



## Memòria anual 2018

Salut al vostre servei



**Us presentem el recull dels principals fets i xifres de la nostra entitat assolits durant l'any 2018**

- Registre Central de Persones Assegurades
- L'equip
- Visites ateses
- Despesa farmacèutica
- Activitat Comunitària
- RSE
- Formació
- Docència
- Participació a Jornades i Congressos
- Recerca i publicacions
- Revista Fer Salut
- Destacats 2018
- El centre - contacte

# 1

## EBA: autogestió en salut

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



### Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2018

Població assignada	7353
Població RCA	6971
Població atesa	5977

L'equip del nostre centre està integrat per 26 **professionals**



## CATEGORIES PROFESSIONALS

- 7 Metges/sses de família
- 1 Pediatra
- 1 Odontòloga
- 6 Infermeres/eres
- 2 Auxiliars d'infermeria
- 1 Treballadora social
- 6 Atenció a l'usuari
- 2 equips neteja

# 3

## Visites ateses

Durant l'any 2018 hem realitzat 59798 **visites** a usuaris del centre.



### VISITES ATESES PER ESPECIALITAT

- 28604 Metges de família
- 4075 Pediatria
- 2376 Odontologia
- 17936 Infermeria
- 1042 Treball Social
- 4441 Atenció continuada medicina
- 1215 Atenció continuada infermeria
- 109 Suport dermatologic

# 4

## Despesa farmacèutica



Despesa en farmàcia  
2018

1.060.733,39€

Hem acabat l'any siguent els primers en Qualitat de les comarques de Girona

# 5

# Activitats comunitàries

Recull de les **activitats comunitàries** realitzades al centre durant l'any 2018.

- Ranxo de carnaval a Garriguella
- Presentació de llibre de receptes de cuina a Cabanes
- Concert de Gospel
- Ballem per l'Oncolliga
- Caminada Dia Mundial de l'activitat física
- Participació al Cami de Carros de Peralada
- Tallers a les escoles i llar d'infants
- Col.laboració a Ràdio Cabanes
- Participació a la premsa local
- Col.laboració a la Revista Fer Salut
- Col.laboració amb la Campanya de detecció precoç del càncer oral
- Publicació mensual de consells odontològics a les xarxes socials
- Taller de manualitats
- Amics de l'Albera
- Cami de Carros
- Coral de Gospel



**“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”**

**Participació programa  
“El matí” a Ràdio  
Cabanès:**

- Revista Fer Salut
- Memòria Albera Salut
- Concert de Gospel
- Grip i al·lèrgies
- Tertúlia sanitària
- Dia de l’Atenció primària
- PeuCat
- Consells odontològics
- ATM
- Ranxo de Carnaval
- Refredats en els nens i alimentació dels nadons
- Malaltia crònica renal
- Higiene de les protèsis
- Dia Mundial de la Dona Treballadora
- Presentació llibre cuineres Cabanès
- Revista Fer Salut
- Mútues de Treball i accidents laborals
- Caigudes a la tercera edat
- Fred i Salut
- Grip i al·lèrgies
- Mal d’orella
- Activitat física a l’estiu
- Tractaments odontològics en nens
- Neteja de protèsis
- Com evitar contagis?



**“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”****Adhesions /  
Col·laboracions**

- Col.laboració amb l’Oncolliga
- Col.laboració amb els Donants de Sang i Medul.la ossea
- Col.laboració amb l’organització del Ranxo de Carnaval
- Col.laboració amb el Banc de recollida d’Aliments
- Col.laboració amb la Creu Roja
- Col.laboració amb ACISE
- Col.laboració amb el Dipsalut
- Col.laboració amb la Marató de TV3
- Col.laboració amb Dentistes solidaris
- Col.laboració amb l’Associació amputats Sant Jordi
- Col.laboració amb l’Associació el Tamariu
- Col.laboració amb Amic d’Albera
- Col.laboració amb l’ONG “ Amb les teves mans”
- Col.laboració amb la Universitat de Girona
- Col.laboració amb el Dipsalut
- Col.laboració amb Amics d’Albera
- Col.laboració amb les escoles i llars d’infants de l’àrea
- Membre de Respon.cat
- Disposem d’un banc d’ajuts tècnics

### “Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

#### Col·laboracions

- Al llarg de l’any hem lliurat al Centre Excursionista, a la Colla Gegantera i al Club de Bàsquet de Peralada maletins de primers auxilis per tal de fer les primeres cures en cas d’incidència als seus participants, el manteniment és a càrrec d’Albera Salut.
- Aquest centres s’afegeixen al Grup Tocaents de l’Albera que durant el 2017 també els hi varem lliurar.



**Formació realitzada durant  
l'any:**

- Insuficiència cardíaca crònica
- Trencament de la cadena del fred
- Tractament farmacològic en pacients fràgils polimedicats
- Ruta Cervicàlgia
- Estudi Peu.Cat 2018
- Dolor lumbar agut no traumàtic
- Qualitat
- Farmàcia metges
- Consells de l'Activitat física a la infància i adolescència
- Coordinació de casos Xarxa Salut Mental
- Vitamina D
- Resultat acreditació
- Sessió actualització INR
- Farmàcia
- Salut laboral " Maternitat i treball"
- Prescripció social
- Cèliaquia
- Hospital / ABS
- Atenció a la síndrome coronària aguda i a l'abordatge del pacient
- Vacunes
- Acupuntura
- Logopèdia
- Rentats de mans
- Nafres

**Formació realitzada durant l'any:**

- Mutilació Genital femenina
  - Retinografies
  - Auditoria Codi Bon Govern
  - MPOC actualització
  - Teràpia Físico – Vascular BEMER
  - Presentació dels Subaguts
  - Taller Alergiologia
  - Diabetes – Aplicació Kahoo
  - Formació malaltia pulmonar obstructiva crònica 2018
  - PAFES 2018
- 
- **Sessions clíniques mensuals:**
  - Gestió clínica
  - Reunió d'infermeria
  - Gestió del coneixement
  - Consulta amb l'endocrina
  - Consulta amb el cardiòleg

## Hem assistit a:

- Taules mensuals de Salut comunitària
- Membres de l'Equip d'odontòlegs de la Regió Sanitària de Girona
- Membres del Grup de Comunicació de la Regió Sanitària de Girona
- Membres del Grup d'Atenció al ciutadà de la Regió Sanitària de Girona
- Membres de la Comissió de transport sanitària de la Regió Sanitària de Girona
- Membres del Comité Editorial de la Revista Fer Salut
- Membres del Grup de Diabetes de l'Alt Empordà
- Projecte Dipsalut
- Continuitat Assistencial a la Fundació Salut Empordà
- Comissió mixta a la Fundació Salut Empordà
- PAC Fundació Salut Empordà
- Jornades d'actualitzacions terapèutiques
- Grups de Farmàcia
- Grups de Tabaquisme
- Reunions d'actualització en vacunes
- Assemblees d'ACEBA
- Consell Comarcal de l'Alt Empordà. PIAIS
- IS3
- SISAP 2018
- Regió Sanitària de Girona
- CatSalut
- Faura i Casas
- Comissió d'entitats a la Regió Sanitària de Girona
- Jornades del Pla Estratègic
- Jornades PEUCAT
- Projecte ARES
- Jornades ACEBA
- Meeting Point UdG
- Associació Catalana d'infermeria i Salut Escolar
- Les Conferències del divendres a Vilajuïga
- PANDORA
- Junes d'ACEBA

# 12

## Participació a Jornades i Congressos

Congrés: I Jornada d'actualització en odontologia. Peralada, febrer 2018



Pòsters: II Jornada Meeting Point.  
Girona, març 2018



## Recerca

- Estudi MPOC Pearl Therapeutics
- Estudi CAPSTONE-2
- Estudi E-EMPODERA
- Zoster 056
- Zoster 049
- Debenzap
- Zoster 064
- Estudi ASMA 207040
- Voyage
- Estudi PeuCat

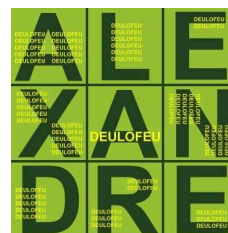
## Publicacions

Articles publicats a la premsa i/o que ens citen de manera explícitament:

- Demanen que el punt d'atenció continuada, d'urgències de l'Hospital es traslladi al CAP. Hora Nova, gener 2018
- Presenten un llibre de receptes de Cabanes. Empordà, febrer
- Albera Salut incorpora el servei d'higienista dental. Empordà, maig
- Albera Salut incorporarà el juny un nou servei d'higienista dental. Hora Nova, maig
- Organitzen una campanya de detecció precoç en el dia europeu del càncer oral. Empordà, juny
- L'ABS de Peralada posa en marxa una coral per encomanar felicitat a la població. Empordà, octubre
- Taller de manualitats amb llista d'espera. Empordà, octubre



## Som centre docent



Som centre docent d':

- Estudiants de Medicina MIR
- Estudiants de Grau d'infermeria
- Estudiants d'auxiliar d'infermeria





[www.fersalut.org](http://www.fersalut.org)  
**ferSalut**  
 La revista del teu centre de salut

FerSalut és una publicació gratuïta bimensual promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) amb l'objectiu de prevenir malalties i d'impulsar l'autocura i els hàbits saludables de la població.

[www.fersalut.org](http://www.fersalut.org)



## Equip d'odontologia:

Mes a mes publiquem un seguit de consells odontològics per a la població, ho fem a través de les xarxes socials:

## MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL!

L'HELICOBACTER PYLORI ÉS UN BACTERI QUE AFECTA UN TANT PER CENT IMPORTANT DE LA POBLACIÓ I POT CAUSAR MALALTIES GÀSTRiques.

La cavitat oral pot ser un important reservori d'aquest bacteri.



El tractament és antibiòtic i si el pacient pateix una malaltia periodontal cal també tractar-la.

## MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL!

Diversos estudis demostren que els esportistes d'elit tenen major risc de desenvolupar càries, malaltia periodontal i erosió de dental.



En general la causa és un consum més elevat de carbohidrats i begudes energètiques ensucrades.

Un recent estudi amb futbolistes del Barça va comprovar que una pitjor salut oral es correlacionava amb una freqüència més alta de lesions musculars.

## MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL !!

PERQUÈ HEM DE CANVIAR DE RASPALL DE DENTS CADA TRES MESOS?

Els filaments del raspall es deterioren als tres mesos i perden resistència. El raspall no aconseguirà eliminar tota la placa bacteriana per la deformació d'aquests filaments.

El raspall de dents és un lloc ideal pel creixement de les bacteries, fongs i altres gèrmens, sobretot si no està ben airejat.



## MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL!!



El 12 de juny és el dia europeu contra el càncer oral. En motiu del dia europeu del càncer oral el dia 12 de juny es faran revisions en la majoria de centres d'atenció primària de la província de Girona per detectar lesions de risc a la llengua, genives i mucoses de la boca. El càncer oral representa entre el 3 i el 5% de tots els càncers diagnosticats.

Els factors de risc de patir un càncer oral són fumar i beure alcohol, sobretot alhora, l'exposició reiterada a les radiacions solars en els llavis i el contagi amb el virus del papil·loma humana.

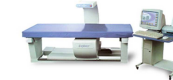


VISITA AL TEU DENTISTA CADA ANY PER PREVENIR EL CÀNCER ORAL.

## MILLOREM LA NOSTRA SALUT ORAL!!

## OSTEOPOROSI

L'osteoporosi és una malaltia sistèmica metabòlica que afecta al sistema esquelètic i que causa una disminució de la massa òssia. El risc de patir fractures augmenta.



L'osteoporosi no augmenta el risc que els implants no s'integrin després de col·locar-los.

Els bifosfonats són els fàrmacs que es recepten a vegades per aquesta malaltia. Aquests medicaments poden alterar el procés de cicatrització de la ferida peri implantar. Cal consultar al metge si s'han de col·locar implants dentals per si cal alguna variació a la medicació.

# 17

## Tràmits administratius

### Equip d'administració

Durant l'any, s'han realitzat els següents tràmits:

- Trucades rebudes ateses: 54950
- Trucades realitzades: 10846
- Queixes i reclamacions: 1
- Guies d'acollida lliurades: 1855
- Altes per canvi de domicili: 76
- Altes de TIS: 148
- Modificacions de targetes sanitàries: 34
- Canvis de metge interns: 24 / Externs: 24
- Persones estrangeres ateses amb TSE: 66
- Accessos a la Meva Salut: 662
- Tarja sanitària Cuida'm: 3
- Trasllats sanitaris: 97



**Página** Bandeja de entrada Notificaciones Estadísticas Herramientas de publicación

Te gusta Siguiendo Compartir

**Albera Salut SLP**  
@alberasalut

Inicio Fotos Eventos Vídeos Publicaciones Información Servicios

Albera Salut SLP ha compartido un enlace.  
Publicado por Sara Argeles Lancharro · 27 de junio a las 14:04

**avisos:**

Estos momentos no podrás prevenirlo no lo has superado.

Actualización: 07/07/2018 10:15 h

CANAL.SALUT.GENCAT.CAT  
**Ozono troposférico**  
L'ozó és una molècula formada per tres àtoms d'oxigen. És un gas incolor...

**Pronòstic:**  
Per avui es preveu que el nivell d'ozó troposfèric seguirà baixos i moderats. Punts els nivells podrien ser més en alguns punts de l'interior i al Mar.

0 Sense avís  
1 Avís preventiu  
2 Superació del límit

**CONSELLS DE SALUT**

Inicio Consells

dijous, 12 de juliol de 2018

**EL PLA DE MEDICACIO- LA MEVA SALUT**

La Meva Salut - Pla de medicació

Publicat per Albera Salut a 3:26 Cap comentari:

Esperando a www.youtube.com...

**Albera Salut SLP**  
@alberasalut

Inicio Fotos Eventos Vídeos Publicaciones Información Servicios Opiniones Comunidad Información y anuncios

Albera Salut SLP ha compartido un enlace.  
Publicado por Shared via AddThis · 18 de junio a las 14:01

**Hipertensió arterial, un risc per la nostra salut**

Article del Dr. Ferran Vaquero parlant de la "Hipertensió arterial, un risc per la nostra salut?" publicat a la Revista Fer Salut, d'aquest número 87

**Hipertensió arterial, un risc per la nostra salut**

La hipertensió arterial o tensió arterial elevada (HTA) és un dels factors de risc cardiovascular més importants i prevalents de la nostra població. Afecta al 47% de la població major de 40 anys (de forma global) i augmenta amb l'edat. A la franja de 45 a 50 anys afecta aproximadament a un 9% i a partir de 75 anys afecta al 88%.

Al sol... amb mesura i precaució

Trobareu més informació sobre aquest tema al Canal Salut i als canals...

Se ha llegado a 53 personas personas Promocionar publicación

Me gusta Comentar Compartir Hootlet

Inma Ferrusola y Marta Peralta Velasco

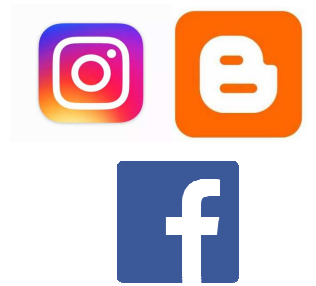
**REVISTA FER SALUT**

VOLS CONSULTAR-LA I SEGUIR L'ENTREVISTA DE SALUT AL NOSTRE CANAL YOUTUBE?

**VOLS REBRE LA REVISTA FER SALUT ON-LINE?**

PASSA PEL CAP I OMPLE LA BUTLLETA

LA REBRÀS GRATUÏTAMENT CADA DOS MESOS

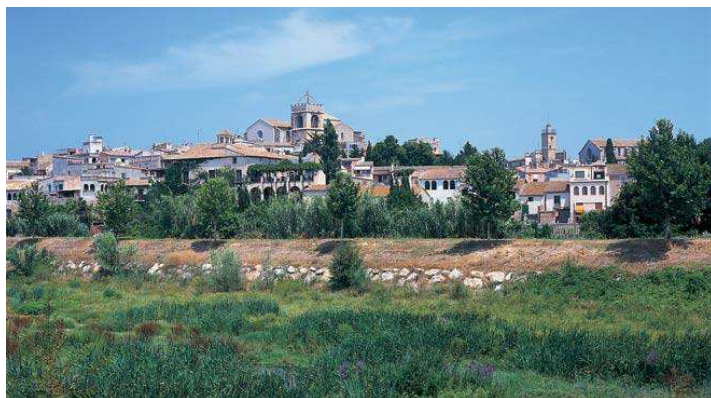


# 19

# Imatges







**Peralada, des dels horts**

## Nom del centre

Direcció Carrer Toló, 3-5  
17491 Peralada  
Dr. Lluís Martínez Via  
Director - Gerent  
lmtvia@alberasalut.cat  
972538587  
[www.alberasalut.cat](http://www.alberasalut.cat)

## També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Twitter: @alberasalut  
Facebook: Alberasalut  
Instagram: Albera Salut  
Blog: Albera Salut



## Gràcies

---

Salut al vostre servei

