

Llocs d'interès:

- **Santuari de Santa Maria de Cabrera:** Situat damunt la serra de Cabrera, a 1311 m d'alçada, ofereix unes vistes extraordinàries de la plana de Vic i la Garrotxa, essent un dels punts més alts de la zona. L'edifici actual data del segle XVII.
- **Sant Julià de Cabrera:** Església d'estil romànic construïda al segle XI.
- **Sant Martí Sescorts:** Església romànica situada al sud oest del terme, dins el nucli de Sant Martí. Data del segle XI.
- **Riera de les Gorgues:** Neix al Pla d'Aiats i va a parar al pantà de Sau. Conformava un bonic enyorjat amb salts d'aigua i restes d'antics molins.
- La Barra de Ferro: Amb un desnivell de 80 metres, és un dels penya-segats més espectaculars de la riera.
- **La Foradada:** Reuneix les aigües del torrent de Rotllada amb la riera de les Gorgues. L'engorjat ofereix un admirable escenari paisatgístic.
- **Dolmen de Puigsespedres:** Restes situades junt al camí ral de Vic a Olot, just a la sortida de l'Esquirol.
- **Santa Margarida de Vila-seca:** Església construïda al segle XVII, situada al terme de Sant Martí Sescorts.
- **Ponts medievals:** Carrer del Pont, Molí d'en Bertrana, la Teuleria i les Palanques.

Lugares de interés:

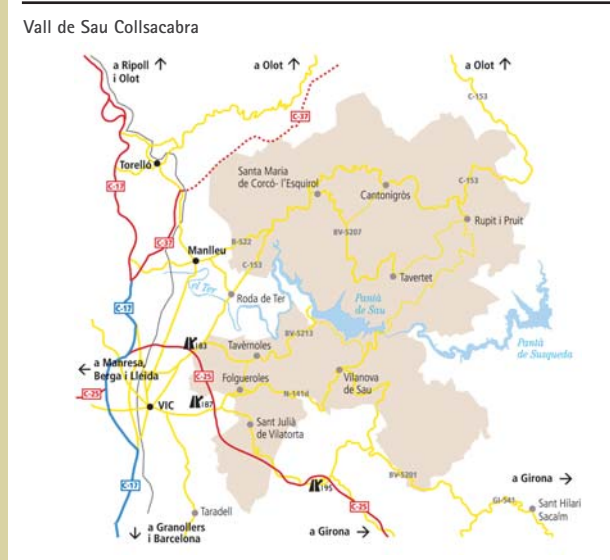
- **Santuario de Sta. Maria de Cabrera:** Situado encima de la Sierra de Cabrera, a 1.311m. de altura, ofrece unas vistas extraordinarias de la plana de Vic i la Garrotxa, siendo uno de los puntos más altos de la zona. El edificio actual es del siglo XVII.
- **Sant Julià de Cabrera:** Iglesia de estilo románico construida en el siglo XI.
- **Sant Martí Sescorts:** Iglesia románica situada en el sur oeste del término, dentro del núcleo de St. Martí. Data del siglo XI.
- **Riera de les Gorgues:** Nace en el Pla d'Aiats y desemboca en el embalse de Sau. Conformava bonitas pozas con saltos de agua i restos de antiguos molinos.
- **La Barra de Ferro:** Con un desnivel de 80 metros, es uno de los riscos más espectaculares del arroyo.
- **La Foradada:** Reúne las aguas del Torrent de Rotllada con la Riera de les Gorgues. Las pozas ofrecen un admirable escenario paisajístico.
- **Dolmen de Puigsespedres:** Restos situados junto al camino real de Vic a Olot, justo en la salida de l'Esquirol.
- **Santa Margarida de Vila-seca:** Iglesia construida en el siglo XVII, situada en el término de St. Martí Sescorts.
- **Puentes medievals:** Calle del Pont, Molí d'en Bertrana, la Teuleria i las Palanques.

Festes Tradicionals i Actes Diversos

- Aplec de Vilanova de les Escalles a Sant Martí Sescorts: 2n diumenge de maig
- Pedalada Cabrerès BTT a l'Esquirol: 3r diumenge de maig
- Aplec del Pedró a l'Esquirol: darrer diumenge de maig
- Aplec de Cabrera: 1r diumenge de juny
- Festival Internacional de Música i Dansa de Cantonigròs: 2ª quinzena de juliol
- Festa Major de l'Esquirol: 15 d'agost
- Festa Major de Sant Roc a Cantonigròs: 16 d'agost
- Festa Major de Sant Julià de Cabrera: 28 d'agost
- Aplec de Santa Margarida a Sant Martí Sescorts: 1r diumenge de setembre
- Fira del llibre de muntanya (Itinerari pel Collsacabra): Octubre
- Mostra micològica a Cantonigròs: 3ª setmana d'octubre
- Festa Major de Sant Martí Sescorts: 11 de novembre

Fiestas Tradicionales y Actos Diversos

- Aplec de Vilanova de les Escalles a St. Martí Sescorts: 2º domingo de mayo
- Pedalada Cabrerès BTT a l'Esquirol: 3r domingo de mayo
- Aplec del Pedró a l'Esquirol: último domingo de mayo
- Aplec de Cabrera: 1r domingo de junio
- Festival Internacional de música y danza de Cantonigròs: 2ª quincena de julio
- Fiesta Mayor de l'Esquirol: 15 de agosto
- Fiesta Mayor de St. Roc a Cantonigròs: 16 de agosto
- Fiesta Mayor de St. Julià de Cabrera: 28 de agosto
- Aplec de Sta. Margarida en St. Martí Sescorts: 1r domingo de septiembre
- Feria del Libro de Montaña (Itinerari pel Collsacabra): octubre
- Muestra micològica en Cantonigròs: 3ª semana de octubre
- Fiesta Mayor de St. Martí Sescorts: 11 de noviembre



Consorci per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Collsacabra
Plaça Major, 6, 2a planta / 08569 Rupit i Pruit / Tel. 938 522 839 Fax. 938 522 840
saucollsabca@diba.cat

Situació geogràfica i accessos.

Sau Collsacabra ocupa el sector oriental d'Osona, a llevant de la plana de Vic i darrere del Montseny. Sau Collsacabra ocupa el sector oriental de Osona, a llevant de la Plana de Vic i detras de El Montseny.

- Carreteres / Carreteras
- C-17 fins C-25 / 17 hasta C-25
 - C-25. (Eix Transversal): Girona-Vic-Lleida
 - a) Sortida 183: Roda de Ter-Vic (accés a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Sescorts, Tavertet, Rupit i Pruit) / Salida 183: Roda de Ter-Vic (acceso a Tavèrnoles, Parador de Sau, l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Martí Sescorts, Tavertet, Rupit y Pruit).
 - b) Sortida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (accés al Pantà de Sau) Salida 187: Calldetenes, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Vilanova de Sau (acceso al Pantano de Sau).
 - c) Sortida 195: Sant Sadurní d'Osormort (accés a Vilanova de Sau per Malafoçassa). Salida 195: Sant Sadurní d'Osormort (acceso a Vilanova de Sau por Malafoçassa).
 - C-153, des de la Garrotxa (Girona) / C-153, desde la Garrotxa (Girona).

- Pistes Forestals Asfaltades / Pistas Forestales Asfaltadas
- Folgueroles-Tavèrnoles
 - Parador de Vic-Sau-Vilanova de la Sau (Can Mateu).
 - Vilanova de Sau - Rupit.
 - Rupit (Les Viles) - Tavertet
 - Sant Sadurní d'Osormort - Malafoçassa - Vilanova de Sau
 - Pla de can Codina - Cantonigròs

Tren / Tren
Servei regular a Vic / Servicio regular a Vic.

Autobusos / Autobuses
Vic: Estació d'autobusos/Estación de autobuses 938 891 917

Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya

Compromiso de Calidad Turística

UNIO EUROPEA
FONS SOCIAL EUROPEU

VALL DE SAU
FONS SOCIAL EUROPEU
Fotos: Xavier Valls, Josep Cano i Arxiu Consorci



L'Esquirol / Cantonigròs Sant Martí Sescorts Sant Julià de Cabrera

VALL DE SAU
COLLSACABRA

Informació general

L'Esquirol - Santa Maria de Corcó és un municipi molt extens situat a l'est de la comarca d'Osona, just a les portes del Collsacabra. Amb un desnivell de més de 800 metres, des de la vall del Ter fins el cim de Cabrera, el terme comprèn els nuclis de l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Julià de Cabrera i Sant Martí Sescorts.

Els orígens de l'Esquirol es remunten al segle XV, al voltant d'un hostal a l'antic camí ral que enllaçava Vic i Olot. És la vila més important de la zona i concentra una gran quantitat de serveis.

Cantonigròs, convertit en el segon nucli més poblat del municipi, també deu els seus orígens a un antic hostal del mateix camí ral. El nucli s'ha fet molt popular arrel del Festival Internacional de Música i Dansa, que ja té més d'una vintena d'anys d'història.

Sant Julià de Cabrera està format per cases i masies disperses. El nucli es redueix a una església romànica i una casa rectoral i pairal, d'on surten diversos camins que pugen a la impressionant serra de Cabrera i al punt més alt l'ermita situada a 1311 m d'alçada.

Sant Martí Sescorts, amb un nucli minúscul format al voltant de l'església, està situat a la part més baixa del municipi on hi abunden les cases de pagès.

Principal activitat econòmica: Agrícola-ramadera i petits comerços.

- Altitud: 693 metres
- Població: 2239 habitants
- Extensió: 61,97km²



Información general

L'Esquirol-Santa Maria de Corcó es un municipio muy extenso situado al este de la comarca de Osona, justo a la puertas del Collsacabra. Con un desnivel de más de 800 metros, desde el valle del Ter hasta la cima de Cabrera, el término comprende los núcleos de l'Esquirol, Cantonigròs, Sant Julià de Cabrera i Sant Martí Sescorts.

Los origenes de l'Esquirol se remontan en el siglo XV, alrededor de un hostal en el antiguo camino real que enlazaba Vic y Olot. Es la villa más importante de la zona y concentra una grande cantidad de servicios.

Cantonigròs, convertido en el segundo núcleo más poblado del municipio, también debe sus origenes a un antiguo hostal del mismo camino real. El núcleo se ha hecho muy popular a raíz del Festival Internacional de Música i Dansa, que ya tiene más de una veintena de años de historia.

Sant Julià de Cabrera: está formado por casas i masías esparcidas. El núcleo se reduce a una iglesia románica i una casa rectoral i solariega, donde salen varios caminos que suben a la impresionante Sierra de Cabrera i al punto más alto, la ermita situada a 1.311m. de altitud.

Sant Martí Sescorts, con un núcleo minúsculo formado alrededor de la iglesia, está situado en la parte más baja del municipio donde abundan los caseríos.

Principal actividad económica: Agrícola-ganadera i pequeños comercios.

- Altitud: 693 metros
- Población: 2239 habitantes
- Extensión: 61,97km²

SERVEIS A L'ESQUIROL

Ajuntament de l'Esquirol
Ayuntamiento de L'Esquirol
- C/ Nou, 1 - 938 568 000
www.lesquirol.cat

Activitats:
Actividades:
- Esports d'Aventura / Anigami - 938 512 411 / 659 492 344

Artesania:
Artesania:
- Supermercat Pròxim - Camí Reial, 7 - Cantonigròs - 938 565 027
- Can Colom - C/ Major, 28-30 - Cantonigròs - 938 565 058
- Ca la Palmira - Camí Reial, 1 - Cantonigròs - 938 565 022
- Formatgeria de Cantonigròs - Ctra. de Vic a Olot, km. 24
Cantonigròs - 938 525 066
- Embotits del Collsacabra - C/ Major, 78 - L'Esquirol - 938568762

Restaurants i bars
Restaurantes y bares
- Ca la Susi - Camí Reial, 5 - Cantonigròs - 938 525 055
- Cal Carreter - Ctra. de Vic a Olot, 12 - Cantonigròs - 938 525 003
- Ca l'Ignasi - C. Major, 4 - Cantonigròs - 938 525 124
- Can Puntí - Ctra. de Vic a Olot, 24 - Cantonigròs - 938 525 069
- Collsacabra - Pg. Les Gorgues - L'Esquirol - 938 568 153
- Santuari de Cabrera - Cabrera - 938 565 055 / 937 447 033

Hotels, hostals i fondes
Hoteles, hostales y fondas
- P^a Cabrerès - C/ Major, 26 - Cantonigròs - 938 565 022
- P^a Collsacabra - Passeig de les Gorgues, 6
L'Esquirol - 938 568 153
- Santuari de Cabrera - 938 565 055 / 937 447 033

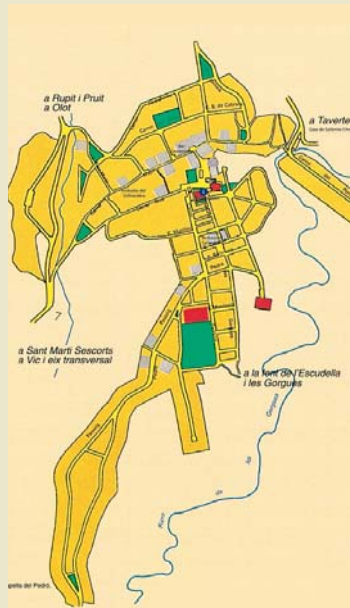
Residències Casa de Pagès
Residencias Casa de Payés
- La Masoveria Les Planes - Les Planes
Cantonigròs- 679 496 255

Cases de Colònies:
Casas de Colonias:
- Santa Maria del Roure - C/ Sant Roc, 2-4
Cantonigròs - 934 301 606
- L'Armentera - Ctra. de Tavertet, Km 4
L'Esquirol - 938 862 306
- Cal Masover - L'Esquirol - 938 568 002
- El Puig - L'Esquirol - 938 568 002

CANTONIGRÒS



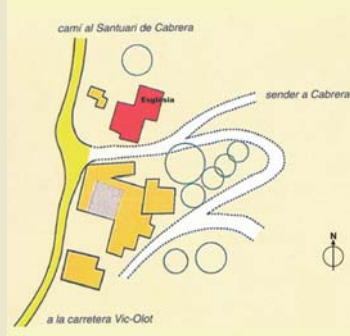
L'ESQUIROL



ST. MARTÍ SESCORTS



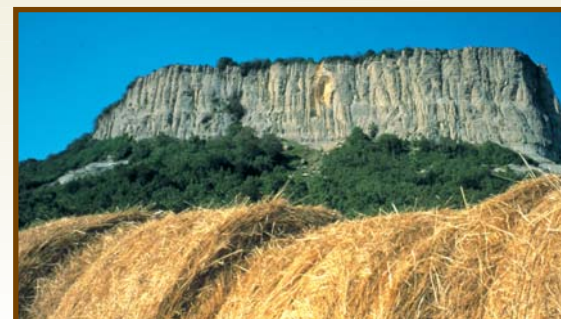
ST. JULIÀ DE CABRERA



Santuari de Cabrera i Pla d'Aiats des de Cantonigròs

A Cabrera i als cingles d'Aiats podem arribar-hi des de Cantonigròs, passant pel pont de la Rotllada, i des de Rupit i Pruit a través del coll del Bac, el camí de Comajoan i el camí ral fins a la Creu que enllaça per la granja de Caselles amb el camí que puja a Cantonigròs. En els dos casos necessitarem unes 2 h per pujar als cingles. També es pot fer des de l'Esquirol passant pel camí ral.

- Sortim de Cantonigròs per la carretera fins arribar al pont de la Rotllada on agafarem el camí d'Aiats fins arribar gairebé a la masia.
- Trobarem el trencant de Caselles, però nosaltres seguirem recte. (En cas que, a la tornada, volguéssim arribar a Rupit, hauríem de prendre el camí que es dirigeix a Caselles, cap a la Creu, i girar a l'esquerra fins el camí de Comajoan, on seguiríem per la dreta fins al Bac de Collsacabra).
- Seguint amb l'ascensió, a 500 m d'Aiats tenim dues opcions:
a) Pujar els cingles d'Aiats pel camí de la dreta, passant per darrera de la masia. En direcció NE trobarem a l'esquerra el sender que puja als cingles; nosaltres seguirem pujant fins al grau de l'Escaleta i a un petit pla amb antigues construccions. Just al damunt hi ha el pla d'Aiats i un camí el travessa pel mig.
b) Anar a Cabrera a través del camí de l'esquerra, arran de la riera, que segueix recta i s'enfila cap a la carena de Cabrera. Prop de la Masallera, el sender continua recte fins al collet de Cabrera. A la dreta hi ha el sender que creua el coll d'Aiats i s'enfila cap al pla d'Aiats. De la casa que apareix a la dreta en surt el sender de baixada al mas d'Aiats.



Santuario de Cabrera y Pla d'Aiats desde Cantonigròs

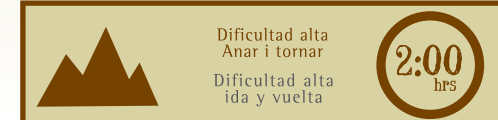
Hacia Cabrera y hacia los riscos de Aiats podemos llegar desde Cantonigròs, pasando por el Pont de la Rotllada, y desde Rupit y Pruit, a través del Coll del Bac, el camino de Comajoan y el camino real hasta la Creu que enlaza la granja de Caselles y el camino que asciende a Cantonigròs. En los dos casos necesitamos 2h. para subir a los riscos. También se puede hacer des de l'Esquirol pasando por el camí ral.

- Salimos de Cantonigròs por la carretera hasta llegar al Pont de la Rotllada, donde tomaremos el camino de Aiats hasta llegar casi a la masia.
- Encontraremos el desvío de Caselles, pero nosotros seguiremos recto. (En caso que, a la vuelta, queramos llegar a Rupit, tendremos que tomar el camino que se dirige a Caselles, hacia la Creu, y girar a la izquierda hasta el camino de Comajoan, donde seguiremos por la derecha hasta el Bac de Collsacabra).
- Seguindo con la ascensión, a 500m. de Aiats tenemos dos opciones:
a) Ascender a los riscos de Aiats por el camino de la derecha, pasando por detrás de la masia. En dirección NE encontraremos a la izquierda el sendero que sube a los riscos; nosotros continuaremos subiendo hasta el Grau de l'Escaleta y a un pequeño llano con antiguas construcciones. Justo encima se encuentra el Pla d'Aiats y un camino lo cruza por el medio.
b) Ir a Cabrera a través del camino de la izquierda, al lado de la riera, que sigue recto y sube hacia la carena de Cabrera. Cerca de la Masallera, el sendero continúa recto hasta el Collet de Cabrera. A la derecha encontramos el sendero que cruza el coll d'Aiats y asciende hacia el Pla d'Aiats. De la casa que aparece a la derecha, sale el sendero de descenso a la masia Aiats.

Les gorgues de la Foradada - camí ral de l'Esquirol a Cantonigròs

Per accedir a l'engorjat de la Foradada des de l'Esquirol es pot fer pel Campàs o per la Matavera (2 h anada i tornada). Des de Cantonigròs només hi ha el curt camí de la Foradada. El camí ral de Vic a Olot segueix paral·lel al camí del Campàs.

- Opció 1 des de Cantonigròs:
1) Des del camp de futbol de Cantonigròs baixem pel camí de la Foradada. Un cop a la cruïlla ja sentim el soroll de l'aigua. Aquí hi ha tres camins: un que baixa a la Foradada i a l'Esquirol per la Matavera; un que puja a Cantonigròs; i un altre que va planer a l'Esquirol pel Campàs.
2) Arribem a la Foradada i gaudim del gran espectacle. Cap a l'Esquirol s'agafa un sender estret, amb alguna dificultat, que travessa a l'altra banda de la Foradada i s'enfila a la cinglera. Voregem el cingle fins a la Matavera i arribem a l'Esquirol per la carretera de Tavertet.
- Opció 2 des de l'Esquirol: A la carretera de Tavertet trobem l'accés al Campàs i al camí a la Foradada per la riba esquerra. A uns 45 min de l'Esquirol, en una cruïlla, trenquem a l'esquerra. Quan la vall comença a girar al N, el camí inicia un fort pendent recte: nosaltres agafarem un sender a l'esquerra que baixa i continua planer fins a la cruïlla dels tres camins de la Ruta 1.
- Opció 3 des de l'Esquirol: El camí ral comença al pont Vell de l'Esquirol, travessant la carretera i pujant per les escales. Seguim el camí fins a Cantonigròs. A uns 500 m, vora un pla inclinat, trobarem el turonet on descansa el dolmen de Puigspedres. La sortida per Cantonigròs es troba baixant pel carrer Major i girant al carrer de la dreta. Cada recorregut des de l'Esquirol té una durada aproximada de 2 hores anar i tornar.



Las gorgues de la Foradada - camí ral de l'Esquirol a Cantonigròs

Para acceder a las pozas de la Foradada desde l'Esquirol se puede hacer por el Campàs o por la Matavera (2h ida y vuelta). Desde Cantonigròs sólo existe el corto camino de la Foradada. El camino real de Vic a Olot sigue paralelo el camino del Campàs.

- Opció 1 desde Cantonigròs:
1) Desde el campo de fútbol de Cantonigròs, descendemos por el camino de la Foradada. Una vez en el cruce ya oímos el ruido del agua. Aquí hay tres caminos: uno que baja a la Foradada y a l'Esquirol por la Matavera; uno que sube a Cantonigròs; y otro que transcurre llano hacia l'Esquirol por el Campàs.
2) Llegamos a la Foradada y disfrutamos del gran espectáculo. Hacia l'Esquirol tomamos un sendero estrecho, con alguna dificultad, que cruza al otro lado de la Foradada y asciende al acantilado. Bordeamos el risco hasta la Matavera y llegamos a l'Esquirol por la carretera de Tavertet.
- Opció 2 desde l'Esquirol: En la carretera de Tavertet, encontramos el acceso al Campàs y el camino a la Foradada por la orilla izquierda. A unos 45min. de l'Esquirol, en un cruce, vamos a la izquierda. Cuando el valle empieza a girar hacia el N, el camino inicia una fuerte pendiente recta: nosotros tomaremos un sendero a la izquierda, que desciende y continúa llano hasta el cruce de los tres caminos de la Ruta 1.
- Opció 3 desde l'Esquirol: El camino real empieza en el pont Vell de l'Esquirol, cruzando la carretera y subiendo por las escaleras. Seguimos el camino hasta Cantonigròs. A unos 500m., en un llano inclinado, encontraremos una colina donde se encuentra el dolmen de Puigspedres. La salida desde Cantonigròs se encuentra bajando por la calle Major y girando por la calle de la derecha. Cada recorrido tiene una duración de aprox. 2h ida y vuelta



Terres de bon profit

Les terres del Collsacabra i de la Vall de Sau bressolen la matèria primera d'una cuina gustosa i molt plaent. Tot seguint una ruta gastronòmica es poden tastar els productes artesans que proporciona la pagesia de la zona i que elaboren els restaurants locals.

La Vall de Sau és terra de bolets variats com ara el rovelló, el carlet, el rossinyol, el moixernó, la llenega, la girgola i l'ou de reig. De la vall també és típica la vedella, el bisbe, la mel i les herbes remeries, que és un complement aromàtic i curatiu.

Ens endinsem al Collsacabra on trobem un ventall gastronòmic de màxima qualitat. Els productes més preuats són la llonganissa i altres embotits, la tòfona, les mongetes, els peus de porc, el senglar i els bolets. Els millors formatges els trobem a Cantonigròs i són fruit dels pasturatges dels voltants. De Rupit són coneguts els carquinyolis, la coca dolça i salada i el pa.

Els plats casolans que hom ha de tastar són les graellades de carn a la brasa amb bolets, el confit de porc, la sopa torrada amb pilotilles, pilotilles amb tela, l'enciam brut, i un trinxat de patata cabreres, ceba escalivada i botifarra.



Tierras de buen provecho

Las tierras de El Collsacabra y del Valle de Sau guardan la materia prima de una cocina rica y sabrosa. Participando en una ruta gastronómica se pueden probar los productos artesanos que proporcionan los payeses de la zona y que elaboran los restaurantes locales.

El Valle de Sau es tierra de setas variadas como el niscal, el carlet (igróforo escarlata), la cabrilla, la seta de primavera, la llenega (igróforo), la girgola y el ou de reig. Del valle también es típica la ternera, el obispillo, la miel y las hierbas remeieres, un complemento aromático y curativo.

Nos adentramos en El Collsacabra, donde encontramos un abanico gastronómico de máxima calidad. Los productos más preciados son la longaniza y otros embutidos, la trufa, las judías, las manitas de cerdo, el jabalí y las setas. Los mejores quesos los tenemos en Cantonigròs y son fruto del pastoreo de los alrededores. De Rupit son conocidos los carquiños, la coca dulce y salada y el pan.

Los platos caseros que hay que probar son las parrilladas de carne a la brasa con setas, el confite de cerdo, la sopa torrada con albóndigas, albóndigas con tela, lechuga y un trinxat de patata cabreres, cebolla escalivada y botifarra.