

Vetllem per la teva salut  
Tots hi pintem!



## L'EBA. Autogestió en salut

1. [RCA](#)
2. [L'equip](#)

## Dades assistencials

3. [Visites ateses per modalitat](#)
4. [Visites ateses per especialitat](#)

## Farmàcia

5. [Índex de Qualitat Farmacèutica \(IQF\)](#)
6. [Despesa en farmàcia](#)  
[Prescripció farmacèutica en receptes](#)

## Salut Comunitària

- 7-12. [Activitats grupals, tallers i atenció a la comunitat](#)

## Formació, docència i coneixement

- 13-14. [Formació interna](#)
15. [Docència de pregrau i postgrau](#)
16. [Formació de residents \(UDACEBA\)](#)
17. [Participació a Jornades i Congressos](#)

## Recerca i innovació

18. [Projectes, estudis i assajos de recerca](#)
19. [Jornades i premis](#)
20. [Xarxes socials](#)

## Informe de sostenibilitat

21. [Responsabilitat Social](#)
22. [Millores en la gestió de recursos](#)

23. [Tràmits administratius 2019](#)
24. [Punt intercanvi llibres](#)
25. [Revista Fer Salut](#)

[Contacte](#)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



## Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2019

Població RCA	6971
Població atesa	4749

L'equip del nostre centre està integrat per **28 professionals al servei de la salut**

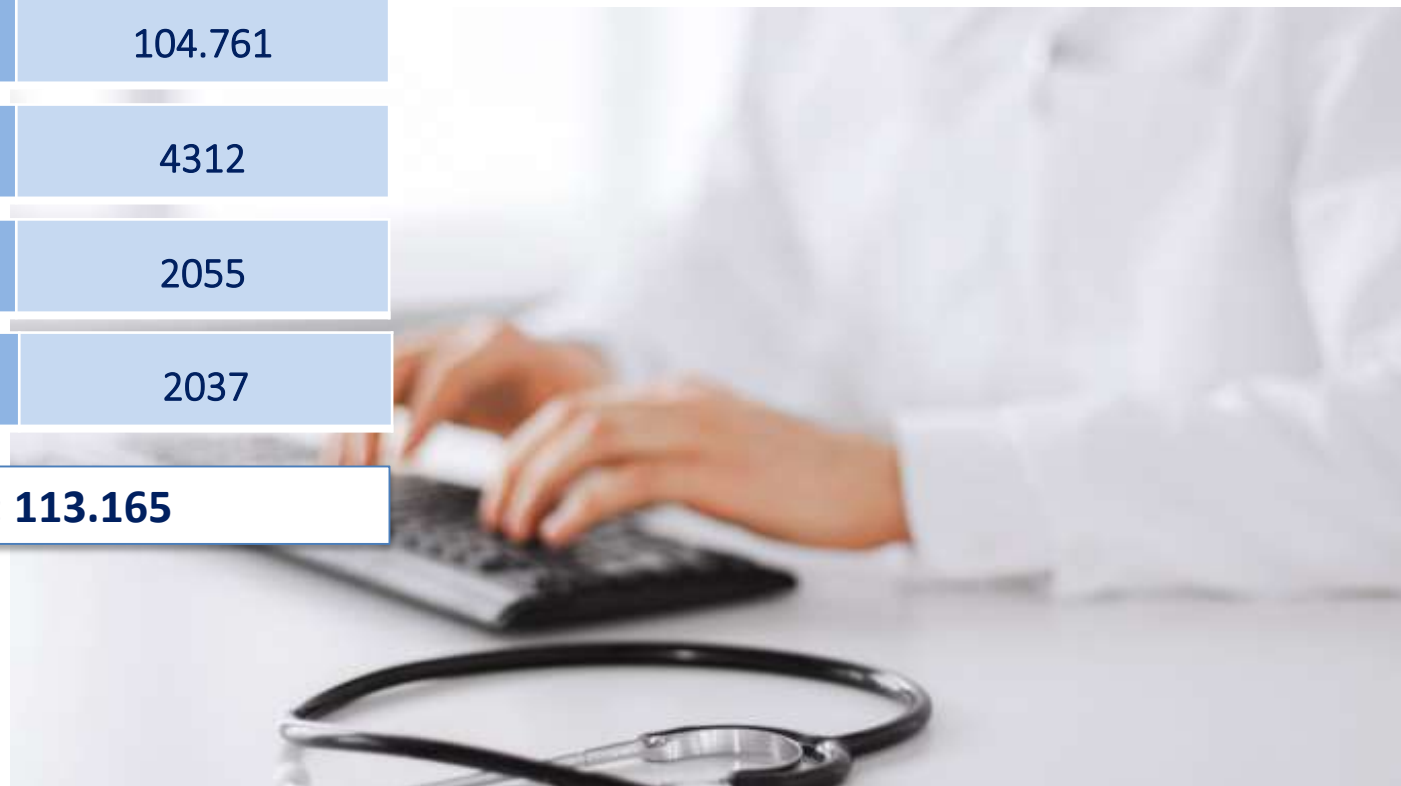


## CATEGORIES PROFESSIONALS

- 7 Medicina de família
- 1 Pediatria
- 1 Infermeria de pediatria
- 1 Odontologia
- 7 Infermeria
- 2 Auxiliars de clínica
- 1 Treballadora social
- 7 Atenció a l'usuari / administratius
- 2 Personal de neteja

## Visites ateses per modalitat

Visites presencials	104.761
Consultes virtuals	4312
Visites a domicili	2055
Visites telefoniques	2037
<b>TOTAL: 113.165</b>	



## Visites ateses per especialitat

- 29394 Medicina de Família i Comunitària
- 3613 Pediatria
- 2951 Odontologia
- 18877 Infermeria adults
- 2334 Infermeria pediàtrica
- 1180 Treball Social
- 4412 Atenció continuada
- 1358 Atenció continuada infermeria
- 3705 Extraccions de sang
- 102 Suport dermatològic





## Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)

El rànquing Catalunya ens situa 4arts de Catalunya

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterol emians % %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %
72,85%	91,08%	86,73%	81,79%	62,26%	65,68%	71,73%	76,86%	2,84%

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
35,04	97,16	61,00	13,19	0,33%	42,61%	47,83%





### Despesa en farmàcia Any 2019

Del centre: 1.100.178,21€

De l'AGA: 24.389.423,56€

### Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2019

Cost/recepta	Cost/habitant	Receptes/habitant
10,45€	157,82€	15,099€



## Hem realitzat activitats grupals i tallers de salut comunitària

- Reunions de comunitària amb els equips
- Participació setmanal a Ràdio Cabanes
- Xerrades de salut
- Concert de Gospel
- Tallers i xerrades a les escoles de l'àrea
- Taller de manualitats
- Taller d'autoexploració mamària
- Organització del concurs de postres saludables
- Caminades saludables
- Punt d'intercanvi de llibres
- Sessió de musicoteràpia
- Campanya de recollida de RX
- Campanya de recollida de joguines i roba
- Col.laboració amb la Marató de TV3
- Col.laboració amb el ball oncolliga
- Setmana de la mobilitat
- Grup de Gospel



Hem realitzat **activitats i tallers de salut comunitària**



Organització de les [XXII Jornades d'ACEBA al Castell de Peralada](#): Salut a totes les Polítiques





Organització de les XXII Jornades d'ACEBA al Castell de Peralada: Salut a totes les Polítiques



**Més de 200 assistents:**

**21 ponències**

**52 pòsters**

Inauguració del consultori de Cabanes, el mes de juliol:



Concerts de Gospel, amb la Coral de l'ABS de Peralada a diferents municipis de l'àrea:



**Formació i promoció  
de l'equip****ACCIONS  
FORMATIVES**

- Sessions clíniques mensuals
- Reunions d'Infermeria mensuals
- Consens temes formació i ús d'equipaments
- Prescripció social
- Consulta amb l'endocrina
- Consulta amb el cardioleg
- Radiologia
- Un equip de persones
- Resultats revisions escolars
- Anàlisi resultats objectius Nafres 2019
- Activitats i funcions de les mútues i dels serveis de prevenció
- Farmàcia
- Curs RCP
- Fibrosi pulmonar
- Exposició avaluacions processos
- Posada en marxa ecògraf
- Curs ECO
- Espatlla dolorosa + aparell locomotor
- Posada en marxa del Pla de Salut comunitària
- Petits canvis per menjar millor
- ...



**Formació i promoció  
de l'equip****ACCIONS  
FORMATIVES**

- Petits canvis per menjar millor
- Rentant de mans
- Taller teòric-pràctic prevenció / rehabilitació lumbàlgies mecàniques
- Anticoagulants orals en fibril·lació auricular 2019
- Sessió residents MIR
- Atenció procés atenció urgent
- Gestió coneixement
- Presentació estudi Impact – Trelegi
- Disfàgia
- Malaltia renal crònica
- Presentació pla d'igualtat
- Maneig integrat de les malalties cròniques cardiològiques
- Formació de les formacions
- Consultes llevadora
- Disfunció erèctil
- Associació amb les teves mans
- Vacunes grip 2019
- Codi IAM, codi ICTUS, Fibril·lació auricular
- Microbiologia
- Malalties de transmissió sexual
- Protocol maltractament infantil 2019

## Formació d'estudiants

4 estudiants s'han format al nostre centre l'any 2019.

Estudiants de pregrau	0
Estudiants de postgrau	3
Estudiants de cicles formatius	1



- Som Centre col.laborador amb UDACEBA per a la formació de residents, amb a Facultat d'infermeria de Girona i amb l'Institut Narcis Monturiol de Figueres



Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària d'ACEBA

[www.udaceba.cat](http://www.udaceba.cat)  
@UDACEBA



Som centre docent acreditat  
per la formació de  
residents de Medicina de Família i Comunitària  
i  
residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

## Comunicacions

- Habilitats per la vida i sentit de coherència de les persones amb prediabetis des de la perspectiva de desigualtats.

Estudi observacional transversal en persones prediabètiques de l'ABS de Peralada  
Estudi final de màster en promoció de la Salut DUI Judit Noguera

## Pòsters

“Efectos secundarios orales de la medicación sistémica. Presentat al Congrés SEDCYDO a Bilbao, juny 2019. Dra. Judit Masdevall

“Coral de Gospel de l'ABS de Peralada”. Presentat a les XXII Jornades d'ACEBA a Peralada. Dr. Lluís Martínez, Dra. J. Masdevall i Sra. P.Guanter

“Menors no acompanyats atesos a l'àrea bàsica de Peralada”. Presentat a la XXII Jornades ACEBA de Peralada. Dres. J.Masdevall, R.Fortià, Drs. LL.Martínez, G.Radrizzani, C.Camps i DUIs S.Rubio, J.Hinojosa, I.Vivas

“Habilitats per la vida, sentit de coherència i estils de vida en les persones amb prediabetis de l'ABS de Peralada”. Presentat a les XXII Jornades ACEBA a Peralada. DUI's J.Noguera, S. Rubio, J.Hinojosa, I.Vivas i Dr. C.Camps

“Relació entre les habilitats de la vida, sentit de coherència i els estils de vida en les persones amb prediabetis a l'ABS de Peralada. Presentat a les XXII Jornades ACEBA de Peralada. DUI J.Noguera

“Utilitzem les millors opcions farmacològiques en els diabetes obesos? Realitat a l'atenció primària. Presentat en el Congrés de l'Associació Catalana de diabetes 2019. Dr.X. Carbonés

“La presència de la malaltia cardiovascular en els nostres diabètics, modifica la nostra conducta terapèutica? Presentat al Congrés de l'Associació Catalana de diabetis 2019. Dr. X.Carbonés

Línies de  
recerca**ZOSTER 049**

- Estudi Fase IIIB obert, multinacional, multicèntric de seguiment de llarga durada (ZOE-LTFU) dels estudis 110390 i 113077 (Zoster-06/022) per avaluar la persistència de l'eficàcia profilàctica, seguretat i immunogenicitat de la vacuna de subunitats davant de l'Herpes Zoster de GSK Biologicals i evaluació d'una o dues dosis addicionals amb l'esquema de 0 o 0,2 mesos en dos subgrups d'adults d'edat avançada.

**ZOSTER 064**

- Estudi observacional per avaluar la fragilitat dels subjectes durant l'estudi Zoster 006 y Zoster 022 i la eficàcia, la immunogenicitat i la seguretat de la vacuna HZ/ segos l'estat de fragilitat.

**VOYAGE**

- Estudi aleatoritzat, controlat, doble cec, de grups paral·lels, multicèntric i internacional, per a investigar la seguretat i la tolerància de oligosacàrids prebiòtics parcialment fermentats en recen nascuts a terme

**PEU.CAT**

- Estudi multicèntric d'incidència i evolució de les úlceres als peus dels pacients diabètics en atenció primària.

- Higiene de la pell, a Garriguella a càrrec del Dr. Martinez i la DUI Silvia Rubio
  - Maltractament a la Gent Gran, Dra. Fortià i el DUI Pere Sors
  - Jornada Higiène de les mans, Silvia Vilarnau
  - Taller d'autoexploració mamària, Dr. Camps i DUI Judit Noguera
  - Parlem de sexualitat, Dra. Pyrene Martinez i DUI Cristina Casademont
  - Hàbits saludables, Dra. Pyrene Martienz i DUI Cristina Casademont
  - Setmana de la mobilitat, DUI Gerard Pagès
  - Curs Cuidadors, Anna Marti
  - IV Jornada de diabetes de l'Alt Empordà, Dr. Carbonés i la DUI Judit Noguera
  - Comissió nafres, Dr. Carbones i la DUI Judit Noguera
- 
- Premi Idibgi pel millor treball final del Master:
    - Habilitats per la vida i sentit de coherencia de les persones amb prediabetis de la perspectiva de desigualtat.
    - Per la DUI Judit Noguera









## Milliores en la gestió dels recursos



Milliores i canvis en la gestió que ens han permès:

- Descobrir oportunitats (d'estalvi energètic,...)
- Identificació i prevenció de riscos:
- Diferenciar-nos, millorar el posicionament com a entitat responsable.
- Reforçar sentiment de pertinença de l'equip.
- Hem assolit l'incientiu previst en el RD 231/2017 de 10 de març pel qual es regula l'establiment d'un sistema de reducció de les cotitzacions per contingències professionals a les empreses que hagin contribuït especialment a la disminució i prevenció de la sinistrabilitat laborals 2019
- Col·laborem amb la Campanya del Col·legi de Metges de Girona de reducció de plàstics: Menys plàstic més Salut
- Hem creat la campanya de recollida de RX a tots els consultoris de l'àrea

## Responsabilitat social corporativa



- Entre d'altres col.laborem:
- Creu Roja
- Banc de Recollida d'aliments
- Banc d'ajuts tècnics de l'Alt Empordà
- Caritas
- Respon.cat
- Marató de TV3
- Associació de joves de Peralada
- Club de patinatge de Peralada
- Centre Excursionista de Peralada
- Tocavents de l'Albera
- Colla Gegantera de Peralada
- Club de bàsquet de Peralada
- Dentistes solidaris
- Donants de sang ide mèdul.la òssea
- Campanya " No puc esperar", malalts de colitis ulcerosa
- Associació " El Dofi"
- Llars d'infants de Peralada
- Escoles de l'àrea bàsica
- Associació d'amputats de Sant Jordi
- .....

## Dades:

Durant el 2019 hem realitzat els següents tràmits administratius:

- Trucades realitzades: 15322
- Trucades rebudes: 31994
- Mitjana de trucades diàries: 120

## Targes sanitàries:

- Alta per primera vegada: 141
- Modificacions de dades: 36
- Canvis de padró: 132
- Acreditacions d'altres de La Meva Salut: 696
- Tarja sanitària Europea: 106

Hem lliurat **1491** guies d'acollida

Canvis de metge: 4



**La targeta sanitària europea**

En època de vacances i en les gaires de viatjar i canviar de país, la clau per a la teva salut no hi pot faltar un element indispensable que ens cobreixi en cas d'emergència: una assegurança de salut.

Si viatges per França i a Catalunya sempre podràs anar al teu metge i a la seguretat social, amb el teu EHIC. És el teu dret a la seguretat social i a la salut. La TSE, que és el teu dret a la seguretat social i a la salut, és el teu dret a la seguretat social i a la salut.

Si la teva salut està bé, no hi ha cap problema. Si la teva salut està bé, no hi ha cap problema. Si la teva salut està bé, no hi ha cap problema.

La finalitat de la TSE és únicament per les urgències que sorguin en el moment del viatge. La TSE cobreix les mateixes condicions que els residents al país. En cas que ens cobressin alguna quantitat aquesta no seria reemborsable.



L'activitat s'inicia el gener de 2019, amb aportacions de llibres per part dels treballadors de l'entitat, amb un total de 124 exemplars.

Per tal de potenciar la lectura entre els nostres pacients i crear una activitat comunitària amb participació de tots els usuaris del centre.

Des del principi ha tingut molt bona exceptació incrementant ,doblant l'espai i el nombre de llibres.

Tan és així que es va implementar el servei també a pediatria i està previst ampliar-lo per tal de crear uns hàbits de lectura als més petits

A final de 2019 hi havia 245 llibres, només d'adults.





El [Fer Salut](#) és una eina de divulgació en salut dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i contribuir a l'educació i la conscienciació de la importància de cuidar-se.

És una publicació gratuïta de periodicitat bimensual.

Exemplars publicats el 2019.

- [FS 91. Gener-febrer](#)
- [FS 92. Març-abril](#)
- [FS 93. Maig-juny](#)
- [FS 94. Juliol-agost](#)
- [FS 95. Setembre-octubre](#)
- [FS 96. Novembre-desembre](#)



1



2



3



4



5



6

**Albera Salut slp****ABS de Peralada**

Carrer Toló, 3-5

17491 Peralada

[uau@alberasalut.cat](mailto:uau@alberasalut.cat)

972538587

[www.alberasalut.cat](http://www.alberasalut.cat)

També ens trobaràs a les xarxes socials:

@Albera Salut:

Twitter / Facebook / YouTube / Instagram

**Gràcies**

