



Memòria 2015

ALBERA SALUT SLP

Índex

- Presentació
- L'autogestió.
- Registre Central de Persones Assegurades
- El nostre equip
- Serveis
- Visites ateses
- Medicina Comunitària
- Premsa
- Ràdio
- Tràmits administratius
- Formació
- Participació a Jornades i Congressos
- Recerca i publicacions
- Noves tecnologies i comunicació amb els usuaris
- Destacats 2015
- El centre - contacte



Presentació



Benvolguts/des,
Com veieu la nostra activitat és intensa. Per molt que hom volgués trobar-hi algun efecte de les retallades, no li serà possible. En canvi, aquesta Memòria desprèn l'entusiasme i els resultats del nostre Equip demostrant una vegada més estar a l'alçada de les exigències dels temps actuals. No hem acomiadat cap treballador ni professional ni hem reduït jornada a ningú. El secret? Ens hem rebaixat el sou proporcionalment a la rebaixa pressupostària. I amb això no volem donar lliçons, però quan les circumstàncies no són favorables és quan es demostra la fortalesa d'un equip humà. Tampoc no renunciem a temps millors, al reconeixement econòmic que ens pertoca. Els altres reconeixements ja els tenim i que durin!. I sempre, gràcies a tots, professionals i usuaris.

Dr. Lluís Martínez Via, Director - Gerent

L'autogestió



Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut, Oferim serveis de salut públics als nostres usuaris. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut que constituïm una empresa.

L'autogestió facilita la implementació i assoliment de les 9 línies d'actuació del Pla de Salut 2011-2015 que estableix el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Mitjançant una gestió eficient dels recursos treballarem per la millora del nivell de salut i la qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

Població assignada l'any 2015: 7288

El nostre equip

L'equip del nostre centre està integrat per 27 professionals.

Categories professionals:

- 7 metges de família
- 1 pediatra
- 1 odontòleg
- 7 infermers
- 2 auxiliars d'infermeria
- 1 Treballadora social
- 6 atenció a l'usuari
- 2 equip neteja



Serveis que oferim als nostres usuaris

Serveis de finançament públic

Odontologia
Podologia (Programa del peu diabètic)
Llevadora

Serveis fora de la cartera del servei públic i sense cost per l'usuari:

Suport dermatològic

Serveis privats

Acupuntura
Odontologia
Ortodoncia
Podologia (exclòs Programa Peu diabètic)
Logopedia (majors de 6 anys)
Revisions esportives



Visites ateses

Durant l'any 2015 hem realitzat **72628** visites/consultes:

Visites ateses per especialitat

- 31884 Metges de família
- 4094 Pediatria
- 2288 Infermeria pediatria
- 2318 Odontologia
- 18577 Infermeria
 - 744 Treball social
- 4951 Atenció continuada medicina
- 1200 Atenció continuada infermeria
- 3209 Analitiques
- 0726 Rx
- 2207 Derivacions especialistes
- 0420 Derivacions urgents als Hospitals de referència



Medicina Comunitària

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat nombroses activitats de Medicina Comunitària dirigides als nostres usuaris.

Activitats

- Setmana Hipertensio arterial
- Setmana Sense Fum
- Dia Mundial de l'activitat física
- Dia Mundial Colesterol
- Campanya de recollida de joguines
- Concurs de postres saludables
- Campanya de recollida d'aliments
- Donació de sang i moll de l'ós
- Aquí Si – Fruita i Salut
- Taller cuina saludable per la Marató TV3



Premsa:

L'Empordà, gener: Metges d'Albera Salut recomanen joguines que afavoreixin l'esport

Hora Nova, gener: “La preparació per tot allò que pugui venir ja la tenim, estem més tranquils per la feina feta”. Entrevista al Dr. Martinez.

Diari de Girona, febrer: Salut vol treure a concurs la gestió de vuit CAP gironins més aquest any.

El Punt Avui, febrer: La gestió de quatre ABS gironines a concurs públic.

El Punt Avui, febrer: Els alcaldes a l'expectatiiva dels concursos de les ABS

L'Empordà, juny: Albera Salut recull aliments dins la campanya “ La Fam no fa vacances”

AraGirona.cat, octubre: Quatre allotjaments de Peralada se sumen al projecte “ Aquí Si – Fruita i Salut”

Hora Nova, octubre: Les postres són saludables quan la fruita hi és present

L'Empordà, octubre: L'EBA Albera Salut rep un dels certificats d'EAP acreditats.

Generalitat de Catalunya, Gencat: Salut acredita els primers equips d'atenció primària per la qualitat de la seva assistència i gestió.

L'Empordà, octubre: Albera Salut ha obtingut el certificat de Centre Acreditat

Hora Nova, octubre: L'ABS de Peralada, acreditada pel Departament de Salut

Hora Nova, desembre: Taller de cuina saludable a càrrec del xef Marti Pallisera a favor de la Marató.



Ràdio:

Participacions setmanals a [Ràdio Cabanes](#), dins el programa els Matins de la ràdio:

Gener:

Revista Fer Salut, Úlceres per pressió en la gent gran

Febrer:

Patologia prevalent: refredats, grip i bronquitis, La Meva Salut, Consells per la prevenció dels refredats

Març:

Estat actual de la renovació del concurs, Recerca i assajos clínics

Abril:

Tertúlia sanitària, Cuidados de la boca, Cures en els nens

Maig:

Donació de sang i medul.la òssia, Dia Mundial de la Hipertensió, Consells preventius d'odontologia

Juny:

Seguretat en el pacient, Prevenció de pessigades d'animal, Consells de salut durant l'embaràs

Juliol:

Targeta sanitària, Difteria, Onada de calor, Prevenció i consells durant l'estiu

Ràdio:

Setembre:

Curs de cuidadors, Dia Mundial del Colesterol, La Meva Salut,

Octubre:

Consells d'odontologia, Carn processada, Grip, Dia Mundial del Colesterol

Novembre:

Dietes hipocalòriques, Setmana de beus el que veus, Guia d'acollida,

Desembre:

Practicum d'infermeria, Xarxes socials, Marató de TV3 i recollida de joguines

Altres participacions:

Febrer: Participació a [Ràdio Vilafant](#) parlant de la renovació del concurs

Juny: Entrevista a [Ràdio Ser](#), sobre el riscs de l'exposició al sol sense precaucions.

<http://play.cadenaser.com/audio/035RD010000000104223/un-miler-de-cancers-de-pell-nous-lany-estem-assistint-als-sols-diferits-de-fa-30anys/>

Tràmits administratius:

Dades a destacar

Altes de targetes sanitàries:103

Modificacions de targeta sanitària:30

Sol.licituds per pèrdua o robatori:64

Creació de credencials a La Meva salut:60

Desplaçats atesos amb targeta sanitària Europea:61

Reclamacions, suggeriments i agraïments:

Durant aquest any hi hagut 4 reclamacions i 1 agraïment.



Formació

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent cabdal per assolir l'excel·lència professional.

Durant l'any 2015 hem realitzat 88 activitats de formació al nostre centre.

Accions formatives:

- Obesitat infantil i adults, Promoció de la Salut, Rotació rural, Prescripció, Discussió de casos clínics, Novetats tractament micosi superficial, Polimedicació, Protocols odontologia, WONCA, Activitats preventives i comunitàries, Detecció MPOC, Sessions amb la Camfic, PAFES 2015, Nafres, Codi IAM; Risc Cardiovascular, Noves Guies d'Asma, Pla d'emergències, Importància diferents dispositius d'inhalació, L'ètica de la cura. Alcohol i conducció, Estudi EMPA- REG, La pràctica legal en la professió sanitària, Taller de nafres, Evidències científiques en cremades en l'edat pediàtrica.



Formació



- Pla de Salut Malalties de transmissió sexual, Actualització de vacunes, Diabetis Mellitus II, Consulta amb el cardiòleg, Consulta amb el traumatòleg, Espirometries de qualitat i inhaladors, Assegurances AMA, Criteris de derivació en HBP taller tacte rectal, Xarxa AUPA, Importació resultats APA, Urgències mèdiques, GOTA i casos clínics, Actualització en diabetes i obesitat: el pes importa?, Diftèria, Gastroenteritis i malalties infeccioses de caràcter viric, Objectius, Sessions mensuals de Gestio Clínica, Noves tires de glicèmia, Risc Suicidi, Qualitat, Vacunes, Oftalmologia, Migranya, Farmàcia, Proves complementàries, Novetats en Diabetis, Objectius.

Participació a Jornades i Congressos

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions.

Durant l'any 2015 hem desenvolupat els següents treballs:

Salut comunitària:

- Projecte de Salut Comunitària i Promoció de la Salut des d'un centre d'atenció primària. Dra. Pyrene Martinez, DUI Judit Noguera i Sra Maria Alba Tarrés.

II SIMPOSI MEDITERRANEO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
II SIMPOSIU MEDITERRANEO DE PROMOCIÓN DE LA SALUT
II. MEDITERRANEAN SYMPOSIUM ON HEALTH PROMOTION
GIRONA 3, 4, 5 DE JORD 2015

Projecte de Salut Comunitària i Promoció de la Salut des d'un centre d'atenció primària

A. Morales(1), P. Batlle(1), P. Morveas(2), L. Martinez(3), J. Noguera(3), A. Tarrés(3)
1. Dipòsit Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona, 2. Grup de Recerca Envel·liment Cultura i Salut, 3. Albera Salut, albera@germa.cat

Introducció

Es planteja el treball coordinat entre tres institucions d'àmbits diferents: acadèmic (ECS, Universitat de Girona), de salut pública (Dipsalut) i sanitari (Albera Salut) per portar a terme un projecte de salut comunitària. Es parteix del concepte de promoció de la salut entès com aquelles estratègies de desenvolupament de la persona/comunitat que, des d'una visió positiva de salut, desplega programes i actuacions orientats a donar eines per entendre, gestionar i donar sentit a la vida, enfortint les habilitats per la vida i les capacitats dels individus per incrementar el control que tenen sobre la seva salut així com els factors que hi influeixen. Per tant, es crea i s'aplica el projecte directament amb les persones i la comunitat, decidit i actuat per ells alhora que s'incorporen 3 de les 5 recomanacions de la Carta d'Ottawa (OMS, 1986): el desenvolupament d'habilitats personals, la reorientació dels serveis (reformulació de l'atenció primària cap a la comunitat) i el foment de l'acció comunitària.

Objectius

Crear i aplicar un programa de promoció de la salut a la comarca de l'Alt Empordà a través de dues línies estratègiques:

1. **A la comunitat:** dinamitzar la comunitat per facilitar la seva responsabilitat vers la seva salut i actuar en favor de la seva promoció.
2. **A la consulta:** facilitar el treball dels professionals d'Albera Salut des de la mirada proposada de la promoció de la salut.

Metodologia

S'apliquen diferents metodologies per cada línia estratègica:

1. **A la comunitat:** s'apliquen metodologies adaptades de la teoria de l'empowerment i de l'Animació Sociocultural.
2. **A la consulta:** s'utilitza la Investigació-Acció Participativa per tal de reconstruir de forma reflexiva la pràctica dels professionals permetent que Albera Salut i l'equip que l'integra d'obri a la comunitat.



Resultats

Es crea i dinamitza un grup comunitari mixt, format per diferents actors de la comunitat (equips de farmàcia, polítics municipals, líders de la comunitat), professionals d'Albera Salut i dues associacions del territori. Es facilita la coordinació i connexió amb diferents agents de la comunitat (salut, serveis socials) per promoure de forma organitzada la creació d'accions comunitàries.

Conclusions

L'ús de diferents metodologies participatives afavoreix la implementació d'una proposta de promoció de la salut que impulsa i contribueix a l'obertura i implicació dels professionals a la comunitat, la mobilització comunitària i reforça les habilitats personals tant dels professionals com dels agents comunitaris.





Participació a Jornades i Congressos

V Jornada del Pla de Salut de Catalunya. Sitges

-Tenim els nostre adults ben vacunats? , DUI's Silvia Rubio, Judit Noguera, Jero Dorado, Cristina Casademont, Tei Marsillach i Maria Àngels Portulas

- Aquí Si - Fruita i Salut als allotjaments de Peralada. Dr. Martinez, Merche Calvo, Joan Cros, Núria Oliva, Xavier Terrades, Cristina Casademont, Sara Argelés, Dra. Calvo, Dra.Martinez i Carles Mundet

Tenim els adults ben vacunats en front al pneumococ a l'ABS de Peralada?

Alfons Sureda, Oriol Crochard, Juli Noguera, Judit Noguera, M. Àngels Portulas, Jero Dorado, Cristina Casademont, Tei Marsillach

Introducció
La pneumònia és una infecció comuna i el pneumococ és la seva causa principal de malaltia.
Pneumococ és un bacteri que provoca pneumònies i otitis mitjana.
Pneumococ és el causant de la pneumònia i de l'otitis mitjana.
Pneumococ és el causant de la pneumònia i de l'otitis mitjana.
Pneumococ és el causant de la pneumònia i de l'otitis mitjana.

Objectius
Mesurar la cobertura de la vacuna pneumococ a l'ABS de Peralada.

Material i mètodes
Muestra de 100 adults residents a l'ABS de Peralada.
Enquesta per correu sobre la cobertura de la vacuna pneumococ a l'ABS de Peralada.

Resultats
Pneumococ 23 valent: 50,0% de cobertura a l'ABS de Peralada.
Pneumococ 13 valent: 100,0% de cobertura a l'ABS de Peralada.

Conclusions
La cobertura de la vacuna pneumococ a l'ABS de Peralada és baixa.
Cal augmentar la cobertura de la vacuna pneumococ a l'ABS de Peralada.

Aquí Si-Fruita i Salut als allotjaments de Peralada

Ulls Martínez, Merche Calvo, Joan Cros, Núria Oliva, Xavier Terrades, Cristina Casademont, Sara Argelés, Mar Calvo, Pyrene Martínez, Carles Mundet

Introducció
Aquí Si-Fruita i Salut és el projecte del Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP) per promoure el consum de fruita fresca, millora de qualitat i de proximitat. Catalunya és un gran productor de fruita fresca del qual, però, la fracció d'ús és baixa. Els beneficis del seu consum són molt importants (10,9% de la població a partir dels 6 anys té una ingesta baixa de fruita fresca de ventura (ECSA 2014).

Objectius
Per fer i accessible l'opció de fruita fresca en tots els apartaments de Peralada.
Organitzar un acte on es difongui els beneficis de menjar fruita fresca i se faci difusió dels establiments que s'adhereixen a Aquí Si-Fruita i Salut.

Material i mètodes
Albera Salut va convocar una reunió amb l'Ajuntament de Peralada i l'Agència de Salut Pública de Catalunya per tal d'impulsar un projecte que promougués l'alimentació saludable al municipi. Després de diverses reunions, es va acordar un projecte que consistís a promoure el consum de fruita fresca en tots els apartaments de Peralada i a la recepció i allotjament dels turistes.
Assistència a les reunions i preparació d'allotjament.
Es decidí fer un acte de difusió de les adreces al projecte, l'11 d'octubre, amb la implicació de tots els passadissos del municipi, el bar del Centre Cívic de Peralada i la participació de l'Arma Tècnica d'Entornes de Relacions d'Entornament i del grup musical Crossing.

Resultats
S'han adreçat al projecte 4 allotjaments turístics de la Vila, Can Doms i Can Doms de Peralada i posteriorment Can Bassons de Vilanova de la Mar, amb un total de 100 apartaments. A més, s'ha organitzat un acte de difusió de la fruita fresca i ventura al dia, per tal que s'informi als seus clients dels beneficis de la fruita fresca i de la ventura.
El fruita de ventura és una fruita fresca i ventura que es consumeix i degustava de postres, a base de fruita fresca, elaborada pels 3 passadissos de la vila de Peralada. Va aconseguir fer el gran de fruita per a l'acte "Crossing" i va aconseguir una 100 persones.

Conclusions
S'han assolit els objectius proposats, tot i que caldrà fer de nou el punt de partida per aconseguir establir un acte de fruita i Salut i fer conèixer el projecte. En aquest punt hem destacat els beneficis i l'impacte del projecte i de la fruita i Salut i hem establert un pacte de col·laboració amb l'Ajuntament de Peralada i l'Agència de Salut Pública de Catalunya per tal que aquest establiments, sempre que sigui possible, promouguin el consum de fruita fresca i ventura.

Referències
Ministeri de Salut.
Departament de Salut.



Recerca i publicacions



Línies de recerca / principals estudis

IMPACT CTT1165855: Estudi en fase III, aleatoritzat, doble cec, per avaluar la seguretat i l'eficàcia d'una triple teràpia en pacients amb MPOC.

ESTUDI MPOC (201315) doble teràpia en MPOC: Estudi en fase III, aleatoritzat, doble cec, per avaluar la seguretat i l'eficàcia d'una doble teràpia en pacients amb MPOC.

ESTUDI NOVACTINE: Assaig en fase III, aleatoritzat, obert i cec, per avaluar seguretat i eficàcia.

ESTUDI ESCONDIDA FA Fibrilació Auricular: Estudi observacional no intervencionista de pacients amb FA diagnosticada i no tractada amb ACO.

Comunicació amb els usuaris

Noves tecnologies:

- Blog de consells de salut: <http://alberasalut.blogspot.com.es/>

Xarxes socials:

- Twitter: @AlberaSalut. S'han tuitejat 97 temes durant l'any.
- Facebook: Albera Salut

The image shows a composite of two screenshots. The top screenshot is from the 'CONSELLS DE SALUT' website, featuring a header with 'CONSELLS DE SALUT' and a navigation bar with 'Inici' and 'Consells'. The main content area has a blue banner with the text 'MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL !!!' and a sub-header 'CONSELL DE SALUT BUCODENTAL'. Below this, there is a paragraph in red and black text: 'L'ETROSNO DENTAL ÉS LA PÈRDUA DE TEIXIT DUR DENTAL COM L'ESMALT, CAUSADA PELS ÀCIDS. ÉS UN PROCÉS LENT QUE POT PROVOCAR CERTA SENSIBILITAT AL CALOR O FRED.' To the right, there is a sidebar with 'Dades personals' for 'Albera Salut' and an 'Arxiu del blog' section listing posts from December 2015, including 'CONSELL DE SALUT BUCODENTAL', 'L'OBESITAT I LA DIABETIS', and another 'CONSELL DE SALUT BUCODENTAL'. The bottom screenshot shows the Facebook page for 'Albera Salut slp', dated '22 de diciembre de 2015 a las 14:06'. The post text reads: 'Bon Nadal a tots, de part de tot l'equip d'Albera Salut'. Below the text is a colorful illustration titled 'BONES TESTES !!!' showing children and a dog. To the right of the illustration is a block of text in Catalan about the Christmas holidays and the company's wishes.

Destacats 2015

Col.laboració amb el projecte del Dipsalut

Col.laboració amb la Xarxa AUPA en la organització de la Primera Jornada a Girona

Xerrades amb les escoles de l'àrea

Tallers de raspallada a les escoles de l'àrea

Xerrada amb les farmaceutiques de l'Alt Empordà

Assistència a diferents reunions de Rutes assistèncials

Assistència a varies reunions al CatSalut (Girona, Barcelona)

Participació a la taula de Salut Comarcal

Carpeta La Meva Salut

Col.laboració amb la jornada de donants de sang i moll d'ós

Diagnostic ràpid càncer de colon i recte

ISSISCAT

PIAIASS

Revista Fer Salut

XII Jornada debat per a directius AP

Indicadors d'Avaluació de les Cures d'infermeria

Pla Director de malalties vasculares

Procés Gonàlgia

Codi risc suïcidi

Rutes de pneumologia

E-Factura

Pacte d'Objectius

Jornada de Gerents ACEBA



Destacats 2015

Col·laboració amb el concert de música classica en benefici de l'Altem a Garriguella

Concurs de dibuix

Col·laboració amb la jornada de Corfi

Reunió anual amb els ajuntaments

Mostra Gastronomic

Jornada Aquí Si – Fruita i Salut

Organització Concurs de postres saludables a Garriguella

Assistència a diferents Congressos de Medicina

Pla de Salut

Projecte Transfronterer

Curs de cuidadors

Recollida diploma acreditació

Jornades d'atenció a l'usuari

Jornades de comunicació

Jornades ACEBA

Jornada Gerencia Atenció al ciutadà

Taller cuina saludable per la Marató de TV3

Diferents xerrades a la població

Dies Mundials



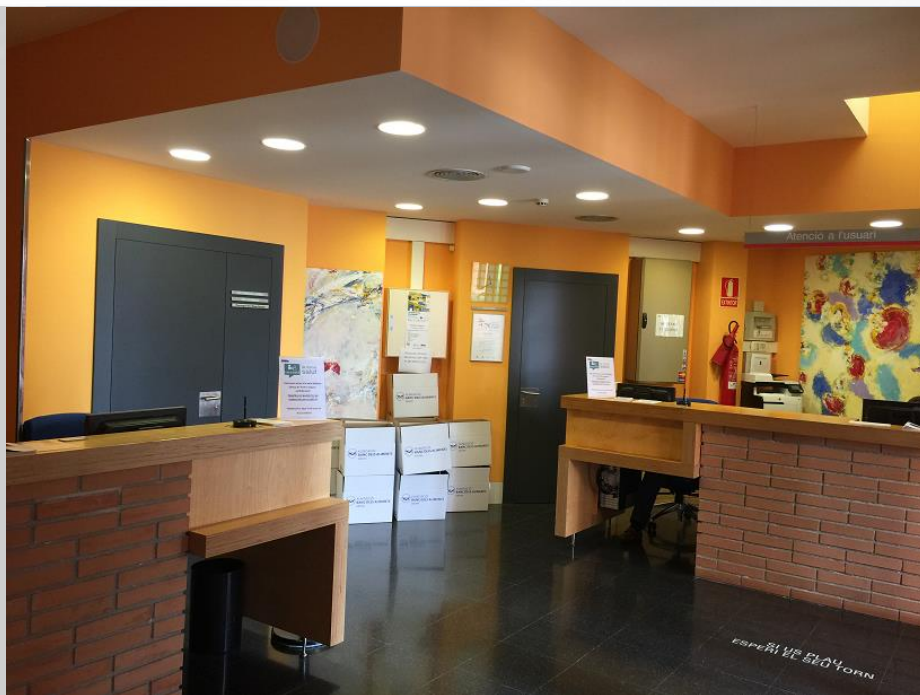
Imatges 2015



Imatges 2015



Contacte:



Twitter: @alberasalut

Bloc: <http://alberasalut.blogspot.com.es/>

Facebook: <http://www.facebook.com/alberasalut/>

Nom del centre

Albera Salut slp
Carrer Toló, 3-5
17491 Peralada
Dr. Lluís Martínez Via
Director - Gerent
lmtvia@alberasalut.cat
972-53-85-87
www.alberasalut.cat



Gràcies.