

**XXVI Campionat de
Catalunya Bàsquet**

***XI Campionat de
Catalunya Tennis***

**XXII Campionat de
Catalunya de Gimnàstica**

ACELL - SPECIAL OLYMPICS

29/05/2016

Tennis: Club de Tennis Vilanova

Bàsquet: Pavelló Poliesportiu del Garraf Ronda Ibèrica, 66

Gimnàstica: Pavelló Municipal d'esports - Plaça de les Casernes, s/n

Vilanova i la Geltrú

Organitza:



Amb el suport de:



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Amb la col·laboració de:



BÀSQUET

1. EQUIPS/ESPORTISTES

CATEGORIES

- I - De 8 a 15 anys
- II - De 16 a 21 anys
- III - De 22 anys endavant

➤ NIVELLS – “BÀSQUET”

- I - Bo
- II - Mig
- III - Inicial

SEXE – TIPUS D'EQUIP – “BÀSQUET”

- FEMENI
- MASCULÍ
- MIXTE

<u>NIVELL/</u> <u>CATEGORIA</u>	<u>NIVELL III</u>	<u>NIVELL II</u>	<u>NIVELL I</u>
CATEGORIA I	MINI BÀSQUET	MINI BÀSQUET	MINI BÀSQUET
CATEGORIA II	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET
CATEGORIA III	BÀSQUET	BÀSQUET	BÀSQUET

PER MOTIUS D'ORGANITZACIÓ TOTS ELS PARTITS TINDRAN LA MATEIXA DURACIÓ

2. PROVES INDIVIDUALS/PROVES ADAPTADES

2.1P. INDIVIDUALS / P. ADAPTADES “BÀSQUET”

CATEGORIES

- 1- MÍNIMS: de 8 a 11 anys
- 2- INFANTILS: de 12 a 15 anys
- 3- JUVENILS: de 16 a 21 anys
- 4- ABSOLUTS: de 22 a 29 anys
- 5- SÈNIORS: de 30 anys endavant

INDIVIDUALS

- Llançament des de zones
- Velocitat de passada
- Conducció

ADAPTADES

- Bot dinàmic **NIVELL IV - V**
- Tir estàtic **NIVELL IV - V**
- Passada i recepció **NIVELL IV - V**

CODIS PER LA INSCRIPCIÓ

1000	Proves Individuals
1001	Proves Adaptades N. IV
1002	Proves Adaptades N. V

2.2 P. INDIVIDUALS / P. ADAPTADES EN EQUIP "BÀSQUET"

CATEGORIES

- 1- MÍNIMS: de 8 a 11 anys
- 2- INFANTILS: de 12 a 15 anys
- 3- JUVENILS: de 16 a 21 anys
- 4- ABSOLUTS: de 22 a 29 anys
- 5- SÈNIORS: de 30 anys endavant

INDIVIDUALS

ADAPTADES

- NIVELL IV

- NIVELL V

Aquestes proves es realitzaran en petits equips de 2 esportistes. Els inscrits en aquesta prova només podran participar en aquesta tal i com succeeix amb la resta.

TENNIS

COMPETICIÓ SISTEMA PARTITS

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG
- III - INICIAL (*Coneix i respecta les normes*)

PROVES ADAPTADES (*destreses*)

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que donat el seu baix nivell no poden accedir a altres nivells de competició. Cada atleta participant haurà de superar un circuit de 7 proves, en les que es valoraran diverses habilitats:

- Joc amb raqueta: rebot cap al terra i cap al aire
- Cops de precisió: servei, drive, revés i volea.
- Intercanvi de cops amb el tècnic.

Gimnàstica

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

TERRA (femení i masculí)

NIVELL A : Exercici obligatori

NIVELL B: Exercici obligatori

NIVELL I : Exercici obligatori

NIVELL II : Exercici obligatori

SALT (femení i masculí)

NIVELL A (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Col·locar-s'hi a la línia marcada en el trampolí
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

NIVELL B (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

NIVELL I (2 salts)

- Córrer cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- 1 Salt agrupat i 1 salt obert
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

NIVELL II (els 2 salts, es realitzaran amb plataforma, **no** amb poltre)

Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades (salt recte o salt obert)

- La pujada a la plataforma en els dos salts es:
 - Corre
 - Saltar al trampolí amb els peus junts
 - Pujar a la plataforma amb les cames agrupades i els peus entre les mans.
- Caminar sobre la plataforma fins el final i realitzar el salt escollit.
- Caure al matalàs amb peus junts i cos recte.

BARRA D'EQUILIBRI

NIVELL A (femení i masculí) (Barra adaptada)

- Fer un pas i pujar sobre la barra
- Passos "arrossegant els peus"
- 1 punt d'equilibri
- Caminar endavant fins al final de la barra (passant un peu davant de l'altre)
- Saltar a fora amb el cos recte.

NIVELL B (femení i masculí) (Barra d'entrenament baixa)

- Fer un pas i pujar a la barra
- Caminat de costar
- 1 punt d'equilibri
- ¼ de gir
- Caminar de cara cap el final de la barra
- Saltar a fora amb el cos recte.

NIVELL I (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional))

Exercici obligatori

NIVELL II (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional))

Exercici obligatori

GIMNÀSTICA RÍTMICA

(rutines lliures)

Nivells:

Nivells A i B – per esportistes femenines i masculins.

Nivell I – esportistes femenines.

Conjunts – per esportistes femenines i masculins.

Aparells:

Nivells A, B i I – Corda, cèrcol, pilota, cinta i exercici complet

Conjunts – cèrcol, pilota, cinta i mans lliures

3. INSCRIPCIONS

3.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades i **amb el pressupost de l'autocar** de l'empresa que normalment utilitzen.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 3 fotografies mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT a les nostres oficines 21 dies naturals abans del dia de la competició** per poder participar.

3.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

www.federacioacell.org
lleure@federacioacell.org
esports@federacioacell.org
administracio@federacioacell.org

Seu Nacional:
Gran Via, 645, 9è
08010 Barcelona
Tel . 93 318 39 44
Fax 93 318 38 21

R.T. Lleida:
Artur Mor, 1, 1er
25005 Lleida
Tel. i Fax 973 25 32 26

R.T. Girona:
Joan Reglà, 5
17600 Figueres
Tel. i Fax 972 50 17 75

Poliesportiu Mundet:
Pg. Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel . 93 428 27 50
Fax 93 428 23 75

1. **Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **5.16 €**

És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.

L'absència d'aquest número serà considerada per l'organització com que l'esportista no és Federat ACTIU i per tant es passarà el càrrec corresponent.

2. **Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **15.78 €**

IMPORTANT:

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa/es** d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.

*(a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.*

*(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.*

3.3 TERMINI I LLOC D'INSCRIPCIÓ

www.federacioacell.org
lleure@federacioacell.org
esports@federacioacell.org
administracio@federacioacell.org

Seu Nacional:
Gran Via, 645, 9è
08010 Barcelona
Tel . 93 318 39 44
Fax 93 318 38 21

R.T. Lleida:
Artur Mor, 1, 1er
25005 Lleida
Tel. i Fax 973 25 32 26

R.T. Girona:
Joan Reglà, 5
17600 Figueres
Tel. i Fax 972 50 17 75

Poliesportiu Mundet:
Pg. Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel . 93 428 27 50
Fax 93 428 23 75

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **01/04/2016**.

A partir d'aquesta data no s'admetrà cap inscripció.

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, 9è.

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACELL...

*Els centres des de la **A fins la L - M^a Antonia** - maria.sanz@federacioacell.org
centres de la **L en endavant** - Sara Luna - sara.luna@federacioacell.org

No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.

4. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport o contractar de forma directa el mateix, hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no

participin a l'activitat. Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes, com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat de **13.10€** per persona.

Aquest pagament es realitzarà abans del dia **9 de Maig** via domiciliació bancària (*no s'acceptarà cap reserva sense pagament previ*).

Més endavant, l'ACELL confirmarà la plaça i en cas que la resposta sigui negativa s'abonaran les quanties.

5. ÀPATS

Els àpats i les begudes van a càrrec del centre o esportista.

6. REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

L'Entitat o Club que realitza la inscripció rebrà tota la documentació del campionat via correu electrònic.

Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic

ELS SOL·LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS FAMILIARS.

D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS, ACELL**, amb el domicili social al Carrer **GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, 9^a, 08010, BARCELONA**.