

el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES DE CAVALL DE CATALUNYA

DESEMBRE - GENER 2019

AMAC. Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t. 08018 Barcelona. Telèfon 667 717 979

EDITORIAL

Benvolguts companys.

Ens ha tocat viure en un temps que tot canvia i tot passa molt ràpid. Cada dia ens hem d'anar adaptant a noves regles del joc i l'Associació no se n'escapa i ha d'adaptar-se a aquests canvis. Ara mateix tenim 3 temes que, si no fa gaire semblava que no tenien importància ja que tot quedava entre companys, avui, tal com canvien les coses, s'han de preveure.

1er. Protecció de dades.

2on. Drets d'imatge

3er. Responsabilitat de l'organitzador de la ruta.

Tots els socis hauran d'autoritzar a l'associació a poder fer ús de les seves dades per temes interns de la mateixa.

Així també, hauran d'autoritzar a poder fer ús de las imatges en les quals el soci surti, ja sigui per penjar-les a la web, facebook o qualsevol altre mitjà de l'associació.

A cada sortida, les persones que vulguin participar-hi, hauran de signar un document eximint de qualsevol responsabilitat, en cas d'accident, a la persona, o persones, que organitzin la ruta.

Ja estem a les acaballes de l'any 2018. Ha estat un any ple de sortides que des la Junta esperem us hagin agradat i ens ho haguem passat molt bé tots plegats.

Esperem que el proper any 2019 podem seguir gaudint de les rutes que uns quants socis "afortunats" ens estan preparant. Per acabar, volem desitjar-vos que passeu unes **BONES FESTES DE NADAL I UN FELIÇ ANY 2019**, curull de cavalcades !!!



Joan Martí Pozzi
President

CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2019

MES	DATA	ACTIVITAT	ORGANITZA
Gener	19	P.N. Garraf	Juanjo Garcia
Febrer	16 i 17	Delta de l'Ebre	Joan Pi
Març	16 i 17	Monells/Baix Empordà	M. Font
Març	30 i 31	Autonomia/Lloc a decidir	M. Llongueras
Abril	27 i 28	XXXIII Trobada/La Llacuna	AMAC
Maig	11 i 12	El Moianés (L'Estany)	Nathalie/Carles
Maig	25 i 26	Autonomia/Lloc a decidir	AMAC
Juny	8 i 9	El Ripollés	Ramon Saumell
Juliol	6 i 7	La Cerdanya	Esteve Costa
Agost	3 al 11	Vacances d'estiu/Pirineu	AMAC
Setembre	14 i 15	La Garrotxa	Llampecs del Llèmena
Setembre	28 i 29	Autonomia	AMAC
Octubre	12 i 13	La Segarra	Toni Badia
Novembre	1,2 i 3	XXXI Cavall de Ferro	AMAC
Novembre	30	Assemblea General de socis	AMAC

VOLTAR PER CATALUNYA

EL MASSÍS DE LES GAVARRES

Hola a tots, feia temps que volia organitzar una excursió per les Gavarres, la meua terra, que em servís per estrenar-me en la preparació i l'organització d'una excursió a cavall per a un grup gran i també per donar a conèixer l'espai protegit de Les Gavarres, un massís al costat del litoral de la Costa Brava que és molt desconegut.

Com a novell en la preparació d'aquest tipus d'excursions, he seguit tot un procés en l'aprenentatge. Com a punt inicial vaig contactar amb AMAC perquè ens donés les pinzellades i un document amb els temes a tenir en compte.

El tema més important per definir l'excursió és determinar el lloc on poder deixar els cavalls i dormir un grup tan gran. Vaig tenir diverses iniciatives a cases de colònies i càmpings, però, per sorpresa meua, el tema dels animals de companyia i els cavalls ha estat un bon entrebanc a l'hora de trobar un lloc. Per fi vaig trobar un càmping a Castell d'Aro per poder fer la ruta en "margari-ta", sortida i arribada al mateix punt, els dos dies, cosa que facilita a la gent que ve només un sol dia, però que a nivell de ruta limita el recorregut. Per a mi, la zona de Les Gavarres de Castell d'Aro queda bastant lluny del meu domini més pròxim, així que vaig haver de fer el segon pas, que era determinar quina ruta faria.

La zona de Les Gavarres és molt boscosa i, per tant, pots estar moltes hores pel mig del bosc sense veure cap vista, només els boscos de suredes i algun tram de pins, així que es pot fer avorrida per a les persones que no coneixen la zona. Vaig mirar de fer una ruta on es visités algun lloc simbòlic de la zona i que poguéssim gaudir de vistes panoràmiques per veure tot l'espai. Així que, primer era determinar llocs d'interès de la zona -Cova d'en Daina i Peralta- i al voltant d'aquests dos objectius vaig començar a buscar rutes. Un altre entrebanc per les rutes de la zona eren les urbanitzacions, molt freqüents a la Costa Brava, així que s'havien de buscar alternatives per trepitjar el mínim asfalt.

Una bona manera de trobar rutes és entrar a "Wikiloc". Per compondre una ruta es poden buscar rutes de bicicleta, encara que en aquestes n'hi ha moltes que fan asfalt, i les que s'han de revisar a peu per evitar pedregars. Bé, doncs el procés de definir la ruta sobre el PC és divertit i amb l'ajuda de les nocions que vàrem aprendre al curs de GPS de l'AMAC, a casa d'en Joan Pi, vaig anar traçant la ruta amb l'ajuda del programa i del "wikiloc". Un cop vaig tenir la ruta definida, es revisa a "Google Earth" per verificar que els camins dels mapes encara hi són. L'altre variable és que la ruta del primer dia ha de ser d'aproximadament 30km i la del segon d'uns 20km. Això també condiona el traçat.



El grup preparat.

El tercer pas de la confecció de la ruta és experimentar la ruta teòrica amb la ruta pràctica, s'han de provar els invents que hem fet al PC! Això ja és més divertit perquè aprofites per fer una ruta a cavall que a tots ens agrada.

I ja per últim, s'ha de organitzar la logística d'aigua, fenc i lloc per dormir cavalls, i també la logística dels menjars per a tots els assistents. En aquest cas, a l'excursió de Les Gavarres vaig optar per fer un menú fix del sopar i dinar, buscant que fos a gust de tothom, per facilitar-ho al càmping. Així mateix, tenir controlat i avisat un ferrador d'emergència i un veterinari de la zona.

I l'altre tema, que ja m'havien avisat que era "divertit", és el procés d'inscripcions. Com a punt de partida, l'Esteve em va passar el full "excel" per comptabilitzar i controlar inscripcions. En les inscripcions, hi ha els previsors que et truquen ben aviat i els endormiscats que et truquen l'últim dia.

La veritat és que els darrers dies és quan hi ha més activitat i també quan el càmping i els restaurant demanen confirmar nombre de persones. Així doncs, hi van haver totes les excepcions possibles, en un grup gran es pot esperar de tot, però van superar la meua imaginació!!!: els que venen un dia, els que venen un dia i deixen els cavalls, els que marxen més aviat, els que només

venen a sopar, els que marxen abans de

l'esperat... i això dissabte o diumenge... ve, tota una experiència!!

I per acabar, també s'han de confeccionar les llistes de cavalls/genets/KM i passar comptes!!

Bé, volia compartir amb vosaltres aquest procés de preparació,

*Els socis d'AMAC han fet un total de
19.001,8 km
a les sortides organitzades per
l'associació l'any 2018!*

VOLTAR PER CATALUNYA: EL MASSÍS DE LES GAVARRES

que m'ha agradat i et fa valorar l'esforç que fan els socis en preparar i organitzar una ruta per tots els altres socis.

Doncs dit això, els més matiners ja varen arribar el divendres a la tarda al càmping Castell d'Aro per aprofitar fer-se un bany a la piscina tot esperant al Ramon que venia a cavall des de Vilafranca del Penedès. La sorpresa va ser que en Pozzi el va anar a recollir a Llagostera -15km- perquè li faltava el darrer tram de ruta al Gps, i s'havia fet tard, tota una gesta de més de 200km per venir a la ruta, moltes gràcies Ramon !

El dissabte al matí sortíem a les 9:30h, segons la previsió, 35 cavalls i 2 ponis cap a Romanyà, vàrem pujar cap a les muntanyes del golf de Platja d'Aro i ens vàrem enfil·lar fins el mirador de Roca Rovira on vàrem fer una paradeta tècnica i turística. Després ja vàrem fer camí cap a la Cova d'en Daina passant per boscos de

suredes i també vàrem veure el blocs de pedres granítiques que hi havia arribant.

La Cova d'en Daina és un monument megalític restaurat molt conegut a la zona, on vàrem aprofitar per fer el dinar de "Caldursu" i donar de veure als cavalls.

Havent dinat, vàrem agafar un corriol per passar per dos suros impressionants que hi ha al costat de Romanyà (suro petit de l'Almeda i suro gran de l'Almeda). Una pista amb bones vistes ens va baixar fins a Bell-lloc on, agafant uns corriols, vàrem arribar al Riudaura. Estava ben sec, però alguns varen aprofitar per fer galopades ! Seguint el llit del riu, vàrem arribar a Santa Cristina on ja una pista ens va portar de tornada al càmping. Havíem fet 31 km amb un desnivell acumulat d'aproximadament 772 m.

Amb els cavalls arreglats i tothom repartit pels bungalows, va ser hora de fer la cervesa i refrescar-se a la piscina, per esperar el

CLUB EQÜESTRE LES IL·LUSIONS CENTRE DE RESCAT, RECUPERACIÓ, RETIR I JUBILACIÓ D'ÈQUIDS

Fa uns mesos vaig conèixer aquest centre de rescat, recuperació, retir i jubilació d'èquids gràcies al grup de WhatsApp de l'AMAC. Necessitava trobar una bona llar per a una euga que estàvem recuperant d'un constipat sense tractar i donar-la en adopció, curiosament un ferrador dels de l'AMAC va penjar en el grup de WhatsApp d'una clienta seva que complia aquests requisits.

Conèixer el club eqüestre Les Il·lusions va ser fantàstic, meravellós. Un cop allà va ser quan vaig conèixer el seu projecte, com ho tenien i estaven preparant tot per a poder obrir les portes al públic. És un centre creat aquest any i em sembla molt encertat i estudiat el seu projecte.

Hi ha molta gent que en fer-se gran el seu cavall no se'n pot fer càrrec física o personalment per manca de temps, un espai o instal·lació adequats a la edat de l'equí o senzillament un lloc on poder retirar el seu cavall amb les condicions idònies a les seves necessitats.

També es donen casos de cavalls, que per diversos motius físics, personals o mèdics, necessiten unes atencions personals que en el lloc on es troben no se'ls pot oferir per motius diferents als econòmics (poden mantenir les despeses necessàries, però no tenen el lloc o temps necessari per cobrir-les).

El que més em va agradar del projecte va ser la passió pels animals i la persistència que hi posen aquesta parella en arrencar de zero una activitat tant difícil de portar a terme, sobretot pel tema econòmic i esforç personal.

És un centre on la prioritat la tenen els animals que hi viuen, és primordial tenir els animals en les condicions idònies de salut i necessitats particular cobertes. Tenen les instal·lacions completament adequades pel èquids, amb 4 hectàrees de terreny on hi poden tenir els ramats de cavalls en semi llibertat amb coberts per si necessiten protegir-se de les inclemències del temps, pàddocs amb el seu cobert cadascun, estables per quan sigui necessari estabular-los pel motiu que sigui, zona de dutxes, abeuradors repartits estratègicament i un servei personal per a cadascun dels èquids que ho necessiti.

A les instal·lacions també hi tenen dues pistes de treball i zona guarda arnés amb el material necessari per a la cura i treball dels cavalls necessitats i/o per als socis que vulguin anar a visitar els cavalls de les instal·lacions, propietaris de cavalls en pupil·latge solidari (sigui de retir, jubilació o senzillament solidari. És a dir contribuir en les despeses dels cavalls rescatats, a part de la mantenició del seu propi cavall). També es fan classes d'hípica solidàries, amb el mateix fi que els pupil·latges.

Per a poder tirar endavant aquest projecte és necessari tenir ingressos externs, per aquest motiu és necessari tenir socis, padrins dels cavalls, clients de pupil·latges i classes solidaris. Està previst fer jornades de portes obertes amb algunes exhibicions, presentacions, mercat segona mà, venda de material creat pel mateix centre i tot allò que es pugui reinventar per tal de recaptar el necessari per a poder cobrir les despeses dels cavalls rescatats.

sopar a la terrassa. Al sopar s'hi varen afegir en Joan i la Judit que ens varen explicar la propera sortida del "Cavall de Ferro 2018". El diumenge matí, sortíem cap a les 9:30h per fer una excursió matinal per la zona del massís de Cadiretes, zona de Santa Cristina i Sant Feliu de Guíxols, érem 30 cavalls i 2 ponies. Varen ser 3 hores d'excursió, sortint del càmping cap a Santa Cristina per corriols i després enfilar-nos per la línia elèctrica i un corriol. En aquest tram l'estat del corriol ens va fer decidir fer canvis en el traçat inicialment previst. El descans a la piscina i un bon arròs a la cassola va ser la cloenda del cap de setmana per Les Gavarres. Només voldria agrair a la meua filla Clara l'ajuda els dos dies i a tots els participants la seva assistència. El bon fer de tots ens deixa la porta oberta per a una nova trobada al càmping Castell d'Aro a qui també vull agrair la seva predisposició i ajuda en l'organització de l'excursió. **JESUS SOLER**



El càmping, perfecte

Com més recaptació es pugui portar a terme, més rescats es podran assumir.

Un altre treball que porta a terme aquesta associació és trobar noves llars per als cavalls recuperats donant-los amb contracte i despeses d'adopció al/les nous/ves propietaris/es per tal de poder difondre i concienciar què comporta tenir un cavall en propietat, les seves necessitats i els deures complir.

Algunes institucions s'han interessat per poder comptar amb l'ajuda del club eqüestre Les Il·lusions com ara l'Associació ADE (també centre de rescat) per a poder disposar d'instal·lacions al Baix Ebre. Però no es pot assumir a totes les peticions d'entitats o particulars que ens ho demanen, falta avançar més en la recaptació per poder alimentar i cobrir totes les despeses d'aquests cavalls rescatats (no es tracta d'un hobby on podem aparcar la bicicleta fins que la volem tornar a utilitzar).

La Sarah Tepass és la persona ideal per encarregar-se de cuidar, recuperar, educar i cobrir les necessitats dels animals que viuen a Les Il·lusions. És una amant dels cavalls des que era molt petita, al

ser alemanya i tenir cavalls a casa des de sempre els coneix molt bé, també s'estima molt a tots els animals i ha estat recuperant cavalls trobant-los noves i bones llars segons les necessitats d'aquests.

En Marc, el seu marit també abocat als animals, és el principal patrocinador de Les Il·lusions i ajuda a la creació de les instal·lacions i tot el que l'envolta. Tots dos hi dediquen el 100% de la seva vida a aquest centre. Viuen al mateix centre discretament sense ostentacions, són totalment vocacionals amb el projecte que estan portant a terme.

I el que més m'agrada d'aquesta gent és la seva humilitat, transparència i ganes de canviar el món d'aquells cavalls o animals que passen per la seves vides donant-los el millor que els puguin oferir. S'esforcen cada dia a millorar les instal·lacions, a trobar l'aliment més adequat i necessari possible pels seus animals. Són un exemple a seguir i admirar.

Montse Font

Montse Font (Monells)



Richman, el primer cavall rescatat aquest any, a hores d'ara molt més recuperat del que es veu a la fotografia.

Els cavalls de Les Il·lusions Pau i harmonia.

VOLTAR PER CATALUNYA

XXX CAVALL DE FERRO: MASSÍS DEL MONTSENY



El Matagalls

En aquest XXX Cavall de Ferro (que es diu aviat) els socis Judit Torrents, Joan Silva i Gerard Pujols ens han preparat una estupenda ruta pels voltants del Montseny a la zona de Viladrau. Ja és ben segur que tots sabem que el Montseny és una zona variada i molt bonica, però, gràcies al treball dels organitzadors, hem conegut racons i corriols que ens haguessin passat desapercebuts. Moltes gràcies!

El primer dia, sortint del Molí de la Solana, vam anar rodejant el Matagalls per camins i senderes fins a fer cim i, des d'allí, la millor vista panoràmica del Montseny!

Molt contents, vam anar tornant cap al Molí i després cap a l'Hostal La Guineu a Viladrau, on nosaltres vam estar de luxe, ben cuidats, ben alimentats i ben dormits. I els nostres cavalls també, ben instal·lats en cordades a unes feixes perfectes just davant de l'Hostal.

La ruta de dissabte ens va portar a descobrir la rica vida que hi va haver en un passat: Santuari Puig de l'Agulla, el Castell de Sant Julià, el poblat ibèric d'El Casol de Puigcastellet a Folgueroles, el Castell dels Munt, grans masies perdudes pel massís, restes de barraques... Molts indrets que ens feien pensar en el moviment de gent amunt i avall feinejant.

Diumenge ens van preparar una ruta vorejant el pantà de Taradell i pujant a l'espectacular Castell d'en Boix.

Realment, hem gaudit dels boscos, les vistes, les fonts, els arbres monumentals i la diversitat de senders. Tant ens portaven per un corriol boscós com sortíem a dalt d'una carena amb unes vistes espectaculars, com passàvem per prats. Molt entretingut.

Ja ho sabeu, els que us ho vau perdre què us hem de dir? El Montseny val molt la pena. **Gràcies altra vegada j!!**

LAIA SERRA



L'Hostal.

VOLTAR PER CATALUNYA: XXX CAVALL DE FERRO



Racons inesperats.



les fagedes

VOLTAR PER CATALUNYA

MIRAVET: EL CAMÍ DE SIRGA I EL PAS DE BARCA DE L'EBRE

El passat 17 i 18 de novembre es va fer l'última ruta de l'any: Sortida a Miravet " Camí de Sirga" i, després d'un espai mot llarg de temps per causes personals que no m'havien permès participar a les sortides d'AMAC, gràcies a l'Andrea Closas que m'ha deixat la "Galena", hi vaig poder participar-hi.

Val a dir que tenia molts dubtes: Estic en prou forma per a una sortida d'AMAC després de tant temps ? era conscient que encara no estava del tot recuperada de les meves lesions. Si a això hi afegim : cavall nou, encara que molt resistent i acostumada a anar per la muntanya i estar en plena forma, com reaccionaria amb els altres cavalls, a estar lligada a la cordada i, una dificultat afegida, el pas de barca !!! Vàrem participar-hi 40 cavalls i això sempre és molt estressant per un cavall que no hi està acostumat.

Però, en front a totes aquestes pors, hi havia el desig de tornar a fer una sortida d'AMAC ! El lloc era engrescador: Miravet, al costat del riu Ebre i amb el seu Castell destacant sobre un turó, és un conjunt d'una bellesa innegable . Si això hi afegim que la ruta estava organitzada per la família Pi, és una garantia que no et defraudarà.

N'estic molt satisfeta, prova superada. El primer dia vam iniciar i finalitzar la ruta creuant el riu Ebre amb el transbordador, espectacular ! En grups de 10 cavalls vam anar creuant el riu i després van remuntar corriols de terra amb força pendent i obstacles de pedra que, sense ser perillosos, requerien tècnica, tot això gaudint d'unes vistes espectaculars. La "Galena" estava un pèl ansiosa, però va superar les dificultats amb èxit i va trobar suport en el "Mercury" amb el que s'anava tornant al capdavant del grup.

Amb molt bon ambient i bona disposició de tots els genets sempre disposats en donar un cop de mà, vaig tornar a retrobar antics companys i conèixer-ne de nous. Una organització immillorable en quan a recorregut de la ruta, emplaçament dels cavalls i allotjament dels genets. El poble ens va acollir amb hospitalitat: moltes gràcies al Joan Llarch i als "Amics dels Cavalls de Miravet" per la seva ajuda, felicitats a la Fani que ens va preparar els menjars (un 10 a les mandonguilles) i també gràcies a l'Emilio que ens va fer una demostració de com es treballa la ceràmica.

Una ruta més gaudida i amb ganes de poder seguir l'any vinent. Fins aviat amics d'AMAC !!! **MONTSE ORTNOVES**



Joan Llarch, Amics dels Cavalls de Miravet.



MIRAVET

RIU...



BARCASSA

GASTELL

