



Activitats Febrer

2014 Aula Mercat



**Mercat Municipal
de Manlleu**



Compro i cuino amb **Abel Soler**

Preparem plats per al dijous gras.
Xef del restaurant **Cau Faluga**.
Manlleu.

Dissabte 8
de 10 a 12h *(Inscripció prèvia)*



Matinals de dissabte amb bona companyia per a aquelles persones a qui agradi la cuina. Els nostres cuiners convidats faran la compra al mercat amb els participants a la sessió. D'aquesta manera ens explicaran la qualitat del producte... Una vegada feta la compra es farà la sessió de cuina a l'Aula i es tastaran els plats cuinats.

Avui cuinem de Tapes

Raül Cuadras i Fel Faixedas presenten la seva proposta gastroanímica.
Mams, Espai Gastroanímic.
Arbúcies.

Dijous 13
de 20 a 21.30h *(Inscripció prèvia)*



Recorregut per la cuina del nostre país i per les diferents cuines del món. Es posarà especial atenció a la cuina amb producte de temporada i es donaran alguns trucs culinàrics per donar tocs especials als nostres plats.

Let's cook! *in English please*

Dimecres 19
de 20 a 21.30h *(Inscripció prèvia)*



Do you want to improve your English? We'll speak a lot and work on vocabulary, cooking recipes and many other things. It doesn't matter what your English level is, just come and let's cook!

Tallers Con-eix La cuina energètica

Verdures d'hivern que ens remineralitzen i ens aporten dolçor i color al plat.
Amb **Eva Serra**.

Dijous 20
de 20 a 21.30h *(Inscripció prèvia)*



Cultura i producte agroalimentari, combinació de gastronomia i artesania. De manera pràctica s'aprendrà a elaborar diferents ingredients o aspectes interessants relacionats amb l'alimentació.

Mercat Municipal de Manlleu

Carrer Pintor Guàrdia, 6
www.mercatmanlleu.cat

Inscripcions a:

activitats@mercatmanlleu.cat
o bé al tel. 93 851 50 22



ecograma.com

Per participar a cada activitat cal presentar, a l'inici del taller, un tiquet de compra d'algun establiment del Mercat Municipal dels últims 30 dies per un valor mínim de 10€. Les inscripcions es limiten a una activitat per persona i mes. Les inscripcions s'obren 30 dies abans de cada activitat.



Aquesta acció està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball als barris" i cofinançada pel Fons Social Europeu.