



SOM i SEREM

SERVEI DE LLEURE PER A PERSONES AMB
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I/O AMB
PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL A
PARTIR DE 16 ANYS

Fundació Aspros

Avinguda Joana Raspall, 30.
25002 (Lleida) · 973 278 087
aspros@aspros.cat

Servei Som i Serem

Avinguda Madrid, 21 altell 1a
25002 (Lleida) · 663 614 076
somiserem@aspros.cat

**Servei de
lleure i oci**

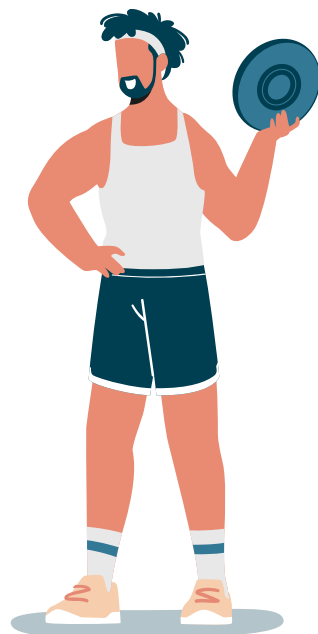
Lleure dirigit

Activitats d'oci i lleure les tardes de dilluns a divendres a partir de les 17:00 h.

- Activitats físiques i esportives
- Activitats de lleure

SERVEI DE TRANSPORT

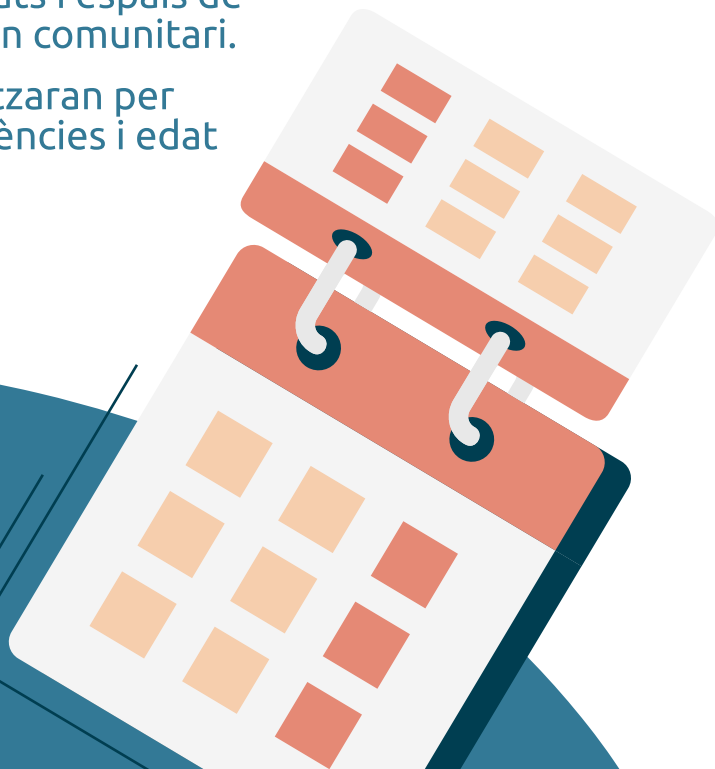
Per aquelles persones que volen participar en les activitats però no poden accedir-hi soles.



Caps de setmana

Proposta d'activitats i espais de trobada en l'entorn comunitari.

Els grups s'organitzaran per interessos, preferències i edat dels participants.



Períodes vacacionals

Servei perquè les persones puguin gaudir de les seves vacances.

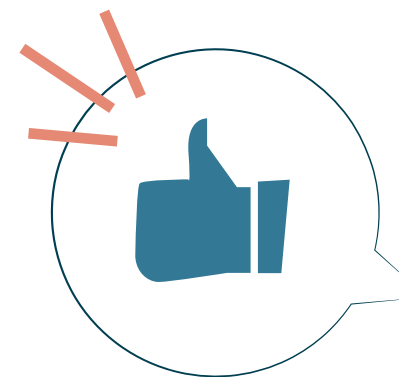
- Tallers i activitats
- Sortides d'un dia
- Vacances



Servei "SOM - HI!"

Servei flexible i puntual per a persones amb un alt nivell d'autonomia.

- Atenció individualitzada
- Planificació d'oci i lleure inclusiu
- Suport per participar en activitats comunitàries
- Assessorament en la gestió i organització de les vacances



Inscripcions

Si estàs interessat/da en rebre la proposta d'activitats, contacta amb nosaltres a través del següent formulari.

