


Adelina Espelt


QUIROBELL

"Amb por no es pot avançar com a dona emprenedora."



L'Adelina Espelt és la propietària dels centres d'estètica Quirobell. Amb més de 40 anys d'experiència, l'Adelina va ser pionera en massatges en dones en post-part i menopausa donant més importància al benestar que a l'estètica.

 Carrer Major, 12, 08692 Puig-reig

 Carrer Pere II, 13 08600 Berga

A què es dedica la teva empresa?

La meua empresa es dedica a les teràpies alternatives, la salut i l'estètica integral que es basa en el concepte de que la bellesa comença a l'interior, estar bé i trobar-te bé amb tu mateix així es reflexa de dins cap a fora.

Quin càrrec ocupes?

Quirobell es divideix en dos grans blocs: la part d'estètica i la part de teràpies alternatives. I jo, dirigeixo l'estètica.

Adelina Espelt

Quines funcions desenvolupes?

La part de teràpies naturals la fa el Pere i la part de comptabilitat també; i jo em dedico més a la part de formació de personal, organització i planificació dels serveis d'estètica integral.

Explica'ns una mica més del teu negoci.

Tinc dos centres, un a Berga i un a Puig-reig que és on vam començar.

Com van ser els inicis?

Vaig començar fa 40 anys amb una habitació petita amb la part d'estètica tradicional, on disposava només d'una camilla, vapor i una lupa per fer tractaments facials. Fa 40 anys enrere era el què es feia. Fer estètica no tenia prou reconeixement dins l'àmbit familiar, però vaig estar de sort que la meva sogra em va donar l'oportunitat de començar a la seva perfumeria on ja venia productes d'estètica. Va anar molt bé i em va ajudar al deixar-me l'espai.

Jo treballava a la fàbrica fent tovalloles, però tot i que necessitaven una persona al despatx i jo tenia el secretariat, vaig preferir quedar-me a la fàbrica perquè l'horari era intensiu i em permetia compaginar-ho amb els treballs d'estètica. Depilava les celles a les companyes de la fàbrica.

QUIROBELL

Quina formació tens?

Vaig estar dos anys estudiant a Manresa i vaig ser de les primeres promocions. Tot i que tenia l'oportunitat d'anar a Barcelona a casa de la meva tieta a estudiar a l'Acadèmia d'estètica Francis, vaig preferir quedar-me i continuar compaginant els estudis i el treball. Treballava de les 2 a les 10 a la fàbrica i al matí a les 7 agafava l'autobús a Manresa i anava a estudiar a l'acadèmia.

Més tard vaig estudiar quiromassatge i vaig ser pionera a fer tractaments mitjançant massatges a l'abdomen en post-part i menopausa, amb el consegüent benefici per la dona. Entenent-ho com a benestar, no com estètica.

Tens un equip al teu càrrec?

Sí, en aquests moments som 4. I llavors algun autònom que col·labora amb nosaltres: dietista, làser mèdic...

Quin percentatge de dones teniu a la vostra empresa?

El 90% som dones. Hem de pensar que aquesta professió és majoritàriament de dones. Sí que ara també hi comença a haver algun home que s'hi dedica, sobretot en temes de maquillatge professional i micropigmentació.

Adelina Espelt

Teniu alguna política de conciliació familiar a la vostra empresa?

No com a política, però sí que tenim certa flexibilitat, sempre tenint en compte l'horari, que va en funció de les necessitats dels nostres col·laboradors.

Creus que és important que donem a conèixer referents femenins amb èxit perquè es perdi la por a emprendre o dirigir empreses?

Sí que és molt important perdre la por. Amb por no es pot avançar com a dona emprenedora. M'he vist lligada en certes circumstàncies i he hagut de prendre decisions i perdre la por per continuar endavant.

T'ha sigut fàcil arribar al lloc que ets?

Depèn de com t'ho miris. Si m'ho miro positivament hi ha gent que t'ho posa fàcil i que et valora molt la teva feina, i m'han ajudat a créixer.

Però també hi ha moments difícils, com ha sigut la pandèmia. Ha dificultat la nostra feina. O en moments que no et pots permetre estar en baixa forma anímicament ja que et deus al benestar dels clients.

QUIROBELL

T'han posat alguna trava pel fet de ser dona?

No, en aquesta professió potser qüestionen més un home, ja que les clientes son majoritàriament dones. I com que molts dels tractaments cal fer-los sense roba, es senten més còmodes amb una altra dona.

Quina va ser la teva motivació per a convertir-te en directiva?

Crec que no m'ho vaig plantejar, ja hi era ficada. Vaig començar fent serveis bàsics d'estètica i compaginant-ho amb la feina que ja tenia. I, sense adonar-nos-en, vam ampliar el servei i tenint dedicació completa.

Quina és la teva valoració del procés de posada en marxa avui dia?

Penso que per mi ha sigut molt enriquidor. La part positiva és que he après molt de la vida amb la gent. He après que s'ha de saber viure perquè he pogut conèixer valors molt importants de les persones que han fet que jo tingui una visió més positiva.

De fet, aprens molt de les experiències de la gent. També he après a dir que no. Ho estic treballant encara perquè hi ha moments que necessites ser fidel a tu mateix.

Adelina Espelt

El millor de ser empresària?

El millor és que valora moltes coses que potser no les valoraria si no hagués sigut empresària. M'ha ajudat molt a créixer en quan a ser més forta, a ser més positiva. Això és el que més valoro. Sóc una persona molt emocional, no li dono tanta importància a la part material. Per aquest motiu és tan important el meu creixement personal, més que el que he aconseguit a nivell material o econòmic.

Com anècdota us puc dir que la pandèmia, tot i que al principi va ser un trasbals, m'ha ajudat a retrobar-me amb mi mateixa. A dedicar més temps a la família i a activitats que m'omplen, com la lectura.

De què et sens més orgullosa de la teva feina?

Em sento orgullosa d'haver après aquesta part positiva de la vida. També de que al final te'n surts de les coses difícils, perquè d'una baixada encara pots pujar molt més, de tenir aquesta virtut de saber veure-ho tot de manera positiva.

Estic molt contenta de totes les persones que han passat per aquí, ja que he après molt de cada una d'elles. Inclús a les persones que no han tornat, els hi agraeixo tot el que m'han ensenyat.

I també he d'agrair als meus sogres i als meus pares, que m'han fet molt de costat i això ha estat una gran sort.

QUIROBELL

Consells per a la dona empresària o directiva?

Un consell molt important és ser positiva i molt segura. No tenir por, perquè si tens por, no surt bé. Tot i que és normal tenir por i equivocar-se també és important tenir seguretat perquè t'ajuda a combatre els moments més complicats.



Si tu també vols sumar-te a la iniciativa, envia'ns un correu amb les teves dades a aceb@aceb.cat