



# NO ET QUEDIS A CASA!



**Guia d'activitats esportives,  
culturals i formatives  
en temps de lleure  
2017 / 2018**



AJUNTAMENT  
D'ESPLUGUES



**Esplugues**  
connecta



■ **ESPLUGUES ÉS ESPORT!**

- Complex Esportiu Municipal La Plana 3
- Informació i inscripció als cursos 6
- Escoles Esportives 7
- Jocs Esportius Escolars 10

■ **APRENDRE ART I MÚSICA!**

- Escola Municipal de Ceràmica 11
- Taller Municipal de Pintura i Dibuix 13
- Escola Municipal de Música 15

■ **TALLERS JUVENILS**

- Espai Jove Remolí 19
- Oficina Jove d'Emancipació 19
- Casal de Cultura Robert Brillas 19

■ **EN CLAU D'IGUALTAT**

■ **GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!**

■ **VIU EL TEU PATRIMONI**

- Museus i Arxiu 29

■ **ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE**

- AE Eplugua Viva 31
- Grup d'Esplai Espurnes 32
- Club d'Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet 33
- Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi 35
- Grup de Joves Santa Gemma-Sant Antoni en el Lleure 35

■ **LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA**

- Escola d'Adults Eugeni d'Ors 36
- Taller "Deseducar-nos per educar" 36

■ **QÜESTIÓ DE LLENGÜES**

- Servei Local de Català 37
- Escola Oficial d'Idiomes 37

■ **SERVEI DE BIBLIOTEQUES**

■ **LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES**

■ **AJUTS PER A ACTIVITATS PER A INFANTS I ADULTS**

3

3

6

7

10

11

11

13

15

19

19

19

19

21

23

29

29

31

31

32

33

35

35

36

36

36

37

37

37

38

39

40



# ESPLUGUES ÉS ESPORT!

## COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

A partir del 2 d'octubre

Preus trimestrals (amb IVA inclòs):

- (1) Preu del servei
- (2) Preu per a persones empadronades a Esplugues

**B** Activitats subjectes a beca. Més informació a la p. 40

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES

En els cursos de 6 mesos a 3 anys és necessària la companyia del pare o la mare durant tota la sessió aquàtica.

### Activitats aquàtiques per a nadons

**B**

### Nens i nenes de 6 a 24 mesos

- NN1: divendres, de 16 a 16.45 h
- NN2: dissabtes, d'11.15 a 12 h
- NN3: dissabtes, de 12 a 12.45 h



### Nens i nenes de 12 a 24 mesos

- NN4: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- NN5: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- NN6: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- NN7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- NN8: divendres, de 17.30 a 18.15 h

Preu: (1) 66,16 € (2) 60,13 €

### Activitats aquàtiques per a petits (Nivell Cavallets)

**B**

### Nens i nenes de 2 a 3 anys

- Cavallets 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- Cavallets 2: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- Cavallets 3: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- Cavallets 4: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- Cavallets 5: divendres, de 16 a 16.45h
- Cavallets 6: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- Cavallets 7: dissabtes, de 10.30 a 11.15 h

Preu: (1) 66,16 € (2) 60,13 €

## NO ET QUEDIS A CASA!


**Cursos de natació per a petits (Nivell Tortugues)** **B**
**Nens i nenes de 3 a 5 anys (de P3 a P5)**

- Tortuga 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- Tortuga 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- Tortuga 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- Tortuga 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- Tortuga 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- Tortuga 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- Tortuga 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- Tortuga 8: dijous, de 18.15 a 19 h
- Tortuga 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- Tortuga 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- Tortuga 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h
- Tortuga 12: dissabtes, de 9.45 a 10.30 h

**Preu:** (1) 66,16 € (2) 60,13 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's més d'un dia.

**Cursos de natació infantil (Nivell Dofí)** **B**
**Nens i nenes de 6 a 8 anys (a partir de 1r de primària)**

- Dofí 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- Dofí 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- Dofí 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- Dofí 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- Dofí 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- Dofí 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- Dofí 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- Dofí 8: dijous, de 18.15 a 19 h
- Dofí 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- Dofí 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- Dofí 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

**Preu:** (1) 50,95 € (2) 50,00 €

Hi ha possibilitat d'inscriure's més d'un dia

**Cursos de natació infantil (Nivell Pingüi)** **B**
**Nens i nenes de 9 a 11 anys**

- Pingüi 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- Pingüi 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- Pingüi 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- Pingüi 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- Pingüi 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- Pingüi 6: dimecres, de 18.15 a 19 h

- Pingüi 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- Pingüi 8: dijous, de 18.15 a 19 h
- Pingüi 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- Pingüi 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- Pingüi 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

**Preu:** (1) 50,95 € (2) 50,00 €

Hi ha possibilitat d'inscriure's més d'un dia

**Cursos de natació per a joves (Nivell Tauró)** **B**

Cal saber nedar

**Nois i noies d'12 a 15 anys.**

- Tauró 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- Tauró 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- Tauró 3: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- Tauró 4: dimecres, de 18.15 a 19 h
- Tauró 5: divendres, de 19 a 19.45 h

**Preu:** (1) 50,95 € (2) 50,00 €

Hi ha possibilitat d'inscriure's més d'un dia

**Cursos de natació d'iniciació per a adults**
**De 16 a 65 anys.**

- NAI 1: dimarts, de 20 a 20.45 h
- NAI 2: dijous, de 20 a 20.45 h

**Preu:** 50,95 €

## ESPLUGUES ÉS ESPORT!


**Cursos de natació millora per a adults**

Cal saber nedar crol i esquena

**De 16 a 65 anys**

- NAV 1: dimarts, de 8 a 8.45 h
- NAV 2: dimarts, de 19 a 19.45 h
- NAV 3: dijous, de 19 a 19.45 h
- NAV 4: dijous, de 8 a 8.45 h

**Preu:** 50,95 €

**Cursos de natació per a embarassades (Matronatació)**

Activitats aquàtiques higiènic-preventives en el període d'embaràs.

- NE1: divendres, de 16 a 16.45 h

**Preu:** 21,64 €

**Cursos d'Aiguagim per a persones grans**
**A partir de 60 anys.**

- AGG1: dimarts i dijous, de 12.45 a 13.30 h

**Preu:** 55,58 €



## ACTIVITATS FÍSQUES

### Zumba per a joves

#### A partir de 10 anys

· Z2: divendres, de 18.15 a 19 h

Preu: (1) 50,95 € (2) 49,40 €

### Informació i inscripció als cursos CEM La Plana

#### Període d'inscripció:

- **Lloc:** Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana (Plaça Catalunya, s/n)
- **Horari:** de dilluns a divendres, de 8 a 21 h; dissabtes, de 9 a 19 h; diumenges, de 9 a 12.30 h.

Mitjançant la pàgina web: <http://laplana.duetsports/es/poliwin/pre-inscripcion#>

El pagament dels cursos es realitzarà en efectiu o targeta en el moment de la inscripció el 1r trimestre. El segon pagament (mes de desembre) i el tercer (mes de març) es pagarà per domiciliació bancària.

El curs no s'iniciarà si no hi ha un mínim d'inscrits.

Per donar-se de baixa d'un curs és imprescindible informar a la

### Cursos de sol pèlvic i hipopressius

· HP1: dimarts i dijous, de 20 a 21 h

Preu: 51,31 €



recepció del CEM La Plana deu dies abans d'iniciar-se el següent període.

Els cursos són anuals, d'acord amb el calendari escolar. S'iniciaran el 2 d'octubre del 2017 i finalitzaran el 21 de juny del 2018. Les vacances també són en període escolar (Nadal i Setmana Santa).

La documentació que cal per formalitzar a les inscripcions és:

- Fotocòpia DNI
- Fotocòpia dades bancàries
- Fotocòpia del padró

#### Per a més informació:

- Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana (plaça Catalunya s/n. Tel.: 93 480 27 18)
- [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)
- Telèfon gratuït 900 300 082
- Els abonats i abonades tenen un 30% de descompte en els preus dels cursos

## ESCOLES ESPORTIVES

Les entitats esportives ofereixen a infants i joves del municipi la possibilitat de practicar una disciplina esportiva.

**B** Activitats subjectes a beca. Més informació a la p. 40

### ESCOLA DE BÀSQUET **B**

#### Nascuts/des entre 2006 i 2013

- **Organitza:** Club Bàsquet Nou Esplugues
- **Informació i inscripcions:** dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 20.30 h, al CEM Les Moreres, a partir del 4 de setembre.

· **Lloc de l'activitat:** CEM Les Moreres



### ESCOLA D'HANDBOL **B**

#### Nascuts/des entre 2002 i 2013

- **Organitza:** Club Handbol Esplugues
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 17 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir de l'1 de setembre. També via *mail* a [chesplugues@gmail.com](mailto:chesplugues@gmail.com)
- **Lloc de l'activitat:** CEM Les Moreres

### ESCOLA DE VOLEIBOL **B**

#### Nascuts/des entre 2006 i 2012

- **Organitza:** Club Voleibol Esplugues
- **Informació i inscripcions:** dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 20 h al CEM Les Moreres, a partir del 4 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** CEM Les Moreres

### ESCOLA DE NATACIÓ **B**

#### Nascuts/des entre 2011 i 2014 (Escola) i a partir 2010 (club amb prova de nivell)

- **Organitza:** Club Natació Esplugues
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 19 a 21 h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 4 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

### ESCOLA DE NATACIÓ SINCROITZADA **B**

#### Nascuts/des a partir del 2010

- **Organitza:** Club Natació Esplugues
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 19 a 21 h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 4 de setembre. Es realitza prova de nivell de natació

- **Lloc de l'activitat:** Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

### ESCOLA DE PATINATGE ARTÍSTIC B

#### Nascuts/des a partir de 2014

- **Organitza:** Club Patinatge Artístic Esplugues
- **Informació i inscripcions:** dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 19.30 h, al Poliesportiu Municipal Can Vidalet, a partir del 4 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Poliesportiu Municipal Can Vidalet



### ESCOLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I TRAMPOLÍ B

#### Nascuts/des a partir de 2012

- **Organitza:** Club Gimnàstica Esplugues Les Moreres.
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a dijous, de 17.30 a 20 h, al despatx del club del CEM Les Moreres, a partir del 4 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Gimnàs del CEM Les Moreres

### ESCOLA DE FUTBOL CF CAN VIDALET B

#### Nascuts/des entre 1999 i 2013

- **Organitza:** Club Futbol Can Vidalet
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 18.00 a 20 h, al Camp Municipal de Futbol El Molí, a partir de l'1 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Camp Municipal de Futbol El Molí



### ESCOLA DE FUTBOL CFA ESPLUGUENC B

#### Nascuts/des entre 1999 i 2013

- **Organitza:** CFA Espluguenc
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 18 a 20 h, al telèfon 608 55 62 15 i al *mail* info@cfaespluguenc.com, a partir de l'1 de setembre i al Camp Municipal de Futbol Salt del Pi.
- **Lloc de l'activitat:** Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

### ESCOLA DE JUDO B

#### Nascuts/des a partir de 2011

- **Organitza:** Gimnàs Judo Tao
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, al telèfon 93 372 16 02 i a [www.judo-tao.com](http://www.judo-tao.com), a partir de l'1 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Gimnàs Judo Tao (c. de l'Ave Maria, 7-9)

### ESCOLA D'ESCACS B

#### Nascuts/des entre 1997 i 2011

- **Organitza:** Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs
- **Informació i inscripcions:** dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h, a partir de l'1 de setembre al local de l'entitat. Més informació a [www.espluguenc.com](http://www.espluguenc.com).
- **Lloc de l'activitat:** Escola d'Escacs CEE Espluguenc, (c/ Josep Miquel Quintana, 6-8)

### ESCOLA DE TENNIS TAULA B

#### Nascuts/des a partir del 2010

- **Organitza:** Escola Club Tennis Taula L'Avenç
- **Informació i inscripcions:** de dilluns a divendres, de 16 a 20 h, al Centre Cultural L'Avenç (c. Àngel Guimerà, 27-29). Tel 93 513 54 45
- **Lloc de l'activitat:** Centre Cultural L'Avenç

### ESCOLA DE FUTBOL SALA B

#### Nascuts/des a partir del 2013

- **Organitza:** AE Penya Esplugues Futbol Sala
- **Informació i inscripcions:** dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir de l'1 de setembre. Més informació a [www.penyaesplugues.com](http://www.penyaesplugues.com) i al *mail* [coordinacioaep@gmail.com](mailto:coordinacioaep@gmail.com)
- **Lloc de l'activitat:** CEM Les Moreres.

### ESCOLA ESPORTS DE RAQUETA (Pàdel, Tennis, Squash)

#### Nascuts/des entre 1980 i 2012

- **Organitza:** Club Ciudad Diagonal
- **Informació i inscripcions:** info@clubciudadidiagonal.com i al tel. 93 473 96 71
- **Lloc de l'activitat:** Club Ciudad Diagonal (plaça Mireia, s/n).



**NO ET QUEDIS A CASA!****ESCOLA DE CICLISME** **B****Nens i nenes de 6 a 16 anys**

- **Organitza:** Parc Ciclista del Llobregat
- **Informació i inscripcions:** dilluns i dimecres, de 18 a 19 h  
parcciclista@cebllob.cat  
www.cebllob.cat  
Tel. 6365668655  
Av Baix Llobregat, s/n (cantonada c. Sant Martí de L'Erm) St Joan Despí
- **Lloc de l'activitat:** Parc Ciclista del Llobregat

**BTTEA (Ciclisme per nens/es amb autisme)** **B****Nascuts/des entre 2001 i 2014**

- **Organitza:** Dinamiks Educació Lleure i Esport.
- **Informació i inscripcions:** Atenció telefònica de dilluns a divendres, de 9h a 19h o mitjançant mail a dinamiks@dinamiks.cat. Inscripcions obertes a l'espai web www.dinamiks.cat (Extraescolars-SPORTEA) a partir del 4 de setembre.
- **Lloc de l'activitat:** Escola Lola Anglada

**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS CURS 2017-2018**

Aquest programa té com a finalitat promoure la pràctica esportiva entre els infants i el jovent d'Esplugues.

El propòsit d'aquest programa

és que nois i noies adquireixin l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure realitzant una activitat físico-esportiva. Es pretén també potenciar i divulgar el concepte de l'esport educatiu.

**A qui va adreçat**

Poden participar-hi nens i nenes d'edats compreses entre els 6 i els 17 anys.

Per poder participar en els JOCS ESPORTIUS ESCOLARS us heu d'adreçar a les associacions de pares i mares dels centres escolars corresponents o a les diferents entitats esportives participants.

**Organització**

S'organitzen competicions esportives regulars de novembre a maig en esports col·lectius com són el futbol 7, bàsquet, futbol-sala, voleibol, handbol... i individuals com escacs, tennis taula, gimnàstica artística...

Els dies de les competicions dels esports d'equip seran preferentment els dissabtes al matí, de 9 a 13 h.

**Per a més informació:**

Departament d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues.  
Tel. 93 371 33 50

**APRENDRE ART I MÚSICA****ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS (CERÀMICA, PINTURA, DIBUIX I MÚSICA)**

Centre Municipal Puig Coca Petit Parc de l'Amistat, s/n 4a planta. Tel. 93 372 04 16

**PREUS:**

- (1) Preu per a persones empadronades a Esplugues
- (2) Preu per a persones de fora d'Esplugues

**B** Activitats subjectes a beca. Més informació a la p. 40

**CERÀMICA****Cursos d'iniciació** **B**

A partir del 18 de setembre

**Iniciació a la ceràmica I**

Per conèixer les tècniques bàsiques de treballar el fang de baixa temperatura i familiaritzar-te amb aquest material.

- Dilluns, de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h, o dimecres de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h



- Preu trimestral:  
(1) 111,30 € (2) 167 €

**Iniciació a la ceràmica II**

Per consolidar allò après en el primer bloc, iniciació a treballar el fang i esmalts d'alta temperatura, i aprendre a treballar de manera més autònoma i menys pautaada.

- Dilluns, de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h, o dimecres de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 111,30 € (2) 167 €

**Iniciació a la ceràmica III**

Últim curs d'iniciació, on l'alumne haurà de fer un repàs de totes les tècniques apreses a ceràmica I i II, seguint l'ordre acordat amb el professorat, però donant a les peces uns acabats més personals.

- Dilluns, de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h, o dimecres de 10 a 13 o de 17.30 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 111,30 € (2) 167 €

**Ceràmica per a nens i nenes**

- Dimarts de 17.30 a 19 o divendres de 17.30 a 19 h
- Preu trimestral:  
(1) 55,65 € (2) 83,50 €

**Monogràfics especialitzats**

A partir del 18 de setembre

**Iniciació i perfeccionament de torn**

Per aprendre a fer una peça, centrada, cilindres... i també com po-

dem decorar-la. Per a persones ja iniciades, s'apren a fer peces compostes en torn (teteres, cànirs...).

- Dimarts, de 10 a 12 h
- Preu trimestral:  
(1) 74,20 € (2) 111,30 €
- Dijous, de 17.30 a 20.30
- Preu trimestral:  
(1) 111,30 € (2) 167 €



### Monogràfics especialitzats de curta durada

(monogràfics del primer trimestre. Per als trimestres següents, consulteu la web [www.espaidelesarts.esplugues.cat/ceramica/](http://www.espaidelesarts.esplugues.cat/ceramica/))

### Esmalts de baixa temperatura

- Del 28 de setembre al 19 d'octubre
- Dijous, de 10 a 11.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 17,22 € (2) 25,83 €

### Esmalts d'alta temperatura

- Del 26 d'octubre al 16 de novembre
- Dijous, de 10 a 11.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 22,96 € (2) 34,44 €

### Peces nadalzenques

- Del 23 de novembre al 21 de desembre
- Dijous, de 10 a 11.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 22,96 € (2) 34,44 €

### Motlles i col-lades

Introducció a la tècnica de colat-

ge de fang amb motlles de ceràmica per fer peces seriades

- Del 3 d'octubre al 7 de novembre
- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 34,44 € (2) 51,66 €

### Peces compostes amb peces de col-lada

- Del 14 de novembre al 19 de desembre
- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 34,44 € (2) 51,66 €

### Tècniques de construcció ceràmica

Introducció a diferents tècniques: xurros, planxa, pessic etc...

- Del 6 d'octubre al 22 de desembre
- Divendres, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 55,65 € (2) 83,50 €

### Gravat amb altres materials

Mitjançant tècniques senzilles i utilitzant materials diversos, es fa una introducció al món del gravat

- El 19 i 26 de setembre
- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 22,98 € (2) 34,47 €

### Introducció a les tècniques pictòriques

Per a persones sense nocions de pintura i dibuix...

- El 22 i 29 de setembre
- Divendres, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 22,98 € (2) 34,47 €

### Gravat calcogràfic

Tècniques que permeten estampar una imatge feta mitjançant

una incisió sobre una planxa principalment metàl·lica.

- Del 28 de setembre al 19 d'octubre
- Dijous d'11 a 13 h
- Del 2 d'octubre al 16 de novembre
- Dijous, de 18 a 20 h
- Preu trimestral:  
(1) 45,96 € (2) 68,88 €

### Joieria a la cera perduda

Tècnica de modelatge de figures i peces de metall que es fa servir a la indústria per a peces de precisió o també per artesans, per exemple joiers o escultors.

- Del 26 d'octubre al 16 de novembre
- Dijous, d'11 a 13 h
- Preu trimestral:  
(1) 61,28 € (2) 91,84 €

### Joieria i ceràmica

Dues tècniques que és completament perfectament.

- Del 28 de setembre al 26 d'octubre
- Dijous, de 18 a 20 h
- Del 23 de novembre al 21 de desembre
- Dijous, d'11 a 13 h
- Preu trimestral:  
(1) 61,28 € (2) 91,84 €

### Gravat a l'àcid per a joieria

L'àcid pot ser un gran element per realitzar peces artístiques en metall i fer petites joies.

- Del 23 de novembre al 14 de desembre
- Dijous, de 18 a 20 h
- Preu trimestral:  
(1) 45,96 € (2) 68,88 €

### Taller per famílies

A partir del 18 de setembre  
Curs ideat perquè infants, acom-

panyats de les seves famílies, puguin desenvolupar la seva creativitat i les seves habilitats artístiques a partir de la realització d'exercicis senzills i creatis: fang, pintura, estampació, collage, pasta de paper...

- Grups de 0-3 anys: Divendres, de 17.30 a 18.30 h
- De 4-6 anys: Divendres, de 18.30 a 19.30 h
- Preu trimestral: (1) 46 € (2) 69 €



## PINTURA

### Dibuix i Pintura (7 a 11 anys)

A partir del 18 de setembre  
Proporció i color.

- Dilluns, de 17 a 19 h
- Preu trimestral:  
(1) 41,33 € (2) 61,84 € **B**

### Art per a joves de 12 a 16 anys

A partir del 18 de setembre

- Dilluns, de 19 a 20.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 41,33 € (2) 61,84 € **B**

### Introducció a la pintura a l'oli

A partir del 18 de setembre

- Dimarts, de 19 a 20.30 h **B**
- Preu trimestral: (1) 33 € (2) 49 €

### Paisatge i figura

A partir del 18 de setembre

- Dimecres, de 17 a 18.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 41,33 € (2) 61,84 € **B**

**Introducció al dibuix i la pintura**

A partir del 18 de setembre  
Teoria i pràctica.

- Dimecres, de 18.30 a 20.30
- Preu trimestral:  
(1) 55,10 € (2) 82,45 € **B**

**Iniciació/perfeccionament a l'aquarel·la i la tinta xinesa**

A partir del 2 d'octubre

- Dijous, de 10 a 11.30 h **B**
- Preu trimestral: (1) 33 € (2) 49 €

**Desenvolupament i realització de projectes**

A partir del 2 d'octubre

Dibuix acadèmic, suports i mètode d'aplicació. Pintura d'ofici i lliure (transparències). La figura, el retrat, l'autoretrat, el paisatge (construcció i proporció).

- Dijous, de 16.30 a 19.30 h
- Preu trimestral:  
(1) 82,65 € (2) 123,68 € **B**

**Perfeccionament/procediments pictòrics**

A partir del 2 d'octubre

Per a iniciats.

- Dijous, de 19.30 a 21.30 h
- Preu trimestral per a:  
(1) 55,10 € (2) 82,45 € **B**

**Monogràfics de curta durada:**

(monogràfics del primer trimestre. Per als trimestres següents consulteu la web [www.espaidel-sarts.esplugues.cat/pintura/](http://www.espaidel-sarts.esplugues.cat/pintura/))

**Dibuix del natural**

Ideal per persones sense coneixements de dibuix.

- 20 i 27 de setembre
- Dilluns, de 10 a 11.30 h
- Preu: (1) 8,26 € (2) 12,36 €

**Retrat**

Ideal per persones sense coneixements de dibuix.

- Del 4 al 25 d'octubre
- Dilluns, de 10 a 11.30 h
- Preu: (1) 16,52 € (2) 49,44 €

**Dibuix al carrer**

Ideal per persones sense coneixements de dibuix.

- Del 8 al 29 de novembre
- Dilluns, de 10 a 11.30 h
- Preu: (1) 16,52 € (2) 49,44 €

**Dibuix de nadal**

Per treballar possibles decoracions per a les festes, a estovalles, postals, etc.

- Del 13 al 20 de desembre
- Dilluns, de 10 a 11.30 h
- Preu: (1) 8,26 € (2) 12,36 €

**Autoservei ceràmica**

A partir del 2 d'octubre

Per a persones amb coneixements de ceràmica que necessiten un espai per treballar. L'únic requisit és tenir un projecte a realitzar: estudi, peces pensades, mostres...

- Horari:
- Matins: de dilluns a dijous de 10 h a 13 h
  - Tardes: de dilluns a dijous de 17.30 a 20.30 h
  - Preu per sessió de tres hores:  
(1) 5,55 € (2) 10,80 €
- La resta de preus (material, coccions...), consulteu directament a l'escola.

**Biblioteca especialitzada**

Obert a tothom que vulgui consultar llibres i revistes especialitzades de ceràmica, decoració, etc.

No cal ser alumne de l'escola.

Horari:

- Matins: de dilluns a dijous, de 10 a 13 h

- Tardes: de dilluns a dijous, de 17.30 a 20.30 h
- Preu: gratuït (en cas de molta demanda s'haurà de reservar prèviament).

**Inscripcions:**

Del 4 al 15 de setembre. Horari: de dilluns a dijous, de 10 a 13 h, i de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h

Les persones jubilades empadronades a Esplugues i amb ingressos econòmics, per membre de la

unitat familiar i per tots els conceptes (pensions, ajudes, rendes, lloguers, interessos, etc.), inferiors al doble del salari mínim interprofessional vigent, poden tenir un descompte del 50%.

Més informació:

[escoladeceramica@esplugues.cat](mailto:escoladeceramica@esplugues.cat)

**ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA**

Inici del curs: 12 de setembre

**PREUS:**

- (1) Preu per a persones empadronades a Esplugues
- (2) Preu per a persones de fora Esplugues

Matrícula per curs i per persona: (1) 66 € (2) 99 €

TOTS ELS PREUS INDICATS A CONTINUACIÓ SÓN TRIMESTRALS

- B** Activitats subjectes a beca. Més informació a la p. 40

**Música per als més petits: 0-3 anys** **B**

Acompanyats de pares o mares. Sessions de 40 minuts setmanals.

Cada trimestre s'obre un nou taller 1 per als nou nascuts.

**Taller 1. Sol, solet**

(4 a 12 mesos). Dijous, 16.45 h

**Taller 2. Cinc pometes**

(1 a 2 anys). Dijous, 16.45 h

**Taller 3. Escarabat, bum, bum**

(2 a 3 anys). Dilluns i Dimarts, 16.45 h

Preus dels Tallers per als més petits:

- (1) 66 €
- (2) 99 €

**Música i Moviment: de 3 a 5 anys** **B****Música i moviment 1**

(3 anys). Dilluns o Dijous, a les 17.30 h



**Música i moviment 2**

(4 anys). Dimarts o Dijous, a les 17.30 h

**Música i moviment 3**

(5 anys). Dilluns, Dimecres o Divendres, a les 17.30 h

Preu Música i moviment:

(1) 66 € (2) 99 €

**Coral Si Fa Sol**

(optativa a partir de 5 anys).

Dilluns o Dijous, 17.30 h

Preu coral: (1) 36 € (2) 54 €

**Formació Musical Bàsica: de 6 a 11 anys**

Aprenentatge d'un instrument i participació en conjunts. A partir de 10 anys els alumnes entren a formar part d'una de les formacions i grups infantils: banda, grup de guitarres, orquestra de corda, combo de música moderna, grups de teclats i percussió.

**Conjunts, grups i formacions**

Conjunt de flautes, Conjunt d'instruments Orff, Conjunts instrumentals, de corda i de vent, Orquestra, Banda, Grup de guitarres, Combo de música moderna, Coral Si Fa Sol i Coral L'Espurna.

Preus conjunts, grups i formacions: (1) 36 € (2) 54 €

**Instruments**

Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra i Baix elèctrics, Percussió i Bateria, Piano, Saxofon, Tenora, Trombó, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.

Preus de classe d'instrument:

- Classe en grup d'instrument 0,45 h: (1) 93 € (2) 139,50 €
- Instrument individual 0,30 h: (1) 120 € (2) 180 €
- Instrument individual 0,45 h: (1) 180 € (2) 270 €

**Llenguatge musical**

Nivell 1: Dijous, a les 17.30 h

Nivell 2: Dimecres, a les 18.45 h

Nivell 3: Dilluns, a les 18.45 h

Preu: (1) 73 € (2) 109,50 €

**Música jove: 12 a 17 anys**

Fer música en grup és l'eix de l'aprenentatge, oferint-se diverses opcions de formacions i conjunts. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per a l'alumnat que vol accedir als estudis oficials de música. Totes les combinacions de matèries són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

**Formacions**

Banda, Orquestra, Grup de guitarres i Coral Teen Star Voices.

Preus formacions:

(1) 36 € (2) 54 €

**Conjunts**

Combo de música moderna, Grup de percussió Fireflies, Grup de teclats.

Preus conjunts:

(1) 100 € (2) 150 €

**Instruments**

Acordió, Baix elèctric, Bateria, Bombardí, Cant Clàssic i Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Fiscorn, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Tenora, Trombó de pistons, Trombó de vares, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.

Preus de classe d'instrument:

- Classe en grup d'instrument 0,45 h: (1) 115 € (2) 172,50 €
- Instrument individual 0,30 h: (1) 130 € (2) 195 €
- Instrument individual 0,45 h: (1) 183 € (2) 274,50 €

PREUS:

- Llenguatge musical: (1) 80 € (2) 120 €
- Harmonia i composició: (1) 74 € (2) 111 €
- Pack especial d'accés estudis oficials (4 hores setmanals). Programa d'aprenentatge avançat: (1) 250 € (2) 375 €  
Horaris individualitzats

**Pràctica Musical: a partir de 18 anys****B**

Es basa en la pràctica musical en grup, oferint diverses possibilitats de participar en formacions i conjunts. Es recomana fer algun curs de Llenguatge musical abans de participar en una formació o conjunt instrumenta, en cas de no tenir coneixements previs. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per preparar l'accés als estudis oficials. Totes les combinacions són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

**Formacions**

Banda, Orquestra, Grup de guitarres, Jazz Band, Coral Sons i Veus, Cor Kwaya (cor de pares i mares).

Preus formacions:

(1) 38 € (2) 57 €

**Conjunts**

Combo de música moderna, Grup de percussió i Grup de teclats

Preus conjunts:

(1) 100 € (2) 150 €

**Instruments**

Acordió, Baix elèctric, Bateria, Bombardí, Cant clàssic, Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Fiscorn, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Oboè, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Tenora, Trombó de pistons, Trombó de vares,

**NO ET QUEDIS A CASA!**

Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.

Preus de classe d'instrument:

- Classe en grup d'instrument  
1h: (1) 130 € (2) 195 €
- Instrument individual 0,30 h:  
(1) 142 € (2) 213 €
- Instrument individual 0,45 h:  
(1) 186 € (2) 279 €
- Instrument individual 1 h:  
(1) 237 € (2) 355,50 €

**Teòriques**

Llenguatge musical, Harmonia i composició, Arranjaments

PREUS:

- Llenguatge musical:  
(1) 100 € (2) 150 €
- Harmonia i composició:  
(1) 75 € (2) 112,50 €
- Harmonia i Arranjaments:  
(1) 80 € (2) 120 €

**Informació dels horaris i inscripcions**

Escola Municipal de Música  
Centre Municipal Puig Coca Petit  
Parc de l'Amistat, s/n  
Tel 93 372 04 16  
escolademusica@esplugues.cat

- Pack especial accés estudis oficials (4 hores setmanals):  
(1) 250 € (2) 375 €

**Tallers trimestrals** B

Propostes formatives de curta durada per apropar la pràctica artística a tothom.

Per a alguns tallers no es requereix coneixements previs de teoria musical.

**Guitarra amb acords 1**

Divendres, 20 h

**Guitarra amb acords 2**

Dijous, 20 h

**Harmònica Blues**

Dilluns, 20.45 h

**Informàtica musical****Musicoteràpia****Jazz improvisació**

Divendres, 20.15 h

Preus dels tallers trimestrals:

(1) 72 € (2) 108 €

Horari:

- Matins: dilluns i dimecres, de 10.30 a 14 h
  - Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h
- www.espaijovearts.esplugues.cat/musica

**TALLERS JUVENILS**

Un ampli ventall d'activitats per satisfer les inquietuds de joves de 16 a 35 anys. Cada trimestre, una programació nova.

**Tallers trimestrals setembre-desembre 2017****ESPAI JOVE REMOLÍ**

De 16 a 35 anys

**Ritmes llatins**

Dilluns, de 19 a 20.30 h

**Zumba**

Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h

**Risoteràpia**

Dimecres, de 19 a 20.30 h

**Fotografia digital (\*\*)**

Dimecres, de 18 a 19.30 h

**Bollywood**

Dijous, de 20.15 a 21.45 h

**Pilates + hipopressius**

Divendres, de 19 a 20.30 h

**OFICINA JOVE D'EMANCIPACIÓ**

De 16 a 35 anys

**Aprèn a parlar en públic**

Dilluns, de 19 a 20.30 h

**Kundalini loga**

Dimarts, de 19 a 20.30 h

**'Coaching' nutricional**

Dimecres, de 19 a 20.30 h

**Iniciació a l'anglès**

Dijous, de 19 a 20.30 h

**Cuina per a emancipats (\*)**

Divendres, de 18.30 a 20.30 h

**CASAL DE CULTURA ROBERT BRILLAS**

A partir de 16 anys

**Dances de l'Índia**

Dilluns, de 20 a 21.30 h

\*Amb suplement de 15€ a pagar el primer dia de classe en efectiu a la professora.

\*\*Requereix portar càmera digital

**NO ET QUEDIS A CASA!**

**Inscripcions**

- **Primer trimestre:** del 4 al 20 de setembre (Inici dels tallers: la setmana del 25 de setembre).
- **Segon trimestre:** del 8 al 25 de gener (Inici dels tallers: la setmana del 29 de gener).
- **Tercer trimestre:** del 9 al 26 d'abril (Inici dels tallers: la setmana del 30 de maig).

Fora d'aquestes dates consultar disponibilitat.

Per confirmar la inscripció és necessari acreditar haver efectuat l'ingrés en un màxim de tres dies hàbils. Si no s'arriba al 80% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar.

Cada persona podrà realitzar un màxim de 4 inscripcions.

Alguns tallers requereixen un suplement a la quota. Estaran degudament identificats.

No es retornaran els diners de la matrícula si no és per anul·lació del taller.

L'organització es reserva el dret de fer canvis en la programació.

**Lloc:**

- Inscripció *on-line* al web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net) (apartat *Inscripcions als tallers*)
- **Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central**  
Pl. Sant Magdalena, 24.
- **Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet**  
Rambla Verge de la Mercè, 1

Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

**Preus:**

- Joves de 16 a 35 anys: 18,40 € (no residents: 47,19 €)
- Adults+35 anys: 59,70 € (no residents: 75,73 €)

Per consultar les programacions de taller es pot fer mitjançant la publicació *L'Agenda Cultural i d'Activitats d'Esplugues* i el web [www.esplujove.net](http://www.esplujove.net).



**EN CLAU D'IGUALTAT**

**CIRD VIL·LA PEPITA**

C. Sant Francesc Xavier, 1  
93 371 33 50 Ext. 2190

**Tallers programats per al període octubre-desembre 2017**



**Iniciació al Hatha Ioga**



- Dilluns, d'11 a 12.30 h
- Data d'inici: 2 d'octubre
- 8 sessions
- Preu: 25,46 € (no residents: 50,93 €)

Per iniciar-se en un conjunt de tècniques de ioga per mantenir el benestar integral.



**Va de poesia**



- Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
- Data d'inici: 3 d'octubre
- 8 sessions
- Preu: 27,16 € (no residents: 47,53 €)

Tècniques i recursos per iniciar-se en l'escriptura poètica.

**Tertúlies per pensar**



- Dimarts, de 12 a 13.30 h
- Data d'inici: 3 d'octubre
- 8 sessions
- Preu: 20,37 € (no residents: 35,65 €)

Espai de debat per comprendre el present a través del relat literari i la filosofia vident.

**NO ET QUEDIS A CASA!****Creixement personal (1r torn)**

- Dijous, de 16 a 18 h (menys l'últim dijous de cada mes)
- Data d'inici: 5 d'octubre
- 8 sessions
- Preu: 33,62 € (no residents: 61,12 €)

**ATENCIÓ  
NOUS  
HORARIS****Creixement personal (2n torn)**

- Dijous, de 18 a 20 h (menys l'últim dijous de cada mes)
- Data d'inici: 5 d'octubre
- 8 sessions
- Preu: 33,62 € (no residents: 61,12 €)

Treballar l'autoestima, la resolució de conflictes, la intel·ligència emocional, l'empatia i la convivència des de l'ètica.

**Inscripcions:**

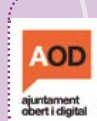
**Dates: del 4 al 15 de setembre**  
**Tallers dirigits a dones**

- Els tres darrers dies d'inscripció es podran inscriure les usuàries no empadronades a Esplugues.
- Per confirmar la inscripció és necessari acreditar haver efectuat el pagament en un màxim de tres dies hàbils. Si no s'arriba al 90% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar.
- Cada persona podrà realitzar un màxim de 4 inscripcions.
- No es retornaran els diners de la matrícula si no és per anul·lació del taller.

- L'organització es reserva el dret de fer canvis en la programació.

**Lloc:**

- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central  
Pl. Santa Magdalena, 24.
- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet  
Rambla Verge de la Mercè, 1  
Telèfon 900 300 082  
Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h



Les inscripcions també es podran fer a la pàgina web: [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)

**GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!****PROGRAMA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL PER A LA GENT GRAN**

Adreçat a persones de 60 anys o més, residents a Esplugues  
Cursos gratuïts

**AULA CULTURAL**

**Inici dels tallers:** la primera setmana d'octubre.

**Taller de teatre musical**

- Lloc: Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)
- Horari: dilluns, de 15.45 a 17.45 h

**Taller de teatre social i de text**

- Lloc: Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)
- Horari: dimecres, de 18.30 a 20.30 h

**Taller escola: Calculem**

- Lloc: Esplai de Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
- Horari: dimarts i dijous, de 15.45 a 16.45 h

**Taller escola:****Llenguatge i lectura**

- Lloc: Esplai de Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
- Horari: dimarts i dijous, de 16.45 a 17.45 h

**Taller de memòria 1**

- Lloc: Esplai de Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
- Horari: dilluns, de 9.45 a 10.45 h

**Taller de memòria 2**

- Lloc: ACAE-Asociación Cultural Andaluza de Esplugues (Josep Anselm Clavé, 90)
- Horari: dimecres, de 9.30 a 10.30 h

**Taller de memòria 3**

- Lloc: Esplai de Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
- Horari: dimecres, de 10 a 11 h

**NO ET QUEDIS A CASA!****Taller de memòria 4**

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
- **Horari:** dimecres, d'11 a 12 h

**Taller de memòria 5**

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
- **Horari:** divendres, de 10 a 11 h

**Taller de memòria 6**

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
- **Horari:** divendres, d'11 a 12 h

**Estimulació cognitiva i memòria**

- **Lloc:** Associació de Gent Gran Esplugues-Can Vidalet (rbla. V. de la Mercè, 57)
- **Horari:** dimarts, de 10 a 11h

**Estimulació cognitiva i memòria**

- **Lloc:** Associació de Gent Gran Esplugues-Can Vidalet (rbla. V. de la Mercè, 57)
- **Horari:** dimarts, d'11 a 12 h

**Connecta't a les xarxes**

Tallers d'informàtica de nivell bàsic, mitjà i avançat, quadrimestrals. Inclou sessions per aprendre a utilitzar el telèfon intel·ligent i la tauleta. Únic període d'inscripció anual per a tots els grups.

- **Grup bàsic:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 2 d'octubre)

- **Grup mitjà:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 19 de febrer)
- **Lloc:** Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

- **Grup bàsic:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 4 d'octubre)
- **Grup mitjà:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 21 de febrer)
- **Lloc:** Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

- **Grup bàsic:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 4 d'octubre)
- **Grup mitjà:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 21 de febrer)
- **Lloc:** Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

- **Grup mitjà:** dimecres, de 17.30 h a 19.00 h (inici 4 d'octubre)
- **Grup avançat:** dimecres, de 17.30 h a 19.00 h (inici 21 de febrer)
- **Lloc:** Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

**Taller d'informàtica de fotografia (quadrimestral)**

- **Lloc:** Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)
- **Horari:** dilluns, de 17.30 a 19 h
- **Inici:** 2 d'octubre (1r torn)
- **Inici:** 19 de febrer (2n torn)
- **Requisits:** nivell d'informàtica mitjà/avançat

**Taller d'informàtica multimèdia (quadrimestral)**

- **Lloc:** Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

- **Horari:** dimecres, de 11.30 a 13 h
- **Inici:** 4 d'octubre (1r torn)
- **Inici:** 21 de febrer (2n torn)
- **Requisits:** nivell de informàtica mitjà/avançat

**Suma't al voluntariat intergeneracional**

Borsa de voluntariat per participar a les diferents activitats amb infants i joves a diferents centres educatius de la ciutat. Inscripció oberta tot l'any.

**Ús del telèfon mòbil i ordinador. Els joves t'ensenyen (alumnes de l'Escola Garbí)**

- **Lloc:** Esplai Gent Gran Can Clota (c. La Pau, 10)
- **Horari:** divendres, de 10.15 a 11.15 h

**Ús del telèfon mòbil i ordinador. NOVELTAT****Els joves t'ensenyen (alumnes de l'Escola Isabel de Villena)**

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)
- **Horari:** divendres, de 16 a 17 h

**Ús del telèfon mòbil i ordinador. NOVELTAT****Els joves t'ensenyen (alumnes de l'Escola Nazaret)**

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran El Gall (Àngel Guimerà, 128,)

**GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!**

- **Horari:** divendres, de 15.30 a 16.30 h

**Club de lectura al Centre-la Plana NOVELTAT**

- **Lloc:** Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)
- **Horari:** primer dilluns de mes, de 12.15 a 13.15 h

**Club de lectura Can Clota-Canvi NOVELTAT**

- **Lloc:** ACAE (Josep Anselm Clavé, 90)
- **Horari:** tercer dimecres de mes, de 10.45 a 11.45 h

**CINEFÒRUM mensual NOVELTAT**

Activitat oberta.

- **Lloc:** Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)
- **Dies:** 25 setembre, 27 de novembre, 29 de gener, 19 de març, 28 de maig i 23 de juliol.
- **Horari:** 17 h

- **Lloc:** Centre Cultural la Bòbila (plaça de la Bòbila, 1)
- **Dies:** 30 d'octubre, 26 de febrer, 23 d'abril i 25 de juny
- **Horari:** 17 h

**AULA DE SALUT INTEGRAL**

**Inici de les activitats:** primera setmana d'octubre

## NO ET QUEDIS A CASA!

## GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!

### Taller de memòria amb ordinador

- **Lloc:** Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)
- **Horari:** dilluns, de 10.15 a 11.45 h
- **Requisits:** nivell bàsic d'informàtica

### Millora la memòria jugant

Amb diferents jocs, com *mastermind*, *rumikub*, dòmino, simon, etc., s'exercitarà la memòria i tots els processos cognitius que la mantenen.

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)
- **Horari:** dilluns, d'11 a 12 h

### Memòria i moviment

- **Lloc:** Esplai de Gent Gran Can Clota (La Pau, 10)
- **Horari:** dimarts i dijous, de 10.15 a 11.15 h

### Educació emocional en família

Suport i millora de l'educació emocional, tenint en compte la família com a sistema de relacions.

- **Lloc:** Casal de Cultura Robert Brilles (Àngel Guimerà, 38)
- **Horari:** de 10 a 12 h (primer divendres de cada mes, d'octubre a juny).

### Memòria Temps-Espai

Fixació de l'aprenentatge i record

dels itineraris pel barri i la ciutat, entrenament de les rutines domèstiques i els espais propis de la llar, tot exercitant els processos mentals per mantenir activa la memòria.

- **Lloc:** Casal de Cultura Robert Brilles (Àngel Guimerà, 38)
- **Horari:** dimarts, de 16 a 17 h

### Taller sobre plantes remeieres

NOVETAT

Descobriment i aprofitament de les plantes remeieres per a l'elaboració d'una farmaciola, així com les seves aplicacions a la cuina.

- **Lloc:** Casal de Cultura Robert Brilles (Àngel Guimerà, 38)
- **Horari:** de 17 a 19 h
- **Dies:** 6 i 20 de març, 4 i 17 d'abril, 1, 15 i 29 de maig i 12 de juny



### AULA D'ACTIVATS FÍSQUES

**Inici de les activitats físiques:** la primera setmana d'octubre.

### ■ COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LES MORERES

(plaça de les Moreres, s/n)

### Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física

- **GGM1:** dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h

- **GGM2:** dilluns i dimecres, de 15 a 16 h
- **GGM3:** dimarts i dijous, de 9.15 a 10.15 h
- **GGM4:** dimarts i dijous, de 11.30 a 12.30 h
- **GGM5:** dimarts i dijous, de 12.30 a 13.30 h
- **GGM6:** dilluns i dimecres, de 12 a 13 h

### Activitats musicals i aeròbic per a la gent gran

- **GGA1:** dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h
- **GGA2:** dilluns i dimecres, de 10.15 a 11.15 h
- **GGA5:** dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

### Gimnàstica suau i rehabilitadora per a gent gran

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

- **GGS1:** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h
- **GGS2:** dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h
- **GGS3:** dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h

### Pilates i estiraments al terra

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

- **GGP:** dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.15 h

### Balls per a la gent gran-jove

Balls coreografiats i danses del món

- **GGB1:** divendres, de 10 a 11 h
- **GGB2:** divendres, d'11 a 12 h
- **Lloc:** CEM les Moreres
- **GGB3:** dimecres, de 12.30 a 13.30 h
- **Lloc:** ACAE (Josep Anselm Clavé, 90)

### Exercicis hipopressius

Gimnàstica abdominal, de la musculatura lumbar i del sòl pèlvic mitjançant exercicis hipopressius (millora la incontinència urinària, prevenció de prolapses...)

- **GGEH1:** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h
- Treball del sòl pèlvic en cadires
- **GGEH2:** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h
- Treball del sòl pèlvic estirats al terra

### ■ POLIESPORTIU MUNICIPAL CAN VIDALET

(Eucaliptus, 2-16)

### Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física

- **GGM7:** dimarts i dijous, de 9 a 10 h
- **GGA3:** dilluns i dimecres, de 9 a 10 h

### ■ EDIFICI CADÍ

(Rbl. Verge de la Mercè, 57)

**NO ET QUEDIS A CASA!**

Treball de força de cames i exercicis d'equilibri per prevenir la inestabilitat al caminar i a l'estar dempeus.

- GGFE: dimecres, de 10.45 a 11.45 h

### ■ CENTRE MUNICIPAL PUIG COCA

(Vallerona, 30)

**AMPLIEM  
PLACES**

#### Activitats de relaxació per a la gent gran

Tai-txi

- GGGR: divendres, d'11 a 12 h

### Inscripcions:

- **Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central**, plaça Santa Magdalena, 24
- **Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet**, rbla. Verge de la Mercè, 1
- **Horari:** de 8.30 h a 18.30 h (excepte el 15 de setembre fins a les 14.00 h)
- **Per a més informació**, telèfon 900 300 082

Cada persona podrà realitzar 2 inscripcions com a màxim.

gent gran, d'Educació emocional en família, del Club de lectura, del Taller de plantes remeires i Grups d'ús del telèfon mòbil.

A partir del divendres 22 de setembre es faran inscripcions de les activitats amb places vacants.

#### Confirmació de places dels usuaris del curs anterior:

**NOVETAT**

- **CEM Les Moreres** (plaça de les Moreres, s/n)
- **Horari:** de 9 a 13.30 h  
900 300 082

#### Dates: del 12 al 19 de setembre

Les inscripcions també es podran fer a la pàgina web: [inscripcions.esplugues.cat/](http://inscripcions.esplugues.cat/) WebEsplugues/

#### Dates: del 12 al 19 de setembre

- **Dies 12 i 13:** inscripcions només de ball, tai-txi, grups d'activitat física GGA3, GGGM7, GGFE i de hipopressius.
- **Dies 14 i 15:** inscripcions només de les activitats d'informàtica, grups de Connecta't, de fotografia i multimèdia.
- **Dies 18 i 19:** inscripcions només dels grups de memòria (inclosos taller de memòria temps-espai, millora la memòria jugant i taller de memòria amb ordinador)
- **Dia 20:** inscripcions només dels grups de teatre, d'Escola per a

- **Dimarts 12**, inscripcions grups GGGM1, GGGM2 i GGGM4

- **Dimecres 13**, inscripcions grups GGG3 i GGGM3

- **Dijous 14**, inscripcions grups GGGM5 i GGM6

- **Divendres 15**, inscripcions grups GGA1 i GGA2

- **Dilluns 18**, inscripcions grups GGP i GGA5.

- **Dimarts 19**, inscripció grup GGS2.
- Els dies 20 i 22 de setembre es faran les inscripcions per a les places vacants d'aquests grups.

**Per a més informació,  
el 6 de setembre  
a les 10 h es farà  
una sessió informativa al Centre  
Puig Coca (c. Vallerona, 25).**

**NOVETAT**

## VIU EL TEU PATRIMONI

### MUSEUS I ARXIU

#### Vine a descobrir l'art de la ceràmica i el patrimoni cultural d'Esplugues

#### Activitats

Els Museus d'Esplugues presenten bimensualment una programació completa d'activitats per a tots tipus de públics que inclou:

- Tallers
- Conferències
- Activitats familiars
- Visites teatralitzades
- Trobades especialitzades
- Sortides
- Etc

Consulta la programació mes a mes a la web dels museus:  
[www.museus.esplugues.cat](http://www.museus.esplugues.cat)



#### Visita combinada al Museu Can Tinturé i al Museu de Ceràmica 'La Rajoleta'

#### Tots els diumenges

A través de la col·lecció de Salvador Miquel coneixerem l'evolució estètica de la rajola de mostra per enllaçar amb la producció industrial de ceràmica arquitectònica de l'antiga fàbrica Pujol i Bausis, "La Rajoleta"

- **Horari:** La Rajoleta (11 i 13h)  
i Can Tinturé (12h)

Tots els diumenges excepte el mes d'agost

#### Itinerari per la bateria antiaèria de Sant Pere Màrtir

Recorregut per la muntanya de Sant Pere Màrtir per descobrir les restes d'una bateria antiaèria de la Guerra Civil Espanyola.

- **Horari:** 11 h. Plaça Mireia.

Tots els primers diumenges de mes, excepte gener i agost. Inscripció prèvia en el Museu Can Tinturé

**NO ET QUEDIS A CASA!****Ruta 'De la mà d'Esplugues'**

Recorregut pel centre històric de la ciutat descobrint petits tresors amagats i apropant-nos a la seva història. L'itinerari senyalitza 16 racons emblemàtics del centre històric d'Esplugues, i pot realitzar-se de manera autònoma amb l'ajuda del seu *smartphone* o en format d'itinerari guiat. Itinerari guiat: últim diumenge de mes excepte agost i desembre.




- Horari: 11h
- Punt de trobada: Museu Can Tinturé.
- Preu: 3 euros.
- Inscripció prèvia al Museu Can Tinturé

**Informació i reserves**

MEL. Museus d'Esplugues de Llobregat Can Tinturé i La Rajoleta

C. Església, 36.  
Tel. 93 470 02 18.  
museus@esplugues.cat  
www.museus.esplugues.cat

També a :

-  MuseusdEsplugues
-  @MuseusEsplugues
-  Museus\_Esplugues

**Visita els Museus d'Esplugues**

- **Can Tinturé:** De dimarts a dissabtes, de 17 a 20 h. Dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h.
- **La Rajoleta:** Visites guiades tots els diumenges a les 11 i a les 13 h. (agost tancat)
- Reserves de grup: De dimarts a dissabtes, de 10 a 14 h

**Visita l'Arxiu Municipal d'Esplugues**

Visites guiades prèvia concertació al 93 371 33 50 ext. 2112/2113

- **Horari d'atenció:** De dilluns a divendres, de 9 a 14 h., i dimecres i dijous, de 17 a 19 h. (agost tancat)

Arxiu Municipal d'Esplugues

Casal de Cultura Robert Brillas.  
C. Àngel Guimerà, 38, 1r pis  
Tel. 93 371 33 50  
ext. 2112/2113



## ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE

**AE ESPLUGA VIVA**

C. St. Francesc Xavier, 5-7  
93 473 39 09 (de dilluns a dijous,  
de 16 a 20 h)  
secretaria@esplugaviva.cat

**TALLERS I CURSOS PER A TOTES LES EDATS****Aula de música**

- Gralla
- Guitarra (Clàssica i elèctrica) / Baix elèctric / Contrabaix
- Ukelele

**Tallers i cursos per a infants de 4 a 12 anys (de p-5 a 6è de primària)**

**Ludoteca diària**  
De dilluns a divendres, de 16.30 a 19 h (Acollida a les escoles lliure Martí, Gras i Soler i Lola An-



glada i també possibilitat d'acollida al centre escolar)

- Reforç escolar
- Cuina en anglès
- Fem ritmes i construïm instruments
- Art urbà
- Pintura i manualitats
- Teatre i expressió corporal
- 'Funky'
- Danses tradicionals
- 'Save room'

**Tallers per a joves i adults**

- Anglès per viatjar (dos nivells)
- 'Kundalini' ioga
- Pilates (Simonson Technique)
- Risoteràpia
- Llengua de signes satalana
- Lectura i recitació de poemes
- 'Scrapbooking'

**Casals setembre 2017**

Un casal diferent on es fan sortides, activitats i tallers (escalada, parcs, platja...) Del 29 d'agost al 9 de setembre



## GRUP D'ESPLAI ESPURNES

C. Bruc, 40, baixos  
Tel. 93 372 06 06  
<http://www.esplaiespurnes.org>  
[espurnes@fundesplai.org](mailto:espurnes@fundesplai.org)  
Horari de secretaria:  
de dilluns a divendres,  
de 16.30 a 19 h

### L'esplai diari

**B** Activitats subjectes a beca.  
Més informació a la p. 40

Recollida a les escoles Folch i Torres i Gras i Soler a les 16.30 h. A continuació, espai de joc i berenar fins a les 17.30h.

A partir d'aquesta hora, diferents activitats:

- **Dilluns: Experimentació i descoberta**  
Espais en què els infants poden experimentar de forma autònoma, fomentant així la seva creativitat.
- **Dimarts: Expressió oral i corporal**  
Cançons i danses són el fil conductor. El cos i la veu com a mitjà d'expressió individual i grupal.
- **Dimecres: Racons de joc simbòlic**  
Metges, mecàniques, bombers, veterinàries, mestres... Podem ser allò que vulguem! Petits i grans compartint els racons del joc d'imitació a la vida.
- **Dijous: Literatura i contes**

Lectura d'un conte que ens faci viatjar a móns llunyans, aventures, monstres, enigmes...

- **Divendres: Jocs i ludoteca**  
Jocs de taula, pati, disfresses, construccions, etc. Dia per gaudir i aprendre jugant.

### Portes obertes

Del 18 al 22 de setembre tots els nens i nenes que vulguin poden provar els tallers de forma gratuïta. Cal inscripció prèvia al formulari que trobareu a la nostra pàgina web o trucar a secretaria.



### L'esplai els dissabtes

Cada dissabte, de 10.30 a 13.30 h, trobada de companys/es per gaudir d'un munt d'activitats com tallers, gimcanes, excursions... estructurades entorn un centre d'interès o temàtica educativa. A més, a les vacances d'hivern i de primavera es fan colònies.

S'organitzen en diversos grups:

- Pol-lioth (P3 a P5)
- Sírius (2n a 3er)
- Iris (4t a 6è)
- Orió (1r a 2n d'ESO)
- Joves (3r a 4t d'ESO)

### Espai nadó

Espai d'acompanyament i suport per a les famílies amb infants menors d'1 any, en què poden compartir experiències sobre la maternitat i la paternitat, la criança i l'educació, amb l'acompanyament de professionals.

- Horari: Dimecres, de 10 a 12 h

### Espai familiar

Activitat orientada a les famílies amb infants menors de 5 anys. Espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb adults, i on les famílies poden compartir la seva experiència de criança i educació dels seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, mitjançant la intervenció de professionals experts.

- Horari: Dimarts i dijous, de 10 a 12 h. i de 16.45 a 18.45 h



### Inscripcions

- **Preus:** a consultar
- **Cal portar:** Fotocòpia de targeta sanitària i fotografia de l'infant, DNI de qui autoritza la inscripció i domiciliació bancària.


## CLUB D'ESPLAI PUBILLA CASES CAN VIDALET

Pl. de la Bòbila, 1  
Tel. 93 438 48 96  
[esplaiubilla@fundesplai.org](mailto:esplaiubilla@fundesplai.org)  
Horari de secretaria:  
de dilluns a divendres, de  
16 a 19.30 hores; dimarts i  
dissabtes, de 10 a 13 hores

### L'esplai diari

**B** Activitats subjectes a beca.  
Més informació a la p. 40

Recollida a escoles a les 16.30 h, joc i berenar fins les 18 h. A partir d'aquesta hora, diferents activitats segons els grups d'edat següents:

- **Secció Orió (de 3 a 8 anys)**  
Patinatge, coneixement de la natura, calaix d'artistes, psicomotricitat, piscina...
- **Secció Corona Boreal (de 9 a 12 anys)**  
Guitarra, esports, circ, patinatge, piscina, expressió corporal, art i creativitat...  
Enguany a la Corona Boreal realitzarem un nou taller d'art  contemporani amb la col·laboració amb el TPK (Taller Pubilla Cases).
- **Secció Jove (de 13 a 17 anys)**  
Es treballa l'autonomia i l'esperit crític a través de tallers de natura i reciclatge, hort i jardí

## NO ET QUEDIS A CASA!

neria, cuina, guitarra, l'edició d'un curtmetratge, activitats d'oci nocturn...

- **Secció Indi (Joves i adults amb discapacitat psíquica moderada)**

Musicoteràpia, cuina, taller de creació i realització de contes...

- **Aula d'estudi**  
Més informació a la secretaria de l'Esplai.
- Els **dissabtes** a l'esplai "fem grup".
- Horari: de 10 a 13 h (les excursions, tot el dia).

### Famílies

Xerrades per a pares i mares, cursos formatius i tallers d'informàtica, excursions, sopar intercultural i sortides al llarg del curs. Curs de català (amb el suport de Normalització Lingüística) i activitats compartides amb infants i adults (festes i celebracions de l'Esplai).

### Espai familiar

Servei orientat a les famílies i infants menors de tres anys. És un espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb els adults, i on les famílies poden compartir la seva experiència de cria i educació dels seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels

infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats per mitjà d'uns espais de trobada entre les famílies i els infants, mitjançant la intervenció de professionals experts.

### Centre Obert

Espai on es realitza una tasca socio-educativa inclusiva durant els temps de lleure d'infants i joves, atenent especialment les situacions de risc social.

### Punt Òmnia (gratuït)

Projecte adreçat a joves i adults per fer arribar les noves tecnologies a sectors desfavorits de la població, amb càpsules de formació i espais d'aula oberta amb connexió wifi.

### Colla de Diables Toc de Foc de la Bòbila

Un espai per a conèixer i compartir la cultura popular catalana a través de la tradició del foc i la música dels tabals.

### Projectes d'Aprenentatge i Servei

Projectes educatius amb una clara utilitat social, on els infants i/o joves reben una doble experiència. Una formació específica d'iniciació al voluntariat i un període de participació i compromís amb la comunitat i el barri.

## AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIES SANT JORDI

C. Àngel Guimerà, 27-29  
aeigsantjordi@gmail.com

- Activitats des del mes d'octubre fins a la finalització del curs escolar al juny.
- Activitats de dissabte, de 16 a 19 h amb excursions.
- A l'estiu i a la primavera es realitzen campaments per a totes les edats.
- **Castors:** de 4 a 7 anys
- **Llops:** de 8 a 10 anys
- **Rangers:** de 11 a 14 anys
- **Pioners:** de 15 a 17 anys
- **Truc:** de 17 a 18 anys

## GRUP DE JOVES SANTA GEMMA -SANT ANTONI EN EL LLEURE

C. Verge de la Mercè, 67  
Tel. 93 473 66 88  
grupdejovesgdj@gmail.com  
www.grupdejoves.org  
www.facebook.com/GdjGrupDeJoves

Entitat infantil i juvenil, amb monitors voluntaris formadors en el temps de lleure. Espai obert i d'interrelació cultural, amb activitats gratuïtes i obertes a tothom.

## ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE



### Activitats

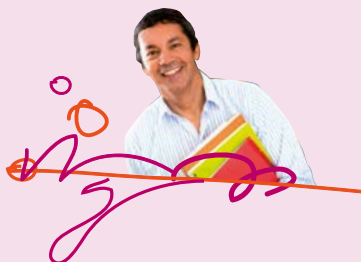
Tots els dissabtes, exceptuant festius, d'11 a 12.30 h es realitzen activitats per a grups d'edat amb infants de 8 a 18 anys. Un cop al trimestre, excursió d'un dia a llocs com el Tibidabo, Cosmo Caixa, Laberint d'Horta... Per Nadal, Setmana Santa i estiu, colònies a cases de colònies o campaments d'estiu.



### Inscripcions

- **Preu:** Gratuït
- **Fa falta portar:** Fotocòpia de targeta sanitària de Catalunya, DNI de qui autoritza la inscripció, fotocòpia del carnet de vacances.

## LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA



### CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS EUGENI D'ORS

C. Cedres, 38 1r pis  
Tel. 93 371 98 99  
a8061993@xtec.cat

#### Nivells educatius

Alfabetització, neoelectors, graduat escolar en secundària, preparació proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i superior, accés a universitat per a majors de 25 anys, castellà per a estrangers, català acolliment i inicial, iniciació a l'anglès i informàtica.



**DESEDCAR-NOS PER EDUCAR. CANVIAR EL NO PEL SÍ**  
Escola de mares i pares d'Esplugues

Espai de participació i aprenentatge obert a les mares i els pares de la ciutat on es treballen d'una manera pràctica i participativa les habilitats i conductes per a gaudir de l'experiència de la maternitat i paternitat. L'objectiu és que fills i filles creixin segurs de sí mateixos i disposats a cooperar, sans, equilibrats, respectuosos, expressius i feliços a través d'uns pares i unes mares preparats en l'art d'educar.

- **Docent:** Anna Mascaró
- **Inscripció** GRATUÏTA
- **Tel.** 900 300 082 (places limitades)
- **Horari:** de 18 a 21 h
- **Lloc:** Casal de Cultura Robert Brillas
- **Calendari del curs:** 16 d'octubre, 13 de novembre, 11 de desembre, 15 de gener, 12 de febrer, 12 de març, 9 d'abril, 14 de maig, 11 de juny



Les inscripcions també es podran fer a la pàgina web: [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)

## QÜESTIÓ DE LENGÜES



### SERVEI LOCAL DE CATALÀ

Centre Municipal Puig Coca  
Petit Parc de l'Amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
[www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat)  
[esplugues@cpnl.cat](mailto:esplugues@cpnl.cat)

Les classes de català es fan als barris de La Plana (Centre Municipal Puig Coca) i de Can Vidalet (Escola d'Adults Eugeni d'Ors) als matins, tardes, vespres i nits.

#### Cursos per a no catalano-parlants

Inicials, bàsics, elementals, grups de conversa, tertúlies, ...

#### Cursos per a catalano-parlants:

Intermedis, de suficiència, de nivell superior, tècniques d'expressió escrita,... Així mateix, es fa assessorament i dinamització lingüístics i es promou el programa de voluntariat lingüístic.

### ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES

C/ Laureà Miró, 63  
Tel. 93 470 50 40  
[www.eoiesplugues.com](http://www.eoiesplugues.com)  
a8054344@xtec.cat

#### Idiomes

Anglès, francès, alemany, italià

- Horaris i preus: consulteu pàgina web al setembre



## SERVEI DE BIBLIOTEQUES

### BIBLIOTECA PARE MIQUEL D'ESPLUGUES

C/ Àngel Guimerà, 106-108  
Tel. 93 371 91 19

#### Horari:

- De dilluns a divendres,  
de 15.30 a 20.30 h.
- Dijous, divendres i dissabtes,  
de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu, del 15 de juny  
fins al 15 de setembre:

- Tanca els dissabtes

### BIBLIOTECA LA BÒBILA

Plaça de la Bòbila, 1  
Tel. 93 480 74 38

#### Horari:

- De dilluns a divendres,  
de 15.30 a 20.30 h.
- Dimecres, dijous i dissabtes,  
de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu, de l'1 de juliol  
fins a l'1 de setembre:

- Tanca tots els matins



### ACTIVITATS

- **Activitats familiars**  
L'hora del conte  
Tallers de manualitats  
Contes menuts (Pare Miquel)  
Contes en anglès (Pare Miquel)
- **Trobades amb autors  
i presentacions de llibres**
- **Clubs de lectura generals**
- **Clubs de lectura de novel·la  
negra**
- **Club de Música Clàssica**  
Discofòrum: per aprendre a gau-  
dir de la música (Pare Miquel)
- **Concursos i premis literaris**  
L'H Confidencial (la Bòbila)  
Jocs Florals d'Esplugues  
(Pare Miquel)
- **Tallers i grups de conversa en  
anglès**  
- per adults (la Bòbila)  
- per infants (Pare Miquel)
- **Conferències, xerrades  
i taules rodones**
- **Recitals de poesia i de música**
- **Projeccions de cinema**  
Familiar i de cinema negre  
(la Bòbila)
- **Exposicions**
- **Aules d'estudi**  
(coincidint amb èpoques d'exà-  
mens - Pare Miquel)

## LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES

### CURSOS, TALLERS, XERRADES... PARTICIPA-HI!

#### L'Avenç Centre Cultural

Activitats didàctiques encamina-  
des a l'aprenentatge de diferents  
disciplines que abasten el teatre  
-per a adults, joves i infants- el  
cant i la dansa.

C. Àngel Guimerà, 27-29

Tel. 93 513 54 45

centreculturalavenc@gmail.com

**Més informació a:**

www.avenccentrecultural.cat

#### Centro Cultural Plaza Macael

Classes de futbol sala, coro ro-  
cier, ball andalús, 'chirigotas' o  
comparses, guitarra i 'cajón'.

Plaza Macael, 4

Tel. 93 372 51 01

ccaplazamacael@gmail.com



#### Asociacion Cultural Andaluza de Esplugues (ACAE)

Classes de manualitats, ball, fla-  
menc i guitarra.

C. Josep Anselm Clavé, 90

Tel. 93 372 85 52,

ACAE@esplugues.org

#### Associació de Veïns La Plana

Classes d'anglès per a nens, tai-  
txi, ioga i ball (country, ball en  
línea, dansa del ventre, sensual  
dance, ball tahitià, dansa moder-  
na per a nens...).

C. Dr. Manuel Riera, 93

Tel. 93 473 63 41

avvlaplana@esplugues.org

#### Associació de Veïns de Can Vidalet

Classes de pilates, tai-txi, guita-  
rra, manualitats, dibuix i pintura i  
costura.

C. Verge de la Mercè, 1

(Edifici Moli)

Tel. 93 371 02 66

avcanvidalet@yahoo

#### Associació de Veïns Districte Primer - Barri Centre

Classes de reparació de mobles,  
pintura, manualitats, 'xi-kung',  
sevillanes i anglès parlat.

C. Àngel Guimerà, 43

Per a més informació, trucar al  
tel. 93 473 66 97 els dilluns i di-  
jous, de 19 a 20.30 hores.



## Ajuts per a activitats culturals, físiques i de lleure per a infants i persones adultes durant el curs escolar

**Termini de presentació:** del 19 de juny de 2017 fins que finalitzi el període d'inscripcions de l'activitat i com a màxim, el **30 d'octubre**.

**Per a informació i presentació de sol·licituds:**

- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central: pl. Santa Magdalena, 24
- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet: rambla Verge de la Mercè, 1
- Tel. 900 300 082.
- Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

## BAREMS



Renda per càpita anual	Activitats culturals i físiques	Renda per càpita anual	Activitats socio-educatives
		Fins a 2.828,09 €	90%
Fins a 3.624,89 €	65%	De 2.828,09 € a 3.624,89 €	65%
De 3.624,90 € a 4.421,69 €	40%	De 3.624,90 € a 4.421,69 €	40%
De 4.421,69 € a 5.218,49 €	25%	De 4.421,69 € a 5.218,49 €	25%
De 5.218,50 € a >	0%	De 5.218,50 € a >	0%