

28è. CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER EN PISTA COBERTA INDIVIDUAL I RELLEUS

Sabadell, 19 de febrer de 2023

09.35 h.	3.000 m marxa F		
10.00	3.000 m marxa M40-45-50	Perxa F	
10.25	3.000 m marxa M55+		
10.50	1.500 m.ll. F		
11.10	1.500 m.ll. M35-40-45	Pes F	Triple M
11.30	1.500 m.ll. M50+	Perxa M	
11.50	400 m.ll.F		
12.05	400 m.ll.M35-40-45-50		
12.20	400 m.ll. M55+		
13.00	60 m.t. F	Pes M60+	Triple F
13.10	60 m.t. M		
13.25	60 m.ll. F		
13.35	60 m.ll. M35-40-45-50		
13.50	60 m.ll. M55+		
16.00	800 m.ll. F		Llargada M35-40-45-50
16.10	800 m.ll. M35-40-45		
16.20	800 m.ll. M50+		Alçada F/ Alçada M60+
16.35	200 m.ll. F		
16.50	200 m.ll. M35-40-45-50	Pes M35-40-45	
17.10	200 m.ll. M55+		
17.20			Llargada M-55+
17.35	3.000 m.ll. F		
17.55	3.000 m.ll. M35-50		
18.10	3.000 m.ll. M40		Alçada M35-40-45-50-55
18.25	3.000 m.ll. M45	Pes M50-55	
18.40	3.000 m.ll. M55-70		Llargada F
18.55	3.000 m.ll. M60-65		
19.15	4x200 M		
19.30	4x200 F		
19.40	4x200 Mixt		

Entrada a Cambra de Requeriments:

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de la l'INTRANET. **La data límit serà el dia 13 de febrer.** A partir del dimecres 15 la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els/les atletes participants.

En cas que a les curses, d'una mateixa categoria, de 60, 200, 400, 800 i 60 tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

Els/les atletes podran inscriure's com a màxim en 3 proves individuals (relleus no inclosos). En cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de l'última prova segons horari.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions 2023.

