

Entrenament Personal

ALTIUS

SANT JORDI

ESPECIAL
ENTRENAMENT CARDIOPROTEGIT
UN REGAL DE TOT COR

L'entrenament Cardioprotegit és un tipus d'exercici físic que permet el reconeixement i control del ritme cardíac en el mateix moment de l'activitat.

Especialment indicat per a persones amb risc per antecedents de malalties cardiovasculars, hipertensió arterial, diabetis, sobrepès o bé esportistes que vulguin superar marques.

RESERVA I RECULL LA TEVA TARGETA
REGAL A ALTIUS



C/ Llibertat 51 baixos. 08243 Manresa. Tel. 93 874 87 84. www.altius.cat