

AQUÍ ET PRESTEM LES PROPOSTES DE TALLERS, ACTIVITATS, CONCERTS I ASSESORIES PER TAL QUE HI PARTICIPIS!



TALLERS TRIMESTRALS

Inici el 16 de gener i finalització el 31 de març

DILLUNS

De 18 a 19 h
EDICIÓ DE VÍDEO
(de 12 a 17 anys)
15 €

De 19 a 20 h
INICIACIÓ A L'ALEMANY
(de 12 a 35 anys)
45 €

DIMARTS

De 16.30 a 19.30 h
CLASSES INDIVIDUALS DE CANT
(1h setmanal) (de 12 a 35 anys)
185 €

De 19 a 20 h ZUMBA GRUP 1
45 €

De 20 a 21 h STRONG NATION
(de 12 a 35 anys)
45 €

DIMECRES

De 17 a 21 h
CLASSES INDIVIDUALS O EN PARELLA DE GUITARRA, BAIX, BATERIA, CALAIX FLAMENC.
(1h setmanal)
185 €

De 18 a 19 h
SHUFFLE DANCE (de 12 a 17 anys)
15 €

De 19 a 20 h
POESIA URBANA (de 12 a 35 anys)
45 €

DIJOUS

De 17 a 18.30 h
MANGA (de 12 a 17 anys)
20 €

De 19 a 20 h ZUMBA GRUP 2
45 €

De 20 a 21 h MINDFULNESS
(de 12 a 35 anys)
45 €

GENER



TALLER CHICKEN CURRY
Dimecres 18, de 18 a 20 h
Aprèn aquesta deliciosa recepta!
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.

TALLER TÈCNiques DE RELAXACIÓ
Dilluns 23, de 18 a 20 h
Pren consciència del teu cos i la teva ment.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER MOUSSE DE XOCOLATA
Dimecres 25, de 18 a 20 h
Farem aquestes postres tan delicioses!
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.

CAMPIONAT FIFA
Divendres 27 a les 18 h
Premi: targeta Playstation Network 20€.
De 12 a 35 anys - Gratuït.
L'organitza Penya Barcelonista SJD.



TALLER TIKTOK
Dilluns 30, de 17.30 a 19.30 h
Coneix totes les seves funcions.
De 12 a 17 anys - Gratuït.

FEBRER

TALLER SUSHI
Dimecres 1, de 18 a 20 h
Elabora aquest menjar tradicional japonès.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



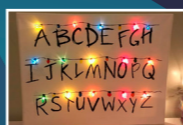
FESTA DISCO DE LES CAPACITATS
Divendres 3 a les 17.30 h
Vine a ballar amb nosaltres. Gratuït.
L'organitza Taula Inclusiva per les dis-Capacitats.



TALLER OLI CORPORAL
Dilluns 6, de 18 a 20 h
Cuida't de manera sostenible i natural.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



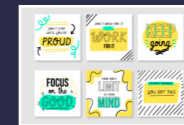
TALLER HOME DECOR STRANGER THINGS
Dimecres 8, de 18 a 20 h
Decora casa teva amb estil propi.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



EL Bulevard

CASAL DE JOVES

TALLER CANVA
Divendres 10, de 18.30 a 20.30 h
Treu-li partit a aquesta web de disseny.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER TIPS MAQUILLATGE DE CARNAVAL
Dilluns 13, de 18.30 a 20.30 h
Aquest Carnaval sorprendràs tothom!
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



III CARNAVAL FLUOR'S PARTY
Divendres 17, de 18 a 20 h
Vine disfressat/da amb colors fluor!
Amb sessió del Dj Adrià Ortega.
Hi haurà elements led per tots i totes les assistents i maquillatge fluor per als millors selfies.
Per accedir-hi cal recollir invitació a El Bulevard o l'Oficina Jove - Gratuït.



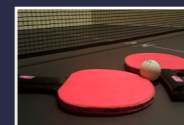
CARNAVAL DE CINEMA (ZUMBA)
Divendres 17 a les 22 h
Concurs de disfresses i moltes sorpreses més.
Temàtica Cinema. Caracteritza't dels teus personatges favorits.
Per accedir-hi cal recollir invitació a El Bulevard o l'Oficina Jove - Gratuït.



TALLER TACOS MEXICANS
Dimecres 22, de 18 a 20 h
Descobreix els sabors de Mèxic.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



CAMPIONAT PING-PONG
Divendres 24 a les 18 h
Premi: Dues entrades per anar al cinema.
De 12 a 17 anys - Gratuït.



TALLER SAC DE LLAVORS
Dilluns 27, de 18 a 20 h
Coneix i elabora aquest remei natural amb efectes terapèutics.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



MARÇ

TALLER DORAYAKI
Dimecres 1, de 18 a 20 h
Aprèn a fer el dolç preferit d'en Doraemon.
De 12 a 17 anys - Gratuït.



CONCERT
Divendres 3 a les 22 h
PLEASE U2, tribut a U2.
Preu: 5 € anticipada, 7 € a taquilla.
Venda d'entrades a teatresdespi.cat.



TALLER PANCARTA FEMINISTA
Dilluns 6, de 18 a 20 h
Crea'n una i reivindica els teus drets!
De 12 a 35 anys - Gratuït.



JORNADA FEMINISTA
Divendres 10 a les 18 h
Trobada participativa amb motiu del dia internacional de la dona. - Gratuït.



TALLER TRANSFER SOBRE FUSTA
Dimecres 15, de 18 a 20 h
Deixa volar la teva imaginació.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



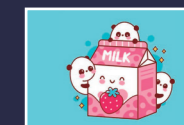
CAMPIONAT FUTBOLÍ
Divendres 17 a les 18 h
Premi: dues entrades per anar al cinema.
De 12 a 17 anys - Gratuït.



TALLER RISOTERÀPIA
Dilluns 20, de 18.30 a 20.30 h
Carrega't d'energia positiva!
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER ESPECIAL DIBUIX KAWAII
Dimecres 22, de 18 a 20 h
Practica aquest estil d'art tan adorable.
De 12 a 35 anys - Preu: 5 €.



CONCERT
Divendres 24 a les 21 h
LES BEGUDES (Rock català) + DJ.
Preu: 2 €. Venda d'entrades a El Bulevard el mateix dia.



TALLER DE SEGURETAT DIGITAL
Dilluns 27, de 18 a 20 h
Dona resposta als atacs digitals.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER MONA DE PASQUA
Dimecres 29, de 18 a 20 h
Vine a preparar aquest dolç típic de Setmana Santa.
De 12 a 17 anys - Gratuït.



ESTIGUES AL CORRENT DE TOT A LES NOSTRES XARXES SOCIALS!



Els tallers i activitats incloses en aquest programa, podrien veure's alterades per indicacions de l'organització si fos necessari. Els canals de comunicació de El Bulevard i l'Oficina Jove, informaran en cada moment dels canvis i incidències que es puguin produir.



Cal inscripció prèvia a:
www.despijove.cat

Casa Rovira. C/Jacint Verdaguer, 27

Telèfon - 934771762

Whatsapp - 627510491

oficinajove@sjdespi.net

De dilluns a dijous de 16 a 20 h

Dilluns de 12 a 14 h

Divendres de 10 a 14 h

EL BULEVARD

Av. Barcelona, 83-85

Telèfon - 933739107

Whatsapp - 663876137

elbulevard@sjdespi.net

De dilluns a divendres
de 16.30 a 21 h



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ



Diputació
Barcelona



Consell Comarcal
del Baix Llobregat



Generalitat
de Catalunya



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

la ciutat que
m'estimo

Sant Joan
Despí

WWW.DESPIJOVE.CAT

GENER



TALLER QUÈ SÓN ELS VAPERS?

Dijous 12, de 18 a 19.30 h
Informació i riscos sobre els vapors, les cigarretes electròniques de moda.
De 16 a 35 anys - Gratuït.

TALLER DESCOBREIX LA TEVA VOCACIÓ

Dilluns 16, de 12 a 13.30 h
No tothom té clara quina és la seva vocació, aquesta activitat pretén ajudar aquests joves a trobar-la.
De 16 a 35 anys - Gratuït.



TALLER GRUP LECTURA

Dijous 19 de 17.30 a 19 h
En aquest taller parlarem sobre l'actualitat de la literatura juvenil, un espai on els i les joves poden compartir la passió per la lectura.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



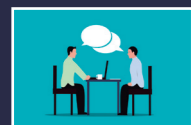
TALLER PER A MARES I PARES

Dimarts 24, de 17.30 a 19 h
Com parlem de sexualitat a casa?
Per a famílies - Gratuït.



TALLER ROLE PLAYING: COM AFRONTAR UNA ENTREVISTA DE FEINA?

Divendres 27, de 12 a 13.30 h
Parlem d'una manera divertida i participativa de com afrontar una entrevista de feina fent un role playing amb l'assessor/a laboral.
De 16 a 35 anys - Gratuït.



FEBRER

TALLER PARLEM EN PÚBLIC

Dilluns 6, de 18 a 19.30 h
Taller d'oratória orientat als i les joves que durant els propers mesos faran l'exposició del seu TR.
De 16 a 35 anys - Gratuït.



TALLER SABEM IDENTIFICAR ELS CÀNONS I ESTEREOTIPS?

Divendres 10, de 12 a 13.30 h
Saps reconèixer els estereotips que hi ha al nostre voltant? En aquesta activitat ampliarem el concepte de bellesa.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER NO ÉS AMOR, ÉS SEXE

Dimarts 14, de 18 a 19.30 h
Parlem de sexe segur i plaent amb motiu del Dia Europeu de la Salut Sexual.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER LA MEVA PRIMERA FEINA

Divendres 17, de 12 a 13.30 h
Vols incorporar-te al món laboral i no saps per on començar? En aquest taller et donarem les eines necessàries perquè trobis la primera feina.
De 16 a 35 anys - Gratuït.

TALLER COM FER EL TEU PRIMER CURRÍCULUM

Dilluns 20, de 18 a 19.30 h
Has de fer el teu primer currículum i no saps per on començar? Et donarem les eines necessàries perquè trobis la primera feina.
De 16 a 35 anys - Gratuït.



TALLER SOBRE TÈCNiques D'ESTUDI

Divendres 24, de 11 a 12.30 h
Et donarem eines per planificar l'estudi de cara als exàmens finals del curs.
De 12 a 35 anys - Gratuït.

MARÇ

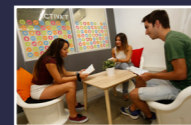
TALLER VOLS VIATJAR?

Dimecres 1, de 18 a 19.30 h
Camps de treball per Europa i arreu del món. Informa't sobre com apuntar-t'hi!
De 16 a 35 anys - Gratuït.



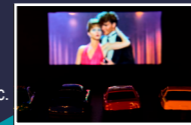
ESPai COMPARTIM

Dilluns 13, de 18 a 19.30 h
Aquest és un espai plantejat amb la voluntat que un grup de joves puguin conèixer els diferents recursos que tenen a la ciutat.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER 8M: EDUCACIÓ I FEMINISME

Dimecres 15, de 17.30 a 19 h
En aquest taller parlem de com les pel·lícules infantils i/o adolescents d'amor perpetuen la imatge de l'amor romàntic.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER LES MILLORS PEL·LÍCULES DEL S.XX I S.XXI

Dilluns 20, de 18 a 19.30 h
En aquest taller trobaràs un espai on parlar de cine i compartir opinions amb altres joves.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



TALLER VIU EN COLORS: DIA DE LA VISIBILITAT TRANS

Dimarts 28, de 18 a 19.30 h
Aprenem de referents als mitjans: pel·lícules, TV i xarxes socials amb motiu del Dia de la Visibilitat Trans.
De 12 a 35 anys - Gratuït.



ASSESSORIES

ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

Dimecres de 16 a 20 h
Ofereix informació, orientació i assessorament als i les joves que vulguin anar a l'estranger per a motius diversos; treballar, estudiar, aprendre idiomes,...

ASSESSORIA DE SALUT

Dimarts de 16 a 20 h
Servei d'informació i assessorament en matèria de sexualitat, etc.
Per a joves, mares i pares.
Cal demanar cita prèvia a: assessoriasalut@sjdespi.net

ASSESSORIA LABORAL

Dilluns de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h.
Dona eines necessàries als i les joves per incorporar-se al món laboral. Com fer el currículum vitae, una carta de presentació, com enfrontar una entrevista,...

ASSESSORIA ACADÈMICA

Dilluns de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h.
Servei d'informació en matèria acadèmica, orientació als i les joves sobre possibilitats d'estudis, beques, etc.

SUPORT PSICOLÒGIC JOVE

Dilluns de 16 a 21 h a El Bulevard, dimarts de 16 a 20 h i divendres de 10 a 14 h a l'Oficina Jove.
(de 12 a 29 anys)
Servei orientat a l'atenció d'adolescents i joves per detectar i atendre els problemes de salut emocional amb una professional que els rebrà de forma anònima i confidencial.
Cal demanar cita prèvia a: assessoriasalut@sjdespi.net

ASSESSORIA SOAD

El segon dijous del mes de 16 a 20 h.
Servei de proximitat que atèn, assessora, informa i fa seguiment de manera confidencial de totes les qüestions relacionades amb les drogues i els seus possibles riscos.

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL (SAI)

Dimarts de 16 a 20 h.
(De 12 a 29 anys)
Servei d'assessorament confidencial de suport sobre diversitat afectiva, sexual i de gènere.
Cal demanar cita prèvia a: lgbti@sjdespi.net

AULA D'ESTUDI

Dilluns de 16 a 20 h.
(De 12 a 18 anys)