



REGLAMENT SINERA O-CITY CLÀSSIC

1. Tots els membres de l'equip han de romandre junts, durant tota la cursa i especialment al marcar els controls.
2. Hi ha un únic circuit. La elecció d'itineraris entre controls és lliure.
3. És el mateix mapa per a totes les Categories, qui faci més punts de cada categoria, en un màxim de 2h, guanya.
4. Les Fites tenen una puntuació diferent (entre 3 i 5 punts), segons la dificultat física. El valor de la fita coincideix amb les desenes del seu codi: la 45 val 4 punts i la 32 val 3 punts.
5. En cas d'empat a punts, guanya qui ho hagi fet en menys temps.
6. Cada categoria té la seva pròpia classificació.
7. A l'arribada cal pinçar la fita de Meta, i descarregar la pinça de control Sportident.
8. Sortida; i, arribada fins a un màxim de **2h**; **bonificacions: +1 punt** per cada minut arribat més aviat de **2h**, si es visiten tots els controls; a partir de les 2h: **penalitzacions** pel retard de fins a 1': **(-3 punts)** i per cada minut de més, fins a 30' **(-1 punts)**, més de 30' **Desqualificació**=> Heu d'arribar abans de 2h després de la sortida!.
9. El mal temps no serà un obstacle per la realització de la prova, si bé l'organització podrà modificar-la o suspendre-la per seguretat dels participants.
10. Marcatge amb pinça Sportident: una per equip com a mínim.
11. Els participants menors de 12 anys hauran de formar equip amb algun adult més gran de 17 anys.
12. Els equips no podran rebre ajuda externa, ni d'altres equips. Excepte en cas de fer-se mal.
13. Per creuar els carrers principals s'haurà de fer **obligatòriament pels punts de pas indicats en el mapa**.
14. La circulació estarà oberta, **compte!**

Motius de desqualificació:

1. Disgregar el grup, sempre cal anar tots junts, no separar-se més de 20 metres dels altres membres del Equip, especialment al pinçar la fita trobada.
2. Si un membre es retira, tot l'equip queda desqualificat; la resta pot seguir; es puntuarà igualment.
3. Ajudes diferents del mapa i la brúixola.

Complex Esportiu Municipal Fondo de les Creus

3ª CURSA ORIENTACIÓ SINERA O-CITY CLÀSSIC

Diumenge 10 de maig
A les 9.30 hores

Informació e inscripcions: www.cluboros.org

2h d'orientació-treball en equip-diversió

Organitza:



4. No ajudar un altre Equip que hagi pres mal.
5. Seran desqualificats aquells que prenguin una actitud negativa envers l'immobiliari públic, les propietats privades, els altres equips o l'organització.
6. Per creuar els carrers principals s'haurà de fer pels passos indicats en el mapa, si no es fa serà motiu de desqualificació.

Material obligatori:

- Per participant: Roba adaptada per moure's amb comoditat, desplaçant-se caminant o corrent pels carrers i zona forestal d'Arenys de Mar. Brúixola, Motxilla amb Hidratació (1/2 litre mínim) i pinça Sportident.
- Material equip i individual: 1 mòbil per raons de seguretat. Tel. emergències: 637.07.15.15

Material Recomanable:

- Sabatilles ben cordades, què subjectin els turmells.

Material facilitat per l'organització:

- Mapa individual, amb simbologia i descripció de controls publicats en el mapa.

Per inscriure's, cal omplir el següent formulari, abans del 6 de maig:

<http://www.oros.orientacio.org/>