

2021, seguim en pandèmia

En els moments difícils,
hi posem totes les mans.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2021

Treball col·lectiu, col·laboratiu i comunitari: és la força en els moments difícils

Pandèmia, Covid-19, contagis, onada i vacunació. Han estat paraules definitòries i recurrents durant tot l'any 2021. El coronavirus SARS-CoV-2 ha determinat en bona part les nostres vides, amb restriccions i incerteses.

En aquestes pàgines resumim en un esforç de condensació i síntesi, la feina feta pels equips que integrem ACEBA: contenció de la Covid-19 i vacunació massiva, alhora que control i conciliació de tots els aspectes de salut de la nostra població.



*En els moments difícils,
hi posem totes les
mans*



Memòria 2021

Sens dubte la capacitat d'adaptació de la nostra gent, professionals i ciutadans, és encomiable. Seguim posant totes les mans per cuidar les persones, per reforçar vincles amb la salut. Per garantir la qualitat assistencial, l'accessibilitat als serveis de salut i el benestar de la població.

La nostra raó de ser com a professionals de la salut són les persones. Gràcies als nostres equips per cuidar-nos dia a dia i als nostres usuaris per la confiança dipositada. Moltes gràcies!



Memòria 2021

Centre Albera Salut

Carrer Toló, 3-5
17491 - Peralada
972538587
uau@alberasalut.cat
www.alberasalut.cat

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @alberasalut
Facebook: Albera Salut
YouTube: Albera Salut
Instagram: @alberasalut

Índex

Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

Formació i docència

8. Formació i promoció professional
9. Estudiants en pràctiques
10. Facultat Infermeria Udg: IIR
11. UDACEBA. Residents MIR

Activitat assistencial

3. Resultats assistencials
4. Visites ateses per especialitat

Responsabilitat i compromís

11. Salut comunitària
12. Recerca i publicacions
13. Responsabilitat social i sostenibilitat
14. Revista FerSalut
15. Destacats 2021
16. Atenció a l'usuari
17. Xarxes socials
18. Recull imatges

Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia
7. Prescripció farmacèutica en receptes

Autogestió en salut



Memòria 2021



1 Registre Central de persones Assegurades (RCA)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2021

Població RCA	7549
Població atesa	6840

2 L'equip

Som 32 professionals al servei de la salut

- 7 Medicina de família
- 1 Pediatria
- 1 Infermeria de pediatria
- 1 Odontologia
- 7 Infermeria d'adults
- 1 Treball social
- 7 Atenció a l'usuari / administratiu
- 3 Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI)
- 1 Gestor COVID
- 1 Referent Escola-COVID (RECO)
- 1 Delegat protecció de dades
- 2 Personal neteja

Durant l'any 2021 s'incorporen 3 nous perfils professionals a l'Atenció Primària -TCAI, dietista nutricionista i RBEC- per dotar els equips de més recursos i donar resposta a les necessitats de la població en benefici de la bona salut física i mental.



Activitat assistencial




aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2021



Segons PLAENSA, Pla d'enquestes de satisfacció del CatSalut, continuem sent els 2ons més ben valorats de Catalunya, en un índex de satisfacció global de 8,74% d'un total de 373 àrees bàsiques



Memòria 2021

3 Resultats assistencials

Activitat assistencial	
Visites presencials	66279
Visites telefòniques	21894
Visites i consultes no presencials (e-consulta)	3167
Visites a domicili	2440
TOTAL	93.780

Proves Covid-19	
TAR	2582
PCR	859

Vacunació Covid-19	
Vacunes	6977

4 Visites ateses per especialitat

Assistència i serveis de salut prestats als nostres usuaris

- 39205 Medicina de Família i Comunitària
- 4331 Pediatria
- 2686 Odontologia
- 27661 Infermeria adults
- 4182 Infermeria pediàtrica
- 1852 Treball Social
- 5422 Atenció continuada medicina
- 2656 Atenció continuada infermeria
- 5595 Extraccions de sang

TOTAL: 93590 visites

Farmàcia



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2021

5 Índex de Qualitat Farmacèutica*

IQF 2021

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterolemians %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %	MPOC %	Antibacterians %
72,25	90,71	67,23	78,25	66,79	63,26	66	75,75		29,16	34,15

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
27,25	97,94	64,85	7,46	87	55,37	79,84

*7ens respecte les 373 ABS de Catalunya

6 Prescripció farmacèutica en despesa. Any 2021

Cost/habitant	Cost/recepta	Receptes/habitant
162,44	10,46	15,51

7 Despesa en farmàcia

Del centre: 1.226.263,49

De l'AGA*: 28.770.228

*Àrees de Gestió Assistencial, de l'Alt Empordà ens trobem a la primera posició

Formació i docència



Memòria 2021



8 Formació i promoció professional

ACCIONS FORMATIVES

- Reunions d'infermeria
- Farmàcia
- Gestió clínica mensual
- Geriatria
- Tabaquisme
- Rentat de mans
- Seguretat dels pacients I i II
- Odontologia
- Farmàcia
- Sessió residents
- Trastorns conducta alimentaria

- Suport vital immediat I i II
- Valoració general actual
- Mètodes anticonceptius actualització patologies habituals
- ECO vascular
- Odontologia i salut pública
- TAR's farmàcia voluntaris
- Urgències oftalmològiques
- Gestió demanda aguda infermeria
- Eutanàsia

9 Formació i docència

Durant l'any 2021 s'han format al nostre centre.

Estudiants de pregrau	0
Estudiants de postgrau	0
Estudiants de cicles formatius	1



- Som centre col.laborador d'UDACEBA
- Som centre col.laborador de la Facultat d'infermeria de la Universitat de Girona
- Som centre col.laborador de l'Institut Narcis Monturiol de Figueres

Memòria
2021

10 Formació i docència



www.udaceba.cat
@UDACEBA

Formem a **residents** en Atenció Familiar i Comunitària

Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

L'any 2021 hem format a:
6 residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)



Memòria
2021



Responsables i compromesos



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2021

11 Salut comunitària

Activitats dirigides a la comunitat. Som i generem actius en salut!

Activitats previstes que no hem pogut realitzar arran de la pandèmia.

- Coral de Gospel, ensajos i actuacions
- Tallers de raspallades i xerrades a les escoles
- Taller de manualitats
- Celebració de dies Mundials
- Col.laboració amb ràdio Cabanes

Taller i sessions realitzades durant l'any:

- Al finalitzar l'any es reprenen els tallers de raspallada a les escoles
La participació a ràdio Cabanes
- Treball social crea un espai dins el programa de ràdio anomenat: "Alegria per la vida, les cures de l'ànima, espai de dedicatòries"

12 Recerca i publicacions

Línies de recerca

Estudis ens els quals participem:

ZOSTER 049

Estudi Fase III obert, multinacional, multicèntric de seguiment de llarga durada (ZOE-LTFU) dels estudis 110390 i 113077 (Zoster-06/022) per avaluar la persistència de l'eficàcia profilàctica, seguretat i immunogenecitat de la vacuna de subunitats davant de l'Herpes Zoster de GSK Biologicals i evaluació d'una o dues dosis addicionals amb l'esquema de 0 o 0,2 mesos en dos subgrups d'adults d'edat avançada.

WAVE

Estudi internacional aleatoritzat, controlat, doble cec i de grups paral·lels per investigar l'equivalència de creixement, i avaluar la seguretat i la tolerància d'una llet de fórmula infantil amb prebiòtics i postbiòtics derivats del procés de fermentació Lactofidus TM en lactants sans nascuts a terme

ESTUDI SWIFT 1

Estudi multicèntric, aleatoritzat, doble cec, controlat amb placebo, de grups paral·lels, de 52 setmanes de durada sobre l'eficàcia i la seguretat del tractament adjuvant amb el fàrmac de l'estudi en participants adults i adolescents amb asma greu no controlada amb fenotip eosinofílic

13 Responsabilitat social i sostenibilitat

Col·laboracions

- Club de Bàsquet Albera Peralada, lliurament de cinc maletins de primers auxilis, entre altres entitats locals
- Associació Tamariu per a la recollida dels diaris
- Creu Roja
- Marató de TV3
- Oncolliga
- Associació d'amputats Sant Jordi
- ONG "Amb les teves mans"
- Banc dels aliments de Girona

Millores en la gestió dels recursos

- Reducció el consum del plàstic al centre
- Reciclatge del paper de les màquines trituradores, dels diaris, etc..
- Reciclatge de RX
- Reciclatge de piles
- Reciclatge de material fungible
- Reciclatge de citotòxics



**“Compromesos
amb les persones
i amb l’entorn”**

14 Revista FerSalut

La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació contrastada i de qualitat per empoderar les persones vers la seva salut, educar en salut i conscienciar en la importància de cuidar la salut, en benefici propi i de l'entorn.

Númers publicats el 2021.

- [FS 103. Gener-febrer](#)
- [FS 104. Març-abril](#)
- [FS 105. Maig-juny](#)
- [FS 106. Juliol-agost](#)
- [FS 107. Setembre-octubre](#)
- [FS 108. Novembre-desembre](#)



Memòria
2021

15 Destacats 2021

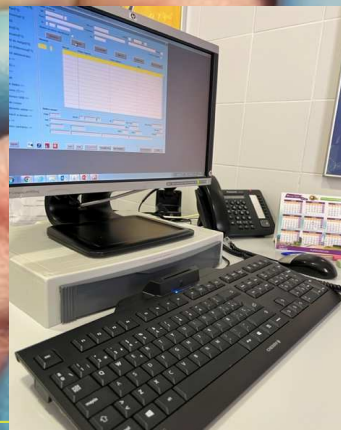
Altres dades, activitat, reconeixements, iniciatives... d'interès dutes a terme durant l'any

- Participació a les caminades organitzades pels municipis de l'àrea
- Consells odontològics
- Publicacions articles premsa
- Publicacions a la revista Fer Salut
- Xarxes socials
- Xerrada amb les farmacèutiques de l'Alt Empordà, parlant del " Sol i la pell"
- Celebració del Dia Mundial del rentat de mans
- Punt d'intercanvi de llibres
- Participació a Ràdio Cabanes
- Assistència a reunions, congressos, comissions, etc...
- Membres del grup de comunicació de la Regió Sanitària de Girona
- Membres del Grup d'atenció a l'usuari de la Regió Sanitària de Girona
- Membres de la Comissió Covid del CatSalut

16 Atenció a l'usuari 2021

Tràmits administratius realitzats durant l'any:

- Atenció a desplaçats, atesos amb TSE:48
- Altes de Tarja sanitaria: 124
- Modificacions de TIS:59
- Canvis de padró: 107
- Canvis de metge:
 - 48 externs, fora de l'àrea
 - 18 interns, dins l'àrea
- Guies d'acollida lliurades: 1238

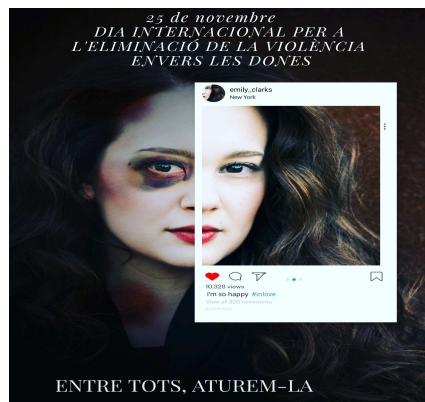
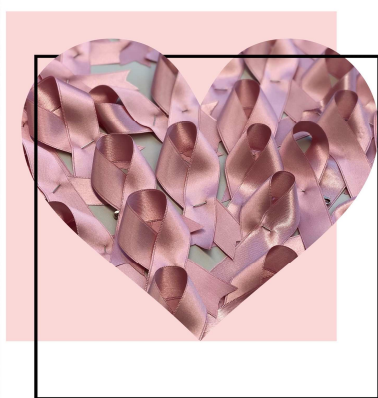


17 Xarxes socials 2021

Algunes de les nostres publicacions:



18 Recull d'imatges



18 Recull d'imatges



Fundació La Marató de TV3

INSTRUCCIONS D'INGRÉS
Si voleu fer l'ingrés a l'oficina

Faciliteu aquest full al responsable de fer l'ingrés de la vostra entitat organitzadora perquè el presenti a l'oficina bancària.

- La recollida s'obté mitjançant les activitats promogudes per la vostra entitat organitzadora a l'hora d'ingrés per finestra al compte específic per a les activitats per La Marató de TV3
- Per fer l'ingrés feu constar al vostre número d'entitat organitzadora i el nom de la vostra entitat
- Heu un únic ingrés per entitat organitzadora
- A més de fer l'ingrés, recordeu comunicar-nos totes les dades de l'ingrés a través del web "Al teu espai d'activitats" (apartat Recaptació)

ES55 2100 - 0555 - 37 - 0201474332
 (El número de Càlcul específic "pagament a tercers")

Import: 100 €

Dades de l'Organitzador d'Activitats:

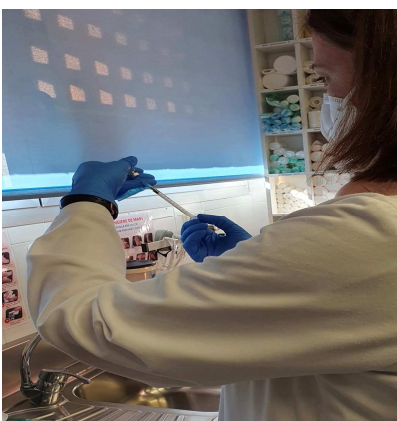
Codi Entitat Org: 3993 Nom Entitat Org: ALBERA SALUT S.LP

Dades de la persona que fa l'ingrés (Ordenant):

NIF: B17723818 Nom i Cognoms: ALBERA SALUT S.LP

*Si excepcionalment heu de fer més d'un ingrés, serà necessari enviar-nos la còpia de tots els rebuts en un únic correu electrònic (esperem a veure-los tots) a activitats@entramarato.com.cat

Moltes gràcies per col·laborar amb **La Marató 3**



Aliances amb Empreses + Creu Roja

Gràcies Gràcies Gràcies

Gràcies

El compromís amb la societat és el que fa a una empresa gran.

La Creu Roja reconeix a **ALBERA SALUT S.L.** com Empresa Sòcia de la Creu Roja 2021-2022

Jaume Soler, President de Creu Roja Espanya Roger Llovera, Director General d'Activitats d'Albera Salut

Creu Roja Espanya Creu Roja de Catalunya

19 d'Octubre
Dia Mundial del Càncer de mama

Si tens entre 50 i 69 anys fes-te una mamografia cada 2 anys.
 La prevenció és la clau!



I seguirem cuidant-vos.

**Per la vostra salut
hi posarem totes les mans.**



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



ALBERA SALUT
ABS DE PERALADA

Memòria 2021

Gràcies!



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)