

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 EN PISTA COBERTA

Pista Coberta de Catalunya (Sabadell) - 18 de febrer de 2023

### NORMES TÈCNIQUES

#### DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, **fins a 1 hora abans de començar les proves**. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

#### ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

#### VESTIDORS

Estan situats al soterrani.

#### RESULTATS

Els resultats es podran consultar online i en temps real al web de la FCA.

#### PROTOCOL

Els/les tres primeres atletes de cada final, dintre de l'horari establert, hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els/les atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

#### SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

#### COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

- **Curses de 60 ll. i 60 t.**

- En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

- En cas d'haver-hi 3 semifinals els 2 primers i els 2 millors temps.

- Assignació dels carrers per a la final:**

- Es faran dos sorteigs :

- \* Un entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

- \* Un altre per a la resta d'atletes, per als quals se sortejaran els carrers 1, 2, 7, 8

- \* En cas de fer-se 3 semifinals es sortejaran els carrers 3,4,5,6 entre els primers de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.



#### - Curses de 200

Es faran dues finals (FINAL 1 i FINAL 2). A les finals participaran els 8 atletes que es classifiquin de les 3 semifinals realitzades (els 2 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps).

#### La composició de les finals es realitzarà de la manera següent:

- FINAL 1: El guanyador de la tercera semifinal més ràpida i l'atleta més ràpid dels segons classificats participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). Els 2 atletes classificats per temps participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).
- FINAL 2: Els guanyadors de les dues semifinals més ràpides participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). El segon i tercer més ràpids dels segons classificats participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).

#### - Curses de 400

A la final participaran els 6 atletes que es classifiquin de les 3 semifinals realitzades (el 1r classificat de cada semifinal i els 3 millors temps).

Es faran 3 sorteigs, un entre el guanyador de les 2 sèries més ràpides per a designar els carrers 5 i 6, un altre entre el guanyador de la sèrie més lenta i el millor classificat per temps per als carrers 3 i 4 i els altres 2 atletes pels carrers 1 i 2.

#### - Concursos

Els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

#### - Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i els que no pertanyin a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre).

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol de Campió.

#### - Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

### - Col.locació del llistó

Alçada M : 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.85 - 1.89 - 1.93 - 1.96 - 1.99 - 2.01 + 0.02  
Perxa M : 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 + 0.10  
Alçada F : 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.64 + 0.02  
Perxa F : 2.50 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 + 0.05

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges/ses de les respectives proves.  
Els/les atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun membre del jurat.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

### - Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

### CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA I SORTIDA A PISTA

Els/les atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els/les atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge/ssa.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Les/els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA. Recordem que el/la jutge/ssa de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació a les persones que participen mitjançant la presentació de la llicència digital, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<b>PRESENTACIÓ CAMBRA</b>	<b>SORTIDA A PISTA</b>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 " " "	10 " " "
Llargada, Triple, Pes, Alçada	30-25 " " "	20 " " "
Perxa	55-50 " " "	45 " " "