

# namaste

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017



Amics del Nepal



# qui som i què fem?

Des de 1995 Amics del Nepal, una ONGD (organització no governamental de desenvolupament) sense ànim de lucre, dóna suport a infants, joves i dones, tant directament com en col·laboració amb organitzacions nepaleses. El treball de l'associació es centra en la realització de projectes de cooperació i programes de suport per garantir una llar, educació i salut als més desfavorits en un dels països menys desenvolupats del món.

Comptem amb el suport de més de 600 Amics, base de l'associació, de la col·laboració d'empreses i de donants puntuals, a més dels ajuts que es reben per a projectes concrets de les administracions públiques, fundacions privades i col·legis professionals. Els voluntaris constitueixen la principal força de treball a Amics del Nepal. Els projectes que l'associació realitza a Nepal són possibles gràcies a la participació voluntària de moltes persones vingudes de diferents àmbits professionals i acadèmics. A Nepal comptem amb un equip de persones compromeses amb la nostra missió i objectiu per poder fer realitat tota la tasca coordinada des de Barcelona.

El nostre objectiu és també divulgar la realitat cultural i social nepalesa a la nostra societat mitjançant la realització i organització d'activitats de sensibilització.





2017 tampoc ha sigut un any fàcil al Nepal. Les fortes pluges monsoniques, unides a unes infraestructures molt precàries ja de per sí -i encara pagant els efectes dels terratrèmols de fa dos anys i mig-, han tornat a cobrar-se vides i han mostrat un paisatge desolat al sud del país. La inestabilitat política segueix sent part del dia a dia dels nepalesos que, tot i per fi haver aconseguit redactar una Constitució l'any 2016, aquesta segueix sense ser del gust de tothom. Però aquest poble segueix dempeus. Segueix sent un exemple de resiliència que demana a crits un canvi en la seva societat.

L'associació Amics del Nepal, en la seva modèstia i petitesa, escolta aquesta crida i, gràcies a l'esforç i la col·laboració de centenars de persones, segueix treballant per millorar la qualitat de vida dels més desfavorits del país. Aquest any ha sigut l'any dels canvis i les consolidacions: canvi de seu a Kathmandu, nou Centre d'Activitats, canvi de director a Balmandir-Bhimphedi, nou funcionament al centre de Siphel, consolidació del programa d'alfabetització a Mahendranagar... Però sobretot ha sigut l'any dels joves. Uns joves que s'han convertit en la veu de l'associació sobre el terreny. Uns joves que, fora de desvincular-se de l'associació un cop acabada la seva etapa en centres d'acolliment o en programes educatius, s'han involucrat en els projectes, millorant-los i fent-los més propers als beneficiaris i a la societat en general.

És amb els joves amb els que l'associació ha començat a donar cursos a l'escola pública. És amb ells amb qui s'han començat les col·laboracions amb d'altres ONG's, ja siguin catalanes o locals. I són ells els que, amb els seus tallers i obres de teatre, desperten dia a dia l'entusiasme i les ganes de millorar en els estudiants de desenes d'escoles de la Vall de Kathmandu. Des de l'equip de Junta volem agrair de manera efusiva a tots els Amics i donants de l'associació el vostre esforç i confiança, doncs només amb la vostra ajuda podrem seguir treballant en la línia marcada ara ja fa quatre anys, en la que no només es donen recursos als beneficiaris dels programes de l'associació, sinó que sobretot es posa l'èmfasi en donar eines pel moment en que deixin de formar-ne part.

Amics del Nepal sou vosaltres.

Agrair a totes les persones que formen part de l'equip de treball de l'associació: tots fent una tasca admirable, sense mai defallir, de manera totalment voluntària.

A tots els voluntaris, per la seva il·lusió i empenta.

I al Miquel Comas, per ser el nostre far.

**Enric Recoder Miralles**  
President d'Amics del Nepal



# Nepal 2017/2074

Aquest any ha estat marcat per les eleccions. Un any electoral. Al maig eleccions a nivell municipal, després de dues dècades sense comicis. A aquestes les van seguir dues altres eleccions, les federals i les de l'Assemblea provincial al Novembre i Desembre respectivament. El Partit Comunista del Nepal va ser el guanyador i sembla que podrà formar govern amb els Maoistes, així el partit de dreta, el Nepal Congress, ha quedat a l'oposició. Com a curiositat cal dir que quan hi ha eleccions al Nepal tot s'atura gairebé durant una setmana, donat que els i les votants han de tornar als seus pobles d'origen, i el dia de les eleccions, la circulació en vehicles està totalment prohibida en zones urbanes.



Tipus d'urna utilitzada per les eleccions.

## मतपत्र-१

प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन, २०७४  
समानुपातिक निर्वाचन प्रणालीको मतपत्र  
[ एउटा कोटाभित्र मात्र मतसङ्केत (झ) गर्नुहोस् । ]


Exemple de la papereta de votació utilitzada a Nepal



Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Nepal 2017/2074

Mentrestant i sense pausa, la pol·lució a la Vall de Kathmandu ha continuat augmentant i fa cada cop més difícil la vida a la capital, on els tres milions d'habitants han de fer ús de la màscara no tan sols per la partícules contaminants sino també per la pols de les incessants obres que arrossega el país des del terratrèmol. Dos anys després del terratrèmol la xifra oficial de cases completa o parcialment destruïdes és de 626.694, de les quals només 22.000 s'han reconstruït.

Aquest any també va ser l'any de la prohibició de fer servir el clàxon dins de la Vall de Kathmandu. Aquells que han visitat Nepal, saben que “tocar la botzina” és gairebé elemental en una conducció, als nostres ulls, caòtica i desorganitzada. Doncs el darrer Abril de 2017, amb l'arribada del nou any nepalès, es va decidir controlar la contaminació sonora i limitar l'ús del clàxon. Un repte difícil d'aconseguir i, tot i que encara se senten alguns “mec mec”, s'ha reduït l'ús notablement.





Amics del Nepal

# Nepal 2017/2074

Però al llarg de l'any no tot són bones notícies, i aquest any les fortes pluges van arrossegar a la pròpia capital a una nena per un gran clavegueram que morí poc més tard de ser rescatada. Les infraestructures sempre en construcció comporten un alt risc pels habitants de la Vall que veuen ofegats els seus dies durant les pluges monsòniques de Juny a Setembre.

I també el Terai va viure molt fortes inundacions el darrer més d'agost a causa dels monsons. Més de 140 persones mortes, a més de ferits i desplaçats. El desastre natural va afectar també a l'Índia i Bangladesh, i ha sigut una de les grans desgràcies del 2017. El Monsó provoca cada any inundacions i destrueix infraestructures i habitatges de pobles i ciutats a causa de les contínues esllavissades i despreniments de terra. Les carreteres no queden lliures dels efectes del monsó, que també és una de les causes, junt amb les altes velocitats, de molts accidents de trànsit.



El Terai també va ser víctima altra cop de la brutalitat policial. Al Març durant un acte de campanya del Partit Comunista de Nepal (Unificat Marxista Leninista), la policia va obrir foc contra els manifestants Madhesis i també simples observadors, resultant en 5 morts al Districte de Saptari. L'aprovació de la nova constitució al 2015 no acaba de quallar i segueix despertant manifestacions i revoltes entre moltes comunitats del Terai.





Amics del Nepal

# Nepal 2017/2074

En aquest 2017 també s'ha vist com Thamel la zona més turística de Kathmandu, i Pashupatinath, la zona més sagrada, s'han convertit en zones de vianants sense circulació de vehicles (tot i que alguna moto s'hi escapa de tant en tant), un luxe del que gaudeixen molt pocs barris de la Vall com són Boudhanath o la part antiga de Bhaktapur.



El 10 d'Agost el parlament va aprovar finalment la criminalització de la pràctica del Chhaupadi: un ritual hindú de les zones de muntanya mitja que margina les dones en estables insalubres durant la seva menstruació. Qualsevol persona que forci una dona a seguir aquesta pràctica serà multada i engarjolada durant tres mesos.



Molt queda per fer, però encara a aquestes alçades i com per tot el món, la brutalitat policial, la corrupció i la mala gestió dels governs segueix afectant a la població de peu de carrer. Potser al Nepal els problemes són més evidents. A simple cop d'ull es poden veure desigualtats i injustícies amb què conviuen els nepalesos i nepaleses. Tot i això la població es caracteritza per una resistència, acceptació i ganes de trobar solucions a tots els problemes que sorgeixen. Això sí, potser d'una manera sorprenent i enrevessada, però sigui com sigui sempre troben la manera de tirar endavant.

बिशाख २०७४							Apr/May 2017	
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday		
आइतवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	विहीवार	शुक्रवार	शनिवार		
३१ 14					१ 14	२ 10		
३ 16	४ 17	५ 18	६ 19	७ 20	८ 21	९ 22		
१० 23	११ 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28	१६ 29		
१७ 30	१८ 01	१९ 02	२० 03	२१ 04	२२ 05	२३ 06		
२४ 07	२५ 08	२६ 09	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13		

Parlant d'anys, recordar-vos que al Nepal on hi ha més de 40 dies de festivitats, es canvia d'any més de tres vegades. Així es viu constantment al 2017 després de Crist, al 2074 del Bikram Sambat, al 1136 del Nepal Sambat, al 2145 de l'any tibetà... entre d'altres. Tot i que els oficials són el gregorià i el Bikram Sambat – viure amb dos calendaris comporta evidentment confusions – tots els canvis d'anys es celebren.

# programes i projectes

<b>CASA D'ACOLLIDA BHIMPHEDI "BALMANDIR"</b>	<b>JOVES</b>	<b>CHILDREN'S HOME</b>	<b>SUPORT A L'EDUCACIÓ primària i secundària</b>	<b>ALFABETITZACIÓ DE DONES</b>
Casa d'acolliment, educació i salut	Beca d'estudis superiors	AMOR Children's Home	Beca d'estudis	Kathmandu
Hort	Voluntariat social	Florida School	Activitats extraescolars	Far West (Mahendranagar)
Activitats i esdeveniments	Gestió de residus	Sano Kokhana Girls' Hostel	Suport familiar	

Els programes d'Amics del Nepal sempre han estat adreçats a donar una empenta als col·lectius més desfavorits. Els nens i nenes orfes així com els fills i filles de famílies amb pocs recursos, han estat en el punt de mira dels principals programes de l'ONG. Sempre s'ha tingut cura del pas a l'adolescència, oferint un suport al jove per tal de què pugui introduir-se al mercat laboral i tingui més possibilitats de tenir un futur més digne. A més, des de fa tres anys, l'ONG ha cregut molt important involucrar els joves en la missió i objectiu de l'organització, per tal de sensibilitzar i fer-los responsables a ells també del desenvolupament del seu país.

Amics del Nepal guarda també un lloc per alfabetitzar les dones que no han pogut, per una o altra raó, rebre una educació bàsica i ho ha fet a la Vall de Kathmandu des de fa més de 10 anys, i ara també des de fa dos a l'oest del país, a Mahendranagar. L'objectiu primordial és donar a sectors de la població més desfavorida la possibilitat d'un futur millor i alhora fer-los partíceps del desenvolupament social.

A més de tots aquests programes, Amics del Nepal té constanment actiu un programa de salut per donar suport a qualsevol necessitat mèdica de tots els seus beneficiaris. El precari sistema de salut al Nepal no garanteix una assistència pública i gratuïta. Per aquest motiu l'associació dóna un cop de mà i, a més de portar una revisió periòdica de tots els beneficiaris, s'ocupa de cobrir les despeses dels tractaments necessaris.

Fins a desembre de 2017 s'ha donat suport també al programa de la casa d'acolliment de Siphel amb l'aportació de verdures i fruites i la instal·lació d'una rentadora i la sala per la bogada. Les activitats socials dels joves han seguit durant tot l'any i seguiran al 2018.

L'associació també dóna suport al programa de millora d'hàbitat Awasuka que continua la seva feina des de fa dos anys i mig. La reconstrucció després del gran terratrèmol no és fàcil, però el programa d'Awasuka dóna una empenta als habitants de Bhimphedi i Supin per concienciar-los de la necessitat de construir les cases de forma segura.





Amics del Nepal

# Bhimphedi Balmandir

Fitxa tècnica

## CASA D'ACOLLIMENT BHIMPHEDI

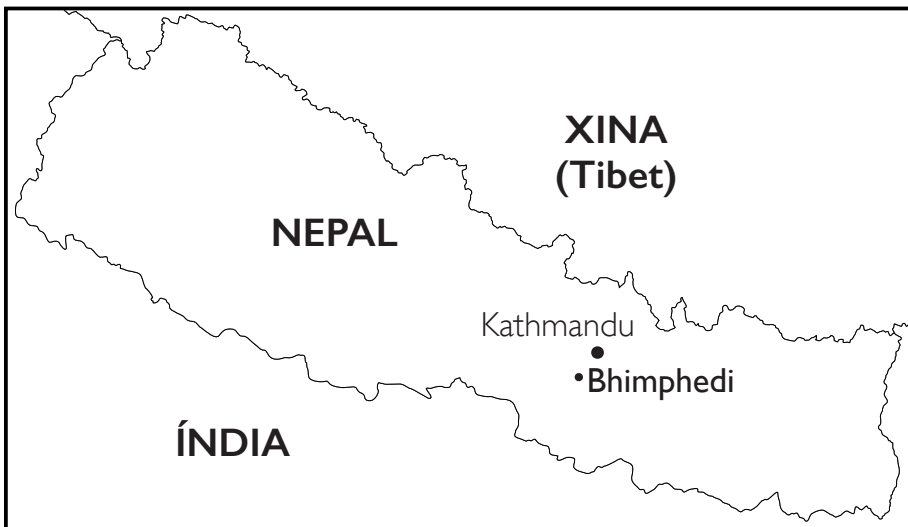
**Beneficiaris:** 30 nens i joves

**Localitat:** Bhimphedi  
(Makawanpur)  
**Habitants:** 7000 (1500 llars)

**Centre:** 9000 m<sup>2</sup>  
**Instal·lacions:** 500 m<sup>2</sup>  
**Hort:** 5000 m<sup>2</sup>  
**Jardí:** 1000 m<sup>2</sup>

**Propietat:** National Children Organization  
**Gestió:** Amics del Nepal (des de 2007)

**Import programa:** 36.985,27€



### Equip:



Surendra Sapkota  
Director del Centre



Maya Chhetri  
Cuidadora



Beli Yaiba  
Cuidadora



Ram Chhetri  
Cuiner



Santamaya Yongan  
Horticultora i cuidadora

Bhimphedi, localitzada a la zona de muntanya mitja (altitud de 1100m), es troba a 27km al sud est de Katmandu. Tot i això la carretera és de més de 50km i s'hi triga ben bé 3 hores per arribar-hi. La població està distribuïda per tota una vall. El centre comercial es troba a la unió de dos rius i havia estat fins el 1961 punt de pas de l'únic camí d'entrada i sortida a la capital.

En un passat va ser capital del Districte i zona de descans i oci per a la família reial i els ministres Rana - encara avui es troben moltes construccions històriques d'aquella època. Bhimphedi està patint una important transformació i en l'actualitat s'ha convertit en centre administratiu de 7 municipis. Després del terratrèmol s'han perdut molts edificis històrics, però poc a poc es va modernitzant.

Amics del Nepal realitza també projectes de cooperació al poble, per tal de millorar les condicions de vida dels seus habitants i promoure el desenvolupament sostenible i la igualtat entre ciutadans.

El programa es centra en donar tot el suport necessari a nens, nenes i joves perquè puguin accedir a l'educació, a més de tenir una vida digna i créixer en un ambient sa i segur. El nostre equip, junt amb el suport dels voluntaris ens encarreguem del benestar físic i mental dels nens i nenes.

Es realitza un esforç continu per tal d'aconseguir la reagrupació familiar un cop s'ha trobat la família directa o bé la situació familiar del nen ha millorat el suficient.

# Bhimphedi Balmandir

Experiències de Voluntariat

**Guillem Pujol Rios**, voluntari a la casa d'acolliment de Bhimphedi

1 vol d'anada de Barcelona a Kathmandu, 12 viatges en Jeep de Kathmandu a Bhimphedi, 68 activitats matinals amb els petits de la casa, 23 tallers de manualitats, 36 "Big boys things" activitats amb els grans, 45 reading time, 1 Picnik al CG temple, 8 posts al blog d'amics del Nepal, 213 dhalbhats, 324 chyas, 3 vídeos, 12 "tallers" de cuina, 1 Balman-market, 11 voluntaris, 1 superdirector (Surendra Sapkota), 3 Didis, 1 Cuiner, 1 Casa d'acolliment, 29 infants i joves i incomptables experiències que no puc descriure amb facilitat.



Em presento, sóc el Guillem Pujol Rios vingut de Vilafranca del Penedès. Fa quatre mesos que vaig arribar al Nepal. Sí, sí, tot això que heu llegit anteriorment ha passat en quatre mesos! Ara que estic escrivint aquestes línies m'envaeix la sensació que fa molt que he arribat a Bhimphedi. Però a la vegada recordo com si fós ahir quan vaig posar el primer peu a Balmandir, ple de moti-

vació i de neguit, essent un sac de nervis i emocions per descobrir el que estava per venir. Una de les coses que vaig descobrir va ser una estranya i (encantadora) família, la de Balmandir. Un lloc on tot era diferent del que havia conegut anteriorment, on la tranquil·litat i l'harmonia regnava per sobre de tot. De seguida els més petits de la casa se'm van acostar preguntant qui era i quant de temps estaria amb ells, la cosa va ser diferent amb alguns dels més grans, de qui vaig rebre un distant Namaste. Acabava de conèixer els "meus" futurs nens i nenes, del qual en seria el responsable durant 9 mesos.

Amb la meua condició/formació d'educador he pogut conèixer i treballar amb molts infants i joves, evidentment cadascun amb les seves particularitats i característiques, però aquí tot era una mica diferent i desconegut. Com entre ells i elles interactuen i es cuiden, és una de les coses que més em fascina i m'encurioseix. Com aquest vincle entre ells i jo va evolucionant dia a dia, segons el moment i el context en el qual estem.

Tot això vestit d'una tranquil·litat molt especial que es pot respirar a Bhimphedi, on el temps es desdibuixa.

També m'agradaria parlar de l'excel·lent feina que fan tant el director Surendra com les didis Maya, Beli i Santamaya, que són qui aguanten en gran part el funcionament de la casa d'acolliment, dia rere dia; i a partir del contacte i de l'amor fan que Balmandir sigui un lloc millor, creant un espai on créixer amb llibertat i benestar per nens/es i adolescents.

He pogut veure també el lligam que s'està creant entre aquests nens i els joves del programa a Kathmandú, com s'intenta fer-los participants d'una cosa més gran, que vindria a ser l'Associació d'Amics del Nepal. Com aquesta es fa càrrec d'ells i elles des del primer moment fins que ja són capaços de tirar la seva vida endavant, on ningú es queda enrere, sigui pel que sigui.

Evidentment, però, no tot és fàcil a Balmandir, hi ha problemes i solucions com a totes les cases, coses que hem de millorar i coses que ja estan bé com són.

Fets que per tenir una cultura diferent de la seva, em causen contradiccions en mi mateix i debats interns. No obstant això, sé que aquestes enriqueixen la meua visió de la vida, de l'educació, dels infants i de moltes coses en general.

En aquests moments em qüestiono quin paper tenim els voluntaris aquí, a Balmandir, a Bhimphedi. I hem de tenir clar que, evidentment, no hem vingut a salvar el món ni la vida de ningú. Per tant podríem dir que som un recolzament, per a ells i elles: *El masala dels seus Momos*, els ajudem a veure una altra manera de pensar, de fer, d'actuar i de viure.

Els dies han anat passant i aquí seguim al "peu del canó" intentant millorar a través del joc, les rutines, sortides i un llarg etcètera, la vida d'aquests infants i adolescents que estan a Balmandir. Una vegada més però em pregunto qui està aprenent més d'aquesta experiència si ells o jo, en tot cas és un desenvolupament recíproc, del qual mai podré estar-ne prou agraït.





Amics del Nepal

# Bhimphedi Balmandır

nous projectes 2017: activitats i esdeveniments

Els nens i nenes de la casa d'acolliment estudien tota l'escolarització primària i secundària a Bhimphedi, i quan acaben classe 10 (4t d'ESO) es muden a Kathmandu per seguir els seus estudis i començar a treballar. El salt de zona rural a la capital no és poca cosa: un gran canvi a la vida dels joves que han viscut més de 15 anys amb els seus 30 germans. Sense família, sense amics i en un món hostil els resulta, de vegades, una experiència un tant costosa i dura.

Què passaria si els joves de Kathmandu anessin a Bhimphedi? Si cada mes els nens i nenes de Bhimphedi es trobessin cara a cara amb els seus germans i germanes grans? Si quan arribessin a Kathmandu des de la quietud del poble ja tinguessin mans amigues que els ajudessin a establir-se i trobar el seu lloc?



A desembre de 2017 ja han organitzat una obra de teatre, dos "mercadillos", una excursió amb pic-nic, tallers d'alimentació, un trekking i tallers d'higiene i salut. Els nens i nenes de Bhimphedi no tan sols agraeixen poder conèixer joves que viuen a la gran ciutat i retrobar-se amb aquells que van viure amb ells, si no que s'involucren d'una forma encara més activa a totes les activitats que s'organitzen.

Per als joves l'experiència no és menys enriquidora. Molts d'ells tenen l'oportunitat de conèixer una realitat diferent en el seu mateix país i cultura; per d'altres, de tornar a "casa" i veure com els va als germans petits.



No afegint res ni ningú nou, i enllaçant dos programes ja existents, van néixer Els *Bhimphedi Events*. Des de fa mig any els joves beneficiaris del programa jove a Kathmandu han visitat mensualment Balmandır per oferir diferents activitats als nens i nenes de la casa d'acollida i fins i tot allargar-ho, de vegades, a la gent del poble.





Amics del Nepal

# namaste

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

Però per a tots els joves és un repte i alhora una responsabilitat: han de generar activitats i esdeveniments que a més de “fer caliu” i lleure facin que tots, menuts i joves, s’involucrin en projectes socials, ja sigui netejant un parc o fent una obra de teatre pel poble, fins a aprendre a fer conserves del seu propi hort.

L'experiència és mútua, l'intercanvi de coneixements continu, i les amistats es van fonamentant.

D'aquesta manera, vinculant el programa Jove amb el programa de la casa acollida a Bhimphedi, no tan sols hem creat una experiència per totes dues parts, si no que s'han creat uns lligams entre uns i altres difícils de trencar.

Aquest any arribaran quatre nois de Bhimphedi a Kathmandu, quatre nois que ja tenen un primer contacte amb la gran ciutat, que ja tenen algú per anar a prendre un refresc i fer les coses que s'acostumen a fer quan estudies batxillerat i trobes la teva primera feina.



LOV KUSH ARJUN SUJAN

# Bhimphedi Balmandir

nous projectes 2017: hort

## Héctor Escudero i David Soler

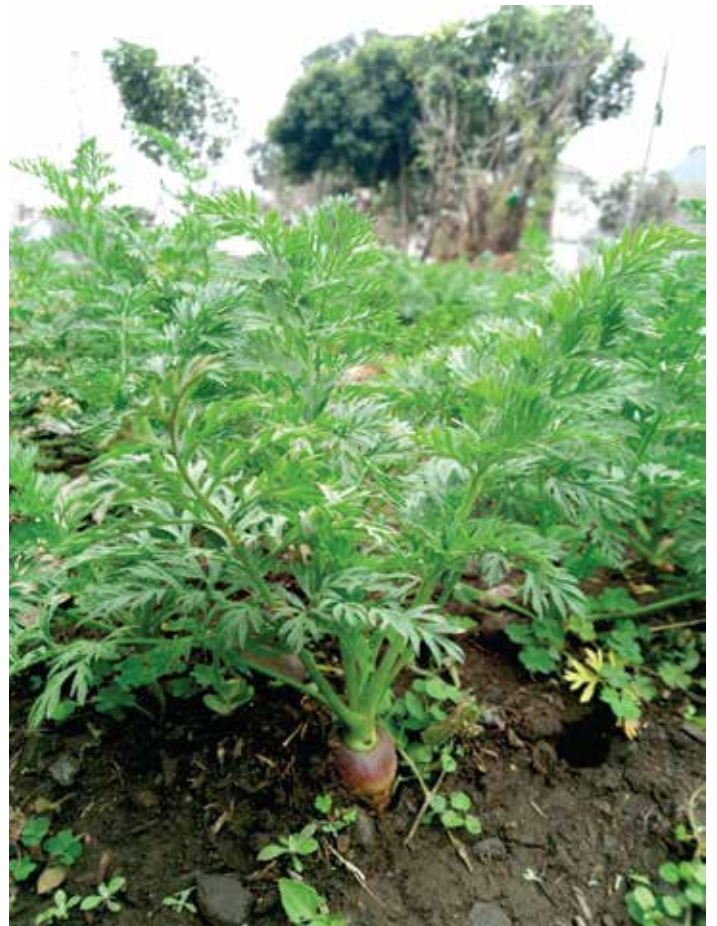
Estudiant d'Enginyeria Agrícola i Estudiant d'Enginyeria Agro-Ambiental i del Paisatge  
voluntaris del projecte d'horticultura a Balmandir.

Amb aquesta frase ens volem presentar, som l'Héctor i el David, primer torn d'un projecte de dos anys de durada, en el qual 5 torns de voluntaris, ens proposem millorar el rendiment de l'hort, reduir l'ús de fitosanitaris, obtenir productes de més qualitat i més variats i aconseguir que l'hort esdevingui font de benefici per a la casa d'acollida de Bhimphedi, així com formar a infants i adolescents per tal de què obtinguin coneixements en agricultura responsable i sostenible.

Arribàvem a Bhimphedi a principis d'agost i, entre pluges, vam començar a passejar per l'hort observant i recollint tanta informació com fos possible amb l'ajuda de la Santamaia Didi (l'encarregada de l'hort). Després de setmanes d'un monsó incansable i de litres i litres de precipitació, l'època de pluges va acabar i per fi vam poder treure el cap per començar a treballar amb la Didi, a la vegada que observàvem tots els processos que duia a terme. Ja des de bon principi, el nostre objectiu era recollir tanta informació com fos possible, per tal que els següents torns puguin prendre decisions i aplicar canvis tenint en compte tots els factors, essencial quan parlem d'agricultura sostenible.

*L'alimentació i l'agricultura  
són el front i l'esquena d'un  
mateix cos*

**Masanobu Fukoka**



# Bhimphedi Balmandir

nous projectes 2017: hort



De forma paral·lela, vàrem posar en marxa tallers d'horticultura amb els infants, el format dels quals consisteix a treballar en petits grups dues tardes a la setmana durant mitja hora, així, col·laboren amb les tasques de l'hort a la vegada que aprenen tècniques de cultiu. N'estem molt contents dels tallers. Tot i que sempre costa "arrencar", un cop hi estem posats els infants col·laboren i mostren interès a aprendre noves tècniques de cultiu.

Ja fa gairebé sis mesos que arribàvem per primer cop a Bhimphedi, i no ens voldríem acomiadar sense explicar-vos què ha significat per nosaltres tenir una segona família estant tan lluny de casa. El neguit de no saber que ens esperava hi era present, com no pot ser d'una altra manera. Una inquietud, però, que de seguida es va fer fonedissa. Durant tota l'estada et persegueix l'estranya sensació que formes part d'una gran família anomenada Balmandir i, a mesura que s'acosta l'hora de marxar, t'adones que costarà molt acomiadar-te'n.

Queda dir, doncs, que desitgem que el projecte tiri endavant, que l'hort de Balmandir vegi passar canvis substancials i que la canalla cada cop gaudeixi més d'una professió tan bonica com és l'agricultura.

# Programa Jove

## PROGRAMA JOVE CENTRE D'AMICS DEL NEPAL

Beneficiaris: 22 joves

Localitat: Kathmandu

Habitants: 1.442.271

Vall de Kathmandu: 3.500.000

Oficina: 8 m<sup>2</sup>

Aules: 20 m<sup>2</sup>

Gestió: Amics del Nepal

Beneficiaris: 25

Import programa: 16.460,74€



### Equip 2017:



Rohit Gurung  
Coordinador de  
Voluntariat Social



Pramod Giri  
Comptable i  
Responsable  
de Projectes



Geet Shrestha  
Comptable



Mohan Tiwari  
Coordinador  
de Programes



Sarada Chitrakar  
Responsable del  
Centre



Miquel Comas  
Coordinador  
General

Un cop s'acaba l'educació primària i secundària, la majoria dels joves de Bhimphedi passa a formar part del programa jove. Aquest programa no està tan sols adreçat a aquells que provenen de cases d'acolliment si no a tots els joves, que es comprometen amb la causa i missió de l'ONG. Així els integrants d'aquest programa, a canvi d'una participació activa i contínua en els projectes socials d'Amics del Nepal, se'ls dona una beca de suport per als estudis de Batxillerat a més de facilitar-los accés a coneixement d'informàtica, llengües estrangeres i la construcció de projectes des de la idea fins a l'execució final.

Durant aquests períodes de voluntariat i estudi i creació, els joves de classe XI i XII, 1r i 2n de Batxillerat i universitaris, tindran l'oportunitat no tan sols d'assimilar

nous coneixements, sinó de convertir-se ells mateixos en factors del canvi i del desenvolupament. Tot organitzant campanyes de conscienciació per la gestió de residus, classes de reforç escolar per als més necessitats i esdeveniments per la comunitat, els joves aconsegueixen despertar el seu compromís envers la societat i identificar quines són les necessitats per tenir una vida més digna i un entorn més nèt i sa.

El programa jove va renéixer ara fa gairebé 3 anys, i dia rere dia, el compromís i la força de seus integrants ens fa creure més i més en la necessitat de donar-los l'últim cop de mà, abans d'introduir-se en la societat com adults.

Aquest programa compta amb el suport de l'ajuntament de Castellar del Vallès.





Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Programa Jove



ROJAN SOMMAYA SITA DEEPA SANGITA MANOJ ARUNA URGEN NIMA ROJINA

CLASSE XI



SARASWOTI SAJU S.NYASUR ASMITA DIL SONIK BIREN PEMBA SHREE ASHOK

CLASSE XII

UNIVERSITARIS I  
FORMACIÓ PROFESSIONAL

Tots creixem i assimilem el món que ens envolta, acceptant-lo i convertint-lo en la nostra realitat. Segons els estímuls que rebem tenim més o menys interès en intentar adaptar aquesta realitat, millorar-la, transformar-la o fer-la perdurar. La qüestió és no romandre indiferent davant de la realitat que ens envolta i trobar la manera de qüestionar-la i qüestionar-se a sí mateix per veure com tot el nostre entorn i persones que ens envolten poden viure millor i més dignament. Amics del Nepal intenta donar una empenta als seus joves i desenvolupar el seu esperit crític per tal que s'involucrin en el desenvolupament i tinguin tantes eines com puguin per encarar-se a una realitat que molts cops no els dona les mateixes oportunitats que als altres.

La classe XI és el moment de "sortir de l'ou". Tot un any els estudiants assistiran diàriament al centre d'Amics del Nepal i se'ls acompanyarà en sessions educatives i accions socials.

La classe XII, després d'un any intens, es concentra més en els estudis per preparar els exàmens finals i col·labora 200 hores amb la ONG, donant suport als nous vinguts.

Els universitaris i estudiants de formació professional, són cridats en els grans esdeveniments i regularment donen un cop de mà per fer realitat diferents projectes socials i aconsellar els més joves, compartint experiències i coneixement.

Durant tot aquest període el suport en la recerca de feina i introducció en el món laboral és molt present. El nostre objectiu és que els joves puguin subsistir per ells mateixos.

Al 2017 s'han realitzat molts projectes a nivell de barri, ciutat i també a altres districtes. Tot gràcies a l'esforç d'un equip nepalès de joves estudiants i alhora voluntaris que fan més àmplia la missió de l'ONG.

# Programa Jove

Durant el 2017 s'han realitzat molts projectes a nivell de barri, de la ciutat i també a altres districtes gràcies a l'esforç d'un equip de joves estudiants i alhora voluntaris d'allargar, de mans nepaleses, la missió de l'ONG.

## ACTIVITATS PUNTUALS

- Tallers de Gestió de Residus a l'escola Florida International Boarding School de Mahendranagar (Desembre 2017) **[a]**
- Tallers de Ciències i Electrònica a la casa d'acolliment AMOR Children's Home a Mahendranagar (Desembre 2017) **[b]**
- Obra de teatre i tallers de lleure a l'escola comunitària de Bhimphedi. (Juliol 2017) **[c]**
- III Certàmen de Dansa a la comunitat de Kumarigal/Maijubahal de Kathmandu amb més de 60 participants (Desembre 2017) **[d]**
- Obra de teatre a la Stupa de Boudhanath en ocasió del Nationwide Clean Up Day (Setembre 2017) **[e]**
- Organització d'equip de neteja de més de 100 persones el Dia Internacional del Medi Ambient. (Juny 2017)
- Tallers d'Art i expressió a *Shree Prakash Jyoti Higher Secondary School*, escola pública de Thonche a Manang (Març 2017) **[f]**

## ACTIVITATS PERIÓDIQUES

- Tallers de Gestió de Residus a més de 20 escoles i organitzacions públiques per gairebé mil nens i nenes. **[g]**
- Classes de Reforç escolar per als nens i nenes de la casa d'acolliment de Siphah, de KEBS i escoles del barri de Maijubahal i de MALA HOME i de l'escola pública SHRAM.
- Tallers de cuina mensual per la casa d'acolliment de Siphah a Kathmandu. **[h]**
- Classes de castellà setmanals pels nens i nenes de la Sangha Children's Home **[i]**
- Classes d'Alfabetització diàries al centre d'Amics a Kathmandu.



# Programa Jove



# namaste

MEMÒRIA D'ACTIVATS 2017

# Programa Jove

Experiències de Voluntariat

**Inés Guardia Pena,**  
voluntària del programa jove

Molts pensen que el teatre és quelcom de capritxós, per entretenir, riure i passar una bona estona o per fer-nos desconnectar d'una realitat aburrida i/o frustrant, que el teatre és per disfrutar un cop ja ens hem enllestit totes les nostres responsabilitats de producció i de consum embogit i que de cap de les maneres és prioritari. La meva opinió discrepa i força d'aquesta idea: el teatre es mereix el nostre respecte, és una disciplina increïble capaç d'aconseguir tot allò que les paraules totes soles no poden.



El teatre ens fa sentir, a través d'ell ens emocionem i emocionem, i un missatge transmès amb emoció, un missatge que ens emociona, no s'oblida fàcilment. I no és tan sols que no s'oblida, sinó que et venen ganes d'emocionar a d'altres persones i transmetre'l. Això mateix és el que aconseguen els joves d'Amics del Nepal amb totes les seves obres de teatre. Amb el teatre, s'implica als joves, se'ls fa conscients d'una problemàtica social, fent-los sentir el problema i generant un força motriu per a l'acció, per al canvi social tan necessari en alguns aspectes com la cura del medi ambient, el patrimoni o la lluita contra qualsevol tipus de discriminació. El teatre és una de les eines de comunicació més potents que existeixen i en la meua experiència com a voluntària a Amics del Nepal ho vaig veure clar. Els joves gaudeixen fent teatre i desenvolupen la seva creativitat alhora que es mouen cap al canvi social.



Amics del Nepal

# Programa Jove

## Col·laboracions

El Nepal està ple d'ONG. És una realitat. Motes organitzacions de països europeus i americans i, cada cop més, locals també, donen suport a una societat que al llarg del temps ha sigut fustigada per un llarg conflicte armat i un desenvolupament econòmic difícil i complicat. Nepal es troba en l'actualitat entre dos gegants econòmics - la Xina i l'Índia - amb els quals és molt difícil competir, però gràcies a la feina de moltes d'aquestes entitats cada cop hi ha més gent educada i preparada per treballar i respondre a les necessitats d'un món cada cop més connectat i alhora més canviant.

Classes de castellà a la Sangha Children's Home



[i]



[e] Obra de teatre amb Clean Up Nepal a la Stupa de Boudhanath. Nationwide Clean Up Day.

El fet de què hi hagi tantes organitzacions permet arribar a moltes més àrees i poblacions aïllades. El difícil accés a moltes zones remotes és encara en l'actualitat una realitat, que no tan sols es veu afectada per l'orografia més complicada del planeta sinó també per un clima sever i continuats desastres naturals. De la mà de moltes organitzacions, per exemple, es garanteix cada cop més l'accés a l'educació, així com l'assimilació de mesures higièniques i sanitàries per assegurar una millor qualitat de vida. També s'estan fent molts avenços en l'accés a aigua potable, que és encara un punt molt complicat, a les zones rurals, però també a les urbanes, fins i tot encara a la capital. De vegades, però, tot i que la intenció és bona, és difícil assolir objectius i encarar-se a problemes que poden semblar petits, però d'arrel tenen dimensions extraordinàries.



Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Programa Jove

Col·laboracions

A Amics del Nepal sempre hem cregut que és interessant col·laborar amb d'altres institucions i organitzacions que participin i treballin pel desenvolupament del Nepal i que garanteixin una millor qualitat de vida a infants i també a les famílies en situacions de pobresa. En aquest 2017 hem col·laborat i treballat activa i contínuament amb Clean Up Nepal, Dream Nepal - Mala Home, i actualment també amb el projecte social de la Sangha Activa. Les col·laboracions entre ONG són necessàries per poder arribar al fons dels problemes més àmpliament o aconseguir un millor suport a estudiants o simplement per compartir experiències i idees per veure com trobar la millor solució.

Podeu fer un cop d'ull al que opinen algunes de les ONG amb qui col·laborem:

## SANGHA CHILDREN'S HOME

*Mai ens haguéssim imagina't que dos joves nepalesos podrien ensenyar castellà als nens i nenes de la Sangha Children's Home. Podeu imaginar-vos la seva sorpresa quan en lloc d'un professor occidental van veure dos joves nepalesos? Les classes van començar al novembre del 2017. La realitat és que el Pramod i el Rohit treballen d'una manera diferent: jugant amb els nens mentre els ensenyen. I quin és el resultat? Tots estan aprenent castellà fàcilment i divertint-se. Els membres de la Sangha es connecten per Skype dos cops per setmana amb els nens de la casa d'acolliment, per enfortir el vincle i saber tot el que passa a la casa.*

*Des que van començar les classes sempre parlem una miqueta de castellà. Estan orgullosos d'ensenyar-nos el que han après i imagineu què sentim quan en lloc de dir "Mom, we love you!" sentim "Madre, mucho amor a ti!". Els membres de la Sangha estan feliços amb el seu aprenentatge, primer perquè saber una nova llengua dóna més oportunitats i segon perquè podrem comunicar-nos millor amb els nostres estimats nens i nenes.*

*SanghaActiva dóna públicament les gràcies al Rohit i al Pramod per donar aquesta oportunitat als nostres nens.*

**Fina Mauri**

Membre de la Sangha Activa

<http://sanghaactiva.com/obrasocial/>

## CLEAN UP NEPAL

*Clean Up Nepal és una organització no governamental nepalesa amb fins propis focalitzada en millorar la salut pública i el medi ambient a través de millores sistemàtiques en els sistemes de gestió de residus i donant suport en la implementació de nous sistemes allà on no existeixen. Donat a la recerca i estudis limitats sobre gestió de residus al Nepal i els reptes multifacètics amb què ens topem, Clean Up intenta aconseguir una comprensió completa i acurada sobre els sistemes existents abans de dissenyar un programa i donar solucions a la comunitat.*

*Si no hagués sigut pels joves d'Amics del Nepal, els nostres programes de conscienciació haguessin sigut com un dinar sense postres. És increïble veure com els joves d'Amics porten explosions d'emocions en la seva obra de teatre que és plena d'informació alhora que ofereix entreteniment i diversió per tot el públic, petits, joves i grans.*

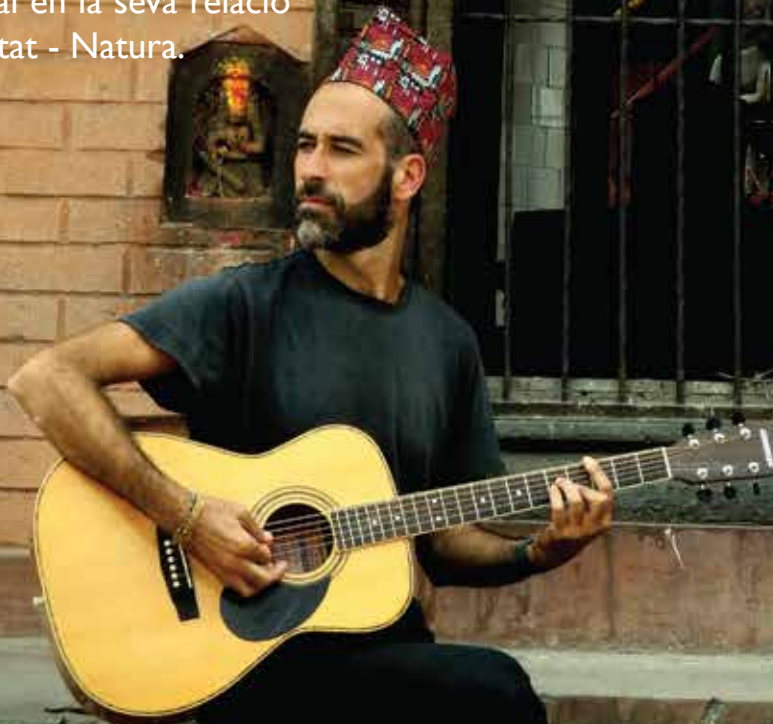
**Amod Karmacharya**

Director Executiu de Clean Up Nepal

<http://cleanupnepal.org.np/>

Fa uns dies mentre caminava per Barcelona, em vaig adonar que després d'estar a Nepal el meu esperit crític s'havia accentuat davant de les coses que m'envoltaven. Recordo aquells dies de voluntari al Programa Jove. Un projecte que té com objectiu aconseguir despertar en les persones la inquietud entorn als propis pensaments, que aconseguix estimular l'esperit crític dels joves, i el més important, la seva possibilitat i necessitat de manifestar-lo.

Els joves veuen les portes de la ONG com un espai d'escapament, on poden debatre i comentar en grup cadascun dels problemes que sorgeixen a nivell individual, familiar, de barri, de ciutat i buscar alternatives per poder solucionar-les. Aquest programa va aparèixer amb la idea de la filosofia de la cultura dels pobles, un instrument de transformació social en la seva relació Home - Societat - Natura.



Les arts escèniques es construeixen a partir de la tècnica del "Teatre de l'Absurd", ja que el mateix es caracteritza per qüestionar la societat i l'home, i allò que és més interessant: donat que és un tipus de teatre que no ofereix respostes esperades, permet al públic la interpretació i l'anàlisi en cada una de les seves obres. El fet d'expressar mitjançant el teatre i la dansa ajuda sobre tot a les generacions més joves a prendre consciència de forma més fàcil i directa. Amb cada una de les actuacions dels joves, s'obria un fòrum obert a la interpretació d'aquestes, i el debat entre el públic en relació a la problemàtica presentada, es veia augmentat suscitant la necessitat de canviar una realitat amb la qual no estaven d'acord.

Ara em venen al cap frases cèlebres: *Un poble educat és un poble lliure* de Kant, *Un poble que no sap llegir i escriure, és un poble fàcil d'enganyar* de Che Guevara o *L'educació és l'arma més poderosa que pots utilitzar per canviar el món* de Nelson Mandela.

S'ha de buscar un món que sigui de cadascú que hi viu, creat sota la idea que la crítica serveixi d'estandard per reconciliar-se amb la veu que ens han donat. S'ha de concebre l'educació com un procés de formació essencialment orientat a la construcció d'una subjectivitat crítica, capaç d'assumir una posició racional i autònoma en el debat sobre els principis que sustenten les institucions socials. S'ha de concebre l'educació com el vehicle per perdre el temor a alçar la paraula. El temor a l'error, magnificat per polítiques educatives basades en la repetició de frases sense sustent, elimina la capacitat del lliure pensament innat en l'ésser humà. El lliure nen es converteix en pres de cada un d'aquells missatges que ha de repetir. Uns missatges que creen un camí del qual no es pot sortir, més enllà d'aquest existeix una zona inexplorada, que potser per desconeixement, aconseguix desgraciadament que la "por" a opinar de forma diferent creixi. S'ha de poder aconseguir un poble que pugui diferenciar un discurs seriós d'una prèdica demagògica, un poble sense cobardia a opinar, un poble que no desconfii de les seves possibilitats i gràcies a això aconseguirem un poble més feliç. Mentre tinguem por, no estarem educats i ens mancarà intel·ligència.

L'educació no consisteix tan sols en omplir la ment d'informació sinó en ajudar a l'estudiant a comprendre sense temors aquesta vida, a comprendre-la amb llibertat.

S'ha d'evitar que els educadors exercixin poder sobre les persones, donat que a partir d'aquest moment la sensació de poder cap als altres es convertirà en una nova trista història sense "veu" que pugui explicar. Entenguem d'una vegada per totes que ni el govern ni ningú és la solució de cadascun dels nostres problemes, sinó que som nosaltres mateixos els que tenim aquest poder.

Vaig estar més de vuit mesos al Nepal col·laborant al Programa jove, i sóc feliç recordant-ho, i així mateix m'agradaria pensar que cadascun dels seus integrants també ho siguin. Sens dubte ho seran gràcies a aquest esperit crític que es va apoderar de cada un de nosaltres. Aquest esperit crític que ens fa preguntar dia a dia sobre la felicitat, la tristesa, allò estipulat com a correcte per un grup de gent i sobre el que creu un mateix... Si una cosa aprenem durant aquest temps és que l'educació es basa en compartir cada un el que portem dins. I recordeu tan sols una cosa... que no us guanyi la por a dir el que creieu... Gràcies Nepal.

Abel  
Farré Villaroya







Amics del Nepal

# Children's Home

Fitxa tècnica

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

**CASA D'ACOLLIMENT  
AMOR CHILDREN'S HOME  
i  
FLORIDA INTERNATIONAL SCHOOL**

**Beneficiaris Casa: 24**

**Beneficiaris Escola: 39**

**Localitat: Mahendranagar  
Bhimdatta (Far West)  
Habitants: 110.000**

**CASA D'ACOLLIMENT  
SANO KHOKANA**

**Localitat: Sano Khokana  
Lalitpur  
Habitants: 13.000**

**Beneficiaris: 40**



## **Equip:**

El personal d'Amor Children's Home i Sano Khokana és seleccionat per la pròpia organització, segons les necessitats de cada centre.

**Import programa: 19.205,36€**

Children's Home és l'organització amb la que Amics del Nepal col·labora des de fa més temps, doncs la relació entre les dues organitzacions es remet a la fundació d'Amics del Nepal, l'any 1995. Children's Home és titular de tres centres: Casa d'Acolliment per nenes i nadons a Sano Khokana (Lalitpur), Amor Children's Home (casa d'acolliment per nens i nois) i Florida International Boarding School a Mahendranagar. Des del 2015 Children's Home és la contrapart d'Amics del Nepal.

Des del 2013 a Mahendranagar hi han anat equips de voluntaris que per una banda han donat suport tan a la casa d'acolliment com a l'escola; oferint millores d'infraestructura així com activitats i sessions educatives per tal de millorar l'higiene, però també per donar als nens un espai de lleure i jocs.

A Sano Khokana si han enviat principalment voluntaris per donar suport a tots els aspectes relacionats amb salut (metges i fisioterapeutes).

# Children's Home

Contrapart d'Amics del Nepal

Fa 22 anys un seguit de casualitats va fer que Amics del Nepal neixés en un lloc remot del Nepal, allunyat de la capital, a més de 20 hores avui en dia per carretera - no volguem saber quant de temps es trigava en aquells temps. Avui la ciutat ni tan sols es diu Mahendranagar, anomenada així en nom de l'últim rei, Mahendra. Amb l'arribada de la República al 2008, després del conflicte armat a nivell civil de 10 anys, la ciutat va canviar de nom, i oficialment és coneguda com a Bhimdatta, tot i que encara tothom la coneix com a Mahendranagar. Tot i els sotracs històrics, els canvis de règim, i el llarg i costós accés a aquesta àrea, Amics del Nepal mai ha deixat de donar suport als projectes de Mahendranagar.

Tampoc oblidem la col.laboració amb el Centre de noies i infants de Sano Khokana a Patan (Lalitpur). Des d'Amics del Nepal s'hi col.labora activament amb quotes mensuals que ajuden la manutenció diària de les nenes i els nadons acollits a la casa. Els voluntaris sobre el terreny hi han portat una gran quantitat de bolquers i llet per ajudar en la manutenció de tots els petits.





Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# AMOR Children's Home

Experiències de Voluntariat

**Laura Pérez Marcet**, voluntària a la casa d'acolliment

Han estat 3 estius, durant 40 dies, a Mahendranagar. Els 3 estius en aquesta població del Nepal he estat voluntària d'Amics del Nepal. Categoritzaria l'experiència com una font de coneixement i de felicitat per a mi.

Conviure amb els nens d'Amor Children's Home m'ha fet feliç, m'ha ajudat a veure les coses de moltes maneres diferents, m'ha permès entendre la cultura en la que han crescut i m'ha permès compartir el millor de mi. Sempre havia volgut participar en un projecte de voluntariat internacional, el que mai m'hauria imaginat és que durant tres estius participaria en el mateix. La decisió de fer-ho queda justificada amb tot el que m'han arribat a aportar els nens del "hostel" i tots els adults que els envolten. Any rere any he marxat de Mahendranagar sense tancar l'experiència i les relacions creades. He entès què és ser voluntària i quina és l'essència que fa que algunes persones ho siguin tota la seva vida. Ser voluntari és un intercanvi constant, una tasca de la qual tothom en surt guanyant, si aquesta es fa amb responsabilitat i consciència.

La tasca que he realitzat durant aquests anys ha estat educativa; des de fer classes de llengua anglesa, a proposar diferents activitats de lleure o consciència d'higiene personal o social. Aquest seria el marc en el qual els voluntaris i els nens de la casa d'acollida creem relacions molt enriquidores i positives per totes dues parts. Junts ens ajudem a veure la vida i el món des d'una mirada més oberta i tolerant.

Haver viscut aquesta experiència m'ha aportat tant, que la recomanaria a tot aquell qui en tingues ganes. Un record enorme, una gran experiència i una vivència enriquidora. Gràcies a tots aquells que d'alguna manera o altre n'han participat.



# Florida School

Els joves de Kathmandu arriben a escena

Des de maig del 2001, Children's Home dona suport educatiu a nens provinents de famílies molt pobres i comunitats marginades a través de la seva escolarització, així com del suport i assessorament a les seves famílies. Les beques d'estudis es fan al centre "FIBS" Florida International Boarding School, una escola mixta que imparteix educació primària i secundària fins al grau 12.

Aquest any a més del suport dels voluntaris que fan sessions d'intercanvi cultural amb els joves de l'escola, també s'ha fet una aportació per poder reparar l'Autobús escolar.

Com a gran novetat els joves del Programa Jove de Kathmandu també han anat a visitar l'escola dues vegades, al Maig i al Desembre. S'han ofert dos tallers: un audiovisual i un de gestió de residus.

La rebuda que han tingut les activitats organitzades pels joves ha sigut molt bona tant per l'alumnat com per part de l'equip docent que ha vist com un grup de joves pot motivar i fer que nens i nenes s'interessin pel coneixement des de el joc i la creació. Els tallers han obert una porta diferent per apropar-se al coneixement.

La zona rural del Far West queda molt lluny de tot el que passa a Kathmandu. Per aquest motiu enfortir el contacte entre les dues regions ajuda a joves i nens i nenes d'una i altra banda a sentir i entendre com pertanyent a un mateix país viuen en realitats tan diferents.

Al 2018 s'intentarà continuar amb els tallers i visites a l'escola i a la casa d'acolliment AMOR, per seguir intercomunicant les persones de dues realitats dins d'un mateix context.





Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Suport a l'educació primària i secundària

Fitxa tècnica

## BECA D'ESTUDIS ESCOLA PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

**Beneficiaris:** 35 nens i nenes

**Localitat:** Barris de Majubahal, Kumari-gal i Tusal (Kathmandu)

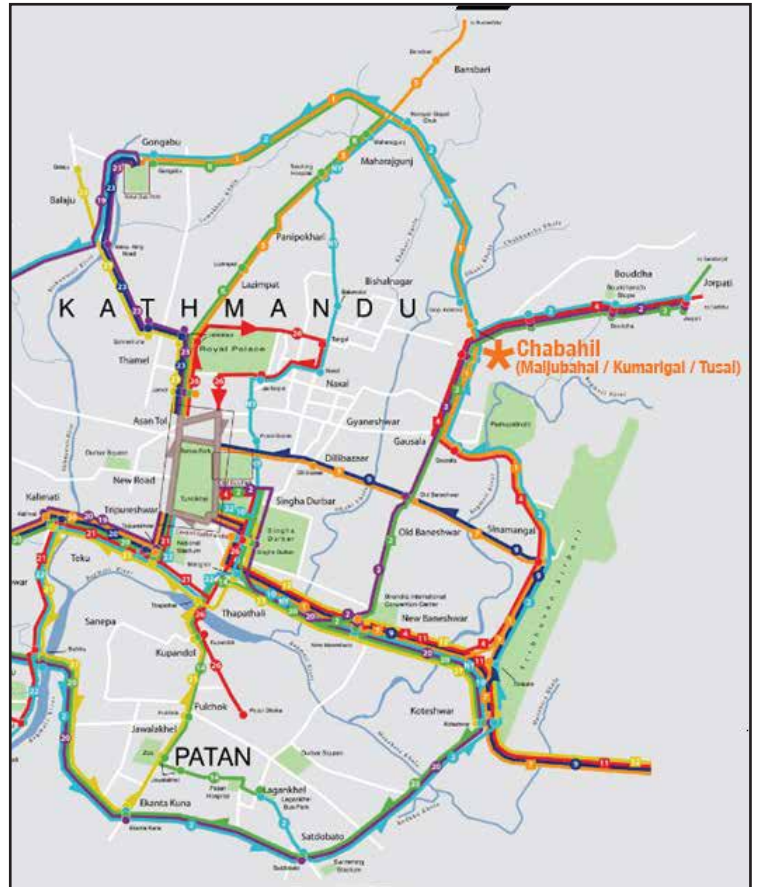
**Habitants:** 1.442.271

**Centre:** · Escoles d'educació primària i secundària (KEBS, Abhiyan, Paradise)  
· Centre d'Activitats d'Amics del Nepal a Kathmandu

**Import programa:** 12.517,29€

L'accés a l'educació és un dret humà reconegut. Tot i això a moltes parts del món no és del tot senzill accedir a escoles i moltes vegades per diferents circumstàncies, no és possible que nens i nenes puguin obtenir una educació de qualitat. Principalment en zones rurals l'accés és més complicat, en zones urbanes hi ha més oferta tan pública com privada.

Les escoles públiques, però, no poden assumir l'alta demanda i de vegades trobem classes de més de 50 alumnes i fins i tot amb 100 estudiants en zones remotes. Les escoles institucionals (privades) intenten oferir una educació de més qualitat i tenen cura de l'equip docent així com del currículum escolar.



Amics del Nepal ha estat donant suport als nens i nenes de famílies des-advantajades que han arribat a la capital i tenen força dificultat per sobreviure davant els alts preus del lloguer i difícils situacions familiars a les quals han de sobreposar-se. Per supervisar els infants i la seva situació familiar i educativa han d'assistir al centre d'activitats d'Amics on s'organitzen activitats extraescolars per ajudar-los a assimilar millor l'aprenentatge de l'escola i alhora oferir-los coneixements que podran aplicar als seus estudis.

# Suport a l'educació primària i secundària



L'equip d'Amics del Nepal té clar que la sensibilització per al desenvolupament de tots aquells nens i nenes que reben suport per a la seva educació és molt important. Per aquest motiu des del mateix moment en què comencen a rebre suport, els estudiants són cridats al centre d'Amics del Nepal per donar-los una formació complementària. D'acord amb el seu nivell reben classes de reforç escolar, se'ls ensenya a utilitzar l'ordinador i els programes d'ofimàtica i també se'ls empeny a desenvolupar la seva creativitat i compromís social tot col·laborant en accions a la comunitat o donant suport a esdeveniments creats pels joves d'Amics.

De la mateixa manera és molt important per a l'organització conèixer la situació familiar dels nens i nenes per poder prevenir qualsevol risc d'exclusió o abandonament dels estudis. En molts casos les famílies que viuen en condicions extremes, que ens resulten difícils d'imaginar, necessiten un cop de mà davant de malalties o situacions inesperades. Mantenir el contacte amb tots i totes els beneficiaris del programa és una tasca essencial per poder respondre de forma ràpida i efectiva davant de qualsevol imprevist.

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS\*

**PARVULARI** - assistència mensual, els nens i nenes reben sessions educatives a través del joc i les arts.

**CLASSE 1 a 7** - assistència diària, els nens i nenes reben sessions de reforç escolar a més d'activitats de lleure per enfortir el seu sentit de pertinença a l'organització.

**CLASSE 8 i 9** - assistència setmanal, els petits adolescents fan les primeres accions socials: trobades per netejar els carrers, organització d'events. A més se'ls comença a donar eines per ampliar la seva educació. (informàtica, llengües, tècniques d'estudi...)

**CLASSE 10** - assistència mensual, els joves d'últim any d'educació secundària es reuneixen i treballen principalment en enfortir els seus coneixements preparant-se per l'examen final S.E.E *Secondary Education Exam*. També reben consell i recomanacions per als seus futurs estudis superiors.

*\*totes les activitats són organitzades pels integrants del Programa Jove.*



# Programa Salut

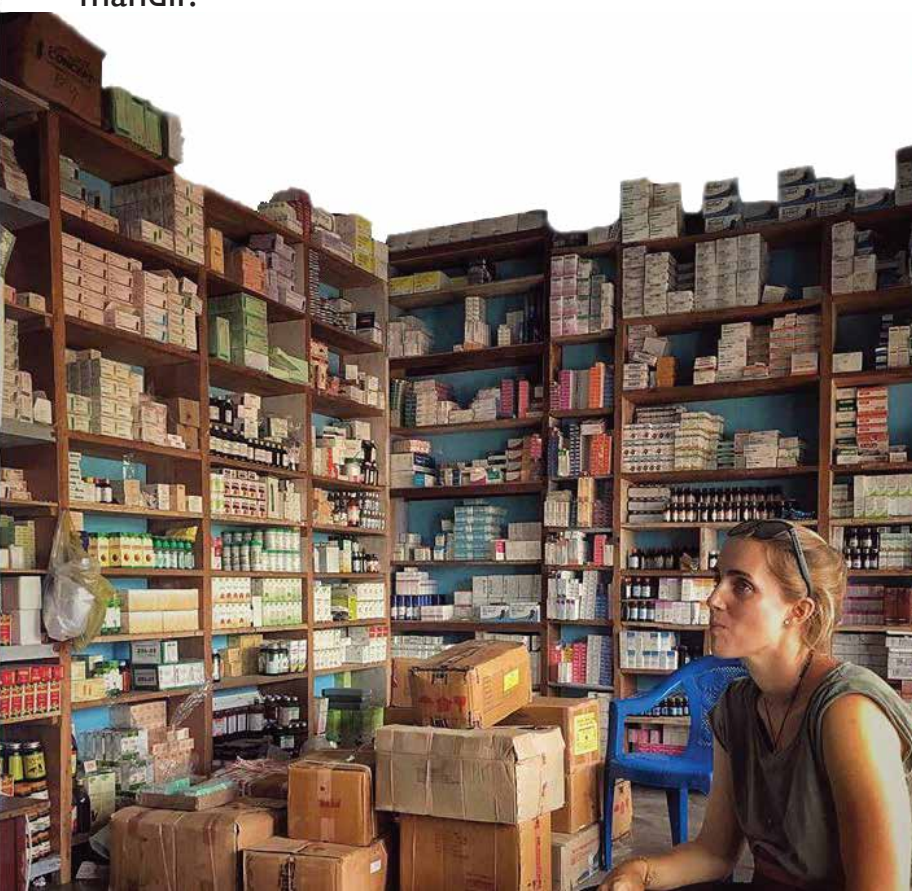
Aquest any el projecte de salut ha tingut diferents vessants. El més important és que per primer cop els propis beneficiaris del programa jove han creat el seu propi projecte de xerrades i tallers de salut i benestar al Centre d'Amics del Nepal a Kathmandu per part de diferents professionals nepalesos i catalans. Ells mateixos gestionen les trobades i les organitzen mensualment. I també s'ha fet la visita al dentista per part de tots els joves de Classe 12 per comprobar l'estat i començar tractaments en alguns casos.

A Mahendranagar també s'han fet Tallers d'hàbits d'higiene i salut a càrrec del grup de voluntàries Marta Cuadras, Aroa Sancho i Mònica Teixidor.

A Bhimphedi, la Vanessa Martínez ha fet les revisions oftalmològiques a Balmamdir.

Des d'Amics del Nepal hem valorat la importància de disposar d'un kit de primers auxilis en cadascun dels nostres centres, per així poder atendre les afeccions més bàsiques del nostre personal, nens, nenes i joves com ara ferides lleus, picades, etc. S'ha habilitat a Bhimphedi, Kathmandu i Mahendranagar. Així mateix la farmaciola de primers auxilis s'anirà actualitzant cada any.

**Import programa: 1.471,11€**



# Siphal CPH

Siphal Child Protection Home és un centre d'acolliment d'infants depenent de la NCO, situat al barride Siphal, a Kathmandu. El centre té com a objectiu atendre infants que tenen els seus pares a la presó, mentre aquests compleixen la condemna.

Aquest darrer any Siphal ha rebut setmanalment fruites i verdures fresques per oferir una dieta saludable als nens i nenes, i també s'ha cobert el pagament de serveis (aigua i llum).

A més s'ha dut a terme la construcció d'una sala per fer la bugada i la compra d'una rentadora per facilitar l'atenció als infants amb necessitats especials.

Cal recordar que al Nepal les instal·lacions d'aigua corrent són encara molt precàries, així com les de l'electricitat, per aquest motiu es va haver d'adaptar tota la instal·lació per poder instal·lar aquest nou servei.

No obstant creiem que Siphal necessita més de projectes d'integració pels infants i adolescents. Per aquest motiu des de 2016 hem oferit activitats socials organitzades pels joves que encara avui es duen a terme:

- Sessions diàries de reforç escolar
- Tallers de cuina "FOOD FEST" (activitat mensual).

La interacció amb els joves d'Amics, permet als nens i nenes ser més oberts i mostrar-se més predisposats a fer les activitats proposades. En el futur seguirem concentrant els nostres esforços a oferir aquest tipus de tallers i sessions educatives per enfortir i donar més eines a aquests nens i nenes que, tot i no ser orfes, han de viure lluny de les seves famílies.

**Import programa:  
5.603,15€**







Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Alfabetització de dones

Fitxa tècnica

## WOMEN LITERACY PROGRAM

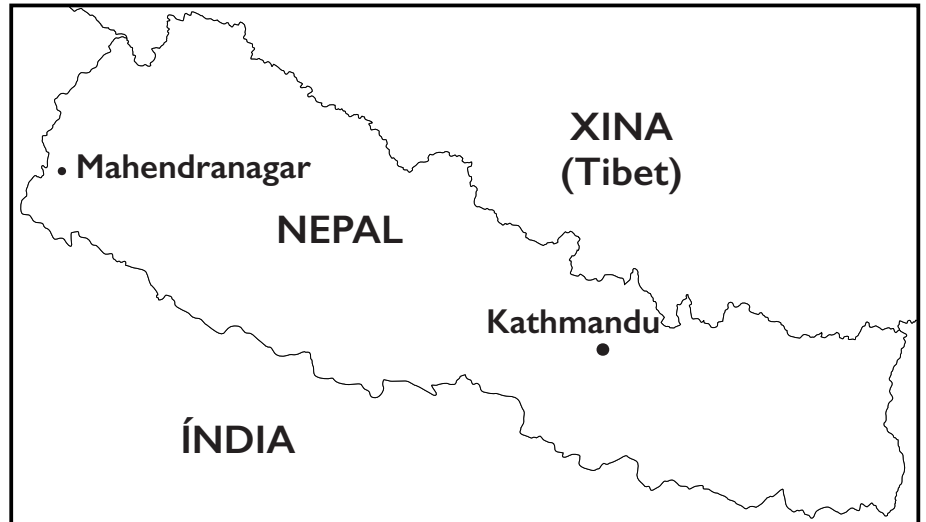
Beneficiàries Mahendranagar:  
40

Beneficiàries Kathmandu:  
10

Localitat: Mahendranagar  
Majghaun i Gazar

Localitat: Kathmandu  
Barri Maijubahal

Import programa: 3.364,02€



## Equip:



Asmita Adhikari  
Professora Kathmandu



Sunita Negi  
Coordinadora  
Mahendranagar



Arati Bhatta  
Professora Majghaun



Dammari Paneru  
Professora Gazar

Aprendre a llegir i escriure, a sumar, restar, multiplicar i dividir és un dret; però per a moltes dones de Nepal és un dret que no han pogut exercir. La manca de recursos, la necessitat d'ajuda a casa i al camp, les supersticions, el matrimoni primerenc... Les raons són diverses i encara avui moltes dones no han pogut excedir a l'educació. Segons dades de la UNESCO la taxa d'alfabetització femenina és del 48,84% al 2011. Tot i que en els darrers temps el país està patint una gran transformació i aquesta xifra haurà augmentat, lluny queda encara del 97,7% en el nostre Estat.

Queda molta feina per fer i moltes organitzacions treballen dur per a les dones donar un dret que els va ser arrabassat.

Amics del Nepal des del 2005 ha donat l'oportunitat a gairebé 2000 dones i, encara avui, té dos projectes actius: en zona urbana a Kathmandu al barri de Maijubahal i en zona rural a Mahendranagar, a Majghaun i Gazar. L'equip de professorat són noies joves que tot acabant els seus estudis superiors després d'haver rebut una formació per alfabetitzar adults, han emprès la iniciativa de donar l'oportunitat a aquelles dones que no van poder al seu dia exercir el seu dret: aprendre a llegir i escriure.

Aquest programa té com objectiu empoderar les dones, fer-les capaces de gestionar la seva vida quotidiana i fonamentar el seu interès per ser independents i autònomes.

# Alfabetització de dones

El programa d'alfabetització de dones ha sigut molt beneficiós i important per les dones de Nepal, especialment per aquelles que viuen en zones rurals.

Hi ha moltes dones que no han pogut estudiar, a moltes no els va ser permès per les seves famílies i comunitats. Algunes no van tenir l'oportunitat donat que vivien a zones remotes i aïllades i ja de ben petites havien d'ajudar a casa i al camp, i tots els esforços de la família eren per què els nens estudiessin.

Els pares, creien – i encara alguns ho creuen – que l'educació no és bona per a les dones. Una “núvia educada” portarà la desgràcia a la família del nuvi – es solia i, encara de vegades, es sol dir. A Nepal, quan una noia es casa, ha de deixar la seva família i anar a viure amb la família del marit, així que es creia que no valia la pena donar-los una educació i gastar diners per això.

A causa de totes aquestes creences tradicionals i un rerefons familiar de pobresa, moltes dones ha sigut privades d'educació durant la seva infantesa i adolescència. Avui en dia, però Nepal, es troba en vies de desenvolupament i és obligatori anar a l'escola, així moltes de les noies de les noves generacions poden rebre una educació que els permet preparar-se i rebre les mateixes oportunitats que els nois. Però encara a llocs com Mahendranagar, entre de molts altres, trobem dones que no van tenir aquesta oportunitat encara que elles ara volen estudiar.

Moltes d'aquestes dones són menystingudes pels seus fills i familiars per no saber llegir ni escriure, i tenen molts problemes quan van a qualsevol administració pública o es mouen per la ciutat. Ni tan sols poden fer servir els mòbils, per no reconèixer els números, i tampoc poden comptar els diners.

Amics del Nepal des de fa ja dos anys ofereix cursos d'alfabetització a Mahendranagar, i moltes dones es senten afortunades de tenir aquesta oportunitat.





Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Alfabetització de dones



Al principi va ser difícil perquè moltes dones creien que no podrien aprendre donat que ja els havia passat l'edat i potser fins i tot família i comunitat s'hi oposarien. Però a mida que el temps ha anat passant moltes s'han espavilat per no perdre aquesta oportunitat, i avui en dia estan contentes de poder llegir i escriure. No tan sols poden fer servir telèfons i anar tranquil·les a l'hospital sabent quin autobús agafen i poden llegir receptes mèdiques, també poden ajudar els seus fills petits a fer deures i fins i tot agafar un diari i estar informades.



Aprendre a llegir, a més de nocions bàsiques d'informàtica els ha ajudat a millorar la seva qualitat de vida. Ara poden buscar més feines i es senten més fortes i preparades per trobar millors opcions.



Tot i els nostres esforços encara moltes dones no han pogut accedir a aquesta oportunitat. És la nostra obligació i deure ajudar-les a assolir una educació mínima perquè puguin llegir des dels cartells d'un hospital, el número de l'autobús que agafen, les notes dels seus fills i filles o fins i tot poder comptar quants diners tenen al moneder i saber si els estan tornant correctament el canvi quan compren al mercat.

Llegir i escriure és un dret de tots i totes.

Pramod Giri  
Responsable del projecte

## BHIMPHEDI AWASUKA



भीमफेदी आवासुका



### **BHIMPHEDI AWASUKA, DOS ANYS I MIG**

*“La pràctica de l'arquitectura és la més deliciosa de totes les activitats. A més, al costat de l'agricultura, és el més necessari per a l'home. Cal menjar, cal tenir refugi” Phillip Johnson*

Així començava Phillip Johnson el seu discurs d'acceptació del Premi Pritzker en la primera edició, l'any 1979. Aquesta frase pronunciada fa gairebé quaranta anys té molt a veure amb el nostre programa. Nepal és un país fortament basat en l'agricultura on aquestes dues activitats humanes, que Phillip Johnson considerava tan necessàries, queden íntimament lligades. Els beneficiaris del programa Awasuka són agricultors; per aquesta raó, les cases antisísmiques estan també dissenyades el màxim de funcionals per a la pràctica de l'agricultura. Després de dos anys i mig del seu inici, el programa de millora d'hàbitat Awasuka continua la seva feina dins dels seus objectius tècnics, econòmics i socials. Durant el darrer any, a part de continuar les tasques de construcció a Bhimpheedi, també s'han assolit altres fites amb el Govern, que d'entrada semblaven insuperables.

### **COMPRA DE FUSTA AL GOVERN**

La tramitació del permís de compra de fusta a les serradores del govern es va iniciar al Desembre del 2016. En aquestes serradores es ven la fusta de sal (la més bona) molt més barata que en les serradores privades. Per al prototip de pedra i fang es necessitava molta fusta, així que vam decidir iniciar aquest procés, sense saber que s'allargaria fins a l'Abril del 2017. Tot i que les obres es van retardar una mica degut a això, al final es va aconseguir acabar l'edifici amb un estalvi considerable. Les gestions del Rotary Club Kantipur Kantipur i Hetauda van ser crucials en aquesta aventura.



*Procés de construcció del prototip de pedra i fang amb gran ús de fusta en la seva estructura interior.*



Amics del Nepal

**BHIMPHEDI AWASUKA**



**भीमफेदी आवासुका**



## **TRES PROTOTIPS ACABATS: Bloc, Pedra i Fusta**

Un cop acabades les tres construccions amb tècniques antisísmiques diferents: bloc confinat, pedra i fang i panells de fusta prefabricats, s'han pogut treure conclusions. La experiència de construir aquests tres models ens ha permès veure quina era la tècnica més apropiada per a l'entorn on ens trobàvem. S'ha optat pel bloc de formigó confinat per les següents raons: el material és més barat, la execució és més ràpida i el seu funcionament tèrmic és molt bo. També representa una bona oportunitat per a millorar la capacitat tècnica dels mestres locals i la qualitat de fabricació dels blocs, tot plegat molt precari actualment.



*D'esquerra a dreta: prototips de bloc, pedra i fusta respectivament*

## **APROVACIÓ DEL GOVERN PER AL MODEL D'AWASUKA**

Després dels terratrèmols de 2015, el govern de Nepal va publicar dos catàlegs de prototips antisísmics per que la gent els pogués adoptar sense pagar a un tècnic. El primer volum incloïa tècniques tradicionals: pedra i fang, pedra i ciment, totxo i fang i totxo i ciment. El segon volum era un recull de diferents tècniques de diverses agències i ONG's locals i internacionals. Només un dels prototips del segon catàleg era de bloc confinat, amb una tècnica lleugerament diferent a la nostra.

Des d'Awassuka s'havia planificat una tipologia de casa de bloc confinat més adaptada a la vida rural i amb elements constructius més senzills i barats. Per aquest motiu es va decidir de presentar el nostre model de casa al govern, per tal que aquest pogués ser utilitzable a la resta del país. A més, l'aprovació del nostre prototip també permetria als nostres beneficiaris poder cobrar l'ajut del govern. La tramitació es va iniciar a principis de juliol amb les primeres reunions dels coordinadors d'Awassuka (Amics del Nepal, Base-A i CCD-UPC), la NRA (Autoritat de Reconstrucció Nepalesa) i membres de Rotary Club Kantipur (el nostre soci local). Després de moltes reunions, lliuraments de documentació i càlculs antisísmics (fets per un enginyer nepalès), s'ha obtingut l'aprovació a finals de Gener de 2018. Això no hagués estat possible sense les gestions i l'empenta del Rotary Club Kantipur. Al govern li ha agradat molt el sistema de treball d'Awassuka, sobretot el fet de poder donar assistència tècnica continua en les zones rurals a través de voluntaris tècnics. Per això ens han comunicat que vindran a visitar la nostra feina a terreny en breu.



*De la imatge de l'esquerra a la de la dreta hi ha set mesos de diferència: el temps que ha trigat l'aprovació.*

## LLIURAMENT DE CERTIFICATS AWASUKA

El passat 21 de juliol de 2017 es van repartir els certificats per als treballadors que portaven un any treballant amb Awasuka i que havien après correctament les tècniques antisísmiques en pedra, fusta i bloc. L'acte de lliurament es va celebrar al camp d'esports del costat del prototip de pedra i hi van assistir: els recentment escolts president i vicepresidenta de la nova municipalitat de Bhimpheedi, el president i altres membres de la Cooperativa Agrícola Agraagami, els nostres col.laboradors de Rotary Club Kantipur i els coordinadors d'Amics del Nepal, base-A i CCD-UPC.



*Acte de lliurament de certificats d'Awasuka. Dreta: Pedro Lorenzo lliurant un certificat a una treballadora.*

## BHIMPHEDI AWASUKA



भीमफेदी आवासुका



### LES CASES DE SUPIN

Supin és la comunitat de Bhimpheedi que va quedar més malmesa durant els terratrèmols del 2015 i on es va decidir construir-hi les primeres cases. Però l'inici de les obres es va fer esperar degut a la lentitud del procés d'aprovació del govern i a la inesperada feina que va suposar redactar l'acord sobre la implementació dels crèdits. Aquest acord, que s'havia de signar entre les dues entitats nepaleses (Rotary i Agragami), es va redactar amb l'ajut d'un assessor legal de Rotary Club i es va dissenyar la gestió dels crèdits de forma transparent, àgil i eficaç.

Les obres finalment es van iniciar amb la construcció dels fonaments. I gràcies a l'aprovació del prototip de bloc, tots els beneficiaris podran cobrar l'ajut del govern, que actualment està en 4 lakhs. A Supin s'estan construint cinc vivendes normals i dues de socials. Posteriorment es faran reforços a sis vivendes més, una d'elles social, per tal que totes tinguin un comportament antisísmic.

Després dels mesos de lentitud per les gestions, ara les obres van molt ràpid i hi ha molta feina. Per això en els darrers torns de voluntaris tècnics, el nombre d'aquests s'ha incrementat de dos a tres. Així es pot donar millor resposta a la ingent quantitat de feina.



*Fonaments de les cases de Supin a tota marxa.*

### AGRAIMENTS

El nostre més sincer agraiement a totes les persones implicades de les diferents entitats catalanes i nepaleses pel seu compromís en la feina, així com als finançadors per la seva confiança.



Amics del Nepal



**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

## DESENVOLUPADORS



**Amics del Nepal.** Coordinació General, infraestructura local i comptabilitat



**Base A.** Coordinació Tècnica i de Cooperants Voluntaris



**CCD-UPC.** Assessor Expert en Programes de Millora d'Hàbitat i en Cooperatives  
Ajuts al Programa en forma de pagament de despeses viatge per a cooperants



**Agragaami Krishak Krishi Sahakaari.** Contrapart. Cooperativa Agrícola: organització local i difusió social



**Rotary Club Kantipuri.** Soci Local. Gestions amb el govern, assessorament legal, coordinació local.



**Coordinadora General**  
**Mònica Sans**  
Arquitecta i Cantant  
Amics del Nepal



**Coordinadora Tècnica:**  
**Berta Marín**  
Arquitecta  
Base-A



**Assessor Expert**  
**Pedro Lorenzo**  
Doctor Arquitecte  
CCD - UPC

## COORDINACIÓ DEL PROGRAMA



José Carlos Sánchez   Andreu Lull   Victòria Solina   Àngel Joaniquet   Marc Socias   Irene Gúdel   Martí Domènech   Marta Guilera   Laura Coll   Ainoa Plaza   Maria Assens   Daily Remuiñán

## EQUIP TÈCNIC 2017

### EQUIP TÈCNIC

**Arquitectura:** Nerea Gezuraga, Mikel Zubiaga, Andrea Llanas, Valèria Cid, Àlex Espina, Diego Guerra, Victoria Tous, Adrian Àlvarez, Alba Corbella, Andrea Martín, José Carlos Sánchez, Anna Gonzalvo, Irina Berdonces, Arnau Montoya.

**Topografia:** Marc Crespo. **Geologia:** Yuliya Zuck. **Tallers Aigua:** Eva Pubill. **Reportatge:** Sara Barrera i Xavier Clarà. **Informàtica:** Carles Turró. **Allotjament Coordinadors:** Bhupendra Man Pradhan.

### CONTACTE

Blog BaseA (articles setmanals): <http://base-a-org.blogspot.com.es/search/label/Nepal>

Web Amics del Nepal: <http://www.amicsnepal.org>

Email: [coord.basea@gmail.com](mailto:coord.basea@gmail.com)



# Un any de sensibilització

## Escola Joan Blanquer

Des del Febrer del 2017 l'Escola Joan Blanquer de Castellar del Vallès va iniciar una col·laboració amb Amics del Nepal treballant amb els seus alumnes en un projecte compartit de descoberta de la realitat social, cultural, econòmica i geogràfica del Nepal. S'han organitzat diferents actes tot al llarg de l'any per recollir fons per l'associació. Cal posar l'accent en el compromís i esforç de l'equip de professorat que ha mostrat una gran implicació amb el programa de la casa d'acolliment de Bhimphedi.



## “El Casal” Asociación de Empleados de la Banca

Al Març l'associació va inaugurar l'exposició solidària "Viatge al Nepal", amb fotografies realitzades pel Tomàs Mayral durant el seu viatge al Nepal uns mesos després del terratrèmol del 2015. Ell mateix va fer entrega de 500 €, recollits en l'exposició fotogràfica.

**EL CASAL**  
ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS DE BANCA  
Plaza Carme Monturiol 8, bajos - 08026 Barcelona -

14 de Marzo 18 horas

EXPOSICION NEPAL SOLIDARIO



Inauguramos la exposición Nepal Solidario, de fotografías realizadas por nuestro compañero Tomas Mayral en su viaje a este país, el producto de la venta será para la Asociación Amics del Nepal que realiza una gran labor de ayuda a los niños de ese país

 Associació Amics del Nepal

## XIV Concurs fotogràfic Imatges del Sud

Al març el Centre de Cooperació per al Desenvolupament de la UPC va finalitzar el XIV Concurs fotogràfic Imatges del Sud. Alguns dels premiats van ser voluntaris d'Awassuka: dues fotografies d'Adrián Álvarez i una de Victòria Tous.



UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH



**Concurs fotogràfic  
Imatges del Sud**

# Un any de sensibilització

## La Tarda del Nens, Escola Pia de Terrassa

Els nens i la solidaritat van ser els protagonistes. Amics del Nepal va participar en un espai de lleure solidari on tots els nens i nenes juntament amb les seves famílies van gaudir d'un munt d'activitats. L'acte va tancar amb un concert à carrec de la Gigi i la Laura, volúntaria dels projectes a Mahendranagar.

## Ràdio Sant Quirze - SOM SOLIDARIS

La ràdio del Vallès va entrevistar al programa SOM SOLIDARIS a la Rocío Moreno, membre de la Junta d'Amics del Nepal, que va explicar el Projecte per alfabetitzar dones al Nepal.

## CONCERT PER MAHENDRANAGAR

La Laura Pérez va organitzar un concert a la coral del Amics a Terrassa, per recollir fons pels projectes de Mahendranagar.

## Coral Col·legi de Metges de l'Hospital de Sant Pau

Al juny, La coral va organitzar un Concert Solidari per Nepal, en col·laboració amb la Coral Eirené de l'Escola de Música de Gràcia i Amics del Nepal.



## SETMANA SOLIDÀRIA SANT QUIRZE DEL VALLÈS

La Mireia Crosa i la Patrícia Morales, membres de la junta van fer una xerrada sobre la situació dels infants al Nepal i les dificultats que pateixen.

## CALENDARIS 2018

Com cada any vam fer nous calendaris amb les fotos fetes pels voluntaris durant la seva estada a Nepal. Gràcies a tots per col·laborar.



## BAGÀ SOLIDÀRIA

El col·lectiu BAGÀ SOLIDÀRIA va recaptar 786€ pel Programa Awasuka. L'acte solidari va comptar amb la presentació del programa a càrrec de les coordinadores Mònica i Berta (Amics del Nepal i Base-A), l'actuació sorpresa d'un grup de flautistes que va tocar el popular Resham Firiri, i un sopar nepalès amb els típics plats.

# Un any de sensibilització

## Trobada d'Amics del Nepal 2017

Com cada any i tot i els canvis d'últim moment es va celebrar la trobada d'Amics del Nepal en què van participar tots els voluntaris i es van presentar tots els programes i projectes actius de l'Associació. Destacar la participació de les mestres de l'Escola Joan Blanquer i a la Clara Luna pel fantàstic concert.



## Amics de Benicarló i La Penya del Cetrill

El Tonyo Fibla voluntari a la Casa d'Acolliment de Bhimphedi amb el suport d'Amics de Benicarló i la Penya del Cetrill organitza periòdicament diferents actes per recaptar fons per fer millores al centre de Balmandir.



## QUINTO SOLIDARI

La cinquena edició del Quinto solidari d'Amics del Nepal al SCR EL CIERVO TEATRE va tornar a ser un èxit: 850 € recaptats i 4 hores de somriures i diversió.

Com cada any els nens i nenes de Bhimphedi van cantar els números, però aquest cop els nois i noies del programa jove i els infants d'educació primària i secundària els van acompanyar.

## TAPER NEPAL

El Ricardo Riera ha seguit organitzant diferents actes i el "Taper-Nepal" per seguir donant suport al Programa de Bhimphedi a més de donar a conèixer els projectes de Bhimphedi. El darrer esdeveniment va ser a Valderredible a Cantabria.





Amics del Nepal

**namaste**  
MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Els d'aquí i els d'allà...

...tot depèn des d'on es miri. Si ens ho mirem des de Nepal som els d'allà, aquella gent que està lluny però a prop al mateix temps, en canvi des de Catalunya, som els d'aquí. Un equip humà unit per una causa: el Nepal. Un grup de gent molt diversa que un dia, per un o altre motiu, vam acostar-nos a un país que ens va deixar atrapats. Quan algú vol viatjar al Nepal per primera vegada, sempre els donem el mateix consell: vigila que el Nepal atrapa!, si hi vas una vegada, hi voldràs tornar un cop i un altre. Això és el què em va passar a mi. Un estiu vaig anar al Nepal i vaig quedar atrapada per una estima cap el país i la seva gent. Gent que pel fet d'anar-hi una i altra vegada s'ha convertit en una mena de família a la que vols ajudar perquè no ha nascut en un entorn tant privilegiat com el teu ni ha tingut les mateixes oportunitats. Això és el què em mou - quan acaba la jornada laboral, en el meu temps lliure - a fer una feina altruista, a buscar temps i recursos per què aquells nens, joves i dones tinguin l'opció d'una vida millor o al menys puguin accedir a una educació i recursos suficients com per poder construir-se un futur digne. I de mica en mica, sense planificar-ho, em vaig implicar amb l'associació on ara ocupo el lloc de vice-presidència. A la resta de l'equip els va passar el mateix, el president, la secretària, el tresorer i els set vocals que formem part de la junta directiva de l'associació. Tots estem atrapats pel Nepal. I aquest és el motiu pel qual hem agafat el compromís i la responsabilitat d'aconseguir que els recursos d'aquí puguin ajudar els d'allà.

A més de la de l'equip de junta, hi ha més persones fermament compromeses a ocupar-se de les tasques de l'associació i tant de bo encara fóssim més! Quants més serem més farem. Tot aquest teixit de voluntaris és el que fa possible que els programes que duem a terme al Nepal tinguin un estret seguiment, així com les feines de gestió i comunicació de l'Associació.

I què fem els d'aquí? Per exemple gestionar la base de dades, el manteniment actiu de les xarxes socials, la recepció d'e-mail, l'enviament de comunicats a tots els que doneu suport a Amics del Nepal. També ens ocupem de la organització d'activitats, la venda de calendaris, loteria i de tot allò necessari per aconseguir els recursos per mantenir en marxa els programes a Nepal. Estem en contacte permanent amb els d'allà. Gràcies a les noves tecnologies els d'aquí estem més a prop que mai, compartint el que passa i buscant la manera de resoldre problemes que puguin sorgir. Per últim els d'aquí ens reunim en junta cada 3-4 setmanes. Totes les decisions respecte a les accions que realitzem a Nepal i Barcelona són debatudes i aprovades en les reunions de junta, que sempre acaben ben tard, senyal de la intensa activitat que tenim, principalment a Nepal.

Un mes darrera l'altre, estiu, tardor, primavera i hivern, des del 2012 he anat trobant temps per des d'aquí ajudar els d'allà i des d'allà fer possible un món més just.

Anna Brunet Vega

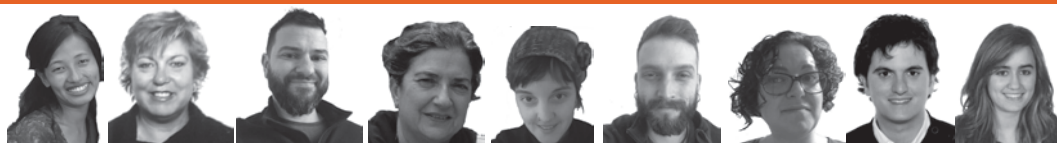


## Amics del Nepal



Ramon Mireia Judith Cristina Kike Anna Dani Patricia Rocío Neus Sergio

## EQUIP DE JUNTA



Manisha M.Eugènia Jordi Marta Marina David Anna Jordi Mireia

## BARCELONA



Joana Nico Mercè Vanessa Pau Josep Anna Isabel Pilar Adrià Guillem

## BHIMPHEDI BALMANDIR



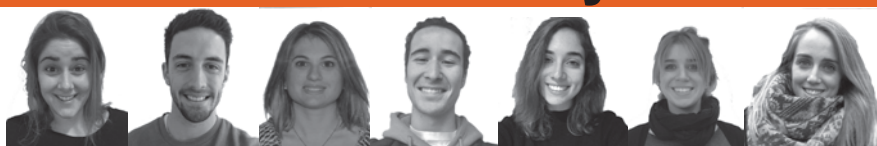
Josep M. Tonyo J.Manuel M.Teresa Xavi Joan Ester Héctor David

## BHIMPHEDI BALMANDIR



Nil Abel Javi Antonio Ana Ana Inés Marta

## PROGRAMA JOVE



Laura Santi Cristina Ferran Belén Mònica Marta

## AMOR CHILDREN'S HOME



# El final d'un cicle

No sé per on començar. Fa anys que sóc aquí a Kathmandu, anys que convisc dia rere dia amb els integrants dels programes d'Amics del Nepal, anys que no trobo rètols escrits en català i castellà. Tot aquest temps, si us dic la veritat s'ha escorregut més ràpid del que mai hagués pogut pensar i quan miro amb retrospectiva de vegades no recordo que vinc d'on vinc. Han sigut gairebé 4 anys d'aventures interminables, de bones i males sorpreses, de grans alegries i tristesses, de grans enutjos i immenses gràtituds. I mai, tot i el que pugui arribar a dir, ha sigut suficient.

Construir el programa jove ha sigut un mirall que m'ha ajudat a veure tots els errors que faig com a mestre. Portar un grup de joves que no et pot mirar als ulls i no respon mai a cap de les preguntes formulades, un repte que encara visc. Sobreposar-me a les fortes emocions i tirar endavant quan tot sembla impossible, gairebé el pa de cada dia. I així vaig acabant la meva estada al Nepal.

Recordo els primers dies quan netejava. Lavabos, cuines, passadissos i oficines. Dies que no hi havia ni una ànima a l'oficina d'Amics a Kathmandu, dies que no hi havia res més a fer que netejar i buscar com i què es podia fer per fer d'aquell lloc un espai viu, on passessin coses, un punt de trobada per la comunitat.

I així van anar passant els dies, i de l'escombra i la solitud de la neteja, vaig passar al guix i als alumnes, i del guix i els alumnes, a les reunions i els documents, i d'un centre amb dues persones a 60 assistents diaris... I així fins acabar organitzant i plantejant els programes i els seus projectes de l'Associació.

I no diria que ha sigut fàcil. Molta gent s'ha enfadat amb mi i he fet enfadar molta gent. Dies en què tens ganes de tancar la paredeta i deixar-ho tot per una vida millor, moments que et sents més sol que el tretzé raïm de les campanades i instants on absolutament res té sentit.

Però ara, aquí assegut i escrivint això sento que he sigut un afortunat, un guanyador d'una loteria única. Dóno gràcies a tots i totes aquells que han fet possible que hagi arribat fins aquí. El suport incondicional de l'equip d'Amics del Nepal que ha confiat en propostes que semblaven que no arribarien en lloc. La paciència dels voluntaris i voluntàries que sense saber molts cops on anàvem han fet tirar el vaixell endavant i l'estima dels estudiants i de l'equip que sense entendre molts cops el què fèiem han confiat i han creat projectes que han sorprès tan aquí com allà.

Ara acabo ja aquesta etapa i no puc oblidar-me del Dani i l'Anna, que tot i que no sempre han estat aquí, mai han deixat d'estar al meu costat. Tampoc de tots els joves que van emprendre aquest viatge amb mi: Rohit, Asmita, Nyasur, Biren, Sonik, Dil, Saju, Saraswoti, Sita, Pramod i Pemba.

**Miquel Comas Zamora**



# Dades econòmiques 2016

El Juny del 2017 es va celebrar l'assemblea anual de l'Associació Amics del Nepal, en la que el tesorero, Ramon Coderch, va presentar els ingressos i despeses del l'exercici 2016, així com el balanç de situació del mateix.

El resultat de l'exercici va donar un saldo positiu de +6.726,43€, que serà regularitzat durant l'exercici 2017. A la mateixa assemblea es va aprovar el pressupost per al 2017. El pressupost s'ha fet tenint en compte els diners a amortitzar de 2016. D'aquesta manera està basat en la despesa i els ingressos corrents, quedant de la següent manera:

- Total despeses 2017: 151.206€
- Total ingressos 2017: 151.800€
- Resultat exercici: + 594€

El pressupost va quedar aprovat per unanimitat.

## L'ASSOCIACIÓ

### EQUIP DE JUNTA

- *President:* Enric Recoder
- *Vice-Presidenta:* Anna Brunet
- *Secretària:* Patricia Morales
- *Tresorer:* Ramon Coderch
- *Vocals:* Cristina Morales, Judith Manzanal, Sergio España, Mireia Crosa, Daniel Roig, Rocío Moreno i Neus Saperes.

### EQUIP TÈCNIC A BARCELONA

- *Casa d'Acolliment Balmandir (Bhimphedi):* Daniel Roig, Marina Viñas
- *Casa d'Acolliment Sano Khokana (Lalitpur – Patan):* Mireia Crosa
- *Casa d'Acolliment Amor Children's Home i Projecte educatiu FIBS (Mahendranagar):* Rocío Moreno, Neus Saperes i Laura Perez
- *Casa d'Acolliment Purwanchal Ashram (Biratnagar):* Karl Jhanke

- *Programa Educació Primària i Secundària (Kathmandu):* Patrícia Morales
- *Programa d'alfabetització de dones (Mahendranagar i Katmandú):* Rocío Moreno
- *Programa Jove (Katmandú):* Mireia Crosa
- *Programa de salut (itinerant):* Sergio España i Patricia Morales
- *Projecte de reconstrucció antisísmica Awasuka (Bhimphedi):* Mònica Sans
- *Voluntariat:* Anna Brunet, Jordi Giral
- *Gestió econòmica:* Judith Manzanal, Marta Gros
- *Comunicació i xarxes socials:* Enric Recoder, Mireia Crosa, Anna Carreras i Iñaki Muñoz.
- *Gestió de socis i base de dades:* Anna Carreras i Jordi Martínez
- *Administració:* Maria Eugènia Aleix
- *Sensibilització:* Cristina Morales, Marina Viñas i Mireia Masó.

## BASE SOCIAL

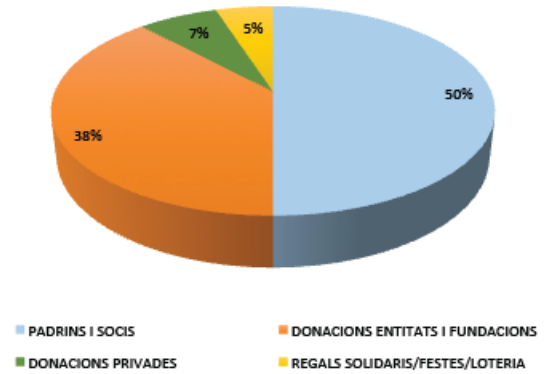
395 socis

65 voluntaris

# INGRESSOS 2016

Padrins i socis: 98.786,99€  
 Don. entitats i /fundacions: 75.766,95€  
 Donacions privades: 12.908,26€  
 Regals solidaris/festes/loteria: 10.564,55€  
**TOTAL INGRESSOS: 198.026,75€**

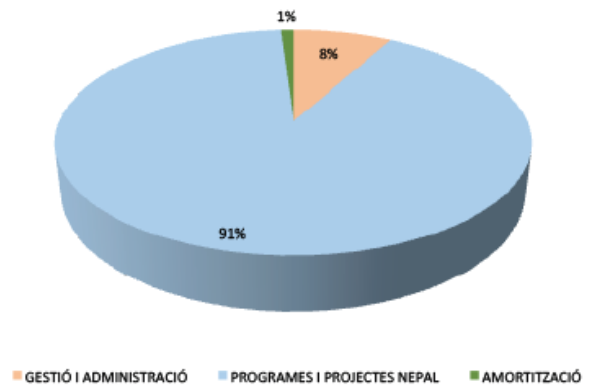
INGRESSOS



# DESPESES 2016

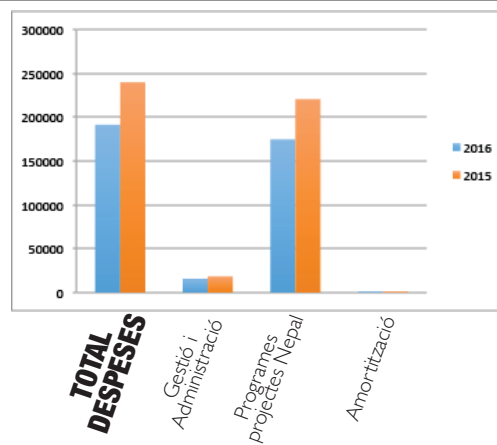
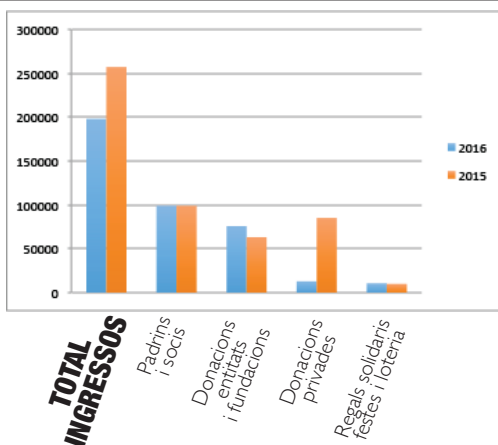
Gestió i administració: 15.820,98€  
 Salari: 0,00€  
 Arrendament: 4356,00€  
 Assegurança Voluntaris: 268,00€  
 Serveis bancaris: 1.529,38€  
 Suministres: 657,27€  
 Altres serveis (correus/material oficina/imprenta/servidor): 5.334,20€  
 Activitats 3.119,53€  
 Programes i Projectes Nepal: 174.144,37€  
 Previsió transf. projectes: 458,91€  
 Amortització: 880,15€

Despeses



**TOTAL DESPESES: 191.304,41€**

# COMPARATIVA EXERCICIS ECONÒMICS







Amics del Nepal

# namaste

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2017

# Agraïments



*caring for children*



Clean up Nepal



Col·legi d'Arquitectes de Catalunya



Ajuntament de Caldes de Montbui  
ALCALDIA



Ajuntament de Sant Quirze del Vallès



Ajuntament de Castelló del Vallès



Ayuda al Nepal



# नमस्ते



## Amics del Nepal

एक थुकी सुकी हजार थुकी नदी।

*ek thuki suki hazar thuki nadi*

*una escopinada s'asseca, mil fan un riu.*

FAMÓS PROVERB NEPALÉS per expressar que  
**la unió fa la força.**

