



Suplement

INFANTS



Capgròs **30** 1984-2014

Mataró i Maresme

Suplement INFANTS de Capgròs



Aprenent idiomes des de **petits**

A Mataró diferents acadèmies imparteixen cursos d'alemany, francès o xinès a nens a partir dels 3 anys

Idiomes

| Silvia Ruiz

■ Arriba el nou curs i, amb ell, nous reptes. Estudiar idiomes és una de les activitats extraescolars estrella, on l'anglès és el reclam per excel·lència. Anant més enllà, la realitat és que els més petits tenen la capacitat i l'oportunitat d'aprendre altres idiomes d'una forma lúdica i interactiva.

A banda de l'anglès, idiomes com l'alemany, el francès o el xinès són els més demandats a les acadèmies d'idiomes de la ciutat. "Nosaltres oferim ensenyament d'alemany i xinès

a tots els nivells i tenim nens a partir de 5 anys", expliquen des del centre Idiomes Mataró. "Aquí demanen més alemany, francès i xinès", asseguren des de l'acadèmia Inlingua. En general, els cursos formats pels infants acostumen a ser grups reduïts. És el cas d'Alle, centre d'alemany: "Tenim nens a partir dels 4 anys i fem grups de màxim 10 alumnes".

Aprendre jugant

El mètode d'ensenyament d'aquests cursos enfocats als nens es basa sobretot en l'aprenentatge més lúdic. "Els nens aprenen de manera pedagògica

i jugant", afirmen des de l'acadèmia Idiomes Mataró, afegint que se'ls ensenyen "els quatre pilars bàsics de lectura, escriptura, gramàtica i parla".

El mateix mètode utilitzen des de Inlingua: "Es comença amb molts jocs i cançons, així memoritzen paraules i ho fan amb molta interacció". A més, creuen que el pilar bàsic dels seus cursos és "aprendre parlant".

Un cas curiós és el del xinès. A l'acadèmia Hanyu Chinese School estudien l'idioma alumnes des dels 2 anys. "Tenim alumnes d'aquí del Maresme, de Mataró, de Calella...", asseguren des del centre. Segons



petchibebe

LLISTES DE NAIXEMENT i un Xec Regal per tu!

Horari botiga 10:00 a 13:00
17:00 a 20:00
De Dilluns a Dissabte

Camí del Mig, nº 69
08302-Mataró
Tel. 93 757 95 70
pb@petchibebe.com



www.petchibebe.com



Mamá, ¿Tu bebé pasa calor en el coche? Láminas homologadas de protección infantil



VALE DE

50€

Dto. trayendo el anuncio, aplicable en gama HP. No acumulable a otras ofertas. Válido hasta 30/09/14

La solución definitiva al exceso de calor en el interior de tu vehículo



UNICO CENTRO OFICIAL EN MATARÓ:
Vía Europa, 169, MATARÓ Tel. 93 756 22 76
www.lunastintadasmareme.com

Som un equip de professionals al servei de la seva salut



FARMÀCIA - ORTOPÈDIA

SIMON

- Atenció farmacèutica personalitzada
- Fórmules magistrals
- Homeopatia-Fitoteràpia
- SPD (servei personalitzat de dosificació)
- Control de pes i tensió arterial
- Control analític immediat (química seca)
- Dietètica i nutrició
- Dermofarmàcia / Higiene dental
- Ortopèdia estàndard, adaptada i a mida
- Ajudes tècniques per a la mobilitat
- Targeta client



Av. Jaume Recoder, 62-64 Mataró Tel.: 93 798 43 00

Horari: laborables de 9 a 21h. Festius de 9 a 14h.

Clínica Badia

Unitat de teràpia i rehabilitació visual

La visió es desenvolupa durant els primers anys de vida a partir d'un patrimoni heretat i d'un entorn adequat. La Unitat de Teràpia i Rehabilitació Visual es dedica a la detecció, diagnòsi i tractament de problemes i disfuncions visuals, que poden afectar tant als nens com als adults.

Problemes refractius i disfuncions visuals:

- Miopia
- Hipermetropia
- Astigmatisme
- Presbícia
- Ull gandul (ambliopia)
- Desviació dels ulls (estrabisme)
- Visió doble (diplopia)
- Tractaments de control de la miopia per evitar-ne el progrés o reduir-la.
Tractaments d'Ortoqueratologia
- Hipermetropia latent i dificultats per mantenir nítida la visió pròpera
- Cansament excessiu en fer tasques de prop (lectura, escriptura, ordinador...)
- Millora de les habilitats visuals en esportistes
- Problemes d'adaptació a les ulleres (per a totes les persones a les quals els les han recomanat i no s'hi troben còmodes i es maregen quan les porten, però sense ulleres no hi veuen prou bé)



Problemes d'aprenentatge:

- Lectura poc eficaç (lenta, amb errors, amb comprensió baixa o inexistent)
- Escripció poc precisa o amb errors
- Nens i joves que es distreuen amb facilitat i no poden mantenir l'atenció

Problemes visuals per lesions cerebrals i/o altres malalties:

- Discapacitat intel·lectual
- Lesions cerebrals
- Esclerosi múltiple

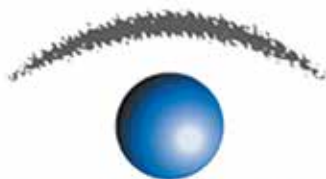
CORDA DE BROCK
Estimulació de la visió
binocular i vergències



Vine a conèixer les noves instal·lacions

Actualment disposem d'atenció directa en:

- Oftalmologia general
- Cirurgia de glaucoma
- Oftalmologia infantil
- Segment anterior (còrnia, cataracta, presbícia)
- Cirurgia de retina
- Cirurgia refractiva
- Cirurgia llagrimal i annexes
- Quiròfan amb làser excimer
- Optometria, contactologia
- Unitat de teràpia i rehabilitació visual
- Unitat de Baixa Visió
- Proves complementàries
- Urgències oftalmològiques



Clinica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Dr. Miquel Badia

D.O.O. Ester Fernández

Dr. Josep Navero

D.O.O. Vanessa Membrado

Dra. Laura Pelegrín

T.O. Edgar Paredes

D.O.O. Pilar Rojo

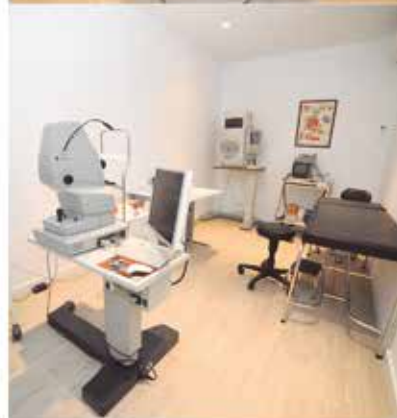
D.I. Natàlia Jiménez

Consulteu sense compromís:

937 904 994 - 937 906 090

C. Barcelona, 12-14, 3r 08301 MATARÓ

info@clinicabadia.com - www.clinicabadia.com



l'acadèmia, els pares creuen que amb l'anglès ja no és suficient i "volen que el seu fill aprengui un idioma com el xinès, cada vegada més important a nivell laboral". I és que, segons els experts, un idioma així és més fàcil d'aprendre des de petits.

Per ensenyar un idioma tant diferent com el xinès, Hanyu Chinese School fa ús de tablets i els seus jocs didàctics. A més també ensenyen el vocabulari bàsic a partir de jocs més tradicionals, com aprendre els números jugant amb globus o les parts de l'habitació jugant a fet i amagar. "També els fem moltes preguntes i així saben tenir un mínim de conversa".



Els avantatges d'aprendre aviat

Les acadèmies d'idiomes estan d'acord en què els pares han d'aprofitar aquestes edats per apuntar els nens a fer idiomes. "Des dels quatre anys els nens ja tenen molta facilitat i capacitat per aprendre molt, són com esponges", afirmen des de Idiomes

Mataró. El centre d'alemany Alle assegura que estudiar idiomes des de petits millora un factor clau: la pronunciació: "Començar a aprendre un idioma sense escriure t'ajuda a tenir una millor pronunciació".

Cal tenir en compte, però, que la demanda d'altres idiomes és molt baixa

comparada amb el volum d'alumnes als cursos d'anglès. "Encara no hi ha la idea de tenir un fill aquí i apuntar-ho a fer alemany, primer l'apunten a fer anglès", afirmen des de l'acadèmia l'Inlingua. Per això, asseguren que la major part dels nens que estudien altres idiomes són casos específics.



AMB EL NOSTRE MÈTODE HO ACONSEGUIRÀS!

MATRICULA OBERTA
Adults i nens

www.hanyuCHINESEschool.com



CURSOS SUBVENCIONATS PER A EMPRESSES
Anglès, Francès i Xinès

Contacta directament amb el departament de XINÈS
625401913 / 660646145

Troba'ns a l'acadèmia **Richmond**

Pg. Carles Padrós, 79 MATARÓ / C. Les parres, 22 ARGENTONA

VINE I DESCOBREIX UNA NOVA FORMA D'APRENDRE ANGLÈS!



Cheerful Family
ACADÈMIA D'ANGLÈS

Anglès per a totes les edats i nivells.

Matricula oberta tot l'any!

Onofre Arnau 13-15 • 08301 Mataró (BCN)

www.cheerfulfamily.es 93 790 85 83

cheerfulfamily.school info@cheerfulfamily.es

I.S.S.A.

La salut al teu costat

La teva assegurança de salut

LA TEVA ASSEGURANÇA DE SALUT

T'has plantejat una assegurança mèdica de proximitat?

SÍ, SÍ, DE PROXIMITAT! De proximitat no vol dir tenir un quadre mèdic reduït, i només a Mataró. De proximitat, vol dir comptar també amb un quadre mèdic ampli i de qualitat en centres de prestigi a Barcelona, com la Quirón-Deixus, l'Hospital de Nens de Barcelona, la Clínica del Remei, la Clínica Sant Jordi, l'Institut Català de la Retina, etcètera.

Però la **ISSA** no és només això, sinó, seriem iguals a la resta.

QUALITAT I PERSONALITZACIÓ DELS SERVEIS MÈDICS

Som l'assegurança mèdica més antiga del Maresme, i l'única amb centre mèdic propi al cor de Mataró.

La majoria d'especialitats mèdiques són en un centre únic i de referència a Mataró, la Clínica **ISSA**, i els que no són aquí els pots trobar tots a Mataró, sense haver-te de desplaçar a Barcelona, i en centres d'alta qualitat: Meditrauma, Institut Font-Sastre, CGO, Consultori Dr. Saltor, CRM, General Lab, etcètera.

Hi ha molts més serveis exclusius inclosos a la pòlissa: homeopatia, acupuntura, podologia, dietètica, psicologia, preus especials en tractaments d'estètica, etcètera. Per tenir tots els serveis mèdics que necessitis al costat de casa. Perquè som propers i flexibles, amb **ISSA** tindràs **LA SALUT AL TEU COSTAT!**



Vols més informació?

93 790 22 14

93 790 13 32

info@clinicaissa.com

www.clinicaissa.com

Carrer Nou 46-48

08301- MATARÓ

Des de 1935
donem la
millor
assistència
sanitària.

L'esport en nens i nenes: tot són avantatges



Esports

| Redacció

■ L'esport és un element cabdal en el desenvolupament dels nens i nenes que estan en edat de crei-

xement. No només pels beneficis que aporta practicar activitat física, sobretot en una època en la que els estudis indiquen certs problemes d'obesitat i mala alimentació entre

els més petits, sinó també pel seu desenvolupament social i psicològic. L'esport serveix, entre moltes altres coses, per aconseguir que els nens i nenes tinguin una formació integral:



GLOBAL ENGLISH



La Riera, 177 (Baix)

· Mataró



93 757 33 16



info@globalenglish.cat

VINE ...I INFORMAT DE TOTS ELS NOSTRES CURSOS!

· WWW.GLOBALENGLISH.CAT

LA TEVA

ACADÈMIA D'ANGLÈS

CURS
2014-15

20 aniversari
1994-2014

Gràcies a tots
per la vostra
confiança!

PONYS



CALÇAT INFANTIL I JUVENIL



Troba 'ns a facebook.
Clica "m'agrada"
i participa en promocions
i molt més!

Vine a comprar i participa en el sorteig
d'un xec regal de 50€ i 3 de 20€

els mesos de setembre, octubre i novembre

Mataró Tel. 93 790 22 92
Plaça de les Tereses, 2

Badalona Tel. 93 464 72 09
Canonge Baranera, 43

Granollers Tel. 93 879 62 42
Rec, 1

www.sabateriesponys.com





també en l'àmbit educatiu.

Així al menys ho explica el coordinador del AE Boet, Albert Peña, que considera que els esports en equip tenen molts avantatges: "és una manera evident d'aglutinar

esport i formació pel que vindrà més endavant el dia de demà quan arribin al món laboral. L'esport et fa créixer en tots els àmbits que et trobes a la vida, com socialitzar-te amb altres persones". Per ell hi ha

una figura important en la pràctica esportiva: "el formador té el mateix paper que un professor, perquè passen moltes hores junts i com que el nen o nena fa un esport que li encanta, això provoca que estigui molt més



DETERGENTS I SABONS A GRANEL

BIODEGRADABLES FINS AL 100% SENSE FOSFATS

Productes per a la higiene personal: **SENSE PARABENS** i **SENSE SLES**, aptes per a nens, pell al·lèrgica, delicada o atòpica, amb dermatitis o psoriasi.



Ens trobareu al carrer Cuba, 31 - 08302 Mataró

Tel. 931719398  /Goccia Verde Mataró - gocciaverdematara@gmail.com



Z ANDCO

Roba infantil i complements de 0 a 14 anys

C/ Sta. Teresa, 22 Tel. 93 790 24 19
Mataró • www.z-enfant.com



implicat sobre cada valor i decisió que es prengui en aquest àmbit". En aquest sentit, Peña considera vital que els entrenadors i tècnics tinguin "una bona formació" perquè és quelcom "tant imprescindible com la formació d'un nen a una escola".

El paper dels pares

En aquest punt, cal destacar que també és rellevant el paper dels pares que tenen en el dia a dia de



El rol dels pares a vegades és difícil de controlar i entorpeix el dia a dia del nen

la pràctica esportiva dels seus fills. "És un rol igual de complicat que el que han de jugar a l'escola, cal que confiïn en la feina de l'entrenador, que estiguin a sobre per col·laborar en el que faci falta i que tinguin una actitud positiva, donant suport a la feina que es dóna des del club". La teoria, però, a vegades s'allunya de la realitat. "Tot això és una lluita constant des dels clubs, perquè els pares han de viure l'esport però saber fins on arribar; a



el carrero

escola de música

Música Clàssica i Moderna
Tots els estils de llenguatge musical i instruments

AUTORITZADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya
 Departament d'Ensenyament



Per a infants de 9 mesos fins a 3 anys

Taller musical per a nens en anglès

Kinder Music



Coral Rodasons i Rodamon per a nens i joves

Orquestra de jazz per a totes les edats



Orquestra per a adults, oberta a qualsevol nivell i instrument

Musicoteràpia per a nens amb NEE

www.elcarrero.com

C/ El Carreró, 33 · 08301 Mataró · 93 796 29 00



marcArt.
emmarcació professional

C/ Iluro, 29 · T/650 52 44 17 · www.marcart.cat

Idiomes Mataró 
ensenyament & aprenentatge

CURS 2014/2015 · MATRÍCULA OBERTA

- ▶ Cursos extensius
- ▶ Cursos intensius (tot l'any)
- ▶ Classes de conversa
- ▶ Cursos específics (exàmens oficials)
- ▶ Idioma comercial
- ▶ Classes 1 to 1

Anglès - Alemany
Rus - Xinès - Francès
per a nens, joves i adults

Inici 8/9/2014
Places limitades

▶ Camí Real, nº 318 · 08302 Mataró · T.93.222.69.13 | M.666.472.888 ▶



**ACADÈMIA
BRITANNIA-MATARÓ**
Centre d'Idiomes

Anglès - Alemany - Francès

**MATRÍCULA OBERTA
CURS 2014/15**

Roger de Flor, 53 baixos · Tel. 93 757 00 41
08302 MATARÓ · britannia_mataro@hotmail.com



**Aprenem
mataró**

CENTRE D'ESTUDIS
I ACOMPANYAMENT

- Reforç escolar d'**E.S.O.** i **BATXILLERATS**.
- Preparació per la **SELECTIVITAT**.
- Taller de deures per alumnes de **PRIMÀRIA**.
- Acompanyament familiar.
- Aula de deures gratuïta pels inscrits.
- Zona de descans, pati, WI-FI i servei de Bar.

C/Argentona 56.
Telfs.: 665.038.770 | 93.799.81.85



vegades obliden que estem parlant de formació, que és un esport però que primer cal formar al nen". De fet, moltes vegades "l'individu passa per davant del col·lectiu, i acaba tenint més importància el que no juga o juga el fill de cadascun que el bé comú; per això també treballem". I a vegades, això provoca "que portin més problemes els propis pares que els nens de la situació que viuen els petits dins d'un equip".

Una oportunitat de relacionar-se

Els esports en equip s'han destacat segons diversos experts consultats com una bona sortida per a nens amb dificultats per relacionar-se, ja que es troben amb altres nens i nenes de la seva edat en un context agradable: la pràctica divertida d'una disciplina esportiva concreta. La col·laboració entre tots els que formen part d'un equip per un bé comú també permet que es creïn vincles de manera més senzilla que en altres àmbits, i això beneficia a nens i nenes que siguin de caràcter més tímid que la resta.

Això no vol dir que els esports individuals no siguin recomana-



bles entre els més petits, ja que aquests també ofereixen diverses oportunitats per al seu correcte desenvolupament. Per exemple, el rendiment i creixement d'un nen que treballa millor competint contra sí mateix i no depenent dels altres. L'autonomia i la confiança en un mateix també es poden



Tant els esports d'equip com els individuals aporten beneficis als nens i nenes

veure beneficiats d'un esport on tu ets el responsable de tots els teus actes, els teus avenços i els teus fracassos. En aquest cas el rol dels pares segueix sent important, ja que cal que sempre estiguin al seu costat per relativitzar qualsevol situació que es pugui donar, ja que l'efecte de tenir "un equip" aquí no es compleix.

Basic Factory

PREU FIX TOT L'ANY! Sense permanència

Quota dia: 19.90€ / Quota completa: 23.90€

**Street
DANCE**

**Preus
econòmics!**

Taekwondo

**NOUS CURSOS
INFANTILS
2014/15**

**Cursos
de natació
NADONS I
INFANTS**

**Fitness
Factory Club**

200 classes dirigides x setmana

des de 29,90€

FITNESS FACTORY CLUB
Camí Ral, 39-41
Tel. 937 575 900

BASIC FACTORY
Camí Ral, 19
Tel. 937 575 900

PÀRQUING
Solís-Pacheco
Mataró



Suplement **INFANTS** *de Capferrós*

La protecció dels més petits a **Internet**

Seguretat

| Red/AMIC

■ Club Penguin de Disney, el món virtual infantil número u, va presentar a principis de 2014 un estudi que en el que s'assenyala que el 95% dels pares espanyols creuen que s'haurien d'impartir classes de seguretat online als nens com a part del procés educatiu, al mateix nivell que l'aprenentatge de la lectura, l'escriptura i les matemàtiques. La investigació, duta a terme en el marc de la campanya "Tot comença per tu" aquest 2014, que té com a fil conductor la seguretat en línia dels nens, ha realitzat un sondeig

online entre un total de 1.000 pares amb fills amb edats compreses entre els 6 i 12 anys. Encara que una de les regles bàsiques que els pares ensenyen als seus fills és no parlar amb estranys en la seva vida diària, un de cada sis aprova de forma contradictòria l'intercanvi de dades en el món digital. De fet, el 25% dels nens confessa que comparteixen habitualment dades personals a Internet, incloent el seu nom complet, adreça, mot de pas i imatges. L'estudi també revela que el 98 % dels enquestats exerceix algun tipus de control en les activitats que realitzen els seus fills a

**S'APREN A PARLAR...
PARLANT!**

Matricula Oberta
Curs 2014-15

inlingua

inlingua La Riera
La Riera, 13 – 15 1r.
Tel. 93 755 09 81
info@inlinguamataro.com

inlingua Via Europa
Via Europa, 181 – Local 3
Tel. 93 757 65 71
inlingua@inlinguamataro.com

Aprèn tot tipus d'idiomes

- Anglès
- Alemany
- Francès
- Italià
- Rus
- Xines
- Japonès

inlinguaMataró **@inlinguaMataró** **@inlinguaMataró** **www.inlinguamataro.com** **inlingua**

A young girl with her hair in a bun, wearing a white tutu and ballet slippers, is sitting on a chair. She is looking down and adjusting the ribbons on her slippers. The background is a soft, out-of-focus light-colored fabric.

Dansa

pas a pas

Tornem a l'escola
Tornem a la dansa

Plaça de Francesc Pi i Margall, 1 Mataró 668 84 13 59

www.dansapasapas.cat



”

Només l'11% dels pares consulta l'historial de navegació dels seus fills

”

Internet, però únicament la meitat fa un control presencial i només l'11% revisa l'historial de navegació. Per millorar la percepció de seguretat d'Internet per als més petits, el 96% dels pares espanyols creu que les pàgines web haurien de disposar d'algun segell de seguretat online.

Un dels punts clau d'aquest treball és sobre el paper que hauria de jugar el foment de la seguretat a Internet en el sistema educatiu. En aquest sentit, gairebé un terç (27%) dels pares afirmen que es podrien dur a terme més accions per educar els

nens respecte a la seguretat en línia. Mentre alguns pares (9%) creuen que la seguretat que ofereixen els propis dispositius dels seus fills és suficient, un de cada 3 (36%) confessa no entendre els manuals d'usuari creats únicament per a la seguretat en línia a causa del seu llenguatge tècnic.

A només tres clics de continguts perillosos

Els problemes de protecció dels menors davant les noves tecnologies té difícil solució: cap dels dos

elements de l'equació s'esvairà i per això qualsevol proposta que minimitzi l'impacte que tenen les noves tecnologies sobre els nens i nenes sempre serà positiva. Abans d'això, però, les xifres revelen que hi ha una desprotecció evident i que el repte no està sent abordat des d'Espanya amb la importància que requereix.

Segons una enquesta realitzada per B2B International i Kaspersky Lab anomenada Consumer Security Risk, quan els joves busquen les cançons dels seus artistes favorits

EL TALLER DELS DISSABTES

En Gres Cat!!! ofereix un espai on els infants poden gaudir de divertits i originals tallers

Tots els dissabtes:

- Infants de 2 a 5 anys de 10:00h a 11:30h
- Infants de 6 a 13 anys de 12:00 a 13:30h

Preu: 18€/mes (material inclòs)



En Gres Cat!!!

INSCRIPCIONS:

engrescat@engrescat.com

www.engrescat.com

Tel. 93 790 24 64 / 669 662 429

Pl. Beat Salvador, n. 1 baix (Mataró)



a Youtube estan només a tres clics de continguts inadequats. A més, afegeix que el 34 per cent dels pares espanyols confirma que els seus fills han accedit alguna vegada a continguts inapropiats i que el 13 per cent, dos punts per sobre de la mitjana europea, utilitza el Smartphone o la Tablet com a mitjà d'entreteniment sense la supervisió dels seus pares.

Aquestes dades s'han de posar en contraposició amb la certa desídia dels pares pel que fa a aquests temes. D'aquesta manera



Quan els joves busquen cançons a Youtube estan molt a prop de continguts inapropiats

són molts els que no fan servir programari de control o els que no donen valor a la seguretat dels seus fills a internet. Com sempre estem davant d'un tema que en realitat on té l'arrel és en la pròpia educació dels pares i mares.

Escola autoritzada pel
Departament d'Ensenyament
de la Generalitat de Catalunya



MATRÍCULA OBERTA

A partir de l'**1 de setembre**
de **17:00 a 21:00** hores

CLÀSSIC
CONTEMPORANI
JAZZ
HIP HOP

carrer concepció, 11 08302 mataró
tel. 627 929 636 | heidi_consegal@msn.com

ILURO HOCKEY CLUB - INSCRIPCIONS OBERTES



Escola d'iniciació **MULTIESPORTIVA**
de 3 a 7 anys

Equips de **COMPETICIÓ**
de 7 a 16 anys

Juga a hockey herball!
**15 dies de prova
gratuïts!**



www.ilurohc.com - escola@ilurohc.com - 937 573 507 - 697 405 032
Vine a veure'ns: Camp Mpal. de Hockey, c/Galícia s/n, Mataró. Tardes de 16 a 20 H



Televisió i videojocs: Com fer-ne un bon ús

Tecnologia

| Redacció/AMIC

■ La televisió, els videojocs i Internet es poden convertir en bones opcions d'entreteniment, però cal aprendre a utilitzar-los d'una forma correcta perquè també serveixin per educar. Per això convé limitar les hores i els moments en què els fills els facin servir, però també se'ls haurà de facilitar activitats d'oci alternatives, com llibres, joguines, activitats esportives...

La televisió ha d'estar en un espai comú. Cal reduir les hores de televisió, per això es poden gravar els programes entre setmana i veure'ls els caps de setmana. Durant els pri-

mers anys que vegin la televisió convé que segueu amb ells per resoldre els dubtes que els sorgeixin. També s'han d'escollir molt bé les pel·lícules que veureu amb ell tenint en compte la recomanació per edats i el tema. És important estar al costat dels fills per poder parlar sobre el que estan veient. S'ha de revisar la programació amb antelació. Sobre els videojocs, convé comprovar els continguts dels videojocs que es compren. Actualment tots els jocs compten amb un sistema de classificació que indica als pares si el joc és recomanat pels nens més menuts de la casa o no, a més de descriure què es pot trobar en

aquell producte (violència, paraules mal sonants, etc.). És important fer cas d'aquest sistema per evitar sorpreses innecessàries i sempre es recomana preguntar als experts de les botigues sobre l'adequació d'un o altre títol segons l'edat del nen o nena que hi jugarà.

Jugar amb moderació

El fet que els nens juguin a la videoconsola no és pas dolent, ja que aquesta activitat manté desperta la ment dels infants i els ajuda a desenvolupar aptituds i coneixements. Però el que no és convenient és que passin massa hores jugant-hi. Així doncs, no

Can Gel

VOLS CONÈIXER UNA GRANJA DE VAQUES LLETERES?

www.can-gel.com 600 437 181

prohibiu als vostres fills jugar, però es-tabliu un temps màxim de joc, perquè dediquin la resta del seu temps lliure a altres activitats. A més, per evitar que estableixin distàncies personals o que se sentin massa sols és fonamental que comparteixin aquests partides de videojocs amb altres nens de la seva edat i també amb els pares, perquè així, a més, podreu observar millor el que a aquesta pràctica aporta als vostres fills. D'altra banda, és aconsellable que els nens hagin desenvolupat ja uns hàbits ordenats i de treball consolidats quan comencin a practicar jocs de videoconsola.



Espai familiar d'oci

nans & gegants

www.nansigegants.com 671 37 68 80
C/ Nou de les Capubines, 16 Mataró

TONBAL

ESCUELA MARCIAL Y DE CONTACTO

www.escuelatonbal.es

T 93 757 05 55
Josep Vicenç Foix, 53 Mataró
(Camí de la Serra)



Raquel Torres i un equip plural de professionals de l'àmbit de la docència, la neuropsicologia i la psicologia han decidit donar un pas endavant i obrir l'únic centre docent complementari del Maresme especialitzat en el diagnòstic i el tractament de trastorns que afecten l'aprenentatge a partir de tècniques i tecnologies innovadores.

1.- Bon dia Raquel. Explica'ns una mica com neix Didáctica Mataró.

Bon dia a tothom... La idea del centre Didáctica Mataró sorgeix a partir de la voluntat de crear un espai docent que treballi per assolir l'èxit escolar dels alumnes que tinguin algun inconvenient que els dificulti aconseguir-lo, sigui quina sigui la causa.

2.- Per tant, es tracta d'una proposta molt innovadora... Què pensem que podeu aportar als ciutadans del Maresme, més en concret, de Mataró?

Sí, així ho pensem... La innovació de la nostra proposta es troba en el fet que considerem les activitats i les orientacions que cada alumne necessita com un conjunt, que se li facilita i aplica de manera específica. D'aquesta forma, no només volem donar eines puntuals per a inconvenients puntuals, sinó que també volem arribar al centre de la dificultat.

3.- Podries explicar als lectors que són els trastorns que afecten l'aprenentatge i com afecten actualment els nens a les escoles?

Els trastorns que afecten l'aprenentatge són aquells que provoquen inconvenients durant el procés d'aprenentatge d'infants i joves. Tenen una base genètica i neurobiològica i comporten una problemàtica diversa que afecta la fluïdesa en l'adquisició de continguts, així com generen diferents dificultats per obtenir un rendiment escolar satisfactori. Aquestes afeccions també poden influir negativament en els àmbits familiar i social d'infants i adolescents i han de considerar-se com un aspecte que pot determinar el seu desenvolupament quotidià -i, per tant, als que cal aplicar les pautes i els plantejaments adients-, donat que entre el 2 i el 15% de l'alumnat pot patir algun d'aquests trastorns.

4.- Com es poden detectar qualsevol d'aquests tipus de trastorns?

Els primers indicis perceptibles poden apreciar-se en l'àmbit familiar i en l'escolar. Per això és molt important que les famílies i els docents tinguin una comunicació habitual i fluïda, per tal que, si observen dificultats considerables en l'aprenentatge, comportaments massa impropis, inconvenients de socialització, així com qualsevol altra manifestació problemàtica, l'infant o jove afectat realitzi una avaluació neuropsicològica completa i efectiva. Hem de tenir en compte que un diagnòstic professional i fet amb la mínima dilació possible és fonamental, tant per confirmar o per descartar un possible problema, com per començar a solucionar-lo al més aviat possible, cas d'existir-hi.

5.- I pel que fa a aquests casos, quina metodologia utilitzeu?

La filosofia de Didáctica Mataró no es basa només en donar resposta als inconvenients de manera puntual, sinó en trobar l'arrel de la problemàtica i aportar-hi les eines necessàries per resoldre-la. Realitzem una primera aproximació als àmbits familiar i escolar de l'infant o del jove, per tal de valorar la necessitat de realitzar una avaluació neuropsicològica. Oferim en cada cas el procediment i les activitats a seguir pels infants i joves i les famílies. Disposem de diferents recursos integrals, des del nostre departament de reforç, fins el nostre departament neuropsicològic. Com a element destacable del nostre servei neuropsicològic, comptem amb l'aplicació que fem de la plataforma de treball neurocognitiu Guttman, NeuroPersonalTrainer®, desenvolupada per l'Institut Guttman, amb el que col·laborem.

6.- A més de tractar diferents problemes que afecten l'aprenentatge, també teniu serveis per a infants i joves amb altes capacitats. Què trebeu amb ells?

El 2% de la població té altes capacitats, moltes vegades no detectades. Sovint aquestes capacitats superiors no són garantia d'èxit escolar, sinó que pot succeir el contrari, donat que les circumstàncies d'adaptació escolar d'aquests alumnes són complexes.

També cal considerar que els nens i adolescents amb altes capacitats tenen sovint inconvenients amb la seva socialització. A Didáctica Mataró també volem donar resposta a aquests alumnes, considerant les seves característiques personals i socials

7.- Quin tipus de col·laboració podeu establir amb els centres escolars?

La col·laboració que podem establir amb els centres ha de ser molt estreta perquè pot ser molt important per a la consecució de l'objectiu comú, que és l'assoliment de l'èxit per part dels estudiants. Tots els professionals del món de l'educació tenim com a objectiu prioritari que els alumnes assolixin el major nivell que puguin aconseguir i, per tant, l'harmonització d'esforços entre els docents i els professionals del nostre centre és necessària.

8.- Quins són els vostres horaris i la vostra localització?

Ens trobareu al Camí Real, número 200, de Mataró, en horari de dilluns a divendres, 10:00 a 13:30 i de 16:00 a 21:00 hores, i també els dissabtes al matí, de 10:00 a 14:00 hores.



Hàbits i ordre: milliores en el rendiment acadèmic

Formació

| Redacció/AMIC

■ Els nens, des dels quatre anys, ja tenen les habilitats necessàries per cooperar en les activitats diàries de la casa, fet que els ajudarà també a millorar a nivell acadèmic. Però perquè siguin ordenats i nets en el futur, cal inculcar-los bons hàbits des de bon començament, com fer-los ordenar les coses, posar la roba bruta al lloc adequat, rentar-se les mans abans de dinar, etc. La millor forma d'aconseguir-ho és mitjançant la constància, recordant-los cada dia les activitats, sense oblidar reconèixer-los i agrair-los la col·laboració. D'altra banda, és fonamental donar-los exemple; si veuen que els seus pares porten a terme les mateixes tasques diàriament, es veuran motivats a imitar aquell comportament i a aprendre les regles familiars. També cal explicar-los la necessitat i la funció de cada activitat

i les conseqüències negatives de no realitzar-la correctament. Han d'adonar-se de la necessitat d'aprendre a ser autònoms, a cuidar i ordenar les coses, a preparar la motxilla, la roba per a l'endemà i, fins i tot, a cuidar la seva higiene correctament. A l'hora de col·locar i guardar les coses, resulten molt pràctiques les caixes de plàstic. Utilitzeu-ne diverses i establiu un codi de colors per classificar els objectes. És convenient, a més, preparar els armaris perquè tinguin les coses a l'abast.

Els nens necessiten algunes pautes per mantenir una vida sana començant pels hàbits de lectura amb la llum adequada, mantenir postures correctes i carregar pes a les motxilles. A mida que es vagin fent grans, necessitaran dedicar més hores a estudiar a casa, per això, cal proporcionar-los un espai on puguin fer les seves tasques adequadament,



CONSULTORI
Dr. SALTOR

Cuidem de la salut dels teus fills

Centre mèdic pediàtric privat i
concertat amb les principals mútues



Carrer Nou, 10-12 - 08301 Mataró
Tel. 93 755 54 50 - www.drsaltor.com

és a dir, un escriptori al seu dormitori i una cadira en la qual puguin recolzar l'esquena i la zona lumbar. Cal vigilar que no seguin amb el cos recolzat sobre la taula i se'ls ha d'inculcar que posin ambdós peus al terra, a més, se'ls ha d'advertir dels riscos de seure sobre una cama, ja que podrien patir desviacions en la columna vertebral. Els nens de vegades estan gairebé ajaguts sobre els seus quaderns o llibres d'estudi, i aquesta postura, encara que no ho sembli, pot influir en el seu desenvolupament acadèmic.

És important que l'escriptori tingui una alçada adequada per als nens, de forma que hi puguin arrenyar els colzes còmodament. També és indispensable que la seva esquena romangui dreta i recolzada al respallter

”

Cal pregonar amb l'exemple, i si veuen que els pares ordenen, ells també ho faran

de la cadira, i que els peus dels nens arribin bé al terra. Ajudeu-los que agafin el llapis correctament, tant en la col·locació entre els dits com en la pressió que han de fer perquè guixi. Si els nens aprenen a mantenir sempre una bona postura, millorarà la seva atenció i també el seu procés de lectura o d'escriptura. També és



10% de dte.

presentant aquest anunci

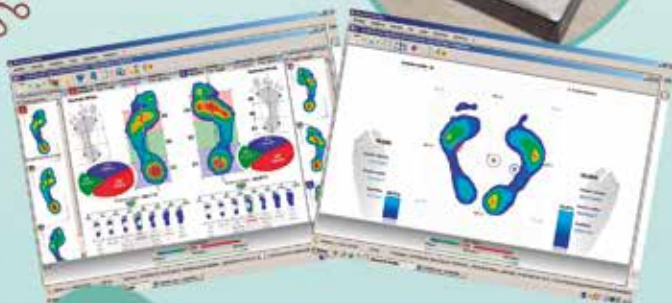
Farmàcia
i Ortopèdia
M.P. Roca i Albero



**Revisa els peus
dels teus fills,
poden necessitar
plantilles**

**Peus plans, cavos,
valgos, varos...
Dismetries...**

**De petits es
pot corregir**



SOM
TÈCNICS
ORTOPEDES

Carrer Nou, 1 / La Riera, 78 · Mataró
Tel. 93 790 19 57 · Fax: 93 790 62 23
mproca001@cofb.net

Centre d'estudis progressA

L'ESCOLA DE NENS, JOVES & ADULTS

- Reforç acadèmic
- Idiomes
- Classes d'informàtica
- Tècniques d'estudi
- Reeducacions
- Treball conjunt escoles

CLASSES EN GRUP I PARTICULARS

TORNEM A LA NORMALITAT

ENS ADAPTEM A TOTES LES TEVES NECESSITATS
PROGRESSA. TREBALLEM AMB TU I PER TU!

c/Jaume Isern, 11 Mataró
 Telèfon 93 757 69 85
 info@progressamataro.com

recomanable que treballin amb llum diürna, preferentment que els arribi per l'esquerra (en cas de ser esquerrans, a l'inrevés), o si més no, que seguin de cara a la finestra. Quan no hi hagi llum natural necessitaran una il·luminació específica per a l'escriptori que els permeti estudiar sense forçar la vista.

La importància de la son

Segons el director de l'Institut d'Investigacions de la Son, els nens espanyols no dormen les deu hores recomanades i alguns tenen somnolència diürna a causa de problemes i alteracions de la son per l'estrès familiar, les disfuncions escolars i l'obesitat. Però, per als nens, dormir les hores recomanades és tan important com alimentar-se, i és que no dormir prou pot ser dolent

ROBA INTERIOR
 home • dona • nens • nadons • premamà

Manit

Ja hem fet un any!
5% de dte.
 portant aquest anunci

Julia Gual, 7 - 08304 Mataró - T. 93 799 05 02

La Vella Verda

VOLS APRENDRE A TREBALLAR EL CARTRÓ PEDRA?
 Extraescolars: Dibuix, Pintura, Fang, Cartró pedra...

MATRÍCULA OBERTA
 Comencem el 15 de Setembre.

337999706 - 687734223
 info@lavellaverda.com

C/ St. Joaquim nº17 De 8:30 a 13:00 i de 17:00 a 20:30 (dill. mat. l'ancal)



English and tutoring school
Centre d'estudis Unió
 www.ceumataro.org

CURS 2014/15

- Anglès de 3 a 4 h setmanals
- Reforç escolar de 3 a 6 h setmanals **des de 65€/mes**

Horari d'atenció: de 9 a 13h i de 17 a 21h. de dilluns a divendres

Matricula oberta tot l'any

C/ Unió, 32 - Tel. 93 105 88 49 / 665 21 15 77 - ceumataro@gmail.com

per a la seva salut física i mental, en concret, els nens que dormen cinc hores o menys al dia tenen el doble de risc de tenir obesitat a llarg termini, i fins i tot diabetis, i també es pot veure afectat el creixement del seu sistema nerviós. Es sap que dormir és important en molts aspectes del desenvolupament infantil com la conducta, el rendiment escolar i el creixement. De fet, durant la primera hora de son es produeix el 60% de la secreció total de l'hormona del creixement.

L'arribada a l'escola bressol



Nadons

| Redacció/AMIC

■ Alguns nadons quan van per primera vegada a l'escola bressol no tenen cap problema a l'hora de separar-se dels seus familiars, però d'altres pateixen molt i ploren desconsoladament. En el cas dels nadons d'entre 4 mesos i 1 any cal deixar-los amb una persona de confiança abans que arribi el dia d'anar a l'escola bressol perquè es vagin acostumant a estar amb altres persones. En aquesta etapa perceben



Cal tractar l'arribada a l'escola bressol de manera diferent segons l'edat del nadó

la tranquil·litat o inquietud que senti la mare, per això el primer dia d'escola bressol heu d'estar molt serenes i no allargar massa el comiat. També és important donar-li la seva joguina favorita perquè tingui alguna cosa familiar en el nou entorn i no se senti sol. Amb 1 any d'edat els nens són més conscients de les situacions, per això podeu explicar-los on el portareu. Però és important que conegui l'escola bressol amb antelació, mostrant-li on passarà l'estona amb altres nens.



Ortodòncia i Ortopèdia Dentofacial en nens

Amb aquest petit escrit volem transmetre als pares la importància de les visites periòdiques dels nens al dentista.

Es molt recomanable començar a realitzar revisions odontològiques des de l'aparició de les primeres dents.

A partir dels 6-7 anys podem detectar alteracions tant als ossos maxil·lars com a les dents i es poden interceptar a temps. Com per exemple:

- Paladar estret
- Mossegada oberta
- Deglució atípica (problemes a l'hora d'empassar)
- Mandíbules massa petites

També es poden solucionar hàbits com la succió del polze.

Hi ha diferents aparells removibles (de treure i posar) amb els quals es podran eliminar problemes futurs i així evitar el fet de no poder corregir-los a temps, a més d'aconseguir una correcta funció mastegatòria, salut digestiva i millorar l'estètica.

La correcció des del principi permet reduir els costos a llarg termini, solucionant les alteracions abans que progressin.





Si tens entre 5 i 12 anys, vine i tria el teu racó.

Gaudeix cada dia, 1, 2, 3 o 4 hores.

De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30h.

Tallers infantils: manualitats, cançons, expressió corporal, contes i jocs de taula.

Tel. 605 36 46 94 Camí Ral 333 - Mataró

Suplement
INFANTS
de Capgròs

Estimular els nadons de ben petits

Nounats

| Red/AMIC

■ Els nadons no només han de menjar, dormir i fer les seves necessitats. Els pares i mares poden treballar per estimular-los ja des de ben petits i que comencin a conèixer i interactuar amb tot el que tenen al seu voltant. Quan els nadons tenen sis mesos poden dirigir les mans amb la vista i agafar ràpidament els objectes que veuen, a més es poden girar cap endarrere i asseure's amb una mica d'ajuda. També poden mostrar canvis bruscos de temperament i els pot molestar la presència d'estranyes. Mitjançant l'estimulació primerenca es pot ajudar



Als set mesos els nadons ja es posen coses a la boca i les llenquen

al desenvolupament del nadó fent diverses activitats i exercicis: Repetiu els sons que emet el nen; Feu palmes abans d'alçar-lo en braços; Enceneu una ràdio o poseu música en presència del nadó; Xiuleu davant del nen; Poseu en marxa la televisió, però a dos metres de distància del nadó com a mínim.

El nadó als 7 mesos d'edat es porta els objectes a la boca i els llença; s'aixeca sobre les mans i els genolls i es balanceja; se seu ell sol; explora el seu cos; para més atenció a les coses

Recolzament amb els deures de l'escola pels alumnes de primària i secundària, preparació pels controls, tècniques d'estudi, organització dels horaris, gestió de l'agenda

El nostre objectiu és que l'alumne sigui autònom amb les seves tasques.

Classes d'anglès per a infants i adults, servei de recollida a l'escola i molts més serveis!

Més informació a: www.kangurs.com
615 19 51 45 - info@kangurs.com
Segueix-nos: www.facebook.com/kangurs

93 799 33 65

La teva escola d'Alemanys a Mataró

Escola exclusiva i especialitzada en l'alemany

- Centre col·laborador amb el Goethe Institut
- Exàmens oficials.
- Cursos adaptats per a totes les edats i objectius.
- Alemanys a partir de 3 anys, joves, adults, empreses i sectors i sèniors.
- Cursos intensius.
- Intercanvis a l'estranger.
- Acull a un estudiant alemany a casa teva.
- Borsa de treball.

MATRICULA OBERTA

CURSOS INTENSIVS PER A TOTES LES EDATS I NIVELLS del C1 al C2

Vine, aprèn alemany i prepara el teu futur

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00h i de 16:30 a 20:30h

Alle - Centre d'Alemanys del Maresme C/ Sant Josep, 44 08302 - Mataró (Barcelona)
Tel: 93 799 33 65 info@alleinternational.com www.alleinternational.com



Analitzem la seva boca per saber el risc de càries

Mínima intervenció, anàlisi del PH de la saliva
Anàlisi de microorganismes a la boca
Demani informació gratuïtament



Treballem perquè l'últim sigui restaurar les seves dents, evitant tractaments agressius i costosos

CENTRE DE SERVEIS DENTALS MATARÓ President Companys, 41 baix Mataró
T. 93 758 64 10 

i entén les seves primeres paraules. Per estimular-lo integreu-lo en les diferents activitats de la llar; enceneu la ràdio 4 vegades al dia; jugueu a fet i amagar amb un bolquer davant del nadó; deixeu que vegi la pluja; doneu-li aliments amb cullereta i deixeu-li remoure els aliments; banyeu-lo sempre a la mateixa hora.

Als 8 mesos, el nadó ja gateja; es pot seure ell sol durant diversos minuts; passa molta estona examinant el menjar; comença a agafar les coses amb els dits polze i índex i pot aplaudir i saludar. L'estimulació haurà de consistir en activitats d'interacció amb ell, per això, emeteu sons amb la vostra llengua i traieu-la fora; quan el banyeu, el vestiu, l'alimenteu o jugueu amb ell dieu-li el nom de les coses, vocalitzant lentament; ensenyeu-li a dir adéu; feu palmes amb les seves mans; tireu-li objectes al terra i després doneu-li perquè us imiti; doneu-li jocs amb peces de mides i formes diferents; permeteu-li agafar els aliments.



ARTESANIA DORADA.

La botiga de les bates, des de 1952



- BATES, UNIFORMES ESCOLARS I LABORALS
- UN ANY MÉS, OFERINT EL SERVEI I LA QUALITAT DE SEMPRE

C/ Cuba, 58 (Cantonada Sant Cugat)
Tel. 93 790 10 13



espai de criança natural
Núria Alsina Punsola
650 959 288 www.espaimimam.com

Gener 2015
nou projecte!
"Petit Mima'm",
espai d'acollida i
acompanyament
infantil

- Doula, acompanyament emocional embaràs, part i post part
- Preparació al part i al post part
- Assistència domiciliaria al part
- Formació en primera infància i criança
- Massatge infantil
- Assessorament en portanadons
- Grups de criança
- loga embaràs, nadons, nens i adults