

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

CLÍNIC TÈCNIQUES D'EQUITACIÓ D'EXTERIOR

TREC



3ª Activitat de l'any!

18-19 de febrer de 2023

LLOC DE TROBADA
Navarcles (Finca del nostre soci Joan Rubió)

TREC

TECHNIQUES RANDONNEE EQUESTRE COMPETITION”.

Les tècniques d'equitació d'exterior van ser creades a França al voltant dels anys 70 del segle passat, com una necessitat per generar un títol als professionals del turisme eqüestre, creant un model d'ensenyament seguint els anomenats galops d'exterior, que inclouen dins dels seus apartats: la topografia, el medi natural i tot l'ensenyament de l'equitació a partir de les necessitats que genera el cavall dins del medi natural. Aquest galops van per nivells des del galop 1 fins el galop 7, i inclouen tant el maneig peu a terra com la conducció de l'animal de rècula . L'any 1977 es fa el primer concurs de TREC a França.



El clínic es desenvoluparà en tres parts:

1.- Aprendre a interpretar un plànol, orientar-lo i reconèixer del terreny. Al final d'aquest apartat es farà a cavall un recorregut d'uns 5 qm localitzant diferents balises.

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

CLÍNIC TÈCNIQUES D'EQUITACIÓ D'EXTERIOR

TREC



2.- En aquesta part sabrem a quina velocitat pot anar el nostre cavall al pas, i quin és el galop més curt que és capaç de fer. S'explicaran tècniques per allargar i escurçar tant el pas com el galop.

3.- Treball peu a terra; realitzarem diferents obstacles amb el cavall a la ma, ensenyant tècniques per evitar que el cavall ens avanci.

4.- Treballarem diferents obstacles que podem trobar a la natura, cercant la forma correcta de superar-los, a través del nostre equilibri i les ajudes correctes.

Horaris:

Dissabte 18

- 9h. explicació general del curs
- 9.30h. teoria orientació
- 10.30 h. descans
- 11h. teoria-pràctica orientació
- 12h. sortida a l'exterior
- 13h. petit concurs individual o per parelles d'orientació a cavall
- 14.30h. dinar
- 16h. prova d'aires, control del pas i galop
- 18h. final jornada

Diumenge 19

- 9h. teoria equitació exterior
- 10h. descans
- 10.30h. pràctiques d'equitació d'exterior
- 14h. final de la jornada

Condicions:

- El preu és de 50 €.
- El cost pels socis és de **25 €**.
- Cal fer la reserva abans del **dia 14 de febrer**

VOLTAR PER CATALUNYA 2023

CLÍNICA TÈCNIQUES D'EQUITACIÓ D'EXTERIOR

TREC



- Nombre de places màxim 14. Es reservarà per rigorós ordre d'inscripció
- El preu inclou la manutenció del cavall i el curs
- Està previst per qui vulgui dinar dissabte. L'Hostal Muntaner de Navarcles, on també es pot fer reserva per quedar-se a dormir.
- Els preus de l'Hostal son: 50€ habitació matrimoni ,
45€ habitació dos llits,
25€ habitació individual,
No inclou el esmorzar
- Ja la possibilitat de quedar-se a dormir a les instal·lacions del nostre soci Joan Rubió
- Per a reserves i més informació:

Francesc Rabat 619 25 60 36

Notes:

- Professors Francesc Rabat i Cesc Rabat junior
- **S'ha de respectar les normes sanitàries vigents**
- **És obligatori l'ús de casc.**
- Cal dur els cavalls ben ferrats per evitar retards al grup.
- Els que no tinguin la Llicència Federativa s'hauran d'assegurar amb un cost addicional de **4,5€ per dia.**
- Veterinari de guàrdia: l'organització
- Si algú necessita transport que ho comenti amb l'organització per si es pot coordinar amb algun altre participant que vingui sol.

Aquest curs serà preparatori per qui es vulgui treure els galops