

VI Cursa Aspros – SiC24 “Nosaltres també podem!”

Reglament

1. La cursa està oberta a tothom que accepti i respecti la distància i el reglament d'aquesta.
2. Hi haurà dos recorreguts: un de 10Km i un altre de 5Km, juntament amb una caminada popular de 5Km.
3. La sortida i l'arribada serà al Parc de l'Aigua de Lleida (Barri de la Bordeta).
4. La sortida dels 10K es farà a les 9:50h, la de 5K a les 9:55h i la caminada a les 10:00h del diumenge 25 de setembre de 2022. Les curses infantils començaran a les 11:15h.
5. El control d'arribada de les curses es tancarà a les 11:10h.
6. Hi haurà un avituallament de líquids durant el recorregut de 10Km i un avituallament durant el recorregut de 5Km.
7. Els premis seran:
 - Per a la cursa 10K
 - Trofeu per als 3 primers/es de la classificació general (masculí i femení).
 - Targetes regal de Wala, valorades en 75€, 50€ i 25€, per la primera posició, segona i tercera respectivament tant en categoria masculina com femenina
 - Sopar doble al restaurant Teresa Carles per a la primera posició de la categoria masculina com femenina.
 - Pack de proteïnes vegetals flax & Kale per a la segona i tercera posició tant categoria masculina com femenina
 - Premis especials de proximitat per als primers equips (4 membres):
 - 1r equip masculí
 - 1r equip femení
 - 1r equip mixte (mínim un/a corredor/a del sexe contrari)
 - Per a la cursa 5K
 - Trofeu per als 3 primers/es de la classificació general (masculí i femení)
 - Sopar doble del restaurant Teresa Carles per a la primera posició de la categoria masculina com femenina.
 - Pack de proteïnes vegetals Flax & Kale per a la segona i tercera posició de la categoria masculina com femenina.
 - Per a les curses infantils
 - Els premis de les curses infantils seran una medalla per a tots els i les participants en les categories de 2022 fins 2017
 - Quant a la resta, pujaran al podi els tres primers classificats i classificades de cada categoria i gènere (masculí i femení)
8. L'organització podrà unir algunes categories o gènere en cas que hi hagi molt poca inscripció.

9. Els infants amb dorsal, a part de participar en la cursa, tindran la possibilitat de gaudir d'altres activitats infantils com taller de maquillatge, tir amb arc, jocs tradicionals i altres sorpreses.
10. Els i les menors de 16 anys que vulguin participar a la cursa de 10K i de 14 que ho vulguin fer a la de 5K, caldrà que presentin una autorització del pare, mare o tutor legal.
11. La inscripció es realitzarà a través de la pàgina www.iter5.cat.
12. Els drets d'inscripció són de 10€ amb xip propi i de 12€ amb xip de lloguer per a les curses de 10K i 5K. Per a la caminada, la inscripció és de 6€ i per les curses infantils, de 3€. La inscripció es pot realitzar fins el dia 23 de setembre. No s'assegura que hi hagi dorsals disponibles el mateix dia de la cursa.
13. Les inscripcions es tancaran el divendres 23 de setembre a les 15h o en arribar a les 500 persones inscrites.
14. La recollida de dorsals es farà el dia abans de la cursa, el 24 de setembre, a les oficines de la Fundació Aspros (Av. Joana Raspall, 30 baixos) de 12 a 14h i de 16 a 20h, o fins 1 hora abans del començament de la prova.
15. El control d'arribada anirà a càrrec d'Iter5 i els corredors que tinguin xip groc de la seva propietat en podran fer ús. Es podrà consultar la classificació a la pàgina www.iter5.cat.
16. Hi haurà servei de guarda bosses.
17. L'organització pot demanar el DNI per comprovar l'edat dels i de les atletes.
18. La recollida dels xips es farà a partir de les 8h i fins a les 9:15h.
19. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació de la cursa pugui comportar als inscrits abans, durant i després d'efectuar-se.
20. Pel sol fet de participar a la cursa s'accepta aquest reglament. Tot i que no estigui especificat queda sota decisió de l'organització.
21. Les reclamacions es faran per escrit una vegada hagi acabat la cursa, i la decisió de l'organització serà inapel·lable.
22. S'obsequiarà a tots els i les participants amb una bossa de corredor/a gentilisa dels nostres col·laboradors i patrocinadors.
23. Hi haurà servei de guarderia per qui ho necessiti.



Patrocinador principal:



Amb la col·laboració especial de:



Amb la col·laboració de:



Altres patrocinadors:



Mitjans de comunicació oficials:

