


Suplement Sènior

- 
- Mataró camina per l'Alzheimer
 - 59a Festa de la vellesa, un homenatge a la gent gran
 - Residències i Centres de Dia, quina és la millor opció
 - Com combatre els problemes d'oïda

[Tornar a l'índex](#)

Capgròs
MATEU I MATEU

El Mirador de Mataró, la teva nova llar



El Mirador de Mataró és una residència assistida per a gent gran i també centre de dia que es troba ubicat a la urbanització de Can Quirze i que des de fa un any i mig treballa amb una metodologia revolucionària que permet als seus residents sentir-se una mica més com a casa seva. Amb una capacitat de 56 places públiques i 70 de privades en la residència i 24 places privades del centre de dia, el Mirador compta amb més de 60 professionals que treballen amb una metodologia d'atenció centrada en la persona.

L'objectiu primordial que tenen és el de trencar el model biomèdic de la residència clàssica, on una persona gran hi acudeix per problemes sanitaris. Aquí també ve aquest tipus de gent, però no en qualitat de pacients sinó de residents: venen a viure al Mirador i això significa que no necessiten només un control mèdic, sinó també que la persona estigui satisfeta a nivell integral i que sobretot no trenqui amb la seva vida anterior. Els residents no deixen de decidir pel fet d'ingressar al Mirador.



COORDINADORA DE PROJECTES DE VIDA

Mitjançant la figura d'una coordinadora de projectes de vida, la residència respecta la història de cadascun dels seus residents i li permet prendre les seves pròpies decisions.





EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA



Es fan entrevistes amb el principal interessat i amb la família per valorar la seva vida, saber-ne la professió anterior i què li agradava. Així les coses, si algú està acostumat a anar a dormir més tard de les 22h, no se'l farà anar a dormir abans per respectar les seves costums. Flexibilitat dins d'unes normes amb la clara vocació de no voler canviar 80 anys després del dia a dia de cada una de les persones. Cal adaptar-se a ells i no a l'inrevés, aquesta és la seva meta.

Les habitacions dels residents estan pensades per personalitzar-se de tal manera que

es poden portar mobles i objectes de l'habitatge original perquè no vegin el Mirador com un lloc institucional sinó com un domicili. Per això, també, hi ha un seguit d'espais comuns dissenyats com a una casa i no com a un hospital. Amb més de 6.000 metres quadrats d'espai, uns 4.000 d'instal·lació i la resta d'exterior, el Mirador treballa també per oferir activitats diverses que interessin a les persones i la seva història de vida. Allunyats de les activitats infantilitzades, són gent gran i no pas nens petits, el Mirador treballa dia a dia perquè els seus residents sentin que encara tenen molta vida per davant... a casa seva.



RESPECTEN ELS COSTUMS DELS RESIDENTS

amb normes flexibles per adaptar-se a cada persona.



HABITACIONS

pensades per personalitzar-se amb mobles i objectes de l'habitatge original.

4.700 participants previstos a Mataró Camina per l'Alzheimer



Salut

| Salva Fernàndez

■ Mataró Camina per l'Alzheimer s'ha convertit en una de les activitats més concorregudes de la capital del Maresme des de fa set anys. La cita aglutina any rere any milers de participants i per aquest proper 5 d'octubre s'espera que hi participin unes 4.700 persones. De fet, al

”

La setena edició del popular acte solidari se celebra aquest diumenge, dia 5

tancament d'aquesta edició ja hi havia 4.000 inscrits segons dades de l'organització. La caminada va néixer com una marxa destinada a conscienciar i sensibilitzar a la població sobre aquesta malaltia degenerativa mentre es recapten fons per a les famílies amb menys recursos que pateixen directament o indirecta els efectes de l'alzheimer.

**Nova Residència
i Centre de Dia
per a gent gran**



**Mare
Nostra**

atenció familiar i professional

Noves instal·lacions • Més serveis • Preus assequibles !
Places lliures de centre de dia • Centre acreditat

Tel.: 93 790 67 67

C/ de l'Esplanada, 80-82 Mataró • info@marenostrea.es • www.marenostrea.es

Belleza sin Edad



Rejuvenecimiento sin cirugía

- Factores de Crecimiento (PRP)
- Ozono
- Tratamientos antiaging
- Acido Hialurónico
- Plasmagel
- Relleno de defectos y arrugas
- Relleno y perfil de labios
- Peelings por médicos especialistas
- Mesoterapia

Gabinet Mèdic Maresme

Dr. FERNANDO KIRCHNER

C/ Colón, 63, 08301 Mataró

www.gabinetmedicmaresme.com

93 790 63 47

ESPECIALIDADES MEDICAS

MEDICINA GENERAL
MEDICINA INTERNA
CIRUGIA GENERAL Y LASER
ANALISIS CLINICO
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA
VASCULAR-ANGIOLOGIA-VARICES

ENDOCRINOLOGIA
PSICOLOGIA
REHABILITACION Y FISIOTERAPIA
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA
PODOLOGIA

MEDICINA REGENERATIVA
-OZONOTERAPIA
-FACTORES DE CRECIMIENTO
-PLASMA RICO EN PROTEINAS

MEDICINA DEL DOLOR
-RIZOLISIS
-DISCOLISIS
-TRATAMIENTOS MINIMAMENTE
INVASIVOS

CENTRO MEDICO LLAVANERES

C/ Sant Joan, 12, 08392 Sant Andreu de Llavanes

93 795 24 24



La Big Band Jazz Maresme tocarà el dissabte al Monumental | FOTO: Cedita



■ **Recorregut A: 14,5 quilòmetres.** Sortida per Sant Simó, passant pel turó d'Onofre Arnau, Sant Miquel de Mata, Sant Martí de Mata, cim de Can Bruguera, Parc Central i arribada a Plaça Santa Anna.

■ **Recorregut B: 10,5 quilòmetres.** Sortida per Sant Simó, passant pel turó d'Onofre Arnau, Sant Miquel de Mata, Sant Martí de Mata, Parc Central i arribada a Plaça Santa Anna.

■ **Recorregut C: 700 metres.** Serà testimonial i sortirà del Parc Central a les 12.00h.

■ **Recorregut O. Pensat per a persones que volen fer un donatiu sense caminar.**

Ascensió Miró, presidenta de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer Maresme –encarregats d'organitzar la trobada juntament amb col·lectiu EMPA, caminaires Pocs i Bons, la colla Maimakansu i la col·laboració de l'Ajuntament–, explica que tenen unes “despeses molt elevades” en el seu dia a dia gestionant el Centre de Dia que tenen destinat als pacients d'aquesta malaltia. “Els diners ens serveixen per



poder cobrir una part de les despeses i també ajudar a famílies que no poden cobrir el cost de deixar un dels seus familiars en el centre”, va explicar en roda de premsa. Miró recorda que compten amb “17 treballadors” i que constantment “rebem ajudes de moltes institucions” que els hi permeten tirar endavant en temps com els actuals.

La caminada seguirà un recorregut conegut per tots: la sortida es



Els diners recaptats serveixen per cobrir despeses del Centre de Dia de l'AFAM

Prevenir...millor que curar! Analitzem la seva boca per saber el risc de càries

Neteja dental 25€

Empastaments 39€

Extraccions 40€

Implants 550€

Servei a domicili 3a edat o disminuïts

CENTRE DE SERVEIS DENTALS MATARÓ

President Companys, 41 baix Mataró
T. 93 758 64 10

adapta
Laura Rota

Tècnica diplomada

Adaptació de l'habitatge per a persones amb dependència

Projectes personalitzats

93 741 65 80 - 620 351 013
adaptalaurarota@hotmail.com



Una residència
al costat del mar

c/ Tordera, 8 Mataró T 93 799 91 44
www.lavostrallar.com

CENTRE ACREDITAT
PER LA GENERALITAT



CENTRE DE DIA
HORARIS LLIURES



Places vinculades **“Llei de la dependència”**

Ens adaptem a les seves necessitats econòmiques en cada cas

- Gran terrassa enjardinada
- Cuina pròpia i personalitzada
- Plantas adaptades per a tractaments d'oxigenoteràpia
- Amb tots els serveis assistencials i sanitaris necessaris per al seu benestar

APARTAMENTS TUTELATS PER A PERSONES AUTÒNOMES

NOU SERVEI ÚNIC AL MARESME

Gaudeix de la intimitat de casa teva amb assistència 24h



Neteja- bugaderia • Servei mèdic/infermeria • Servei menjador (opcional) • Activitats lúdiques
Biblioteca • Cinema • Terrassa amb vistes al mar • Assistència 24 hores

Suplement Senior

fa des de l'Ermita de Sant Simó a les 8 del matí de diumenge i té tres recorreguts diferents. Acabarà aproximadament a les 13.30h a la plaça Santa Anna on se sortejaran



La sortida dels recorreguts està prevista de 8 a 9 del matí des de l'Ermita de Sant Simó

entre tots els participants diversos regals donats per cases comercials de Mataró.

Malgrat l'elevada xifra de inscripcions que hi ha actualment, encara se'n poden fer més tant a la seu de l'Associació al carrer Sant pelegrí número 3 com al centre de dia de l'AFAM (Carlemany, 40), a l'Escola Cor de Maria (Riera, 58) i a la botiga Intersport Ronda 43 (Ronda de Barceló 43). El preu de la inscripció té un cost de 8 euros, quatre per als menors de dotze anys, i inclou una samarreta i tiquets d'avitualla-

ment. Les inscripcions es tancaran quan s'esgotin les places màximes previstes o 30 minuts abans de començar la caminada. Com cada any també es posa a la venda un cava commemoratiu de la trobada a un preu de vuit euros.

El dissabte anterior està previst un concert de la Big Band Jazz Maresme a les nou de la nit al Teatre Monumental per oferir activitats complementàries a la de la caminada.



Una Associació per a les famílies

■ Guifré Tarragó, vocal de la junta de l'AFAM, va voler recalcar durant la presentació de la caminada que la seva associació no estava dirigida als malalts d'alzheimer pròpiament dit, sinó que està pensada "per a les famílies dels malalts" amb atenció psicològica i ajuda perquè puguin descansar de la dura tasca de cuidar d'un malalt d'aquestes característiques. Tarragó volia així donar importància als problemes d'aquesta malaltia degenerativa que moltes vegades acaben afectant molt més als familiars i a l'entorn dels malalts que no pas a ells mateixos.

Subministrament d'ajudes tècniques noves i d'ocasió



SIPUC
www.sipuc.cat

Bon-Ús
Material d'ocasió
www.bon-us.cat



Manipulats Arias S.L. Rda. Cerdanya, 32-34 - 08303 Mataró - T. 93 143 01 19 - 607 978 005 ccommaresme@gmail.com

SENT ACTIU
CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN

ROGER DE FLOR, 38 - 08302 MATARÓ - TEL. 93 741 26 48
WWW.SENTACTIU.CAT

“Un diagnòstic d'Alzheimer no és una condemna”

La neuròloga Pilar Sanz, de l'Hospital de Mataró, recomana que el pacient mantingui hàbits saludables i una vida activa per afrontar la malaltia

Salut

| Vern Bueno

■ L'Alzheimer és avui una malaltia incurable. Els esforços dels investigadors se centren en revertir aquesta situació, però també en millorar la qualitat de vida dels actuals pacients, combinant els fàrmacs existents per millorar-ne l'efectivitat. Però més enllà dels tractaments, experts com la neuròloga Pilar Sanz, de l'Hospital de Mataró, també assenyalen que mantenir una vida activa, amb hàbits saludables i actitud positiva, són elements claus per mitigar els símptomes de la malaltia.

Fins a quin punt s'ha avançat en el tractament a la malaltia?



La doctora Pilar Sanz | FOTO: Cedida

El tractament que tenim fins ara se centra en intentar frenar en la mesura del possible l'evolució d'Alzheimer. Els esforços es concentren sobretot

en desenvolupar medicaments que impedeixin que es dipositin les substàncies que generen els símptomes de la malaltia al cervell. Però fins ara

VINE I PROVA EL NOSTRE PROGRAMA **P A F E S**



Pla d'activitat física, esport i salut

El programa consisteix en la millora de la salut i la qualitat de vida emprant l'activitat física com a eina terapèutica per la prevenció i/o tractament de diferents patologies en persones adultes.

La teràpia consta d'activitat física: d'intensitat moderada i en tot moment controlada, mitjançant la qual treballarem la resistència, la força i l'exercici cardiovascular durant 3 dies a la setmana.

Ens ajuda a trobar l'estabilitat física i emocional proporcionant-nos benestar

Beneficis: Tonificar músculs, sentir-se més relaxat, regular la fam, reduir estrès, dormir millor, més agilitat, prevenir excés de pes...

**Fitness
Factory Club**

C/ Camí Ral de l'Havana, 39 Mataró
Tel. 937 575 900



són tractaments molt agressius, amb efectes secundaris massa forts, que n'impedeixen la comercialització. Però realment obren signes d'esperança, perquè si els aconseguim controlar, poden ser veritables modificadors de l'evolució de la malaltia.

Tenim esperances que a curt termini això canviï?

A curt termini no es produirà cap canvi radical, però crec que en els propers 10 o 15 anys sí que aconseguirem novetats rellevants.

Mentrestant, en el present, què és el més important per combatre l'Alzheimer? La detecció precoç?

Malauradament, detectar la malaltia un any abans o després no ens permet oferir un tractament farmacològic millor o més efectiu. Però la detecció precoç segueix sent molt important, perquè com més aviat es produeixi el diagnòstic, el pacient tindrà més temps per adaptar-se

a la nova situació i adquirir noves rutines. El podem tractar i estimular millor, i sobretot evitar que s'inhibeixi i que intenti recluir-se a casa, cosa que passa a molts malalts. I la seva família també pot assumir millor el problema que té la persona amb qui conviu, i aprendre a acompanyar-lo. L'adaptació del pacient i del seu entorn és molt important.



Una bona actitud davant la malaltia permet mitigar-ne els efectes?

És bàsic seguir una sèrie de rutines de vida saludable i activa. Recomanem al pacient que segueixi una dieta variada i adequada, que realitzi activitat física i que mantingui els hàbits de vida social i familiar. Està plena-

ment demostrat que les persones diagnosticades amb Alzheimer que tenen la pressió o el sucre massa alt evolucionen pitjor en la seva malaltia si no controlen la dieta.

Per tant, mantenir-se actiu és clau.

Cal entendre que el diagnòstic de l'Alzheimer és això, un diagnòstic, però no pas una condemna. Un cop s'ha informat pacient que s'ha detectat un problema de la memòria, sigui Alzheimer o qualsevol altre demència, el que cal aconseguir és que la persona visqui de la millor manera possible. Que es mantingui actiu, satisfet amb el seu dia a dia.

Com valora el paper que juga l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme?

Aquesta és una de les millors associacions de familiars que hi a Catalunya i a tot l'Estat espanyol. Perquè aconseguix incorporar les famílies a l'atenció del pacient, les forma per acompanyar al malalt, i els servei que ofereix al seu Centre de Dia és fantàstic. Transmeten un bon estat d'ànim i les persones que hi treballen estan molt ben formades per oferir el millor estimul possible a cada pacient. És un servei ideal.

Farmàcia i Ortopèdia
M.P. Roca i Alberó

- Plantilles a mida
- Fabricació de mitges, faixes...
- Ajudes per a la vida diària (bany, vestir-se, menjar...)
- Llits, cadires de rodes, caminadors, croses
- Lloguer i venda de productes d'ortopèdia

Carrer Nou, 1 / La Riera, 78 · Mataró
Tel. 93 790 19 57 - Fax: 93 790 62 23
ortopediamproca@hotmail.com

SOM TÈCNICS ORTOPEDES



- Places públiques de residència i centre de dia
- Estades temporals i de caps de setmana
- Centre de dia amb transport a domicili
- Tràmits ICASS i Llei de la Dependència
- Servei mèdic i unitat d'infermeria
- Rehabilitació cognitiva i funcional

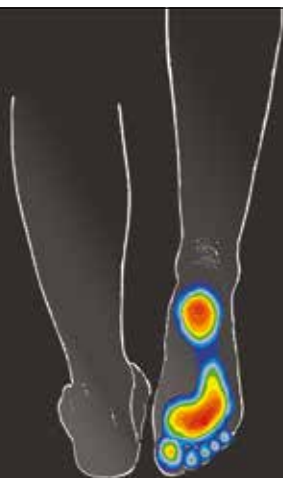
Centre col·laborador:



Generalitat de Catalunya

Residència Assistida · Llar Residència · Centre de Dia

C/ Eucaliptus, 16 · 08348 CABRILS · Tels. 93 753 36 56 · 667 42 10 58 · www.residenciabellaire.cat



Ara també amb:

Sanitas

6 visites l'any
(no inclou estudis biomecànics)

també ens trobaràs a:

Meditrauma

Carrer de Miquel Biada, 119, Mataró - 937 98 41 62 (atenem a mútues)

Clínica ISSA

Carrer Nou, 46, Mataró - 937 90 13 32 (atenem a mútues)

**CLÍNICA
DEL PEU**
Podologia

Camí Ral, 486 - 08302 Mataró - 93 757 96 76 - www.clinicadelpeu.cat





LAIA

CENTRE DE DIA RESIDÈNCIA

C/ Biada, 45 08302 MATARÓ

Tel. 93 758 81 88

www.residencialaia.com



residencialaia@residencialaia.com

PLACES PÚBLIQUES I PRIVADES

**SITUADA
EN PLE
CENTRE
DE
MATARÓ**

SERVEIS PERSONALITZATS

- Atenció centrada en la persona (ACP)
- Plans de vida essencials
- Teràpia assistida
- Infermeria 24 hores
- Suport i assessorament a les famílies
- Residència permanent
- Estades temporals
- Convalescència
- Recuperació funcional
- Unitat d'Alzheimer
- Centre de dia amb transport

Entri a la web o a través de  

Vingui a visitar-nos i l'assessorarem gratuïtament sobre la llei de dependència

Som un equip de professionals al servei de la seva salut



FARMÀCIA - ORTOPÈDIA

SIMON

- Ajudes tècniques per a una millor qualitat de vida
- Atenció farmacèutica personalitzada
- Fórmules magistrals
- Homeopatia-Fitoteràpia
- SPD (servei personalitzat de dosificació)
- Control de pes i tensió arterial
- Control analític immediat (química seca)
- Dietètica i nutrició
- Dermofarmàcia / Higiene dental
- Ortopèdia estàndard, adaptada i a mida
- Targeta client

**Av. Jaume Recoder, 62-64 Mataró
Tel.: 93 798 43 00**

**VENDA I
LLOGUER**

cadira elèctrica



caminador



scooter elèctric



grua



llit elèctric



La 59 Festa de la vellesa, un homenatge a la gent gran

Gent Gran

| Redacció

■ Mataró acull aquest cap de setmana diversos actes relacionats amb la 59 Festa de la Vellesa que se celebra a la capital maresmenca gràcies a la Patronat Local de la Vellesa.

Pel cap de setmana hi havia diversos actes preparats. El dissabte 4 d'octubre els membres del patronat tenen previst fer visites domiciliàries als malalts del cens. A les set de la tarda es farà a la plaça Santa Maria una ballada de sardanes a càrrec de la cobla "La principal del Llobregat".

El plat fort, però, arriba el diumenge. A les 9 del matí es farà la celebració eucarística a la capella del col·legi de Valldemia amb assistència dels homenatjats que ho desitgin, autoritats

”

Diumenge se celebra l'eucarística a Valldemia i la gran trobada al Monumental

i convidats a una trobada presidida pel bisbe d'Avayiri, monsenyor Joan Godayol. Una hora més tard, a les deu del matí, es farà una concentració al Teatre Monumental: cant a la vellesa de Maria Lluïsa Aranaz, directora del programa Viu la vida dia a dia de Mataró Ràdio; repartiment d'obsequis entre els avis assistents a la festa amb obsequis simbòlics als de més edat; glossa de l'acte a càrrec de Lluís Juvinyà, president del patronat, i colenda de Olga Ortiz, regidora de benestar social i família. La trobada acabarà amb un sorteig de premis en metàl·lic.

El fi de festa comptarà amb actuacions musicals de diversos intèrprets. .



Institut Dental Mataró

Somriu amb nosaltres



Implantología para todos

20% DE DESCUENTO

en implantología de calidad garantizada.

Trabajamos con marcas reconocidas con más de 20 años en el sector de la odontología.

Nuestros profesionales cuentan con más de 10 años de experiencia en todas las especialidades.



Nuestra profesionalidad nos avala.

Acércate y pide una

PRIMERA VISITA GRATUITA

Nuestro equipo te escuchará y se adaptará a tus verdaderas necesidades.

Llama e infórmate: 93 013 45 12
C/ Santa Teresa, 47 - 08302 Mataró

Suplement Senior

En les millors mans

Agraïments:

Residència Laia, Fundació Mare Nostra, Bellaire,
Residència el Mirador, Centre Map, Residència Voramar



El Mirador, residència i centre de dia ubicat a Can Quirze | FOTO: Cedita

Salut

| Silvia Ruiz

■ Escollir el centre ideal on cuidar els avis és una decisió fonamental dins d'una família. Els models de residència i centre de dia ofereixen l'atenció adequada a les necessitats de cada persona. Segons els experts, saber quina és la millor opció depèn de molts factors: de la pròpia persona i també de la disponibilitat familiar.

Mentre que una residència dona assistència les 24 hores del dia, un



Terrassa de la residència Laia | FOTO: Cedita

**CIRCUITO: Tierras
con nombre de vino**

Salidas: Mataró, Argentona,
Vilassar, Premià.

VIAJE
EXCLUSIVO



viatges

OFICINA
MATARÓ 2

Rda. St. Oleguer, 61
Tel.: 93 798 15 38

**PUENTE
INMACULADA
5 DÍAS
425€
(TODO INCLUIDO)**

centre de dia és un servei d'acolliment només diürn. El punt que els distingeix es troba en que en un centre de dia la persona pot gaudir dels serveis i atencions que ofereix una residència normal però amb la diferència que a la nit torna al seu domicili i al seu entorn familiar. Segons els especialistes, "és una manera de seguir vivint a casa però sortint durant el dia i anant a un lloc on estar actiu".

En un centre de dia, a més, la persona té la llibertat d'anar-hi els dies que vulgui de dilluns a dissabtes i segons els horaris que més li convinguin. L'objectiu principal és que "la persona estigui ben atesa, es socialitzi i comparteixi activitats amb els companys". A més, disposa de tots els serveis que necessita, igual que a una residència tradicional: dutxes, àpats i dietes equilibrades, infermers que controlen la medicació, psicòlegs i treballadors socials.



Els malalts amb problemes com demència o Alzheimer han d'acudir a residències

Pel que fa a les activitats i serveis que ofereixen tant residències com centres de dia aquestes són pràcticament iguals en ambdós models. Es caracteritzen per oferir un programa d'activitats que permeten estimular a la persona les seves capacitats cognitives i funcionals. Treballen la fisioteràpia i la gimnàstica, combinades amb tallers de manualitats, de memòria, pintures o musicoteràpia. "Han de fer coses contínuament, intentem que siguin llocs molt estimulats", expliquen els experts.

Què és millor segons cada cas?

A l'hora d'escollir quina és la millor opció, molts experts recomanen que primer es provi el servei que ofereix un centre de dia. "Això permet veure la rutina diària de la persona i si necessita

colldeforn⁺ farmàcia

Farmàcia Colldeforn, la farmàcia que no tanca mai

SERVEI DE LLOGUER I VENDA:

Sempre disposats a facilitar al màxim les coses, a la Farmàcia Colldeforn tenim un servei de productes de lloguer i venda:

- Caminadors
- Scooters elèctrics
- Llits elèctrics elevables
- Crosses
- Cadires de rodes

Tot amb les màximes garanties d'higiene i qualitat. Per a més informació: 93 757 92 93



Rda. O'Donnell, 13 08303 Mataró Tel.: 93 757 92 93
Fax: 93 757 31 71 www.farmaciacolldeforn.com

Suplement Sènior

assistència 24 hores o no", expliquen. A més, afegeixen que és una manera de "familiaritzar-se amb l'entorn i fer que l'internament definitiu sigui menys difícil quan arribi".

També cal tenir en compte que el



El centre de dia és una opció que permet conciliar la vida d'un nucli familiar

centre de dia és l'opció que "permet conciliar la vida d'un nucli familiar", expliquen els experts, ja que la persona està cuidada les hores que la família



La Residència Voramar, al costat del TecnoCampus | FOTO: R.G.

treballa. La recomanació és que quan una persona està mínimament bé, es pot desplaçar i descansa bé a les nits, el centre de dia és l'opció ideal. La persona està distreta durant el dia i quan arriba a casa descansa millor. A més, aquest tipus de centres són els més recomanats per a la gent amb

demències, Alzheimer o Parkinson. "Aconseguiu que les persones amb demències guanyin en qualitat", asseguren els experts. El tema canvia quan la nit ja suposa un problema per a la persona, sobretot perquè té necessitats d'atenció que la família no pot assumir.

TLM
SOLUCIONS
INTEGRALS

CONSTRUCCIONS I REFORMES

Bany complet des de: 2.995€

Cuina completa des de: 4.995€

Habitatge complet des de: 10.999€

Canvi banyera a plat de dutxa a partir de: 395 euros

Més de 20 anys d'experiència.
Servei ràpid, net i eficaç.
Projectes a mida i pressupostos sense compromís.

93 798 44 61
639 727 463 - 609 427 350
www.tlmsolucionsintegrals.com
toni@tlmsolucionsintegrals.com

Esteve
ORTOPÈDIA A MIDA

VENDA I LLOGUER DE CADIRES I SCOOTERS, LLITS, CADIRES ELÈCTRIQUES I FINANÇAMENT.

Pròtesis i ortesis a mida, taller propi
Sabates i mitges per a peus diabètics.
Ajuts tècnics per a la gent gran: llits, cadires, tot per al bany i la vida diària.



Via Europa, 41 - Mataró - 93 757 38 57

PODOLÒGIC

CLÍNICA PODOLÒGICA DP JOSEP RIVAS

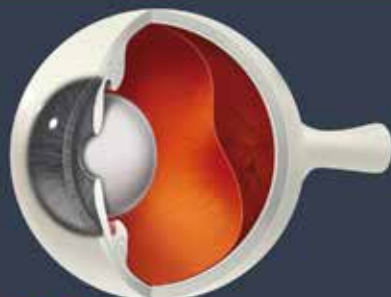
Única clínica podològica a Mataró amb:

- Cirurgia del peu per mínima incisió
- Radiologia i fluoroscòpia

Prat de la Riba, 60- 1r-1a - 08301 MATARÓ T/ 93 790 21 88
Iluro, 23 baix - 08302 MATARÓ T/ 93 755 48 88
Tel. 24H: 620 21 37 31 - www.clinicapodologicajrivas.com



IOTT
INSTITUT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES



VISIÓN 6.0

ADIÓS A LAS CATARATAS

LA **MICROCIRUGÍA** Y LAS LENTES INTRAOCULARES PERMITEN RECUPERAR LA VISTA DE MANERA PRECISA.

Las cataratas son una patología del ojo en la que el cristalino se vuelve opaco y la visión se torna borrosa. Las personas que las sufren tienen dificultades para ver con nitidez, lo que puede acarrear una disminución de la calidad de vida. Sin embargo, recuperar la vista está hoy en día al alcance de la mayoría gracias a la evolución de la tecnología. No se conocen las causas exactas que desencadenan su aparición, por lo que la solución se encuentra en el tratamiento posterior.

Las opciones preferidas por los oftalmólogos para acabar con las cataratas consisten en la microcirugía para implantación de lentes intraoculares (LIO). Ambas presentan unos elevados índices de éxito y resultan poco invasivas para el usuario, que poco después de la intervención puede regresar a su vida habitual y retomar sus hábitos sin apenas molestias.

Rápido e inmediato. El proceso que sigue el Institut Oftalmològic Tres Torres utiliza un tipo de anestesia tópica que se realiza con unas gotas en el ojo. La operación dura unos minutos y la recuperación visual es prácticamente inmediata. Otro beneficio de las lentes intraoculares consiste

"OPERARSE DE UNA CATARATA EN EL OJO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA: EN POCOS MINUTOS"

en que además, pueden solucionar también problemas de miopía o astigmatismo en la misma intervención gracias a LIO multifocales. Estas permiten dejar definitivamente de lado la necesidad de usar gafas. La implantación de las lentes intraoculares requiere de una alta especialización tecnológica por parte de los cirujanos. El momento óptimo para someterse a una operación de cataratas dependerá de cada persona y de la incomodidad que suponga para ella la pérdida de visión. Sin embargo, es aconsejable tener en cuenta de que si no se tratan las cataratas pueden solidificarse e irritar el resto del ojo.

en que además, pueden solucionar también problemas de miopía o astigmatismo en la misma intervención gracias a LIO multifocales.



Tanto la microcirugía como las lentes intraoculares que propone IOTT minimizan las incomodidades para los usuarios, que pueden retomar una vida completamente normal a las pocas horas de la intervención. La eficacia de ambas opciones es máxima."

DR. EMILIO JUÁREZ
DIRECTOR MÉDICO DEL
INSTITUT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES



<http://www.iott.net>
T. 90130 40 40

BARCELONA
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)
VIA AUGUSTA, 281
08017 BARCELONA
T. 93 200 88 79

SANT CUGAT
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS
T. 93 504 01 38

GRANOLLERS
TORRES I BAGES, 80
08400 GRANOLLERS
T. 93 840 67 42

MATARÓ
CAMÍ DE LA GEGANTÀ, 101
08302 MATARÓ
T. 93 741 61 20

HOSPITALET
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT
T. 93 260 05 75

L'oïda, una batalla contra la vellesa



Salut

■ L'oïda és un dels símptomes que de tota la vida han demostrat que la gent es "fa gran". Mica en mica i amb els anys perdem capacitat auditiva, i per això és important plantejar-se l'ús d'audiòfons per poder millorar un dels nostres sentits. La pèrdua auditiva sempre és important detectar-la a

temps, pel que els experts recomanen sempre fer-se una revisió per sortir de qualsevol dubte. Un audiòfon, al cap i a la fi, serveix principalment per normalitzar l'audició el màxim possible.

A més, els avenços tecnològics fan que no siguin simples amplificadors de so, sinó que són una eina que ha de permetre recuperar l'audició,

comprendre converses. L'objectiu final és poder escoltar amb claredat el que ens envolta.

El principal fabricant d'audiòfons del món, Widex, que es poden trobar a Mataró a Òptiques Oliver, treballen amb alta tecnologia que els permet ser petits ordinadors molt potents i altament sofisticats que permeten millorar el dèficit auditiu: sons



**Gaudeix del plaer
de menjar
una altra vegada!**



Vine a Bucalis i nosaltres ho farem possible!

C/ Argentona, 65 · Mataró · Tel. 93 741 40 06 · www.bucalis.net

confortables, nítids i naturals amb l'avantatge de poder discriminar la parla del so de fons per permetre una millor comprensió en entorns sorollosos i permeten, també, recuperar sons que s'havien deixat de sentir.

Una de les evolucions més importants ha estat la tecnologia sense fils dels audiòfons, que d'aquesta manera estan interconnectats sense cap cable i poden amplificar el so pel costat d'on prové amb més



intensitat que de l'altra, permeten que la sensació sigui més natural per a l'usuari. Una de les novetats dels audiòfons actuals és que han guanyat en disseny i discreció. La por a portar un d'aquests dispositius queda enrere, ja que des de fa temps el seu aspecte és molt més modern i aconsegueix adaptar-se també a nivell visual a les persones sense cap tipus de problemes.

En el cas de la gent gran, el més important en termes de oïda és fer



revisions periòdiques que indiquin si hi ha una pèrdua rellevant en els últims temps. L'edat no perdona i aquestes revisions, que no significa que s'hagi de portar audiòfon obligatòriament, ajuden a detectar un problema a temps i poder-lo solucionar abans que sigui una situació molt més greu.



*Serveis
d'atenció
a la persona*

SERVEIS A DOMICILI

- Suport i ajuda a les activitats de la vida diària
- Neteja de la llar
- Compra i control de l'alimentació
- Controls sanitaris (tensió arterial, glucèmia...)

ACOMPANYAMENTS: a la llar, hospital, gestions, visites mèdiques, passejades. Vetlles nocturnes.

SERVEI D'ESTIMULACIÓ FÍSICA I COGNITIVA

- Estimulació de la memòria
- Fisioteràpia i rehabilitacions
- Logopèdia



CENTRE DE DIA

PERSONES GRANS. ESTIMULATIU I TERAPÈUTIC

- Activitats adaptades de manteniment físic i cognitiu
- Servei d'infermeria i fisioteràpia
- Tracte personalitzat

Ptge. Lluís Gallifa, 10-16 (entre Llauder i Castaños)
08302 MATARÓ

Tel.: 93 757 37 06

www.mapserveis.org · mapserveis@mapserveis.org

CUIDEM LA TEVA **SALUT**

“ AMB LA MILLOR TECNOLOGIA
I EL SERVEI MÉS COMPLET

REVISIÓ
AUDITIVA
GRATUÏTA

3 ANYS
DE
GARANTIA

3 ANYS
DE
PILES
GRATIS



Plaça de Cuba, 1.

AUDITIVA

OGIA
ERT ”

FINS **3** ANYS
A DE
FINANÇAMENT

Audiòfons
d'alta definició

Des de

45 €

mes

Mataró. T. 937 573 282

WIDEX[®]
AUDIÒFONS



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Consulteu sense compromís:

937 904 994
937 906 090



Actualment disposem d'atenció directa en:

- Oftalmologia general
- Cirurgia de glaucoma
- Oftalmologia infantil
- Segment anterior (còrnia, cataracta, presbícia)
- Cirurgia de retina
- Cirurgia refractiva
- Cirurgia llagrimal i annexes
- Optometria, contactologia
- Unitat de Baixa Visió
- Proves complementàries
- Unitat de teràpia i rehabilitació visual
- Urgències oftalmològiques

