

www.uecanoia.cat



*DES DE 1964
ENSENYANT A
ESTIMAR LA
MUNTANYA*

Entitat afiliada a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i a la Federació Catalana de Ciclisme (FCC).

uecanoia@uecanoia.cat · 93 803 20 47

Circular informativa. Núm. 374 • Setembre 2018

CURSA ESQUIADOR

30a edició de la Cursa de l'Esquiador a...

Ja tenim en marxa la Cursa de l'Esquiador i la gent de l'equip de l'Organització ja fa uns mesos que hi treballa amb moltes ganes de repetir un any més l'èxit de convocatòria de la nostra cursa. A partir d'ara, després de les vacances d'estiu començareu a rebre els detalls de la mateixa...

Si voleu formar part de l'Organització o fer de VOLUNTARI, només cal que contacteu amb Secretaria o que ens envieu un correu electrònic a l'adreça uecanoia@uecanoia.cat. Igualment, tant si participeu com si col·laboreu, a entrenar i esperem que hagueu tingut tots un bon estiu!

Que tingueu tots un bon retorn de les vacances!

ESQUÍ DE MUNTANYA

A finals de setembre o a principis d'octubre (encara a determinar) tots els companys de la secció ens trobarem un dia per començar a preparar la temporada vinent 2018-2019, i tothom que de nou estigui interessat a participar a la secció que es posi en contacte amb el club (per telèfon o per correu electrònic) i els responsables de la secció ja ens posarem en contacte amb ells. Aquestes trobades-preparació de la nova temporada d'esquí de muntanya acostumen a acabar amb un bon sopar.... A la secció hi ha gent de tots els nivells.... Vinga, animeu-vos a venir a la trobada!

ACTIVITATS SETEMBRE

DISSABTE 1

SECCIÓ BTT

GÒSOL-COMABONA-GÒSOL

34 km i 1650 metres de desnivell positiu.
Ruta exigent, trialera i circular amb sortida al poble de Gòsol, en la que ens enfilem fins al Comabona (serralada del Cadí) i tornem a Gòsol fent la volta al Pedraforca per complet. Durant tota la ruta es gaudeix de vistes espectaculars del parc natural del Cadí Moixeró, així com d'una perspectiva de 360° del cim del Pedraforca, 95% de la ruta ciclable. Esmorzar a mitja ruta, entrepens.
Nivell alt-molt alt.

DIJOUS 6

SECCIÓ VETERANS

Excursions

Itinerari: Castellterçol (Moianès), El Ricard, Sant Julià d'Úixols, Era de les Cases, Puig Castellar, Pou de Gel del Revivat

Sortida: A les 7:00

Duració aproximada: net 4 hores

Nivell de dificultat: 3

Distància Km: 12,6 km

Desnivell acumulat: 367 m

Coordinació: Josep Baldelló i Rita Solé

DIJOUS 13

SECCIÓ VETERANS

Passejades

Itinerari: Sant Martí de Tous, Santuari de Sentfores, La Fou.

Hora sortida: A les 7,30 h

Duració aproximada: 2'30 h

Distància: 9 km

Coordinadors: Josep M. Dávila, Josep M. Esteban i Joan Mallolas

DIJOUS 20

SECCIÓ VETERANS

Excursions

Itinerari: Guissona, Bellvei, Torrefeta, Mare de Déu de les Flors de Maig.

Sortida: A les 7 h

Duració: 3'30 hores

Distància km: 12'5

Desnivell metres: 100 m

Coordinació: Francesc Sabaté i Josep Balada

ACTIVITATS SETEMBRE

DIVENDRES 21

SECCIÓ MATINALS I MUNTANYA

Reunió de programació per les sortides de 2019

Hora: 20 h

Lloc: a la sala de socis del club

DISSABTE 22

SECCIÓ MATINALS I MUNTANYA

ROCA TIRAVAL PER SANT MIQUEL DE TURBIANS

Coordinadors: Jaume Rosich i Ramon Guinart.

Hora i lloc de sortida: 6:00 - Estació vella, monument del General Vives.

Distància: 12 Km.

Temps de camí: 5 hores.

Desnivell positiu acumulat: 623 m.

Dificultat: cap

Itinerari: Gisclareny, Cal Ros, Coll de Sant Miquel, Sant Miquel de Turbians, Font de Can Pere Vilella, Collada de Turbians, Roca Tiraval, La Colladassa, El Cau, L'Escriga, Balma de Cal Bisbe, Gisclareny.

DIJOUS 27

SECCIÓ VETERANS

Passejades

Itinerari: Molí de Cal d'en Pont (Carretera de Carme), Cal Balcells i Cal Cristino a la Serra dels Criminals, Orpí, runes de Cal Vidiella, estrets de Can Virella, Santa Càndia, riera de Carme.

Hora sortida: A les 7,30

Duració aproximada: 2'40 h

Distància: 9,6 km

Coordinadors: Josep M. Esteban, Josep M. Dávila i Ramon Estruch

DISSABTE 29

SECCIÓ BTT

LLOCS DEL MOIANÈS PER CORRIOLS

55 km i 1270 metres de desnivell positiu
Ruta molt variada i entretinguda pel Moianès, ja que es passen per llocs molt interessants i la meitat de la ruta és per corriol ciclable. Visitarem coves i balms impressionants. Passarem per les poblacions de: Tona, Collsuspina i Castellcir (esmorzar).
Nivell mig.

DIUMENGE 30

SECCIÓ FAMILIAR

LA VALL DEL RIU (CANILLO)

Coordinadores: Martina Quílez i Elisenda Florensa

Lloc i hora de sortida: Des d' Els Plans o des de l'Armiana, Canillo, a 2/4 de 9 del matí. Si som uns quants podem anar a sopar i dormir al Casal Sant Serni, al Carrer Major de Canillo el dissabte al vespre.

Temps de camí: 3h fins als Estanys i 2h15 min de tornada.

Nivell de dificultat: baix, però cal caminar força

Material que cal dur: calçat de mitja muntanya i roba d'abric (tot i que l'excursió és a finals d'estiu pot fer fred)

Queviures: Si dormim al Casal Sant Serni podem portar el sopar i l'esmorzar. Pel camí cal dur coses per picar.

Comentari: La Vall del Riu és un lloc d'alt interès paisatgístic i acull l'estany gran, un dels més grans d'Andorra, de 4 hectàrees. La ruta de senderisme de La Vall del Riu s'inicia a la zona dels Plans, a la parròquia de Canillo. El sender comença suau pel costat d'uns murs de

ACTIVITATS SETEMBRE

pedra seca, passa pel riu de Forat de Rius i va guanyant altitud mentre s'endinsa al bosc de la vall del Riu, poblat per pi negre, beç, trèmol i salanca. Passat el bosc, el sender segueix ascendint en direcció nord fins a la Cabana de la Vall del Riu, un refugi amb capacitat per a 8 persones situat a 2.245 m. Continuarem per tarteres fins arribar al primer estany, i poc després al segon. Més endavant, superarem un collet i arribarem a l'estany Gran de la Vall del Riu, situat a 2.545 metres d'altitud.

AVANÇAMENT OCTUBRE

DIJOUS 4

SECCIÓ VETERANS

Excursió de tot el dia amb autocar i dinar de restaurant

Itinerari: La Devesa, Santuari de la Salut, Roques Encantades, Coll del Condreu, Santuari del Far. Dinar al Far.

Sortida: A les 6:00 h

Duració aproximada: net 4 hores

Distància Km: 11 km

Desnivell acumulat: 400 m

Coordinació: Josep Baldelló i Rita Solé

Atenció: Cal apuntar-se a secretaria a partir del 15 de setembre, places limitades per rigorós ordre d'inscripció. En el moment de tancar aquesta edició de la circular (juliol) encara no sabem el preu de l'autobús i del dinar. Al setembre ja us podrem donar tota la informació completa.

Si vols estar puntualment informat, segueix-nos a

