

II CONTROL FEBRER 2023

El diumenge dia 19 de febrer de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza el "II Control Febrer 2023" a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI i ORDRE DE PROVES - MODIFICAT

Diumenge 19 de febrer de 2023 – Serrahima

9:30h	60 m.t.	Sub12 M			
9:35h	60 m.t.	Sub12 F	Llargada Sub12 M		Pes Sub16 F
9:45h	60 m.ll.	Abs M *			
9:55h	60 m.ll.	Abs F *		Alçada Sub10 F	
10:10h	60 m.ll.	Sub14 M		Triple Sub16 / Abs M	
10:25h	60 m.ll.	Sub14 F			
10:40h	60 m.ll.	Sub12 M	Llargada Sub14 M		Pes Sub14 F
10:50h	60 m.ll.	Sub12 F			
11:00h	60 m.ll.	Sub10 M			
11:10h	60 m.ll.	Sub10 F			
11:20h	200 m.ll.	Abs M			
11:30h	200 m.ll.	Abs F	Llargada Sub14 F		
11:40h	300 m.ll.	Sub16 M		Alçada Sub10 M	Pes Sub14 M
11:45h	300 m.ll.	Sub16 F			
11:55h	600 m.ll.	Sub12 M			
12:05h	600 m.ll.	Sub12 F			
12:15h	400 m.ll.	Abs M			
12:30h	400 m.ll.	Abs F			
12:40h	1000 m.ll.	Sub14 - 16 M	Llargada Sub12 F	Triple Sub16 / Abs F	
12:50h	1000 m.ll.	Sub14 - 16 F			Pes Sub16 M
13:00h	1000 m.ll.	Sub10 M			
13:10h	1000 m.ll.	Sub10 F			
13:20h	2000 m.ll.	Sub14 M			
13:35h	2000 m.ll.	Sub14 F			

* La prova de 60 m.ll. Abs M i F estarà oberta a partir de la categoria Sub16 inclosa.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 14 de febrer de 2023 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros.**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) En els concursos no hi haurà millora, excepte els de categoria Sub16 i absoluts.
- e) Cadència de llistons d'alçada (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades).
 - **Sub10 M i F:** 0,80m – 0,90m – 0,95m – 1,00m – 1,05m – 1,08m – 1,11m i de cada 3cm en 3 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 7 de febrer de 2023

AA Catalunya