

Memòria d'activitats 2015

**Namaste!**



*20 anys*

[www.amicsnepal.org](http://www.amicsnepal.org)



## QUÈ ÉS AMICS DEL NEPAL?

Amics del Nepal és una ONGD (organització no governamental de desenvolupament) sense ànim de lucre, creada l'any 1995 amb l'objectiu principal de donar suport i ajuda als infants de Nepal.

El treball d'Amics del Nepal es centra en la realització de projectes de cooperació i programes de suport a determinats col·lectius de persones, bàsicament infants, joves i dones, tant directament com en col·laboració amb organitzacions nepaleses.

Amics del Nepal té també com a objectiu divulgar la realitat cultural i social nepalesa a la nostra societat mitjançant la realització i organització d'activitats de sensibilització.

## QUI SOM?

Comptem amb el suport de més de 600 socis i padrins, base de l'associació, de la col·laboració d'empreses i de donants puntuals, a més dels ajuts que es reben per a projectes concrets de les (administracions públiques), fundacions privades i col·legis professionals.

Els voluntaris constitueixen la principal força de treball a Amics del Nepal. Els projectes que l'associació realitza a Nepal són possibles gràcies a la participació voluntària de moltes persones vingudes de diferents àmbits professionals i acadèmics.

## PER QUÈ NEPAL?

Per a moltes persones el Nepal és només un paradís per gaudir dels seus nombrosos atractius naturals, però darrere d'aquesta visió s'hi amaga un país molt poc desenvolupat amb un índex de pobresa que afecta un 80% de la població.

Actualment el Nepal es manté com un dels països menys desenvolupats del món (ocupa el lloc 157 d'un total de 186 països, i la penúltima posició entre els països del continent asiàtic després de l'Afganistan, segons l'informe de Desenvolupament Humà IDH 2013 de Nacions Unides), malgrat que en els

darrers 50 anys el país ha incrementat de forma notable els seus estàndards de vida.

Les oportunitats de treball han esdevingut cada vegada més escasses, les necessitats de la població no han estat satisfetes i les polítiques socials no han estat adequades als més necessitats.



## EDITORIAL

Cristina Morales. Presidenta.

Fer balanç de les activitats dutes a terme a Amics del Nepal aquest any 2015 no és gens senzill. D'una banda, és l'any on l'associació ha acomplert 20 anys de tasca solidària per ajudar la gent desafavorida d'aquest petit país dels Himàlaies, un país que el devenir de la història i els seus protagonistes han privat de tenir un creixement econòmic, polític i social.

L'any 2015 s'ha aprovat finalment la nova Constitució nepalesa, en el marc d'una república com a sistema de govern des de l'any 2008, després de molts anys de guerra civil, on més de 13.000 persones van perdre la vida en els enfrontaments entre la guerrilla maoista i les forces de seguretat i on els drets humans van estar violats sistemàticament, amb el record del regicidi succeït pocs anys abans.

Però aquesta constitució segueix afavorint les castes privilegiades, i deixa de banda, entre d'altres, les minories tharu i madhesi de les planures agrícoles, i estem assistint des de fa setmanes a un terrible bloqueig de subministrament de combustible per part de l'Índia, que vol seguir tenint funcions de nació amb influència determinant sobre Nepal.

Però si un esdeveniment ha marcat aquest any, han estat els terribles terratrèmols que van sacsejar Nepal l'abril i el maig, amb un balanç de més de 10.000 víctimes, i que van deixar sense llar més de 500.000 famílies i provocar 350.000 desplaçats.

En aquesta memòria-Namaste especial del 20è aniversari, volem presentar-vos les activitats dutes a terme als nostres programes regulars, i de manera molt especial, volem donar testimoni i mostrar reconeixement i agraïment per la gran resposta humanitària, la disponibilitat, el treball incansable, les aportacions econòmiques, els viatges com a suport a l'emergència, les activitats esportives, culturals, socials, organitzades arreu, per ajudar-nos a consolar, donar aixopluc, esperança i oportunitats de futur i reconstrucció a tantes i tantes persones que estan patint.

A tots els Amics del Nepal: membres i col.laboradors de la junta, padrins, socis, voluntaris, grans organitzacions internacionals, petites organitzacions locals, administracions públiques estatals i locals, mitjans de comunicació, grups de suport a les emergències internacionals, persones conegudes, persones anònimes, agències de viatges, cinemes, restaurants, escoles, grups de muntanya....a tots, **MOLTES GRÀCIES PEL VOSTRE SUPORT!**

Esperem haver estat a l'alçada de l'exigència d'una situació que ens ha trasbalsat i ens ha fet treballar sense descans en la nostra condició de voluntaris per Nepal.

Moltes felicitats a tots per fer possibles aquests 20 anys d'Amics del Nepal.

Namaste.



## EL NEPAL PROMULGA LA SEVA CONSTITUCIÓ...

El 20 de setembre de 2015, Nepal va promulgar una Constitució que posava fi a un procés que va començar el 2008 amb l'abolició de la monarquia i que ha estat ple d'intents fallits i d'una inestabilitat política que ha causat desenes de morts.

El president del país, Ram Baran Yadav, va formalitzar a l'Assemblea Constituent l'adopció del document amb la signatura de cinc còpies de la Carta Magna, que converteix al Nepal en una república federal i secular, dividida en set estats.

- Aquest procés es va iniciar el 2008, amb l'abolició de la monarquia
- El parlament deixarà d'actuar com Assemblea Constituent
- Es converteixen en república federal i secular, dividida en set estats; el text va ser impulsat pel Partit del Congrés Nepalès

Davant del Parlament a Katmandú, que des d'aquesta setmana deixa d'actuar com a Assemblea Constituent, després de l'aprovació

de la Carta Magna, centenars de nepalesos van celebrar l'històric moment amb espelmes, petards i tambors, entre fortes mesures de seguretat.

L'Assemblea va aprovar amb 507 vots a favor i 25 en contra el text de la Constitució, que compta amb 308 articles i que va ser rubricada pels membres de l'organisme.

El text va ser impulsat pel Partit del Congrés Nepalès, del primer ministre; el seu soci de Govern, el Partit Comunista Marxista Leninista (CPN-UML) i l'opositor Partit Comunista Unificat (UCPN, maoista).

Els principals partits del Nepal, incapaços d'arribar a un acord de mínims durant set anys, van acordar al juny impulsar el procés constitucional, enmig de la commoció que va viure el país després del terratrèmol que va devastar diverses zones a l'abril passat, causant més de nou mil morts i prop de 22 mil ferits.

En alguns districtes que s'oposen al nou text, com Tarai, al sud-oest del país, es van produir disturbis violents que van causar almenys dos morts i diversos ferits, segons va anunciar el portaveu del Ministeri de l'Interior, Laxmi Prasad Dhakal.

## ...REP EL BLOQUEIG PER PART DE L'ÍNDIA...

Actualment, Nepal està patint una important escassetat de combustible i subministraments, doncs diversos milers de camions amb béns procedents de l'Índia estan atrapats a la frontera entre els dos països. L'escassetat de combustible és tan severa que el govern nepalès va introduir un racionament de combustible a tot el país a partir del 25 de setembre.

Els funcionaris del Nepal han acusat Índia d'imposar un "bloqueig econòmic no oficial," ja que està impedit que els camions que transporten suministraments entrin al Nepal prop de la zona fronterera de Madhes.



D'altra banda, l'Índia ha assegurat que els grups ètnics Madhesi, que han estat protestant contra la nova constitució del Nepal, són els responsables d'obstruir la frontera.

Diverses minories nepaleses, com els Madhesi, els Tharu i els Janjati, s'han oposat a la nova constitució, dient que retalla els seus drets.

Segons aquests grups, la constitució no aconseguirà honrar la Constitució Provisional i altres acords passats signats amb els Madhesi i amb altres forces. Aquests acords tractaven els drets de triar l'idioma oficial d'una província, l'autonomia provincial, i el dret de les províncies a l'autodeterminació.

Per a molts nepalesos, Índia està castigant al Nepal per ignorar les seves preocupacions sobre la nova constitució del Nepal.

L'aeroport de Katmandú no té combustible pels avions, i les cues davant les benzineres, esperant poder carregar els 10l per cotxe i 5l per moto que el govern ha promès racionar, són interminables.

A més, un gran nombre de restaurants ha hagut de tancar per la falta de gas, i els que mantenen la porta oberta cuinen amb llenya. I el pitjor és que aquesta situació es trasllada a les cases particulars, que sobreviuen amb planxes i

arrosseres elèctriques, al no poder fer foc a dins de casa.

Als carrers d'algunes ciutats, els manifestants criden eslògans anti-indis. Els operadors de la televisió per cable nepalès han bloquejat 42 canals indis com a protesta contra el suposat "bloqueig de béns" no oficial al país. Un cinema de Katmandú també ha deixat d'exhibir pel·lícules índies.

L'aeroport de Katmandú no té combustible per als avions, i les cues davant les benzineres, esperant poder carregar els 10l per cotxe i 5l per moto que el govern ha promès racionar, són interminables.

Una espurna d'esperança sembla que arriba des del nord, des de la Xina, doncs sembla que podrà tornar a obrir la seva frontera -molt malmesa a causa del terratrèmol- i ha promès ajudar en tot el possible. Però, sigui quin sigui el resultat d'aquestes protestes i la nova constitució, sembla que encara no es veu el final de les misèries sofertes pel poble del Nepal.

## ...I ESCULL UN NOU PRIMER MINISTRE

El passat 11 d'octubre, el Parlament del Nepal va escollir Khadga Prasad Sharma Oli com el 38è primer ministre del país.

Amb més del 55% dels vots dels legisladors, Oli va vèncer al titular, Sushil Koirala, per convertir-se en el primer cap de govern de la nació des que es va adoptar la nova constitució al mes de setembre.

El líder, de 63 anys d'edat, és el president del Partit Comunista Unificat del Nepal-Marxista Leninista, el segon major partit al Parlament.



## 2015. L'ANY DEL TERRATRÈMOL

El 25 d'abril de 2015, un sisme de magnitud 7,9 graus en l'escala de Richter va sacsejar el país. Aquest ha estat el terratrèmol més greu que ha patit el país nepalès des de l'esdevingut l'any 1934. Posteriorment, el 12 de maig de 2015, un altre terratrèmol va assolir Nepal. El balanç és de més de 10.000 víctimes, 20.000 ferits i nombrosos i importants danys materials en una població que ja de per si figurava entre les més pobres del planeta, amb un Índex de Desenvolupament Humà (IDH) situat al número 145 de 187 països l'any 2014.

Conjuntament, aquestes condicions han provocat una crisi humanitària que es tradueix en 9,5 milions de persones (un quart de la població del Nepal) requerint assistència humanitària, 2,8 milions de desplaçats interns i 1,4 milions amb necessitat d'aliment. En conseqüència, encara avui s'està produint una gran resposta internacional que es tradueix en l'enviament d'aliments, equips de recerca i rescat, i la posada en marxa de projectes per ajudar a normalitzar la situació al país.

Els nens i adolescents representen la part de la població més vulnerable a les conseqüències d'aquests tipus de desastres naturals.



## AMICS DEL NEPAL AMB LES VÍCTIMES DEL TERRATRÈMOL

Amics del Nepal es va posar en marxa de seguida per atendre l'emergència que el país requeria.

Gràcies a les aportacions de tots els socis, padrins i amics d'Amics del Nepal s'han recaptat més de 80.000 €, que estan sent gestionats directament per l'associació en l'atenció a les víctimes del terratrèmol.

### AMICS DEL NEPAL I PETIT MÓN

Juntament amb Petit Món, una Ong catalana que treballa a Nepal i amb la que s'ha col·laborat en diversos projectes, es va començar a repartir menjar i aixopluc a les zones més afectades pel sisme.

Al districte de Dolakha es van visitar els pobles de Suspa, Kashwoti, Faselung, Damarang i Bosimpa.

En aquesta zona s'estima que hi ha 1.400 cases i unes 5.000 persones, i el 75% de les cases han quedat derruïdes total o parcialment.

Es van repartir 7000 kg d'arròs, 1400 kg de llegums, 1400 kg d'arròs sec, 700 litres d'oli i 700 kg de sal.

L'expedició a Dolakha va assistir a un total de més de 240 famílies i per això va ser necessari crear una caravana de 20 persones en tres camions i dues furgonetes.

Al districte de Nuwakot es van visitar els pobles de Mane Gaun i Pipaldada, i es van repartir Galetes, Noodles, Arròs, Arròs sec, Snacks salats, Snacks dolços, oli i arròs.

A més, es va fer l'entrega de plàstics de gran tamany per fer tendes.

Es van visitar els pobles de Kavre i Naya Gaun, al districte de Dhulikel, així com les poblacions de Sankhu, a la vall de Kathmandu, i el districte de Dhading, al nord oest de Kathmandu.

Es va fer l'entrega de 20 sacs d'arròs, 3 sacs de sal, 3 sacs de lleties i 6 caixes d'oli, així com diversos materials i plàstics per la construcció de refugis.

A més, es va fer una donació de medicaments, en col·laboració amb l'ong nepalesa MedStep, al poble de Darmashtali, a la vall de Kathmandu.



Es va organitzar una crema d'escombraries, doncs es va aturar la recollida i l'amenaça d'epidèmies començava a ser greu. L'única manera de despendre's de les restes en aquella situació va ser la de cremar els residus.



Des d'Amics del Nepal volem agrair la feina i compromís de la Mireia Roig, de Petit Món i, molt especialment, del Miquel Comas Zamora, que ha dirigit les operacions d'Amics del Nepal amb un esforç i valentia encomiables.

## BHIMPHEDI

A la petita localitat de Bhimphedi, a 60 km al sud de Kathmandu, s'han repartit un total de 246 tendes de campanya per aixoplugar a la població que s'ha quedat sense sostre.

El terratrèmol ha ocasionat l'enderroc del 85% de les cases del poble i, amb l'arribada imminent de les pluges, l'aixopluc es va convertir en la primera necessitat de la població.

Aquesta missió es va fer en dues fases, preparant convoys per anar a recollir les tendes a la frontera sud amb l'Índia, doncs disminuïa molt el preu del material.

Tot això no hagués estat possible sense la intervenció del Daniel Roig i la Laura Conde, voluntaris d'Amics del Nepal a Bhimphedi, així com amb la col·laboració de la comunitat (especialment del Ram i l'Anju Lama) i de l'exèrcit, que va posar els automòbils necessaris per anar a recollir el material.

Podeu seguir tota l'actualitat de la vil·la al blog [www.amicsnepal.org/bhimphedi](http://www.amicsnepal.org/bhimphedi)







## RAM NAAM LAMA

**Membre de la  
comunitat i del  
centre mèdic de  
Bhimphedi**

En Ram Bahadur (treballador del centre d'acolliment) i jo érem a Hetauda al lloc acordat a l'hora acordada esperant el Tata Sumo (jeep). Són les 10:30 i el tata sumo ja hauria de ser aquí i no hi és. El truco per saber si trigarà molt. Però em diu que no pot venir, que ha de fer un trajecte a Katmandú! Per què no havia avisat abans? Aquí comença la nostra mala sort al dia d'avui... Preguntem a totes les oficines de transport però ningú té cap jeep disponible. Finalment, a través d'un familiar meu, n'aconseguim un i ens dirigim cap a Raxaul (a l'Índia, prop de la frontera nepalesa). Un cop arribem allà comencem a preguntar botiga rere botiga, però ningú en té de tendes mitjanes, o això diuen... Quan comencem a perdre l'esperança veig a la paret d'una botiga una fotografia d'un grup religiós en una campanya de voluntariat. Quina casualitat, és del grup religiós al que pertany la meva família! Comencem a xerrar amb el botiguer i finalment ens pregunta: "Què necessiteu?" "150 tendes" diem. "Cap problema, Això està fet" ens diu. Sembla que després de tot potser no serà un dia de mala sort!

Carreguem el jeep amb 141 tendes i ens dirigim cap a la frontera. Ens paren. L'altre cop havia estat molt senzill amb el cotxe militar... L'oficial indi de la frontera ens fa entrar a la seva oficina i ens comença a demanar detalls de la nostra missió. Nosaltres li expliquem d'on venim i amb quines raons, però no l'acabem de convèncer per què no tenim cap paper que ho acrediti... Ens demana que tornem enrera i tornem totes les tendes a la botiga d'on les hem comprat.

Ja són les 2h i no sembla que es pugui resoldre favorablement...

Què hem de fer? On hem d'anar? Amb qui hauriem de parlar? Ens sentim frustrats i sense gaire esperança, però li tornem a demanar a l'oficial que ens deixi creuar la frontera. Ens diu que si confessem que portem les tendes per a fer negoci, aleshores amb una petita quantitat que li paguem ens deixarà passar... Però no pensem mentir. Les tendes no són per vendre, son per a distribuir entre les víctimes del terratrèmol de Bhimphedi. Finalment l'oficial ens recomana que portem una carta de l'embaixada índia, però no creiem que això sigui possible. Quan sortim de l'oficina s'ens acosta un agent (una persona que està per la frontera, però no és treballador públic) i ens recomana que anem a l'oficina d'en Mishra Jee. Ho fem. Allà hem de pagar 1,000 rupies nepaleses (uns 9 euros) i en Mishra Jee ens fa d'intermediari amb els oficials de la frontera. Aquest cop sense cap problema ens permeten creuar. Gràcies Mishra Jee!

No haguéssim hagut de donar-li aquests diners, per què estava fent quelcom dolent, però que havíem de fer? No hi havia cap altra manera de resoldre la situació... Sigui com sigui, hem completat la missió amb èxit, i demà podrem distribuir les tendes entre els representants que havia nomenat el VDC en la primera distribució, amb l'ajuda inestimable d'alguns voluntaris del centre d'acolliment.

Moltes gràcies Amics del Nepal pel vostre suport! Especialment al Dani i a la Laura!



## LOGISTIC HELP TO NEPAL

Amics del Nepal va crear un equip en col·laboració amb Acció Solidària i Logística (una ong catalana formada per bombers de Barcelona i de la Generalitat) i Petit Món, per tal d'enviar equips especialitats en emergències. Aquest projecte, de nom Logistic Help to Nepal, va participar en diferents accions entre els mesos de maig i setembre.

### DOLAKHA, NUWAKOT, SINDHUPALCHOK

Es va dissenyar una actuació d'emergència a l'epicentre del segon terratrèmol, a la regió de Dolakha, al Nord Est de Katmandú.

Per això, es va organitzar una sortida de tres dies amb una caravana de 14 camions amb ajut d'urgència (aliment i plàstics per fer refugis) per col·laborar amb la població i reconèixer el territori.

En aquesta zona, molt castigada pels dos seïsmes, encara no havia arribat ajut internacional.



A la regió de Nuwakot s'han portat a terme diverses accions a la població de Khadkavanjyang. S'ha treballat en tasques de reconstrucció, demolició (sobretot segones i terceres plantes) i avituallament de vivendes, sobretot de gent gran sense familiars.

També s'han repartit toldos, claus i eines (50 martells i 40 xerracs).

Tota la feina s'ha fet amb la col·laboració de tres joves nepalesos voluntaris scouts de Katmandú, que no van voler desaprovechar l'oportunitat de sumar-se a l'expedició oferint la seva ajuda en tot el necessari.



Es van portar a terme diverses accions a la població de Chimling, al districte de Sindhupalchok, un dels més afectats pels dos terratrèmols. En aquesta ocasió es van estar fabricant 10 refugis de xapa per la gent més necessitada del poble i una letrina comunitària.

A l'expedició també s'hi va afegir un infermer que va donar assistència sanitària a més d'un centenar de persones.

El poble es troba força allunyat de la carretera i només s'hi pot accedir per una pista en molt mal estat. Aquesta dificultat, sumada al fet que el tram final calia fer-lo a peu carregant el material, va ser la causa per la qual l'ajuda humanitària encara no havia arribat a la zona, tot i ser una de les més afectades.

**ORFENAT DE DAPAKHEL**

L'equip EREC CERT Acció solidària i logística va acabar la feina prevista per donar aixopluc a tots els nens i els seus educadors de l'orfenat de Dapakhel (Satobato). Per això, es va utilitzar una tècnica nova que consisteix en construir les costelles de l'estructura amb tubs de material plàstic reforçat introduint a l'interior una varilla de rea de 10 mm. que, amb l'ajuda de dos peu drets de bambú, aconseguix una construcció sòlida i segura.

Aquest sistema és més útil si han de desplaçar-se a llocs allunyats o de difícil accés.

Van realitzar-hi també una habitació llarga que servirà de dormitori a tots els infants, així com un espai per la cuina.



**WANGUJHE, JHIRGAU I CHAINDADA**

El passat dia 13 de juny, l'equip d'ASL va sortir amb un camió carregat amb dos-centes plaques de zinc, toldos i medicines en direcció al districte de Sindhupalchok, a uns 100 km a l'est de Kathmandu, per entrar a una vall muntanyosa, de la qual la població més important és Baranji. La missió es va portar a cap als poblats de Wangujhe, on viuen 81 famílies, Jhirkau amb 65 famílies i Chaindada amb 73.

Aquests poblats estan penjats en vertiginoses pendents de muntanya a les quals, amb gran laboriositat i tenacitat, han convertit en bancals d'on treuen els seus recursos de subsistència.

La immensa majoria de les seves cases són de pedra (mamposteria), generalment de dues plantes. El fet que la unió entre les pedres utilitzades per construir murs de càrrega fos amb només fang (algunes ni això), les fa terriblement vulnerables als moviments sísmics.

El grup va establir el seu campament a Chaindada, des d'on s'organitzaren grups de portejadors per carregar el material i l'ajuda necessària. A més de procurar les plaques de zinc, mantes i medicines, es va recuperar l'escola i algunes cases fetes de formigó armat.



## SUNI FOUNDATION I SINDUPALCHOK

El 18 de setembre, els cinc membres que composaven el grup 3er grup d'emergència de l'EREC-ASL, es van dividir en dos equips de treball, de cara a fer més efectiva la seva feina. Un grup va marxar per construir dos refugis per la casa d'acolliment de nens i nenes de Suni Foundation Nepal, en un barri perifèric de Kathmandu.

L'altre equip es va desplaçar a Sindupalchok, on van instal·lar el seu campament en el poblat de Chaindada, des d'on es va continuar repartint plaques metàl·liques perquè el màxim possible de persones es poguessin construir un refugi on poder passar amb més comoditat el període monsonic.

En total es van repartir 700 peces metàl·liques que van donar cobertura a tres poblats. Wangujhe amb 81 famílies, Jhircgau amb 63 famílies i Pokari amb 55.

Es van repartir entre la població més de mig miler de pastilles de sabó, roba, menjar, mànegues per conduir aigua potable i eines, així com prestació para mèdica a centenar de persones, moltes amb problemes per talls i ferides infectades.

Més tard es va poder fer un tercer viatge per poder ajudar a Chanaute amb 121 cases i Chaindada amb 73.

Aquesta labor es va complicar molt, doncs les esclavissades van taponar la pista que portava al campament de Chaindada.



## JOAN CARLES MOMPTEL

**Bomber i membre d'ASL**

El 25 d'abril la terra va tremolar en el petit país de Nepal. Llavors tan aviat com va ser possible, les ONG: Petit Món, Amics de Nepal i Acció Solidària i Logística es van posar d'acord per desplegar tota la ajuda de la que eren capços per donar resposta a l'emergència que la situació requeria.

Així doncs, en la segona quinzena del mes de maig sortia de Barcelona en direcció a Kathmandu, capital de Nepal, un primer grup de l'EREC (Projecte d'ASL com a resposta en recerca de víctimes atrapades en recintes col·lapsats). En aquesta ocasió es treballaria sobre l'ajuda a l'emergència.

Inicialment les tasques a desenvolupar eren la construcció de refugis temporals per a aquelles famílies que haguessin perdut casa seva, tot i que també es va treballar en la demolició d'algunes d'elles, així com en el repartiment d'aliments, roba i medicaments.

El dia 6 de juny, un segon equip donava el relleu als companys inicialment desplaçats. Jo formava part d'aquest segon equip.

Per a mi aquest era el quart viatge que feia a Nepal. En els anteriors sempre havien estat purament alpinístics, ara però, el compromís era diferent. No eren les muntanyes qui m'esperaven, era quelcom molt més important. Hi havien persones que estaven patint i jo havia d'esforçar-me al màxim per alleugerir aquest dolor. Havia vingut a Nepal per ajudar a persones que pràcticament ho havien perdut tot, i estava disposat a complir aquesta missió. Aquest segon grup va estar fent ajuda a l'emergència durant tres setmanes, en les quals els primers dies van ser molt difícils, ja que tot semblava estar en contra nostre.

No trobàvem objectius ben definits d'ajuda i quan aquests ja els teníem, llavors el que fallava era els subministrament de materials (sempre escassos).

Finalment, vam poder treballar en la construcció de refugis metàl·lics a Satobato, prop de Kathmandu, destinats a un orfenat de nens els qual havien d'abandonar les seves instal·lacions per perill d'ensorrar-se.

Més tard vam fer el mateix per a una cooperativa de dones i per un altre orfenat de Suni Foundation Nepal, tot dos a Godawari, als afores de Kathmandu.

També vam poder desplaçar-nos tres vegades al districte de Sindhupalchok, a uns 70 km al nord est de Katmandu, i es va treballar en la valoració de danys estructurals d'algunes de les escoles públiques ubicades en els pobles de Jhiringau i Chanaute. Es van repartir 1200 xapes metàl·liques destinades a millorar els refugis que les mateixes poblacions de Jhiringau, Chanaute, Wangujhe, Pokari i Chainda s'havien fabricat amb les restes de les cases ensorrades pel terratrèmol. Van ser repartits gran quantitats de tub de PVC per al subministrament d'aigua potable a les poblacions que havien perdut la capacitat de canalitzar-la i transportar-la als llocs habituals, medecines, productes d'higiene personal, menjar i roba. Vam practicar atenció para-mèdica a un centenar de persones amb problemes per talls i ferides infectades, erupcions cutànies, fongs, alteracions oculars i mal de cap.

Els últims dies de la nostra estada els vam aprofitar col·laborant amb un grup d'ONG's (Tents to Nepal, Hugging Nepal, Moviment Nòmada, Terram, Nousol i Boys Scouts) en la construcció de tres grans carpes fetes amb bambú i grans tendals i que donaria servei com a escola i activitats multifuncionals al camp de desplaçats de Chuchepati, prop del barri de Boudha a Kathmandu, amb una població transitòria de 3000 persones.

En l'aspecte humà, haig de confessar que la resposta de tots els voluntaris que van participar i ho continuen fent, tant sobre el terreny com fora d'ell, va ser espectacular. Tot i les diferents procedències nacionals, culturals i idiomàtiques.

Davant de qualssevol imprevist o contrarietat que obligava a endarrerir els treballs,

sempre hi havia un voluntari somrient disposat a oferir-te la seva ajuda.

Sincerament, crec va ser tot un èxit la suma d'esforços de les diferents ONG,s que vam treballar plegats en aquest objectiu comú, ja que per separat mai hauríem arribat a desenvolupar la feina que es va dur a terme, i convido a través d'aquest escrit a continuar en aquesta línia en el futur, perquè mentre els governs internacionals no estiguin a l'alçada del que realment necessiten les persones que pateixen, aquest espai ho hem de cobrir nosaltres, les ONG.

Un cas molt clar el tenim en el comportament del propi govern nepalès que no ho posa fàcil en absolut a les associacions que volem contribuir a una ràpida recuperació de la normalitat a les zones afectades pels terratrèmols. Qualsevol enviament que es faci de material d'ajuda ha de pagar uns impostos que són del tot incoherents ¿És això normal?

El meu reconeixement a la labor incansable de: Petit Món, Amics de Nepal, AccióSolidària i Logística, Boys Scouts Nepal, Tents to Nepal, Hugging Nepal, Moviment Nòmada, Terram, Nousol, Recoop Nepal i Art 23. Gràcies a tots.

Joan Carles Mompel Serrano  
Ripollet, 3 de novembre de 2015



## MANKHA

A la localitat de Mankha es va continuar amb el projecte junt amb l'associació catalana Sanghaactiva. Allà es van fer 5 cases per a les famílies Dalit, i es van repartir 350 xapes per a cases i 190 per l'escola.

Es va fer l'entrega dels 400kg de roba de qualitat per l'hivern aprofitats per dos companys d'ASL a les famílies dalits.

Uns dies més tard, i després d'un accés complicat de gairebé 7 hores desde Kathmandu, es va poder repartir material a una escola de 380 nens i nenes i a una altra de 175.

Aquest material consistia bàsicament en llibretes, llapisos, maquetes, gomes, raspall i pasta de dents, i sabó per cada alumne. Alhora es van comprar borradors i marcadors de pissarra per cada aula.



## AVALUACIÓ ESTRÉS POST-TRAUMÀTIC

Els nens i adolescents representen la part de la població més vulnerable a les conseqüències d'aquests tipus de desastres naturals. És per això que un equip especialitzat en la matèria format pel Cristian Llach i la Laura Cornejo, voluntaris d'Amics del Nepal, ha viatjat al país per tal de portar a terme un estudi de la prevalència del Trastorn per Estrès Post Traumàtic i la correlació amb el síndrome d'Hiperlaxitud Articular.

Aquest estudi s'ha començat amb els alumnes de l'escola KEBS, de Kathmandu, on Amics del Nepal porta a terme el seu programa educatiu, on s'han realitzat enquestes a 400 nens i nenes. Els casos més afectats, un cop analitzades les dades, es treballen mitjançant teràpies artístiques i teràpies psicològiques individuals.

Aquest procediment també s'ha portat a terme al centre d'acollida de Siphil, Kathmandu, i a Children's Home Patan, i s'ha visitat la zona de Gorkha, Balua i Barakilo per realitzar un mostreig de l'estudi en 400 infants de les zones més afectades.



# AWASUKA

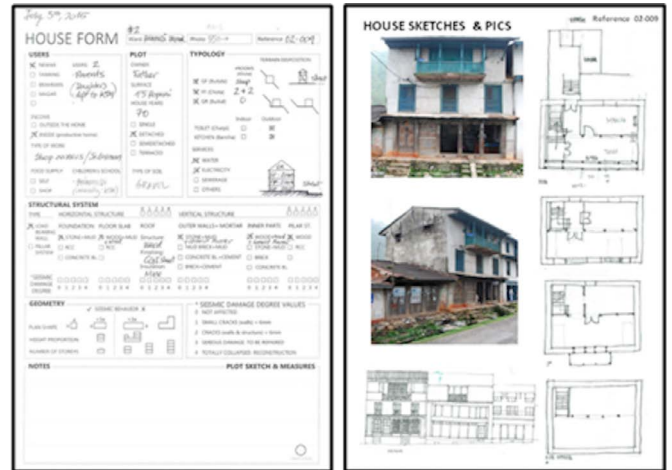
## Programa de Mejora del Hábitat

### MÒNICA SANS

Coordinadora del programa i membre de la Junta d'Amics del Nepal

De un total de 1100 viviendas censadas en Bhimphedi, los terremotos destruyeron 200, 600 resultaron gravemente dañadas y sólo 300 quedaron intactas. A raíz de la gran cantidad de casas afectadas, Amics del Nepal decide emprender un programa de reconstrucción y mejora del hábitat en esta localidad.

Las razones de esta iniciativa son, por un lado, que el equipo humano de Amics del Nepal disponga de un expatriado residente en el orfanato de Bhimphedi y de una arquitecta coordinadora del centro en Barcelona; y por otro lado, que muchas ONG's se pongan en contacto con Amics para colaborar en proyectos de reconstrucción en Nepal, siendo las más importantes: Caldes Solidària, ofreciendo financiamiento, BASE-A, ofreciendo equipo técnico experto en arquitectura y cooperación, y CCD-UPC, dando apoyo logístico al equipo técnico y asesoramiento a lo largo de todo el programa, a cargo del Dr. Arquitecto Pedro Lorenzo.



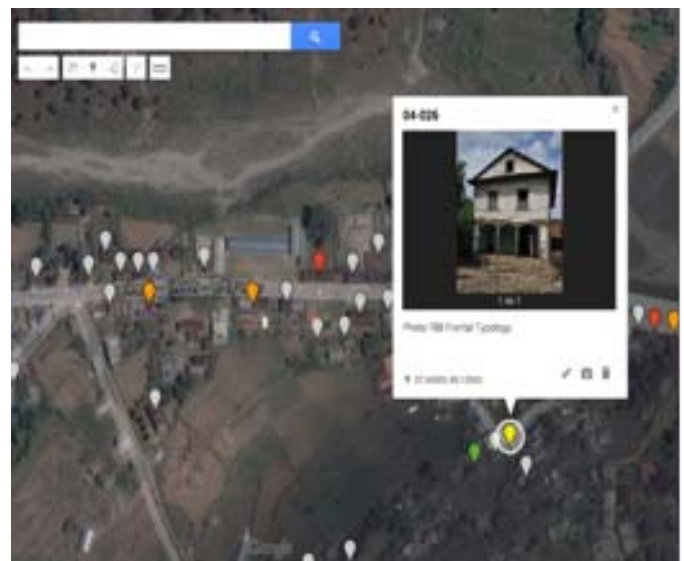
De dichas casas se elaboran fichas detalladas, y a partir del análisis de sus tipologías, se establecen las mejoras técnicas que deberían implementarse. A nivel organizativo, uno de los puntos más importantes del viaje es la localización de la contraparte local que acogerá el programa: la cooperativa agrícola **Agragaami Krishak Krishi Sahakari**.

Las casas visitadas se referenciaron y situaron en Google Maps, codificadas con un color diferente según su estado de afectación. (SDD= Seismical Damage Degree)



Durante la primera quincena de Julio se hace un viaje de identificación por parte de las tres ONGs: Amics del Nepal, Base-A y CCD-UPC. Se realizan reuniones con varias instituciones públicas y privadas, tanto a nivel estatal (Kathmandu) como a nivel rural (Bhimphedi).

También se visitan más de sesenta casas en los diferentes barrios de Bhimphedi, para estudiar su grado de afectación en relación a su tipología constructiva.



- 4-Seismic Damage Degree
- 3-Seismic Damage Degree
- 2-Seismic Damage Degree
- 1-Seismic Damage Degree
- 0-Seismic Damage Degree
- ★ 5-Intervened Construction
- ★ 5-Intervened Construction N/A

Después del viaje, el equipo técnico dirigido por Pedro Lorenzo elabora un extenso informe donde se sientan las bases del programa: contribuir a mejorar el hábitat de las poblaciones afectadas por los terremotos, tanto de sus viviendas, como de sus condiciones de vida y de su capacidad de respuesta ante nuevos terremotos. El nombre del programa es AWASUKA, del nepalí Aawaas Sudhar Karyakram, que significa Programa de Mejora del Hábitat.

El objetivo de AWASUKA es establecer mejoras en dos aspectos igualmente importantes: la organización social y las técnicas constructivas. Desde el campo técnico, se trabajará en tres líneas de intervención: reconstrucción, reparación y refuerzo preventivo; se desarrollaran diferentes prototipos de casas antisísmicas, utilizando siempre materiales y técnicas locales mejoradas; y se contribuirá en la formación de los mistris (maestros de obra nepalíes), en la corrección del uso deficiente de las técnicas tradicionales.

Desde la organización social, se desarrollaran talleres de diseño participativo y de capacitación social para fortalecer a la población y a las instituciones que la apoyen, en su capacidad de organización, gestión y toma de decisiones. Esto implica que la acción que se realice no suponga una dependencia de la población, sino que la convierta en activa: que sepa y pueda reaccionar positivamente ante nuevos terremotos.



En Nepal la administración central está actuando de forma aparentemente lógica, pero a la práctica se traduce en una suma de acciones de dudosa eficacia. En las administraciones locales de zonas rurales la organización es muy pobre: aun se basa en el núcleo familiar y en la economía de subsistencia.

Aun y así, la creación de cooperativas locales está creciendo y esto favorece enormemente al programa.

En Bhimphedi, la cooperativa agrícola Agragaami se encargará de acoger la Unidad de Hábitat llamada Bhimphedi AWASUKA, que será gestionada por una Mesa de Gestión, formada por gente de Agragaami y del Programa. Además habrá una Mesa de Seguimiento que supervisará el programa desde fuera, formada por Amics del Nepal y los socios del Programa, como: Base-A, CCD-UPC y algunos inversores. Con esta organización, el Programa asegura su expansión y continuidad, siempre en función de los recursos que se capten y de lo que retornen los usuarios del programa económico. Según los precios habituales en cooperación internacional, hay una previsión de 110.000Eur de presupuesto mínimo para atender a 50 casas y de 213.000Eur como presupuesto óptimo para poder llegar a atender a 100 casas.





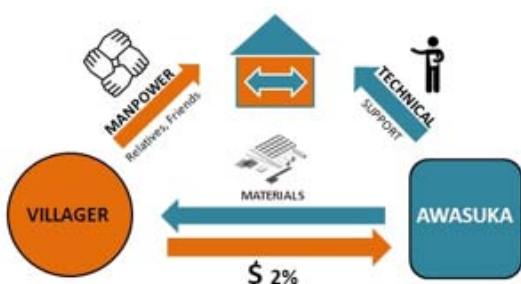
Una vez este sistema organizativo esté implantado, podrá ser replicado a otras comunidades; éste es uno de los puntos más importantes de AWASUKA.

Para entender el funcionamiento de Bhimphedi AWASUKA, veamos el ejemplo práctico de una familia se apunta a la Unidad de Hábitat de la Cooperativa Agragaami para solicitar mejoras en su vivienda. Primero la Mesa de Seguimiento selecciona y prioriza las intervenciones, luego el Equipo Técnico de AWASUKA establece el tipo de intervención y los materiales necesarios, determinando el valor de dichos materiales, así como el interés y los terminios del retorno. Seguidamente, AWASUKA proporciona los materiales y el apoyo técnico a la familia, mientras que ésta proporciona la mano de obra. A continuación se inicia el proceso constructivo, durante el cual la familia recibe talleres de técnicas sociales y constructivas. Este punto es muy importante para que la familia sea plenamente consciente de la importancia de vivir en una casa antisísmica. Finalmente, cuando la casa antisísmica está acabada, se inicia el retorno del crédito.



En cuanto a la sostenibilidad del programa, se contemplaran tres aspectos básicos: ambiental, social y económico. A nivel ambiental se realizaran actuaciones como la mejora del sistema de letrinas, el tratamiento de aguas y la construcción de chimeneas para obtener cocinas más saludables; también se utilizaran materiales locales que minimizaran las emisiones de CO2 durante la construcción. En el plano social, se buscará la resiliencia de las comunidades y la implicación de las mujeres, haciéndolas partícipes de las mejoras, para que puedan difundirlas al máximo. Y en cuanto a la economía, el fondo rotativo del programa será autónomo y autosuficiente, partiendo de un capital inicial que se incrementará a base de la captación de recursos externos; el fondo financiará las actividades de reconstrucción mediante microcréditos, cuyo retorno será la base de rotación del fondo.

### ANTISEISMICAL HOUSE



Las fases del programa son: 1ª Viaje de Identificación e Informe (Julio y Agosto, ya realizado). 2ª Diseño de los Componentes del Programa (Septiembre y Octubre, ya realizado). 3ª Construcción de Prototipos (Noviembre-Enero 2016, en proceso) 4ª Desarrollo del Programa (Febrero 2016 – Enero 2017) y 5ª Continuidad del Programa (2017).

Actualmente los equipos AWASUKA de Nepal y Barcelona están trabajando en la preparación de la construcción de los primeros prototipos, así como en la captación de recursos para el financiamiento de este programa. Cualquier persona interesada en aportar fondos puede contactar con AWASUKA en:

[bhimphedi.awasuka@gmail.com](mailto:bhimphedi.awasuka@gmail.com)



**AWASUKA**  
Aawaas Sudhar Karyakram  
Habitat Improvement Program

# PROGRAMES AMICS DEL NEPAL



## CHILDREN’S HOME. LA NOSTRA CONTRAPART A NEPAL

Des de mitjans de 2014, quan Amics del Nepal va acabar amb el seu estatus d'INGO per tornar a l'estatus d'NGO, Children's Home va esdevenir la nova contrapart al Nepal. Children's Home és l'organització més antiga amb la que Amics del Nepal col·labora, doncs la relació entre les dues organitzacions es remeta a la fundació d'Amics del Nepal, l'any 1995. Children's Home és titular de tres centres: Sano Khokana a Patán, Amor Children's Home a Mahendranagar i Florida International Boarding School a Mahendranagar.



## AMOR CHILDREN'S HOME

El centre Amor Children's Home està situat a la població de Mahendranagar. Mahendranagar, o altrament coneguda com Bhimdatta (després de que Nepal esdevenís una república en el 2008), és un municipi a l'extrem occidental del Nepal. Situat a 700 km de Katmandú, es troba a 5 km de la frontera amb l'Índia i al costat del riu Mahakali.

Mahendranagar és també la novena ciutat més gran del Nepal, amb una població aproximada de 70.050 habitants, principalment rural i porta d'entrada a la Reserva de Vida Silvestre Shuklaphanta.



El centre va ser construït l'any 1996 gràcies a donacions particulars de socis d'Amics del Nepal, i ampliat els anys 2001 i 2002 amb donatius particulars d'altres socis i amics.

Actualment, el centre acull 32 nens i joves, la majoria orfes o de famílies amb pocs recursos. Tots els infants i joves acollits al centre estan escolaritzats a la Florida International School, situada prop del centre.

Aquest centre esdevé el projecte més antic en el que Amics del Nepal col·labora.



Durant aquest any la feina s'ha centrat en fer un assessorament general de l'escola per definir els objectius i les prioritats del projecte i també s'han començat a millorar les seves infraestructures. S'han arreglat els lavabos, recuperat el parc infantil, posat vidres en algunes de les finestres i distribuït papereres per tot el col·legi. Per una altra banda, s'han integrat en el programa educatiu activitats esportives i classes d'art per tots els alumnes i s'ha començat a instaurar, amb els professors dels més petits, dinàmiques d'aprenentatge basades en la indagació, i material didàctic per substituir l'ensenyament basat en la repetició mecànica.

També s'han centrat els esforços en millorar les infraestructures i la gestió del centre d'acollida d'Amor Children's Home. S'han pintat les parets de les instal·lacions, renovat part del material de les habitacions, reforçat l'educació en aquelles assignatures on els nens troben més dificultat, organitzat activitats de lleure i visitat amb ells la Reserva de Vida Silvestre Shuklaphanta, un dels tresors de la natura local.



**BENEFICIARIS 2014: 16**

**IMPORT TOTAL: 7680€**

## ROCÍO MORENO/NEUS SAPERAS

Coordinadores projecte a Mahendranagar

Recién llegada hace apenas diez días. Sintién-dome como en casa por las calles de Kath-mandu. Acogida por Geeta y su familia con ese darlo todo de la cultura nepalí. Abrumada una vez más, por la mezcla de lo grotesco de la pobreza, el sentimiento de responsabilidad de lo que somos capaces de hacernos a no-sotros mismos y la esperanza que me rodea nada más llegar. Son varios los que han ve-nido a darse a este Nepal un tanto en ruinas, vacío de turistas y sin apenas ni gas ni ga-solina por el bloqueo que India lleva a cabo desde hace ya, un mes y medio. A pesar de los pesares, algo rebrota y crece con fuerza. La vida no se rinde. Nepal es derrumbar muros, dejar de etiquetar, desaprender. Es empezar a comprender la naturaleza de las cosas.



A veinte horas de autobús de la ruidosa Kath-mandú, se aplanan la tierra y no queda atisbo de montañas. El horizonte es llano e infinito, el cielo está colmado de sol. Es el Terai. De-sértico, sabánico, monzónico. Allí donde la carretera no parece ir más allá, existe ese otro Nepal rural que acaricia las frontera, redibu-jada ya, tantas veces, al capricho de los hom-bres. Pasear por las calles de tierra de Mahendranagar, es nadar entre mestizaje,



oler los aromas de la India a ratos, beber té empapado en leche y azúcar con sus gentes. Es también, despertarse a las cinco de la mañana absorto en un concierto de grillos, ladridos de perros y el pedalear de las bicicletas y darse cuenta, al cabo de un rato, de que el mundo sigue ahí. Pasan los días, cómo pasa el vértigo de vivir en lo remoto del mundo y sin darte cuenta, tu piel también huele a Terai.

Se pone el sol y resurge el bullicio de 600 niños que nos recuerdan, cada mañana, que hay mucho por hacer y que todo empieza en nosotros mismos. De pronto, delante de ti, todas las posibilidades y formas de esperanza. Cómo no soñar con volver allí donde se desdibujan los Himalayas.

Vidas que hoy tienen la oportunidad, el espacio y el tiempo de ser. Ojalá, entre todos, este tocar teclas se convierta, algún día, en una hermosa sinfonía.

## FLORIDA INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL

Des de maig del 2001, Children's Home dona suport educatiu a nens provinents de famílies molt pobres i comunitats marginades a través de la seva escolarització, així com del suport i assessorament a les seves famílies.

El programa d'apadrinament educatiu en aquesta zona té com a centre la Florida International Boarding School (FIBS), una escola mixta que imparteix educació primària i secundària fins al grau 10+2.

El programa aporta les quotes escolars, els uniformes i tot el material.

El districte de Kanchanpur, on es troba Mahendranagar, ha tingut un dels més ràpids creixement en el país, a causa principalment de la migració procedent de les regions muntanyoses del nord.



**BENEFICIARIS 2014: 31**

**IMPORT ANUAL: 4.860€**

## PATAN CHILDREN'S HOME

L'organització Children's Home, dedicada a l'atenció i educació d'infants, disposa des de l'any 2007, d'una nova casa per a nenes en una zona molt tranquil·la als afores de Patan, dins l'àrea metropolitana de Kathmandu. La casa acull 40 nenes de 5 a 17 anys, procedents de famílies sense recursos, així com nadons. Totes van a una escola privada de Patan.

Children's Home és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1989 amb l'objectiu de proporcionar atenció i serveis als orfes, abandonats, marginats i nenes necessitats del Nepal. Durant l'any 2015 s'han realitzat les revisions mèdiques i oftalmològiques de totes les nenes del centre, així com una formació en higiene i nutrició.

A més, es van preparar i portar a terme unes jornades lúdiques i classes de ioga.



**BENEFICIARIS 2014: 23**

**IMPORT ANUAL: 11.040€**

## BHIMPHEDI CHILDREN'S HOME

Bhimphedi és un municipi localitzat en la zona de muntanya mitja (a una altitud d'uns 1600 metres), a uns 50 kilòmetres al sud de Katmandu (la capital de Nepal).

El poble té unes 1,500 vivendes, amb uns 7,000 habitants, distribuïdes per tota una vall. El centre comercial és localitzat a la vall on s'uneixen dos rius i havia estat, abans de la construcció de la autovia de Prithivi, punt de pas de tota la importació de l'Índia a la vall de Kathmandu. Aquest fet fa que es puguin veure encara algunes construccions que mostren la importància d'aquest indret en altres temps, com per exemple la casa dels elefants on es troben selles d'elefant que usaven la família reial per anar de caça de tigres.

Actualment a Bhimphedi s'hi pot trobar un centre de salut, diverses escoles públiques i una de privada, un centre de la policia, una presó i el centre d'acolliment de nens i nenes de la Nepal Children's Organization (NCO), gestionat per Amics del Nepal.



Amics del Nepal realitza també projectes de cooperació al poble, per tal de millorar les condicions de vida dels seus habitants i promoure el desenvolupament sostenible i la igualtat entre ciutadans.

La casa d'acolliment de Bhimphedi és un centre de propietat de la Nepal Children Organization i gestionat per Amics del Nepal des de la seva fundació l'any 2007.

Actualment el centre compta amb un total de 28 nens i nenes, tot i que té una capacitat màxima de 45. Disposa d'uns 9.000 metres quadrats amb uns 500 metres quadrats construïts, 5.000 metres quadrats d'hort i un jardí d'uns 1.000 metres quadrats on els nens i nenes poden jugar gaudint del suau clima de la zona. Un equip de 6 persones es cuida del benestar físic i mental dels nens, tot un temple per als infants.

**BENEFICIARIS 2014: 30**

**IMPORT ANUAL: 18.855€**

### DANIEL ROIG BARBA

Coordinador Centre d'acollida de Bhimphedi

Fa un mes l'Enric Recoder, vice-president d'Amics del Nepal, em va demanar escriure un article per la memòria anual "Namasté". Em va dir que expliqués el projecte de la casa d'acolliment de Bhimphedi amb tots els canvis que hi hem anat fent al llarg de l'any en que he estat vivint al centre coordinant el projecte. Em va demanar que, a més, expliqués la meua història personal, per què a la gent li podia interessar de saber com un català "cap quadrat" que estava fent recerca a l'Institut de Ciències de l'Espai del CSIC sobre el mecanisme de creixement dels forats negres al centre de galàxies, pocs anys després se'n va a viure a un petit poble perdut a una vall de Nepal .  
Escriure mai m'ha agradat gaire...

Per a que us feu una idea, la feina que em costa més trobar el moment per a fer a la casa d'acolliment, fins i tot més que rentar la roba a mà, és actualitzar setmanalment el bloc que varem obrir fa un any per anar explicant les activitats del centre d'acolliment i altres projectes i aventures que vivim a Bhimphedi:

**[www.amicsnepal.org/bhimphedi](http://www.amicsnepal.org/bhimphedi)**

Sé que és una feina molt important mantenir a tota la família d'Amics del Nepal al dia de

tota la feina que fem, per què sense tota la gent que ens doneu suport, tant econòmicament com amb hores i hores de treball voluntari, res de tot això seria possible. Us ho mereixeu tot. Hi ha gent com en Ricardo Riera, que no només organitza activitats com el TaperNepal per a recollir diners per al centre d'acolliment, sinó que també ens dedica les seves vacances cada any per venir al Nepal i ajudar-nos a Bhimphedi. O com en Tonyo Fibla, que ha organitzat activitats a Benicarló per recollir diners, ha vingut a treballar un mes al centre i a més col·labora cada mes com a padrí del projecte. O com l'Alberto Usó, que ens va venir a veure a Nepal, i després de compartir un dia intens i d'ensenyar-li tota la nostra feina ens ha donat la seva confiança. O com l'Eduard Juanati, la Mar Úbeda, la Laura Conde, el Mikel Zubiaga i la Nerea Guezuraga, que han estat tres mesos cadascú a la casa d'acolliment, treballant molt intensament, i que sense ells no haguéssim pogut fer ni un 10% de les millores, rutines i activitats que s'han fet al centre. No tindria prou lloc a la revista "Namasté" per parlar de tots els que feu possible tot plegat, i per donar-vos les gràcies.

I sense oblidar-nos de la gent que ha portat i porta el dia a dia de l'associació, que dediquen hores i hores a Barcelona. Entre ells, la Mònica Sans i l'Enric Recoder, responsables de la casa d'acolliment de Bhimphedi a la Junta Directiva. Tot i tenir moltes responsabilitats laborals i familiars, cada cop que els he demanat ajuda o consell han contestat immediatament tot i les 4h45minuts de diferència horària.

Igual que la presidenta, Cristina Morales, que tot i donar classes al conservatori, portar una escola de música, i cuidar de la seva família, encara té temps per cuidar de tots nosaltres. La Cristina porta vint anys vinculada amb Amics del Nepal, i a més és padrina del projecte Bhimphedi, igual que en Ramon Viladomat. Ja fa un mes des de que l'Enric em va demanar el text per primer cop i encara no li he donat.

En general, quan he de fer feina amb l'ordinador, o comunicar-me amb Barcelona, fins i tot amb els meus pares o amics, la major dificultat és trobar uns minuts de tranquil·litat i lucidesa.



M'assec davant l'ordinador. "Dani!" un nen que demana colors per dibuixar o celo per a fer un experiment, o que li curi una ferideta o que simplement li presti una mica d'atenció. "Dani!" un voluntari que necessita la meua ajuda per alguna activitat, o per trobar les pintures de paret o alguna eina. "Dani", un treballador que em diu que falta menjar per a la búfala, o porta els diners de vendre la llet del dia, o ha vingut un senyor amb bous per a llaurar el camp per plantar patates o és hora de menjar dalbhat. Només quan són les 9:30 i els nens són tots dormint puc tenir la tranquil·litat... però no la lucidesa... jo també m'adormo. Però la major dificultat d'aquest text no és ni tan sols trobar el moment per escriure... Des que l'Enric m'ho va demanar, he començat aquest text unes vint vegades, i l'he esborrat també vint vegades...

Com transmetre aquest any d'intensitat diària en uns pocs paràgrafs?

Buscar nou director. Connectar línia de telèfon i Internet a un poblet perdut. Fer un bloc. Coordinar els voluntaris. Portar al centre gallines, ànecs, conills, cabres, búfales.

Mantenir l'hort i el jardí. Fer millores i reparacions al centre. Fer activitats amb els nens a l'infinitat de dies que no van al col·legi. Portar als nens a l'hospital per tractar-los de problemes de tot tipus (tuberculosis, irregularitat amb la regla, un braç esquinçat, atacs d'ansietat, visita al dentista). Entrenar a dos equips de bàsquet. Fer accions d'emergència pel terratrèmol.

Col·laborar amb el projecte de millora de la vivenda AWASUKA. Fer classes d'anglès a l'escola pública. Comprar roba pels nens. Tallar llenya per cuinar per què l'Índia porta més d'un mes fent un bloqueig comercial al Nepal i, per tant, no tenim gas ni gasolina... No em veig en cor de resumir aquest any...

Així, després d'un altre dia on he fracassat en el meu objectiu d'escriure el text, he decidit que en comptes d'explicar tot això, us explicaré el meu dia:

6h: M'aixeco sense cap expectativa concreta. Faig una ronda per les habitacions dels nens despertant als que encara estan al llit amb un "Good Morning", i fent pessigolles als nens que sé que es desperten amb més bon humor. Rebo a alguns veïns que venen a comprar la llet recent munyida.

7h: Vaig a esmorzar al poble amb els voluntaris d'Amics del Nepal, un d'ells, en Lluc, se'n va avui després d'ajudar-nos tres setmanes al centre.

9h: Vaig a fer la classe diària d'anglès amb els nens de Batxillerat, però sorpresa! Com d'aquí un parell de dies agafen les vacances de Tihar, s'han agafat pont i ningú es presenta a classe!

10h: Vaig amb el director del centre d'acolliment a parlar amb el director de l'escola. Segurament en un parell de setmanes ens enviaran nous nens al centre d'acolliment, i hem d'avisar les escoles.

12h: Em poso al despatx que els voluntaris i els meus pares van arreglar fa una setmana.

Intento escriure el text mentre hi ha 5 nens intentant obrir-se un compte de gmail.

Els petits ja fa 3 setmanes que estan de vacances, els grans les agafaran en un parell de dies.

13h: ja és hora de menjar, però arriba el fuster. Ja té preparat un dels armaris que li havíem encarregat, fem comptes i vaig a buscar l'armari amb l'ajuda d'uns quants nens.

13h30: Ve al centre un home hindi amb una eina que sembla una arpa d'una sola corda. És el senyor que repara els sacs de llana.

Negociem amb ell els preus, i venen 5 hindis més i es posen a refer 20 dels sacs dels nens.

14h: finalment mengem dalbhat

15h: anem a buscar habitació per un dels voluntaris. Per què a l'edifici on s'acostumaven a allotjar hi volem començar obres per a reparar-lo després de veure's afectat pel terratrèmol. Dues habitacions, per tres voluntaris, ens costarà uns 27 euros al mes.

16h: Vaig a l'oficina governamental d'agricultura del poble, doncs vull aconseguir llavors d'una herba molt nutritiva per a la búfala i el seu fillet a l'època seca. Ho aconseguim, ens en donen 40 kg gratuïtament. Vaig cap a la casa d'acolliment per a buscar el carretó per a carregar-ho. Mentrestant parlo amb l'Enric Recoder, que aquests dies és a Katmandú, per a coordinar l'arribada dels nous nens i les obres que hem de fer. I em torna a demanar aquest text...

16h30: Tenim visita. Ha vingut un grup de nepalesos per donar material escolar. El que porta la veu cantant de la visita és un antic treballador del centre. Els altres senyors, d'una certa edat, es veu que són gent important, un fins i tot membre del parlament. Però fa molta gràcia quan marxen en un cotxet blanc (força nou) set persones embutides.

17h: Recullo les llavors i li demano a la Maya que encarregui al senyor dels bous per a llaurar el camp l'endemà.

18h: Llegeixo un capítol de Harry Potter amb els nois i noies grans (13-18anys). Aquí al Nepal no tenen cap costum de llegir novel·les, així que com a mínim aquests nens en llegiran algunes. Una miqueta cada dia abans de l'hora d'estudi. De pas els serveix com activitat d'anglès.

19h: Mengem dalbhat de nou. Mentrestant explico uns exercicis de matemàtiques a un dels nens.

20h: Vaig al despatx on ens trobem els 7 voluntaris d'Amics del Nepal que estem a Bhimphedi aquests dies. Mentre jo vaig escrivint aquest text, dos més preparen una gimcana per celebrar l'aniversari de 4 dels nens que són nascuts a l'octubre (o almenys a la seva fitxa es va escriure això).

21h30: Revisió que tots els nens siguin a les seves habitacions amb els llums apagats. Em rento les dents i vaig cap a la meua habitació per a acabar d'escriure el...



## SIPHAL CPH

Siphal Child Protection Home és un centre d'acolliment d'infants depenent de la Nepal Children's Organization (NCO), situat al barri de Siphal, al bell mig de Kathmandu. El centre té com a objectiu atendre infants que tenen els seus pares a la presó, mentre aquests compleixen la condemna.

A Siphal els apadrinaments són temporals, degut a que tots els nens que hi ha allà tenen els pares a la presó i quan acaben la condemna es produeix la reunificació familiar.

Aquest any 2015 ha estat més complex, perquè després del terratrèmol del 25 d'Abril encara hi ha hagut més entrades i sortides de nens. El centre ha arribat a acollir 110, dels quals molts ara mateix ja han sigut transferits a altres centres de la NCO i d'altres, per sort, han pogut tornar amb les famílies.

Al centre d'acollida de Siphal seguim apostant per un PROJECTE GLOBAL. Els diners van directament a pagar escola, menjar, serveis mèdics, aigua, llum, personal, vestuari i demés, però sempre de tots els nens que hi hagi allà en aquell moment.

Creiem que aquesta es una aposta important pel centre.



Durant l'any 2015 s'ha treballat en l'organització i motivació de l'equip i en l'organigrama de treball. S'ha repassat el tancament de la zona del terrat per evitar l'accés dels micos al centre i s'han canviat i reparat les finestres i mosquiteres de tot el centre.

S'ha realitzat l'entrega de roba portada de Barcelona a tots els nens i nenes, i se'ls ha comprat roba interior, tovalloles, mitges i uniformes d'escola i sabates, a més de material escolar.

Compra de productes per la higiene personal (sabons, xampús, esponges...) i de material de neteja.



Ja s'ha fet el pagament de la recollida de brossa fins Juliol 2016, i s'ha reparat el cablejat i canviat les bombetes per totes les habitacions.

I, molt important, s'ha pogut acompanyar als nens a visitar als pares a la presó.

**BENEFICIARIS 2014: 47**

**IMPORT ANUAL: 10.664€**

## PURWANCHAL ASHRAM

Purwanchal Ashram és un centre d'acolliment d'infants situat a Biratnagar. El centre acull un total de 65 nens i nenes, tots ells escolaritzats. El centre desenvolupa un programa propi de formació de joves i dona suport a d'altres col·lectius de persones amb necessitats diverses.

Biratnagar (antigament Gograha Bazaar) és un municipi situat al sud-est de Nepal, a la província de Kosi, districte de Morang.

Es tracta de la segona ciutat més gran del país, després de Kathmandu. La seva població "oficial" és d'uns 250.000 habitants, als que s'han de sumar aproximadament mig milió de persones més que viuen als seus suburbis. La població, doncs, supera els 700.000.

Biratnagar és una ciutat de comerç i negocis, així com el principal nucli industrial del Nepal, amb un gran nombre de fàbriques que exporten fideus instantanis, galetes i peces de roba a la resta del Nepal i a l'Índia, frontera de la qual es troba a molt pocs quilòmetres.

La ciutat, a més, és coneguda per produir líders polítics, més que qualsevol altra ciutat del país. Actualment, "Amics del Nepal-Girona" compta amb 47 "padrins-sponsors" que donen suport d'apadrinament complet. S'acullen a programa 57 nens (32 nenes i 25 nens) amb edats compreses entre 1 i 21 anys.



**BENEFICIARIS 2014: 58**

**IMPORT ANUAL: 14.922€**

## KEBS SCHOOL

Els beneficiaris del programa d'apadrinament educatiu en l'àmbit urbà són infants de famílies amb pocs recursos econòmics del districte de Maiju Bahal/Kumarigal (Ward 7) de la ciutat de Kathmandu. Els infants són escolaritzats a la Kumari English Boarding School (KEBS) [www.kumari.edu.np](http://www.kumari.edu.np) una escola privada situada al mateix barri, que ofereix tots els nivells educatius fins el grau superior.

Els apadrinats del projecte KEBS són nens i nenes que viuen amb la seva família, però aquesta no té prou recursos per a donar-los una educació.

El programa aporta les quotes escolars, els uniformes i tot el material necessari per que els nens i nenes puguin gaudir d'una educació digne.

Durant l'any es va realitzar l'adquisició de motxilles, material escolar i esportiu, i uniformes. Els 8 estudiants que es van presentar a l'SLC (examen d'accés al batxillerat) van superar la prova.

Aquest 2015 s'han realitzat tallers d'art teràpia i de fotografia creativa, a més de la feina feta pels voluntaris en l'avaluació de l'estrès post-traumàtic.

Durant l'any 2014 hi va haver 9 baixes al programa per reagrupament familiar.



**BENEFICIARIS 2014: 63**

**IMPORT ANUAL: 14.652€**

## PROJECTE JOVE

### 10+2/BATXILLERAT

El programa educatiu per a joves dona suport als nois i noies majors de 16 anys procedents dels centres d'acolliment i dels projectes educatius d'Amics del Nepal. Quan els joves compleixen els 16 (o acaben el grau 10 a l'escola), la llei obliga a que els nois i noies abandonin el centre d'acollida. Per això Amics del Nepal ofereix una ajuda econòmica, així com l'assessorament a l'hora d'escollir els estudis i el centre on cursar-los. A més, s'acompanya al jove en la recerca de feina i habitatge, amb l'objectiu que pugui viure de forma autònoma. Creiem que és molt important seguir al seu costat en aquesta etapa de la vida.

**BENEFICIARIS 2014: 31**

**IMPORT ANUAL: 11.160€**

### GRANT/UNIVERSITAT

El programa de beques per a joves provinents dels centres d'acollida i dels programes educatius d'Amics del Nepal va engegar l'any 2008. Aquest projecte es basa en la concessió de beques d'estudi per a joves que han acabat l'educació secundària i volen continuar la seva formació professional o universitària.

Els aspirants a beques, que normalment ja han sigut beneficiaris del programa 10+2, han de fer una sol·licitud al comitè local d'Amics del Nepal a Kathmandu, el qual valorarà la petició en base a l'expedient acadèmic, la seva conducta i la seva capacitat per als estudis escollits.

**BENEFICIARIS 2014: 15**

**IMPORT ANUAL: 7.200€**



## WLP/PROGRAMA D'ALFABETITZACIÓ DE DONES

Des de l'any 2005, que es va iniciar el projecte, Amics del Nepal ha pogut donar estudis d'alfabetització a més de 1.300 dones.

Després d'uns anys sense poder tirar endavant el programa (la greu crisi econòmica a Espanya no va permetre recaptar els fons), estem molt orgullosos de dir que aquest 2015, gràcies a la subvenció otorgada per l'Ajuntament de Cornellà, el programa torna a funcionar.

Aquest programa de capacitació i formació està adreçat a dones majors de 18 anys, de poblacions i barris de la Vall de Kathmandu. El programa comprèn classes d'alfabetització en llengua nepalesa i escriptura en alfabet sanscrit, així com la capacitació en regles bàsiques d'aritmètica i càlcul.

El programa d'alfabetització és només un esglauó dins el programa de capacitació i empoderament de dones, totes elles de procedència social

i econòmica molt baixes, moltes d'elles sense una ocupació remunerada i ocupades en la seva família i treball de la llar. En aquest context, el conjunt del programa preveu també la seva formació en alfabetització i capacitació productiva.

L'objectiu global és reduir l'exclusió social i econòmica de les dones que viuen en situació de pobresa al Nepal. Com a objectius específics hi ha reduir l'analfabetisme femení en 20 comunitats de la Vall de Katmandú i millorar la situació socioeconòmica de les dones de baixos ingressos a través de la seva capacitació productiva i serveis de suport per a la generació d'ingressos.

Aquest 2015 el programa torna a engegar, i ho fa amb més força que mai, doncs, a part de Kathmandu, on 50 dones participaran del programa, Mahendranagar disposarà dels recursos per poder donar el curs a 50 dones més.





# VIURE A NEPAL

MIQUEL COMAS ZAMORA

Staff d'Amics del Nepal

Fa ben bé un any que vaig decidir venir a viure a Nepal i així ara fa dotze mesos que em vaig establir a Kathmandu. No sé ben bé d'on va sorgir aquesta idea, podria dir que estava i estic enamorat del país tot i que sempre dic que és lleig i brut, i fins i tot, desmesuradament "xaró" (de mal gust, mancat d'art, de gràcia i de distinció), diguem "hortera". També podria dir que estic enamorat de la seva gent però tantes són les vegades que em desespero quan intento solucionar alguna cosa amb els nepalesos o quan després de donar mil voltes no trobes una manera directa i "normal" de comunicar-t'hi, que tampoc crec que sigui això. Així que ben bé no sé què hi faig aquí, però alguna cosa hi dec fer perquè sempre que marxo de Nepal, el trobo a faltar. Em manquen el seu aire, les olors, els colors, el desordre, l'imperial caos, la seva tranquil·litat i parsimònia, el silenci nocturn trencat per les gossades, les nits plenes a vessar d'estels en mig de la ciutat, les tempestes que et deixen sense alè i les muntanyes que tot sobrepasant els núvols t'arrenquen les llàgrimes.

Visc a Kathmandu, mai he conegut una ciutat pitjor que aquesta, potser és la cinquena en què hi he viscut més intensament, però és lletja arquitectònicament, bruta en tots els seus racons, fa generalment pena com se'n cuiden d'ella i com s'obliden de tenir-ne cura, no hi ha parcs ni espais verds, és un núvol de pols encabit en una vall, un lloc on et poses malalt però alhora un espai on tot és possible on hi caben més de tres en una moto, on les gallines són tan lliures com les vaques errants, on els ocells se t'acosten i tothom et saluda, on un somriure no costa més que una mirada i on tot hi haver-hi milers de problemes poques vegades es senten crits o males cares, on sempre trobaràs algú disposat a ajudar-te, i on

creuar un carrer tot i semblar un suïcidi no és més que un passeig entre una jungla de cotxes que mai, per increïble que sembli, s'aturarà per deixar-te passar però t'esquivarà de totes les maneres possibles, un lloc on no ets ningú però alhora ets un més, un lloc on la vida comença a les 4 del matí i on hi ha més de 165 dies de festa però les botigues sempre estan obertes, una ciutat on sempre pots menjar sense manies i sempre s'obrirà alguna porta per oferir-te un plat d'arròs, unes lleties i unes verdures. Sóc professor, encara no sé si per vocació, per accident o perquè d'alguna cosa m'haig de guanyar la vida. Però les castanyes venen de fer que grups d'alumnes es plantegin qui són, d'on són, d'on venen i on van. Diuen que sóc professor de teatre però tampoc acabo de veure que em puguin titllar amb tal especialitat, mai he estudiat pròpiament teatre. Així que poso els alumnes en rotllana i entre noms que tot i llunyans em resulten cada vegada més familiars, faig veure que vaig passant l'energia mentre observo com nens i nenes no tan sols aprenen a tenir curiositat, si no com m'ensenyen el sentit del respecte, de l'honor, de l'ordre i la importància del ritual. M'ensenyen com es pot arribar al caos no des de la rebel·lia occidental sinó des del més absolut silenci i l'estricta disciplina.

Sóc el Miquel i diuen que sóc una persona sorprenent en tots els sentits, per això potser m'agrada viure al Nepal, perquè mai et deixes de sorprendre per bé o per mal; sempre hi haurà alguna cosa que et farà redescobrir la realitat d'una forma crua, però d'alguna manera molt més propera a l'essència pròpia de les coses i les persones. Sincerament crec que viure al Nepal és de les coses més reals que m'han passat a la vida.

## VOLUNTARIAT 2015

El voluntariat és el motor d'Amics del Nepal. Sense totes les persones que destinen una part del seu temps a la nostra associació, res del que fem seria possible.

L'equip de Barcelona està format per 22 persones, i totes elles aporten la seva dedicació i esforç de forma voluntària.

Al Nepal l'associació disposa de personal contractat, però l'arribada de voluntaris als centres i la seva implicació en els projectes d'Amics del Nepal suposen cada any una dosi d'energia i força imprescindible per poder seguir treballant sobre el terreny.

L'any 2015, 47 persones (40 voluntaris i 7 membres de la junta) han viatjat al Nepal per treballar en diversos centres en els que col·labora Amics del Nepal. Els projectes en els que han participat s'han centrat principalment en tres localitats del Nepal: Kathmandu, Bhimphedi i Mahendranagar.

Volem agrair a tots ells la feina feta.

**MOLTES GRÀCIES A TOTS !**

<b>KATMANDU</b>		
<b>Siphal</b>	<b>Escola de KEBS</b>	<b>Projecte Jove</b>
Feines de millora i activitats amb els nens de la casa d'acolliment	Avaluació estrès post traumàtic. Tallers d'artteràpia i de fotografia creativa	Seguiment personalitzat de tots els joves apadrinats
Jorge Hierro Laura Recoder Marina Portabella Illia Torralba Raquel Martinez	Carla Conejo Cristian Llach Lorena Maldonado Sumin Basnet Alicia Costa Clara Garcia	Mireia Crosa Borja Palomo Victor Casas Mery Anna Salas Jonàs Carbonés Julià Ruiz Laura Paredes
<b>BHIMPHEDI</b>		
<b>Balmandir</b>	<b>AWASUKA</b>	
Feines de millora i activitats amb els nens de la casa d'acolliment	Programa de millora d'hàbitat, que permetrà a les famílies poder reconstruir, reforçar o reparar les seves cases amb criteris antisísmics	
Mar ubeda Lluc Anyó Enric Recoder Isabel Valero Eduard Juanati Cristina Fulcarà Jorge Lastra Nerea Gezuraga	Antoni Fibla Xavier Calvet Anna Brunet Irene Conesa Laura Conde Ricardo Riera Miquel Zubiaga	Mònica Sans Pedro Lorenzo Emma Ferrer Miquel Zubiaga Nerea Gezuraga Andrea Llanas Valeria Cid
<b>MAHENDRANAGAR</b>		
<b>Amor Children's Home</b>	<b>Escola FIBS</b>	
Feines de millora i activitats amb els nens de la casa d'acolliment	Implantació nous mètodes educatius i formació de professors	

Neus Saperas	Jonathan Repiso
Laura Perez	Marc Arimany
Nuria Orta	Oriol Martinez
Neus Noguera	Rocio Moreno
Angela Vitória Guerreiro	

## NEREA GEZURAGA/MIKEL ZUBIAGA Voluntaris de llarga estada a Bhimphedi

Siempre lo has pensado.

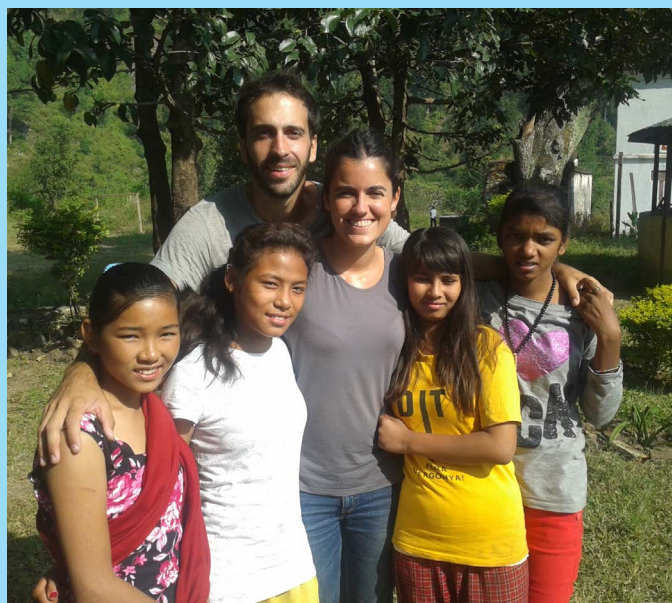
Cuesta levantarse un día y decidirlo. Te vas a quitar el cinturón de seguridad y viajar, por ejemplo, en el techo de un autobús. Te vas a algún rincón del mundo donde poder empezar a cambiar el mundo.

Pronto te das cuenta de que esa no es más que una bonita idea. Que el trabajo que vas a hacer en Nepal es en realidad una experiencia personal brutal, pero -al menos de momento- no vas a cambiar el mundo.

-----  
Llegamos a Bhimphedi habiendo recorrido los 60 kilómetros de "carretera" desde Kathmandu en cuatro horas. Estamos en un pueblito perdido en un valle perdido rodeado de montañas, en un país perdido del mundo que conocemos. Nos cuesta adaptarnos a la falta de higiene. Nos cuesta adaptarnos a comer el mismo Dalbhat dos veces al día durante tres meses. Estamos en Nepal pero nadie dice que no sigamos siendo los mismos ricos Europeos. Aquí no hay cine, no hay hamburgueserías ni hay bares de copas, cada vez que bebes agua te lo piensas, el papel higiénico escasea, aquí no hay dónde ver un concierto de rock, aquí no hay tiendas de ropa, ni tan siquiera hay fútbol.

Durante tres meses trabajamos a diario por que el entorno de los 28 niños y niñas de la casa de acogida de Bhimphedi sea más acogedor. Trabajamos de agricultores en la huerta, de ganaderos, de albañiles construyendo una caseta para las búfalas que queremos traer, con lo que sabemos de arquitectura ayudamos a que en el futuro se construyan edificios más resistentes ante los terremotos, hacemos de carpinteros interviniendo en la estructura de madera de un edificio de la casa de acogida. Ayudamos en la educación de los niños; les ayudamos con los deberes a diario, tratamos de que además de aprenderse las lecciones de memoria aprendan algo de verdad, hacemos actividades para que mejoren su nivel de inglés.

Tres meses después Som y Anoj tienen en su



jardín una búfala de la que beben leche todas las mañanas, nos gusta creer que ahora conocerán más de cerca la vida agrícola y ganadera que llevan la mayor parte de sus paisanos, quizás les sirva para cuando sean mayores. Raju y Summit van mejorando su nivel de inglés por encima de la media, lo que con suerte les abrirá las puertas cuando sean mayores, quizás con ello puedan marcar la diferencia respecto a otros. Rojan sabe usar un programa para crear y editar videos a partir de las miles de fotos y videos que le encanta sacar con nuestras cámaras. Nos imaginamos que tal vez hayamos ayudado a que sea el próximo director de Bollywood. Sentimos que hemos ayudado a este grupo de chavales a que su vida sea más rica, igual de pobre, pero más rica. Esto es lo que nosotros sentimos. Sí, nosotros. Nos guste o no, somos nosotros los que más hemos ganado con toda esta aventura.

Y luego está eso otro, lo de cambiar el mundo. Mierda. No lo hemos conseguido.

A falta de gas, durante el último mes cortamos leña para hacer fuego. En este pobre país lleno de gente rica ocurren cosas como que las fronteras se cierran y durante meses obtener suministro de gas y petróleo se convierte en un imposible. Ah, hubo también un terremoto. La mugrienta pero acogedora tetería de Sumitra ha pasado a tener además ahora una enorme grieta.

Su té con leche sigue estando cojonudo.

## DADES ECONÒMIQUES 2014

El passat 13 de Juny es va celebrar l'assemblea anual de l'Associació Amics del Nepal, en la que el tresorer, Ramon Coderch, va presentar els ingressos i despeses del l'exercici 2014, així com el balanç de situació del mateix.

El resultat de l'exercici va donar un saldo positiu de +1.998,55€, mentre que el Balanç de situació de l'exercici 2014 va presentar un total Actiu de 32.098,59€ i i un balanç de patrimoni net i passiu de 32.098,59€.

Tothom va coincidir en destacar l'esforç, donada la situació de crisi econòmica que viu el país, i els comptes van quedar aprovats.

A la mateixa assemblea es va aprovar el pressupost per al 2015.

El pressupost s'ha fet sense tenir en compte els efectes del terratrèmol. D'aquesta manera està basat en la despesa i els ingressos corrents, quedant de la següent manera:

- Total despeses 2015: 117.528,00 €
- Total ingressos 2015: 117.550,00 €
- Resultat exercici: + 22,00 €

El pressupost va quedar aprovat per unanimitat.

## L'ASSOCIACIÓ 2015

**PRESIDENTA:** Cristina Morales

**VICE-PRESIDENT:** Enric Recoder

**SECRETARI:** Elisa López

**TRESORER:** Ramon Coderch

**VOCALS:** Anna Brunet, Josep Carreras, Mireia Crosa, Karl Jhanke, Paula Minguell, Patrícia Morales, Marina Portabella, Ricardo Riera, Laura Recoder i Mònica Sans.

### EQUIP TÈCNIC A BARCELONA

**APADRINAMENTS:** Josefa Camardons, Mireia Crosa i Cristina Morales

**BHIMPHEDE:** Mònica Sans, Enric Recoder i Ricardo Riera

**CHILDREN'S HOME:** Mireia Crosa i Josefa Camardons

**MAHENDRANAGAR:** Rocío Moreno i Neus Saperas

**KEBS:** Patrícia Morales i Elisa López

**Siphal:** Marina Portabella i Laura Recoder

**PROJECTE JOVE:** Mireia Crosa

**SALUT:** Paula Minguell

**VOLUNTARIAT:** Anna Brunet

**VOLUNTARIAT PROFESSIONAL:** Mònica Sans

**GESTIÓ ECONÒMICA:** Josep Carreras, Anna Carreras i Judith Manzanal

**COMUNICACIÓ:** Enric Recoder, Anna Carreras i Ramon Viladomat

**GIRONA:** Karl Jhanke

**ADMINISTRACIÓ:** M<sup>a</sup> Eugènia Aleix i Núria Ferriz

### EQUIP TÈCNIC A NEPAL

**COORDINADOR DE PROJECTES:** Mohan Tiwari

**COMPTABILITAT:** Geeta Shreshta

**DIDI:** Sarada Chitrakar

**BHIMPHEDE/JOVES** i el que faci falta: Daniel Roig

**WLP/JOVES** i el que faci falta: Miquel Comas

## BASE SOCIAL

**395 SOCIS I PADRINS**

**48 VOLUNTARIS**



## INGRESSOS

PADRINS I SOCIS: 95.302,31€  
 FUNDACIONS PRIVADES/DONACIONS: 10.413,8€  
 REGALS SOLIDARIS/FESTES/LOTERIA: 7.193,00€  
 INTERESSOS BANCARIS: 2,93€

**TOTAL INGRESSOS 112.912,12€**

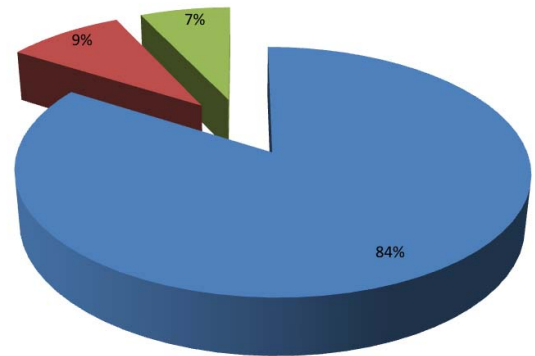
## DESPESES

GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ: 10.951,85€  
 SALARIS: 0,00€  
 ARRENDAMENT: 5.234,16€  
 ASSEGURANÇA: 300,29€  
 SERVEIS BANCARIS: 1.516,21€  
 SUMINISTRES: 670,23€  
 ALTRES SERVEIS (CORREUS/MATERIAL OFICINA/IMPRESA/SERVIDOR): 3.030,78€  
 TRIBUTS: 144,77€  
 AJUSTOS NEGATIUS (IVA): 55,41€  
 PROGRAMES I PROJECTES NEPAL: 98.685,6€  
 AMORTITZACIÓ: 1.276,11€

**TOTAL DESPESES 110.913,57€**

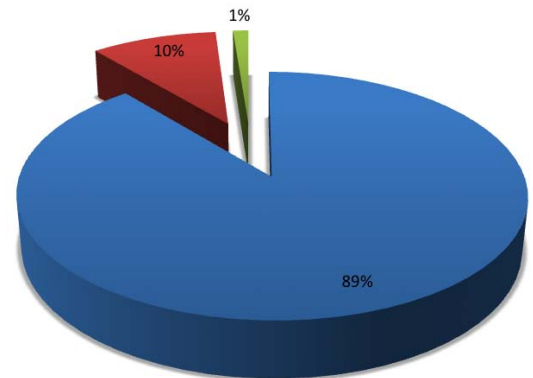
### INGRESSOS

■ Padrins i socis ■ Fundacions /Donacions  
 ■ Regals solidaris/Festes/Loteria



### DESPESES

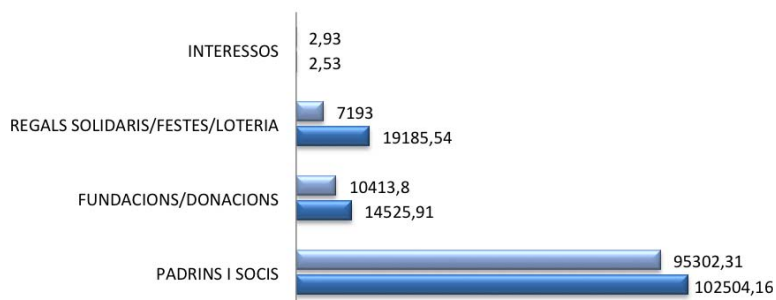
■ Programes/Projectes Nepal ■ Gestió i Administració  
 ■ Amortització



## COMPARATIVA EXERCICIS ECONÒMICS 2013 I 2014

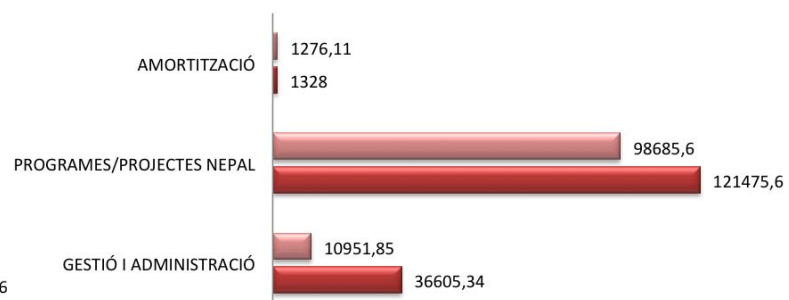
### INGRESSOS

■ 2014 ■ 2013



### DESPESES

■ 2014 ■ 2013



## LOTERIA DE NADAL 2015

Com cada any, Amics del Nepal inicia la campanya de venda de Loteria de Nadal. El número escolit aquest any és el 60.915, i el valor de cada participació és de 4€, quedant 1€ per l'associació.

Les participacions es poden adquirir al local de l'associació, al carrer Diputació 291 de Barcelona. Els diners recaptats durant aquesta campanya aniran destinats íntegrament als programes d'apadrinament i educatius que l'associació gestiona a Nepal.



**LOTERIA NACIONAL SORTEIG DE NADAL**

El portador interessa la quantitat de 3 euros en el número

**Núm. 60.915**

del sorteig que se celebrarà a Madrid el dia 22 de desembre de 2015.

Nº 0551

PREU BUTLLETA: 4 euros  
Loteria: 3 euros  
Col.laboració: 1 euro

Tot taló trencat o esmentat serà nul.  
Cadauc a les tres mesos.

El premi superior a 2.500€ per decim, tindran una retenció del 20%, per sobre del import anterior, que serà prorratejada en aquestes participacions en la proporció corresponent al seu valor nominal.

Patrocina: 25 ANYS L'ESCOLA DE MÚSICA I GRÀCIA

Associació Amics del Nepal  
www.amicsnepal.org

Diputació 296 - 08009 Barcelona  
Tel.: 93 302 62 76  
amicsnepal@amicsnepal.org

## TAPER NEPAL

L'any 2011 el Jorge Lastra i el Ricardo Riera van estar al Nepal i van poder conèixer per casualitat la tasca d'Amics del Nepal. Des de llavors, es van comprometre amb la idea de col·laborar, dins les seves possibilitats, en el projecte. I així va néixer el "TaperNepal" que consisteix, bàsicament, en donar a conèixer la tasca que es realitza al poble de Bhimpedhi i aconseguir fons per ajudar econòmicament al manteniment de l'orfenat regentat per Amics del Nepal.

Aquest any han recaptat 3.410€ que han sigut destinats al projecte global de la casa d'acollida de Bhimpedi.

Aquí mostrem unes fotos d'un altre èxitós TaperNepal realitzat el passat 6 de novembre a l'escola de Yoga IzanYoga, de Bilbao.

L'activitat no para durant tot l'any!

Actualment, el Ricardo forma part de la Junta d'Amics del Nepal.



## TROBADA SOLIDÀRIA

El passat 9 de maig es va produir una gran trobada solidària al Conservatori municipal de música de Barcelona. L'acte en un principi havia de ser per celebrar el 20è aniversari de la fundació de l'associació, però els catastròfics esdeveniments del passat mes d'abril van obligar a canviar el motiu de l'acte.

L'assistència va ser un èxit i va desbordar totes les expectatives.



El moment més emotiu de l'acte va ser l'encesa d'espelmes per part dels integrants de la Junta d'Amics del Nepal, mentre la presidenta, Cristina Morales, acompanyava el moment al piano. L'acte, a més, va recaptar 3.083€ en favor de les víctimes del terratrèmol.

Volem agrair a tots el assistents el seu gest i, molt especialment, a tot l'equip de voluntaris d'Amics del Nepal que va fer que l'acte es fes realitat.

## CLASSES DE LENGUA NEPALESA A AMICS DEL NEPAL!

Per tal de donar resposta a les sol·licituds de classes de nepalès, estem molt contents d'anunciar que a partir del mes de gener oferim cursos de llengua nepalesa, a càrrec de la Sara-la, nepalesa resident a Barcelona amb coneixement de català parlat i escrit.

Els horaris seran: dijous de 17 a 19 h/ dissabtes de 10 a 12 h. Preu: 20 € per sessió de dues hores.

Si hi esteu interessats, envieu un mail a [amicsnepal@amicsnepal.org](mailto:amicsnepal@amicsnepal.org) amb les vostres dades i la vostra opció d'horari.

## CAMPANYA DE NADAL 2015

Un altre any Amics del Nepal inicia la campanya de Nadal de Regals Solidaris, dissenyada per fer-vos participar activament en els projectes de cooperació. Tots els regals que podreu adquirir són articles confeccionats de manera artesanal a diferents regions de Nepal, amb els que esteu ajudant al desenvolupament d'un dels països més pobres del món. També donareu suport a la manutenció i educació dels nens i nenes del programa d'apadrinaments, i contribuïreu a tirar endavant els projectes que actualment des de l'Associació tenim en marxa, com el Projecte de Salut o el Projecte Jove.

Podeu realitzar les comandes a través de:

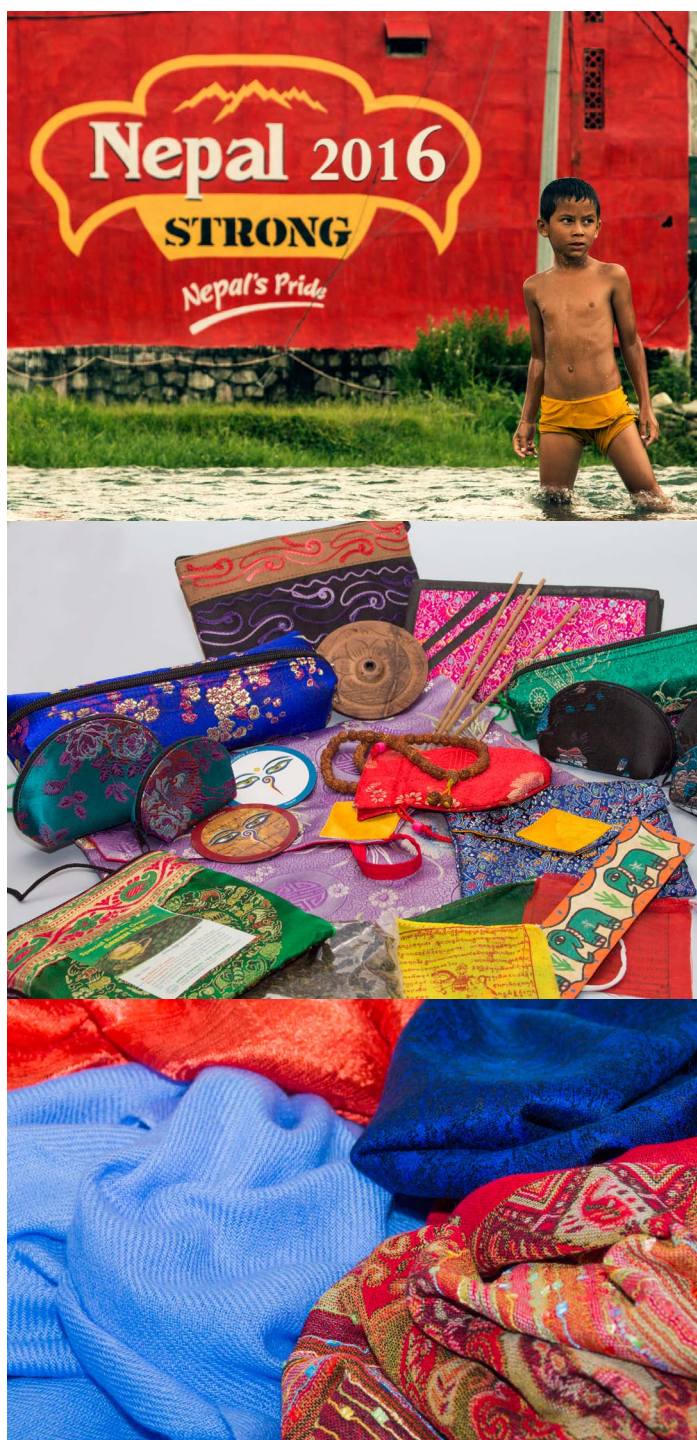
1. Enviant un email a: [amicsnepal@amicsnepal.org](mailto:amicsnepal@amicsnepal.org) indicant la referència del producte, la quantitat i un telèfon de contacte.
2. Enviant un missatge a través del nostre Facebook [www.facebook.com/amicsdelnepal](http://www.facebook.com/amicsdelnepal), indicant la referència del producte, la quantitat i un telèfon de contacte.
3. Trucant al nostre telèfon **933 026 276**. En cas d'haver de deixar un missatge al contestador, indicant la referència del producte, la quantitat i un telèfon de contacte.

També podeu comprar el calendari solidari 2016 que Amics del Nepal ha realitzat amb les fotos d'Illia Torralba, fotògraf professional, que va realitzar un voluntariat durant els mesos de juliol i agost de 2015.

El pagament es pot fer en metàl·lic a l'Associació o mitjançant un ingrés bancari indicant el nom i cognoms de la persona que fa la comanda al número de compte:

ES47 2100 0908 56 0200160266 de La Caixa.

Es faran comandes fins a fi d'existències. En cas d'esgotament d'un model se suplirà per un altre model del mateix producte.



## FESTA 20È ANIVERSARI AMICS DEL NEPAL

El diumenge 15 de novembre vam celebrar la trobada anual i la festa de 20è aniversari d'Amics del Nepal al Centre Cívic la Sedeta de Barcelona. Va ser un esdeveniment molt especial i entranyable, amb una gran assistència de públic, bufada d'espelmes dels pastissos elaborats pels voluntaris, sorteig de regals, presentació de la loteria i la campanya de Nadal, l'actuació musical de la Clara Luna, la Gemma Brié i la Laia Fortià, a més de la projecció de nombrosos videos per mostrar la feina feta, i un final molt nepalès, celebrant el festival de la llum amb participació de tots.

Vam poder sentir i veure el testimoni de joves adults que un dia van ser nens apadrinats als inicis de l'associació, vam comptar amb la presència i les paraules dels qui en algun moment han estat presidents, voluntaris i col·laboradors, a qui es va retre un especial reconeixement.

Agraïm la presència i participació de tots, i moltes felicitats a Amics del Nepal!!



### RICARDO RIERA

#### MEMBRE DE LA JUNTA

Es hermoso cumplir 20 años. ¿Te acuerdas cuando los cumpliste? Ummmmm... La cabeza llena de ilusiones, el culo firme, las piernas poderosas, sin tripita colgandera, y con muchas ganas de apuntarte a un bombardeo. Jijijiji...

Así estamos en Amics. Recién cumplidos los 20, llenos de vitalidad.

Mucha gente nueva se ha ido uniendo en estos últimos años. Y otros, que voluntariamente se han ido retirando a un segundo plano, nos siguen prestando su apoyo y experiencia cuando lo necesitamos.

Tenemos 20 años, estamos hechos unos chavales, con la cabeza llena de ganas, solidaridad y fuerza.

Y no se si tendremos otros 20 años de historia por delante, pero qué más da!!!

A esta edad no se para uno a pensar en esas cosas. Vivimos el momento, celebramos que estamos estupendos, que hay muchas ganas de seguir implicados, de ayudar al otro y de continuar ayudando en lo que se pueda a un país que nos tiene robado el corazón y sorbido el seso.

Seguimos,... que sólo tenemos 20 años y estamos con el corazón caliente y la piel bien firme.

“20 años no son nada  
es solo comenzar la andada  
el camino que se hace cada paso,  
avanzar abriendo surcos  
mientras se siembra la vida  
buscar y encontrar tu espacio,  
imaginarte a la altura del tiempo  
cuidar tus pasos  
lo importante es la andada  
levantar la mirada  
proponerte llegar más lejos”

Ganado tengo el pan: hágase el verso  
Fabio Martí.

## DISCURS DE BENVINGUDA

MIQUEL COMAS

CRISTINA MORALES

És curiós com un dia et despertes i tot ha canviat. Com tot allò en què confiaves i creies segur s'ha esfumat i no queda més que un simple record llunyà que no et deixa més que angoixa i certa por davant de tot això nou que està passant.

És inevitable avui referir-nos el que ahir va passar a París, veure com la humanitat es fa mal a ella mateixa, com minven les confiançaes entre els habitants del planeta i com creixen les pors i les venjances arreu del món.

És terrible veure com tot es destrueix, com moren persones i altres cauen ferides, com ploren els familiars i els amics i com pateix tothom que ho veu. Potser feia anys que no succeïa res semblant, per no dir que mai es recorda un esdeveniment d'aquestes característiques. Hi ha dies en el món on sembla que tot s'acabi, que no quedi res per demà i és llavors, potser, quan hem d'aixecar més alt el cap i hem d'intentar seguir caminant tot i que no sabem on és el terra ni a on ens dirigiran les nostres passes.

Avui és un dia trist, sí i ens trobem tots aquí per celebrar. Són aquestes contradiccions, les contradiccions de la vida, on ens encarem a sentiments oposats i alhora hem de tirar endavant.

I la vida no és tan sols aquí o allà, la vida és a tot arreu i a tot arreu és més o menys dura, més o menys complicada, i si alguna cosa ens fa mantenir alta l'esperança és potser la confiança que tenim en el propi ésser humà, la confiança que tenim en la seva força per voler canviar el futur, per fer de la terra un lloc millor, per ajudar als més desfavorits i intentar que a través de l'educació aquest sigui no un món millor, sinó un món just amb les persones i el seu entorn, un món on tothom tingui possibilitats de tirar endavant, de fer créixer els seus somnis i alhora respecti els de la resta.

Fa 20 anys que vam decidir emprendre un viatge en comú, lluny d'aquí, a molts kilòmetres

amb l'esperança de veure com un grup de nens i nenes podria construir un futur tot i les circumstàncies adverses que els envoltaven. Fa 20 anys vam emprendre un camí que ens ha dut i ens durà a seguir creient que l'empatia cap altres societats i cultures és necessària no tan sols per ajudar-les a desenvolupar-se si no també per poder fer front a la seva pròpia realitat i intentar canviar-la.

Hi ha dies en el món que sembla que no hi hagi lloc per l'esperança ni per la confiança, dies en què s'esfuma tot sentiment de voler tirar endavant i creure que tot pot canviar. Potser Nepal és un lloc que ens ensenya que tots i els fets adversos cal tirar endavant, cal mantenir-se d'empeus tot i que no hi hagi llum, ni benzina, ni gas; tot i que els nostres pares ens hagin abandonat; tot i no tenir garanties mèdiques ni potser aquell dia menjar; tot i el que passi en aquell moment cal tirar endavant, cal mantenir-se amb un somriure perquè aquesta és la millor arma de construcció massiva.

Així 20 anys després d'emprendre un viatge solidari amb l'esperança de fer d'aquest món un lloc més habitable ens trobem aquí per recordar aquelles primeres passes i veure com des del 1995 hem participat en la construcció i desenvolupament d'una societat que dia rera dia lluita per ser més forta i més justa.

Avui és un dia dur, en què tots sentim la nostra feblesa i potser de forma més profunda les nostres pors. Intentem veure quina és la nostra força i no ens refugiem en l'odi i la venjança, com dirien a Nepal tot passa per alguna cosa i encara que sigui dur hem de veure com i perquè hem arribat fins aquí i com en podem sortir i fer que d'alguna manera una barberie com aquestes mai no torni a succeir.

Hem de seguir treballant a casa i a fora a tot arreu on siguem per fer que l'esperança i la confiança mai desapareigui, perquè les nostres pors no siguin un límit per als altres, perquè siguin l'amor i el respecte els fonaments d'un món que intenta viure en pau.

Gràcies a tots per haver vingut.

## NEPAL AVUI, NEPAL DEMÀ

ENRIC RECODER. Vice-President.

La situació crítica del Nepal va molt més enllà del drama humà causat pels terratrèmols dels passats mesos d'abril i maig. La naturalesa ens recorda a cada instant la nostra dependència dels seus dissenys (esperem que la conferència de París d'enguany tregui la biga de l'ull als que encara no ho volen veure), i l'arribada de l'hivern suposa un repte per aquest petit país dels himalaies.

Plou sobre mullat al Nepal, i ara son les desavinences entre els éssers humans les que suposen un nou cop per als infants.

Els conflictes polítics derivats de la Constitució promulgada el passat 20 de setembre han provocat un tancament de les fronteres amb l'Índia que ja dura dos mesos. La disminució de les reserves de gas, aliments i medicines, i l'escassetat de combustible a tot el país, han suposat el tancament de les escoles, influint un dany irreparable, no només a la vida actual del nens i nenes, sinó al futur del propi país.

Sis mesos després dels desastres, la gent segueix

vivint a uns insegurs refugis que no estan preparats per proporcionar una protecció mínima quan comenci l'hivern. L'absència de combustible per escalfar-se, així com la falta de medicaments derivada del tancament de les fronteres amb l'Índia, podria afectar greument la capacitat per fer front a malalties com la pneumònia en els propers mesos freds, causant una nova crisi humanitària.

Desenes de milers d'estudiants van sortir el passat 24 de novembre als carrers de Kathmandu per exigir que el seu dret a l'educació es faci realitat. Els joves, sota la consigna "Atureu el bloqueig. L'educació és el nostre dret. No cedirem davant l'Índia", tracten de recuperar, no només la seva vida, sino els seus somnis i ambicions.

I, inevitablement, aquests somnis i ambicions son les de tot un país, que vol aixecar-se i tornar a emprendre la seva vida d'una manera digna.

Sense grans pretensions, potser sí, però, al cap i a la fi, la seva vida.



# AGRAÏMENTS

ASSOCIACIÓ SANGHAACTIVA  
 CONSERVATORI MUNICIPAL DE MÚSICA DE  
 BARCELONA  
 OXFAM-INTERMON  
 ASOCIACIÓN CUERPOMENTE  
 CIDEN  
 SALA LUZ DE GAS  
 PUBLICITARIOS IMPLICADOS  
 CLUB EXCURSIONISTA DE CATALUNYA  
 MARRINXOS  
 CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT  
 TEATRE PATRONAT DE BERGA  
 RANGERS I NOIES GUIA DE MOLLERUSSA  
 RESTAURANT LID DE BARCELONA  
 SOMRIURES PER NEPAL  
 PATENTS I MARQUES SUGRANYES

ATENEU L'HARMONIA  
 ESCOLA ESCALA DEI  
 AUDITORI LA MERCÈ DE GIRONA  
 MUSEU DE LES CULTURES DEL MÓN  
 FESTA CUBANA ST. QUIRZE DEL VALLÈS  
 SUPPORT SOCCER DE CALELLA  
 CENTRE CULTURAL LA MARINETA  
 ESGLÉSIA ST. GAJETÀ  
 ESCOLA DE MÚSICA NURIA GARRIGA  
 ESCOLA DE MÚSICA ST. VICENÇ  
 AJUNTAMENT ST. VICENÇ DE CASTELLET  
 AJUNTAMENT DE BERGA  
 CINEMES GIRONA  
 ÒPTICA SISQUELLA  
 PARC D'ATRACCIONS EL TIBIDABO  
 CONSULAT DEL NEPAL A BARCELONA



Ajuntament de  
 Cornellà de Llobregat



*20 anys*

[www.amicsnepal.org](http://www.amicsnepal.org)