

KMK - Kè M'expliKes?

Per a qui?

Joves d'entre 15 i 26 anys que necessiten acompanyament social i emocional en salut mental i/o conductes addictives (patologia dual) per adquirir un estil de vida saludable i major benestar.

Què oferim?

Atenció individual, familiar i participació comunitària des d'una mirada global, abordant les experiències en salut mental i la seva significació per la persona jove i la seva família.

Eines per l'assoliment de l'abstinència o minimització dels efectes del consum.

On?

C/ Biosca, 25. Barcelona (08030)

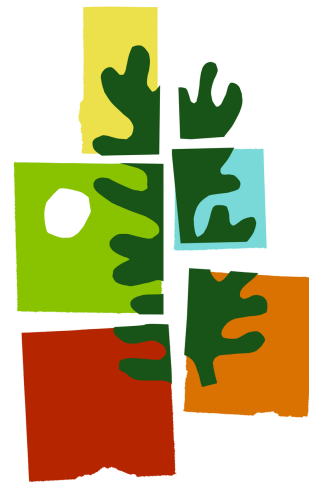


670 79 14 73 / 930 09 59 72



equip@kmk.cat

*Un servei d'Arep i la Fundació Salut i Comunitat



XXJ - Xarxa Joves Barcelona

Per a qui?

Joves d'entre 16 i 25 anys que conviuen amb problemes de salut mental, amb o sense diagnòstic, i que volen resoldre demandes i/o necessitats en un o diversos àmbits.

Què oferim?

Acompanyament i seguiment individual i grupal.

Elaboració d'un pla individualitzat per l'apoderament de la persona jove en diversos àmbits com ara l'oci i el lleure fora d'espais vinculats a la salut mental, l'orientació formativa i laboral, entre d'altres.

Participació en un espai grupal entre iguals.

On?

Pg. Maragall, 124. Barcelona (08027). Possibilitat de desplaçament de la professional referent.



690 90 30 21



mmontasell@federacio.salutmental.org

*Un servei d'Arep i la Fundació Salut Mental Catalunya

