

ATENCIÓ A PROFESSIONALS

Espai de supervisió: pensat per a donar resposta a les necessitats de la pràctica professional diària. Va adreçat als diferents professionals del camp de la salut i docència.

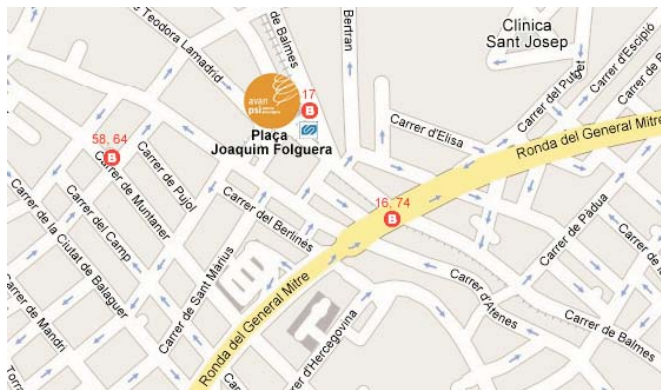
Psicoteràpia individual: orientada a estudiants i/o llicenciats de psicologia per tal d'afavorir la bona praxis professional, a la vegada que complementen la formació rebuda durant els anys d'estudi. (preus especials).



ON SOM

Ens podeu trobar a la següent adreça:

Plaça Joaquim Folguera, 5 entresòl 4^a
08022 Barcelona



Transports públics:

BUS 17 (Balmes), 16, 74 (Gral. Mitre)

58, 73, 75, 85 (Av. Tibidabo), 58, 64

FGC L7 (Putxet)

Com contactar:

934 17 72 20

avanpsi@psicolegsbarcelona.cat

avan
psi atenció
psicològica

avan
psi atenció
psicològica

El nostre objectiu és millorar la salut i la qualitat de vida de les persones.

Atenem a nens adolescents i adults

www.psicolegsbarcelona.cat

www.psicologosbarcelona.com

La psicoteràpia és un espai on poder parlar de les pròpies coses: sentiments, fantasies, emocions, desitjos, pors, experiències... que ens passen o ens han passat. De redescobrir-les, comprendre-les, restituir-les o abandonar-les definitivament si cal; procés que requereix d'un compromís d'esforç i temps.

La experiència de realitzar una psicoteràpia és singular, única. El terapeuta dona espai a l'altre per **ser escoltat i escoltar-se**. I des d'aquesta posició dirigir el procés d'una manera eficaç en la resolució dels conflictes.

Certament el treball psicoterapèutic **genera un canvi de posició en la vida**, en les decisions a prendre, en **alleugerir el patiment**. En definitiva ésser més lliure i poder mantenir un equilibri interior que permeti afrontar el present i el futur amb més tranquil·litat i fortalesa.

NENS

Problemes escolars: fracàs i inadaptació escolar.
Alteracions de conducta.
Hiperactivitat.
Problemes de caràcter i personalitat:
Pors, fòbies, gelosia, timidesa.
Alteracions de les funcions: control dels esfínters, trastorns del son i de l'alimentació.

Els nens són éssers en constant evolució, i de tots és sabut la importància del desenvolupament en els primers anys de vida: la relació d'afecte amb els pares, germans, escola, i dels efectes que aquestes primeres experiències de vida i vinculació poden tenir en les posteriors actituds envers els aprenentatges i les relacions socials.

Si en un moment d'aquesta evolució ens alertem de que alguna cosa no va bé, cal intervenir àgilment i no esperar a que la situació s'agregui.



PROCÉS D'INTERVENCIÓ

Oferim informació, assessorament i suport a nens, adolescents i a adults. Es valora cas a cas el tipus d'exploració segons la necessitat i l'edat dels pacients.

Entrevista d'acollida:

Recollida d'informació, valoració de la situació i presa de decisions de la primera orientació diagnòstica.

ADOLESCENTS

Problemes d'ansietat, depressió, relacionals o emocionals.
Relacions familiars difícils.
Problemes acadèmics: fracàs i inadaptació escolar.
Alteracions de les funcions: trastorns del son i de la conducta alimentària.
Sexualitat.

L'adolescència és un passatge, una etapa de trànsit cap al món dels adults. La persona arriba a la adolescència amb tot el camí recorregut de la infantesa, apareixent una revisió i consolidació de les experiències relacionals que s'han donat durant la infància.

És un moment de crisi en el que comporta de canvi. És un procés d'elaboració de la pèrdua de la infantesa i a la vegada noves adquisicions i d'evolució.

L'avanç cap a la independència comporta una continua presa de decisions: els estudis, el treball, les ideologies, la sexualitat, els amics,....

Aquest procés és un moment evolutiu natural i necessari però de risc pels moviments i implicacions que té.



Avaluació diagnòstica:

Entrevistes preliminars d'exploració.
Tests psicomètrics i projectius.
Sessió de joc diagnòstic.
Interconsulta (mestres, neuròleg, pediatra...)

ADULTS

Problemes emocionals: ansietat, fòbies, pors, obsessions, pèrdues afectives, insatisfacció.
Reaccions al estres.
Depressió.
Conducta sexual.
Psicosomàtica: dermatitis, cefalees, dolor crònic,...
Dificultats de comunicació i/o inadaptació relacional, familiar i de parella.
Dificultats en l'exercici de la professió.

Quan una persona decideix consultar a un psicòleg el motiu acostuma a ésser sempre el patiment, psíquic o físic. Patiment que es pot manifestar a través del símptoma. I per molt que l'intenti resoldre un mateix, amb l'ajut de persones properes o bé altres professionals, aquest patiment no desapareix, no canvia. Tanmateix donar el pas de consultar comporta un reconeixement de que alguna cosa està travada, sense possibilitat de continuar avançant. I que té efectes clars: impossibilitat de decidir, d'assumir responsabilitats, de gaudir de les petites coses o grans que el dia a dia ens ofereix...



Tractament – intervenció:

Familiar.
Individual.
Suport i seguiment escolar.
Orientació professional.