



# SALUT I EXERCICI FÍSIC PER L'ESQUENA

## 20 hores

### Març

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Abril

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Modalitat: **Presencial**

Horari: **de 18:00h a 20:30 hores**

Docent: **Txell Montori**