

2020, l'any COVID

L'Atenció Primària:
l'escut protector de la vostra
salut



Memòria 2020





Crisi sanitària arran de la pandèmia de la COVID-19

El 2020, un any en xoc. L'arribada del coronavirus SARS-CoV-2 ha capgirat les nostres vides. En aquestes pàgines us resumim breument com hem treballat des del nostre centre i com hi hem fet front tots i cada un dels nostres professionals.

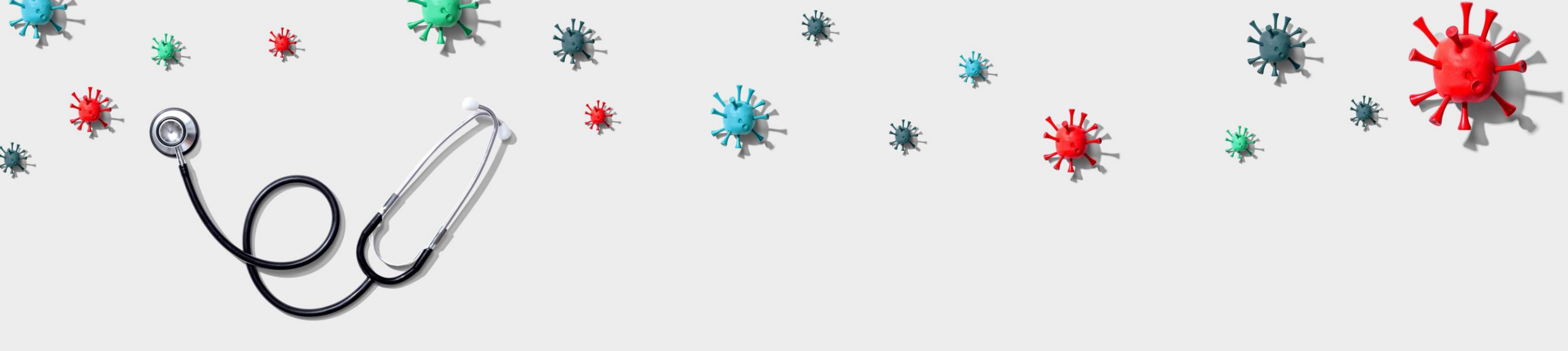
Entre incertes, contagis i canvis constants, hem esmerçat tots els esforços en cuidar la nostra gent. Resta en tots nosaltres l'empremta de llargues jornades: la manca de material sanitari per garantir la seguretat dels nostres professionals, el dolor de les pèrdues irreparables, famílies en patiment i els efectes colaterals de la crisi social i econòmica que reverteixen directament en la salut de moltes persones, principalment en els col·lectius més vulnerables.

Hem estat, som i seguirem sent clau en el sistema sanitari, garantint un servei resolutiu i de qualitat que té cura de les persones i que també us acompanya en moments de pandèmia, protegint cada dia la vostra salut.

En aquests moments difícils, ara més que mai, gràcies per cuidar-vos. La vostra solidaritat és la nostra esperança: el millor regal.



Memòria 2020



Albera Salut slp
Carrer Toló, 3-5
17491 Peralada
972538587
uau@alberasalut.cat
www.alberasalut.cat

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @alberasalut
Facebook: Albera Salut SLP
YouTube: Albera Salut SLP
Instagram: Albera Salut

L'EBA. Dades generals

1

AUTOGESTIÓ EN SALUT

- RCA
- L'equip

2

FARMÀCIA

- Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
- Despesa en farmàcia
- Prescripció farmacèutica en receptes

3

FORMACIÓ I DOCÈNCIA

- Formació interna

Activitat COVID, una etapa excepcional

4

ADAPTACIÓ CONSTANT DEL CENTRE

- Reorganització dels recursos assistencials
- Noves incorporacions
- Infraestructures i recursos addicionals
- TICs i innovació
- Iniciatives i destacats d'interès

5

PRIMERA ONADA

(de l'1 de març al 15 de juliol de 2020)

- Activitat assistencial

6

SEGONA ONADA

(del 16 de juliol al 30 de novembre de 2020)

- Activitat assistencial
- Referent Escola COVID

Activitat no COVID

7

ACTIVITAT ASSISTENCIAL

- Visites ateses per especialitat

8

COMUNITÀRIA

9

RECERCA I PUBLICACIONS

10

ADMINISTRACIÓ

11

XARXES SOCIALS

12

REVISTA FER SALUT

Autogestió en salut





DADES
GENERALS

Autogestió
en salut

1.1

Registre
Central de
persones
Assegurades
(RCA)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2020

Població RCA	7335
Població atesa	6132



Som professionals al servei de la salut

DADES
GENERALS

Autogestió
en salut

1.2

L'Equip

- 8 Medicina de família
- 1 Pediatria
- 1 Infermeria de pediatria
- 1 Odontologia
- 6 Infermeria
- 2 Auxiliars d'infermeria
- 1 Treballadores socials
- 7 Atenció a l'usuari / administratius
- 2 Equip neteja





IQF 2020

DADES
GENERALS

Farmàcia

2.1

Índex de
Qualitat
Farmàceutica

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterol emiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %
72,93	90,95	77,98	79,56	64,88	64,64	70,37	78,26	2,07

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
29,54	94,95	65,28	7,80	0,29	45,84	68,04



DADES
GENERALS

Farmàcia

2.2

Despesa

2.3

Prescripció
farmacèutica
en receptes

Despesa en farmàcia

Del centre: 1.321.952,23€

De l'AGA: 24.562.546,96€

Benchmarking: 12/371

Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2020

Cost/recepta	Cost/habitant	Receptes/habitant
111.049€	294,09€	24,70€



Formació i promoció de l'equip

DADES
GENERALS

Formació i
docència

3.1

Formació
interna

Número total 22
ACCIONS
FORMATIVES

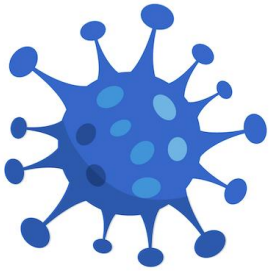
- Gestió del coneixement 1
- Gestió del coneixement 2
- Consulta de l'aparell locomotor.
- Reunió d'infermeria
- Odontologia
- Hipertensió
- Presentació pla de salut comunitària
- Gestió clínica
- Consulta amb la cardiòloga.
- Reunió consens formació ecografia
- Cadena del fred + actualització vacunes

...

- Actualització tabaquisme i prescripció.
- Estat actual de les nafres de l'ABS
- Gestió clínica febrer 20
- Consulta de l'aparell locomotor
- Consulta amb l'endocrina
- Gestió del coneixement 3
- Noves guies de pneumologia
- Reunió coronavirus I
- Reunió coronavirus 2



Activitat COVID



ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

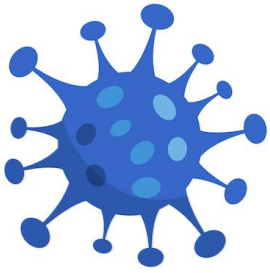
4.1

Reorganització
dels recursos
assistencials

Flexibilitat i compromís, la clau per assolir els nous reptes.

La pandèmia ha provocat que se succeïssin canvis constants en els protocols fixats pel Departament de Salut, per donar resposta a les necessitats de cada moment. L'adaptació de les noves mesures ha implicat reorganitzar-nos internament, amb canvis constants dins l'equip.

- Creació de l'equip de Treball Covid
- Creació de la figura de responsable del Covid a l'equip
- Creació de la figura de la RECO al centre



ACTIVITAT
COVID

**Adaptació
constant
del centre**

4.2

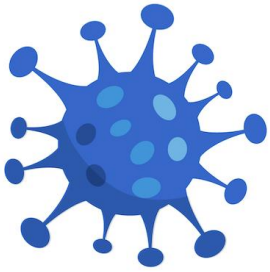
**Noves
incorporacion
s**

Noves formes de treballar, nous perfils professionals

Davant la necessitat de sobredimensionar l'equip per poder donar resposta a les necessitats del moment, hem contractat els següents professionals.

1 RECO escolar





ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

4.3

Infraestructures
i recursos
addicionals

Logotip
EBA



COVID-19
Memòria 2020

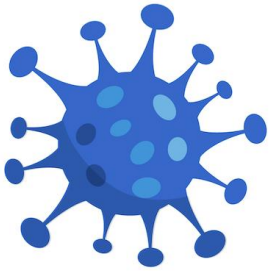
Adequació del centre

Per evitar possibles contagis als usuaris i garantir la seguretat dels nostres professionals hem delimitat zones covid i no covid al centre, així com establir nous circuits d'accés i determinar les àrees de treball en funció de les necessitats del moment....

- Instal.lació d'un modul prefabricat al costat del CAP
- Adquisició de material EPI per a tots els sanitaris
- Creació d'agendes de visites telefoniques d'atenció al pacient
- Increment de l'e-consulta
- Renovació de receptes de malalts crònics per telèfon
- Noves mesures de protecció als taulells
- Mesures de protecció a la sala d'espera. Habilitació d'espais
- Instal.lació de cintes separadores a la recepció del centre
- Instal.lació de dispensador de gel hidroalcohòlic a l'entrada del centre

...





ACTIVITAT
COVID

**Adaptació
constant
del centre**

4.4

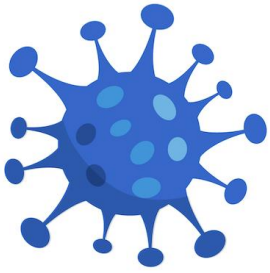
**TICs
i innovació**

La pandèmia, motor del canvi en l'ús de les TICs en salut

La pandèmia ha comportat un canvi a tots nivells en la manera de relacionar-nos. També en l'àmbit assistencial i de la salut. La necessitat de comunicar-nos i servir-nos de les noves tecnologies ha propiciat el desplegament d'eines i canals digitals, segurs i oberts a tota la ciutadania.



S'han creat accessos a la Meva Salut a pacients que ens ho sol·licitaven de forma telefònica, evitant d'aquesta manera els desplaçaments al centre.



ACTIVITAT
COVID

**Adaptació
constant
del centre**

4.5

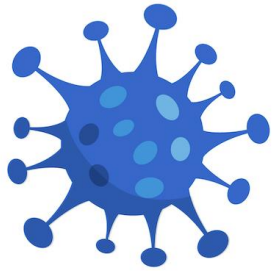
**Iniciatives
i destacats
d'interès**

Fent front a la Covid-19

Altres iniciatives d'interès pròpies del centre per donar resposta al moment.

- Creació de videos de difusió de consells per part dels sanitaris
- Creació de fulletons informatius Covid-19
- Difusió de consells a Ràdio Cabanes
- Difusió de consells per les Xarxes socials
- Contacte permanent amb els ajuntament, farmàcies, escoles i llars d'infants de l'àrea
- Aplicació teletreball equip d'administració
- Creació de videos de difusió de consells per part dels sanitaris
- Participació a l'estudi Prevalenza del Ministerio de Sanidad a la població de Vilabertran
- S'ha continuat treballant sense disminuir l'assistència presencial a cap consultori de l'àrea per poca població que tingui.

...



ACTIVITAT
COVID

4.6

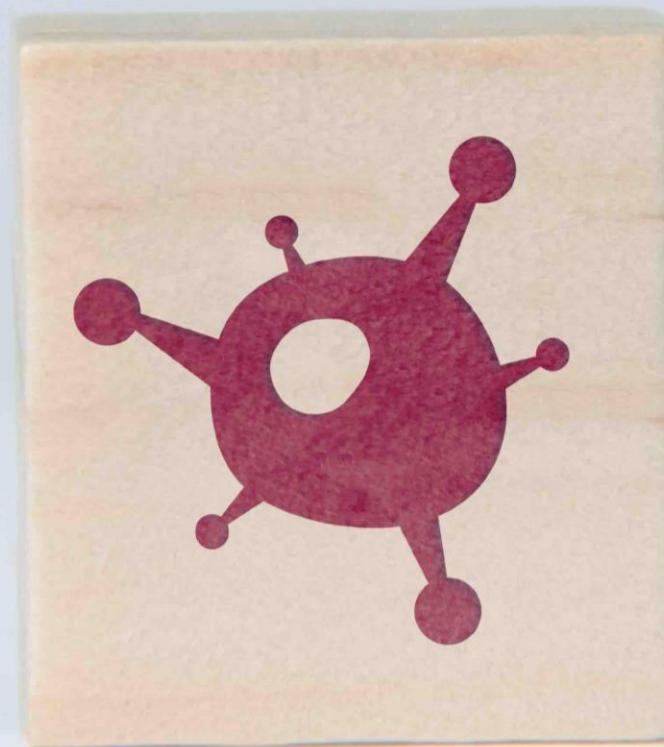
Referent
Escola Covid
(RECO)

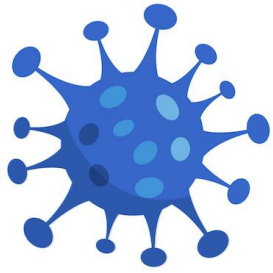


Detecció, control i seguiment COVID als centres escolars

Llars d'infants	1
Escoles ateses	6
Instituts	1
Número d'alumnes	793
Proves de detecció realitzades	183
Positius	11

Primera onada





ACTIVITAT
COVID

Primera
onada

5.1

Resultats
assistencials

Resum d'activitat (de l'1 de març al 15 de juliol de 2020)

Visites telefòniques	6870
Visites e-consulta	133
Consultes presencials	14426
Visites a domicili	540

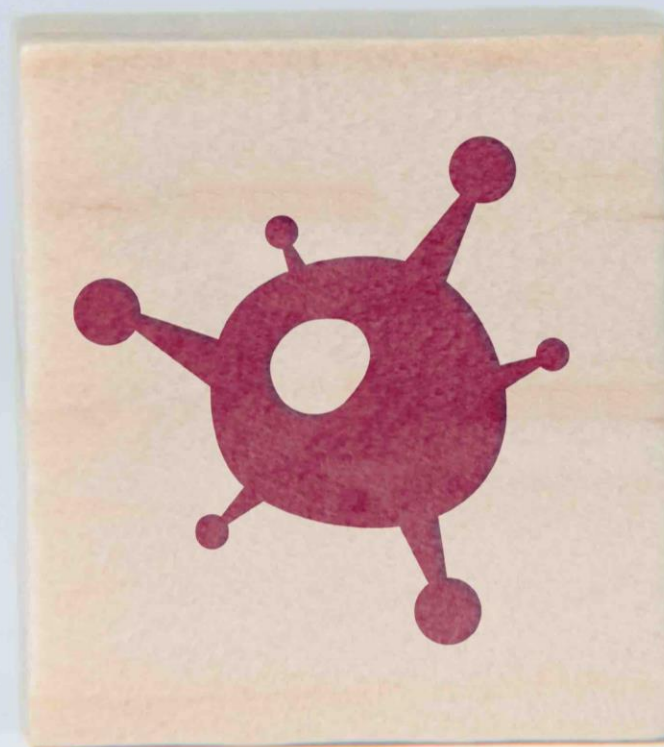
TOTAL 21.969

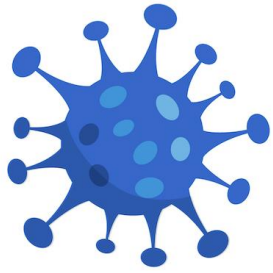
Proves de detecció de la COVID-19

Proves PCR i TAR	34
Proves PCR i TAR positives	8
% positius	23,53

* Nota: La última setmana de maig, ens arriben els primers PCR

Segona onada





ACTIVITAT
COVID

Segona
onada

6.1

Resultats
assistencials

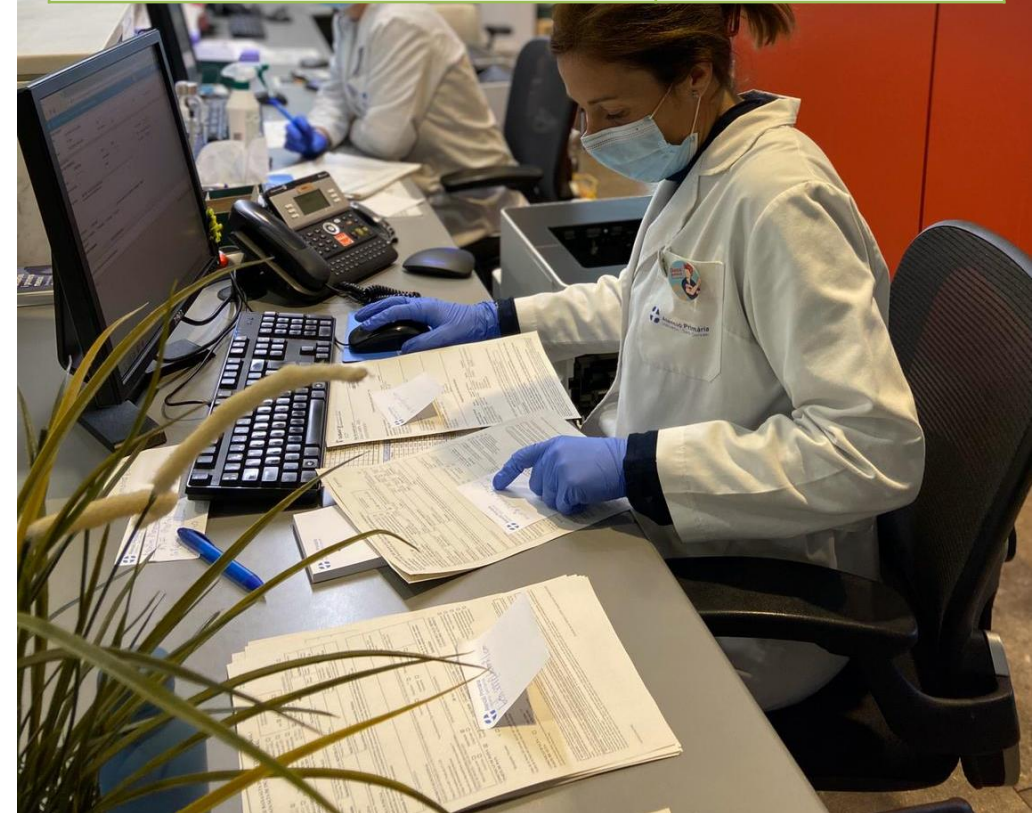
Resum d'activitat (del 16 de juliol al 31 de desembre 2020)

Visites telefòniques	8896
Visites e-consulta	167
Consultes presencials	20426
Visites a domicili	766

TOTAL 30.255

Proves de detecció de la COVID-19

Proves PCR i TAR	850
Proves PCR i TAR positives	306
% positius	36



*Nota: El 19 d'octubre rebem els primers TAR's

Activitat no COVID





ACTIVITAT
NO COVID

**Activitat
assistència**

7.1

**Visites
ateses per
especialitat**

Assistència i serveis de salut prestats paral·lelament a l'emergència COVID

- 8 Medicina de Família i Comunitària
- 1 Pediatria
- 1 Odontologia
- 6 Infermeria adults
- 1 Infermeria pediàtrica
- 1 Treball Social
- 8 Atenció continuada
- 7 Administratius



ACTIVITAT
NO COVID

8

Comunitària

Activitats dutes a terme durant l'any COVID

- Participació al programa Els matins de ràdio Cabanes
- Col.laboració amb la campanya de la Creu Roja de recollida de vacunes
- Concurs de postres saludables dins El Ranxo de Garriguella
- Consells de Salut mensual de l'equip d'odontologia
- Publicació d'articles a la revista Fer Salut
- Taller de raspallada de dents
- Participació XXI Setmana Sense Fum
- Alegria per la vida, les cures de l'ànima programa de dedicatòries de cançons als nostres pacients a Ràdio Cabanes

Activitat prevista i programada que no hem pogut realitzar arran de la COVID-19

- Taller de manualitats a Peralada
- Punt d'intercanvi de lectura
- Aturada de la Coral de Gospel, des de març



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Línies de recerca

ZOSTER 049

Estudi Fase IIIB obert, multinacional, multicèntric de seguiment de llarga durada (ZOE-LTFU) dels estudis 110390 i 113077 (Zoster-06/022) per avaluar la persistència de l'eficàcia profilàctica, seguretat i immunogenecitat de la vacuna de subunitats davant de l'Herpes Zoster de GSK Biologicals i evaluació d'una o dues dosis addicionals amb l'esquema de 0 o 0,2 mesos en dos subgrups d'adults d'edat avançada.

ESTUDI DE SEROPREVALENÇA COVID-19 DEL MINISTERI DE SANITAT:

Estudi de seroprevalença poblacional, basat en la mostra aleatòria de les persones que viuen a una llar concreta. La mostra ha estat extreta per l'*Instituto Nacional de Estadística*. Procediment d'ús del test ràpid per detectar anticossos enfront de SARS-CoV-2.

WAVE:

Estudi internacional aleatoritzat, controlat, doble cec i de grups paral·lels per investigar l'equivalència de creixement, i avaluar la seguretat i la tolerància d'una llet de fórmula infantil amb prebiòtics i postbiòtics derivats del procés de fermentació *Lactofidus TM* en lactants sans nascuts a terme

Premis:

Febrer 2020 1a Jornada de Recerca del Col·legi Oficial d'Infermeria de Girona
Premi a la millor comunicació científica de l'any 2019, DUI Judit Noguera Suquet



ACTIVITAT
NO COVID

10

Tràmits
administratius

Tràmits:

- Altes de TIS:97
- Modificacions:35
- Tarjeta Cuida'm:1
- Canvis de metge:
 - Interns: 28
 - Externs: 25
- Targes sanitàries Europees: 35
- Guies d'acollida lliurades: 2550





ACTIVITAT NO COVID

11

Imatges Xarxes socials



RECCULL DE FOTOGRAFIES PER A RECAUDAR DINERS PER A LA MARATÓ DE TV3

FOTOGRAFIA L'ALEGRIA I L'OPTIMISME! I PENJA-HO A LES XARXES

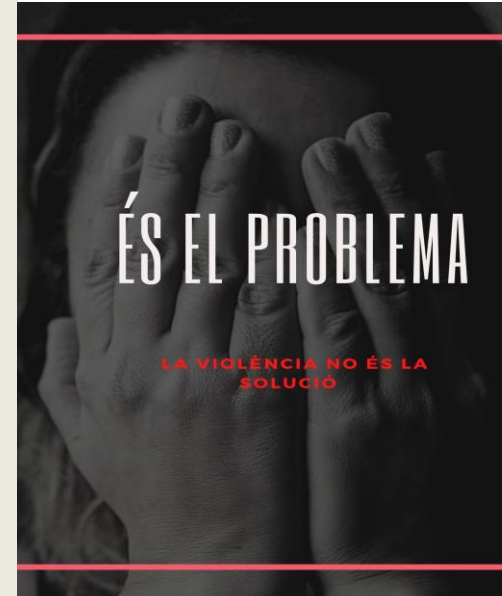
Què passa si m'han indicat aïllament al meu domicili?

L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és evitar la propagació del nou coronavirus. Si s'aconsegueix contenir, s'evitaria que formés part definitivament del grup habitual d'infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** Salut Respon



COVID-19 Memòria 2020



ELS BOLETS I LA SALUT

ELS bolets són uns ingredients molt gustosos de la nostra cuina que, a més ens aporten substàncies amb efectes beneficiosos per a la salut:

- 1- Grans quantitats d'aigua i fibra
- 2- Poques calories
- 3- Baixos en sucres, greixos i proteïnes
- 4- Elevada quantitat de minerals i vitamines

Tenen substàncies anticancerígenes, milloren la circulació reduint el colesterol i reforcen les defenses millorant el funcionament immunitari. Poden tenir un efecte protector contra els atacs de cor.

Tots tenen una funció prebiòtica, serveixen per alimentar la flora intestinal sana i mantenir-la activa



EXEMPLES DIMARTS, 24 DE NOVENBRE DEL 2020 37 GUIA DE SALUT CLASSIFICATS

En marxa La Marató de TV3 per a la Covid

Els actes populars per a recaptar fons es reinventen en una edició excepcional que tindrà lloc el proper 20 de desembre

Sònia Fuentes PERALADA

Les activitats solidàries per recollir fons per a la Marató de TV3 comencen a posar-se en marxa. Aquest any, les associacions i entitats estan posant un punt extra de creativitat, reinventant-se per adaptar-se a les restriccions sanitàries, realitzant propostes virtuals o adaptant les que ja tenien. La cita solidària arribarà el 20 de desembre.

Pràcticament totes les activitats solidàries que s'organitzaven en edicions anteriors s'han reinventat, han fet una altra proposta alternativa, com és el cas de L'adós. Des de fa anys, s'ha celebrat un play back popular entre la gent del poble i acompanyat amb una imatge a les xarxes, però aquest any un altre format: un calendari amb fotografies dels veïns i les veïnes del municipi i un recopilari de portades de CD i àlbums de música. La trobada es farà el mateix 20 de desembre.

Aquest any Peralada també col·labora amb La Marató de TV3



Una part de l'equip del centre Albers Salut de Peralada retratats amb alegria i optimisme.

amb el títol. Tot i analitzar i intentarom donar de banda la tristesa, les penes i les por i capturar el positivisme expliquen. L'única cosa que s'ha de fer és enviar una imatge que representi

ment es poden compartir a altres. Per cada imatge donarem un euro a La Marató de TV3 i hi ha temps de participar-hi fins al 17 de desembre, 17/12. Només s'accepta una foto per participant-explicar. Les persones que no tinguin xarxes socials podran fer el donatiu a la guàrdia del CAP de Peralada.

Arreu de la comarca La resta de municipis de la comarca ja s'han posat en marxa per La Marató i des del passat 14 de novembre l'Ecomuseu Fadrera col·laborarà per primer cop amb aquesta gran iniciativa tot posant a la recepció del museu una guàrdia per tal que la gent que ens visiti pugui fer un donatiu. Castella ha apostat per la venda de mascarilles, a Figueras, el grup escola Sant Pere mostrarà un pessebre per La Marató el 13 de desembre amb fotos i vídeos. La gent enviarà les fotos i faran un donatiu. Alguns de les activitats que es realitzaran són la desfilada de moda que s'ha organitzat el 20 de desembre amb Piñella Models i les caminades populars a Castelló o Vilamitja, entre altres.



AVIS:

En el context actual, preguem que es duguin a terme les mesures de prevenció següents:

Si necessita fer una consulta, medicació, etc, faci servir **sempre el telèfon trucant al 972538587**

I si vostè està refredat/da, té tos i/o febre:

NO VAGI AL DISPENSARI, NI AL CAP, NI A L'HOSPITAL

Se l'atendrà primer telefònicament

Les millors mesures higièniques són:

Evitar estossegar a prop d'altres persones

Rentar-se les mans sovint, etc...

Evitar llocs tancats amb molta gent





ACTIVITAT NO COVID

11

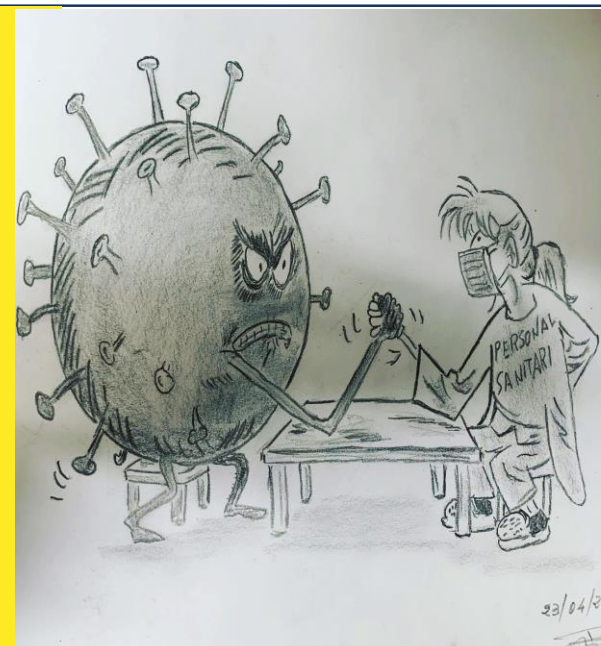
Imatges de les xarxes socials

T'HAS FET UNA PCR?

A LES 48H JA POTS CONSULTAR EL RESULTAT A LA MEVA SALUT (DINS INFORMES I RESULTAT)

RECORDEU DE TRUCAR-NOS DE DILLUNS A DIVENDRES DE 08 A 20H AL 972538587 PER ACTIVAR LA MEVA SALUT

MESURES PER A LA NOVA REALITAT



MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL!!!!

PARES, AVIS, FAMÍLIA..... RASPALLEM LES DENTS:

PRIMER :
Tots hem de raspallar les dents després dels àpats. Millor si ho fem junts per reforçar l'hàbit dels petits.

SEGON :
Repassa la raspallada fins els 8 anys d'edat

TERCER :
Pasta de dents amb fluor sense glopejar aigua després.



Signes la teva pròpia heroïna

L'autoexploració et pot salvar la vida



ACTIVITAT
NO COVID

11

Revista
FerSalut

ferSalut.cat

informació en salut a un clic

La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació de qualitat per contribuir a l'educació en salut i la conscienciació de totes les persones sobre la importància de cuidar-se.

Exemplars 2020

- [FS 97. Gener-febrer](#)
- [FS 98. Març-abril](#)
- [FS 99. Maig-juny](#)
- [FS 100. Juliol-agost](#)
- [FS 101. Setembre-octubre](#)
- [FS 102. Novembre-desembre](#)

1



4



2



5



3



6



Protegim la vostra salut.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2020