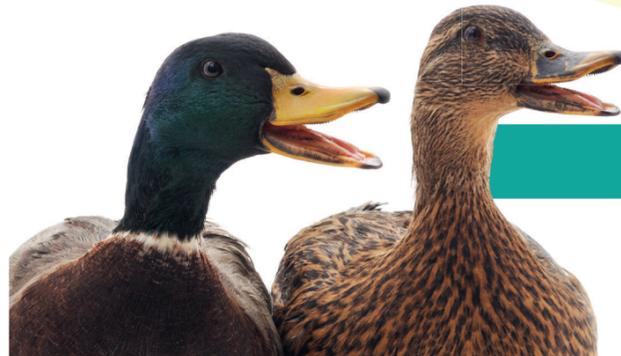


# 2016 banyoh!les



Guia d'activitats i visites guiades de març a desembre

- Activitats de descoberta
- Activitats familiars
- Activitats esportives
- Visites teatralitzades
- Altres activitats d'oci

[www.banyoles.cat/turisme](http://www.banyoles.cat/turisme) | [www.turismeiesport.cat](http://www.turismeiesport.cat)



## Juny

DISSABTE	04	10:30	Descobreix l'estany en caiac.	17
DISSABTE	04	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	05	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats neolítiques.	3
DIJOUS	09	16:00	La Draga un jaciment únic a Europa.	7
DISSABTE	11	10:00	Tècnica de palada en piragüisme amb Albert Corominas, subcampion del món.	46
DISSABTE	11	11:00	Matins Verds: Mati científic als estanys.	36
DISSABTE	11	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	12	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIMARTS	14	16:00	La Draga un jaciment únic a Europa.	7
DIJOUS	16	16:00	La Draga un jaciment únic a Europa.	7
DISSABTE	18	10:00	Descobreix els secrets del triatló amb Marcel Zamora, gran campió d'ironmans.	49
DISSABTE	18	10:00	Fem memòria dels oficis antics (taller familiar).	18
DISSABTE	18	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	19	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIVENDRES	24	11:30	La ruta de les pesqueres. <b>NOVR!</b>	19
DISSABTE	25	11:30	Banyoles Medieval.	1
DISSABTE	25	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	25	17:00	Anem al Museu amb el Sr. Darder. Visita teatralitzada. <b>NOVR!</b>	51
DISSABTE	25	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DIUMENGE	26	11:30	Caiac a l'estany.	12
DIUMENGE	26	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIMECRES	29	15:30	El jaciment de Vilauba.	9

## Juliol

DIVENDRES	01	20:00	Que arriba l'abat!!!! <b>NOVR!</b>	53
DISSABTE	02	10:30	Descobreix l'estany en caiac.	17
DISSABTE	02	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	02	20:30	Neolítics a la fresca. La fusteria neolítica.	8
DIUMENGE	03	11:00	Fés créixer el petit artista a càrrec de Gonzalo Tabuena. <b>NOVR!</b>	27
DIUMENGE	03	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats neolítiques.	3
DISSABTE	09	11:30	Seguint el rastre de la llúdriga. <b>NOVR!</b>	22
DISSABTE	09	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	09	20:00	Els tresors de les aloges.	52
DIUMENGE	10	11:00	Matins Verds: El travertí, una pedra viva.	37
DIUMENGE	10	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	16	11:30	La Llegenda d'en Morgat (titelles).	16
DISSABTE	16	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	16	20:00	Que arriba l'abat!!!! <b>NOVR!</b>	53
DIUMENGE	17	11:30	En Blauet i el Follet (conte de titelles).	21
DIUMENGE	17	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIVENDRES	22	20:00	Els tresors de les aloges.	52
DISSABTE	23	11:30	Viu l'experiència del paper artesanal.	11
DISSABTE	23	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	24	11:30	Caiac a l'estany.	12
DIUMENGE	24	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	30	11:30	La ruta de les pesqueres. <b>NOVR!</b>	19
DISSABTE	30	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	30	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DISSABTE	30	17:30	Activitat familiar: Descobrim els insectes.	30
DISSABTE	30	20:30	Neolítics a la fresca. El teixit al neolític.	8
DIUMENGE	31	11:30	Banyoles Medieval.	1
DIUMENGE	31	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
TOTS ELS DIES	11:00		Escultures a cel obert al Bosc de Can Ginebreda.	13

## Agost

DISSABTE	06	11:30	En Blauet i els deu secrets. <b>NOVR!</b>	23
DISSABTE	06	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	06	18:00	Anem al museu amb el Sr. Darder. Visita teatralitzada. <b>NOVR!</b>	51
DIUMENGE	07	11:30	Ruta amb KangooJumps i descoberta de la torre - mirador del nord de l'Estany.	24
DIUMENGE	07	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats neolítiques.	3
DISSABTE	13	11:00	Matins Verds: Crea la teva joguina.	38
DISSABTE	13	10:30	Descobreix l'estany en caiac.	17
DISSABTE	13	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	13	18:00	Anem al museu amb el Sr. Darder. Visita teatralitzada. <b>NOVR!</b>	51
DIUMENGE	14	11:30	La ruta de les pesqueres. <b>NOVR!</b>	19
DIUMENGE	14	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DILLUNS	15	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DILLUNS	15	17:00	L'abat Bonitus i les seves històries (conte amb titelles).	20
DIMARTS	16	10:30	Jornada de portes obertes als museus de Banyoles.	6
DIMARTS	16	11:30	Arqueta de Sant Martírià i Monestir de Sant Esteve.	2
DIMARTS	16	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	20	11:30	Viu l'experiència del paper artesanal.	11
DISSABTE	20	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	20	19:00	Nupciais.	54
DIUMENGE	21	11:30	Caiac a l'estany.	12
DIUMENGE	21	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	27	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	27	11:30	Caiac a l'estany.	12
DISSABTE	27	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DIUMENGE	28	11:30	Ruta amb KangooJumps i descoberta de la torre - mirador del nord de l'Estany.	24
DIUMENGE	28	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
TOTS ELS DIES	11:00		Escultures a cel obert al Bosc de Can Ginebreda.	13

## Setembre

DISSABTE	03	11:00	Tallers ambientals "Els habitants de l'Estany".	14
DISSABTE	03	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	04	11:00	La mirada de l'artista a càrrec de Gonzalo Tabuena.	10
DIUMENGE	04	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats neolítiques.	3
DISSABTE	10	10:00	Fem memòria dels oficis antics (taller familiar).	18
DISSABTE	10	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	10	20:00	Els tresors de les aloges.	52
DIUMENGE	11	11:30	Caiac a l'estany.	12
DIUMENGE	11	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	17	10:00	Descobreix els secrets del triatló amb Marcel Zamora, gran campió d'ironmans.	49
DISSABTE	17	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	18	11:00	Tallers ambientals "Els habitants de l'Estany".	14
DIUMENGE	18	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIVENDRES	23	19:00	Que arriba l'abat!!!! <b>NOVR!</b>	53
DISSABTE	24	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	24	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DISSABTE	24	20:00	Memòries del Darder: Les Marin, el boiximà i d'altres històries... a càrrec d'Ingrid Calpe i Miquel Torrent.	50
DIUMENGE	25	10:00	Dia de l'Estany.	12
DIUMENGE	25	10:30	Jornada de portes obertes als museus de Banyoles.	6
DIUMENGE	25	11:00	La mirada de l'artista a càrrec de Gonzalo Tabuena.	10
DIUMENGE	25	12:00	Jornades Europees del Patrimoni.	6
DIUMENGE	25	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3

## Octubre

DISSABTE	01	10:00	Entrenament de quadriatló amb Albert Corominas, campió del món i d'Europa.	47
DISSABTE	01	11:30	L'abat Bonitus i les seves històries (conte amb titelles).	20
DISSABTE	01	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	02	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats neolítiques.	3
DISSABTE	08	10:00	Estratègies de millora de resistència i capacitat aeròbica.	48
DISSABTE	08	11:30	Vine a fer una Aloja.	28
DISSABTE	08	11:00 a 14:00	Taller: Fem escuts, espases i màscares medievals.	26
DISSABTE	08	16:00 a 20:00	Taller: Fem escuts, espases i màscares medievals.	26
DISSABTE	08	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	08	20:00	Que arriba l'abat!!!! <b>NOVR!</b>	53
DIUMENGE	09	11:00 a 14:00	Taller: Fem escuts, espases i màscares medievals.	26
DIUMENGE	09	16:00 a 20:00	Taller: Fem escuts, espases i màscares medievals.	26
DIUMENGE	09	11:30	Vine a fer una Aloja.	28
DIUMENGE	09	11:30	Banyoles Medieval.	1
DIUMENGE	09	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIMECRES	12	11:30	Viu l'experiència del paper artesanal.	11
DISSABTE	15	11:30	En Blauet i els deu secrets. <b>NOVR!</b>	23
DISSABTE	15	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	15	18:00	Els tresors de les aloges.	52
DIUMENGE	16	11:30	Seguint el rastre de la llúdriga. <b>NOVR!</b>	22
DIUMENGE	16	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	22	10:30	Jornada de portes obertes als museus.	6
DISSABTE	22	11:00	Matins Verds: Capgrossos de Festa Major.	39
DISSABTE	22	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DIUMENGE	23	10:30	Jornada de portes obertes als museus.	6
DIUMENGE	23	12:00	Jornada de portes obertes en motiu de la Festa Major de Sant Martírià.	6
DIUMENGE	23	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DILLUNS	24	10:30	Jornada de portes obertes als museus.	6
DISSABTE	29	11:30	La Llegenda d'en Morgat (titelles).	16
DISSABTE	29	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3
DISSABTE	29	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DIUMENGE	30	11:30	Visita al Parc Neolític de la Draga.	3

## Novembre

DIMARTS	01	11:30	En Blauet i el Follet (conte de titelles).	21
DIUMENGE	06	11:30	Activitat familiar: descobrim els insectes.	30
DISSABTE	12	10:00	Marxa nòrdica en família (nens a partir de 0 anys). <b>NOVR!</b>	25
DISSABTE	12	10:00	Estratègies de millora de la tècnica de cursa i musculació específica per corredors a càrrec d'Esther Guerrero.	48
DIUMENGE	13	11:00	Matins Verds: Viu la tardor.	40
DIUMENGE	13	11:30	L'abat Bonitus i les seves històries (conte amb titelles).	20
DISSABTE	19	11:30	La llegenda d'en Morgat (titelles).	16
DIUMENGE	20	11:30	En Blauet i els deu secrets. <b>NOVR!</b>	23
DISSABTE	26	11:30	Viu l'experiència del paper artesanal.	11
DIUMENGE	27	11:30	Ruta amb KangooJumps i descoberta de la torre - mirador del nord de l'Estany.	24

## Desembre

DISSABTE	03	11:30	En Blauet i el Follet (conte de titelles).	21
DIUMENGE	04	11:30	La Llegenda del drac de Banyoles (titelles).	18
DIMARTS	06	10:00	Fem memòria dels oficis antics (taller familiar).	15
DIJOUS	08	11:30	La Llegenda del Drac de Banyoles (titelles).	15
DISSABTE	10	11:00	Matins Verds: Taller de Nadal.	41
DISSABTE	10	17:00	Taller de tions de Nadal.	42
DIUMENGE	11	11:00	Taller de bombes de reis.	43
DIUMENGE	11	17:00	Targetes molt nadalencques.	44

## PROGRAMA ACTIVITATS 2016

📅 Dia | 🕒 Hora | 👁 Activitat

### Març

DISSABTE	19	11:00	Matins Verds. Pugem al Puig.	33
DISSABTE	19	11:30	Banyoles Medieval.	1
DIUMENGE	20	11:00	Fés créixer el petit artista a càrrec de Gonzalo Tabuena. <b>NOVR!</b>	27
DIUMENGE	20	11:30	Arqueta de Sant Martírià i Monestir de Sant Esteve.	2
DIVENDRES	25	11:30	La Llegenda d'en Morgat (titelles).	16
DIVENDRES	25	17:00	Ruta amb Kangoojumps i descoberta de la torre - Mirador del nord de l'Estany.	24
DISSABTE	26	11:30	La Llegenda del drac de Banyoles (titelles).	15
DISSABTE	26	17:00	Activitat familiar: Avui fem de neolítics.	31
DIUMENGE	27	11:00	Tallers ambientals: "Els habitants de l'estany".	14
DIUMENGE	27	11:30	Visita guiada al jaciment neolític lacustre de la Draga i demostració d'activitats.	3
DIUMENGE	27	17:00	Nupciais.	54
DILLUNS	28	10:00	Fem memòria dels oficis antics (taller).	18
DILLUNS	28	11:30	La Llegenda del drac de Banyoles (titelles).	15

### Abril

DISSABTE	02	10:00	Entrenament de quadriatló amb Albert Corominas, campió del món i d'Europa.	47
DIUMENGE	10	11:30	Viu l'experiència del paper artesanal.	11
DISSABTE	16	10:00	Tècnica de palada en piragüisme amb Albert Corominas, subcampion del món.	46
DISSABTE	23	17:00	Matins Verds. Taller de Sant Jordi.	34
DIUMENGE	24	11:30	En Blauet i els deu secrets. <b>NOVR!</b>	23
DISSABTE	30	10:00	Estratègies de millora de la resistència i capacitat aeròbica amb Esther Guerrero.	48
DISSABTE	30	10:00	Descobreix els secrets del triatló amb Marcel Zamora, gran campió d'ironmans.	49
DISSABTE	30	11:30	En Blauet i el Follet (titelles).	21

### Maig

DIUMENGE	01	11:00	Fés créixer el petit artista a càrrec de Gonzalo Tabuena. <b>NOVR!</b>	27
DISSABTE	07	10:00	Estratègies de millora de la tècnica de cursa i musculació específica per corredors a càrrec d'Esther Guerrero.	48
DISSABTE	07	10:00	Entrenament de quadriatló amb Albert Corominas, campió del món i d'Europa.	47
DISSABTE	07	10:00	Marxa nòrdica en família (nens a partir de 0 anys). <b>NOVR!</b>	25
DIUMENGE	08	10:30	Descobreix l'estany en Caiac.	17
DIUMENGE	08	11:30	Activitat familiar: investiguem els mamífers.	29
DIUMENGE	15	11:30	Seguint el rastre de la llúdriga. <b>NOVR!</b>	22
DIUMENGE	15	11:00	La mirada de l'artista a càrrec de Gonzalo Tabuena.	10
DILLUNS	16	11:30	L'abat Bonitus i les seves històries (conte amb titelles).	20
DIMECRES	18	10:30	Jornada de portes obertes als museus de Banyoles.	6
DISSABTE	21	11:00	Visita guiada al Museu Darder en motiu del dia internacional de museus.	5
DISSABTE	21	11:00	Tallers infantils Gartstròmia.	45
DISSABTE	21	17:00	Tallers infantils Gartstròmia.	45
DISSABTE	21	17:00	Visita al Museu Arqueològic en motiu del dia internacional de museus.	5
DIUMENGE	22	11:30	Ruta amb KangooJumps i descoberta de la torre - mirador del nord de l'Estany.	24
DIUMENGE	22	11:00	Tallers infantils Gartstròmia.	45
DIUMENGE	22	17:00	Tallers infantils Gartstròmia.	45
DISSABTE	28	11:30	Seguint el rastre de la llúdriga. <b>NOVR!</b>	22
DIUMENGE	29	11:00	Matins Verds: viu la primavera.	35
DIUMENGE	29	10:00	Marxa nòrdica en família (nens a partir de 0 anys). <b>NOVR!</b>	25

## Activitats de tot tipus...

...i per a tota la família!



# Guia d'activitats banyo**h**!les

## Activitats de descoberta



### 1 BANYOLES MEDIEVAL RECORREGUT PEL BARRI VELL

Recorregut pels carrers i places del nucli antic on coneixerem com es va fundar Banyoles i com s'hi vivia a l'edat mitjana.  
**Punt de trobada:** Museu Arqueològic de BNY.  
**Durada:** 1,5h | **Preu:** Gratuïta.

### 2 ARQUETA DE SANT MARTIRIÀ I MONESTIR DE SANT ESTEVE

Visita del Monestir de Sant Esteve i l'arqueta, una de les peces més remarcables de l'orfebreria medieval catalana.  
**Punt de trobada:** Museu Arqueològic de BNY.  
**Durada:** 1h | **Preu:** 3€

### 3 PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA

Coneixerem com vivien els nostres avantpassats i com vivien en aquest indret fa uns 7.200 anys. | **Punt de trobada:** Entrada del Parc Neolític. | **Durada:** 1h | **Preu:** Normal: 4€ | + 65 anys: 2,5€ Menors 6 anys: Gratuïta | **Visita i demostració:** 6€

### 4 JORNADA DE PORTES OBERTES AL PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA

**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta | **Dies:** 25 de setembre | 23 d'octubre

### 5 DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS: CONEIXEM ELS NOSTRES MUSEUS

Realitza una visita guiada als museus de Banyoles.  
**Punt de trobada:** Museus de Banyoles.  
**Durada:** 1,5h | **Preu:** Gratuïta.

### 6 JORNADA DE PORTES OBERTES ALS MUSEUS DE BANYOLES

Jornada de portes obertes al Museu Darder i el Museu Arqueològic.  
**Dies:** 18 de maig | 16 d'agost | 25 de setembre i del 22 al 24 d'octubre.  
**Preu:** Gratuïta.

### 7 LA DRAGA UN JACIMENT ÚNIC A EUROPA

Jornada de portes obertes per conèixer les darreres troballes al jaciment neolític de la Draga. **Dies:** 9, 14 i 16 de juny.  
**Punt de trobada:** Entrada del Parc Neolític.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 8 NEOLÍTICS A LA FRESCA

Xerrades teòriques i pràctiques sobre la fusteria i l'artesanía del teixit al neolític.  
**Punt de trobada:** Entrada del Parc Neolític.  
**Durada:** 1'5h | **Preu:** Gratuïta.

### 9 EL JACIMENT DE VILAUBA

Jornada de portes obertes durant la campanya d'excavació. Explicacions dels arqueòlegs.  
**Punt de trobada:** Jaciment de Vilauba (Camós).  
**Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 10 LA MIRADA DE L'ARTISTA

A Càrrec de GONZALO TABUENCA. Descobrim des d'una vessant teòrica i pràctica la visió personal de l'artista en relació a l'Estanty de Banyoles i el seu entorn. **Punt de trobada:** Oficina de Turisme de l'Estanty. | **Durada:** 2h | **Preu:** 3€

### 11 VIU L'EXPERIÈNCIA DEL PAPER ARTESANAL

Visita al Molí de la Farga. Elaboració del vostre propi paper en un autèntic molí artesanal.  
**Punt de trobada:** Molí de la Farga. (C/ Concòrdia de les aigües de l'estany) | **Durada:** 2h | **Preu:** 3€

### 12 CAIAC A L'ESTANY

Navegarem per l'estany, coneixerem l'entorn i observarem altres formes de vida.  
**Punt de trobada:** Club Natació Banyoles.  
**Durada:** 1'5h | **Preu:** 10€

### 13 ESCULTURES A CEL OBERT

Visites guiades al bosc de Can Ginebreda. Itinerari molt singular on descobrirem escultures eròtiques.  
**Punt de trobada:** Aparcament del Bosc de Can Ginebreda. Ctra. de Mieres km.25,5. Porqueres.  
**Durada:** 1h | **Preu:** 4€

## Activitats en família



### 14 TALLERS AMBIENTALS: ELS HABITANTS DE L'ESTANY

Activitats de dinamització ambiental a on coneixerem els animals que viuen a l'estany.  
**Punt de trobada:** Oficina de Turisme de l'Estanty.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 15 LA LLEGENDA DEL DRAC DE BANYOLES (TITELLES)

Veurem una representació de la llegenda del drac de Banyoles amb titelles, farem un joc col·lectiu i confeccionarem un drac  
**Punt de trobada:** Escola de Natura (Passeig de la Draga, 5 - Banyoles) | **Durada:** 1,5h | **Preu:** Gratuïta.

### 16 LA LLEGENDA D'EN MORGAT (TITELLES)

Explicarem la història d'en Morgat amb titelles i descobrirem com es va formar l'estany de Banyoles.  
**Punt de trobada:** Escola de Natura (Passeig de la Draga, 5 - Banyoles) | **Durada:** 1'5h | **Preu:** Gratuïta.

### 17 DESCOBREIX L'ESTANY EN CAIAC

Itinerari guiat amb caiac per descobrir l'Estanty des d'una perspectiva diferent.  
**Punt de trobada:** Porta d'entrada del Club Natació de Banyoles (davant terrassa bar)  
**Durada:** 2h | **Preu:** 10€

### 18 FEM MEMÒRIA DELS OFICIS ANTICS (TALLER FAMILIAR)

Els recs ens parlaran d'oficis antics i visitarem un petit molí paperer en actiu que ens permetrà viure de prop l'experiència del paper artesanal. Una part es farà caminant i la resta amb Tren Pinxo.  
**Punt de trobada:** Parada del Tren Pinxo. Pg. Darder (davant el Restaurant La Carpa - Oficina de Turisme) **Durada:** 2h | **Preu:** 3€

### 19 LA RUTA DE LES PESQUERES NOVR!

Itinerari de la pesquera de turisme a la pesquera del Cap de Bou.  
**Punt de trobada:** Oficina de Turisme de l'Estanty.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 20 L'ABAT BONITUS I LES SEVES HISTÒRIES (TITELLES)

L'abat Bonitus i en Martirià, el seu ajudant, ens explicaran històries i peripèctics. **Punt de trobada:** Museu Arqueològic de Banyoles.  
**Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 21 EN BLAUET I EL FOLLET (TITELLES)

En Blauet i el Follet ens explicaran una història sobre l'estany de Banyoles. **Punt de trobada:** Museu Darder de Banyoles.  
**Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 22 SEGUINT EL RASTRE DE LA LLÚDRIGA NOVR!

Coneixerem la llúdriga, animal emblemàtic recuperat a l'estany mitjançant titelles, recerca de rastres, taller d'empremtes...  
**Punt de trobada:** Escola de Natura (Passeig de la Draga, 5 - Banyoles) **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 23 EN BLAUET I ELS DEU SECRETS NOVR!

Mitjançant el conte d'en Blauet, jugarem, observarem i experimentarem amb les plantes.  
**Punt de trobada:** Escola de Natura (Passeig de la Draga, 5 - Banyoles) **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 24 RUTA AMB KANGOOJUMPS I DESCOBERTA DE LA TORRE - MIRADOR DEL NORD DE L'ESTANY

Posa't les botes saltarines de Kangoojumps i descobreix l'Estanty de Banyoles. **Punt de trobada:** Gimnàs Triops (C/ Dr. Mascaró, 23 - Banyoles) | **Durada:** 1'15h | **Preu:** 3€

### 25 MARXA NÒRDICA EN FAMÍLIA NOVR!

Ens posarem en forma gaudint d'una activitat a l'aire lliure i descobrirem nous racons de la ciutat.  
**Punt de trobada:** Gimnàs Triops (C/ Dr. Mascaró, 23 - Banyoles) **Durada:** 2'5h | **Preu:** 3€

### 26 TALLER: FEM ESCUTS, ESPASES I MÀSCARES MEDIEVALS

Estem en època medieval i cal estar preparats! Pintarem el nostre propi escut, espasa i màscara d'Aloja que ens podrem emportar.  
**Punt de trobada:** Plaça de la Font **Durada:** 2h | **Preu:** 2€

### 27 FEM CRÈIXER EL PETIT ARTISTA NOVR! (Taller infantil)

Taller infantil a l'aire lliure a càrrec de Gonzalo Tabuenca per aproximar el món de l'art als més petits de casa.  
**Punt de trobada:** Oficina de Turisme de l'Estanty.  
**Durada:** 2h | **Preu:** 3€

### 28 VINE A FER UN ALOJA

Taller on elaborarem un divertit titella d'Aloja a partir de materials de rebuig. **Punt de trobada:** Plaça del Teatre.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 29 ACTIVITAT FAMILIAR: INVESTIGUEM ELS MAMÍFERS

Vine amb família i descobrirem a través de l'observació, el tacte i la manipulació; el pel, el color, l'alimentació, els excrements... I més coses dels mamífers de les nostres contrades.  
**Punt de trobada:** Museu Darder.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 30 ACTIVITAT FAMILIAR: DESCOBRIM ELS INSECTES

Quan arriba la primavera i els insectes ja surten a visitar-nos... T'atreveixes a classificar-los? **Punt de trobada:** Museu Darder.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 31 ACTIVITAT FAMILIAR: AVUI FEM DE NEOLÍTICS!

Visita a l'interior de les cabanes i pràctica d'activitats com la molta de blat, ceràmica o caca. **Punt de trobada:** Entrada del Parc Neolític.  
**Durada:** 1'5h | **Preu:** 5€

### MATINS VERDS:

Activitats mensuals de dinamització ambiental per a tota la família: tallers creatius, racons d'experimentació, jocs de descoberta, contacte amb la natura, activitats de reciclatge, demostracions. En funció de l'època de l'any variem les temàtiques dels Matins Verds. Per aquest 2016 estan programats els següents:

### 32 CAUS, NIUS, AMAGATALLS

Quin tipus de casa es construeixen els animals? Quins materials fan servir? Com ho fan? Posa't a la seva pell i vine a experimentar-ho!  
**Punt de trobada:** Escola de Natura.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 33 PUGEM AL PUIG

Excursió al Puig de Sant Martirià. Observarem rastres, coneixerem un rostre monumental, veurem les restes del convent vell i llegirem les pistes del paisatge. **Punt de trobada:** Escola de Natura.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 34 TALLER DE SANT JORDI

Què seria una diada de Sant Jordi sense drac? T'animes a crear un fabulós drac fent servir materials de rebuig?  
**Punt de trobada:** Plaça Major. | **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 35 VIU LA PRIMAVERA

Jugar en família en plena natura. Obrir els sentits i connectar amb el que t'envolta. Descobrir curiositats de flors i animals. T'ho perdràs?  
**Punt de trobada:** Escola de Natura.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 36 MATÍ CIENTÍFIC ALS ESTANYOLS

Farem de científics per descobrir la font de la Puda i els estanys de la Cendra i d'en Montalt.  
**Punt de trobada:** Font de la Puda. | **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 37 EL TRAVERTI, UNA PEDRA VIVA

Descobrirem com es forma el traverti i quina relació té amb l'aigua de l'Estanty. Sabrem què són els fòssils... i tot plegat jugant i experimentant!  
**Punt de trobada:** A concretar.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 38 CREA LA TEVA JOGUINA

Has pensat mai en fabricar-te els teus propis jocs i joguines? Vine a provar-ho. Ho farem aprofitant materials de rebuig. **Punt de trobada:** Plaça del Teatre.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 39 CAPGROSSOS DE FESTA MAJOR

En Patufet? la Marieta? El Sol? en Blauet? Quin tries? Vine a fer el teu capgròs per acompanyar la cervalla.  
**Punt de trobada:** Plaça dels Estudis.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 40 VIU LA TARDOR

Vine a gaudir en família d'un matí de descobertes. Aprendre, jugar i crearem en contacte amb el bosc.  
**Punt de trobada:** Bosc de Can Puig.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 41 TALLER DE NADAL

Vols fer elements nadalencs senzills i creatius?  
**Punt de trobada:** Plaça Major.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.



### 42 TALLER TIONS DE NADAL

Vine a crear un petit tíó, creatiu i divertit?  
**Punt de trobada:** Plaça Major. | **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 43 TALLER DE BOMBES DE REIS

Transformarem envasos en fanalons per esperar els reis!  
**Punt de trobada:** Plaça Major. | **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 44 TARGETES MOLT NADALENQUES

Crearem targetes de nadal boniques i divertides!  
**Punt de trobada:** Plaça Major. | **Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

### 45 TALLERS INFANTILS GARTSTRÒMIA

En motiu de la Fira Gartstròmia es realitzaran tallers infantils de gastronomia i art. | **Punt de trobada:** Plaça Major.  
**Durada:** 2h | **Preu:** Gratuïta.

## Activitats esportives



### 46 TÈCNICA DE LA PALADA EN PIRAGÜISME AMB ALBERT COROMINAS (Subcampion del món)

Ets esportista que t'agrada sortir a l'estiu amb el teu caiaç pel mar? Practiquem piragüisme i busques millorar la tècnica?  
**Punt de trobada:** Entrada del Club Natació BNY, Passeig Antoni Gaudí, 3 - Banyoles | **Durada:** 2h | **Preu:** 10€

### 47 ENTRENAMENT DE QUADRIATLÓ AMB ALBERT COROMINAS, CAMPÍO DEL MÓN I D'EUROPA. NEDAR 1500 M, PIRAGUA 8 KM, BICICLETA 40 KM. I CÓRRER 10 KM.

Si practiques triatló i t'agradaria provar un quart segment vine a provar el quadriatló, no et deixarà indiferent. **Punt de trobada:** Entrada del Club Natació BNY, Passeig Antoni Gaudí, 3 - Banyoles | **Durada:** 2h | **Preu:** 10€

### 48 ESTRATÈGIES DE MILLORA DE TÈCNICA DE CURSA I MUSCULACIÓ ESPECÍFICA PER CORREDORS A CÀRREC D'ESTHER GUERRERO, CAMPIONA D'ESPANYA DE 800 METRES LLISOS

Metodologies i estratègies per millorar l'eficiència de la vostra tècnica de cursa, així com els recursos per a reforçar les articulacions i els músculs. **Punt de trobada:** Entrada del Club Natació BNY, Passeig Antoni Gaudí, 3 - Banyoles | **Durada:** 2h | **Preu:** 10€

### 49 DESCOBREIX ELS SECRETS DEL TRIATLÓ AMB MARCEL ZAMORA, GRAN CAMPÍO D'IRONMANS

Entrenament de triatló per a conèixer algunes de les seves tècniques d'entrenament amb tastet de natació, cursa i bici en alguns trams del circuit de la triatló. **Punt de trobada:** Porta d'entrada del Club Natació Banyoles (davant terrassa bar) **Durada:** 2h | **Preu:** 10€

## Visites teatralitzades



### 50 MEMÒRIES DEL DARDER: Les Marín, el boiximà i d'altres històries...

El Museu Darder és una institució emblemàtica de la ciutat de Banyoles, així com els recursos per a reforçar les articulacions i els músculs. **Punt de trobada:** Museu Darder de Banyoles | **Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 51 ANEM AL MUSEU AMB EL SR. DARDER NOVR!

Francesc Darder està a Banyoles preparant la inauguració del Museu que ha cedit a la població **Punt de trobada:** Museu Darder de Banyoles | **Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 52 ELS TRESORS DE LES ALOGES

Visita teatralitzada nocturna a on coneixerem la llegenda de les aloges, buscarem tresors i descobrirem malifetes.  
**Punt de trobada:** Oficina de Turisme de l'Estanty.  
**Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 53 QUE ARRIBA L'ABAT!!!! NOVR!

Queden dos dies per l'arribada del nou abat al monestir i Banyoles s'està preparant per rebre'l. **Punt de trobada:** Cal Moliner (Plaça Major, 38) | **Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

### 54 NUPTIALIS

Visita teatralitzada. Els habitants de Vilauba estan de festa. Assitiem a una cerimònia de casament a la romana. **Punt de trobada:** Vil·la romana de Vilauba. | **Durada:** 1h | **Preu:** Gratuïta.

## Vols més activitats? SOM-HU!

### QUÈ MÉS FER A BANYOLES I A LA RESTA DE LA COMARCA DEL PLA DE L'ESTANY?

#### Esports i aventura

**VOLTA A L'ESTANY AMB LA TIRONA:** El catamarà elèctric, La Tirona, us passejarà tranquil·lament per l'Estanty. Tel. 972 58 34 70.

**LLOGUER DE BARQUES DE REMS DE PASSEIG:** Passeja't per l'Estanty en una barca de rem. Tel. 972 58 34 70.

**LLOGUER DE BICICLETES:** **Centre BTT Pla de l'Estanty** - Situat molt a prop de l'Estanty, a la casa de colònies El Vilà (Ctra. de Circumval·lació de l'Estanty). Tel. 669 77 06 47. Cap de setmana i temporada alta. Ubicat també davant l'Oficina de Turisme de l'Estanty.

**Lloguer de bicis Banyoles** - Ubicat just davant de l'Oficina de Turisme de l'Estanty (C/Passeig Mossèn Lluís Constans). Tel. 626 225 200.

**LLOGUER DE CAIACS:** **Caiac i Natura:** Possibilitat de llogar caiacs individuals o dobles per gaudir de l'Estanty des d'una perspectiva diferent. Tel. 699 77 06 47. **Càmping Esponella:** (a 10min. de l'Estanty) us permet practicar caiac a les aigües tranquil·les del riu Fluvià. Tel. 972 59 70 74.

**HÍPICA:** **Club Hípic Comarca Pla de l'Estanty:** Ctra. De Miànigues a Porqueres s/n. Porqueres. Tel. 636 44 43 71. **Club Hípic Banyoles:** Ctra. De Banyoles a Mieres, km 31 - Les Deus (GI-524). Porqueres. Tel. 619 93 24 55. **Centre Alforges Club Equestre.** Cal Veler, s/n. Camós. Tel. 670 44 05 87 / 670 73 14 78. **Hípica Equinatur:** Camí de Martís, s/n. Serinyà. Tel. 972 59 31 76 | 609 435 108. **Hípica Bosquerós:** Barri de Bosquerós, s/n. Serinyà. Tel. 627 425 739. **Centre Equestre la Campana:** Veïnats de la Bruguera, 5. Cornellà del Terri. Tel. 606 29 21 93. **Hípica Can Costa:** Camí de Can Capell, 8. Corts - Cornellà del Terri. Tel. 699 58 93 72.

**VIATGE EN GLOBUS AEROSTÀTIC PEL PLA DE L'ESTANY:** Camins de Vent. Tel. 629 385 757 / 933 967 300.

**PESCA ESPORTIVA A L'ESTANY:** Es necessita obtenir la llicència de pesca del Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca de la Generalitat de Catalunya i el permís de pesca. + info: http://genecat.cat

**DRAGON BOAT:** Una manera diferent i divertida de gaudir de l'estany i el seu encant. Vine a remar sobre un drac xinès mil·lenari que, alhora, t'aproparà al mite del drac de Banyoles. Activitat esportiva apta per a totes les edats i condicions físiques. Tel. 972 58 06 39.

**FANG AVENTURA:** Situat a Sant Miquel de Campmajor. Empresa que ofereix la pràctica d'esports d'aventura. Tel. 972 57 11 66 | 667 433 833.

**MAS PAGÈS:** Sant Esteve de Guialbes. Podeu practicar-hi el pitch-and-putt, i el xutagolf, entre altres activitats. Tel. 972 56 10 01.

**RUTES DE SOLDATS DE SALAMINA:** Rutes a peu. Aquestes tres rutes, de diferent dificultat i durada (entre 3 i 5 hores) es poden fer per compte propi ja que estan senyalitzades. Tel. 972 57 35 50.

#### Art i cultura

**MUSEU DARDER DE BANYOLES:** A més d'exposar la col·lecció Darder i mostrar la funció dels museus d'història natural del segle XIX i principis del XX, té com a finalitat interpretar, explicar i donar a conèixer les característiques de la zona lacustre de Banyoles. Tel. 972 57 44 67.

**MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES:** Situat dins el palau gòtic de la Pia Almoina, exposa col·leccions de paleontologia, arqueologia i numismàtica, procedents de la comarca del Pla de l'Estanty. Tel. 972 57 23 61.

**PASSEIG PEL BARRI VELL:** Podeu trobar, entre altres llocs d'interès, la plaça Major, la Llotja del Tint, l'església de Santa Maria dels Turers, el monestir de Sant Esteve i la Muralla.

**ARQUETA DE SANT MARTIRIÀ I MONESTIR DE SANT ESTEVE:** Visita guiada en què es coneix la història del Monestir de Sant Esteve. També es pot visitar l'arqueta de Sant Martirià, una joia del S.XV. Tel. 972572361.

**LLOTJA DEL TINT:** Un edifici gòtic civil que ens permet percebre com era una fàbrica d'època medieval destinada al