Tel. 972 213 603 / 972 208 955  
cconyar@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6

### **CENTRE CÍVIC PEDRET**

C. Pedret, 152-156, 17007 Girona  
Tel. 972 212 568  
ccpedret@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6

### **CENTRE CÍVIC PLA DE PALAU**

C. Saragossa, 27, 17003 Girona  
Tel. 972 426390  
ccpalau@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 1 i 10

### **CENTRE CÍVIC PONT MAJOR**

C. Pont Major, 67-73, 17007 Girona  
Tel. 972 205 244  
ccpontmajor@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 6

### **CENTRE CÍVIC SANT NARCÍS**

Plaça Assumpció, 26-27, 17005 Girona  
Tel. 972 237 063  
ccsantnarcis@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 5

### **CENTRE CÍVIC SANTA EUGÈNIA**

C. Santa Eugènia, 146, 17006 Girona  
Tel. 972 245 111  
ccsantaugenia@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 3

### **CENTRE CÍVIC TER**

C. Can Sunyer, 46, 17007 Girona  
Tel. 972 414 952  
ccter@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 5

### **CENTRE CÍVIC BARRI VELL-MERCADAL**

C. Cort Reial, 7, 17004 Girona  
Tel. 972 010 005  
ccbarrivell@ajgirona.cat  
Parada bus urbà: Línia 11

## **ALTRES EQUIPAMENTS SOCIALS DE LA CIUTAT vinculats a la Xarxa de Centres Cívics**

### **Llar de Pensionistes i Jubilats de Tialà (vinculat al Centre Cívic Ter)**

C. de la Modeguera Gran, 1 - 17007 Girona  
Telèfon: 972 227 627  
Horari: dilluns i dimecres de 16.30 a 18.30 hores

### **Local de l'Associació de Veïns dels blocs 1-3 i 5-7 de Fontajau (vinculat al Centre Cívic Ter)**

C. Fontajau, 5 - 17007 Girona  
Per a més informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic Ter.  
A/e: ccter@ajgirona.cat

### **Local Social de Tialà (vinculat al Centre Cívic Ter)**

C. Josep Maria Prat, 12-14, bxs. - 17007 Girona  
Per a més informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic Ter.  
A/e: ccter@ajgirona.cat

### **Casal de Gent Gran de Santa Eugènia (vinculat al Centre Cívic Santa Eugènia)**

Pl. Leonor Joher, s/n  
Telèfon: 972 010 272  
Per a més informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic de Santa Eugènia.  
A/e: ccsantaugenia@ajgirona.cat

### **Llar de Jubilats Sant Joan (vinculat al Centre Cívic Santa Eugènia)**

C. del Taga, 4, 17005 Girona  
Telèfon: 972 245 111  
Per a més informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic de Santa Eugènia.  
A/e: ccsantaugenia@ajgirona.cat

### **Associació de Veïns de Montjuïc (vinculat al Centre Cívic Pont Major)**

Ronda Fort Roig, 15-20 baixos 5 - 17007 Girona (zona gasolinera)  
Telèfon: 972 410 965  
A/e: montjuic.av@gmail.com  
http://barridemontjuic.cat  
Horari d'atenció: dimecres de 17:30 a 19:30 h


### **Local social de Sant Daniel (vinculat al Centre Cívic Barri Vell Mercadal)**

(Antigues Escoles)  
Carrer de les Monges, 22, 17007 Girona  
Per a informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic Barri Vell - Mercadal  
A/e: ccbarrivell@ajgirona.cat

### **Espai Cívic Mercadal (vinculat al Centre Cívic Barri Vell Mercadal)**

C. Cristòfol Gròber, 8 - 17001 Girona  
Per a informació i inscripcions podeu dirigir-vos al Centre Cívic Barri Vell - Mercadal  
A/e: ccbarrivell@ajgirona.cat

 @ccivics\_gi

 facebook.com/CentresCivicsGirona  
[www.girona.cat/ccivics](http://www.girona.cat/ccivics)

