

Llocs d'interès:

– **Santa Maria de Folgueroles:** Església Parroquial romànica del segle X, reformada als segles XVII–XIX. Es troba al centre de la vila.

– **Casa–Museu Verdaguer:** Casa del segle XVII situada al carrer Major. Ofereix l'exposició permanent sobre la vida i obra de Jacint Verdaguer i Santaló (1845–1902) i s'hi organitzen visites guiades.

– **Ruta verdagueriana:** Visites guiades amb recital de poemes en diferents punts i paisatges que foren escenari de la vida i de l'obra del poeta.

– **Mare de Déu de la Damunt:** La construcció actual de l'ermita és del segle XVIII. Situada a les afores de la vila, l'acompanya el jardí verdaguerià.

– **Turó de Puigseslloses:** Turó on s'assenta l'ermita de Sant Jordi, datada el 1477 i el dolmen de Puigseslloses, un important sepulcre megalític.

– **Casol de Puigcastellet:** Jaciment ibèric del segle III aC format per una fortificació de barrera en un dels turons més alts de la zona.

– **Les alzines sureres:** Conjunt més important d'aquests arbres a la Plana de Vic que ja forma part de l'entorn urbà de la vila.

– **El carrer Major:** Cases de pedra dels segles XVII al XIX ubicades al centre del poble, amb el ferm de lloses.

– **Gorg dels Llions:** Es barregen les aigües dels torrents provinents del sot de Collsameda i del sot Fosc, formant un bonic i singular indret.

Lugares de interés:

– **Santa Maria de Folgueroles:** Iglesia Parroquial romànica del siglo X, reformada en los siglos XVII–XIX. Se encuentra en el centro del pueblo.

– **Casa–Museu Verdaguer:** Casa del siglo XVII situada en el Carrer Major. Ofrece la exposición permanente sobre la vida y obra de Jacint Verdaguer i Santaló (1845–1902) y organiza visitas guiadas.

– **Ruta Verdagueriana:** Visitas guiadas con recital de poemas en diferentes puntos y paisajes que fueron escenario de la vida y obra del poeta.

– **Mare de Déu de la Damunt:** La construcción actual de la ermita es del siglo XVIII. Situada por los alrededores de la villa, le acompaña el jardín verdagueriano.

– **Colina de Puigseslloses:** Colina donde se encuentra la ermita de St. Jordi, del 1477, y el dolmen de Puigseslloses, un importante sepulcro megalítico.

– **Casol de Puigcastellet:** Yacimiento ibérico del siglo III aC, formado por una fortificación de barrera en una de las colinas más altas de la zona.

– **El Alcornocal:** El conjunto más importante de alcornoques en la Plana de Vic, que ya forma parte del entorno urbano de la villa.

– **El Carrer Major:** Casas de piedra de los siglos XVII al XIX ubicadas en el centro del pueblo, con el firme de losas.

– **Gorg de Llions:** Se mezclan las aguas de los torrents procedentes del Sot de Collsameda y del Sot Fosc, formando un bonito i singular paraje.

Festes Tradicionals i Actes Diversos

- Festa verdagueriana: diumenge més proper al 17 de maig
- Caminada verdagueriana: finals de maig
- Sis hores de sardanes: darrer diumenge de maig
- Pedalada popular BTI: 11 de setembre
- Festa Major de Folgueroles: 2n diumenge de setembre
- Cap de setmana ibèric al casol de Puigcastellet: 1r cap de setmana d'octubre
- Premi literari Anna Dodas (cada dos anys): novembre
- Concert de Sant Esteve: 26 de desembre



Fiestas Tradicionales y Actos Diversos

- Fiesta Verdagueriana: domingo más cercano al 17 de mayo
- Caminata Verdagueriana: finales de mayo
- Seis horas de sardanas: último domingo de mayo
- Pedalada Popular BTI: 11 de septiembre
- Fiesta Mayor de Folgueroles: 2º domingo de septiembre
- Fin de semana ibérico en el Casol de Puigcastellet: 1r fin de semana de octubre
- Premio literario Anna Dodas (cada dos años): noviembre
- Concierto de St. Esteve: 26 de diciembre



Provincia de Barcelona
Provincia de Barcelona



Consorci per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Collsacabra
Plaça Major, 6, 2a planta / 08569 Rupit i Pruit / Tel. 938 522 839 Fax. 938 522 840
saucollsabracat@diba.cat

Situació geogràfica i accessos.



Sau Collsacabra ocupa el sector oriental d'Osona, a llevant de la plana de Vic i darrere del Montseny. Sau Collsacabra ocupa el sector oriental de Osona, a llevant de la Plana de Vic i detras de El Montseny.

Carreteres / Carreteras
– C-17 fins C- 25 / 17 hasta C- 25
– C-25. (Eix Transversal)- Girona–Vic–Lleida
a) Sortida 183: Roda de Ter–Vic (accés a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Secorts, Tavertet, Rupit i Pruit) / Salida 183: Roda de Ter–Vic (acceso a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Secorts, Tavertet, Rupit y Pruit).
b) Sortida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (accés al Pantà de Sau) Salida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (acceso al Pantano de Sau).
c) Sortida 195: Sant Sadurní d'Osormort (accés a Vilanova de Sau per Malafoçassa).
Sortida 195: Sant Sadurní d'Osormort (acceso a Vilanova de Sau por Malafoçassa).
C-153, des de la Garrotxa (Girona) / C-153, desde la Garrotxa (Girona).

Pistes Forestals Asfaltades / Pistas Forestales Asfaltadas
Folgueroles–Tavèrnoles
Parador de Vic–Sau–Vilanova de la Sau (Can Mateu).
Vilanova de Sau – Rupit.
Rupit (Les Viles) – Tavertet
Sant Sadurní d'Osormort – Malafoçassa – Vilanova de Sau
Pla de can Codina – Cantonigròs

Tren / Tren
Servei regular a Vic / Servicio regular a Vic.

Autobusos / Autobuses
Vic: Estació d'autobusos/Estación de autobuses 938 891 917

Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya

Compromiso a Calidad Turística

VALL DE SAU COLLSACABRA
UNIO EUROPEA FONS SOCIAL EUROPEU

Fotos: Antoni Anguera, Jordi Vila, Casa – Museu Verdaguer, Punt d'Informació de Folgueroles i Arxiu Consorci.



Folgueroles

Vall de Sau – Collsacabra
www.saucollsabracat



Informació general

El terme municipal de Folgueroles es troba entre l'extrem est de la Plana de Vic i l'inici de les Guilleries a la comarca d'Osona. El terreny ofereix dues cares diferents: el relleu suau de ponent, voltat de masos, conreus i petits turons es converteix en abrupte a llevant amb barrancs i fondalades plens de vegetació.

La fesomia actual de Folgueroles respon al creixement del nucli durant els segles XVII i XVIII, fet que ha deixat un bon llegat al poble; boniques llindes i portals de pedra que demostren la importància del gres tou i dels picapedrers del terme.

La presència del poeta i avantguardista del catalanisme Jacint Verdaguer (1845–1902), fill il·lustre de Folgueroles, és l'atractiu principal que impregna tot el nucli i el paisatge de les rodalies.

Principal activitat econòmica: Agricultura i ofici de picapedrer

- Altitud: 556 metres
- Població: 2058 habitants
- Extensió: 11 km²



Información general

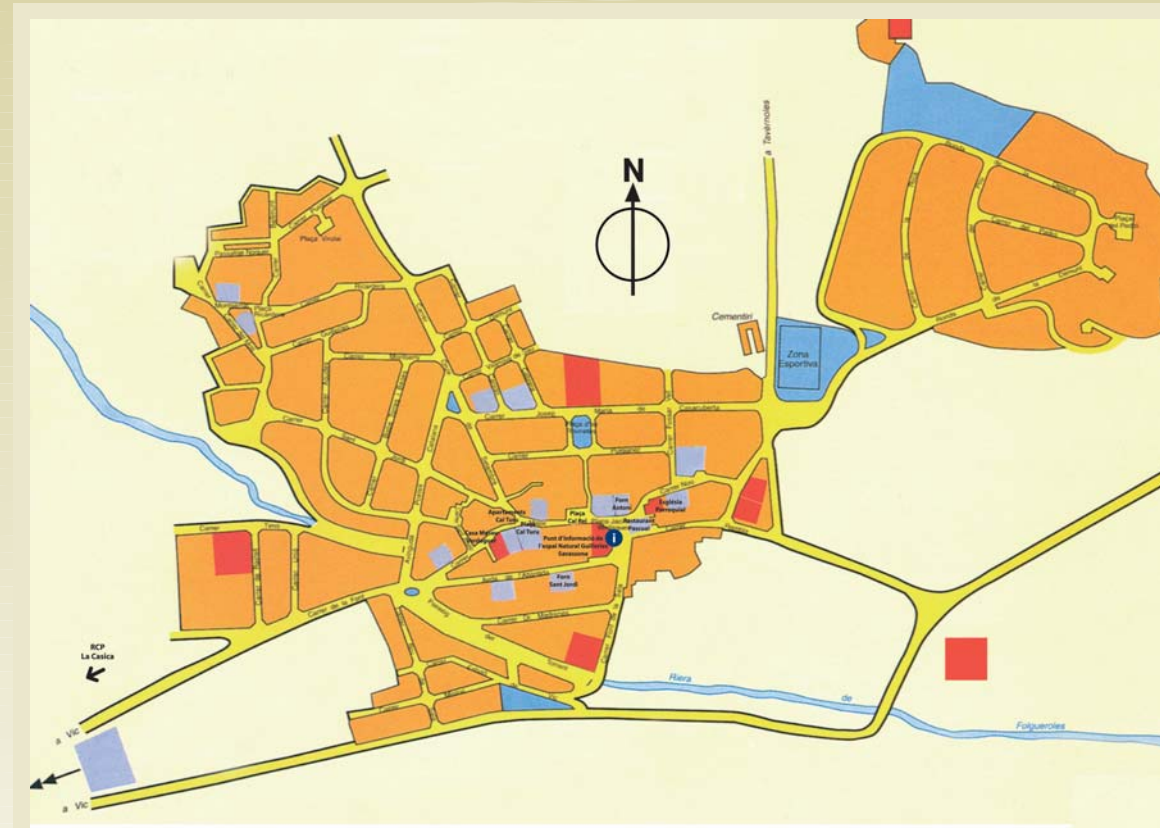
El término municipal de Folgueroles se encuentra en medio del extremo este de la Plana de Vic y el inicio de las Guilleries en la comarca de Osona. El terreno ofrece dos caras diferentes: el relieve suave de poniente, rodeado de casas de campo, cultivos y pequeñas colinas se convierte en abrupto en levante con barrancos y hondonadas llenos de vegetación.

La fisonomía actual de Folgueroles responde al crecimiento del núcleo durante los siglos XVII y XVIII, hecho que ha dejado un buen legado al pueblo; bonitos dinteles y portales de piedra que demuestran la importancia del gres blando y de los picapedreros del término.

La presencia del poeta y vanguardista del catalanismo Jacint Verdaguer (1845–1902), el hijo ilustre de Folgueroles, es el atractivo principal que impregna todo el núcleo y el paisaje de los alrededores.

Principal actividad económica: Agricultura y oficio de picapedrer

- Altitud: 556 metros
- Población: 2058 habitantes
- Extensión: 11 km²



SERVEIS A FOLGUEROLES

Ajuntament de Folgueroles
Ayuntamiento de Folgueroles

· Pl. Verdager, 2 - 938 122 054
www.folgueroles.cat

Punt d'informació de Folgueroles
Punto de Información de Folgueroles
· Pl. Verdager, 2 - 938 122 329

Museus

Museos

· Casa Museu Verdager
C/ Major, 7 - 938 122 157
www.verdager.cat

· Casol de Puigcastellet - 938 122 329

Artesania

Artesanía

· Forn Sant Jordi - C/ Atlàntida, 8
938 887 225
· Forn Antoni - Pl. Jacint Verdager, 5
938 862 085

Restaurants i bars

Restaurantes y bares

· Pacual - Pl. Jacint Verdager, 3
938 122 118

Apartaments turístics

Apartamentos turísticos

· Cal Turu - C. Major, 40
938 120 527 / 620 266 050

Residències Cases de Pagès

Residencias Casas de Payes

· La Casica - Mas la Casica - 938 888 214

Camí vora torrent

Ruta fàcil i circular que ressegueix el curs del torrent de Folgueroles, passa per una gran quantitat de fonts i arriba a Sant Jordi de Puigseslloses.

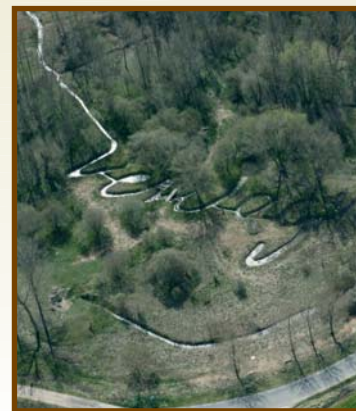
- Sortim de Folgueroles i baixem vora el torrent de Folgueroles cap a l'esplanada de la font Trobada per un caminet que travessa el bosc de la Sala. Continuem torrent avall per la riba dreta fins la font del Glaç.
- Arribem a l'esplanada de la font del Rector i passem pel nou camí que ressegueix el torrent fins a la font de la Ricardera. Passem per sota les parets del molí de la Ricardera, travessem el pont i seguim la riba dreta.
- El camí s'estreny fins a l'altura de la Fàbrica Nova. Seguim per un camí ample i planer, creuem el torrent per una passera i seguint el camí arribem a la font de Gelabert. Continuem amunt cap a Puigsec i d'aquí a Puigseslloses. Podem pujar a Sant Jordi pel primer trencant a la dreta on visitarem l'ermita i el dolmen.
- Arribem a la Codina, sobre un turó. Des d'aquí podem seguir el camí o girar a l'esquerra, pels dos llocs arribem a Folgueroles.



Camino vora torrent

Ruta fàcil i circular que segue el curso del Torrent de Folgueroles, pasa por una gran cantidad de fuentes y llega a St. Jordi de Puigseslloses.

- Salimos de Folgueroles y bajamos cerca del Torrente de Folgueroles hacia el llano de la Font Trobada por un pequeño camino que cruza el bosque de la Sala. Continuamos descendiendo al lado del torrente por la orilla derecha hasta la Font del Glaç.
- Llegamos al llano de la Font del Rector y pasamos por el camino nuevo que sigue el torrente hasta la Font de la Ricardera. Pasamos por debajo de las paredes del Molí de la Ricardera, cruzamos el puente y seguimos la orilla derecha.
- El camino se estrecha hasta la altura de la Fàbrica Nova. Continuamos por un camino ancho y sencillo, cruzamos el torrente por una pasadera y siguiendo el camino llegaremos a la Font de Gelabert. Continuamos subiendo hacia Puigsec y de aquí a Puigseslloses. Podemos subir a St. Jordi por el primer cruce a la derecha donde visitaremos la ermita y el dolmen.
- Llegamos a La Codina. Desde aquí podemos seguir el camino o girar a la izquierda, por los dos caminos llegaremos a Folgueroles.



3:00
hrs



Dificultat baixa
Dificultad baja

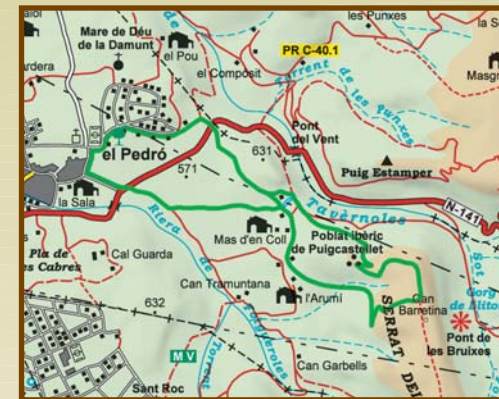
Ruta ibèrica

És una ruta circular de 6 km que no presenta cap mena de dificultat. Surt del centre de Folgueroles, passa pel mas d'en Coll i s'enfila al Casol ibèric de Puigcastellet.

- Sortim de l'encreuament entre el carrer de la Rambla i la carretera a Vilanova de Sau, a Folgueroles, i a tan sols 10 m en direcció Vilanova prenem un camí ben marcat a la dreta, que ens porta a la font Trobada. Després de 500 m trobem un trencant a l'esquerra que condueix al mas d'en Coll.
- Travessem enmig de la bassa i el mas, girarem a la dreta i més endavant trobarem un camí a l'esquerra que s'enfila cap al turó i a Puigcastellet. A uns 800 m del mas hi ha dues opcions:
a) Agafar la dreuera que ens porta a les ruïnes ibèriques per un fort pendent.
b) Continuar pel camí més planer. Després de 500 m el camí gira a l'esquerra; deixarem enrere el camí que pujaria a Sant Llorenç del Munt i arribem a Puigcastellet.
- Per tornar, reculem uns 150 m i prenem el camí de l'esquerra. Al cap d'uns minuts trobarem un trencant a l'esquerra que ens tornarà al mas d'en Coll i al punt de partida.

Dificultat baixa
Dificultad baja

2:00
hrs



Ruta ibèrica

Es una ruta circular de 6 km que no presenta ningún tipo de dificultad. Sale del centro de Folgueroles, pasa por el Mas d'En Coll y asciende al Casol ibérico de Puigcastellet.

- Salimos del cruce entre la calle la Rambla y la carretera de Vilanova de Sau, en Folgueroles, y a sólo 10m. en dirección Vilanova, tomamos un camino marcado a la derecha, que nos lleva a la Font Trobada. Después de 500m. encontramos un desvío a la izquierda que conduce al Mas d'En Coll.
- Cruzando en medio de la bassa y la masía, giraremos a la derecha, y más adelante encontraremos un camino a la izquierda que asciende a la colina y a Puigcastellet. A unos 800m. de la masía, hay dos opciones:
a) Tomar el atajo que nos lleva a las ruinas ibéricas por una fuerte pendiente.
b) Continuar por el camino más llano. Al cabo de 500m. el camino gira por la izquierda; dejaremos atrás el camino que subiría a Sant Llorenç del Munt, y llegamos a Puigcastellet.
- Para regresar, retrocedemos unos 150m. y tomamos el camino de la izquierda. Al cabo de unos minutos encontraremos un desvío a la izquierda que nos devuelve al Mas d'En Coll y al punto de partida.

Terres de bon profit

Les terres del Collsacabra i de la Vall de Sau bressolen la matèria primera d'un cuina gustosa i molt plaent. Tot seguint una ruta gastronòmica es poden tastar els productes artesans que proporciona la pagesia de la zona i que elaboren els restaurants locals.

La Vall de Sau és terra de bolets variats com ara el rovelló, el carlet, el rossinyol, el moixeronó, la llenega, la gírgola i l'ou de reig. De la vall també és típica la vedella, el bisbe, la mel i les herbes remerieres, que és un complement aromàtic i curatiu.

Ens endinsem al Collsacabra on trobem un ventall gastronòmic de màxima qualitat. Els productes més preuats són la llonganissa i altres embotits, la tòfona, les mongetes, els peus de porc, el senglar i els bolets. Els millors formatges els trobem a Cantonigròs i són fruit dels pasturatges dels voltants. De Rupit són coneguts els carquinyolis, la coca dolça i salada i el pa.

Els plats casolans que hom ha de tastar són les graellades de carn a la brasa amb bolets, el confit de porc, la sopa torrada amb pilotilles, pilotilles amb tela, l'enciam brut, i un trinxat de patata cabreressa, ceba escalivada i botifarra.



Tierras de buen provecho

Las tierras de El Collsacabra y del Valle de Sau guardan la materia prima de una cocina rica y sabrosa. Participando en una ruta gastronómica se pueden probar los productos artesanos que proporcionan los payeses de la zona y que elaboran los restaurantes locales.

El Valle de Sau es tierra de setas variadas como el niscalo, el carlet (igróforo escarlata), la cabrilla, la seta de primavera, la llenega (igróforo), la gírgola y el ou de reig. Del valle también es típica la ternera, el obispillo, la miel y las hierbas remeieres, un complemento aromático y curativo.

Nos adentramos en El Collsacabra, donde encontramos un abanico gastronómico de máxima calidad. Los productos más preciados son la longaniza y otros embutidos, la trufa, las judías, las manitas de cerdo, el jabalí y las setas. Los mejores quesos los tenemos en Cantonigròs y son fruto del pastoreo de los alrededores. De Rupit son conocidos los carquiñoles, la coca dulce y salada y el pan.

Los platos caseros que hay que probar son las parrilladas de carne a la brasa con setas, el confite de cerdo, la sopa tostada con albóndigas, albóndigas con tela, lechuga y un trinxat de patata cabreressa, cebolla escalivada y butifarra.