



Temporada 2010 / 11



PLANNING ENTRENAMENTS

SETMANA 27

14/02/2011	15/02/2011	16/02/2011	17/02/2011	18/02/2011	19/02/2011	20/02/2011
Físic + Tecnic	Ent. Equip	Video+Tiro	Descans	Ent. Equip	Ent. Equip	Jornada 24
10:00 Serrallo	10:00 Serrallo	10:30 Serrallo		10:00	10:00	Murcia - CBT
Ent. Equip	Descans	Jornada 23	Descans	Tiro	Viaje a Murcia	Viaje a Tarragona
16:30 Serrallo		CBT - Clínicas		16:30 Serrallo		12:30 Murcia
		20:30 Serrallo				

SETMANA 28

21/02/2011	22/02/2011	23/02/2011	24/02/2011	25/02/2011	26/02/2011	27/02/2011
Descans	Físic + Tecnic	Específics	Ent. Equip	Tiro + Video	Descans	Descans
	10:00 Serrallo	10:00 Serrallo	10:00 Serrallo	11:00 Serrallo		
Descans	Ent. Equip	Ent. Equip	Descans	Jornada 25	Descans	Ent. Equip
	16:30 Serrallo	16:30 Serrallo		CBT - León		19:00 Serrallo
				21:00 Serrallo		

