

# AUTOCURA EN ACCIÓ: SUPERANT VIVÈNCIES ESTRESSANTS

## 16 hores

### Març

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Abril

DG	DL	DT	DC	DJ	DV	DS
						1
2	3*	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Modalitat: **Presencial**

Horari: **de 17:30 a 20:45 h**

\*L'horari de la última sessió serà de 17:30 a 20:30 h

Docent: **Carme Guerrero**