



Memòria anual 2017

Salut al vostre servei



Memòria 2017 · La Salut al vostre servei



Us presentem el recull dels principals fets i xifres de la nostra entitat assolits durant l'any 2017.

- Presentació
- Registre Central de Persones Assegurades
- L'equip
- Visites ateses
- Despesa farmacèutica
- Activitat Comunitària
- Compromís social
- Destacats 2017
- Formació
- Xarxes Socials
- El centre - contacte

1

EBA: autogestió en salut

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2017

Població assignada	6971
Població RCA	7369
Població atesa	5791

L'equip del nostre centre està integrat per 26 **professionals**

CATEGORIES PROFESSIONALS:

- 7 Metges de família
- 1 Pediatra
- 1 Odontòloga
- 6 Infermers
- 2 Auxiliars d'infermeria
- 1 Treballadora social
- 6 Atenció a l'usuari
- 2 equip neteja

El 2017 ha estat un any de transició, podríem dir-ne, però tan ple d'activitat com els anteriors. Activitat de la que és prova aquesta Memòria. I és que la situació política inestable amb la intervenció de l'Estat (art. 155) ha frustrat la materialització de la Llei catalana que, a l'incorporar la Directiva CEE d'abril-2014, ens hauria permès el concert amb el Catalunya. Unes quantes Ebas estem en pròrroga d'un contracte que és exhaurit des del 2015. Aquest fet ens fa tenir un estrany sentiment de provisionalitat.

Tot i això, no hem disminuït la nostra feina, ja que comptem amb l'entusiasme i la dedicació de tot l'Equip i als qui agraeixo efusivament el seu bon treball (neteja, àrea administrativa, auxiliars, infermeria, medicina...). Igualment tots els Ajuntaments de l'ABS venen col·laborant perfectament amb nosaltres a l'ajudar-nos a millorar els consultoris municipals. Així els usuaris estan més ben atesos, pel que fa a la promoció i el manteniment de la salut per a tothom.

I en aquest sentit reforcem el pacte amb el pacient i ho fem amb la recerca/obtenció de la seva felicitat com a objectiu final. Sempre de la mà de la salut. En aquest sentit us recomanem visionar el vídeo 'Més no sempre és millor' (*) que tenim a la portada de la nostra web i que resumeix de manera clara el nostre posicionament.

Bon i millor 2018 a tothom!!

(*) <http://www.alberasalut.cat/component/allvideoshare/video/mes-no-sempre-es-millor?Itemid=101>

Dr. Lluís Martínez Via
Director - Gerent

4

Visites ateses 2017

Durant l'any 2017 hem realitzat 60856 **visites** a usuaris del centre.



VISITES ATESES

- 27629 Metges de família
- 3860 Pediatria
- 2316 Odontologia
- 20007 Infermeria
- 880 Treball Social
- 4546 Atenció continuada medicina
- 1484 Atenció continuada Infermeria
- 134 Suport Dermatològic
- Metge/ssa i DUI al PAC Figueres (festius)

5

Despesa farmacèutica



Despesa en farmàcia
2017

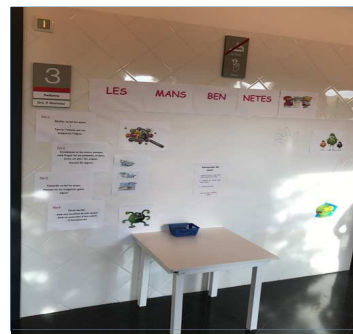
1.005.340,19€

6

Activitats comunitàries

Recull de les **activitats comunitàries** realitzades al centre durant l'any 2017

- Participació setmanal a Ràdio Cabanes
- Participació a la XVI Setmana Sense Fum
- Revista Fer Salut
- Dia Mundial de l'activitat Física
- Donació de sang i medul·la òssia
- Concurs de postres saludables de Garriguella
- Vacunació escolar
- Taller de raspallada
- Videos de salut
- Amics d'Albera – Projecte Dipsalut
- Projecte de Salut Bucodental
- Col.laboració Curs Cuina a Peralada
- Col.laboració amb el Cami de Carros a Peralada
- Col.laboració amb el "Reconeixement als Majors de 65 anys de Vilanova de la Muga"
- Guia d'acollida
- Consells odontològics
- Xarxes socials
- Amics d'Albera
- Conveni amb el Dipsalut
- Recollida de Joguines
- Participació amb el Consell Escolar
- Xerrades informatives
- Articles premsa
- Fem Salut al Barri
- Marató de TV3



7

Activitat comunitària:

“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

Participació a la ràdio:

Al·lèrgies, Pacient crònic complex, Revista Fer Salut, Memòria d’Albera Salut, Guia d’Acollida, Genives, Rentat de mans, La digestió, Pacient crònic complex, Constipat en els infants, Alimentació infantil, Consells de podologia, Cribatge de Càncer de Colon, Hipertensió i Risc Cardiovascular, Càncer de mama, HTA i alimentació, Osteoporosis, Sintrom, Logopedia, Marató de TV3, Higiene de les protèsis, Implants, i Podologia.

Col·laboracions:

Setmana Sense Fum, Curs de Cuina a Peralada, Ranxo de Carnaval a Garriguella, Amics d’Albera, II Jornada de diabetis Alt Empordà, Jornada Comunitària “ Fem Salut al barri”, Consell Escolar, Tocaents de l’Albera, Projecte Dipsalut.

Premsa:

Entrevista al Dr. Lluís Martínez Via, Director – Gerent, al Setmanari Empordà

8

Sessions tècniques:

“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

Assistència:

A diverses reunions:

Projecte PANDORA, Objectius Transversals, Comité Accessibilitat Regió Sanitària, PAC, Registre de Demències, Assemblea ACEBA, Implementació del projecte essencial, Pacte Territorial, AQUAS, Assistència a diferents reunions de la Fundació Salut Empordà, Comissió Mixta, Ruta assistencial Cervicàlgia, Deshabitució tabaquica, Ruta pacients amb situació de complexitat, Atenció al ciutadà, Reunió Odontòlegs, Jornada de reflexió sobre el PAPSF, Fibromialgia, Jornades de vacunes, PIAISS, Assistència a reunions al Consell Comarcal, Estudi RACECAT, Reunions del Comitè de la Revista Fer Salut, Grup de Comunicació de la Regió Sanitària de Girona, Comissions d’Entitats, Comissions d’accessibilitat.

9

Destacats 2017

Administració

Durant l'any s'han realitzat els següents tràmits:

- Trucades rebudes ateses: 59038
- Trucades realitzades des de la UAU: 13568
- Queixes i reclamacions: 1
- Guies d' Acollida lliurades: 1340
- Altes per canvi de domicili: 86
- Altes de TIS: 137
- Modificacions de targetes sanitàries: 43
- Canvis de metge: 40
- Persones estrangeres ateses amb TSE: 98
- Accessos a la Meva Salut: 126
- Tarja sanitària Cuida'm: 2



Recerca

Participació en els següents estudis:

ESTUDI DE MPOC PEARL THERAPEUTICS

Assaig PT010005 de PEARL (sub-apatat de Astra-Zeneca): estudi aleatoritzat en fase III, doble cec, amb grups paral·lels, per avaluar l'eficàcia i seguretat de PT010 (budesonida+glicopirronio+formoterol) en comparació de PT003 (glicopirronio+formoterol) i PT009 (budesonida+formoterol) per les exacerbacions de MPOC durant el període de tractament de subjectes amb MPOC moderada a molt greu, durant 52 setmanes. Les proves complementaries són: espirometries, ECG, A/S, RX toràcica i realització de testos en paper i amb una PDA com a checklist.

ESTUDI CAPSTONE-2

Assaig CAPSTONE-2 (lab S doble cec, aleatoritzat, controlat amb placebo per avaluar la eficàcia i seguretat de la combinació de condroitín sulfat i hidroclorur de glucosamina amb pacient afectats d'artrosi de mans.

ESTUDI e-EMPODERA

Estudi d'una intervenció virtual dirigida als professionals: infermers i metges d'atenció primària d'adults, de les comunitats de Madrid, Canàries i Catalunya, on aleatòriament hem estat escollits. En total som 18 centres d'AP a Catalunya del total dels 54 centres, amb 90 professionals de 270 i amb un total de pacients participants de 1382 que a Catalunya serà de 540 (6 per professional) Dels 90 professionals catalans, 45 seran del grup control i 45 del grup d'intervenció.

ESTUDI 201749 MPOC

Estudi multicèntric, aleatoritzat, doble cec, amb doble emmascarament, de grups paral·lels i 24 setmanes de duració per comparar Umeclidinio/Vilanterol, Umeclidinio i Salmeterol en subjectes amb MPOC.

ZOSTER 056

Estudi Fase IIIB no aleatoritzat, obert, multinacional, multicèntric de vacunació creuada per avaluar la seguretat de la vacuna de subunitats davant Herpes Zoster de GSK Biologicals quan s'administra per via intramuscular amb una pauta de dues dosis a subjectes que prèviament van rebre placebo als estudis Zoster06 i Zoster022.

ZOSTER 049

Estudi Fase IIIB obert, multinacional, multicèntric de seguiment de llarga durada (ZOE-LTFU) dels estudis 110390 i 113077 (Zoster-06/022) per avaluar la persistència de l'eficàcia profilàctica, seguretat i immunogenecitat de la vacuna de subunitats davant de l'Herpes Zoster de GSK Biologicals i evaluació d'una o dues dosis addicionals amb l'esquema de 0 o 0,2 mesos en dos subgrups d'adults d'edat avançada.

DEBENZAP

Assaig clínic per avaluar l'eficàcia d'una intervenció sobre la de prescripció de benzodiazepines en pacients amb consum crònic en atenció primària.

Revista FerSalut



Durant el primer semestre 2017, s'han publicat els següents articles:

- Les nafres de les cames. Què podem fer?. Dr. Lluís Martínez Via
- La pell seca, un problema comú. Dr. Lluís Martínez Via
- La Digestió, del Dr. Ramon Tarrés i la DUI Judit Noguera
- La Farmaciola dels primers auxilis, Dr. Ramon Tarrés i la DUI Jero Dorado
- Les taques a la pell apareixen amb el sol, Dr. Lluís Martínez Via
- 15è aniversari d'Albera Salut, Dr. Lluís Martínez Via
- Hipertensió, Dr. Ferran Vaquero i Pere Sors
- La Unitat d'Atenció a l'usuari d'Albera Salut, Sara Argelés
- Esmorzem, Dra. Judit Masdevall
- Alcoholisme, Dra. Judit Masdevall
- Què puc menjar si prenc anticoagulants?, Silvia Rubio i Isabel Vivas
- Alimentació Infantil, Dra. Pyrene Martínez
- Reflexions entorn del peu del diabètic, Roser Sabater
- Picades de Meduses, Gerard Pagès
- El DVA, Anna Martí



Formació interna setmanal, realitzada pels mateixos sanitaris de l'àrea :

Reunions d'infermeria mensuals, Nutrició, Casos clínics, Habilitats per la vida, Atenció urgent al CAP, Gestió clínica (mensual) , Malalties mentals, Gestió administrativa, Farmàcia, Vacunes i casos pràctics, Gestió del coneixement (mensual) i Neoplàsies, Gestió del Coneixement, Deixar de fumar, Recerca, Noves Eines. Noves possibilitats, Alopècies, Farmàcia, Taller Casos Vacunes, Minerva, Revisió protocols MPOC, Pacient Diabètic amb tractament amb corticoides,.

Formació externa setmanal, realitzada pels sanitaris externs :

Consulta amb el traumatòleg, PCC , Consulta amb l'endocrina, Introducció a la sofrologia, APA tubs, Consulta amb el cardiòleg, La queixa i la demanda, Algoritme diagnòstic MPOC, Consulta amb el cardiòleg, Viure la Mort. Experiència personal, Taller de Nafres, El son i les noves guies Gold 2017, Protocol incontinència, Teoria RCP, Els ingressos evitables de ICC i casos clínics, Formació RCP, Casos clínics de psicologia, Addiccions, Prevenció de riscos, Esmorzars saludables amb iogurt, Colitis, Malalt Renal Crònic, Debenzap, La Llevadora al CAP, Programa Prevenció càncer de colon, Psicòloga, Patologia Tumoral i pòlips colorectal, Microbòtica, Nafres.

REFLEXIONS ENTORN DEL PEU DEL DIABÈTIC



Reflexions entorn del Peu del Diabètic

Hi ha comentaris força habituals a la consulta de podòlog en sóc pas jo de diabètic", "A casa meva sí que en tinc de "Vinc perquè el metge diu que tinc sucre".

Aquestes respostes impliquen una reflexió seriosa davant de les malalties cròniques més habituals a partir d'una ce Els referim a la Diabetis Mellitus tipus 2.

Peu Diabètic o Peu de Risc

És important saber que el peu diabètic és una afecció funcional molt més delicada que un peu normal per tant qualsevol ben petita ferida que hi hagi la prevenció com a mètode de tractament davant de l'aparició de les lesions que hi poden aparèixer.

Interdigitals i/o úlceres.

• Alteracions hemodinàmiques, peus plàns, valgus, creves, promots, equino-varus... amb sobrecàrregues a nivell de punts de pressió constants.

caus cremades.

• Anèmia de les glàndules sudorífiques amb pell deshidratada i pèrdua d'elasticitat donant a lloc a fissures als talons i queratosis.

• Neuropatia perifèrica diabètica.

EL PH DE LA SALIVA

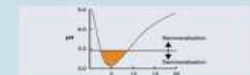
MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL !!

Per més informació i més salut, visita el nostre blog.

A la cavitat oral el PH de la saliva té la capacitat de neutralitzar els àcids procedents de la fermentació bacteriana i protegir l'esmalt de l'aparició de desgast i càries.

El que ens fa disminuir el PH a la boca pot ser:

- Ingesta de begudes o aliments àcids.
- Mala higiene oral
- Estrès per la disminució de la quantitat de saliva
- Medicacions que disminueixin el volum salival
- Tabac,.....



El PH hauria d'estar al voltant de 7

Albera Salut SLP ha compartit un enllaç
28 abril



Protegiu la vostra salut mitjançant una alimentació equilibrada:

COLESTEROL QUÈ CAL SABER-NE?

ALBERASALUT.BLOGSPOT.COM

ESMORZEM!

Esmorzem!

El primer àpat del dia és el més important per començar bé i amb l'energia suficient les tasques que ens esperen.



Alimentar bé la memòria de treball a primera hora del dia

Al matí, el cervell consumeix el 25% de tota la glucosa de l'organisme. Per aquest motiu no ens podem saltar l'esmorzar, sobretot el després anem a l'escola o a treballar.

La memòria de treball depèn en gran manera de què i com hem menjat. La capacitat d'atenció i concentració està directament relacionada amb la memòria de treball. És la memòria a curt termini que permet tenir diverses dades en el moment per executar tasques com redactar un text o fer un exercici matemàtic.

També hi ha un efecte més immediat però molt important: quan esmorzem massa poc, es tendeix a empipar-se. Si vols substituir un petit glaucos al cervell per fer-hi bona memòria tot el matí, l'esmorzar ha de ser més ric en substàncies complexes (pa, cereals...) que no pas en sucres. Els sucres donen energia immediata i als hidrats de carboni més a llarg termini.



Albera Salut SLP
25 maig

XVIII Setmana Sense Fum. Albera Salut, hi participa. Si vols deixar de fumar, demana hora pel teu equip sanitari. Et podem ajudar.



Fes exercici regularment i omple les petites estones de lleure amb alguna afició que t'agradi.

Estàs pensant a deixar de fumar?

Enhorabona. Deixar de fumar és possible.
<http://canalsalut.gencat.cat>

M'agrada Comenta Comparteix

14

Imatges:





Albera Salut slp
Carrer Toló, 3-5

17491 Peralada
Dr. Lluís Martínez Via
Director - Gerent
lmtvia@alberasalut.cat
972-53-85-87
www.alberasalut.cat

També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Twitter: @alberasalut
Facebook: www.facebook.com/alberasalut
Blog: <https://alberasalut.blogspot.com.es/>
Instagram: @Albera Salut



Gràcies

Salut al vostre servei



Memòria 2017 · La Salut al vostre servei

