



**GRUP DE MUNTANYA  
EN FAMÍLIA (GMEF)**  
Agrupació Excursionista Talaia



**Com contactar amb nosaltres?**

Envieu-nos un missatge a  
[families@aetalaia.cat](mailto:families@aetalaia.cat)



**Grup de Muntanya  
en Família (GMEF)**  
AE Talaia  
C. del Comerç, 4  
08800 Vilanova  
i la Geltrú  
Tel. 93 893 12 57  
[families@aetalaia.cat](mailto:families@aetalaia.cat)  
[www.aetalaia.cat](http://www.aetalaia.cat)

**Amb el suport de:**



## Qui som

---

Un grup de famílies excursionistes, socis de l'Agrupació Excursionista Talaia, que ens hem agrupat per fer activitats de muntanya amb els nostres fills i filles.

## Què fem

---

Organitzem una sortida mensual de setembre a juny, d'un dia de durada, tot i que també en fem de cap de setmana, i al juliol ens trobem per sopar plegats i tancar el curs, alhora que planifiquem el curs següent.

Fem excursions de muntanya adaptades als menors, però que requereixen una certa aptitud per fer desnivells i caminar per terrenys abruptes.

Habitualment, les nostres sortides transcorren per la muntanya baixa i mitjana, però també fem altres activitats, com ara exploració de coves fàcils, acampades, raquetes de neu i esquí de fons, estades en refugis, peites grimpades, etc.

També organitzem activitats complementàries, tant en el transcurs de les excursions com al local social de l'AE Talaia (projeccions, tallers, jocs, xerrades, etc.).



## Per què ho fem

---

Per fomentar l'excursionisme i els seus valors entre els nostres fills i filles, per oferir als pares i mares i altres familiars l'oportunitat de no perdre el contacte amb la muntanya i per afavorir la relació entre les famílies i entre les diferents generacions.



## Com ho fem?

---

Abans de cada sortida elaborem un dossier amb tota la informació de l'excursió i el pengem al web de la Talaia perquè tothom el pugui consultar.

Sempre que es pot s'ofereixen dues opcions de cada excursió: un recorregut per als més petits, més curta, que anomenem Opció Menuts, i un altre per a la resta del grup, l'Opció General, amb el mateix punt de sortida i arribada.

## Com ens comuniquem?

El mitjà principal de comunicació és el correu electrònic. La nostra adreça és [families@aetalaia.cat](mailto:families@aetalaia.cat).

Tenim una llista de correu amb les adreces de les famílies del GMeF, on enviem informació periòdica de les activitats, reunions, etc.

També pengem la informació al plafó que tenim al vestíbul del local social, al web de la Talaia i, de tant en tant, fem algun article a la revista que edita l'entitat.

Uns 10 dies abans de cada sortida, enviem un missatge a les famílies per fer saber que el dossier de l'excursió ja està penjat al web.

Un cop examinat el dossier, les famílies poden apuntar-se a la sortida enviant un missatge a [families@aetalaia.cat](mailto:families@aetalaia.cat) dient els que vindran, i ja està.

Les sortides no tenen cap cost, només el viatge, que habitualment es fa en cotxes particulars, però també en autocar o en tren.

## Organització del GMeF

---

Una Junta, formada per diversos membres de les famílies, porta el dia a dia del GMeF.

El calendari anual de sortides (setembre-juliol) el fem entre les famílies, que poden aportar idees d'excursions i activitats.

Cada excursió o activitat té una o més persones que s'encarreguen de preparar-les, elaborar-ne el dossier i fer-ne el guiatge.

## Qüestions que cal saber

---

Els menors participants aniran acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran càrrec.

És condició imprescindible per als participants a les nostres activitats que siguin socis de l'AE Talaia.

També és condició indispensable per a tothom disposar de la llicència federativa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, que es pot tramitar a la Secretaria de l'entitat. La llicència inclou una assegurança d'accidents i molts altres avantatges i descomptes.

