

Qui em pot ajudar?

Serveis socials Municipals: 93 797 49 00 informen dels recursos i serveis i poden derivar a serveis especialitzats per sortir de la situació de violència.

Telèfon d'emergències 112: gratuït que funciona amb resposta immediata les 24 hores del dia.

Cossos de Seguretat: ofereixen funcions d'atenció i protecció de les víctimes.

Línia d'atenció a les dones en situació de violència 900 900 120: ofereix atenció permanent gratuïta i confidencial relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.

900 900 120
Contra la violència
masclista **Atenció 24 h**

Sanitat Respon 902 111 444: per a qualsevol demanda d'informació sobre la salut.

Centres d'Atenció Primària (CAP) 93 756 1092: el personal sanitari del centre de salut et pot ajudar.

POTS CANVIAR
LA SITUACIÓ

900 900 120
Contra la violència
masclista **Atenció 24 h**



AJUNTAMENT
D'ARGENTONA



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona

INDICADORS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE



diseny: teresa canal / foto: istockphoto.com

ET POT PASSAR A TU!
AQUESTA VIOLÈNCIA
AFECTA A NOIES JOVES

Si la teva parella...

- Et sents controlada per ell, havent de donar-li explicacions de tot el que fas?
- Et controla les trucades / missatges del mòbil o del correu electrònic.
- No vol que et vesteixis o et maquillis com a tu t'agrada .
- T'amenaça amb deixar-te quan no fas el que ell vol.
- Es posa gelós si et truquen per telèfon.
- Imposa les regles de la relació (els dies en què sortiu, els horaris, el tipus de sortides, etc.).
- Et truca, t'envia SMS o es posa en contacte constantment amb tu quan no esteu junts.
- Et demana que li donis explicacions sobre on vas, amb qui vas, què fas,
- Opina sobre la roba que portes i et demana que et canviïs quan no li agrada.
- Estàs sempre enfadada perquè ell passa de la relació i no compleix el que ha dit?
- Et sents humiliada per ell?
- Et costa dir el que penses tens por que ell et digui que callis o que dius tonteries?
- T'amenaça que et deixarà si fas coses que a ell no li agraden?
- T'acusa d'antiquada, posa en dubte els teus sentiments o et critica si no vols tenir relacions sexuals amb ell.

- No es responsabilitza del mètode anticonceptiu ni se'n preocupa
- T' impedeix o li molesta que estiguis amb altres persones?
- A vegades tens por de les seves reaccions violentes?
- Et veus obligada a fer coses que no t'agraden per complaure'l?
- Et sents culpable perquè et responsabilitza de coses que fa malament i que et poden fer mal a tu?
- Controla els teus horaris i et telefona constantment per saber on ets .
- Trenca els teus objectes personals
- Parla malament de les teves amigues i dels teus amics perquè no surtis ni confiïs en elles o ells .
- Té atacs de gelosia molt freqüents , sense raó.
- Es mostra exigent amb tu, et desvalora com a persona i t'humilia en públic i en privat.

Si...

- Et sents nerviosa perquè tens por de no fer les coses com a ell li agraden?
- Es riu de tu davant dels teus amics.
- T'interromp o t' ignora quan parles?
- Et compara amb altres
- Et reté documentació important, com ara les llibretes bancàries, el passaport, els documents del pis, etc.,

- Tens la impressió que has d'endevinar els seus desitjos i complaure'l
- Et coacciona dient que et retornarà al teu país d'origen.
- Et sents obligada a fer el que ell digui?

Això són estratègies de **control**, actituds per provocar l'**aïllament** i accions **intimidatòries**.

Maltractar és fer xantatge, és insultar, és fer creure a l'altra persona que no val per a res, és no respectar les decisions de l'altre, les seves opinions, gustos i desitjos.

Aquestes conductes són **agressions**.

- T'ha donat empentes, pegat,...
- T'ha obligat alguna vegada a mantenir relacions sexuals.
- Ha llençat o trencat coses que eren especials per a tu.

POTS DETENIR
L'AGRESSIÓ

NO TOLERIS
CAP HUMILIACIÓ

POTS DECIDIR
PER TU MATEIXA