

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS



Consell Comarcal
de la Conca de Barberà



AJUNTAMENT
DE MONTBLANC

Compra verda de material d'oficina



Què és la compra verda?

Fer compra verda significa adquirir productes i serveis respectuosos amb el medi ambient, és a dir, adquirir productes que ofereixin els nivells de qualitat i de servei exigits i que, alhora, generin un impacte ambiental global menor .



Consells per la tria i l'ús de material d'oficina

✓ **Compra necessària**

Abans de comprar un producte cal preguntar-se si realment és necessari o si no podem prescindir d'ell. Podem compartir tissors i altres productes d'ús puntual.

✓ **Substàncies innòcues**

Evitem productes amb substàncies problemàtiques per a la salut o el medi ambient. Prioritzem productes de base aquosa enlloc de dissolvents orgànics o productes de Polipropilè enlloc de PVC.

✓ **Reducció de residus**

Triem productes que permeten reduir residus: productes recarregables, reutilitzables, de llarga durada i fàcilment reparables.

✓ **Materials reciclats**

Prioritzem productes de materials reciclats!

Quins criteris ambientals cal tenir en compte en la compra, ús i gestió final de...

A continuació apareixeran en forma de fitxa un seguit de recomanacions pràctiques des del punt de vista ambiental a l'adquisició, utilització i gestió com a residus de diferents materials d'oficina i equips informàtics. En concret trobareu recomanacions per:

PAPER

TÒNERS/CARTUTXOS DE TINTA

MATERIAL D'ARXIU (arxivadors, carpetes penjants i fundes de plàstic)

MATERIAL D'ESCRITURA (bolígrafs, llapis, retoladors...)

CD's I DISQUETS

ORDINADORS PERSONALS

IMPRESSORES

PAPER I

Curiositats

- Els problemes ecològics associats al paper són l'elevat consum de recursos (fusta, aigua i energia), la càrrega contaminant de les aigües residuals i les emissions produïdes durant el procés de blanqueig.

- Un paquet de paper reciclat és un 10% més econòmic que un amb denominació ECF.

Com podem reduir els impactes ambientals associats al paper?

- ➡ **Utilitzant paper reciclat o blanquejat sense clor**
- ➡ **Disminuint el seu consum**
- ➡ **Participant en la seva recollida selectiva**

Què comprar?

- ➔ **Paper 100% reciclat**
- ➔ **Paper amb certificació ecològica**
- ➔ **Paper amb la denominació TCF (si és blanc)**
- ➔ **Paquets grans (500 fulls o més)**
- ➔ **Blocs de notes i post-its de paper reciclat**

PAPER II

Com reduir el consum del paper?

- Només imprimint o fotocopiant allò que sigui realment necessari.
- Utilitzant el correu electrònic com a alternativa a altres vies de comunicació en paper, evitant imprimir-los per llegir-ne el contingut.
- Imprimint i fotocopiant a dues cares i/o dos fulls per plana, sempre que sigui possible.
- Aprofitant al màxim el paper reduint la mida de la lletra, l'interlineat o els marges de la pàgina.
- Revisant els documents amb correctors ortogràfics abans d'imprimir-los.
- Reutilitzant el paper imprès per una cara com a paper per a esborranys, llibretes, blocs de notes...
- Reutilitzant els sobres (per al correu intern o per a guarda documents).

Com facilitar la seva recollida selectiva?

- Disposant caixes al costat de les fotocopiadores i impressores per recollir el paper escrit per una cara per a la seva reutilització.
- Disposant contenidors centralitzats o bé papereres individuals destinades a la recollida selectiva de paper.

Curiositats

- Els tòners i els cartutxos de tinta contenen metalls pesants, pigments i conservants que són perjudicials per a la salut humana i per al medi ambient.
- El nombre d'impressions que es poden fer amb un tòner/cartutx (amb contrast mig i un 6% de percentatge en negre) és de 3.000 fulls.
- Un tòner/cartutx de tinta/tambor és reomplible unes 5 vegades.
- En el producte s'indica si es tracta d'un producte reomplert i la data de caducitat de la tinta.
- Un tòner reomplert té un cost aproximadament un 40 ó 50% inferior a un de primer ús.

TÒNER II

Com podem reduir els impactes ambientals associats al tòner?

- ➡ Utilitzant tòners o cartutxos de tinta reomplerts o reciclats
- ➡ Disminuint el seu consum
- ➡ Participant en la seva recollida selectiva

Què comprar?

→ Tòners o cartutxos de tinta reomplerts o reciclats preferentment amb la certificació ecològica (Àngel Blau o Cigne Blanc)

→ Tòners o cartutxos de tinta que continguin tinta sense metalls pesants (mercuri, plom, cadmi i crom VI)

TÒNER III

Com reduir el consum de tinta?

→ Imprimint només els documents estrictament necessaris (inclosos els e-mails!).

→ Imprimint els documents que no siguin definitius amb la funció "eco-tòner" o amb mode "esborrany", per estalviar tinta.

→ Imprimint amb escala de grisos sempre que sigui possible.

Com facilitar la seva recollida selectiva?

→ Disposant d'un punt centralitzat de recollida i lliurant-los al subministrador qui s'encarregarà de la seva gestió i/o reompliment.

→ Exigint a les empreses encarregades del manteniment de les fotocopiadores i/o impressores que s'encarreguin de la recollida, el reompliment i la reutilització o reciclatge dels cartutxos/tòn timers.

→ Acordant la recollida selectiva a alguna entitat sense ànim de lucre, que a més de treballar a favor del medi ambient generen una labor social (Fundació Natura, Fundació Humanitària Dr. Trueta, Fundació Engrunes...).

MATERIAL D'ARXIU I

Curiositats

- Molts dels productes d'arxiu que utilitzem estan compostats per una barreja de materials, com per exemple els arxivadors de palanca de cartró plastificat, la qual cosa dificulta la seva gestió com a residus.

Com podem reduir els impactes ambientals associats al material d'arxiu?

- ➡ **Utilitzant materials d'arxiu fabricats amb recursos renovables**
- ➡ **Disminuint el seu consum**
- ➡ **Recollint-los de forma selectiva un cop finalitzada la seva vida útil**

MATERIAL D'ARXIU II

Què comprar?



→ Arxivadors i carpetes penjants fabricats amb cartró reciclat, davant altres alternatives com el policlorur de vinil (PVC), el polipropilè (PP) o el polietilè (PE).

→ Productes amb certificació ecològica (Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental o Àngel blau).

→ Productes amb la denominació TCF.

→ Fundes de plàstic de PP en comptes de PVC.

→ Fundes de plàstic de petit gramatge o gruix.

MATERIAL D'ARXIU III

Com reduir el consum de material d'arxiu?

→ Tenint còpies informatitzades dels documents (en CD's i/o disquets), i només còpies impreses d'aquells que siguin estrictament necessaris.

→ Reutilitzant les carpetes, arxivadors o fundes que han quedat buits, per tal d'allargar al màxim la seva vida útil.

Com facilitar la seva recollida selectiva?

→ Separant les parts metàl·liques (palanques , anelles...) abans de dipositar-los en el contenidor de paper.

→ En cas de què siguin de plàstic, disposar-los en un contenidor d'envasos lleugers.



MATERIAL D'ESCRITURA I

Curiositats

- Els retoladors, bolígrafs, fluorescents i llapis són eines d'ús diari que tenim a la nostra taula. Tot i que un sol retolador no comporta una càrrega ambiental molt elevada, l'ús massiu que fem d'aquests productes recomana tenir en compte criteris ambientals.
- Més de la meitat dels marcadors i fluorescents que s'utilitzen són recarregables. Però, ningú no demana recàrregues!

Com podem reduir els impactes ambientals associats al material d'escriptura?

- ➡ **Utilitzant productes amb menor impacte ambiental i recarregables**
- ➡ **Controlant el seu consum**

MATERIAL D'ESCRITURA II

Què comprar?

→ Bolígrafs i retoladors amb certificació ecològica (Cigne Blanc o Àngel Blau).

→ Bolígrafs i retoladors recarregables.

→ Recàrregues per a aquests productes un cop s'esgotin, en paquets grans si és possible, per tal d'estalviar residus d'embalatges.

→ Bolígrafs i retoladors amb la carcassa fabricada amb plàstic reciclat o biodegradable.

→ Bolígrafs i retoladors que no continguin tinta amb metalls pesants (crom VI, cadmi, mercuri, plom, níquel, coure i zenc).

→ Llapis fluorescents (en sec), en comptes de marcadors líquids que contenen dissolvents.

→ Retoladors o marcadors a base d'aigua.

→ Llapis de grafit fabricats amb fusta certificada FSC sense lacar o envernissar per fora.

→ Llapis de grafit amb carcassa fabricada amb material reciclat o biodegradable.



MATERIAL D'ESCRITURA III

Com reduir seu consum?

- Marcant-los amb el nom de cadascú, per tal d'evitar al màxim les "desaparicions".
- Compartint aquells productes que poden tenir un ús compartit (ex. marcadors de text especials).
- Demanant recàrregues un cop esgotat el producte, en comptes de demanar-ne un de nou.
- Tapar sempre els retoladors després d'utilitzar-los perquè no s'assequin.

Com gestionar els residus?

- Les carcasses dels bolígrafs, retoladors, etc. seran gestionats com a rebuig.
- Els envasos (blísters, caps de cartró...) amb que venen els productes o les recàrregues, s'han de separar selectivament, dipositar-los al contenidor d'envasos lleugers si són de plàstic, o al contenidor de paper en cas que sigui de cartró.

Curiositats

- Els CD's estan fabricats amb 3 capes de materials diferents: una làmina de policarbonat (que serveix com a base per a copiar les dades), una làmina prima d'alumini a la cara que s'impressiona, que serveix com a protecció de les dades i per a facilitar la lectura del CD, i una tercera capa de vernís protector.

Com podem reduir els impactes ambientals associats als CD's ?

➡ **Reduint el seu consum, aprofitant-los i reutilitzant-los al màxim**

Què comprar?

→ CD's en bobines.

→ Fundes de paper/cartró preferiblement a les de plàstic, per a disposar els CD's copiats.

→ CD's regravables.



CD's II

Com reduir el seu consum? → Utilitzant CD's regravables per a fer còpies de seguretat o com a vehicle per a passar informació d'un ordinador a un altre.

→ No tancant les sessions quan es copia informació en un CD no regravable, per tal que puguem anar afegint informació altres dies fins a omplir-los del tot (alguns programes tenen aquesta funció preestablerta, en altres cal especificar-ho).

→ Utilitzant memòries de disc dur portàtils amb port USB que tenen una gran capacitat d'emmagatzematge i són regravables.

→ Tenint espai suficient al servidor i configurar-lo perquè faci còpies de seguretat diàries.

Com gestionar els residus?

→ Els CD's s'han de gestionar com a residus informàtics.

ORDINADORS PERSONALS I

Curiositats

- Els ordinadors personals generen un impacte sobre la salut humana i sobre el medi ambient.
- Els efectes sobre la salut humana es deriven de l'exposició a les radiacions i a la posició corporal mentre treballem.
- Aquests aparells contenen substàncies problemàtiques com ara antiinflamables, PVC i metalls pesants.
- Els ordinadors portàtils consumeixen quatre vegades menys energia que els convencionals.
- Els monitors consumeixen aproximadament el 70% de l'energia de tot l'equip.

ORDINADORS PERSONALS II

Com podem reduir els impactes ambientals associats als ordinadors personals?

- ➡ Comprant ordinadors ambientalment més respectuosos
- ➡ Minimitzant el malbaratament d'energia durant el seu ús
- ➡ Participant en la seva recollida selectiva

Què comprar?

→ Ordinadors o components amb certificació ecològica (Etiqueta ecològica Europea, Àngel Blau o Cigne Blanc) i d'eficiència energètica (Energy Star).

→ Si s'escau a les necessitats, ordinadors portàtils, donat que consumeixen menys energia.

ORDINADORS PERSONALS III

Què comprar?

- Ordinadors o components amb certificació ecològica (Etiqueta ecològica Europea, Àngel Blau o Cigne Blanc) i d'eficiència energètica (Energy Star).
- Si s'escau a les necessitats, ordinadors portàtils, donat que consumeixen menys energia.
- Ordinadors amb possibilitats d'expandir les seves prestacions per optimitzar la seva vida útil.
- Ordinadors amb la peça del rellotge lliure de cadmi i níquel.
- Ordinadors que en mode d'espera o "sleep off" tinguin com a màxim 5W de potència.
- Ordinadors que incorporin plàstic reciclat en la seva carcassa (torre, monitor i teclat).
- Monitors amb pantalla plana (LCD o TFT) preferiblement als de tub catòdic, que continguin com a màxim 3mg de mercuri (Hg).
- Monitors de tub catòdic (CRT) que compleixin els estàndards d'emissió de radiació TCO.

ORDINADORS PERSONALS IV

Com utilitzar-los correctament?

→ Apagant l'ordinador quan no l'hagueu de fer servir durant més d'una hora.
Aquesta mesura:

- permet estalviar energia.
- allargar la vida dels components,
- estalviar l'escalfament del processador i,
- agilitzar la feina, donat que el rendiment de l'ordinador empitjora a mesura que avança la sessió de treball.

→ Buscant i programant els temps mínims per als "modes d'espera" o "sleep off".

→ Utilitzar opcions d'estalvi amb les que s'apaga el monitor quan porta un temps sense funcionar, en comptes de posar un protector de pantalla (aquests consumeixen molta energia!).

→ Ampliar les prestacions de l'ordinador al màxim (memòria, dispositius externs...) abans de comprar-ne un de nou.

Què fer un cop finalitza la seva vida útil?

→ Dipositar-lo a la deixalleria i/o lliurar-lo a un gestor autoritzat per aquest tipus de residus.

IMPRESSORES I

Curiositats

- Gran part dels impactes ambientals associats a les impressores es produeixen durant el seu ús (consum d'energia, paper i tinta).
- Les impressores consumeixen aproximadament 5 vegades més energia que els ordinadors personals.
- Les impressores làser consumeixen més energia que les matricials o les d'injecció.
- Les impressores i fotocopiadores emeten ozó, un gas invisible, incolor i d'olor agradable que és molt reactiu, corrosiu i irritant.
- La gestió com a residu dels tòners i cartutxos de tinta (que contenen metalls pesants i pigments perjudicials per a la salut humana i el medi ambient és un altre dels impactes que cal associar a l'ús d'aquest aparell.

IMPRESSORES II

Com podem reduir els impactes ambientals associats a les impressores?

- ➔ Comprant aparells ambientalment més respectuosos
- ➔ Minimitzant el consum de paper, tinta i energia durant el seu ús
- ➔ Participant en la seva recollida selectiva



IMPRESSORES III

Què comprar?



→ Aparells multifuncionals que siguin alhora impressora, fotocopiadora, escàner i fax (d'aquesta manera estalviarem els recursos necessaris per a la fabricació de tots aquests components!).

→ Aparells amb certificació ecològica (Àngel Blau o Cigne Blanc) i d'eficiència energètica (Energy Star).

→ Aparells que incorporin sistemes d'estalvi d'energia en mode d'espera.

→ Aparells amb baixa emissió d'ozó durant l'ús.

→ Aparells amb bateries i acumuladors lliures de cadmi, plom i mercuri.

→ Aparells que permetin imprimir a doble cara i amb paper reciclat.

→ Aparells que continguin material reciclat en la seva carcassa.

IMPRESSORES IV

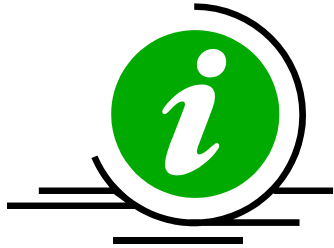
Com minimitzar els seus impactes durant l'ús?

- En cas de que sigui una impressora local, apagant-la sempre que no estigui funcionant.
- Apagant la impressora un cop finalitzada la jornada laboral.
- Configurant adequadament els sistemes d'estalvi d'energia de la impressora (si aquesta en disposa).
- Intentant minimitzar el consum de tinta i paper durant el seu ús:
 - Només imprimint o fotocopiant allò que sigui realment necessari.
 - Imprimint i fotocopiant a dues cares i amb paper reciclat, sempre que sigui possible.
 - Imprimint en mode econòmic per estalviar tinta.
 - Imprimint amb escala de grisos, sempre que sigui possible.
- No situant les impressores en espais petits i sense ventilació (d'aquesta manera evitarem acumulacions d'ozó!).

Què fer un cop finalitza la seva vida útil?

- Dipositar-lo a la deixalleria i/o lliurar-lo a un gestor autoritzat per aquest tipus de residus.

INFORMACIÓ



→ Catàleg de productes reciclats (Xarxa Compra reciclat):

<http://xcr.arc.cat/web/guest/catalegdeproductes>

→ Manual de bones pràctiques ambiental a les oficines:

http://www20.gencat.cat/docs/dmah/Home/EI%20Departament/Publicacions/Col_leccions/Manuals%20dEcogestio/docs/Oficines.pdf

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL

- ✓ **Utilitzar equips** i maquinària que tingui **menys efectes negatius** per el medi (baix consum d'energia, emissions baixes de fums, soroll, pols..)
- ✓ Utilitzar materials i productes amb **certificats que garantitzin una gestió ambiental adequada**
- ✓ Escollir **materials provinents de recursos renovables**, obtinguts o fabricats per mitja de processos que suposin un mínim recurs d'aigua i energia, i en la mesura del possible, materials i productes reciclables



- ✓ Desenvolupar **pràctiques d'estalvi de materials i energia**.
- ✓ Aplicar, en la mesura del possible, solucions que utilitzin **energies renovables** (energia solar i eòlica)
- ✓ Estar en possessió de les **autoritzacions administratives** de la qualitat i **complir**

amb la normativa ambiental vigent per a l'activitat i reglaments (Normes tecnològiques en l'edificació, normes dels ajuntaments...)

- ✓ **Reduir** la producció de **residus i emissions**
- ✓ **Gestionar els residus** de manera que s'evitin els danys ambientals i personals



- ✓ **Evitar** aerosols i materials amb **CFC** o organoclorats (**PVC, CFC, PCB** ex: cables i caixes sense PVC)
- ✓ Evitar la **caducitat** dels productes



BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL



UTILITZACIÓ DE RECURSOS ELÈCTRICS:

- ✓ Considerar les possibilitats d'**aprofitament de la llum natural** en la il·luminació
 - ✓ **Zonificar** en funció dels usos previstos en cada sector
 - ✓ **Optimitzar** l'enllumenat (nivells, lluminària, horaris, etc.) per estalviar energia i evitar la contaminació lumínica.
 - ✓ Fer una **elecció adequada de la potència** contractada
- ✓ Escollir la lluminària entre les de **major eficiència energètica**. Les de carcassa metàl·lica són preferibles a les plàstiques i els reflectors són millors que els difusors.
 - ✓ Instal·lar **làmpades de baix consum i llarga duració**. Com a criteri general per aconseguir eficiència energètica, les de fluorescència són preferibles a les halògenes i a les d'incandescència, per aquest ordre. Entre les de fluorescència són preferibles les d'alt rendiment (recobriments trifosfor i amb balast electrònic d'alta freqüència)



- ✓ **Aïllar els productes perillosos** de la resta
- ✓ Comprar **evitant l'excés d'envoltoris i envasos**, d'un tamany que permeti **reduir** la producció de **residus d'envasos**

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL

UTILITZACIÓ DE RECURSOS EN LA CONSTRUCCIÓ:

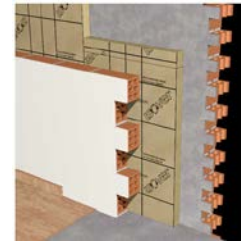
- ✓ **Calcular correctament les quantitats** a emplenar per evitar residus
- ✓ Col·locar **aixetes a les mànegues** i no deixar corre l'aigua
- ✓ Instal·lar **dispositius limitadors** de pressió, difusors i temporitzadors per disminuir el consum d'aigua



- ✓ **Controlar** que **l'aigua** utilitzada en l'humidificació dels àrids o la fabricació de formigó i en les peces sigui l'adequada a les necessitats
- ✓ **Recollir i reutilitzar** l'aigua utilitzada en la neteja de la maquinaria i eines
- ✓ Promoure, en lo possible, opcions constructives que proporcionin l'ús **d'energies renovables** i encaminades a la reducció del consum

energètic

- ✓ **Aïllar** tèrmicament els murs, finestres i conduccions de climatització
- ✓ **Netejar els equips** immediatament **després del seu ús** per evitar la formació de dipòsits endurits que exigeixen majors quantitats de dissolvents o aigua per al seu arrastre
- ✓ Evitar **l'ús innecessari** de substàncies tòxiques en les operacions de manteniment



- ✓ Utilitzar additius, impermeabilitzants, etc. Més innocus i afegir la **dosificació recomanada** pel fabricant
- ✓ Utilitzar ciments i àrids que continguin **materials reciclats**
- ✓ Utilitzar elements, els **residus** dels quals, tinguin una major aptitud per ser **reciclats**

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL

PRODUCTES QUÍMICS:

- ✓ **Conèixer els símbols** de perillositat i toxicitat
- ✓ Comprovar que els productes estiguin correctament **etiquetes**, amb instruccions clares d'utilització
- ✓ Escollir els **productes** entre els **menys agressius** per al medi (dissolvents a l'aigua, detergents biodegradables, sense fosfats ni clor, netejadors no corrosius, etc.)
- ✓ En el cas del **residus perillosos** s'han de col·locar els **contenidors** en una zona ventilada i a cobert del sol i la pluja, separant-lo de focus de calor o flames i separats entre si.



ÚS I CONSUM:

- ✓ **Mesurar correctament** les necessitats de material abans de tallar-los
- ✓ Utilitzar el **material** adequat al consum, tenint en compte possibles ampliacions
- ✓ **Reutilitzar**, en la mesura del possible, materials (per ex.: **restes de cables** en els quadres, **restes de tubs, terres i pedres, aigües de neteja**, etc..) i **components** (**aparells retirats** d'altres instal·lacions) i també els envasos



- ✓ Tenir en funcionament **la maquinària el temps imprescindible**, evitarà consums innecessaris i l'emissió de soroll i gasos contaminants



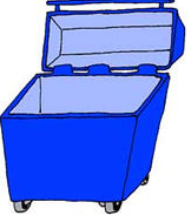
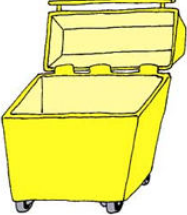
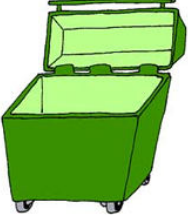



BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL

- ✓ **Estalviar energia** durant el desenvolupament de treball i utilitzar al màxim la llum natural
- ✓ Amb els productes químics, **utilitzar la dosificació recomanada** pel fabricant i esgotar els productes, deixant els **envasos** totalment **buits** per evitar contaminacions
- ✓ **Realitzar manteniments** regulars dels **equips i maquinària** per optimitzar el consum d'energia i minimitzar l'emissió de gasos.
- ✓ **Separar els residus** i condicionar un **contenedor** per a cada tipus de residus
- ✓ Dur els residus a la deixalleria



- ✓ En el cas dels **residus perillosos s'han de separar i identificar correctament** (codi del residu, símbol, data d'envasat (si es disposa de tot el contenidor) i nom, direcció i telèfon del titular)

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA BRIGADA MUNICIPAL

					
<ul style="list-style-type: none"> - Paper - Cartró 	<ul style="list-style-type: none"> - Plàstic - Brics -Envasos no perillosos -Llaunes -Envasos d'alumini -Bosses d'alumini -Envasos de productes làctics 	<ul style="list-style-type: none"> - Vidre 	<ul style="list-style-type: none"> - Matèria orgànica 	<ul style="list-style-type: none"> - Aerosols, aparells elèctrics, fustes, bombetes, fluorescents, llums de vapor de mercuri, bateries, dissolvents, pesticides, pintures, vernissos, coles, laques, piles, acumuladors, electrodomèstics, frigorífics i aparells d'aire condicionat, oli vegetal, oli de la maquinària, tòners, tintes, porcellana, restes de jardins, residus no especials voluminosos, etc... 	<ul style="list-style-type: none"> -Terres -Restes de demolicions -Restes d'obres

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER LA NETEJA



- **Procura comprar detergents sense fosfats**, ja que l'ús d'aquests ajuda a la proliferació d'algues impeding la vida a la resta de la fauna.
- **No utilitzis ambientadors**, ventila sempre que sigui possible.
- **Apaga la llum** de les zones que no s'estiguin netejant. **Connecta l'imprescindible** els aparells de neteja.
- Realitza la **separació selectiva** dels residus generats (matèria orgànica, paper i cartró, envasos lleugers...).
- Utilitza **productes químics** que siguin factibles a l'hora de netejar i al mateix temps siguin **menys tòxics i biodegradables**.
 - Segueix les **recomanacions del fabricant** quan hakis d'utilitzar productes de neteja assegurant un consum i ús correcte per a evitar una major contaminació.
 - Utilitza **detergents** preferiblement **amb pH neutre**.
 - **Evita** l'ús d'aerosols que continguin **CFC's o compostos orgànics volàtils**.
 - **Evita el malbaratament d'aigua**: utilitza la imprescindible i assegura't que les aixetes, cisternes, etc. quedin tancades.



BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER ALS ELECTRICISTES

- ✓ **Utilitzar equips** i maquinària que tingui **menys efectes negatius** per el medi (baix consum d'energia, emissions baixes de fums, soroll, pols..)
- ✓ Utilitzar materials i productes amb **certificats que garantitzin una gestió ambiental adequada**
- ✓ Escollir **materials provinents de recursos renovables**, obtinguts o fabricats per mitja de processos que suposin un mínim recurs d'aigua i energia, i en la mesura del possible, materials i productes reciclables



- ✓ Desenvolupar **pràctiques d'estalvi de materials i energia**.
- ✓ Aplicar, en la mesura del possible, solucions que utilitzin **energies renovables** (energia solar i eòlica)
- ✓ Estar en possessió de les **autoritzacions administratives** de la qualitat i **complir**

amb la normativa ambiental vigent per a l'activitat i reglaments (Normes tecnològiques en l'edificació, normes dels ajuntaments...)

- ✓ **Reduir** la producció de **residus i emissions**
- ✓ **Gestionar els residus** de manera que s'evitin els danys ambientals i personals



- ✓ **Evitar** aerosols i materials amb **CFC** o organoclorats (**PVC, CFC, PCB** ex: cables i caixes sense PVC)
- ✓ Evitar la **caducitat** dels productes

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER ALS ELECTRICISTES



UTILITZACIÓ DE RECURSOS:

- ✓ Considerar les possibilitats d'**aprofitament de la llum natural** en la il·luminació
 - ✓ **Zonificar** en funció dels usos previstos en cada sector
 - ✓ **Optimitzar** l'enllumenat (nivells, lluminària, horaris, etc.) per estalviar energia i evitar la contaminació lumínica.
 - ✓ Fer una **elecció adequada de la potència** contractada
- ✓ Escollir la lluminària entre les de **major eficiència energètica**. Les de carcassa metàl·lica són preferibles a les plàstiques i els reflectors són millors que els difusors.
 - ✓ Instal·lar **làmpades de baix consum i llarga duració**. Com a criteri general per aconseguir eficiència energètica, les de fluorescència són preferibles a les halògenes i a les d'incandescència, per aquest ordre. Entre les de fluorescència són preferibles les d'alt rendiment (recobriments trifosfor i amb balast electrònic d'alta freqüència)



- ✓ **Aïllar els productes perillosos** de la resta
- ✓ Comprar **evitant l'excés d'envoltoris i envasos**, d'un tamany que permeti **reduir** la producció de **residus d'envasos**

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER ALS ELECTRICISTES

PRODUCTES QUÍMICS:

- ✓ **Conèixer els símbols** de perillositat i toxicitat
- ✓ Comprovar que els productes estiguin correctament **etiquetes**, amb instruccions clares d'utilització
- ✓ Escollir els **productes** entre els **menys agressius** per al medi (dissolvents a l'aigua, detergents biodegradables, sense fosfats ni clor, netejadors no corrosius, etc.)
- ✓ En el cas del **residus perillosos** s'han de col·locar els **contenidors** en una zona ventilada i a cobert del sol i la pluja, separant-lo de focus de calor o flames i separats entre si.



US I CONSUM:

- ✓ **Mesurar correctament** la longitud dels conductors abans de tallar-los
- ✓ Utilitzar el **conductors** de secció adequada al consum
- ✓ Col·locar els **armaris i quadres elèctrics** adequats, tenint en compte possibles ampliacions
- ✓ **Reutilitzar**, en la mesura del possible, materials (per ex.: **restes de cables** en els quadres, **restes de tubs**, etc..) i **components** (**aparells retirats** d'altres instal·lacions) i també els envasos



BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS PER ALS ELECTRICISTES

- ✓ Tenir en funcionament **la maquinària el temps imprescindible**, evitarà consums innecessaris i l'emissió de soroll i gasos contaminants
- ✓ **Estalviar energia** durant el desenvolupament de treball i utilitzar al màxim la llum natural
- ✓ Amb els productes químics, **utilitzar la dosificació recomanada** pel fabricant i esgotar els productes, deixant els **envasos** totalment **buits** per evitar contaminacions
- ✓ **Realitzar manteniments** regulars dels **equips i maquinària** per optimitzar el consum d'energia i minimitzar l'emissió de gasos.
- ✓ **Separar els residus** i condicionar un **contenedor** per a cada tipus de residus
- ✓ Dur els residus a la deixalleria



- ✓ En el cas dels **residus perillosos s'han de separar i identificar correctament** (codi del residu, símbol, data d'envasat (si es disposa de tot el contenidor) i nom, direcció i telèfon del titular)

BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS A L'OFICINA

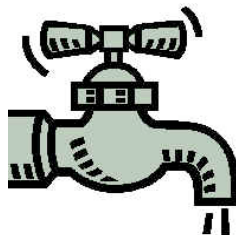
paper

- Reviseu els documents en pantalla abans d'imprimir-los
- Fotocopieu / imprimiu a doble cara
- Arxiveu la documentació electrònica tant com sigui possible
- Escaneja els documents i envia'ls en format electrònic
- Aprofita al màxim l'espai d'escriptura del paper: marges, grandària de lletra, interlineat, etc.
- Reutilitzeu el paper al màxim (esborranys, notes...) abans de llençar-los al seu contenidor
- Utilitzeu paper reciclat sempre que sigui possible



aigua

- No utilitzeu el vàter com a paperera
- Recordeu de tancar les aixetes
- Obriu l'aixeta just el que necessiteu
- Feu servir el sistema de reducció de descàrrega d'aigua en els inodors que en disposin
- Utilitzeu airejadors a l'extrem de les aixetes, escampen millor l'aigua i frenen la seva sortida
- Eviteu malbaratar l'aigua
- Aviseu al responsable sempre que detecteu una fuga



energia

- Aproveiteu la llum natural sempre que sigui possible
- Eviteu engegar els llums innecessàriament i apagueu-les sempre que sortiu d'una sala
- Tanqueu manualment la pantalla de l'ordinador en les estones d'inactivitat
- Recordeu que una temperatura modera permet un ús més eficient de l'energia (20º a l'hivern i 25º a l'estiu)
- Deixeu finestres i portades tancades quan el sistema de climatització estigui en funcionament
- Tanqueu els llums, la climatització i els aparells ofimàtics abans de marxar



residus

- Segregeu el paper residual i dipositeu-lo al seu contenidor
- No barregeu els residus perillosos (piles, tòners, cartutxos de tinta, etc.) amb la brossa general
- Dipositeu les piles al contenidor de piles
- Segregeu els envasos, paper-cartró i vidre ens els contenidors corresponents
- Utilitzeu el principi de les tres "R":
 - Reduir: Minimitzeu la producció de residus
 - Reutilitzar: Reutilitzeu al màxim els recursos abans que es converteixin en residus
 - Reciclar: Dipositeu els residus als contenidors de reciclatge per què es puguin tornar a transformar

