



Memòria 2021

'arep

per la salut mental

PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Presentació

“Hem de continuar treballant plegades i sumant esforços per superar el que encara estem vivint, per a seguir avançant en pro de la salut mental.”

Jaume Ventura, President



L'Associació Arep per la salut mental és una entitat sense ànim de lucre que neix a l'any **1979** per cobrir la necessitat d'atenció a persones amb problemes de salut mental a Barcelona.

1 de cada 4 persones pateixen algun problema de salut mental al llarg de la seva vida. Els problemes més comuns són depressió, ansietat, esquizofrènia, trastorn bipolar i TOC entre d'altres.

Arep acompanya a les persones afectades i les seves famílies en el procés de prevenció, acceptació i convivència amb el seu problema de salut mental.

PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

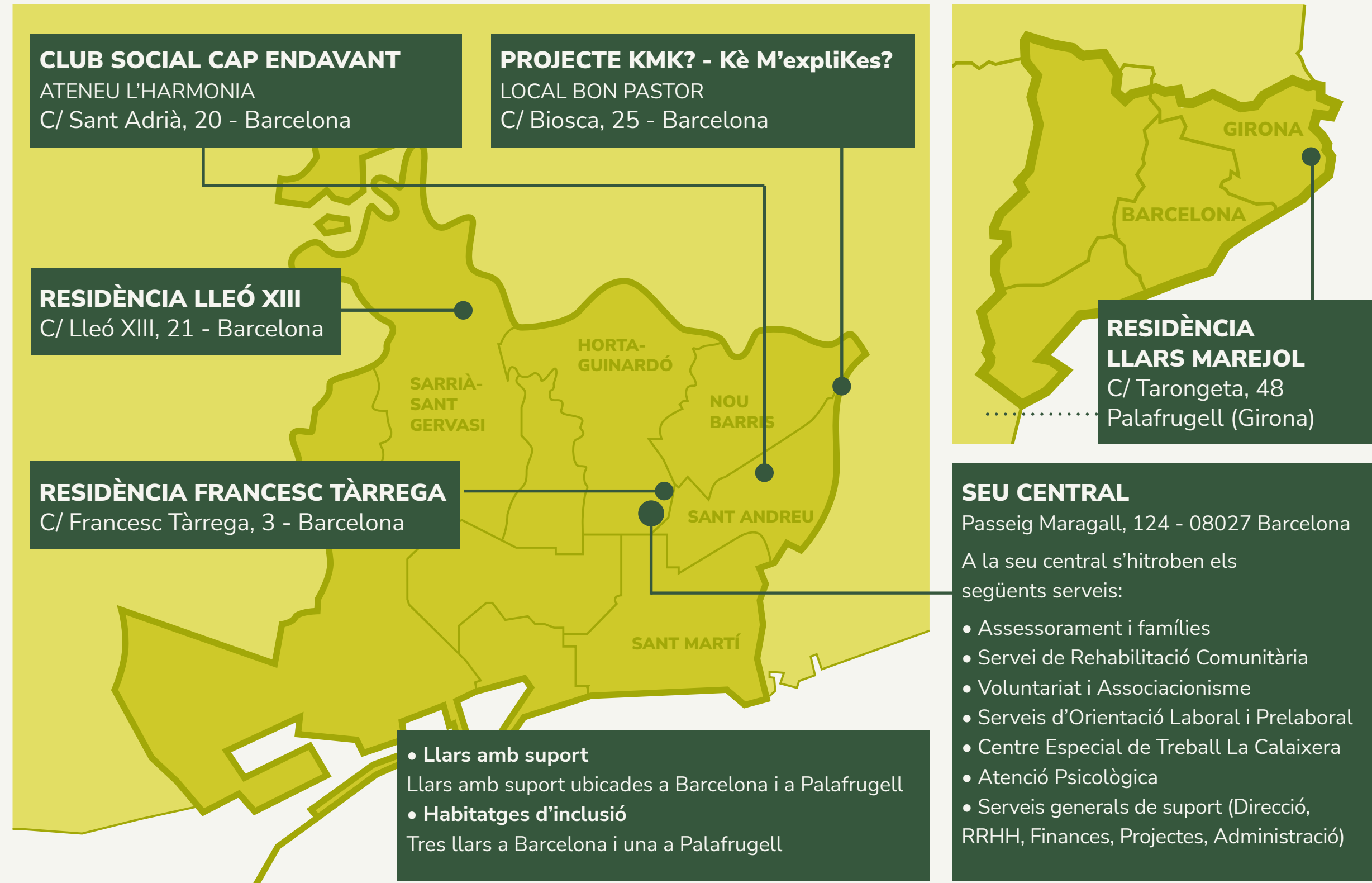
VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

On actuem



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Som membres de...



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Equip humà

“A Arep he trobat grans persones, les millors col·laboradores i companyes de camí”

Josep Lluís, persona atesa a Arep

Som **218** persones professionals contractades que formem o hem format part d'**Arep** durant l'any 2021. L'**equip tècnic** inclou **109** persones; entre elles s'hi troben especialistes dels àmbits de la psicologia, treball social, educació social, teràpia ocupacional i integració social. Per altra banda, **76** persones amb problemes de salut mental treballen al **Centre Especial de Treball La Calaixera**, i **33** persones s'han contractat a través de la **borsa de substitucions**.

Segons el lloc de treball, Arep disposa de **dos convenis laborals**: “*XV Conveni col·lectiu general de centres i serveis d'atenció a persones amb discapacitat*” i “*Segon Conveni col·lectiu de treball dels Hospitals d'aguts, Centres d'Atenció Primària, Centres Sociosanitaris i Centre de Salut Mental, concertats amb el Servei Català de la salut*”.



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Perquè el cor d'Arep són les persones que en formen part.

Durant l'any 2021 vam atendre **1.095 persones**. La situació personal i social de les persones ateses és molt diversa. Per aquest motiu posem a disposició diferents tipus de serveis, recursos i programes dedicats a millorar la seva qualitat de vida.

Com és el camí habitual?

Quan una persona mostra alguna demanda relacionada amb la salut mental, el primer contacte amb l'entitat és a través del **Servei d'Accollida**. Un cop identificada la demanda, la persona inicia el seu procés dintre dels diversos serveis i recursos d'Arep o es deriva a serveis i recursos externs.

L'eina habitual de treball és el **Programa Individual d'Atenció**, que té com a finalitat identificar els objectius de treball per a millorar la qualitat de vida de la persona atesa.



1.095
PERSONES ATESES

Evolució de les persones ateses:



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

7

Atenció a les persones

Acollida i famílies



228

PERSONES
ATESES

Servei d'atenció psicològica

12 PERSONES
ATESES

10 DONES 12 HOMES



Programes d'atenció a les famílies

37 PERSONES
ATESES

GRUP DE PATOLOGIA DUAL:
10 DONES 0 HOMES

GRUP D'ATENCIÓ MÚTUA:
15 DONES 1 HOME

GRUP ESPAI SUPORT FAMILIAR:
4 DONES 7 HOMES

PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Rehabilitació comunitària



220

**PERSONES
ATESES**

SRC

153 PERSONES
ATESES
53 DONES 100 HOMES

48 FAMILIARS
ATESOS/ES

55 VINCULACIONS
COMUNITÀRIES
16 INICIADES AL 2021
39 SOSTINGUDES

KMK

67 PERSONES
ATESES
19 NOIES 48 NOIS

31 FAMILIARS
ATESOS/ES

27 JOVES EN
PROGRAMES
DE REINSERCIÓ
O FORMACIÓ

PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

 *Inclusió comunitària*



125

**PERSONES
ATESES**

**Club Social
Cap Endavant**

**74 PERSONES
ATESES**

19 DONES 55 HOMES

Xarxa Joves

**34 PERSONES
ATESES**

23 NOIES 11 NOIS



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Àrea d'habitatge



153
PERSONES
ATESES

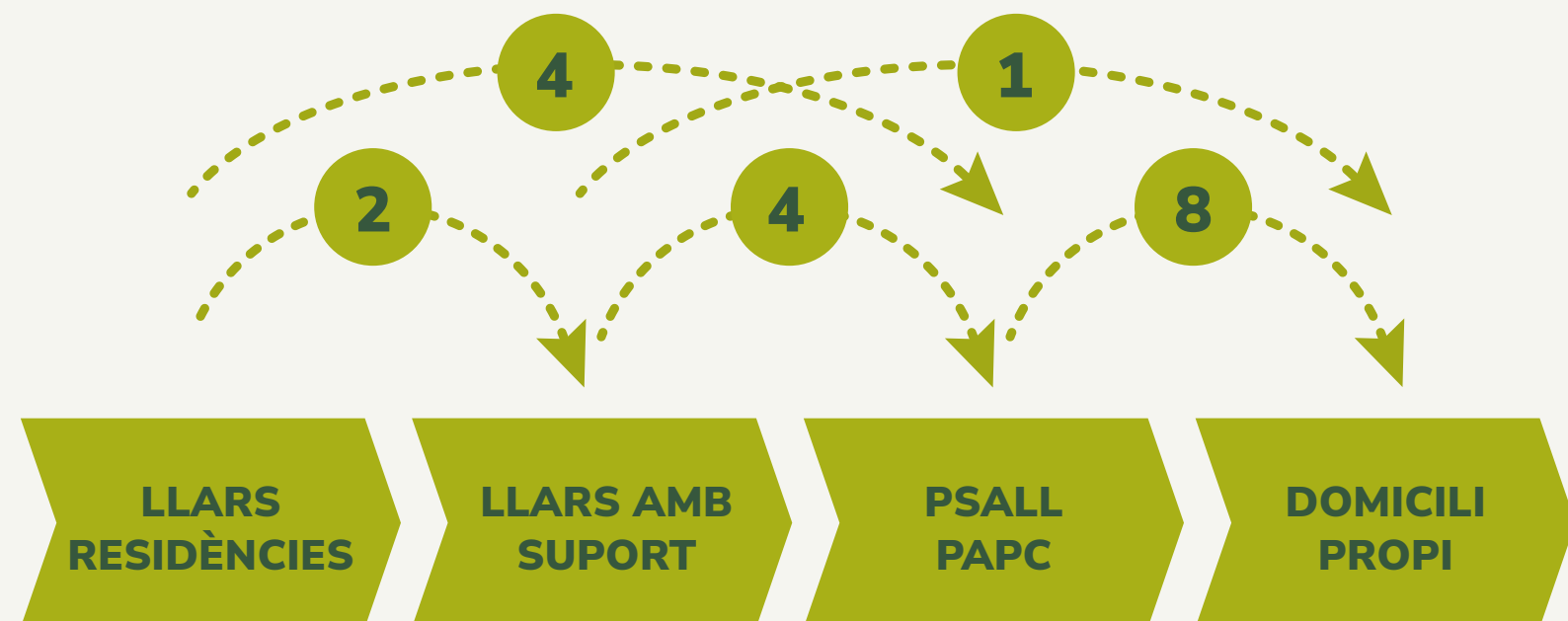
Llars residències

65 PERSONES
ATESES
24 DONES 41 HOMES

Llars amb suport

88 PERSONES
ATESES
32 DONES 41 HOMES

Evolució de les persones ateses



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Inserció laboral



208

**PERSONES
ATESES**

Servei prelaboral

48 PERSONES
ATESES

17 DONES **31** HOMES

Orientació laboral

88 PERSONES
ATESES

54 DONES **34** HOMES

La Calaixera

51 PERSONES
TREBALLANT

18 DONES **33** HOMES

USAP

72 PERSONES
ATESES

PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME


SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

12

Atenció a les persones

 *Voluntariat i associacionisme*



110

PERSONES
VOLUNTÀRIES

87 PARTICIPANTS
A TALLERS

40 DONES 47 HOMES

65 FORMACIONS
A PERSONES

17 ACOMPANYAMENTS
PUNTUALS

3 AL SRC

5 A LES RESIDÈNCIES
DE BARCELONA

9 A PSALL



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

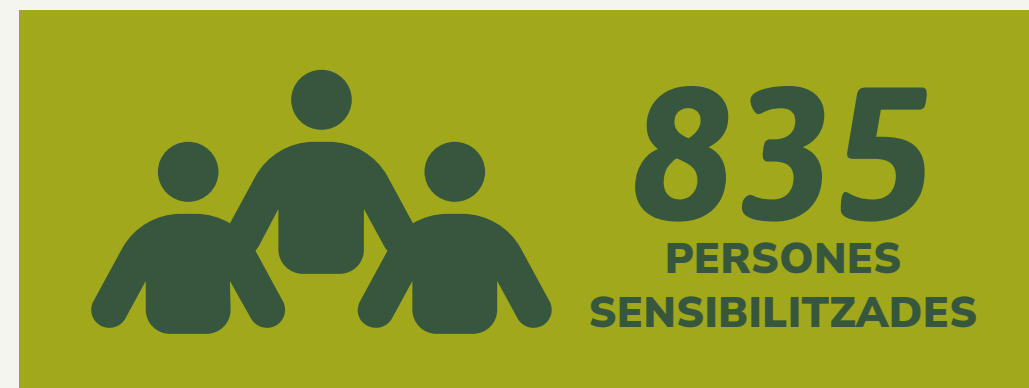
AGRAÏMENTS

13

Sensibilització

El **2021** a Arep hem apostat per avançar en la nostra tasca de prevenció i sensibilització respecte la salut mental a la comunitat. Amb aquesta finalitat, havíem marcat l'objectiu d' arribar a un 10% més de persones destinatàries que l'any 2020, així com incorporar nous centres on dur a terme la nostra tasca.

L'any **2020** un total de **766 persones** van participar en alguna activitat d'informació, formació, prevenció, sensibilització...



16 ESCOLES I ENTITATS
PARTICIPANTS

5 CENTRES NOUS



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Certificacions

Disposem de diverses certificacions que avalen la bona gestió, atenció i destaquen la capacitat innovadora en la gestió de serveis i recursos.



PRESENTACIÓ

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

ÀREA D'HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Agraïments

Des de l'Associació Arep per la salut mental col·laborem de manera activa amb l'Administració pública, amb diverses entitats i empreses privades i socials per tal d'assegurar l'acompliment de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, a la vegada que treballam per a donar a conèixer a la societat la realitat del col·lectiu al que atenem, trencar l'estigma existent al seu voltant, tot promovent una visió més realista, normalitzada, inclusiva i lliure de prejudicis.

Aquesta tasca és complexa i requereix la constància, la motivació i la il·lusió d'un munt de persones que, dia a dia, sumem esforços per a fer-ho possible.

A totes vosaltres, gràcies per ser-hi!



www.arep.cat

'arep
per la salut mental