



el nou cavall EXPRESS

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE MARXES A CAVALL DE CATALUNYA

Agost - Setembre 2022



AMAC.
Rambla Guipúscoa, 23-24, 4t.
08018 Barcelona.
Telèfon 667 717 979
www.amac.cat · info@amac.cat

EDITORIAL

"Equitardor"

Ja estem tots de tornada de vacances i, finalment, sembla que començarà a refrescar i haurà molta pluja, així que, igual que va entrar la calor, entraran les pluges, de zero a massa.

Dit això, hem d'estar "Súper Animats" que tenim l'**Equitrobada** a la cantonada, amb un programa de 10, on no ens podem perdre res de res. Després d'haver tingut que aplaçar-la dos anys consecutius, ja la tenim aquí!

Recordeu que la data límit per fer la inscripció és el dia 9 d'octubre, ho dic per si hi ha algun despistat... i no us perdeu el seu el FANTÀSTIC programa!!!



MAITE PUIG Presidenta



CALENDARI D'ACTIVITATS AMAC 2022

Mes	Dia	Activitat	Organitza
Oct/Nov.	29 a l'1	EQUITROBADA (Sant Julià de Vilatorrada)	FCH
Novembre	19-20	Les Guillerries-Boscós d'en Serrallonga	Esther Puig
Novembre	26	Assemblea General Socis	AMAC

Notes CALENDARI I XARXES SOCIALS

Ja tenim 710 seguidors a Instagram, volem arribar al màxim de persones per fer conèixer el món de l'AMAC, dels nostres socis i, per descomptat, dels nostres cavalls. Ja tenim a prop l'EQUITROBADA, així que perllonguem l'enviament de fotos pel calendari 2023 fins el dia **3 de novembre!**

Us animo que envieu aquestes fotos que teniu guardades a la "Galeria" del vostre mòbil, sí, aquelles que heu fet durant tot l'any a les diferents sortides de l'AMAC o creieu que tenen a veure amb l'esperit de l'AMAC, totes entraran al concurs i les triades seran publicades al nostre calendari 2023, els guanyadors rebran el seu premi durant l'Assemblea del mes de novembre. Les fotos les podeu enviar al meu WhatsApp particular i també al correu amics@amac.cat

Juan Antonio Verdoy

EQUITROBADA

Programa d'Activitats **EQUITROBADA 2022**

Diumenge 30 d'octubre

- . De 14:00 a 18:00 Arribada participants, control veterinari cavalls, adjudicació de pàdocs i allotjament persones
- . 21:00 Sopar a la Casa de Colònies Sant Julià de Vilatorça
- . 22:30 Benvinguda

Dilluns 31 d'octubre



- . 7:30 Esmorzar cadascú al seu allotjament i revisió estat del seu cavall
- . 9:30 Concurs "Barrel Racing". Es farà una exhibició-concurs per veure la destresa dels cavalls i genets



- . 11:30 Exhibició maneig - agilitat carruatges. Veurem diferents tirs de cavalls enganxats a carruatges, llimonera, tronc, mitja potència i quartes



- . 12:30 Gran Espectacle Eqüestre amb Miron Bococi

- . 13:45 Dinar popular obert a tothom. Venda de tiquets a les persones no inscrites fent reserva prèvia Laia Serra 677 768 725, Preu 18€/pers.

- . 16:00 Joves Promeses: Arlet Castells amb 10 anys ens farà una exhibició dels 7 jocs de Parell amb la seva euga Sinfonie



- . 16:30 Exhibició de doma Índia amb Toni Arnal



- . 18:00 Ponència d'Àlex Alom: Travesses de territori a cavall, consideracions a realitzar per a la seva pràctica. El ponent posarà de relleu els múltiples i variats aspectes que envolten una travessa a cavall de temps prolongat



- . 19:30 Ponència de BRONCO, expedicions a cavall arreu del món. Presentació Gaby Terzieva i Catalina Camp del seu projecte

- . 20:30 Sopar de Germanor obert a tothom, entrega de recordatoris i premis. Venda de tiquets a les persones no inscrites fent reserva prèvia Laia Serra 677 768 725, Preu 30€/pers.

- . 22:30 Homenatge a Boi Galtés

- . 23:00 Música i ball.

També tindrem:

- Durant el matí hi hauran uns estands amb material eqüestre i informació de productes
- A la tarda de 16:00 a 18:00 visita guiada per la Montse Piqué per fer un recorregut cultural d'àmbit local parlant del noucentisme, modernisme i estíueig a Sant Julià de Vilatorça. Es requereix fer reserva prèvia amb un mínim de 15 participants. Laia Serra 677 768 725

Dimarts 1 de novembre

- . 8:30 Esmorzar cadascú al seu allotjament
- . 10:00 Comiat dels participants que marxïn a cavall
- . 10:30 Visita guiada a cavall al antic aeròdrom de la Guerra Civil a Sant Julià de Vilatorça. La Cristina Suñén ens ensenyarà alguns refugis, un antic hangar, un polvorí i altres vestigis de l'època . Hi ha places limitades. Es requereix fer reserva prèvia amb un mínim de 15 participants. Laia Serra 677 768 725
- . 13:00 Comiat Equitrobada 2022

Nota: L'Organització es reserva el dret de fer modificacions en el programa per causes majors



VOLTAR PER CATALUNYA

RUTA BELLVER DE CERDANYA



Els passats 16 i 17 de juliol amb en Siscu Peritxa i l'ajuda d'en Joan Pi, vàrem organitzar una ruta a la Cerdanya, concretament al Baridà.

El centre d'allotjament pels genets va ser l'hotel Bellavista i els cavalls i remolcs els vàrem poder condicionar a la granja d'en Siscu. Teníem espai suficient per fer paddocks i cordades.

La major part dels participants vàrem arribar divendres 15 i soparem tots plegats després de deixar arreglats els cavalls. El temps va ser fantàstic i la calor també va ser constant.

Dissabte vam sortir en direcció Sud travessant Vilella i arribarem a Nèfol. Anàrem per la serra de l'Àrtic on el desnivell a salvar era prou important ja que pujarem a 1.800 m. Havíem de reposar de tant en tant. Tot seguit vam tornar a perdre alçada ja que vam haver de creuar per la vall

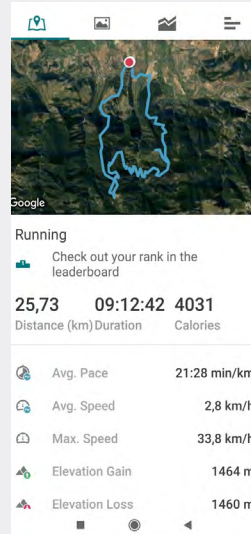
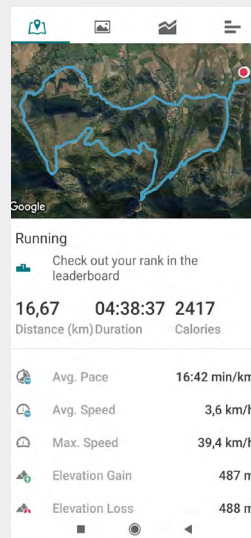


de l'Inglà per enfilar-nos cap a l'altra vessant. L'idea era poder arribar a la Font Freda per abeurar els cavalls. Realment hi havia molta secada a la muntanya i feia patir el no poder trobar aigua tot sovint.

En el mirador de Bellver vàrem poder dinar. La intendència havia portat begudes fresquetes i síndria de postra. Sort que, amb els pins que hi havia, l'ombra ens va permetre fer una migdiada. Després del descans del

dinar començarem a baixar de cota i travessarem la serra de la Cogulera per un corriol ample que feia marra-des pel bosc. Sobre les 18:00H vam arribar a destí i molta gent va aprofitar fer un bany a la piscina de l'hotel. El sopar va ser per llepar-se els dits i alguns vàrem fer un beure a la fresca després de comprovar que els animals estaven bé.

Diumenge 17 feram una ruta matinal d'uns 16 Km. Vam sortir de la granja



Notes

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Com cada any, reserveu la data del dia **26 de novembre**, dissabte, per celebrar tots plegats l'Assemblea General de Socis, i el posterior dinar que es farà a Santpedor (Bages), a les instal·lacions del restaurant "Mirador de Montserrat".

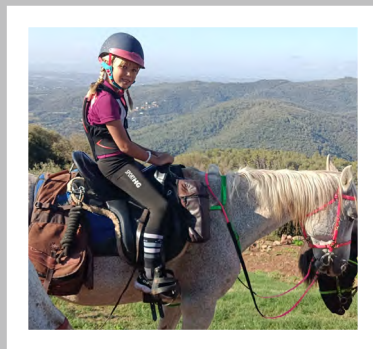
AMAC KIDS

LA RUTA KIDS PER A MI SOLA!!

L'AMETLLA DEL VALLÈS MAS CAN PLANS

Hola, em dic Jana Torres. Aquest cap de setmana (3 i 4 de setembre) hem fet una excursió d'unes tres hores cada dia i m'ho he passat molt be! En aquesta excursió he muntat dos cavalls, el dissabte vaig muntar al Tàmar, que és el del meu pare i meu. I el diumenge vaig muntar al Krin, que és el del meu avi. Aquesta excursió em va agradar molt, perquè hi havien molts cavalls, molts gossets, jo era la més petita i tothom em cuidava molt!

Jana Torres Muns



amb direcció a Pi i després Olià. Arribarem a Sta. Eugènia de Nerellà i, per un camí ample entre pins, arribarem al riu de Ridolaina on la temperatura ja era molt més agradable. Abans d'arribar a la casa de la Molina, agafarem un corriol a l'esquerra per pujar fins el poble de Nas. El pendent era considerable i també havíem de parar de tant en tant.

Un cop a Nas ja vàrem enfilar cap a la casa de colònies de Cortariu, on vàrem reposar ben bé una hora i prenguérem un refresc. La tornada a la granja va ser també passant per Nèfol. Voldria agrair a tots els participants l'haver assistit a la ruta i poder ensenyar una part del nostre país.

Josep M^a Torres
Soci d'AMAC



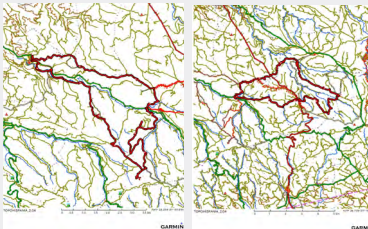
VOLTAR PER CATALUNYA

ROCALLAURA

Rocallaura - Ruta L2 - Defensa Republicana - Belltall- Cabanes de pedra seca - Rocallaura

DIES 17 I 18 DE SETEMBRE

Ja som el dia esperat !! Divendres 16 de setembre, on la meva il·lusió comença a donar forma, engegarem motors i pugem els nostres cavalls al remolc direcció a Rocallaura, a l'Antic Balneari. Allí ens espera un cap de setmana AMAC on el Toni i la Lourdes s'han escarrassat al llarg de molts dies per fer que els convidats gaudíssim i **no ens falti de res** durant la nostra estada, i així ha estat !!! El divendres la majoria dels cavalls ja tenien els seus pàdocs fets i nosaltres ja podíem gaudir del paisatge



i bona companyia, carregada d'anècdotes i històries enriquidores i humorístiques.

Arribem al dissabte hi ens dirigim al Santuari del Tallat, on dinarem i farem cafè, del bo, recorrent uns indrets tan bonics com distrets, on les pistes, corriols i cabanes de pedra seca ens fan xalar dels nostres cavalls i dels genets. La varietat de persones que han vingut han fet que jo, personalment, pogués gaudir molt de cadas-

cun d'ells. A la tornada, una estona de descans i un sopar ple d'energia.

Ja arriba l'últim dia i, per no ser menys, la ruta va ser tan fantàstica com la del dissabte, on el terreny em torna a fer gaudir de l'experiència.

Gràcies AMAC per organitzar aquestes sortides i gràcies als amfitrions (Toni i Lourdes) per no oblidar-se ni un detall en cap cosa els tres dies !!

Cristina Lloses

www.aniquehorsestuff.com



...tú tienda de equitación online
¡VISITANOS!



Calvet
animals i plantes

C/ Alemanya, 47 (Polígon Industrial) 08700 Igualada

Tel. 938 045 801 ☎ 640 214 268

✉ info@calvetanimalsiplantes.com

www.calvetanimalsiplantes.com

Busca'ns a



Horari:
de dilluns a
divendres de 8 a 1 i de 4 a 8
Dissabte de 8 a 2, tarda tancat

- Pinsos i virutes
- Tot pel cavall i el genet
- Guarnicions per enganxe
- Tot tipus d'instal·lacions



VACANCES D'ESTIU

NAVARRA

Ruta al juliol

Aquest any van poder fer dos torns: un a finals de juliol i el segon torn a mitjans d'agost.

Es van fer depenent de la disponibilitat del centre que l'organitzava i també pensant en que hi ha gent que fa les vacances al juliol, no tothom a l'agost, però sembla que no va ser una bona pensada perquè vam acabar sent sis genets al juliol i la resta, una quinzena, a l'agost!

Bé, de tot s'aprèn, les intencions sempre són les millors i darrera sempre hi ha molt d'esforç que no es veu, però no tot surt com un espera, ni plou al gust de tothom.

Altra diferència va ser que vam fer les mateixes hores de ruta dalt del cavall que en altres vacances d'estiu (aproximadament), però distribuïdes de diferent manera, tipus "horari intensiu", degut en part per l'onada de calor i també perquè la guia que vam triar treballa així.

Resumint, ruta atípica per ser d'AMAC on hi va haver una mica de tot, alguna sorpresa que altra i un molt de menjar (en això si que tots vam estar d'acord: com es menja a Navarra!)

Paisatges de fagedes inacabables molt bonics, ponts de pedra preciosos i un túnel impressionant de més de 3km de llargada on el canvi de



temperatura era de més de 10graus versus l'exterior, humit i fosc, però tot plegat una experiència molt sorprenent ja que aquí no tenim túnels tan llargs, pensàvem que no s'acabaria mai!

Des de l'AMAC sempre estem intentant millorar i fer que les activitats si-

guin el millor pels socis, però a vegades s'escapen coses... de tot s'aprèn i corregir és de savis.

Malgrat ser unes vacances "atípiques", els genets en general vam gaudir-les i vam saber-hi trobar les parts positives que van ser moltes!

Maite Puig

PASSIÓ PELS CAVALLS
www.pferde.cat

Botiga d'equipament per genets i cavalls
T/F 938 479 649, M. 617 324 118
Paseo Vitamenia, 2
08460 Sta. Mª de Palautordera (BCN)

Sayols
BOTIGA HÍPICA

www.tiendahipicasayols.com

C/ Amor Filial, 2
17100 La Bisbal d'Empordà
T. 972 64 12 93

NAVARRA

Ruta a l'agost

Este verano por primera vez disfruté de la ruta de verano organizada por AMAC, toda una semana para desconectar, hacer rutas a caballo, explorar los alrededores, comer bien y disfrutar de la buena compañía de los restantes socios, con los que se comparte esta hermosa afición.



La experiencia fue increíble, ya el hecho de montar durante toda una semana y comer tan bien merece la pena. Nuestra guía, Marina, nos preparó unas estupendas rutas por la zona, de no más de 20-25 kilómetros al día, con su parada de rigor para el tapeo y prueba de los productos de la zona. Aquí, como siempre, hubo discusión interna de si las rutas eran cortas o suficientes, en mí parecer, cuando te vas a hacer una semana, también apetece ya que vas con más calma y, tras las comilonas, la verdad, que a mí me encantó el programa, pero para gustos los colores. El primer día hicimos Betelu, los bosques de esa zona simplemente son impresionantes, con árboles altísimos llenos de misterio, y donde disfruta-

mos de unas piscinas naturales para los más atrevidos que nos bañamos y casi nos quedamos sin respiración al entrar al agua. Además nuestra guía, que siempre estuvo pendientes de las necesidades de cada socio, trajo el camión para aquellos que querían volver y los restantes valientes continuaron su camino.

El segundo día fuimos hasta la ermita de Engratzia, recorriendo verdes valles y las construcciones típicas de la zona y donde, como no, degustamos a media mañana de un buen plato de huevos fritos, jamón y tomate. De hecho, no recuerdo que pasará ningún día más de tres horas sin comer, así que no recomiendo esta ruta para aquellos que pretenden mantener la línea en verano.

Al tercer día, fuimos hasta Etxalecu, y si no me falla la memoria, fue el día del chuletón y una clase magistral de una peculiar vecino de la zona que entrena perros para el pastoreo de ovejas, a pesar de la lluvia y las condiciones, por la tarde nos relajamos para aprender algo de adiestramiento, que en mi caso falta me hacía, sobre todo con mi maravilloso cachorro Rio, al que todos los asistentes recordarán gracias a mis suaves y delicadas llamadas, tal y como el maestro del pastoreo nos enseñó...

Ese día los caballos se quedaron en Etxalecu, para al día siguiente desplazarnos todos hasta Lekumberri montados. El día 5 fuimos a Goldaratz, este día no estuve muy pendiente del paisaje, ya que cambié de





caballo, pero por fin pude dar un galope, lo cual lo disfruté enormemente, no tanto del trozo que tuve que llevar a los perros y el caballo de ramal, puesto que el caballito a pie tierra tranquilo no era y mi perro Rio tampoco me lo ponía fácil. Pero una vez ya montada, todo fue como una seda



FEDERACIÓ NAVARRA D'HÍPICA



Seguim fent amics pel camí! A la ruta d'estiu d'aquest any, ens va fer una visita en **PATXI JIMENEZ HUARTE**, President de la Federación Navarra de Hípica. Vam gaudir d'una tarda fabulosa, compartint anècdotes i experiències amb els cavalls i de com s'han fet part del nostre temps de felicitat en qualsevol de les disciplines. Ens van fer un regal molt bonic en reconeixement de la tasca que fa AMAC obrint rutes i activitats per a tots els amants del cavall a natura. Gràcies Patxi!

Marijo Pérez
Membre de la Junta d'AMAC



Marijo Pérez i Patxi Jiméñez

y disfruté como una enana, haciendo un poquito de galope con mi gran "compi" Pedrito, al que ya conocéis todos y sabéis que para divertirse no hay otro mejor.

Por último, y posiblemente lo más interesante o diferente que he hecho nunca de ruta, Marina nos adentró en el Túnel de Uitz, un antiguo trazado de Ferrocarril rehabilitado como vía verde, considerado como el Túnel más largo de Europa, y nuestra guía no mentía al advertirnos de llevar chaqueta: la temperatura cambió radicalmente y la verdad que fue muy impresionante entrar y no ver el final. En conclusión, la ruta de Navarra ha sido toda una aventura a caballo, acompañada de buena compañía, risas, bailes improvisados, tardeo en la piscina y partidas de ping-pong y recomendable para todas las edades que, sin duda si puedo, repetiré próximo año.

PD... si alguien busca la bota de vino, se la quedó la guardiana de la misma, el sorteo fue tongo, así que el karma hizo que me la quedara yo por mero despiste del ganador.

Patricia Martínez

GESTIONAR LES ETAPES A CAVALL

“ S'acosta l'**EQUITROBADA**, la festa del turisme eqüestre, finals d'octubre, i per participar-hi es necessiten fer un mínim de dos dies a cavall.

➤ Pels qui serà el primer cop i pels que ja tenen experiència, fem una breu repàs de com podem gestionar una jornada a cavall quan es va de ruta de dos o més dies.

Al començar una etapa, feu els primers minuts caminant al costat del cavall i, abans de muntar, mireu que l'equipatge estigui ben col·locat i cingleu de nou, si és necessari.

L'aire bàsic en una ruta és el pas, però no hem d'excloure ni el trot ni el galop. Una referència podria ser: per cada hora de camí, 45 minuts de pas, 10 minuts de trot i 5 minuts de galop, sempre que les condicions del terreny ho permetin. Un canvi de rutina és bo tant per genets com per cavalls.

Deu minuts abans de l'arribada, poseu peu a terra i descingleu un parell de forats. El moviment de la sella sobre l'esquena del cavall serà com un massatge que ajudarà a restablir la circulació cutània.

La primera etapa que sigui curta, per agafar entrenament, i cada 4 ó 5 dies, feu una jornada de descans. Si es pot, deixeu el cavall en un lloc ampli, prat o pàdoc. Aquesta jornada de repòs us permetrà cuidar de les petites lesions que el cavall pugui tenir, repassar el material, gaudir de l'entorn amb tranquil·litat i curar les vostres possibles i quasi segures "agulletes" que solen aparèixer cap el tercer dia!

I bona etapa !



ELS "MALS" DEL CAVALL EN RUTA

Normalment, els cavalls quan fan ruta pateixen petites afectacions que, si es coneixen, poden ser tractades ràpidament. Un petit llistat de les més comunes seria:

➤➤ **Cop de calor:** *Temperatures elevades, esforç continuat a ple sol poden comportar un cop de calor. En aquestes jornades els cavalls han de beure molta aigua per evitar la deshidratació que si pot ser una afectació greu.*

➤➤ **Inflamacions:** *un equipatge, o un genet, mal col·locats durant hores o una cingla massa apretada, per exemple, poden produir aquestes inflamacions quan el teixit comprimit es destensa.*

➤➤ **Lesions per allotjament:** *Són les que es produeixen quan deixem els cavalls en un lloc que no és l'habitual. Una corda mal col·locada, un box inadequat... poden ser el motiu de ferides, per tant, s'ha de ser molt curós i buscar sense presses el lloc més adient possible.*

➤➤ **Lesions per guitzes:** *Quan es fa ruta amb cavalls no coneguts i, sobretot, si es deixen junts a pastura, en cordada o quan es reparteix el menjar, les baralles es tradueixen en cops que han d'evitar-se intentant col·locar els cavalls junts per afinitats.*

➤➤ **Coixeses:** *Els tendons d'un cavall molt o mal carregat, un genet inexpert amb mala postura, un terreny dur, un esforç continuat, entre altres motius, poden produir les temudes coixeses. Vigilar els tendons a cada final d'etapa i avaluar l'esforç realitzar per preveure-les.*