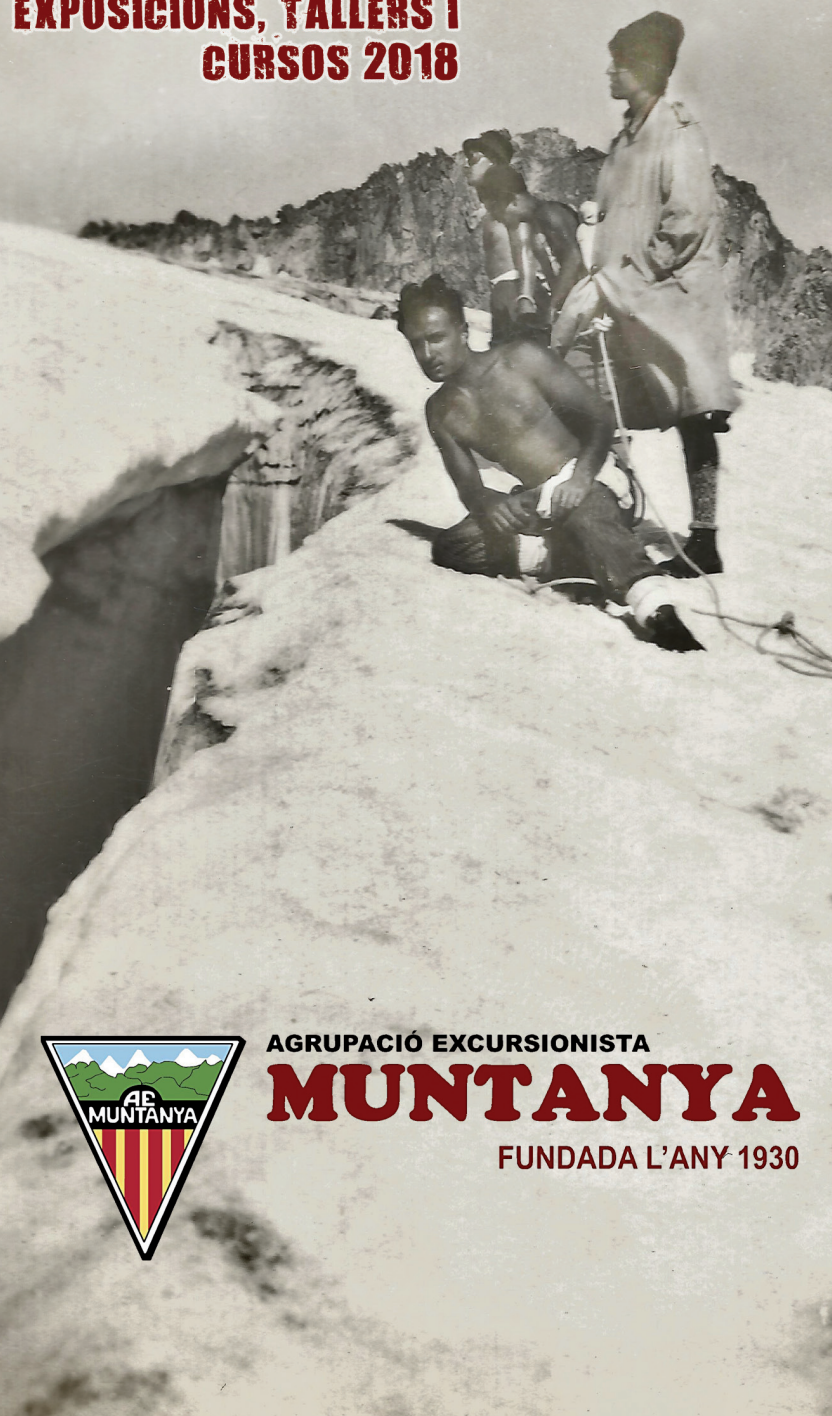


**PROGRAMACIÓ ANUAL
D'ACTIVITATS,
EXPOSICIONS, TALLERS I
CURSOS 2018**



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA

MUNTANYA

FUNDADA L'ANY 1930

NORMATIVA GENERAL D'ASSISTENCIA A LES ACTIVITATS

Les activitats estan obertes a tots els socis/es. Les places són limitades i s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció.

Tanmateix totes aquelles persones que ho desitgin podran participar en un màxim de dues sortides, en qualsevol secció (només una en el cas de la secció de cultura) perquè ho puguin provar i ens puguin conèixer. Un cop fetes aquestes sortides de benvinguda, serà necessari tenir la condició de soci de ple dret per prendre part de les activitats de l'entitat.

Per inscriure's cal donar el nom i cognoms, DNI i telèfon de cadascun.

Les inscripcions es podran fer:

- per telèfon / fax, 933.469.604
- per correu electrònic aem@aemuntanya.cat
- personalment a la secretaria, tots els dimarts i dijous de 19:00 a 22:00
C/ Montsec, 9, Sant Andreu de Palomar,
Barcelona 08030

o a les seccions, dins els horaris indicats a cada apartat.

És **obligatori** estar en possessió de la vigent assegurança en el moment de la sortida, i que podrà ésser qualsevol de les que lliuri la FEEC, o bé d'altres similars que cobreixin la pràctica d'aquest esport i modalitat.

La nostra entitat facilitarà els tràmits de l'assegurança tant si és anual com temporal a tothom que ho sol·liciti.



Els participants hauran d'informar als responsables de qualsevol afectació, malaltia o anomalia que puguin patir i afectar al normal desenvolupament de l'activitat.

Si en una sortida no hi ha un mínim de persones inscrites, s'anul·larà, i l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o suspendre-la.

El mal temps no serà obstacle per a suspendre l'activitat, però, a criteri de l'organització, es podrà fer una altra d'alternativa.

Donada alguna circumstància especial, els responsables es reserven el dret d'efectuar canvis o modificacions si ho consideren adient.

Els assistents s'han de comprometre a seguir les indicacions i normes que estableixin els responsables de la sortida, els quals quedaran alliberats de tota responsabilitat davant d'incompliment de les mateixes.

Qualsevol assistent que no segueixi les normes de conducta, convivència i respecte a la natura, serà exclòs del grup d'inscrits per a properes sortides, si els responsables ho consideren adient.

Per inscriure's al Cicle de Muntanya i Alta Muntanya, cal tenir un mínim de condició física que permeti la pràctica d'aquest esport i modalitat. S'ha de pensar que ens podem trobar desnivells de més de mil metres i anar carregats amb tot l'equip, sobretot a l'hivern.

També cal disposar del material adequat per l'activitat. Si et vols iniciar en l'alta muntanya, seria convenient haver participat en algun curs d'iniciació relacionat amb l'activitat (orientació, alpinisme, etc.), o tenir certa experiència.

La inscripció a qualsevol activitat, suposa el coneixement i l'acceptació d'aquesta normativa.

QUOTES ANY 2018

SOCI NUMERARI (de 22 a 65 anys)	54,00 €
SOCI JUVENIL (de 15 a 21 anys)	26,00 €
SOCI INFANTIL (de 8 a 14 anys)	13,00 €
SOCI ALEVÍ (de 0 a 7 anys)	6,50 €
SOCI "JUBILAT" (de 66 anys a ...)	27,00 €
SOCI PROMOCIÓ (només primer any)	20,00 €
SOCI VIRTUAL (majors 18 anys)	12,00 € + carnet federatiu

SECCIÓ DE MUNTANYA



CICLE D'EXCURSIONS I DESCOBERTA DE LA NATURA

Horari: Sortides els diumenges a les 7:30 hores de Plaça Orfila, davant la porta de la Parròquia de Sant Andreu de Palomar, amb autocar.

Calendari d'excursions:

14-GEN	Ruta del Císter - Tossal Gros* Santes Creus - Prenafeta (Conca de Barberà - Alt Camp)	MITJA
19-GEN	Pràctiques de frontal De St. Cugat del Vallès a BCN- Nocturna (Vallès Occidental - Barcelonès)	FÀCIL
28-GEN	Ruta del Císter - De Prenafeta a Poblet (Conca de Barberà - Alt Camp)	MITJA
25-FEB	Ruta del Císter - Tossal Gros de Vallbona* Poblet - Montblanquet (Conca de Barberà - Alt Camp)	MITJA
11-MAR	Ruta del Císter De Montblanquet a Rocallaura- Calçotada (Conca de Barberà - Alt Camp)	FÀCIL
08-ABR	Ruta del Císter De Rocallaura a Montbrió de la Marca (Conca de Barberà - Alt Camp)	MITJA
22-ABR	Ruta del Císter -Montbrió de la Marca a Santes Creus Cogulló de Cabra* (Conca de Barberà - Alt Camp)	MITJA
13-MAI	12 ermites Serra de Cardó (Ribera d'Ebre)	FÀCIL
03-JUN	Serra de Coll Cardús Pic de Turó Ros* i Puig Cendrós* (Vallès Occidental)	FÀCIL
09-SET	Puig d'Agulles* (Alt Penedès)	FÀCIL
07-OCT	Puig de Sant Miquel* (Anoia)	FÀCIL
04-NOV	Del Castell de Tamariu (Tamarit) al Fortí, Tarragona (Tarragonès)	FÀCIL
16-DES	Penya del Papiol*- Pessebre i dinar de Nadal (Alt Penedès)	FÀCIL
31-DES	El darrer Sol de l'any-Sant Pere Màrtir* (Barcelonès - Baix Llobregat)	FÀCIL



Jaume Garcés



* 100 cims

CICLE DE MUNTANYA

Calendari d'excursions:

14-GEN	Ruta del Císter -Tossal Gros-867 m* (La Conca de Barberà-Alt Camp)	FÀCIL
04-FEB	Cap del Verd- 2284 m* Raquetes (Berguedà-Solsonès-Alt Urgell)	MITJA
25-FEB	Ruta del Císter -Tossal Gros de Vallboa-803 m* (La Conca de Barberà-Alt Camp)	FÀCIL
15-ABR	Puig Salga Aguda-1172 m* (Berguedà)	MITJA
22-ABR	Ruta del Císter -Cogulló de Cabra-881 m* (La Conca de Barberà-Alt Camp)	FÀCIL
06-MAI	Puig El Cogul-1525 m* (Solsonès)	MITJA
17-JUN	Els Munts-1057 m* (Osona)	FÀCIL
23-JUN	Nit de Sant Joan a l'Ibèrica Les Maleses-464 m Nocturna (Vallès Oriental-Vallès Occidental)	MITJA
08-JUL	Torreta de Cadí-2562 m*-Vulturó-2649 m* (Alt Urgell)	MITJA
16-SET	Tagamanent-1056 m* (Vallès Oriental)	MITJA
28-OCT	Puigsacalm-1514 m* (Garrotxa)	MITJA
11-NOV	Montmajor-1074 m* (Garrotxa)	MITJA



* 100 cims

SECCIÓ D'ESCALADA i ALTA MUNTANYA (S.E.A.M.)



CICLE D'ALTA MUNTANYA

Calendari d'excursions:

21-GEN	Montserrat. Ruta de les ermites Presentació cicle
11-FEB	Pic de Prats de Baciver, 2845m (Vallter) - Raquetes
21 i 22-ABR	Pic de Turbón, 2492m (La Ribagorça - Osca)
12 i 13-MAI	Pic de Gran Facha, 3005m (Panticosa)
9 i 10-JUN	Pic d'Eina, 2789m (Vall de l'Estanyet - Núria)
7 i 8-JUL	Valls de Lliterola, Batisielles i Estós (Benasc) - Travessa
15 i 16-SET	Pic de La Múnia, 3133m - Per la cresta (Vall de Pineta - Sobrarb)
6 i 7-OCT	Pics de Garmo Negro, 3051m i Argüelas, 3044 m (Panticosa)
10 i 11-NOV	Pic de Coma d'Or, 2835m (Puymorens)
16-DES	Pic de Costabona, 2465m (Ripollès) - Cloenda de cicle Pessebre i dinar de germanor

El **S.E.A.M.** també organitza sortides fora dels Cicles i que us podrien interessar. Per estar informats haureu d'estar atents a la web de l'entitat, o bé apuntar-vos a rebre el butlletí pel correu electrònic aem@aemuntanya.cat

Durant els mesos d'Agost i Setembre fem sortides en grups reduïts al massís dels Alps, **Informa-te'n**



Foto: Rosa M^a Hontoria- Alps Suïssos- Massís del Mont Rosa- Corno Nero- 4322m

GRUP D'EXPLORACIONS I RECERQUES SUBTERRÀNIES (G.E.R.S.)



Inscripcions: dimarts i dijous de 20:00 a 22:00 hores personalment al G.E.R.S. c/Montsec, 9, 08030 Sant Andreu de Palomar, Barcelona.

Cada dijous podeu contactar personalment amb els membres de la secció en horari de 20:00 a 22:00 hores.

Cada cap de setmana es realitzen activitats d'exploració subterrànies.

Hi ha grup de competició en tècniques de progressió vertical.



Ignasi Yzaguirre

9è. CURS D'ESPELEOLOGIA

Amb titulació oficial de la Federació Catalana d'Espeleologia

Calendari del curs:

12-GEN	Inauguració 9è Curs d'espeleologia AEM-GERS
30-GEN	Teoria i rocòdrom, 1 ^a sessió
31-GEN	Teoria i rocòdrom, 2 ^a sessió
01-FEB	Teoria i rocòdrom, 3 ^a sessió
02-FEB	Teoria i rocòdrom, 4 ^a sessió
04-FEB	1 ^a sortida pràctiques
11-FEB	2 ^a sortida pràctiques
18-FEB	3 ^a sortida pràctiques
03 i 04-MAR	4 ^a sortida pràctiques

CICLE D'EXPLORACIONS SUBTERRÀNIES

Calendari d'exploracions:

29-MAR a 02-ABR	Expedició	Lastur-(País Basc)
15-ABR	Sortida oficial	Avenc de Les Piques-(Bages)
19-MAI	Autosocors	Papiol-(Baix Llobregat)
20-MAI	Sortida oficial	Avenc del Club-(Vallès Occidental)
17-JUN	Sortida oficial	Avenc Carles Selicke-(Baix Llobregat)
17-JUL	Sortida oficial	Cova d'Alzamora-(Pallars Jussà)
20 a 29-AGO	Expedició	Lastur-(País Basc)
15-SET	Autosocors	El Papiol-(Baix Llobregat)
21-OCT	Sortida oficial	Pouetons de Montserra (Anoia-Bages-B. Llobregat)

ESQUÍ DE FONS



Calendari d'activitats:

13-GEN

Curs d'Iniciació (1er dia)
Sortida Tuixén - La Vansa



Cristina Aparicio



Cristina Aparicio

04-FEB

Curs d'Iniciació (2on dia)
Sortida Tuixén - La Vansa

17-FEB

Sortida Guils - Fontanera

10-MAR

Sortida Lles - Aransa



Cristina Aparicio

GRUP DE VETERANS

BARNATRESC

Barnatresc és una activitat consistent en la realització d'una Caminada mensual pels carrers de la ciutat de Barcelona, on algunes entitats adherides a l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (A.E.E.B.) col·laboren, organitzant una d'aquestes caminades.

L'assignada a la nostra entitat pel 2018 és:



18-MAR - Caminada de Sant Andreu de Palomar

NATURTRESC

Naturtresc és una activitat similar al Barnatresc, però portat al terreny de les sortides excursionistes, on cada entitat adherida a l'A.E.E.B. té responsabilitat d'unes determinades excursions.

Les assignades a la nostra entitat pel 2018 són:



04-FEB	Raquetes	Porta - Puymorens. Sortida d'iniciació. (Alta Cerdanya).
08-ABR	Caminada	Prades, Tossal de la Baltasana (Baix Camp, Conca de Barberà)
02-DES	Pessebre	Montserrat. (Anoia - Bages - Baix Llobregat)

CAMINADA INTERNACIONAL DE BARCELONA - C.I.B.

Col·laboració en l'organització i desenvolupament de la Caminada Internacional de Barcelona - International Walk of Barcelona - que és una proposta de tres itineraris a peu (10, 20 i 30 km.) durant dos dies, pel municipi de Barcelona i les seves rodalies. Està oberta a la participació de tothom, sense ànim de competició i amb projecció internacional per tal de donar a conèixer les belleses i particularitats de Barcelona i del seu entorn, tant als que hi resideixen com als que la visiten d'arreu del país i del món.



20 i 21-OCT - Caminada Internacional de Barcelona

MANTENIMENT DE SENDERS

Aquest Grup també fa el manteniment anual de dos trams del sender **GR4**, des de Coll de Pal fins a Borredà passant per La Pobla de Lillet i Falgars (Berguedà), i la variant GR 4.2 passant per Bagà i Guardiola de Berguedà, i la totalitat del sender **PR-C 129** de l'Olla de Sant Julià a Sant Julià de Cerdanyola.

S'organitzen sortides per pintar, desbrossar, etc. obertes a tothom que vulgui col·laborar juntament amb els cuidadors del sender autoritzats.

21-ABR. GR-4-Tram 1-15,7 Km - Des de Coll de Pal fins a La Pobla de Lillet.

13-OCT. GR-4-Tram 2-20,9 Km - Des de La Pobla de Lillet a Borredà

VOCALIA DE CULTURA



SORTIDES CULTURALS

Horari: Sortides els diumenges a les 7:30 hores de Plaça Orfila, davant la porta de la Parròquia de Sant Andreu de Palomar. Transport amb autocar.



Carme Hernández

Calendari des sortides:

- 28-GEN Montblanc i Monestir de Poblet - **Visita guiada** - (Conca de Barberà)
- 25-FEB Coves de Francolí i museu - (Conca de Barberà)
- 11-MAR Monestir de Vallbona de les Monges - **Visita guiada**.
Recorregut pel poble de Guimerà. **Calçotada** - (Urgell)
- 22-ABR Monestir de Santes Creus i a les barraques de pedra seca
Visites guiades - (Alt Camp)
- 01-MAI Castell de Montesquiu i els seus entorns - (Osona)
- 30-SET Sortida sorpresa per Barcelona
- 14-OCT Mines de Cercs i Colònia Vidal, museus - **Visites guiades** -
(Berguedà)
Maternitat d'Elna, Rosselló, França (Data a determinar)

Nota: En el cas de la secció de cultura, només oferirem una sortida de benvinguda. Un cop feta, per participar en les activitats de la secció serà necessari tenir la condició de soci de ple dret.

TALLER DE BONSAIS

Horari: Els dimecres al nostre estatge social 19:00 a 21:00 hores. **Places limitades.**

Inscripcions: dimarts i dijous de 19:00 a 22:00 hores personalment a la Secció de Cultura.



Carme Hernández

Calendari:

Cicle de Primavera:

Dies 7, 14 i 21 de Març i 4, 11, 18 i 25 d'Abril.

Cicle de Tardor:

Dies 3, 10, 17, 24 i 31 d'Octubre, i 7, 14, 21 i 28 de Novembre.

Les dates poden variar en funció de la climatologia i la floració de les plantes.

ACTES SOCIALS

Horari: Els dijous al nostre estatge social de 19:00 a 22:00 hores.

Obert a tothom, tant socis/es com acompanyants.

Calendari d'actes:

- 08-FEB **DIJOURS GRAS** - Tradicional concurs de truites i disfresses dels nostres socis/es i simpatitzants.
- 14-JUN **FESTA DE SANT BERNAT** - Celebració de la festa del patró dels muntanyencs, amb pa, vi i sucre, ganyips i beguda.
- 08-NOV **CASTANYADA** - Celebració amb castanyes, panellets, moniatos i vi dolç.
- 02-DES
(a confirmar) **DIADA D'ANIVERSARI** - Tradicional reunió dels socis/es i simpatitzants per dinar, on es fa l'entrega de les ensenyes d'argent, or i platí als socis/es que fan 25, 50 o 75 anys amb nosaltres.
- Projecció d'un audiovisual amb activitats de l'any i parlament de la Presidenta amb els principals projectes de l'entitat per l'any que properament s'inicia.



Arxiu AEM

CICLE D'AUDIOVISUALS DE MUNTANYA I AVENTURA



Horari: Dimarts al nostre estatge social de 21:00 a 22:00 hores.
Obert a tothom, tant socis/es com acompanyants.

Calendari de projeccions:

16-GEN	14 dies al PARC NACIONAL de SAREK a LAPONIA SUECA a càrrec de Marta Bretó
20-FEB	Descens del MONTBLANC amb esquís
20-MAR	Arestes KUFFNER al MONTBLANC i MITTELLEGI al EIGER
17-ABR	La conquesta del CERVÍ (Alps Penins)
15-MAI	MONTBLANC per la ruta normal
19-JUN	Travessa dels 3000's del VIGNAMALE i salt base CAVALL BERNAT
03-JUL	Varis descens de barrancs



SECCIÓ DE L'ARXIU HISTÒRIC



Aquesta secció té com a objectiu la posada al dia de l'arxiu de l'Entitat a càrrec de socis voluntaris.

Horari:

Dos dijous al mes, en cicles de gener a juny i de setembre a desembre
De 19:00 h a 21:00 h



1931 1er aniversari AEM - autor desconegut



1933 Fons Arxiu AEM

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA



Totes les activitats desenvolupades per aquesta secció requereixen inscripció prèvia, excepte les exposicions a la seu social.

Inscripcions: Dimarts i dijous de 19:00 a 22:00 hores personalment a la Secció de Fotografia, c/Montsec, 9, 08030 Sant Andreu de Palomar, Barcelona

SORTIDES FOTOGRÀFIQUES

Horari: Dissabtes a les 8:00 hores de Plaça Orfila, davant la porta de la Parròquia de Sant Andreu de Palomar.



Arxiu fotografia

Calendari de sortides:

20-GEN		El Born - Barcelona
17-FEB		A la neu (per determinar)
11-MAR	Diumenge	Sortida fotogràfica cultural -Vallbona de les Monges (Urgell) En autocar. Calçotada.
22-ABR	Diumenge	Barraques de pedra seca -Ruta la Capona (Alt Camp)
19-MAI		Trobada internacional de ferrers i forja, Alpens (Osona)
16-JUN		Ruta de les marmotes - Bagà (Berguedà)
15-SET		Pantà de Sau i rodalies (Osona)

27 i 28-OCT	Pernocta	Montserrat-Pernoctació a les cel·les de l'hostageria (Bages)
17-NOV		Sant Jeroni de la Murtra - Badalona (Barcelonès)
15-DES		Fira del gall de Pota Blava - El Prat del Llobregat (Baix Llobregat)

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES

Sala exposicions estatge social c/ Montsec, 9.

Dates d'obertura: En horari de l'entitat (Dimarts i dijous de 19:00 a 22 hores i dimecres de 19 a 20 hores).

Obert a tothom, tant socis/es com acompanyants.

Calendari d'exposicions:

Del 15-GEN al 15-FEB	Còmics & Muntanya Exposició de dibuixos
Del 22-MAR al 11-JUN	Enric Guardiola i Josep Puigdomènech Exposició conjunta dels nostres consocis.
Del 14-JUN al 12-SET	Festa de Sant Bernat El tema d'aquest any és ERMITES DE CATALUNYA Exposició fotogràfica dels nostres socis/es.
Del 13-SEP al 20-NOV	El passat Fotografies del nostre Arxiu Històric
Del 22-NOV-18 al 10-GEN-19	Festa Major El tema d'aquest any és PORTES, FINESTRES I ACCESSORIS. Exposició fotogràfica de les millors obres dels nostres socis/es.

TERTÚLIES FOTOGRÀFIQUES

Horari: El tercer dilluns de cada mes al nostre estatge social de 19:30 a 21:30 h.

Calendari:

CICLE HIVERN / PRIMAVERA

15 gener, 19 febrer, 19 març, 16 abril, 21 maig i 18 juny

CICLE TARDOR

17 setembre, 15 d'octubre, 19 novembre

TALLERS FOTOGRÀFICS

Horari: Els dilluns al nostre estatge social de 20:00 a 22:00 h.

Calendari de Tallers:

Fotogràfic per a mòbils

22 i 29-GEN

2 sessions

Per aprendre quatre coses per fer fotos amb mòbil



Robert Fuentes



Robert Fuentes

PHOTOSHOP-nivell II

5-12-26-FEB

5-12-26-MAR

6 sessions

El Photoshop avui dia és bàsic per al tractament de les fotografies, podràs fer els retocs de les imatges de molta qualitat, capes,etc...

FOTO DIGITAL- nivell II

7-14-28-MAI

4-11-25-JUN

6 sessions

Per millorar el teu nivell fotogràfic amb els components de la càmera.



Robert Fuentes

Formació en nar- rativa audiovisual amb imatge fixa

8-15-29-OCT

5-12-26-NOV

6 sessions

Fotografia de paisatge nocturn amb lluna plena

A confirmar data

FORMACIÓ A LA MUNTANYA

JORNADA D'ÚS DE PIOLET I GRAMPONS

Aquest monogràfic és bàsic per l'activitat en la muntanya a l'hivern. Tractarem l'ús i utilització de piolet i grampons a nivell bàsic, així com l'auto-detenció, i planificació de les sortides hivernals, tot necessari per poder practicar l'excursionisme de forma més segura en època hivernal.



Calendari: 18 de Febrer del 2018

PRIMERS AUXILIS A LA NATURA - MONOGRÀFIC

El monogràfic va dirigit a qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les activitats de muntanya. La jornada aborda de manera general els perills i els riscos del medi natural i la seva prevenció, a més de patologies mèdiques i traumàtiques, embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat.

Calendari: 20 d'Octubre del 2018



Carles Torrasde



Horari:

Activitats socials:	Dimarts i dijous	de 19 h. a 22 h.
	Dimecres	de 18 h. a 19 h.
Secretaria	Dimarts i dijous	de 19 h. a 22 h.



aem@aemuntanya.cat



www.aemuntanya.cat



933.469.604



https://facebook.com/aemuntanya.cat



@aemuntanya

Col·laboradors:



Rabla Fabra i Puig, 21 08030 BCN
Tel. 93 346 86 54



**IMATGE
IMPRESSIÓ
RETOLACIÓ**

C/ Borriana, 25 - Tel. 933 111 339



Viatges Pons, S.L.

Ruben Dario, 15 - 08030 BCN
T. 93 274 01 02 - Fax. 93 274 13 33



RESTAURANT

Plaça La Farga, 10, 08694
Guardiola de Berguedà
Tel. 938 22 76 72



Barcelona, Pl. Paul Claudel, 2
www.equipath.com

**VENDA I LLOGUER
DE MATERIAL**

Tel. 93.18.765.18

Anima't que t'esperem!

NOVA QUOTA SOCI VIRTUAL

Vius a Catalunya i tens + de 18 anys?. Fas activitat pel teu compte i només necessites una entitat per tramitar la llicència federativa?. Doncs l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA **MUNTANYA** t'ofereix la seva nova quota de soci virtual. Informa't al telèfon 933.469.604 o bé al correu electrònic aem@aemuntanya.cat

12 €
+ llicència federativa

Medalla d'Honor Ciutat de Barcelona 2005.

Adherida a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya - F.E.E.C.

Adherida a la Federació Catalana d'Espeleologia.

Membre fundador de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès - A.E.E.B.

Membre fundador de l'Associació Senders de Catalunya.

Membre fundador de l'Associació Caminada Internacional de Barcelona

Amb el suport de:



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA

MUNTANYA

FUNDADA L'ANY 1930

C/Montsec, 9 - Telèfon i Fax 93 346 96 04