



**ITINERARIS**

**Grans Recorreguts (GR)**

- GR 2** La Jonquera - Aiguafreda
- GR 2-2** Variant de la Jonquera - Aiguafreda (Rupit - Pantà de Sau)
- GR 151** Camins del Bisbe i Abat Oliba
- GR 178** Ruta d'en Serrallonga
- GR 178-2** Variant Ruta d'en Serrallonga
- GR 210** Camí Vora Ter

**Petits Recorreguts (PR)**

- PR-C 40** Vic - Sant Pere de Casserres
- PR-C 40-1** Variant Vic - Sant Pere de Casserres
- PR-C 40-1** Camí de Sant Jaume
- PR-C 40-1** Meridà verd
- PR-C 40-1** Camí ral

**Eixos territorials**

- 1** Eix el Far - Cabrera
- 2** Eix Vilanova de Sau - Cabrera
- 3** Eix Manlleu/Torelló - Cabrera

**Xarxa complementària**

- 4** Senders de Cabrera
- 5** Senders de les Gorgues Nord i la Foradada
- 6** Senders de les Gorgues Sud
- 7** Senders del Torrent Raigat i Font Trobada
- 8** Sender de Bancells, Fogueres i Vallclara
- 9** Senders de les Carboneres
- 10** Sender de les Sobiranes i Sant Miquel de Sorerols
- 11** Senders de Baumadestral i el Barret de la Perereda
- 12** Senders de l'Avenc i Rocallarga
- 13** Senders de Rupit i Torrent del Gravet

**Limites**

- Limit de la Vall de Sau-Collscabra

**Comunicacions**

- Xarxa bàsica
- Altres carreteres
- pista asfaltada
- camí

**Simbologia**

- i** Informació
- M** Museu
- E** Església, ermita
- C** Castell
- M** Masia d'interès
- J** Jaciment arqueològic
- N** Nucli urbà d'interès
- V** Vista panoràmica
- S** Salt d'aigua
- E** Espai d'interès natural
- A** Arqueologia prehistòrica
- P** Pont d'interès
- N** Club nàutic

**Central de Reserves:**  
Terranova Tours (GP-MD81)  
938 833 330 - 932 723 670  
www.valemany.com

**Punt d'informació de Folgueroles** 938 122 329  
**Punt d'informació de L'Esquirol** 938 568 000  
**Punt d'informació de Rupit i Pruit** 938 522 083  
**Punt d'informació de Tavèrnoles** 938 122 036  
**Punt d'informació de Tavertet** 938 565 079  
**Punt d'informació de St. Julià de V.** 938 122 786  
**Punt d'informació de Vilanova de Sau** 620 131 211  
**Oficina de Turisme de Vic** 938 862 091  
**Osona Turisme** 938 851 715



## VALL DE SAU COLLSACABRA

A mig camí entre el Montseny i els Pirineus, a la serralada transversal, el Collsacabra i la Vall de Sau formen una regió natural en forma de mitja lluna, situada a l'extrem oriental de la comarca d'Osona. El territori ocupa un indret privilegiat –ubicat a la Catalunya nord-oriental i a 50 km del litoral mediterrani- on s'ofereix els ingredients idonis per atraure les mirades de tot viatjant intrèpid. Els altiplans, la conca del riu Ter i la vall defineixen un escenari complex, conegut per l'atractiu dels seus paisatges, la cuidada gastronomia casolana, i la cultura tradicional dels seus pobles aïllats, rica en llegendes populars, i testimoni de generacions ancestrals. Ermites i esglésies romàniques abunden arreu, així com masies i cases pairals d'antiga història.

Les cingleres d'una altitud mitjana de 1.100 metres, el pantà de Sau i el boscatge humit de les Guilleries conformen un espai adequat per a la pràctica d'activitats a la natura –esports d'aventura, hípica, nàutica- i amaguen un entramat de rutes diverses per fer a peu o amb bicicleta.

**L'ESQUIROL / CANTONIGRÒS / SANT MARTÍ SESCORTS**
L'Esquirol és el nom popular d'un extens municipi –oficialment Santa Maria de Corcó- que inclou també els nuclis de Cantonigròs, Sant Julià de Cabrera i Sant Martí Sescorts. El seu terme municipal presenta un desnivell de quasi 1.000 metres, des de la vall del Ter fins al cim del Cabrerès. Esglésies romàniques i imponents masies sobresurten en un paisatge ric en arbredes i conreus.

### FOLGUEROLES

Situat vora la plana, Folgueroles gaudeix d'un paisatge ple de matisos poètics i històrics. L'empremta del seu fill il·lustre, Jacint Verdaguer, es troba a tots els racons del municipi, a través d'edificis, jardins i monòlits. La ruta verdagueriana inclou la Casa – Museu, l'església romànica de Santa Maria i un monument al poeta erigit enmig d'un gran alzinar. Folgueroles conserva un important poblat ibèric fortificat, el Casol de Puigcastellet, del segle III aC.

### RUPIT I PRUIT

El paisatge del Collsacabra ofereix un equilibri perfecte entre la grandiositat geològica i l'escala humana. Al centre del qual hi ha Rupit, un poble que sembla fet per admirar-lo. A pocs quilòmetres, un conjunt disseminat de masies, conegut amb el nom de Pruit, evoca els temps en què la riquesa anava lligada a la terra.

### SANT JULIÀ DE VILATORTA I VILALLEONS

La fisonomia de Sant Julià de Vilatorta, entre els corrents modernistes i noucentistes, es deu, en part, a Miquel Pallàs. Les seves obres es troben per tota la vila i cal destacar-ne el Casal Núria i el parc de les Set Fonts. Cal destacar també el col·legi modernista de La Mare de Déu del Roser, de Josep Puig i Cunyer. A quatre quilòmetres de Sant Julià trobem la població de Vilalleons, d'un centenar d'habitants. L'església parroquial, romànica, i el Santuari de Puig-l'agulla són els edificis que concentren gran part de l'interès histórico-artístic de Vilalleons.

### TAVERNOLES

El campanar romànic de Sant Esteve fa inconfusible la silueta de Tavernòles, situat al final de la plana, on comencen a enfilar-se les Guilleries. Una reconeguda gastronomia coniu al costat d'antigues pedres que parlen de famílies nobles i poblaments antics. Prop del nucli urbà, s'hi troba el conjunt de Savassona format pel castell, l'església romànica de Sant Pere i la capella de Sant Feliuet, envoltada de tombes antropomorfes.

### TAVERTET

Tavertet –declarat Bé d'Interès Cultural- respira una sensació d'aïllament confortable que es deu a la seva impressionant situació -damunt dels espadats que es precipiten, de manera abrupta, sobre el Ter- i a l'elegància funcional que caracteritza l'arquitectura del poble.

### VILANOVA DE SAU

El 1962 s'obrí el pantà, i des d'aleshores, canvià la fisonomia de la Vall de Sau. El poble de Sant Romà va desaparèixer sota les aigües i només el campanar hi sobresurt de tant en tant. Vilanova, en canvi, va emergir i l'antic poble rural ha sabut combinar la història amb la creació d'un centre de serveis dedicats a l'oci i el turisme.

### ACTIVITATS

- Nàutiques i excursions pel pantà de Sau**

**Aqua et Terra Kayak & Ecosports.**
Ctra. Club Nàutic (davant Hotel la Riba)
08519 Vilanova de Sau - Tel. 620 762 432 - Fax: 938 706 302
www.aquaterraclub.com

**Club Nàutic Vic-Sau.** Embassament de Sau
08519 Vilanova de Sau - Tel. 938 869 237 - Fax: 938 893 944

**Piragües Vall Sau.** Embassament de Sau
08519 Vilanova de Sau - Tel. 630 877 011
www.mosenpark.com

- Rutes guiades**

**Sotacingles - Herbolari de Sau.**
C/ Santa Maria, 16 - 08519 Vilanova de Sau
Tel. 938 847 104 - Fax: 938 847 104 - www.sotacingles.com

**Visites guiades al Monestir de Sant Pere de Casserres.**
Sant Pere de Casserres - 08510 Les Masies de Roda
Tel. 937 447 118 / 608 892 200
www.santperedecasserres.com

**Visites guiades pels llocs Verdaguerians**
Fundació Jacint Verdaguer. C/ Major, 7 - 08519 Folgueroles
Tel. 938 122 157 - Fax: 938 122 157 - www.verdaguer.cat

**Visites guiades al Casol de Puigcastellet.**
Pl. Verdaguer, 2 - 08519 Folgueroles
Tel. 938 122 329 - Fax: 938 122 329 - www.folgueroles.cat

- Esports d'aventura**

**Anigami.** Les Comes. Ctra. de Vic-Olot, Km 18'700
08511 L'Esquirol - Tel. 937 447 295
www.anigami.cat

**Punt d'acollida del Centre BTT de la Vall de Sau Collsacabra**

**Segway Osona.** C/ Santa Maria, 16
08519 Vilanova de Sau

Tel. 938 847 104 - Fax: 938 847 104 - www.sotacingles.com

- Aèries**

**Baló Tour.** C/ Bisbe Morgades, 49 - 08500 Vic

Tel. 607 856 969 / 607 848 443 - Fax: 938 894 311
www.balotour.com

**Viatges Alemany.** Pl. Major, 10 - 08500 Vic
Tel. 938 833 330 / 932 723 670 - www.valemany.com

- Centre BTT Sau-Collsacabra**

**Consorci Turisme Sau-Collsacabra.**
Pl. Major, 6, 2a planta - 08569 Rupit i Pruit
Tel. 938 522 839 - Fax: 938 522 840
www.saucollsacabra.cat

### MUSEUS I EXPOSICIONS

#### FOLGUEROLES

**Fundació Jacint Verdaguer.** C/ Major, 7
08519 Folgueroles
Tel. 938 122 157 - Fax: 938 122 157 - www.verdaguer.cat

**L'Espai Natural de les Guilleries-Savassona**
Pl. Verdaguer, 2 - 08519 Folgueroles
Tel. 938 122 329 - Fax: 938 122 329 - www.folgueroles.cat

#### VILANOVA DE SAU

**Museu Arqueològic.** C/ de les Escoles, s/n
08519 Vilanova de Sau - Tel. 620 131 211
www.vilanovadesau.cat

#### TAVERTET

**Col·lecció d'estrís de pagès**
Pl. Major, 4 - 08511 Tavertet - Tel. 938 565 079

#### SANT JULIÀ DE VILATORTA

**Els usos de l'aigua.** Parc de les Set Fonts.
08514 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 786
www.santjuliavilatorta.org

### GASTRONOMIA

- Restaurants i bars**

#### CANTONIGRÒS

**Ca la Susi**
Camí Reial, 5 - 08569 Cantonigròs - Tel. 938 525 055

**Cal Carreter**
Ctra. Vic-Olot, 12 - 08569 Cantonigròs - Tel. 938 525 003

**Ca l'Ignasi.** C/ Major, 4 - 08569 Cantonigròs
Tel. 938 525 124 - Fax: 938 525 059 - www.calignasi.com

**Can Puntí**
Ctra. Vic-Olot, Km 24 - 08569 Cantonigròs - Tel. 938 525 069

#### FOLGUEROLES

**Cal Cisteller (Can Pascual).** Pl. Jacint Verdaguer, 3
08519 Folgueroles
Tel. 938 122 118 - www.restaurantcalcisteller.com

#### L'ESQUIROL

**Collsacabra**
Pg. Les Gorgues, 6 - 08511 L'Esquirol - Tel. 938 568 033

#### LES MASIES DE RODA

**Parador de Turisme Vic-Sau.** Paratge Bac de Sau - 08500 Vic
Tel. 938 122 323 - Fax: 938 122 368 - www.paradores.es

#### PRUIT

**El Coll.** Mas El Coll,s/n - 08569 Rupit-Pruit - Tel. 938 522 105

**La Devesa.** Ctra. Vic-Olot Km 35 - 08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 012 - Fax:938 522 012
www.hostalladevesa.com

### RUPIT

**El Genet.** C/ Sant Joan de Fàbregues, 10
08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 158 - Fax: 938 522 127

**Albert.** C/ Sant Joan de Fàbregues, 4 - 08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 021 - Fax: 938 522 019

**Ca l'Estragués**
C/ Església, 4 - 08569 Rupit-Pruit - Tel. 938 522 006

**Estrella.** Pl. Bisbe Font, 1 - 08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 005 - Fax: 938 522 171- www.hostalestrella.com

**El Sallent.** C/ Major, 3 - 08569 Rupit-Pruit - Tel. 938 522 014

**L'Hort d'en Roca.** Pl. de l'Era Nova, 7 - 08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 029 - Fax: 938 522 029

**Marsal.** C/ Manyà, 3 - 08569 Rupit-Pruit
Tel. 938 522 086 - Fax: 938 522 086
www.fondamarsal.com.es

**Restaurant Càmping Rupit**
Ctra. de Vic a Olot, km 31 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 153 - Fax: 937 671 615 - www.rupit.com

#### SANT JULIÀ DE VILATORTA

**La Troballa.** Av. Nostra Senyora de Montserrat, 19
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 828
http://latroballa.blogspot.com

**Ca la Manyana.** Av. Nostra Senyora de Montserrat, 38
08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 122 494 - Fax: 938 887 004
www.calamanyana.com

**Les Set Fonts.** Parc de les set fonts
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 148

**Restaurant de Puiglagulla.** Santuari de Puiglagulla
08504 Vilalleons - Tel. 938 888 210 - Fax: 938 122 456
www.osonaweb.com/puiglagulla

**El Drac de Sant Jordi.** Avda. Sant Jordi, 41
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 556

**Torre Martí.** C/ Ramon Llull, 11 - 08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 888 372 - www.hoteltorremarti.com

**Mas Albereda Hotel.** Avda. Sant Llorenç, 68
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 852
www.masalbereda.com

**Cal Teixidor.** C/ Puiglagulla, s/n - 08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 887 036 - calteixidor@hotmail.com

#### TAVERNOLES

**Colomer (Can Janot)**
C/ Montseny, 15 - 08519 Tavernòles - Tel. 938 887 261

**Fussimanya.** Ctra. del Parador, Km 7 - 08519 Tavernòles
Tel. 938 122 188 / 938 887 377 - Fax: 938 122 158
www.fussimanya.cat

**El Roquet.** Manso El Roquet, s/n - 08519 Tavernòles
Tel. 938 122 207 - Fax: 938 122 207 - www.elroquet.com

### TAVERTET

**Can Baumes.** C/ de Baix, 2 - 08511 Tavertet
Tel. 938 565 207 - www.restaurantcanbaumes.com

**Can Nogué.** C/ del Mig, 2 - 08511 Tavertet
Tel. 938 565 251 - www.hostalcannogue.com

**Faves Comptades.** C/ Serrarols, 3 - 08511 Tavertet
Tel. 938 525 030 - www.favescomptades.com

#### VILANOVA DE SAU

**Ferrer de Tall**
Pl. de Jacint Verdaguer, 6 - 08519 Vilanova de Sau
Tel. 938 847 031 - Fax: 938 847 031

**El Pont.** Pont de Malafogassa - 08519 Vilanova de Sau
Tel. 937 430 100 - Fax: 937 430 204
www.campingelpont.com

**La Riba** (1800 m després la presa de Sau)
08519 Vilanova de Sau - Tel. 938 847 023 - Fax: 938 847 027
www.hotellariba.com

**Sau Vell.** Club Nàutic - 08519 Vilanova de Sau
Tel. 937 447 130

**El Canari**
C/ Santa Maria, 4 - 08519 Vilanova de Sau - Tel. 938 847 095

### HOTELS I HOSTALS

#### CANTONIGRÒS

**P\* Cabrerès.** C/ Major, 26 - 08569 Cantonigròs
Tel. 938 565 022 - Fax: 938 565 022
www.cabrereshostal.com

#### L'ESQUIROL

**P\* Collsacabra.** Passeig de les Gorgues, 6 - 08511 L'Esquirol
Tel. 938 568 033

#### LES MASIES DE RODA

**H\*\*\*\* Parador de Turisme Vic-Sau.** Paratge Bac de Sau, s/n
08500 Vic - Tel. 938 122 323 - Fax: 938 122 368
www.paradores.es

#### PRUIT

**P\* La Devesa.** Ctra. Vic-Olot, 35 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 012 - Fax: 938 522 012
www.hostalladevesa.com

#### RUPIT

**P\*\* Estrella.** Pl. Bisbe Font, 1 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 005 - Fax: 938 522 171
www.hostalestrella.com

**P\* Marsal.** C/ Manyà, 3 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 086 - Fax: 938 522 086
www.fondamarsal.com.es

### SANT JULIÀ DE VILATORTA

**P\*\* Ca la Manyana.** Av. Nostra Senyora de Montserrat, 38
08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 122 494 - Fax: 938 887 004
www.calamanyana.com

**H\*\*\* Torre Martí.** C/ Ramon Llull, 11
08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 888 372 - Fax: 938 888 374
www.hoteltorremarti.com

**H\*\*\*\* Mas Albereda.** Avda. Sant Llorenç, 68
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 852
www.masalbereda.com

**El Drac de Sant Jordi.** Avda. Sant Jordi, 41
08504 Sant Julià de Vilatorta - Tel. 938 122 556

#### TAVERNOLES

**P\* El Roquet.** Manso El Roquet - 08519 Tavernòles
Tel. 938 122 207 - Fax: 938 122 207 - www.elroquet.com

### TAVERTET

**P\*\* Can Nogué.** C/ del Mig, 15 - 08511 Tavertet
Tel. 938 565 251 - www.hostalcannogue.com

#### VILANOVA DE SAU

**H\*\*\* La Riba.** Afores, s/n (1800 m després la presa de Sau)
08519 Vilanova de Sau - Tel. 938 847 023 - Fax: 938 847 027
www.hotellariba.com

### APARTAMENTS TURÍSTICS

#### FOLGUEROLES

**Cal Turu.** C/ Major, 40 - 08519 Folgueroles
Tel. 938 120 527 / 620 266 050 - www.calturu.com

### RUPIT

**Can Lo.** C/ Fossar, 2 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 005 - Fax: 938 522 046
http://apartamentsrupitcanlo.com

#### TAVERTET

**Els Cingles.** C. Jaume Balmes, 15-17 - 08511 Tavertet
Tel. 629 082 099 - Fax: 938 889 205 - www.elscingles.com

**L'Alzina.** C/ Jaume Balmes, 28 - 08511 Tavertet
Tel. 618 810 727

### CÀMPINGS

#### RUPIT

**Càmping Rupit (2ª)**
Ctra. de Vic a Olot, km 31 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 153 - Fax: 937 671 615 - www.rupit.com

### VILANOVA DE SAU

#### Càmping el Pont (2ª)

Pont de Malafogassa, s/n - 08519 Vilanova de Sau
Tel. 937 430 100 / 608 147 170 - Fax: 937 430 204
www.campingelpont.com

### RESIDÈNCIES CASA DE PAGÈS

#### L'ESQUIROL

**La Masoveria Les Planes.** Les Planes - 08569 Cantonigròs
Tel. 679 496 255 - www.masoveriaplanes.com

### RUPIT i PRUIT

**Ca la Quima.** Ctra. Vic-Olot, Km. 35 - 08569 Rupit
Tel. 938 522 012 - Fax: 938 522 012
www.lhora-calaquima.com

**El Colomer.** Mas El Colomer - 08569 Rupit
Tel. 636 480 583 - www.agroturismeosona.com

**La Serra de Pruit.** Mas La Serra - 08569 Pruit
Tel. 938 522 139 - www.maslaserra.com

**La Cabanya del Vilar.** Mas El Vilar - 08569 Rupit
Tel. 938 522 060 - www.lacabanyadelvilar.com

### SANT JULIÀ DE VILATORTA

**El Puig.** Urb. El Puig - 08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 887 050 / 679 816 122

**El Mas.** Vilalleons - 08504 Sant Julià de Vilatorta
Tel. 938 887 844 / 659 822 712 - www.elmasdevilalleons.com

### TAVERNOLES

**Can Janot.** C/ del Call, 1 - 08519 Tavernòles
Tel. 938 887 937 - www.toprural.com

**Sabaters.** Mas Sabaters - 08519 Tavernòles
Tel. 938 122 188 - Fax: 938 122 158
www.fussimanya.cat

### TAVERTET

**El Jufré.** C/ Bisbe Galceran Sacosta, 1 - 08511 Tavertet
Tel. 938 565 167 - Fax: 938 565 167

**El Quintà.** C/ de Baix, 22 - 08511 Tavertet - Tel. 676 821 671
www.elquinta.com