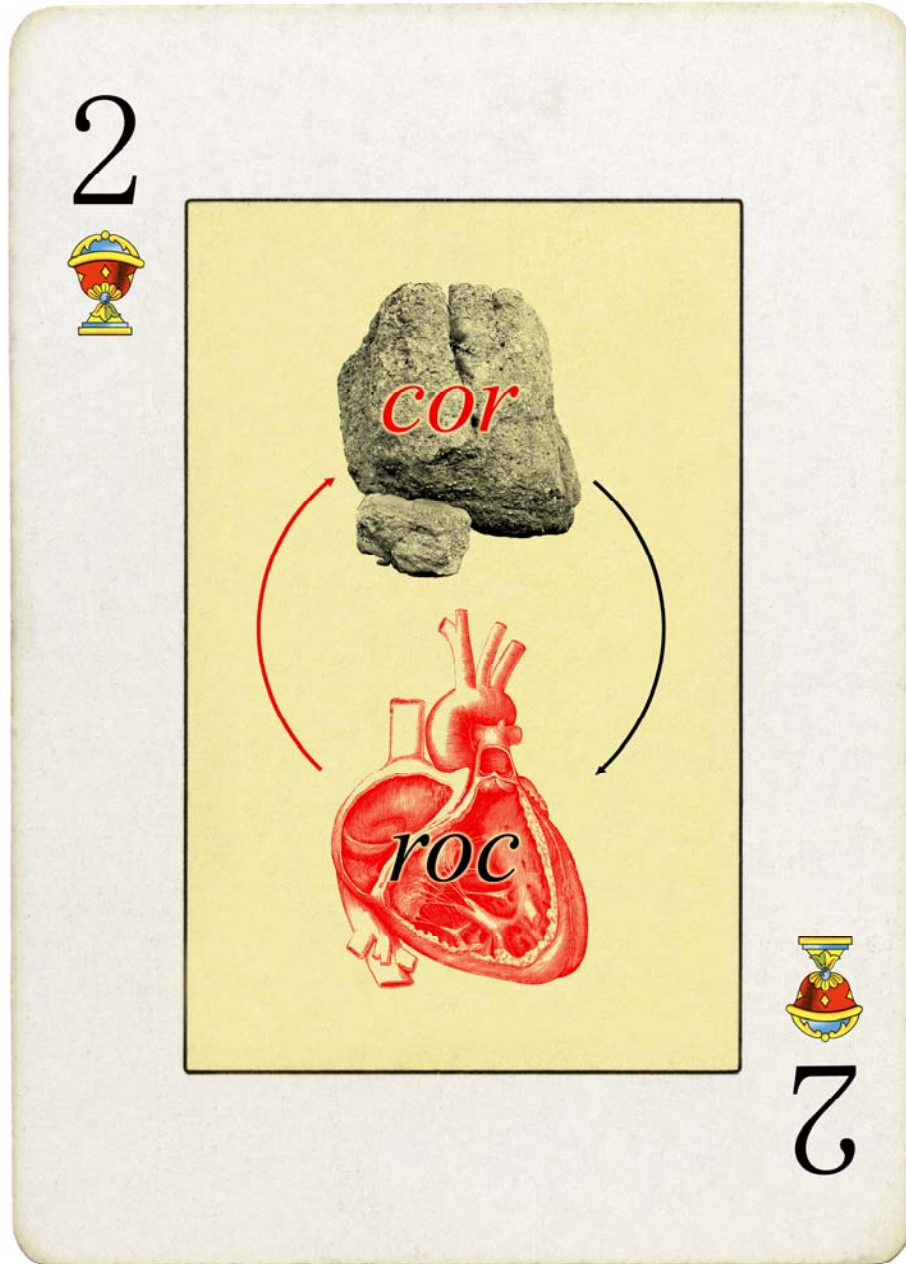


# Digues prou, no estàs sola

Activitats octubre, novembre i  
desembre 2014

25 de novembre

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers  
les dones



# Presentació



L'Ajuntament de Tàrrrega us presenta conjuntament amb la col·laboració d'Associació Alba, Càritas Parroquial, CCOO Terres de Lleida, Creu Roja L'Urgell, Servei d'Informació i Atenció a les Dones del Consell Comarcal de l'Urgell, CAP Tàrrrega, Mossos d'Esquadra i UGT la campanya en contra de la violència de gènere:

## Digues prou, no estàs sola

Volem agrair per endavant la bona disponibilitat de les entitats a dalt esmentades i de la resta que col·laboren en aquesta campanya.

La violència de gènere és definida per les Nacions Unides com aquells actes vers les dones i nenes que “puguin tenir com a resultat un dany o sofriment físic, sexual o psicològic per a la dona, així com les amenaces de realitzar aquests actes, la coacció o la privació arbitrària de la llibertat, tant si es produeixen en la vida pública com en la privada”.

Lluitar per eliminar aquesta xacra social és una responsabilitat que ha de ser compartida per totes les dones i homes. Esperem que aquesta campanya ajudi a aconseguir aquest objectiu i ajudi a reflexionar sobre aquesta xacra social.

La campanya us proposa un seguit d'activitats en les quals poden participar persones de totes les edats: exposicions, cinema, teatre, contes, conferències...

Us agraïm per endavant la vostra participació.



Tàrrrega, octubre de 2014.

Rosa M. Perelló i Escoda  
Alcaldessa

Josefina Bernades i Garcia  
Regidora d'Acció Social i Sanitat



## Exposicions

DATES	HORARI	LLOC	EXPOSICIÓ
A partir del 22 d'octubre	Tot el dia	Façanes d'edificis públics del municipi	<b><i>Digues prou, no estàs sola</i></b>
Del 3 al 26 de novembre	De dilluns a divendres de 8 a 20 h	CAP Tàrrrega C. Salvador Espriu, s/n	<b><i>Violència masclista en la parella: desmuntem mites?</i></b> de l'Institut Català de les Dones 
Del 3 al 29 de novembre	Dilluns, dimecres, dijous i divendres de 10 a 14 h i de 16 a 20.30 h Dimarts de 16 a 20.30 h Dissabte de 10 a 13 h	Biblioteca Central Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	<b><i>Baralla de cartes en contra de la violència de gènere</i></b> de l'artista Edu Barbero 
Del 3 al 29 de novembre	Tot el dia	Aparadors dels comerços de Tàrrrega	<b><i>Mostra de Llibres sobre violència de gènere i coeducació</i></b>

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h



## Curs de promotores de salut: "Tenint cura de la nostra salut. Dret a viure sense violència".

Eines per a la prevenció de la violència, la promoció de la salut i l'apoderament de les dones

DATES	HORARI	LLOC	TALLER
22/10/2014	De 17 a 20 h	Biblioteca Central Comarcal Sala Annexa Pl. Sant Antoni, 3	<b>Ser dona no és una malaltia. Com defensar-nos de la medicalització que no ens cura</b> a càrrec de <b>Margarita López Carrillo</b>
05/11/2014			<b>Autoestima. Estimar el cos per gaudir i defensar la nostra llibertat</b> a càrrec de <b>Gemma Cánovas Sau</b>
19/11/2014			<b>Viure la teva sexualitat sense por, sense riscos i amb plaer</b> a càrrec de <b>Montse Pineda</b>
03/12/2014			<b>Ni inferiors, ni invisibles ni malaltes. Dones lliures per gaudir</b> a càrrec de la Dra. <b>Carme Valls-Llobet</b>
17/12/2014			<b>Aprenent a tenir cura de la nostra salut i la nostra vida. Taller de promoció de salut</b> a càrrec d' <b>Esperanza Aguilá</b>

Cal inscripció en el cas que es vulgui certificat d'assistència, caldrà assistir al 80% de les sessions per obtenir-lo. Inscripcions:

Oficina d'Acció Social i Ciutadania  
C. de la Solana, 6 - 25300 Tàrrrega  
Tel. 973502670  
oasic@tarrega.cat

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masculista** Atenció 24 h



## Conferències

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
20/11/2014	21.30 h	Sala Annexa de la Biblioteca Central Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	<b>Escola de famílies: Com puc detectar que la meva filla pot tenir una parella abusadora? Com puc detectar conductes abusives per part del meu fill? Què puc fer?</b>
02/12/2014	20 h	Sala Annexa de la Biblioteca Central Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	<b>Por en silenci: la violència de gènere al llarg de la història</b> a càrrec de <b>Francesc Rodríguez Bernal</b> Professor de la Universitat de Lleida, doctor en història Medieval per la UAB i per la Universitat de Poitiers (França), investigador, divulgador.
16/12/2014	20 h	Sala Annexa de la Biblioteca Central Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	<b>Violències de gènere ocultes i normalitzades</b> a càrrec de <b>Daniel Gabarró</b> Empresari, escriptor, conferenciant, formador, diplomàtic en direcció i organització d'empreses, mestre, psicopedagog, llicenciat en humanitats, diplomàtic en direcció, expert en PNL i exprofessor de la Universitat Ramon Llull i de la Universitat de Lleida.



## Cinema

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
21/11/2014	20 h	Cinemes Majèstic Av. Catalunya, 56	<p>Projecció de la pel·lícula <b>La costilla de Adán</b> (1949) de George Cukor amb Katharine Hepburn, Spencer Tracy, Judy Holliday, Tom Ewell, David Wayne, Jean Hagen.</p> <p>En aquesta comèdia sofisticada sobre la guerra de sexes, Amanda i Adam Bonner són un idíl·lic matrimoni d'advocats la pau conjugal dels quals es veu afectada quan un cas els enfronta als tribunals com a defensora i fiscal respectivament: una dona és jutjada per disparar contra el seu marit i l'amant d'aquest. Adam no dubta sobre la culpabilitat de l'acusada, però l'Amanda no comparteix la mateixa opinió.</p>
14/12/2014	11 h	Cinemes Majèstic Av. Catalunya, 56	<p>Matinal de cinema infantil: <b>Frozen</b> (2013) de Chris Buck i Jennifer Lee.</p> <p>Quan una profecia condemna a un regne a viure en un hivern etern, la jove Anna, el temerari muntanyenc Kristoff i el ren Sven embrenen un viatge èpic a la recerca de l'Elsa, germana de l'Anna i Reina de les Neus, per posar fi al gèlid encanteri. Adaptació lliure del conte "La reina de les neus".</p>

**NOTA: l'entrada és gratuïta fins al màxim d'aforament de la sala.**



## Concert de Santa Cecília

DATES	HORARI	LLOC	ACTE	PREU
23/11/2014	12 h	Teatre Ateneu Pl. del Carme, 12	Enguany el concert de Santa Cecília es dedica al Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones. Algunes de la corals participants cantaran cançons que parlen d'aquest tema.	2 €

## Taula informativa

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
25/11/2014	De 9 a 13 h	CAP Tàrraga - C. Salvador Espriu, s/n	<b>Taula informativa sobre la violència de gènere</b>

## I Concurs de *Lip dub* en contra de la violència de gènere

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
25/11/2014	20 h	Ajuntament - Sala de Plens Pl. Major, 1	<b>Projecció pública dels Lip dub presentats al concurs i lliurament de premis</b>  Podeu consultar les bases a <a href="http://www.tarrega.cat">www.tarrega.cat</a>

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masculista** Atenció 24 h

Dimitri Ialta



## Teatre

DATES	HORARI	LLOC	ACTE	PREU
28/11/2014	22 h	Teatre Ateneu Pl. del Carme, 12	<b>La coronació de Barbarella</b> a càrrec del col·lectiu artístic <b>Dimitri Ialta</b>	10 €

**NOTA:** la recaptació de l'entrada anirà destinada a una entitat que treballi per l'eliminació de la violència de gènere

## Activitats per als més petits

DATES	HORARI	LLOC	ACTE
09/12/2014	De 18 a 19 h	Biblioteca Central Comarcal Pl. Sant Antoni, 3	<b>Contes no sexistes per a infants</b> a càrrec de <b>Carme Asensio Marín</b> , bibliotecària i directora de la Biblioteca Central Comarcal  Recomanable per a infants a partir de 6 anys

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència  
masclista** Atenció 24 h





## Activitats per als instituts

### ACTIVITAT

Xerrada **Relacions de parella sanes** a càrrec de **Mireia Ortiz**, psicòloga.

"Programa escolar de la violència en les relacions de noviatge": conèixer els mites relacionats amb les identitats de gènere i la legitimitat de la violència així com educar per establir relacions de parella sanes allunyades dels patrons de gelosia, control i possessió (s'abordarà el control a través de les xarxes socials facebook, whatsapp, etc...). Treballar l'autoestima i la pròpia vàlua personal. Dotar d'estratègies comunicatives per afrontar els conflictes de parella.

**Projecció de curts i anuncis publicitaris sobre la violència de gènere** a càrrec d'**Estel Oriola Garriga**, animadora sociocultural.

Projecció de curts metratges i anuncis publicitaris per reflexionar sobre la violència de gènere: papásymamás; Prevenció de Violència de Género en la Juventud. Grábatelo; El maltrato a una mujer durante todo un año, en 365 fotos; Campaña violencia género 2008; AMORAMORE Campaña Prevención Violencia de Género; Comercial contra la violencia intrafamiliar; Corten. Spot de sensibilización sobre violencia de Género; En la violencia de género no hay una sola víctima; Campaña Sensibilización La Bella y la Bestia; Autoestima. Campaña "No te saltes las señales. Elige vivir", contra la Violencia de Género; Comercial contra la violencia a la mujer; Campaña Ayuntamiento de Sevilla: El Maltrato no es solo cuando te ponen un ojo morado, Aprende a valorar lo mucho que vales, #ÉchaleCabeza a las redes sociales e internet, El Romanticismo, un merengue envenenado.

Sol·licitud d'activitats:

Oficina Municipal d'Escolarització - Pl. Major, 1 - 25300 Tàrrega

Tel. 973313577

educacio@tarrega.cat

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masculista** **Atenció 24 h**

## Calendari activitats



Octubre						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
20	21	22	23	24	25	26
		Curs de promotores de salut: <i>Ser dona no és una malaltia. Com defensar-nos de la medicalització que no ens cura</i>				
27	28	29	30	31		

Novembre						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
Inici exposició <i>Violència masclista en la parella: desmuntem mites?</i>		Curs de promotores de salut: <i>Autoestima. Estimar el cos per gaudir i defensar la nostra llibertat</i>				
Inici exposició <i>Baralla de cartes contra la violència de gènere</i>						
Inici mostra de <i>Llibres sobre violència de gènere i coeducació</i>						
10	11	12	13	14	15	16

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

## Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
17	18	19	20	21	22	23
		Curs de promotores de salut: <i>Viure la teva sexualitat sense por, sense riscos i amb plaer</i>	Escola de famílies: <i>Com puc detectar que la meua filla pot tenir una parella abusadora? Com puc detectar conductes abusives per part del meu fill?</i>	Projecció de la pel·lícula <i>La costilla de Adán</i>		Concert de Santa Cecília en suport a la campanya <i>Digues prou, no estàs sola</i>
24	25	26	27	28	29	30
	Taula informativa  Projecció i lliurament premis concurs Lip dub	Fi exposició <i>Violència masclista en la parella: desmuntem mites?</i>		Teatre: <i>La coronació de Barbarella</i>	Fi exposició <i>Baralla de cartes contra la violència de gènere</i>  Fi mostra de <i>Llibres sobre violència de gènere i coeducació</i>	

## Desembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2	3	4	5	6	7
	Conferència <i>Els orígens històrics de la violència contra les dones</i>	Curs de promotores de salut: <i>Ni inferiors, ni invisibles, ni malaltes. Dones lliures per gaudir</i>				
8	9	10	11	12	13	14
	Contes no sexistes					Cinema infantil <i>Frozen</i>
15	16	17	18	19	20	21
	Conferència <i>Violències de gènere ocultes i normalitzades</i>	Curs de promotores de salut: <i>Aprenent a tenir cura de la nostra salut i la nostra vida. Taller de promoció de la salut</i>				

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

Organitza:



Finança:



Col·labora:



Col·laboracions individuals:

Edu Barbero per la cessió gratuïta de l'exposició *Baraja de poesia visual contra la violència de gènere*  
Estel Oriola Garriga pel disseny i maquetació

**Si no s'indica el contrari, totes les activitats són gratuïtes**

25 de novembre - Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**900 900 120** **Contra la violència masculista** Atenció 24 h

## **BASES DEL I CONCURS DE LIP DUB EN CONTRA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE DE L'AJUNTAMENT DE TÀRREGA**

En motiu de la celebració del 25 de novembre – Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones l'Ajuntament de Tàrrrega convoca el “**I Concurs de Lip Dub en contra de la violència de gènere**”. Aquest concurs s'inclou dins les activitats de la campanya ***Digues prou, no estàs sola*** impulsada per l'Ajuntament de Tàrrrega amb la col·laboració d'Associació Alba, Càritas Parroquial de Tàrrrega, CCOO Terres de Lleida, Creu Roja l'Urgell, Servei d'Informació i Atenció a les Dones del Consell Comarcal de l'Urgell, Institut Català de la Salut – Equip d'Atenció Primària Tàrrrega, Mossos d'Esquadra i UGT.

### **BASES PER AL I CONCURS DE LIP DUB EN CONTRA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE**

#### **PRIMERA: OBJECTIU**

Es convoca el I CONCURS DE LIP DUB EN CONTRA DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE de l'Ajuntament de Tàrrrega amb l'objectiu de sensibilitzar sobre aquest fenomen.

#### **SEGONA: CONTINGUT**

1. Les entitats i associacions concursants han de presentar un vídeo tipus Lip dub (vídeo musical realitzat per un grup de persones que sincronitza els seus gestos i moviments amb una cançó) basat en alguna de les següents cançons:

<i>Grup / cantant</i>	<i>Cançó</i>	<i>Enllaç</i>
Amparanoia	Ella baila bembé	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=InH8sPN-kPE">http://www.youtube.com/watch?v=InH8sPN-kPE</a>
Amparanoia	Somos viento	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=AwfX8Ggd-6c">http://www.youtube.com/watch?v=AwfX8Ggd-6c</a>
Aspencat	Crida	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=BiPLmbRvMmY">http://www.youtube.com/watch?v=BiPLmbRvMmY</a>
Canteca de macao	Bellas	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=RBYPkS7IXK4">http://www.youtube.com/watch?v=RBYPkS7IXK4</a>
Huecco & Hanna	Se acabaron las lágrimas	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=br1greLZ0qk">http://www.youtube.com/watch?v=br1greLZ0qk</a>
Merche	Abre tu mente	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=oEF9S4Wc2Z0">http://www.youtube.com/watch?v=oEF9S4Wc2Z0</a>
Reyli Barba	Pégale a la pared	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=10x_L1WNyWE">http://www.youtube.com/watch?v=10x_L1WNyWE</a>

2. Cada entitat o associació concursant només pot presentar un únic vídeo.

3. Les cançons han estat cedides gratuïtament per a aquesta campanya pels seus autors.

#### **TERCERA: PARTICIPANTS**

1. Podran concursar totes aquelles entitats i associacions de caràcter social, esportiu, veïnal, de lleure i cultural amb seu social a Tàrrrega o municipis agregats.

2. L'Ajuntament comprovarà d'ofici que les entitats tinguin seu social a Tàrrrega o municipis agregats.

#### QUARTA: PUBLICITAT

Les bases del concurs es publicaran a la pàgina web de l'Ajuntament i a través d'altres mitjans que en facilitin una més àmplia difusió.

#### CINQUENA: PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS

1. Les sol·licituds per participar en el present concurs es presentaran telemàticament a [oasic@tarrega.cat](mailto:oasic@tarrega.cat), les quals aniran adreçades a l'alcaldeessa.
2. Juntament amb la sol·licitud les entitats i associacions hauran de presentar:
  - Vídeo en format AVI o MP4.
  - Títol del vídeo.
  - Número de telèfon i persona de contacte.
3. En l'assumpte del missatge hi haurà de constar "Concurs Lip dub".
4. El termini de recepció dels vídeos s'estableix des de la publicació de les bases fins al 20 de novembre de 2014.

#### SISENA: EXPOSICIÓ

Els vídeos rebuts es publicaran en el canal de You Tube de l'Oficina d'Acció Social i Ciutadania, en la secció "Lip dub" i es difondran en aquelles xarxes socials en les que l'Ajuntament de Tàrrrega disposi de compte.

Els vídeos rebuts podran ser editats o reproduïts per a les accions de sensibilització en violència de gènere que l'Ajuntament pugui dur a terme

No es compensarà per l'ús dels mateixos als autors, remitents o persones que apareixien en aquests. La tramesa dels vídeos per part del remitent, s'entén que compta amb el consentiment de les persones que apareixen en els mateixos.

En cap cas l'Ajuntament de Tàrrrega comerciarà amb els anomenats treballs.

Els vídeos rebuts s'exposaran en els espais a dalt mencionats així com en altres possibles que puguin sorgir, amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la violència de gènere, quedaran en propietat de l'Ajuntament a tots els efectes d'edició, difusió i reproducció, comptats a partir del dia de la seva recepció.

Els participants en el concurs alliberen l'Ajuntament de qualsevol possible acusació de plagi o cap altres transgressió de la legislació vigent en relació a la propietat intel·lectual.

#### SETENA: DECISIÓ DEL JURAT

1. L'elecció dels Lip Dub guanyadors es realitzarà a través d'un jurat, compost per:
  - Regidora d'Acció Social i Sanitat
  - Tècnica de l'Oficina d'Acció Social i Ciutadania de l'Ajuntament de Tàrrrega
  - Persona delegada per Ràdio Tàrrrega
  - Persona delegada per Fira Tàrrrega

- Persona delegada per l'AGENTA - Agrupació d'Entitats de Tàrrrega

2. El Jurat es reunirà el divendres 21 o el dilluns 24 de novembre a fi de valorar els treballs presentats d'acord amb els criteris establerts a la clàusula novena, aixecarà l'acta corresponent tot efectuant una proposta a la Junta de Govern Local.

La Junta de Govern Local serà l'ens competent per a la concessió d'ambdós premis.

3. La decisió es farà pública a la pàgina web municipal el dia 25 de novembre de 2014 i es comunicarà prèviament a les entitats guanyadores telefònicament o a través de correu electrònic i posteriorment es notificarà a totes les entitats participants.

4. Un cop aprovat, es realitzarà un acte públic on es presentaran i projectaran els Lip dub participants en el concurs i es lliuraran els premis a les associacions interessades.

5. El dia 25 de novembre a les 8 del vespre es farà la presentació pública dels Lip dub presentats i el lliurament de premis a les entitats guanyadores.

6. En relació al concurs, l'expedient administratiu (actes, llistat de participants, votacions...) es gestionarà des de l'Oficina d'Acció Social i Ciutadania i estarà a disposició de qui vulgui consultar-ho.

#### VUITENA: PREMI

Hi haurà dos premis en metàl·lic, un per aquell Lip dub que comptabilitzi el major nombre de visites al You Tube a les VINT-I-TRES hores i CINQUANTA-NOU minuts del dia 20 de novembre de 2014.

L'altre premi en metàl·lic serà per al Lip dub elegit pel jurat.

En cas d'empat serà el jurat qui determini el Lip dub guanyador el dia 25 de novembre de 2014.

L'import dels premis en metàl·lic serà:

- 1.- 400 € al vídeo elegit pel jurat.
- 2.- 200 € al vídeo elegit pels internautes.

Amb caràcter previ als pagaments dels premis es comprovarà que les associacions o entitats es trobin al corrent de pagament de les obligacions amb l'Agència Tributària, la Seguretat Social i el mateix Ajuntament de Tàrrrega.

#### NOVENA: CRITERIS DE VALORACIÓ

En els treballs presentats es valorarà:

1. El major nombre de participants.
2. La sincronització del doblatge per part dels participants (llavis, ritmes dels moviments).
3. L'originalitat i la diversió amb la que es transmeti haver-se realitzat.
4. El vestuari i la posada en escena.
5. La major difusió en les xarxes socials.

#### DESENA: ACCEPTACIÓ DE LES BASES

La tramesa del Lip dub per part de les associacions concursants, implica la inscripció al concurs amb la total acceptació de les presents bases, quedant facultat l'Ajuntament de Tàrrrega, per a resoldre totes aquelles qüestions que es plantegin en el desenvolupament del mateix, així com la no acceptació a concurs, sempre que el contingut dels vídeos no s'ajusti a la finalitat del concurs.

Tàrrrega, 13 d'octubre de 2014.